

Максим Власов

Путь свободного человека

Истинный путь к счастью



Максим Власов

Путь свободного человека

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50636928

SelfPub; 2022

ISBN 978-5-532-04226-1

Аннотация

Эта книга поможет каждому человеку найти свой путь в жизни благодаря великой идее свободы. Если вам тяжело, больно и одиноко, если вы в растерянности и не знаете, как вам жить дальше, просто начните ее читать, и вам станет легче. Идея свободы поможет вам успокоить свою душу и сделает вас уверенным в себе человеком. Книга рассказывает о том, что такое истинная свобода, как ее достичь, встав на путь свободного человека, и как благодаря ей стать абсолютно счастливым. Эта книга станет спасением для тех, кто запутался в жизни и не может найти в ней смысл.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1. Что такое свобода	17
Глава 2. Ценность свободы	33
Глава 3. Как стать свободным	63
Конец ознакомительного фрагмента.	69

Максим Власов

Путь свободного человека

Предисловие

Человеческое общество – это мир идей. Мы живем в такой реальности, какую сами себе создаем, когда решаем, как мы будем жить. Самые ценные идеи наилучшим образом отражают наши потребности, желания и мечты. Чем лучше идея, тем ближе она к реальной жизни людей, к тому, что им нужно и что они хотят. Хорошие идеи делают нашу жизнь лучше, помогая нам придерживаться правильных ценностей, грамотно уживаться друг с другом и стремиться к действительно важным целям. Одной такой хорошей и даже великой идеей является идея свободы. Она, при правильном ее представлении и восприятии, позволяет не только удовлетворить человеческую потребность в самой свободе, которая есть у всех людей, все-таки мы все рождаемся со свободной душой, но и многие другие наши потребности, как низшие, так и высшие с ее помощью мы можем удовлетворить, создав для себя такое общество, такую жизнь, в которой мы раскроем весь свой внутренний потенциал при достижении своих целей. Я считаю свободу основой для всех других ценностей,

которые важны для нас. Все они произрастают на почве свободы. Поэтому стремление к свободе, культивирование свободы, утверждение в свободной жизни и распространение этой идеи – это, как я считаю, истинный путь к счастью. Свобода выступает в качестве основного стержня, на который насаживаются все остальные важные для жизни вещи. Цель этой книги – сделать людей счастливыми с помощью идеи свободы, которую я передам читателю в таком виде, в котором сам ее воспринимаю.

О свободе много написано и сказано. Но о ней можно писать и говорить бесконечно долго. Потому что сама по себе эта ценность, может и одна, а вот понимать ее можно по-разному и по-разному доносить до людей эту прекрасную, можно даже сказать, божественную идею. Дело тут не в количестве сказанного и написанного, а в том подборе слов и мыслей, которые позволят донести идею ценности свободы до как можно большего числа людей. Что-то получится сделать у меня с помощью этой книги, что-то у других писателей, ораторов, которые тоже эту идею распространяют в обществе. Главное для нас всех, чтобы идея свободы активно распространилась и как можно большее число людей жили ею, развивали и защищали ее. Ведь противоположные ей идеи тоже очень сильны и вместе с тем жестоки, они призывают к ограничениям, запретам, порабощению, эксплуатации, насилию и прочим подобным вещам, которые приводят к стра-

даниям и боли. В этом мире постоянно идет борьба между разными идеями, как вредными для большинства людей, так и полезными. И от каждого из нас зависит, на чьей стороне мы будем выступать, какие идеи защищать и распространять – вредные в нашем понимании или полезные. Я считаю идею свободы очень полезной и ценной, позволяющей сделать счастливыми многих людей. Поэтому я готов превозносить и распространять ее, и при необходимости защищать.

Я хочу помочь вам, дорогие читатели, настроиться на особую волну жизни, пронизанную вечной идеей ценности свободы, осознание которой позволяет человеку погрузиться в состояние умиротворения и безмятежности, когда жизнь проживается в радости и любви, без всяких страданий и боли. Ведь благодаря свободе у вас всегда будет выбор того, как вам жить, как относиться к жизни, как воспринимать те или иные вещи, свобода поможет вам управлять своей жизнью через управление своим внутренним состоянием. Не логикой и рассуждениями сильна эта книга, а теми чувствами, которые возникнут у читателя при восприятии идеи свободы. Кому-то она поможет начать вести активный образ жизни, а кто-то научится просто наслаждаться тем, что имеет. Хорошие идеи, если их нужным образом сформулировать, становятся для читателей хорошим энергетиком, мотивирующим к действиям или успокоительным, помогающим обрести чувство умиротворения. Эта книга поможет вам самим

решить, что правильно для вас и как вам нужно жить, потому что она рассказывает о свободе, а свобода ни от кого ничего не требует, она, наоборот, избавляет человека от всех ненужных ему требований. Вам не надо напрягаться во время чтения этой книги, ее можно читать легко и спокойно, потому что она вас ни к чему не обязывает и ни с какими вашими убеждениями не спорит, она просто предлагает вам взглянуть на жизнь под определенным углом, чтобы вам стало от этого хорошо, чтобы вы почувствовали себя счастливыми. Что-то вы поймете, что-то, возможно, нет, это не страшно. То, что не сделает ваше сознание через понимание написанного, сделает подсознание через веру в эту великолепную идею. Идея свободы вам ничем не угрожает, абсолютно. Если вы ее целиком примите, хуже ваша жизнь не станет. Она может стать лучше, она должна стать лучше, для этого я и буду делиться с вами массой полезных мыслей. Но вы точно ничего не потеряете, если примите какие-то мои мысли, пусть даже не все, а лишь некоторые из них.

Эта книга может стать спасением для заблудших душ, то есть для тех людей, кто не нашел себя в этой жизни, кому больно и тяжело в существующей реальности, кто страдает и не знает, как и ради чего ему жить, к чему стремиться, что любить. Она с особой любовью и заботой поможет каждому из вас обрести свой собственный смысл в жизни, чтобы вам было интересно жить, чтобы вы делали то, к чему лежит

ваша душа. Она подскажет вам, как найти свое место в мире, чтобы вы не чувствовали себя лишним на этом празднике жизни. Благодаря ей вы определите свое предназначение, свою миссию, сможете разобраться в жизненных ценностях, чтобы понять, какие из них могут сделать вас по-настоящему счастливым, а какие не стоят того, чтобы тратить на них свое время и силы. Для этого я писал эту книгу, опираясь на свой опыт работы с людьми, при котором я освобождал их от всего того негатива, из-за которого они страдали. Нам с вами достаточно понять, что эта идея – идея свободы, сильна как никакая другая, ибо она абсолютно истинна, в ней нет никакой примеси человеческого эгоизма, никаких выдумок и двусмысленностей, ведь свобода – это объективная вечная ценность, выражающаяся в субъективном ее восприятии каждым конкретным человеком. Вы можете ощущать свободу так, как пожелаете, вам не нужно подстраиваться в этом вопросе под других людей, не нужно придерживаться никаких строгих правил, противоречащих здравому смыслу. Ваша собственная свобода – это абсолютная истина! Все, что вам необходимо, это просто проникнуться этой Великой Идеей, все остальное произойдет само собой, вы все поймете, что нужно понять и все почувствуете, что нужно почувствовать. И главное, вы будете не безразличны ко всему, что связано со свободой, а значит откроетесь всем возможным идеям, которые ее разным образом отражают.

Хотите верьте, хотите нет, но в свободной жизни всегда происходят чудеса, которые порою трудно объяснить научным языком. Если человек начнет двигаться в сторону свободы, они просто произойдут, эти чудеса, потому что он настроится на новую волну восприятия реальности, которая даст ему такие возможности, которыми он раньше не обладал. Все ведь начинается в нашей голове, все берет начало в наших мыслях, через них мы смотрим на жизнь под тем или иным углом, с их помощью мы принимаем различные решения, которые приводят нас к определенным результатам. Поэтому так важно, чтобы наши мысли основывались на качественных, истинных, созидательных идеях, ведущих к радости и стабильному удовольствию, а значит и к счастью, а не к страданиям. Мы в этой книге как раз такую идею и рассмотрим, очень качественную и абсолютно истинную.

С помощью идеи свободы вы войдете в совершенно другой мир, в котором ваша душа обретет покой, потому что ни что не будет ее ограничивать, никакие ваши мысли. Вы сможете начать жить новой жизнью, гораздо более красивой и счастливой, в которой только вы сможете решать, как относиться к тем или иным вещам. Счастье нужно нам всем, только к нему трудно прийти, потому что мы не понимаем, что нам нужно, чтобы быть счастливыми. Нам постоянно чего-то не хватает для счастья, все время что-то нас не устраивает, что-то вынуждает нас страдать, беспокоиться, злить-

ся, завидовать, мы не можем успокоиться. А все потому, что мы не знаем, как нам стать счастливыми прежде всего в своей голове, мы не понимаем, откуда к нам должно прийти наше счастье, где оно должно взять свое начало. А начало у него внутри нас. Мы несчастны, потому что являемся пленниками своих беспокойных мыслей, от которых не знаем, как освободиться. Нет у многих людей для этого освобождения нужных знаний. Теперь они у них будут. Хорошая идея создает полезные мысли, которые в свою очередь формируют хорошие чувства, позитивные чувства, в том числе и чувство счастья. Не внешний мир делает нас счастливыми или несчастными, это мы делаем себя такими, какие мы есть, посредством своих мыслей и действий. Внешний мир зависит от нас больше, чем мы от него. Где бы ни жил человек, как бы хорошо он не был обеспечен, он может быть неудовлетворен своей жизнью и сильно из-за этого страдать. Это известная проблема, вечная проблема. Всегда есть что-то, что портит нам настроение, что делает нас неудовлетворенными и потому несчастными. И если у человека нет надежной идеологической опоры, он может сломаться под воздействием многих негативных факторов. Эта книга должна стать для вас той самой идеологической опорой, на которую можно опереться всегда и везде. Она, как те же священные писания, учит человека жить правильно, чтобы все у него было хорошо. Только у нее другая идея, связанная не с верой Бога, а со свободой – великим даром, которым мы все обладаем. Вам нужна

сильная идея, чтобы вам было на что опереться в трудное для вас время, чтобы вы знали, как вам лучше жить. Я очень надеюсь, что моя идея свободы даст вам эту силу и понимание.

Любая идея может быть использована человеком в качестве ориентира в этом мире. Но не всякая идея будет полезна всегда и везде. Благодаря идее свободы можно начать радоваться всему, что есть в этом мире, а не только чему-то определенному. А радостей в нем много, но не всегда мы можем ими в полной мере насладиться, потому что не свободны в своей голове, даже если наше тело свободно. Мы не используем свои возможности стать счастливыми, это наша основная проблема. Негативные мысли, вечная неудовлетворенность, мешает нам получать удовольствие от того, что мы имеем. И главное, этот проклятый страх, который сковывает наши действия и делает нас пассивными. Он сильнее всего вредит нам, мешая стать счастливыми. И если человек не знает, что ему со всеми этими внутренними проблемами делать, он не живет, он проживает свою жизнь. Поэтому нам всем важно знать, что может быть настолько ценным в этом мире, помимо самой жизни, ради чего стоит каждый день просыпаться, вставать на ноги и идти что-то делать, чего-то добиваться и к чему-то стремиться. Мы должны знать, ради чего нам нужно бороться, а жизнь невозможна без борьбы, и это надо делать каждый день. Человеку часто приходится из-за чего-то страдать, чем-то жертвовать, что-то или ко-

го-то терпеть и с чем-то мириться. Жизнь – это не сплошной сахар, в ней и соли бывает много. И вот когда нам тяжело и больно, нам надо знать, зачем продолжать что-то делать, ради какой великой ценности бороться, страдать и вообще жить. Людям нужна не просто вера во что-то чистое, светлое, значимое, им нужно ощутить эту ценность всем своим естеством, чтобы проникнуться ею и влюбиться в нее. Только тогда эта ценность станет частью их жизни и их самих, и они поймут, ради чего живут. Когда это произойдет, они станут невероятно счастливыми. Я, друзья, научу вас любить свободу, чтобы она помогла вам любить жизнь и самих себя. Будете свободными в своей душе и все остальное у вас будет.

Знаете, кому-то в жизни помогает религия, люди находят в ней свое спасение, когда им тяжело, больно, одиноко. И это тоже здорово. Что бы человеку ни помогало, главное, чтобы был результат, главное, чтобы человек жил и радовался жизни. Только вот, религия может сильно ограничить жизнь человека, вогнав его в определенные рамки запретов и табу. У нее есть свои правила, которые не всегда уместны и даже не всегда разумны. Из-за них религия подходит не всем. Кому-то нравится какая-то политическая идеология, которой люди готовы посвятить всю свою жизнь. Тоже неплохо. Ведь политика определяет жизнь в обществе, без нее никак не обойтись. Но не всегда политические идеологии достаточно перспективны и продуманы, чтобы связывать с ними свою

жизнь, чтобы во всем на них полагаться. Так можно бороться долго и так ни к чему и не прийти, ничего не получить, ничего не добиться. А кто-то находит в постоянном и безудержном потреблении единственную радость в своей жизни. Ну это, я считаю, совсем уж простой способ получать от нее удовольствие, он слишком ограничен, чтобы все радости жизни к нему сводить. Есть и такие люди, которые посвящают себя работе, карьере, и это позволяет им чувствовать себя комфортно, когда они добиваются успеха. Неплохой вариант. Только это, знаете, все равно, что стать роботом, машиной по производству денег. Но ради чего их так настойчиво зарабатывать, ради чего карьеру себе делать, если такие люди даже не всегда детей заводят, не всегда и не совсем понятно. Работать ради работы, на мой взгляд, это как-то странно. Но людям нравится, пусть будет так. В общем, получается, что у всякой идеи, отражающей те или иные ценности, есть свои положительные стороны, но при этом не всякая ценность или лучше сказать, не всякий образ жизни может сделать человека поистине счастливым, так, чтобы больше его ничего не беспокоило и он был полностью всем удовлетворен. Понятно, что есть вечные ценности, такие как любовь, семья, дети, истина, справедливость и многие другие, включая ту, которую мы обсудим в этой книге, то есть свобода. Но всегда есть что-то, что определяет все прочие ценности, какая-то базовая ценность. Она является ключевым звеном, от которого все зависит и вокруг которого все крутится. И вот эта

ценность, о которой пойдет речь в этой книге и есть то самое ключевое звено, которое определяет все прочие ценности. Это свобода, друзья мои, свобода, истинная свобода! Я считаю, она является основой всего.

Эта ценность, которую мы с вами тут впитаем целиком, дает этому миру жизнь и счастье. Она такая же великая, как любовь, но в отличие от любви, ее легче контролировать и формировать в своем сознании. Ведь свобода – это полностью подконтрольное нам чувство, более того, оно полностью зависит от нас. Именно мы решаем, будем мы свободными или нет. К свободе всегда стремились и стремятся многие люди. Это происходило на протяжении всей истории человечества. Люди знают цену свободе. Или просто чувствуют ее. И если вы, уважаемые читатели, еще не решили для себя, какие ценности для вас важнее всего в вашей жизни, то эта вечная ценность определенно наполнит вашу жизнь смыслом и поможет вам прийти к полноценному счастью. И она, представьте только, полностью зависит от вас, и вы можете ее контролировать. Вы решаете, будет у вас эта великая ценность в жизни или нет. Это прекрасно! Этим свобода и уникальна.

Сама по себе идея свободы не нова. Но новым у нас с вами здесь будет подход и отношение к ней, взгляд на нее и ее понимание, а также само стремление к свободе, которое я

хочу в вас пробудить. Мы здесь так сформулируем эту ценность, чтобы она укоренилась в вашем сознании навсегда и никогда уже из него не уходила. Ведь не так просто ее обрести, не так просто ее почувствовать, какой бы жизнью ты ни жил. Быть свободным и чувствовать свободу, поверьте, не одно и то же. Чувство важнее, намного важнее. И его надо развивать, ведь все великое требует к себе особого отношения. Мы обласкаем с вами свободу так, что она просто не сможет не войти в жизнь каждого из вас. В этой книге представлено такое учение о свободе, которое позволит любому человеку основательно переосмыслить всю свою жизнь, чтобы, независимо от того, как она складывается, сделать ее еще лучше, еще счастливее, благодаря обретению свободы, вначале внутренней, а затем и внешней. Эта книга станет для вас тем маяком в жизни, на который вы всегда будете ориентироваться, чтобы не сбиться с истинного пути и не поддаться на лукавые соблазны всевозможных злодеев, соблазняющих своих жертв вредными вещами, из-за которых люди часто попадают в трудные положения, а иногда и саму жизнь теряют. Свобода приведет вас к чистой и светлой любви, которая нуждается в том, чтобы ее построили, взрастили в себе, а не просто так получили. А это могут сделать только свободные люди, сами творящие свою судьбу, а не уповающие на обстоятельства.

Мы все хотим быть счастливыми, но каждый из нас пони-

мает счастье по-своему, в зависимости от того, что он больше всего ценит и в чем нуждается. Кого-то счастливым делают деньги, которые он может заработать, кого-то любовь, которую он испытывает, а кого-то именно свобода, которая на самом деле не противопоставляется никаким другим ценностям, а только дополняет и даже определяет их, если правильно ее понимать и грамотно ею распоряжаться. Разве та же любовь возможна, если человек не свободен? А деньги, так ли в них много счастья, если человек чувствует себя несвободным, независимо от того, где и как он живет? Без свободы ничто другое не ценно! Любую ценность можно взять и посмотреть, как она зависит от свободы, от ощущения свободы. И мы увидим, что без чувства свободы ничто не поможет нам почувствовать себя полностью удовлетворенными, без этой великой ценности никакая золотая клетка не подарит нам истинного счастья.

В этой книге вы найдете ответы на многие вопросы о свободе, включая те, которые вы еще себе и другим не успели задать. Вы осознаете эту ценность в полной мере. Давайте начнем наше погружение в эту Великую Идею! Помните: встав на путь свободного человека, вы уже никогда не сможете с него сойти. Потому что один раз влюбившись в свободу, вы уже не сможете ее разлюбить. Свобода – это сама жизнь, от которой можно отказаться только отказавшись от самой жизни.

Глава 1. Что такое свобода

Прежде чем о чем-то рассуждать, необходимо определиться с понятиями. Это золотое правило рассуждений. Так как мнений по поводу чего-либо может быть великое множество. Как говорится, сколько людей, столько и мнений. Вот эти мнения надо согласовать, чтобы начать разговаривать на одном языке и лучше понимать друг друга. Давайте это сделаем в отношении свободы.

Свобода не только по-разному понимается людьми, но и по-разному ими чувствуется, в зависимости от того, какой опыт в своей жизни пережил конкретный человек. Для одних, к примеру, жить по чьим-то правилам, по какому-то расписанию, вполне себе нормальное явление. Они любят, когда ими командуют, принимают за них решения, несут за них ответственность. Такие люди чувствуют себя комфортно, например, в той же армии. Это ведомые люди, которые сами не очень любят принимать решения, а тем более ответственность за них нести. А вот другие люди просто физически не могут вынести такой жизни, когда им постоянно что-то приходится делать вопреки своим желаниям и своему мнению. Они видят в своем подчинении кому-то откровенную несвободу и стараются всеми силами ее избежать, пото-

му что их это угнетает. Поэтому разные люди могут в одной и той же ситуации чувствовать себя свободными и несвободными, могут чувствовать себя комфортно или страдать. Дело не в объективных условиях, а в отношении к ним конкретного человека. Мы еще вернемся к этой мысли, а пока давайте посмотрим, что чаще всего думают о свободе разные люди.

Довольно большое число людей понимают под свободой не что иное, как свободу выбора. Если выбор есть, значит есть и свобода, таково их мнение. Возможно, это самое часто встречающееся определение свободы. И оно очень хорошее. В нем есть смысл. В этой книге мы примем такое понимание свободы, но частично. Примем потому, что с одной стороны, действительно, когда вы можете выбирать, как вам поступить в той или иной ситуации, независимо от того, насколько она сложная и, несмотря на ограниченность вашего выбора, вы можете считать себя свободным человеком, потому что вы влияете на ситуацию, на свою судьбу или судьбу других людей, совершая этот выбор. Вы не безучастны, не пассивны, вы не просто наблюдатель, который ничего не решает, вы живой человек, который может с помощью своей воли повлиять на обстоятельства. Совершая выбор – вы действуете, что может себе позволить только свободный человек, пусть и не абсолютно свободный, но и не абсолютно во всем ограниченный. А уж если говорить о свободе выбора своего отношения к той или иной ситуации, то она и вовсе

позволяет нам чувствовать себя свободными настолько, насколько мы сами этого пожелаем. Ведь относиться к одному и тому же событию можно по-разному, это подконтрольный нам процесс.

Но, с другой стороны, не всегда понятно, какой именно выбор можно считать выражением свободы, а какой всего лишь ее иллюзией. Например, если вы приходите в магазин и выбираете между несколькими сортами колбасы, вместо одного, то разве это свобода? Вряд ли такой выбор слишком значителен для жизни, чтобы, совершая его, испытывать это возвышенное чувство, которое наполняет нас силами и позволяет нам чувствовать себя счастливыми. Прожить можно вообще без колбасы и многих других материальных ценностей, но при этом свободным, делая то, что хочется, а не то, что прикажут. Поэтому в этом примере выбор не ведет к свободе. Хотя и хорошо, когда он есть. Но не так хорошо, чтобы испытывать блаженство от чувства свободы.

Или вот еще пример. Если вы участвуете в выборах и выбираете между несколькими кандидатами, то можете ли вы сказать, что свободны, совершая такой выбор? Я думаю, вряд ли. Вы ведь выбираете из числа того, кого уже для вас отобрали. И получается, что все уже выбрано за вас, вам лишь остается выбрать лицо человека, которое вам больше всего понравится, ибо во всем остальном эти люди могут быть аб-

солютно одинаковыми, даже если они придерживаются разных идеологий. Вы не выражаете свою волю посредством такого выбора, вы просто участвуете в чужой игре, искренне веря в значимость своего мнения или сознательно обманываясь на этот счет, но не придавая этому значения.

А еще, некоторым детям в детстве предлагали выбрать, каким ремнем их будут пороть, показывая таким образом, что они сами выбирают себе наказание. Якобы, это более гуманно. Я знаю массу таких историй. Вот и подумайте, разве весь этот выбор говорит о какой-то свободе человека? Как по мне, получается, что выбор есть, а свободы нет. Вот так тут все непросто. Сама по себе возможность выбирать – это еще не свобода. Хотя наличие выбора, разумеется, лучше, чем его полное отсутствие.

Другие люди под свободой понимают вседозволенность и отсутствие любых ограничений, когда человек имеет полную свободу действий, когда можно делать все, что хочешь, и никто тебя не может остановить, наказать, если ты что-то делаешь не так и кому-то мешаешь. Пожалуй, и в таком определении свободы есть свое зерно истины. В этом случае можно сказать, что человек ничего не боится, страх перед наказанием его не ограничивает, потому что самого наказания он не ждет и поэтому у него больше выбора того, как поступать в различных ситуациях. Он что захочет, то и делает. Но все-

дозволенность превращает многих людей в настоящих чудовищ, которые становятся одержимыми своими безумными и безграничными желаниями и переходят все разумные пределы при их осуществлении. Такие люди не наслаждаются свободой, а ищут ее границы, а точнее предел своих возможностей, после которого им дадут по рукам, не позволив наглотаться слишком сильно. А они сильно наглеют от вседозволенности, они становятся агрессивными, жадными, неутомимыми, пока не упрутся в какую-нибудь силу, которая их остановит. А на всякую силу, как известно, всегда найдется другая сила. Поэтому нет в этом мире человека, который был бы настолько могущественен, что мог бы делать все, что пожелает, абсолютно все. Всегда есть определенные ограничения, для каждого из нас. Поэтому такое безумство, как вседозволенность, вряд ли можно считать высшей ценностью, к которой мы относим свободу. Это не свобода, это лишь одна из ее сторон и далеко не самая лучшая.

Еще под свободой некоторые люди понимают полную ответственность и независимость от воли других людей. Им нравится, когда кто-то что-то делает для них, но сами они не любят ничего делать для других. Они живут для себя, считая, что другие им многое должны, а они не должны никому и ничего. С этим тоже можно частично согласиться, ведь никогда не хочется делать что-то для кого-то и перед кем-то в чем-то оправдываться или за что-то отчитываться. Это

такая жизнь, в которой ты можешь только брать, но ничего не давать взамен. Ты вроде как свободен от обязательств, но не хочешь быть свободным от людей. Но, как когда-то сказал Владимир Ильич Ленин, правда, в другом контексте: «Жить в обществе и быть свободным от общества нельзя». Вы можете освободиться от разного рода обязательств перед другими людьми, либо получив над ними безграничную и абсолютную власть, хотя и в таком случае какие-то обязанности перед людьми вам все-таки придется выполнять, чтобы хоть минимально заботиться о них, как об источнике своей власти, либо уйдя в лес, горы, пустыню, где нет никаких людей, где вы можете делать все, что пожелаете, и никто вам ничего не скажет. Этот последний способ поможет вам избежать любых обязательств перед кем бы то ни было, но он и других людей освободит от обязательств перед вами, а значит, вся ответственность за свою жизнь полностью ляжет на вас. Поэтому сложно сочетать безответственность и независимость друг с другом, ибо люди для того и объединяются, чтобы делать что-то друг для друга, ради упрощения своей жизни. Им для этого приходится в чем-то себя ограничивать, например, в своих безумных и эгоистичных желаниях. Кому нужен тот, кто думает только о себе и плюет на других. Так что целиком такое определение свободы нам также не подойдет.

Что еще можно считать и что люди считают проявлением свободы? Я встречал такое мнение, вполне реальное, ис-

ходящее от самых обычных людей, а не каких-нибудь теоретиков, согласно которому, свобода – это когда к вам не применяют никакого насилия, заставляя вас подчиняться и делать то, что вы делать не хотите. Хорошее определение, мне очень нравится. Когда, например, человек находится в неволе и вынужден делать то, что его заставляют делать через физическое насилие над ним или с помощью угрозы его применения, он, конечно же, не свободен. Классическое рабство именно так и проявляется. Человека могут заковать в цепи, могут причинять ему боль, могут запугивать его, чтобы он делал так, как нужно тому, кто имеет над ним власть. А ограничив при этом его физическое передвижение, например, той же тюрьмой, можно придушить таким образом его дух свободы, лишив его возможности верить в ее ценность и надеяться на нее. От этого определения мы также будем отталкиваться в своем понимании свободы.

Таким образом, выборочно синтезируя все вышесказанное, мы можем сказать, что настоящая свобода – это прежде всего свобода в нашей голове. Это то, что мы о ней думаем и как ее понимаем. Надо сделать свой ум свободным, чтобы почувствовать свободу. После этого можно и во внешнем мире начать к ней стремиться. Когда ваш ум может двигаться в разные стороны, находить разные ответы на один и тот же вопрос, искать разные решения одной задачи, помогать вам управлять своим внутренним состоянием даже тогда, когда

вы полностью зависимы от внешних факторов, вы поистине свободны. Тело можно ограничить в свободе, а вот ум никогда, если только сам хозяин его не ограничит. Вы решаете, являетесь вы свободным человеком или нет. И никто другой. А дальше уже остается только придерживаться соответствующего поведения в реальном мире, дабы обрести свободу во всем, в чем ее можно обрести.

Ум делает свободной и нашу душу, если понимать под душой все наши чувства, переживания, интуицию, одним словом, все то, что не поддается рациональному пониманию. Наш ум создает внутри нас образ свободы или несвободы, и он вызывает у нас соответствующие этому образу чувства. Человек может находиться в любом месте и с кем угодно, и все его ощущения будут зависеть только от его мыслей, от того, считает он себя свободным или нет. Душа свободного человека всегда остается таковой, если он думает, что он свободен.

Беда в том, что к такой свободе очень трудно прийти. Это внутренняя свобода, которую надо создать с помощью своей силы мысли. Однако человеку очень сложно избавиться от зависимости от внешних факторов. Поэтому мы в большинстве своем стремимся к внешней свободе, когда пытаемся избавиться от лишних обязательств, различных раздражающих нас ограничений, требований со стороны других лю-

дей, насильственного вмешательства в нашу жизнь и тому подобных вещей, которые извне влияют на наше внутреннее состояние. Это тоже полезно, это один из путей к истинной свободе. Меняя внешний мир, можно изменить внутренний. Внешнее ощущение свободы приводит к внутренней свободе. И проблема не в том, что люди идут таким путем, проблема в том, что идя по нему, они часто не доходят до конца. А не доходят они до конца потому, что не верят в существование внутренней свободы. Добившись свободы внешней, да и то весьма относительной, они останавливаются на этом достижении, полагая, что дальнейшее движение бессмысленно, потому что они уже пришли к тому, чего хотели. Они не подчиняются никому или почти никому, их никто и ничто не ограничивает, не считая разумных ограничений, имеющих в любом обществе, они вольны выбирать, какое решение принять в той или иной ситуации, и их это устраивает. Это великолепное состояние, но достаточно уязвимое. Стоит внешним обстоятельствам измениться в худшую сторону, и человек снова чувствует себя несвободным, потеряв что-то из того, в чем он видел свою свободу. Кто-то в таких случаях предпочитает смириться с частичной или полной потерей своей свободы, кто-то борется за то, чтобы ее вернуть, а кто-то просто страдает, не видя возможности что-либо изменить. Это как если бы вас посадили в тюрьму, и в этой тюрьме оказалось не только ваше тело, но и ваш ум. Но ум может быть свободным всегда, даже тогда, когда тело несво-

бодно. Вот этому и нужно учиться, чтобы чувствовать себя счастливым всегда и везде.

Свободный ум – это необязательно такой ум, который смирился с реальностью, который предпочел изменить отношение к ситуации, а не саму ситуацию. Это ум, который любит свободу и ценит ее всегда, даже когда человек физически несвободен, даже когда он вынужден сам себя ограничивать. Вера в то, что свобода достижима и за нее стоит бороться, позволяет уму оставаться свободным всегда. А любовь к свободе всегда подталкивает человека к борьбе за нее. Освобождая свой ум от ограничений, вы открываете перед ним возможность поиска путей к свободе, в какой бы ситуации вы не находились. Свободный ум никогда не смирится с несвободой. Человек всегда будет за нее бороться, видя в этом смысл. Конечно, такая страстная тяга к свободе, тоже в некотором смысле является ограничением, ибо пока ты не обретишь ее, эту свободу, к которой стремишься, ты будешь зависим от этого желания. Но это такая издержка свободного ума, с которой, я думаю, человек может смириться. В конце концов, абсолютной и безграничной свободы все равно не бывает.

Но самое главное во всем этом то, что не так важно, чем является свобода на самом деле. С объективной и с субъективной точек зрения она может быть чем угодно. Как хоти-

те, так ее и понимайте. Даже данное ей в этой книге определение не имеет большого значения. Это лишь точка зрения автора, выраженная в логическом понимании этого чувства. Что действительно важно, так это ощущение свободы каждым конкретным человеком. Что бы вы ни делали и что бы ни думали, если вы считаете, что вы свободны, и вас это делает счастливым, значит так оно и есть. Главное, стремиться к этому ощущению свободы и обрести его. А думать о свободе можно что угодно и как угодно ее понимать. Кто-то будет чувствовать себя свободным и в тюрьме, а кто-то, никем и ничем не ограниченный, будет страдать, потому что его мысли будут говорить ему о том, что он не свободен, что его жизнь ужасна. Ваша свобода – это ваше субъективное ощущение свободы, не больше и не меньше. Как хотите, так и думайте о ней, лишь бы это делало вас счастливым человеком.

Так что для понимания свободы ориентируйтесь на собственные ощущения, а не на чьи-то слова. Так и должна проявляться свобода, если она настоящая. Если мне не комфортно с каким-то человеком, в каком-то месте, если мне не нравится что-то делать, значит я должен от этого избавиться, чтобы почувствовать себя свободным. Именно я, не вы и не кто-то другой, а я, потому что это мои субъективные ощущения. Другие люди могут думать и чувствовать иначе. А я иду к той свободе, которая нужна именно мне. Изменяю ли я отношение к тому, что чувствую или постараюсь изме-

нить ситуацию, чтобы чувствовать себя иначе – это не имеет значения. Я должен стать свободным внутри, этого требует моя душа. А мой ум уже решает эту задачу, как может, ища возможности прийти к такому состоянию.

Свободный ум постоянно ищет возможность освободить человека от всего ненужного, что усложняет его жизнь и делает его зависимым от чего-то или кого-то. Такой ум, например, помогает понять, что лишние для жизни вещи, обязательства, отношения не улучшают, а усложняют ее и делают человека, скорее, несчастным, чем счастливым и удовлетворенным. В какой-то степени свободный ум исповедует идею минимализма, потому что учит человека довольствоваться только самым необходимым и не тратить силы и время на достижение чего-то совершенно ненужного, делая при этом себя зависимым от разных вещей и людей. Если вы можете, к примеру, обойтись без кредита, который вас ограничит, если вы его возьмете, тогда зачем это делать, зачем вам ограничивать свою свободу дополнительными обязательствами перед банком. Или, если вы можете не иметь отношений с человеком, который что-то вам запрещает, опять-таки, ограничивая вашу свободу своими неразумными требованиями к вам, тогда зачем вам его терпеть. Обязательства и ограничения должны быть, конечно, но не такие, когда человек слишком сильно страдает из-за того, что ему все запрещают. Во всем должна быть мера. Так что надо избавляться именно от бес-

смысленных ограничений, а не от ограничений вообще. Свободный ум упрощает нашу жизнь, помогает нам наслаждаться ею, а не вечно гнаться за чем-то большим, идя на поводу у своих безграничных желаний. Потому что эти желания делают нас своими заложниками или, если хотите, рабами.

Свободная жизнь – это жизнь без лишних, ненужных обязательств, без дополнительной, бессмысленной ответственности, без ненужных вещей и бесполезных людей. Все это может привязать вас к себе и ограничить ваши возможности, а вместе с ними и свободу. Свободный человек – это не аскет, которому ничего не нужно, он просто предельно практичен, поэтому не тратит бесценное время своей жизни на все то, что не приносит никакой пользы и радости. Ему не нужны идеи, которые бы говорили ему, как следует жить, к чему стремиться и чего хотеть. Он стремится ко всему, что может снизить его зависимость от других людей, а значит и расширить его возможности, благодаря которым у него в жизни будет больше выбора того, как поступить, а, следовательно, и свободы. Поэтому свободные люди зарабатывают деньги и стремятся к власти не ради того, чтобы просто красиво жить, а ради того, чтобы не делать того, чего они делать не хотят. В их жизни сначала сознание определяет бытие, а затем бытие сознание.

Не стоит также забывать о том, что свобода – это всегда

и ответственность. Это не только ответственность за свою жизнь, но и за свободу других людей. Ценя, оберегая и приумножая свою свободу, нельзя покушаться на свободу окружающих. Будь свободным и не делай, не желай людям того, что себе не желаешь. Потому что любое твоё ограничение чьей-то свободы станет началом распространения зла, которое в итоге может вернуться к тебе по законам причинно-следственных связей и ударить по твоей собственной свободе. Тут работает принцип бумеранга, все что человек сделает во вред другим, вполне может вернуться к нему и также ему навредить. Люди должны уважать свободу друг друга, ради её сохранения и приумножения, чтобы сама по себе идея свободы была жизнеспособна. В противном случае, убив свободу одного человека или многих людей, можно убить таким образом и свое чувство свободы, ибо сотворивший зло становится зависимым от него, боясь ответного зла в свой адрес. А какая может быть свобода, если человек испытывает страх. Чувство страха подавляет чувство свободы. Поэтому надо ценить и уважать не только свою свободу, но и свободу других людей и не покушаться на неё, чтобы в мире была гармония.

Вот так мы можем понимать свободу, чтобы ценить её. Стремление к свободе – это стремление к счастью. Если человек не ощущает внутренней свободы, то этот человек не ощущает и настоящего счастья. Любой дискомфорт в душе

возникает от несвободы. Храни свою свободу, и при этом не ущемляй свободу окружающих, и тогда все будут счастливы. Вроде бы и просто звучит, но как же часто люди накладывают друг на друга ограничения из-за своего эгоизма, считая, что вправе решать за других, как им жить. Так и появляется в обществе зло, когда один человек подавляет и ограничивает другого, которое потом передается от одних людей к другим. Нам, людям, не хватает мудрости, чтобы уважать свободу друг друга, и из-за этого мы часто страдаем.

Хорошим примером данного нами здесь определения свободы может служить свобода человека от любых деструктивных мыслей и убеждений, которые отравляют ему жизнь. Например, это может быть свобода от зла, когда мы не принимаем зло, как нечто такое, с чем мы не можем справиться, а ищем решение любых проблем, с которыми столкнулись, чтобы это зло победить. Скажем, если человек уверен в том, что не бывает нерешаемых, безвыходных ситуаций в жизни, он никогда не сдастся и не покорится злу, не станет его пленником. Он будет оставаться свободным в своей голове, а значит и во внешнем мире будет стараться сделать все, чтобы избавиться от любых оков. Человек, который свободен от зла, по-настоящему счастлив, потому что не боится и не творит его. Когда человек счастлив, то зло бессильно перед ним, особенно когда он знает и уверен, как прожить всю жизнь в счастье. Такого человека невозможно сломать,

ему бессмысленно внушать, что с ним что-то не так, что он в чем-то плох и прочее, что обычно вызывает у людей плохие чувства, из-за которых они потом страдают, впадают в депрессию и не могут полноценно наслаждаться жизнью. Свободный человек сам решает, как ему реагировать на те или иные поступки и слова других людей, на те или иные обстоятельства. Он зависит не от них, он зависит от своих решений, от своего, а не от чужого мнения.

Счастье – это смысл нашей жизни. Мы все это знаем. А чтобы стать счастливым, надо стать свободным. В том числе свободным от зла, от ошибок, которые мы все совершаем, от зависимости, которая может овладевать нами, если мы ее не обуздаем, от наших безрассудных желаний, которые порой просто безумны. Надо быть уверенным в направлении жизненного пути. А уверенность эта появляется тогда, когда ты сам решаешь, что для тебя правильно в этой жизни, а что нет, что ценно, а что не имеет смысла, что тебе любить, а к чему относиться равнодушно. Все происходит у нас в голове, свобода и счастье находятся именно в ней.

Теперь, когда мы понимаем что такое свобода, разумно задуматься над тем, зачем она нам нужна, в чем ее ценность, что конкретно она может нам дать, чтобы мы почувствовали себя счастливыми. Об этом будет сказано в следующей главе.

Глава 2. Ценность свободы

Чтобы начать стремиться к свободе, необходимо осознать всю ту ценность, которую она дает. А ценность эта заключается далеко не только в душевном комфорте, который испытывает человек, когда он свободен, она отражается и на всех остальных аспектах его жизни. Все, что нужно человеку, чтобы радоваться жизни, он может получить с помощью свободы. Ведь свободный человек – это самостоятельный человек, который думает своей головой, сам принимает решения и несет за них полную ответственность. Он полагается во всем в первую очередь на себя, поэтому его возможности ограничены только его собственными желаниями и способностями. Для человека неподготовленного, это может казаться немного пугающе, как же это так, ни от кого не зависеть, это же невозможно. Ведь нас с детства приучают быть зависимыми от кого-то, в тех или иных вопросах. Учителя должны нас учить, врачи лечить, полицейские охранять и так далее.

В обществе всегда есть разделение труда, и поэтому мы все друг от друга в какой-то степени зависим. Это отчасти правильно, потому что сами мы все для себя делать не можем, но крайне вредно, когда человек приучается и привы-

кает к тому, чтобы во всем и всегда полагаться только на других. Этим он себя и ограничивает, эта зависимость уже является несвободой. Ведь полагаясь на других, человек становится зависимым от их решений, которые далеко не всегда могут отвечать его интересам. Люди ведь эгоистичны по своей природе, какую бы роль в обществе они не исполняли, в большинстве случаев они будут думать в первую очередь о себе и своих интересах, а только потом уже о других.

Свобода помогает нам рассчитывать на себя даже в тех случаях, когда мы обращаемся за помощью к другим, оставляя за собой последнее слово. Неважно, о чем идет речь, конечное решение принимает сам человек, если он свободный, потому что все, что относится к его судьбе, это прежде всего его дело, а не других людей.

Давайте посмотрим, как ощущение свободы позволяет людям удовлетворять свои различные потребности, принимая нужные решения. Все-таки, одной только свободой сыт не будешь.

Материальное благополучие

Материальный вопрос один из самых насущных для большинства людей. Всем нам приходится как-то зарабатывать свой кусок хлеба, одевать и обувать себя, а то и еще кого-то,

например, своих детей, о которых мы должны заботиться. Нам надо оплачивать крышу над головой, прочие обязательства исполнять и для всего этого нам необходимы деньги, которые, как известно, за просто так нам никто не даст. Только вот, одни люди с легкостью и интересом решают эту задачу, а другие вынуждены страдать, работая на какой-нибудь ненавистной работе исключительно ради денег. Как же ощущение свободы, стремление к свободе и мышление свободного человека могут нам в этом деле помочь? Как свобода может нас прокормить?

Чтобы ответить на этот вопрос, надо задаться другим вопросом: кто лучше всего может о нас позаботиться – мы сами или кто-то другой? Определенно, для большинства случаев правильным будет первый вариант. Никому мы так не нужны, как самим себе. А значит и забота о себе любимых – это прежде всего наша задача. Сам себя не покормишь – никто тебя не покормит! А если и покормит, то не так, как нам хотелось бы. Человек должен уметь сам о себе заботиться, чтобы быть полностью удовлетворенным своей жизнью. И вот тут свобода помогает нам лучше, чем что бы то ни было еще. Ибо только свободный человек может сделать все, что необходимо для своего материального благополучия. Несвободный человек в этом вопросе рассчитывает на других людей, начиная с родителей, которые должны его содержать, и заканчивая государством, которое должно о нем позаботить-

ся. Несвободное мышление всегда ждет чего-то от других, а не от себя самого. А другие не всегда дают нам то, что нам нужно и что мы хотим.

Свободный человек – это волк, который охотится, а не кормится с руки, он сам определяет свою судьбу в постоянной борьбе за существование. То, как он покушает и что с ним будет в будущем, зависит только от него самого, от его навыков, опыта, знаний, характера и тому подобных вещей. А человек несвободный – это пес на цепи, который во многом зависит от своего хозяина, неважно в чьем именно лице. Хозяин решает, кинуть ему кость или нет, позволить ему гулять по двору или оставить сидеть на цепи, он практически полностью определяет его судьбу. Поэтому, если человек продает свободу за материальное благополучие, он во многом будет зависеть от того, кому он себя продал. А быть в подчинении у других людей не самая лучшая идея, это угнетает и подавляет. Как минимум, это можно сделать вынужденно, но не добровольно. Поистине несвободным можно стать только тогда, когда ты сам отказался от свободы, а не когда тебя ее лишил кто-то другой. Так что кормясь с руки, ты всегда будешь в чем-то обделен, потому что хозяйская рука, даже если она очень «лохматая» и щедрая, никогда не станет кормить кого-то в ущерб самой себе. В этом смысле несвободный человек вынужден будет жить по остаточному принципу.

К примеру, работаете вы на какого-то человека [работодатель], который платит вам зарплату и определяет время вашей работы, а также сам план этой работы. В этом смысле ваше материальное благополучие практически полностью зависит от него, как и то время, которое вы посвятите работе. Вы можете работать на него много или мало, за хорошую или маленькую зарплату. Но правила игры устанавливает он, а вы им подчиняетесь. Даже если вы классный специалист, которого жалко потерять, если вы в душе несвободны, вы будете бояться начальника и жить в страхе от того, что вас могут уволить, понизить или не повысить, снизить вам зарплату и так далее. Вы не свободны в своих решениях, действиях, ваш заработок зависит от решений вашего работодателя, сама работа и время на ней зависит от его воли, от его желаний, а не от ваших. Он может вас уволить в любой момент, если чем-то станет недовольным или найдет кого-то получше на ваше место. Из-за этого вы будете испытывать страх перед неопределенностью, потому что не контролируете ситуацию. А значит, вы будете идти на уступки, например, в вопросе зарплаты или работы во внерабочее время, чтобы только не потерять работу.

И совершенно очевидно, что если вашему работодателю придется выбирать, о ком позаботиться в первую очередь, о вас или о себе, он выберет себя. Он лучше вам понизит зар-

плату, если его дела будут идти хуже, чем снизит свой уровень жизни. Конечно, вы можете быть классным специалистом, которого он будет высоко ценить, поэтому не позволит себе слишком плохо обращаться с вами. Но как показывает жизнь, в большинстве случаев работодатели находятся в более выгодном положении, чем их работники. У них больше возможностей заменить сотрудников, чем у тех найти себе новую работу. А что делает людей зависимыми от работодателя? Именно несвобода в голове, которая не позволяет им быть более самостоятельными в вопросе заработка денег. Даже если свободный человек вынужден работать на кого-то, то его чувство свободы хотя бы толкает его к саморазвитию, ради повышения своей ценности, а, следовательно, и конкурентоспособности. Он ведь понимает, что практически все в этом мире зависит от него. Жажда свободы заставляет его развиваться. Ведь развитый человек обладает большими возможностями, чем неразвитый. Эти возможности будут определять степень его свободы. Вот так жажда свободы позволяет нам ее расширять.

Всегда надо понимать, что доверяться другим людям в вопросе собственного благополучия, значит подвергать себя необоснованному риску. Человек, который имеет власть над другими людьми всегда позволяет себе слишком много, если его не ограничивать. Вы передаете людям в руки свою судьбу, полностью полагаясь на них, в данном случае, в вопросе

собственного материального благополучия. Поэтому, говоря о работе, людей иногда сокращают, задерживают им зарплату, понижают в должности и просто вышвыривают с работы на улицу, когда это нужно работодателю-хозяину. Он делает это ради собственной выгоды, не думая о том, как это отразится на людях. Это суровая правда жизни, в которой никто не обязан о ком-то заботиться вопреки своим интересам.

Человек должен понимать, что он не так уж и многим в этом мире нужен, чтобы о нем заботиться. Поэтому надо учиться заботиться о себе самому. Ведь зависимая жизнь, в которой ты всегда боишься чужих решений, которые могут плохо на тебе отразиться, не может удовлетворять человека полностью, даже если он к ней привык. В результате страх оказаться ненужным, невостребованным, снижает его активность. Скажем, страх остаться без той же работы порой съедает человека изнутри. Он только и думает о том, как бы чего не сделать, чтобы не вылететь с работы. Ну о какой производительности труда в таком случае может идти речь, о каком творческом подходе к работе. Страх убивает весь энтузиазм и все творчество. И только свобода, вначале внутренняя, когда человек обретает решимость, необходимую для взятия ответственности за свою жизнь на себя, а затем и внешняя, когда он начинает сам принимать решения по тому, что и как ему делать, может избавить его от этого страха. Смелому и уверенному в себе человеку гораздо проще перенести лю-

бые потрясения, так как он знает, что сможет выкрутиться из любой ситуации. Он работает над собой, он ищет возможность для улучшения своей жизни, условий труда, он добивается повышения зарплаты, стремится расти в должности, потому что знает, что без борьбы за свои интересы их невозможно отстоять. Он не ждет чьей-то подачки, он сам берет то, что ему нужно. Главное понять, что ты управляешь ситуаций, а не кто-то другой, потому что зависимость от людей, от того же работодателя, убивает всякую смелость и решимость. Нельзя думать о том, что сделают другие для тебя, думать надо о том, что ты сам для себя сделаешь. Несвобода вызывает страх, а страх еще сильнее заставляет человека держаться за свои цепи. И человек не развивается, потому что думает, что важно не себя улучшать, а в своего хозяина верить, от доброй воли которого зависит его благополучие.

А вот если вы работаете на себя, вы гораздо свободнее в принятии решений и можете зарабатывать в разы больше, чем на наемной работе, ну как правило, потому что никто вас в этом не ограничит, все будет зависеть от вас, от ваших способностей, вашего ума, трудолюбия, настойчивости. Принимая ответственность за свою жизнь на себя, решая самому себя кормить, человек значительно повышает свою жизнестойкость, ему многие трудности становятся по плечу, ведь он начинает активно развиваться, так как знает, что чем больше он всего будет уметь, тем легче справится с различ-

ными трудностями. К такой жизни можно прийти только из любви к свободе, когда человек физически не выносит никакого подчинения другим. Он любит свободу, поэтому никому не позволяет командовать собой, кроме самого себя. А командуя собой, он старается именно ради себя, а не ради кого-то другого, перед кем вынужден отчитываться, поэтому и чувствует себя в материальном плане значительно лучше и увереннее. Конечно, есть хорошая, выгодная, высокооплачиваемая работа, где можно заработать намного больше, чем занимаясь своим делом, если только это не очень успешное дело. Но поймите, быть тем же предпринимателем и наемным работником, это два совершенно разных состояния ума. После «свободных хлебов» очень тяжело кому-то начать подчиняться за деньги, кого-то слушаться. В свободу человек влюбляется быстро, а отвыкает очень тяжело.

Таким вот образом свобода ведет к материальному благополучию. Ведь чем больше всего в жизни человека зависит от него, тем большего он может добиться, потому что другие люди обязательно в чем-нибудь будут его ограничивать, ради своих интересов. Свобода растит победителей, а несвобода – трусов. Первые получают все самое лучшее, вторые довольствуются крошками.

Свобода действий дает возможность быстрее получить материальное благополучие. У человека развязаны руки и

ноги. Он не скован обстоятельствами и обетами, которые мешают ему двигаться к важным для него целям. Для материального благополучия важно действовать так, как сам считаешь нужным, потому что никому мы не нужны, чтобы кормить нас и исполнять наши желания, поэтому свое счастье надо ковать самому, своими собственными руками, которые для этого должны быть свободны от оков. Может вы и совершите какие-то ошибки, принимая самостоятельно решения, это ведь неизбежно. Но это будут ваши ошибки, за которые будете отвечать вы и которые вам надо будет исправлять. Это когда другие люди сначала вас что-то заставляют делать, а потом, когда вы ошибетесь, вас же в этом и обвиняют, не признавая своей вины, могут сломать вас, лишив сил для решения проблем. А когда все от тебя только зависит, ты всегда полон сил, чтобы справиться с любыми проблемами. Свои проблемы всегда решать легче, чем чужие, в которых виноват кто-то другой, кому вы вынуждены подчиняться. Свободный ум найдет выход из любой ситуации, а несвободный будет искать оправдания своим неудачам и страдать от собственного бессилия в тех ситуациях, когда из-за кого-то вы вляпаетесь в неприятности.

Будете ценить свободу и ориентироваться на нее, как на главную ценность в жизни, без куска хлеба никогда не останетесь, можете в этом не сомневаться.

Общение с людьми

В общении с людьми состояние свободы также играет огромную роль. Прежде всего оно сказывается на уверенности человека в себе, когда он с кем-то общается. Свободный человек знает, что в общении с окружающими практически все зависит только от него. Он ни на кого ответственность за это общение и его развитие не перекладывает и поэтому не боится непредвиденных ситуаций. Все равно, ему со всем этим иметь дело, любые недопонимания, которые могут у него возникнуть с другими людьми, исправлять ему, значит он должен быть уверен в себе и постоянно контролировать ход общения. Его ум, внимание к собеседнику, проницательность, определяют его успех в этом важном деле, он ждет правильного поведения в первую очередь от себя, а не от того, с кем общается. Поэтому таких людей трудно сломать морально, трудно сбить их с толку, трудно запугать и подавить. Они не поддаются внешнему воздействию, ибо свободны от него. Их поведение определяет внутренний мир, который пропитан идеей свободы, а не внешние факторы. Что бы не говорили другие люди, они сами будут решать, как на это реагировать.

Свободный человек раскован в налаживании контактов с людьми и легок в общении с ними. Чувство свободы, освобождает его в том числе и от всех комплексов и делает для

него общение с окружающими приятным удовольствием, а в некоторых случаях и игрой. Он находит общий язык уж если не со всеми, то со многими, с кем его сводит судьба. Общение – это одна из самых важных потребностей человека. От ее удовлетворения нужно получать удовольствие, радость. И свобода позволяет это сделать, когда человек чувствует ее внутри себя.

Свободные люди гораздо спокойнее в общении, потому что не реагируют болезненно на обидные слова своих собеседников, так как свободны от их влияния на себя. Они независимы от мнения окружающих, хотя и относятся к нему с пониманием, и если оно разумно, то и прислушиваются к нему. Свобода позволяет испытывать умиротворение, которое существенно упрощает процесс общения. Ведь когда у человека свободная душа и свободный разум, он понимает, что никто не обязан соответствовать его желаниям и мечтам, никто не обязан быть таким, каким он хочет его видеть и он, в свою очередь, не обязан соответствовать ожиданиям других людей. Мы живем так, как хотим, если можем себе это позволить, так что какой смысл требовать от людей каких-то особенных действий, какой смысл обсуждать с ними их недостатки, навязывать им свои желания и идеи. Надо получать пользу от того, что есть, а не искать совершенства в несовершенном. Свободный человек принимает людей такими, какие они есть, поэтому чувствует себя комфортно со многими

из них. И никто, повторю, никто не может его обидеть или оскорбить, потому что он сам решает, на что ему обижаться и из-за чего чувствовать себя оскорбленным. Понимаете, это свобода его выбора. Вот как он захочет, так иотреагирует на чужие слова, его чувства полностью находятся в его власти.

Самое главное, что у свободных людей нет страха перед общением с окружающими. Ибо они, как мы уже знаем, свободны от страха, они не принимают его, если не хотят, это их собственное решение. Какой смысл бояться людей, если они такие же, как ты сам, только со своими убеждениями? Приняв их жизненные ценности, можно понять каждого из них. А понимая человека, можно подобрать для него подходящие слова, с помощью которых установить с ним нормальные отношения. Страх – это в большинстве случаев иллюзия. Страх полезен, но только тогда, когда человек понимает, о чем он его предупреждает. Тогда он может грамотно отреагировать на угрозу и после этого в страхе уже не будет необходимости. Когда же страх непонятен, он причиняет вред, ограничивая человека в свободе действий. Поэтому не стоит придавать ему слишком большое значение, когда он терзает душу, чтобы не быть скованным в своих действиях. Осознавая это, человек освобождается от бессмысленного страха и ведет себя уверенно и смело, что очень полезно для успешного общения.

Чувство собственного достоинства тоже очень важно при общении. Свободный человек знает, что если он будет себя любить и уважать, если будет внушать другим правильность именно своих взглядов на жизнь, а не поддаваться чужому влиянию, то люди, большинство из них, рано или поздно примут его точку зрения и будут его уважать за ее наличие. Люди любят тех, кто тверд в своих убеждениях и одновременно открыт новому, потому что такие люди выглядят сильными, а сильных всегда уважают. Не мир решает, какими мы будем, а мы решаем, каким будет мир. Все убеждения относительно себя и окружающих находятся у нас в голове. И если мы вольны их менять и подстраивать под свои цели и желания, то мир никогда нас не разочарует. А вместе с ним и другие люди, с которыми нам приходится или с которыми нам нравится общаться. Они будут нам всегда интересны, как часть этого мира, а мы будем интересны им, как люди, которые с уважением относятся к каждому, с кем их сталкивает жизнь.

Благодаря состоянию свободы человек, при необходимости, всегда может подстроиться под других людей, например, под более статусных, властных, агрессивных, ради своего удобства и тех целей, которые он преследует. Ведь он практичен в своих решениях, ибо не подвластен чрезмерным эмоциям и прочим слабостям, на которых могут играть другие люди. Свобода дает ему такую независимость и силу. По-

этому в общении с людьми он может сыграть любую роль, чтобы понравиться им и нужным образом повлиять на них.

В общении с людьми важно чувствовать себя свободно и позволять другим ощущать с вами свободу. Чем спокойнее и раскованнее будет чувствовать себя с вами человек, тем легче ему будет перед вами раскрыться и поделиться своими секретами. Это сближает. Люди будут доверять вам, если им с вами будет легко и спокойно. А доверие – великое благо в общении, ибо оно помогает людям понять друг друга. Чтобы добиться такого доверия, чтобы позволить человеку раскрыться, важно не осуждать, не критиковать, не подавлять, не запугивать его, дабы человек не увидел в вас врага и не закрылся от вас. И с собой нельзя позволять такого делать, лучше прервать общение, если к вам относятся враждебно, потому что оно все равно продуктивным не будет. Свободный человек знает, что он всегда волен выбирать, с кем, когда и как ему общаться. А если он даже лишен такого выбора, то он легко сможет изменить свое отношение к словам собеседника, сохранив таким образом внутренний комфорт и душевное равновесие.

Отношения

В отношениях с противоположным полом от состояния свободы во многом зависит успех и стабильность этих отно-

шений. Прежде всего это связано с тем, что свободный человек знает, кто и для чего ему нужен. Он оценивает партнера по тому, насколько тот уважительно относится к его личности, а не только по внешним качествам и уж тем более не по общественному мнению. Под этим уважением понимается принятие ценностей и интересов свободного человека, его личностных качеств, а также предоставление ему личного пространства, которое необходимо каждому психически здоровому человеку. При таком уважении, даже без сильной любви люди могут прекрасно уживаться друг с другом. Ведь им будет комфортно в отношениях. Любовь, если ее изначально не было, обязательно созреет позже. Собственно, настоящая любовь как раз-таки со временем и созревает, а не сразу появляется. Серьезным чувствам нужно время, чтобы укрепиться, тогда они будут долгими и стабильными.

Так что все начинается с уважения. А прийти к такому уважению друг к другу люди могут только благодаря любви к свободе. Не только к своей, но и к свободе партнера. Такого, что один партнер пытается изменить другого, подогнать его под себя, заставить что-то делать вопреки его желанию, просто не может и не должно быть. Человек, уважающий и ценящий свободу просто не позволит так с собой обращаться, он сразу же прервет такие отношения и независимо от прочих достоинств своего партнера, например, его внешности, известности, материальной обеспеченности. Он заменит его

более достойным и подходящим человеком, чтобы только не становиться рабом отношений, а наслаждаться ими.

Проблема многих отношений заключается в том, что люди выбирают себе неправильных партнеров, которые им просто не подходят. Это происходит по большей части неосознанно, на инстинктивном уровне. Людям хочется иметь самых, на их взгляд, лучших партнеров, достаточно богатых, красивых, пользующихся популярностью и спросом у других, и так далее. Женщины мечтают о принцах, а мужчины о принцессах. Это слишком инфантильный подход к жизни. Люди не думают о том, кто именно им подходит, с учетом их интересов, желаний, способностей, потому что даже не задумываются над этим. Тело такого человека решает, с кем ему быть, а не его разум и душа. А свободный человек имеет четкий и ясный ориентир в виде своей базовой ценности – свободы, поэтому его так просто не соблазнить малозначимыми для него человеческими достоинствами, из-за которых он может сесть на цепь, лишь бы быть рядом с тем, кто ему нравится. Никакой принц или принцесса не заставят свободного человека отказаться от своей свободы. Поэтому его выбор партнера достаточно разумен, и он не бежит от одного человека к другому, в поисках более лучшего варианта, ибо имеет необходимое ему в нужном человеке и высоко ценит это. А все прочее строится им вместе с этим человеком. Ведь счастье надо строить, а не просто его найти.

Сами отношения у ценящих свободу, и потому уважающих личность друг друга людей, довольно стабильны и надежны. Я не лезу к тебе, ты не лезешь ко мне, а все наши обязательства друг перед другом мы согласовываем на основании своей главной ценности. Разумные люди не нуждаются в контроле, им вполне хватает самоконтроля, чтобы не доставлять друг другу боли и страданий. Для них свободные отношения – это не безответственные отношения без всяких обязательств, а союз, ради которого они сознательно идут на необходимые самоограничения ради общего блага. Нельзя требовать от партнера того, что нарушит его свободу, если он только сам не готов взять на себя дополнительные обязательства. Вот для этого и нужен разум, человек сам должен понимать, что ему можно делать в отношениях, а что нельзя и почему нельзя. Такой разум созревает только в состоянии свободы, когда человек приучается сам за себя отвечать, сам себя контролировать и учить.

В этой жизни всегда обо всем можно договориться, если люди договороспособные. Например, если супруги решают завести ребенка, то решают они это вместе, обговаривая свою готовность взять на себя эту ответственность. Никто никого не обманывает, ни женщина мужчину, в тайне пытающаяся от него забеременеть, чтобы, например, женить его на себе, потому что он богат или просто нравится ей, ни муж-

чина женщину, который хочет ее таким образом сделать зависимой от себя. Это недопустимо для нормальных отношений. Мужчина в таких отношениях не обманывает женщину, обещая заботиться о ней и об их общем ребенке и не отказывается потом от своих обещаний, бросая женщину на произвол судьбы. И никто не пытается паразитировать друг на друге, потому что любовь к свободе и ощущение свободы исключают такое желание.

Вообще, чтобы комфортно чувствовать себя в отношениях с партнером, необходимо иметь ощущение свободы не в ущемленном состоянии. Партнеру нельзя ущемлять нашу свободу, своими требованиями, претензиями, желаниями. Свободный человек – это не золотая рыбка, которая удовлетворяет все хочущие своей жены или мужа, все ее или его капризы. Поэтому никакое давление в отношениях между свободными людьми недопустимо, в противном случае кто-то предаст свободу, а значит, и сами отношения, основанные на ней. Разумеется, не позволяя партнеру ущемлять нас в свободе зеркально, и мы не должны ущемлять чувство его свободы своим эгоизмом и чрезмерными требованиями. Мы ценим интересы партнера также, как свои собственные, ради общего благополучия, ради мира и счастья. В таких отношениях всегда будет любовь и дружба между партнерами. Люди будут помнить о главном, что их соединяет – о свободе друг друга, которую они должны уважать. В такой свободе и

любовь расцветает, яркая, сильная и долгая.

Любые отношения – это всегда труд, с помощью которого человек лучше узнает партнера и самого себя, и постоянно учится жить с тем, что у него и его партнера есть. Свободные люди не ломают друг друга в браке, они друг друга узнают и работают каждый над своими недостатками, чтобы стать лучше для себя и для партнера, и для своего союза. У каждого из партнеров должно быть правило: сам будь свободным и не ущемляй свободу партнера. Где ущемляется свобода, там кончается любовь и дружба, и начинается вражда.

Если посмотреть на большинство проблем в отношениях между людьми, то всегда можно увидеть в их основе покушение одного из партнеров на свободу и интересы другого. Жена пилит мужа, требуя от него все большего и большего. Порой эти требования настолько абсурдны, что их совершенно невозможно выполнить, даже если очень сильно захотеть. Ей хочется и материального благополучия, и внимания, и романтики, и приключений, и преданности, и личностного роста мужчины, чтобы он повышал свой статус, и она могла бы им гордиться и хвастаться перед своим подругами. В итоге мужчине остается только разорваться, чтобы соответствовать таким сумасшедшим требованиям. Но поскольку он не может этого сделать, а в некоторых случаях и не хочет лезть из кожи вон ради капризной и ненасытной жены, то возни-

кает конфликт, который в некоторых случаях заканчивается разрывом отношений. А в новых отношениях все заново повторяется, если никто не извлек урока из предыдущих. Так что можно сколько угодно бегать от одного человека к другому и так и не обрести свое счастье.

Муж тоже может быть настолько эгоистичным и требовательным, что чуть ли не в служанку превращает свою жену, которая ему много всего должна, тогда как он совершенно ничего не хочет давать ей взамен. Бедная женщина может настолько стать затюканной им, что полностью потеряет все свое достоинство и превратится в безличностную сущность. И только качественная помощь хорошего специалиста сможет избавить ее от такой рабской зависимости. Эгоистичный и деспотичный мужчина может убить в женщине все, что делает ее женщиной и личностью. Но первой умирает любовь к свободе, которая помогает нам осознавать собственное Я, без которого нам просто не на что опереться внутри себя.

Но есть общее лекарство от всех этих проблем в отношениях, одинаково хорошо подходящее, как для мужчин, так и для женщин – это принятие свободы, как одной из основных ценностей жизни. Любовь к свободе появляется в голове человека, в виде идеи, концепции, смысла жизни, а потом он уже переносит ее на все остальное в окружающем его мире, включая отношения с партнером, и отказывается от всего,

что отнимает у него эту свободу, включая партнера. Всегда легко уйти от человека, когда он не дает тебе самого главного, что тебе нужно, но, прежде, это главное для себя надо определить и осознать его важность.

Когда у человека есть базовая ценность, определяющая все его планы на жизнь, ему намного проще ориентироваться в разных делах, в том числе и в поиске себе спутника жизни, который разделит с ним эту ценность.

Самореализация

На определенном этапе жизни у человека появляется такая важная потребность, как потребность в самореализации. Самореализоваться, значит прожить полную, осмысленную жизнь, от которой человек получит абсолютное удовлетворение. Но чтобы реализовать себя, нужно раскрыть свой внутренний потенциал, попробовав разные виды деятельности, пообщавшись с разными людьми, узнав о жизни как можно больше с помощью постоянного обучения. Сделать это можно, только будучи свободным человеком, любящим и ценящим свободу, которая открывает перед каждым из нас разные пути в жизни. Человек не привязывается к чему-то одному, а пробует все, что может, чтобы выбрать самое лучшее, чему он мог бы посвятить свою жизнь и что наилучшим образом соответствует его возможностям. Посвятить свою

жизнь любимому делу – это великое счастье. Но любимым делом может быть только в том случае, если человек сам его себе выберет, сравнив разные варианты. Если же ему будут что-то навязывать, то велика вероятность, что он всю жизнь будет страдать, делая то, к чему у него не лежит душа.

Мы не всегда знаем, на что способны, чего хотим, что для нас важно, а что нет. И это естественно, мир чертовски сложен, поэтому в нем непросто сориентироваться, особенно в молодом возрасте. Да и желающих навязать нам какие-то свои ценности и цели тоже всегда хватает. Очень многие люди не могут найти себя в жизни, потому что вынуждены слушать других, касательно того, что и как им надо делать, чего хотеть и к чему стремиться. Из-за этого они могут совсем запутаться в жизни. Поэтому надо слушать прежде всего себя, а к другим лишь прислушиваться. Свободный человек может, например, влюбиться в какое-то искусство, он может проявить интерес к музыке или рисованию. Но окружающие его люди могут внушать ему и даже требовать от него, если это, к примеру, родители, чтобы он учился, скажем, на экономиста, дабы потом найти высокооплачиваемую работу или на какую-то еще престижную профессию. Они запрещают ему делать то, что он хочет, ради, якобы, его собственного блага. Они вынуждают его идти против своих собственных желаний, ломая его психику. Может они и правы по-своему, но человек-то из-за этого страдает. Он несчастен из-за это-

го. А какая может быть жизнь, когда ты несчастлив. Это не жизнь, а сплошные страдания.

Таких примеров, когда люди лезут в жизнь друг друга и учат друг друга жить в жизни полно. Но если человек не хочет жить так, как его заставляют жить, если ему не нужно много зарабатывать на том деле, которое он не любит, а он хочет посвятить себя искусству, хочет радоваться жизни, а не служить ей, он должен пойти против всех, чтобы не убить в себе любовь к свободе, к свободе выбора того, как ему жить. Это просто его желание, он хочет заниматься тем, к чему у него лежит душа. Иногда за право жить своей жизнью приходится бороться. Но если человека сломают и заставят поступить вопреки его желаниям, тогда он будет чувствовать себя несвободным и перестанет любить жизнь. Так что омрачить жизнь человека таким образом очень легко, а вот вернуть его потом к ней и научить радоваться ей как непросто.

Вот так многие люди и впадают в депрессию или становятся очень агрессивными, ведь они не живут, а мучаются и нередко мучают других. Когда нет у людей того, что их радует, когда они скованы навязанными им обязательствами, они не могут себя раскрыть, они превращаются в роботов, делающих что-то только потому, что это надо делать. Свобода может стать для них глотком чистого воздуха, если они влюбятся в нее. Принцип свободы освобождает человека от

депрессии и агрессивности, он открывает ему глаза на все те возможности, которыми он может воспользоваться, чтобы прожить жизнь с интересом, показав себя во всей красе миру и особенно самому себе. Освободившись от депрессии, человек выходит из адского состояния и расцветает. Его внутренний мир начинает проявляться в его делах, человек становится более спокойным, уравновешенным, жизнерадостным, он готов отдавать, чтобы радовать других и радоваться самому.

Сама по себе свобода может выражаться именно в самореализации, когда человек делает то, что хочет, не мешая при этом жить другим людям. Он не страдает от того, что вынужден что-то делать, потому что его заставляют, иначе он не сможет любить жизнь и творить ради нее. Не просто ценить свободу должен человек, а укрепиться в ней, сделав ее для себя ориентиром в своих делах, чтобы не заниматься той деятельностью, которая его в чем-то ограничивает и мешает реализовывать свой потенциал. Также человек должен уметь охранять свободу, как от других людей, так и от самого себя, от своих безрассудных желаний, ради реализации которых некоторые люди продают себя другим. Об этом мы еще поговорим ниже. Главное, помнить, что, отказываясь от свободы, вы предаете себя. Например, таким предательством может быть нелюбимая работа или несчастный брак, которые человек терпит ради каких-то благ, отказываясь при

этом от такого важного блага, как свободная жизнь, в которой он может себя полностью раскрыть, как личность.

Самореализация заключается в этих требованиях и поэтому очень важно научить любить свободу, любить жизнь, любить то, что в ней самое важное, например, своих детей, близких, знакомых, да и всех, кто заинтересован в том, чтобы прожить яркую и насыщенную жизнь, в которой человек сам себе хозяин. Интересных и добрых людей невозможно не любить. А свободному человеку любить легко, ведь свобода позволяет ему любить себя и жизнь, поэтому он переполнен любовью. Культивирование свободы, как одной из самых значимых ценностей в жизни, это тоже хорошая самореализация человека. Почему бы этому не посвятить свою жизнь. Сам будь свободным и других научи быть свободными, ну скажите, чем не способ прожить красивую и осмысленную жизнь? Хорошие, полезные идеи всегда приятно распространять в обществе, делая счастливыми многих людей.

Счастье

И наконец, общей для всех людей потребностью является потребность в счастье. Все хотят быть счастливыми. Но не все толком понимают, что такое счастье и как к нему прийти. Счастью трудно дать какое-то емкое и полное объяснение, потому что оно может ощущаться по-разному, в зависимости

от того, в какой ситуации находится человек, какой у него жизненный опыт и интеллект. Одному, чтобы стать на мгновение счастливым, достаточно выпить стакан воды и утолить свою жажду, а другому и целого мира мало, чтобы почувствовать удовлетворение и радость, потому что он всем пресытился. Вот это, пожалуй, и можно назвать счастьем, когда человек удовлетворен, умиротворен, спокоен и испытывает радость от того, что имеет. Впрочем, решайте сами, чем является счастье именно для вас. Раз уж мы говорим о свободе и культивируем ее, тогда будьте свободны и в определении для себя этого понятия.

А теперь давайте подумаем, как свобода может сделать человека счастливым. Выше мы уже выяснили, что благодаря ощущению свободы человек может удовлетворить все свои основные потребности самым наилучшим образом, включая потребность в самой свободе. А этого уже достаточно, чтобы испытывать все те чувства, которые делают нас счастливыми. Возьмем, к примеру, такое великое чувство, как любовь. Очевидно, что любящий и любимый человек будет чувствовать себя счастливым, даже если какие-то другие его потребности не будут удовлетворены в полной мере. Любовь – очень сильное чувство, одного его достаточно, чтобы превратить жизнь человека в сказку, которой он будет наслаждаться. А может ли настоящая любовь существовать вне свободы, можно ли заставить человека кого-то полюбить? Совершен-

но очевидно, что нет. Любовь – это абсолютно добровольное чувство, которое даже сам любящий порой не в состоянии обуздать, даже если захочет. Но человек может создать для этого чувства условия, в которых любовь может возникнуть. И одним из главных условий является именно свобода. Потому что свобода исключает возникновение негативных чувств, освобождая место для позитивных. Мы делаем так, чтобы людям с нами было хорошо, чтобы они не чувствовали напряжения, чтобы не испытывали напряжения рядом с нами. И за это они могут нас полюбить. И мы можем любить тех, кто создает нам такие же условия. Таким образом, свобода помогает нам любить и быть любимыми, и эта любовь делает нас счастливыми.

Самой по себе свободы тоже достаточно для счастья, ведь благодаря ей человек чувствует себя хозяином своей жизни, а это особое состояние ума, благодаря которому человек уверенно двигается вперед, к своим целям, развивается, побеждает, завоевывает, самореализуется, удовлетворяет свои желания. Это совсем не то, что жить на привязи и выполнять чьи-то команды, ради каких-то незначительных благ.

В жизни не всегда все складывается гладко, не во всем мы можем добиваться успеха и не всегда способны побеждать, получая то, что хотим. Поэтому мы не постоянно испытываем радость. Жизнь штука полосатая, в ней черная поло-

са сменяет белую, а белая черную. Поэтому и счастье не постоянно. Но как бы не складывалась жизнь человека, какой бы этап он не проживал в настоящий момент, одно можно сказать наверняка: настоящего счастья без свободы и ощущения свободы не бывает. Если человек несвободен, в нем нет ощущения свободы, он чувствует ущемление свободы, то, однозначно, он не ощущает счастья. У него вообще может не быть белых полос, только черные. Какие-то временные радости могут время от времени появляться в его жизни, он может испытывать приятные ощущения от некоторых своих успехов, от удовлетворения тех или иных потребностей, но счастья в его истинном свете быть не может, если нет ощущения свободы. Всегда чувствуешь какую-то зажатость, скованность, ограниченность, неудовлетворенность, страх. Оковы несвободы мучают нашу душу.

Счастливые люди – это удовлетворенные люди, это люди, которые смогли удовлетворить большинство своих потребностей. А потребность в свободе – одна из самых значительных, поэтому, когда человек ее удовлетворяет, он уже счастлив. И ему проще со всеми остальными потребностями разобраться, то есть, удовлетворить их. Ведь с ощущением свободы можно горы свернуть, веря в себя и свои силы. А в золотой клетке счастья не бывает, в ней может быть только его иллюзия. Вот так взаимосвязаны между собой эти высшие человеческие ценности. А теперь давайте поговорим о том,

что нужно сделать человеку, кем бы он ни был и какой бы жизнью не жил, чтобы стать свободным.

Глава 3. Как стать свободным

Если читатель очень хорошо усвоил две предыдущие главы и уже загорелся желанием стать свободным человеком, то можно с полной уверенностью сказать, что первые шаги на пути к этому потрясающему состоянию ума и души он уже сделал. Дальше будет проще, ведь когда знаешь, зачем тебе нужно то, к чему ты стремишься, и желание достигнуть этого с каждым днем становится все сильнее и сильнее, то тебя уже ничто не остановит. Даже интуитивно человек придет к свободе, если он ее страстно жаждет всем сердцем. Сначала она возникнет в его голове, как великая идея, а потом отразится на всем, что есть в его жизни. Но чтобы быстрее обрести ее, конечно, лучше знать, что надо делать. И в этой главе вы об этом узнаете.

Большинство из нас, не будучи ограниченными в свободе передвижения или прикованными к какому-то одному месту, будь то место жительства или работы, уже могут считать себя отчасти свободными людьми. Но относительная физическая свобода – это не совсем то, что нужно человеку. Он не испытает полного счастья от такой свободы. Причину этого мы уже знаем, все дело в состоянии нашего ума, а не в возможностях нашего тела. Пока ум не станет свободным,

свободное тело не позволит нам в полной мере ощутить вкус свободы. Но с умом-то больше всего проблем и возникает. Он слишком сложен, чтобы им управлять, поэтому иногда мы становимся заложниками своей природы или чьих-то убеждений. Надо взять свой ум под собственный контроль, чтобы научить его быть свободным, вот с чего надо начать. Давайте теперь посмотрим, какие решения и действия позволяют этого добиться.

Ответственность

Возможно, для кого-то это прозвучит слишком банально, но чтобы стать свободным человеком и душой, и телом, необходимо взять ответственность за свою жизнь на себя. Фраза довольно избитая и многие ее любят повторять, показывая таким образом свою житейскую мудрость. Да вот только говорить и действовать в соответствии со сказанным, не одно и то же. Именно поэтому многие люди не несут ответственности за свою жизнь, предпочитая перекладывать ее на других. Ведь так легче. А в таком случае о какой свободе может идти речь, если не вы сами, а другой человек решает, что и как будет в вашей жизни? Тот, на кого вы переложили ответственность, тот вашей жизнью и управляет. Кем бы он ни был, хоть вашим родителем, хоть работодателем, хоть мужем или женой, если вы полагаетесь на этого человека, а тем более вините его в том, что с вами происходит, значит

вы отдаете ему власть над собой. Значит тот человек должен что-то изменить или сам измениться, чтобы вам стало лучше, так ведь? А подумайте, ему это надо? Хотят люди делать что-то хорошее для других или им важнее они сами? Я так полагаю, что людям они сами интереснее, чем кто-то другой, даже если это близкий человек. Такова уж наша природа.

Каждый человек думает в первую очередь о себе, о своем благополучии, своих проблемах и интересах. И если вы будете чего-то ждать от него, а не от себя, тогда скорее всего так ничего и не дождетесь. Или дождетесь, но очень малого. Так бывает в большинстве случаев. Вот почему важно быть самому ответственным за свою жизнь, чтобы себе сделать лучше. Свободный человек всегда рассчитывает на себя, во всем и везде. Он позволяет своим решениям, своему выбору определять свою судьбу. Вот для этого и нужна ответственность.

Что мешает людям взять на себя ответственность, хотя бы за себя? Ответ прост: страх. Они этого просто боятся. Ответственность подразумевает, что человек сам будет вынужден разбираться с последствиями своих решений и действий, а не винить в чем-то кого-то другого. Предъявлять претензии будет некому, только самому себе, если что-то пойдет не так, что-то не получится. И наказание за все совершенные человеком ошибки, равно как и поощрение за успехи, будут ка-

саться только его. И если против поощрений люди как правило ничего не имеют, то вот наказания им получать совсем не хочется. Равно как и не хочется что-то делать, прилагать усилия, чтобы что-то изменить. Им проще во всем, что их не устраивает обвинить других, так и отвечать ни за что не нужно и делать ничего не надо. Но проще, не значит лучше. Поэтому, тут могут понадобиться радикальные меры, чтобы сделать человека ответственным за все, что он делает. Какие именно? А давайте посмотрим на то, как дети становятся ответственными, если их правильно воспитывать. Ведь ответственность – это показатель зрелости человека и именно дети являются самым ярким примером того, как человек, по мере взросления может, если его правильно воспитывать, стать ответственной, зрелой, серьезной личностью. И когда дети становятся более самостоятельными благодаря своей ответственности, они становятся и гораздо свободнее.

Воспитание – процесс непростой. С одной стороны, ребенок должен чувствовать любовь, заботу, понимание со стороны родителей, а с другой, нельзя его баловать, оберегать от всех трудностей и решать за него все проблемы. Если ребенка чрезмерно опекать, оберегая его от всех или по крайней мере, от большинства проблем, которые могут возникнуть в жизни, то высока вероятность того, что он вырастет совершенно неподготовленным к ней, и одним из показателей такой неподготовленности будет его безответственность.

Ему будет проще убежать от проблемы, чем решить ее, он предпочтет отказаться от своих амбиций, нежели преодолеть трудности, стоящие на его пути, чтобы достичь своих целей. Ему будет удобнее обвинить в чем-то обстоятельства или других людей, чем изменить что-то в себе и стать лучше, сильнее. Он вырастет слабаком и нытиком. А слабаки чаще всего попадают в зависимость от чего-то или кого-то. Слабаки не могут быть свободными. Им постоянно нужен кто-то, кто будет принимать за них решения.

К ответственности человека надо подводить постепенно, если есть такая возможность. Ведь для этого с ним нужно возиться много, приучая то к одному, то к другому. Либо можно просто заставить его стать ответственным, лишив всех благ. В конце концов, что сильнее, лень человека или его инстинкт самосохранения? Понятно, что второе. Поэтому, как для того, чтобы птенец выпорхнул из гнезда, когда придет время, ему нужно созреть, так и человеку, чтобы стать самостоятельным, нужно преодолевать трудности, а не избегать их. Но если он этого не делает, то надо вынудить его выйти из зоны комфорта, перестав его опекать. Того же птенца надо вытолкнуть из гнезда, чтобы он научился летать и стал свободным от родительской опеки и заодно от своих страшных мыслей о сложности и жестокости этого мира. Надо когда-то идти навстречу страху, чтобы стать ответственным и заодно свободным от лишних оков. Понятно, что самому прини-

мать решения страшно, особенно тогда, когда в первый раз с этим сталкиваешься. Но когда ты начинаешь это делать, когда начинаешь сталкиваться с трудностями и бороться с ними, они уже не так страшны. Со временем ты привыкаешь к этому, становишься сильнее, умнее, увереннее, и вся твоя жизнь переходит под твой контроль.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.