

Нина Комарова
ЦЕЛЕБНОЕ
ЦАРСТВО
ЦИКОРЕВНЫ

Сказка в стихах для детей



*Для пытливых детей,
мудрых и любящих родителей*

Нина Комарова

Целебное царство Цикоревны

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48896332

ISBN 9785005094339

Аннотация

Дорогие дети, в этой книге вы познакомитесь с целебными травами родного края. Надеюсь, что маленькие сказки о травах помогут вам полюбить каждую травку, которая встретится в лесу, поле, на лугу, и вы её никогда не обидите. Верю, что сюжет этих сказок вам понравится. Пусть эта книга принесёт радость вам и вашим близким! Собирайтесь поскорее в путешествие. И счастливого пути в «Целебное царство Цикоревны»!

Содержание

| | |
|---|----|
| АПТЕКА ВОКРУГ НАС | 6 |
| ... | 8 |
| РАССКАЗ АНИ О СБОРАХ В ДЕРЕВНЮ К БАБУШКЕ | 10 |
| ... | 12 |
| ... | 14 |
| ВСТРЕЧА С БАБУШКОЙ | 16 |
| ... | 18 |
| ЛЕТО В ДЕРЕВНЕ | 20 |
| ... | 22 |
| ПЕРВЫЙ БАБУШКИН РАССКАЗ | 24 |
| ... | 26 |
| ВТОРОЙ БАБУШКИН РАССКАЗ | 28 |
| ... | 30 |
| Третий бабушкин рассказ | 32 |
| ... | 34 |
| Четвёртый бабушкин рассказ | 36 |
| ... | 38 |
| Пятый бабушкин рассказ | 40 |
| ... | 42 |
| Шестой бабушкин рассказ Чистотел | 44 |
| ... | 46 |
| Седьмой бабушкин рассказ | 48 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| ... | 50 |
| Восьмой бабушкин рассказ | 52 |
| ... | 54 |
| Девятый бабушкин рассказ | 56 |
| ... | 57 |
| ... | 59 |
| Десятый бабушкин рассказ | 61 |
| ... | 63 |
| ... | 65 |
| Одиннадцатый бабушкин рассказ | 67 |
| Иван-чай (Кипрей) | |
| ... | 69 |
| ... | 71 |
| Двенадцатый бабушкин рассказ | 73 |
| ... | 75 |
| ... | 77 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 78 |

Целебное царство Цикоревны

Нина Комарова

Иллюстратор Ирина Нехорошкова

© Нина Комарова, 2020

© Ирина Нехорошкова, иллюстрации, 2020

ISBN 978-5-0050-9433-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

АПТЕКА ВОКРУГ НАС



Девочки и мальчики,
Прикоснитесь пальчиком
К травам в поле, на лугу,
На зелёном берегу!

Подойдите к травкам близко,
Поклонитесь травкам низко,
Охватите землю взглядом
И увидите их рядом!





Знайте, милые детишки,
Что о травах пишут книжки,
Потому что травок царство
Дарит разные лекарства.

Переходит в век из века
Та волшебная аптека,
Только, чтоб найти её,
Нужен опыт и чутьё.

И скажу вам по секрету,
Что помогут в деле этом
Баба Даша с внучкой Аней.
Как? — Сейчас поймёте сами!



РАССКАЗ АНИ О СБОРАХ В ДЕРЕВНЮ К БАБУШКЕ

Кто сказал, что понедельник —
День пустой! Он не бездельник.
Дел у нас невпроворот,
При делах и рыжий кот!

Мы к бабуле собирались,
Всё, что можно, взять старались.
Положили мы в корзинку
Дыню, тыквы половинку,

Репу, лук, морковь, чеснок,
Помидоры, кабачок,
Квас, сметану для окрошки
И ещё — мешок картошки.

Папа в шоке был от нас:
«Я ж везу в деревню вас!
Грядки там вместо витрин —
В огороде магазин!»



Собирала я игрушки,
Книжки, платья и подушки
И хотела взять кровать,
Чтоб на ней в дороге спать,

И бассейн, чтоб в нём купаться
И под солнышком плескаться...
Наконец от удивленья
Папа сделал заявленье:

«Поглядите, ведь машина
Растянулась, как резина!
Больше места нет у нас!»
И нажал на полный газ.





Мы вздохнули с облегченьем:
Сборов кончились мученья.
В тесноте, да не в обиде,
И природа в лучшем виде!

Понеслись, как на ракете...
Всех счастливей был на свете
Устремивший взгляд вперёд
Наш любимый рыжий кот.

Ехали средь сосен, елей,
Нас в пути догнать хотели
Мошки и комарики
И дождинок шарики...



ВСТРЕЧА С БАБУШКОЙ

Вот она, деревня наша,
Нас встречала баба Даша!
Я kota к груди прижала
И к бабуле подбежала.

Нас бабуля обняла:
«Как я долго вас ждала!»
Поглядела на kota:
«Пища в городе не та,

Блеска я в глазах не вижу.
Нет, kota я не обижу,
Есть прекрасный эликсир,
Кладезь бодрости и сил.

Это молоко парное,
Деревенское, родное.
От одной всего лишь миски
Заблестят глаза у киски!»



Головою покачала
И про наш багаж сказала:
«Разве всё осилим съесть?! —
Вся еда в деревне есть!

А устроим-ка делёжку —
Свинки пусть едят картошку,
И корова, и телёнок...
А капусту съест козлёнок...

Вы уж не судите строго,
Раз всего на грядках много...
Ну, а сколько трав кругом,
Животворных, за селом!

Знают мошки, червячки,
Муравьи и паучки,
Знает птичка каждая —
Любая травка важная!»



ЛЕТО В ДЕРЕВНЕ

До чего же лето-красно
На природушке прекрасно!
Солнце, зелень, птички трели
И ночных сверчков свирели...

Мы в деревне вольно жили,
Молоко парное пили,
То трудились в огороде,
То гуляли на природе.

А природа — это царство,
Где волшебные лекарства
Из земли под небесами
Вырастают чудом сами.



То лечебных травок братство!
В них непросто разобраться,
Мне про это разнотравье
Говорила баба Дарья.


А я слушала-внимала,
Ну, а память собирала
Все бабулины рассказы,
Как в шкатулочку алмазы,

Драгоценные — не скрою!..
Я шкатулку приоткрою —
И тотчас в стихах для вас
Оживёт за сказом сказ!



ПЕРВЫЙ БАБУШКИН РАССКАЗ

Встреча с сон-травой



Снег на солнышке вспотел,
Первый грач к нам прилетел,
В ручейке помыл он ножки,
Отряхнулся на дорожке,

Осмотрелся — обомлел.
На него цветок глядел.
Он головкой закивал
И грачу пролепетал:

«Я цветочек сон-трава,
У меня на сон права,
А ещё настоя чаша
Сон-травы прогонит кашель,

И невроз, и ревматизм
И подарит оптимизм!»
Грач по травке прыг да скок,
Сон-травы нарвал пучок,

Травку синюю в пучке
Приспособил на сучке,
И, своей добычей рад,
Белый он надел халат.

Вот так чудо — белый грач,
Будет он теперь, как врач,
Белку, зайчика, лису —
Всех он вылечит в лесу!



ВТОРОЙ БАБУШКИН РАССКАЗ

МЕДУНИЦА

Поднималось солнце выше,
На прогулку ёжик вышел,
Перед ним цветок стоял,
Красным солнышком сиял.

Подошла к нему волчица:
«Ёжик, это медуница,
Та, что лечит от болезней,
От простуд всего полезней!»



Ёж иголки распустил —
Медуницу проглотил:
«Ночь я мучился, не спал,
Мёрз, и кашлял, и чихал.


А сейчас с одной травинки —
Кашля нет и болей в спинке!
Мой поклон тебе, волчица,
Мне понравилось лечиться!»

А она ему в ответ:
«У цветка волшебный цвет:
Алым был, да синим стал —
Цвет на солнце поменял!»



Третий бабушкин рассказ

Мать-и-мачеха



Снова бабушка идёт
В лес со мною. Сказы вьёт,
Будто гнёзда. И слова
Слышат листья и трава.

. . .

Ожила весной округа,
Прилетели птицы с юга,
Мать-и-мачеха взошла,
Всем на радость расцвела.

Пел в один из вешних дней
Песню жаворонок ей:
«Ты, царица-желтоглазка,
Не растение, а сказка!

Тёмно-жёлтенькое донце,
А вокруг — лучи от солнца.
Вырастают на лужайке
Этих солнц большие стайки.

А зелёные листочки —
Изумрудные платочки!
И в платочках тех сюрприз —
Жёсткий верх и мягкий низ.

Сверху лист похолодней —
Снизу будто потеплей.
Потому цветок народ
Мать-и-мачехой зовёт.

Сушат лист её весной
Для отвара и настоя,
Чтоб лечить больным бронхит,
Астму, кашель, ларингит.

От простуд и осложнений
Лечит наш весенний гений!
И в лесах, и средь полей
Слава, слава, слава ей!»



Четвёртый бабушкин рассказ

Первоцвет весенний

Держит бабушка цветок —
Первоцвет, весны глоток,
Лепестки перебирает,
Сказку новую слагает.

* * *

Зайчик по лесу бежал,
Ушки он торчком держал,
Вдруг увидел: косолапый
Мнёт цветочек толстой лапой.

Тут косой притормозил
Да медведю пригрозил:
«Как же ты, медведь, дремуч!
Под твоею лапой ключ —

Ключ-трава, иль первоцвет,
Без него ж апреля нет!
Отпусти цветочек, брат!
Им я вылечу зайчат.



Ждут мои зайчата-дети
Витамины в первоцвете.
Будет он сильней таблеток
Для моих зайчаток-деток!

Из цветков настой сварю,
Им зайчат я напою.
Лечит кашель и неврозы
Небольшая даже доза!

И тебе бы, мишка, нужно
После долгой зимней стужи
Пить настой, чтоб первоцвет
Укрепил иммунитет!»

Попросил прощенья мишка:
«Неуклюжий стал я слишком!
Ох, вы, лапы мои, лапы,
Что ж такой я косолапый!»



Пятый бабушкин рассказ

Ландыш

Белке после зимних стуж
Преподнёс подарок уж —
Белых ландышей букет —
И при этом спел куплет:

«Ландыш наш любимый, майский,
Аромат цветочный райский.
Ландыш — доктор Айболит,
Если сердце заболит».

Грациозно развернулся,
Поклонился, улыбнулся,
А потом очки надел
И ещё частушку спел:

«Зайца волк лечил во поле
От его сердечной боли,
Сунул зайцу ландыш в нос —
Вырос сзади длинный хвост».



И пустилась белка в пляс:
«Ты запомни мой наказ!
Знают даже малыши —
В Красной Книге ландыши.

Пусть они прекрасны, но
Их срывать запрещено.
Рвать целебный дар зачем?
Пусть цветут на радость всем.

Запах каждого цветка
Полетит под облака...
Но спасибо за букет —
Приглашаю на обед!»



Шестой бабушкин рассказ Чистотел

Наш соседский мальчик Петя
Травку пышную заметил,
Что на солнце у крылечка
Грелась, как на русской печке.

Видя жёлтые соцветья,
Захотел нарвать их Петя.
Первый лишь сорвал цветок —
Засочился млечный сок.



И от этой травки-злючки
Стали жёлтыми вдруг ручки!
Баба Даша объяснила:
«Чудодейственная сила

Ядовитой этой травки
Лечит язвы, бородавки
И веснушки убирает,
Словом, кожу очищает.


Чистотел — его настой —
Победит недуг любой,
Но, конечно, если знать,
Как его употреблять...

С травкой будь же осторожен:
Отравиться соком можно!
Так что мылом и водой
Руки начисто отмой!»



Седьмой бабушкин рассказ




Одуванчик



Хорошо с бабулей жить
И с природою дружить.
Слышу часто от неё:
«Всюду — золото моё».

Погляжу по сторонам —
Нет его ни тут, ни там.
Вижу только красоту
Одуванчиков в цвету.

Одуванчик мошек грел,
Словно солнышко горел,
И мечтала стрекоза
Заглянуть ему в глаза...



Станет через малый срок,
Белым шариком цветков,
Полетит на юг, на запад
И семян рассыплет злато.

Мишка глянет в небеса
И воскликнет: «Чудеса!
Мне б за шарик ухватиться
Да по небу прокатиться!»

Одуванчика корней
Накопать бы поскорей,
Их промыть и просушить,
В банку тёмную сложить.

Корни лечат гепатит
И хронический гастрит!» —
Мишка рад помочь друзьям,
Будет он лечить их сам!



Восьмой бабушкин рассказ

Петров крест




Среди сныти и крапивы
Цветик вырос вдруг красивый,
Светлячком лучится, скромный,
Он под яблоней огромной.

Сыплет трелями зарянка:
«Кто тут вырос спозаранку
Рядом с гнёздышком моим,
Красотой неповторим?

Так загадочно одет —
Стебель есть, а листьев нет!
Лишь цветки на толстой ножке,
Как прелестные ладошки.

Не похож ни на кого ты,
Удивительно! Да кто ты?
Кем же будешь ты, пришелец?»
И под яблоневый шелест

Тот цветочек ей ответил:
«Я один такой на свете,
Петров крест зовут меня.
Десять лет в земле был я.



А как силушку нажил я
Да как мудрость накопил я,
К свету белому пробился
И цветками распустился.

Корень мой растёт крестом,
Он срстается притом
С корнем дерева, признаюсь,
От него я и питаюсь.

Вкусен яблоневый сок
Корня, хоть он и глубок.
И ещё чем я горжусь —
Дивной царь-травой зовусь!

Цвет и корень мой — аптека,
Я волшебник, маг и лекарь,
И от опухолей часто
Я спасаю всех несчастных.

Но шутить со мной не надо!
Ведь во мне немало яда,
И боится, как огня,
Нечисть чёрная меня!

Наверху мой срок недлинный,
Семена на землю скину,
Околдую, отблισταю
И, как не было, растаю...»

Девятый бабушкин рассказ

Пастушья сумка

Папа с мамой уезжают
И до школы оставляют
Здесь, у бабушки, меня,
Чтоб жила на воле я.

Поутру мы с ней вдвоём
В лес по ягоды идём —
Мимо нашей деревушки,
Через поле, вдоль опушки.

Говорит бабуля: «Снова
Я рассказывать готова —
Вот тебе на этот раз
Про пастушью сумку сказ.



На холме пастух сидел,
Дудочку в руках вертел,
Думал трудную он думку,
Глядя на «пастушью сумку», —

Так он травку сам назвал,
В ней карманы посчитал,
Каждый был похож слегка
На котомку пастуха.

Мысли плыли в голове
Лишь о странной той траве:
Ясно: сумка — не его,
Но «пастушья» отчего?



А по сути, это имя
К нам явилось из латыни...
Почему же вдруг и как
Знаменитым стал сорняк? —

Потому что повсеместно
Он ведёт себя чудесно
Как источник исцеленья —
Средство от кровотеченья.

• • •
«Сумки» я держу в ладошке,
До чего ж прекрасны крошки!
Семена в них, не монеты —
Пусть с добром летят по свету!



Десятый бабушкин рассказ

Кувшинка белая

Мы стояли у пруда,
Улыбалась нам вода,
А на ней лежал цветок,
Словно белый голубок...

. . .

Про лекарство на воде
Расскажу сейчас тебе —
То не травка прелая,
А кувшинка белая.



Не цветок, а просто диво,
Так нежна и так красива!
Может с девицей любой
Поделиться красотой —

Коль вода с ней настоится,
Можно той водой умыться,
Если цвет лица землистый —
Станет персиковым. Чистой
Будет кожа — без прыщей
И непрошенных угрей.
А настои малых доз
Боль снимают и невроз.

Кто ж бессонницей страдает,
Сон тому кувшинка дарит,
Редким свойством обладает —
От загара защищает!



На поверхности пруда
В семь утра встаёт всегда,
Словно чудо происходит —
К вечеру на дно уходит.

Там заснёт подводным сном,
Ей — кувшинке — щука, сом
Колыбельную поют
В том невидимом краю.

А она, проспав всю ночь,
Вновь от них уходит прочь,
Неожиданно всплывает,
Красотой своей пленяет.

Хоть цветочек чудотворный
И живёт в воде озёрной,
Он давно и не напрасно
Прописался в Книге Красной!



Одиннадцатый бабушкин рассказ Иван-чай (Кипрей)

Есть легенда про кипрей,
Про цветок целебный сей:

У деревни, на опушке,
Часто парни и подружки
Собирались в хоровод.
И дивился весь народ,

Как Иван в рубахе красной
В день и пасмурный, и ясный,
Вызывая охи-ахи,
Щеголял в своей рубахе.



А коль шёл он мимо окон,
Разудалый ясный сокол,
Говорил о нём народ:
«Чай, Иван опять идёт —

Мимо нашего оконца!
Да! Иван, чай, — красно солнце!
Но однажды вместо Вани
Замелькал кипрей цветками,

В окна, красный, так и лез.
Ветер дунул — он исчез.
Подивился дед Степан:
«Не Иван ли, чай? — Иван!..»



Так кипрею невзначай
Дали имя — «Иван-чай».
Имя это прижилось,
По векам, по всем прошлось.

Это дивное растенье
Поднимает настроенье.
Берегись, любой недуг!
Иван-чай — народный друг!

Бодрость он тому подарит,
Кто его, как чай, заварит,
Будет пить да смаковать
И здоровье наживать!



Двенадцатый бабушкин рассказ

Цикорий и Цикоревна

Распустило солнце нити —
Лето красное в зените,
За кипреем алым вскорее
Синий стал цвести цикорий.

Дрозд с сорокой громко спорят:
«Это луг? — Нет, это море!
Что же, что это такое? —
Всё тут сине-голубое!»

«Перестаньте, птицы, спорить! —
Возражает им цикорий. —
Это луг. И ежедневно
Здесь бывает Цикоревна.

То взлетает, как стрекозка,
Цикоревна, наша тёзка,
То поскачет, как лошадка.
А поёт — вольно, сладко!



А звенит, как колокольчик,
И сияет, как червончик!
Не принцесса, не царевна,
А девчушка Цикоревна.

Как моря, как небеса,
Цикоревнины глаза!
А поскольку и цикорий
Синь у неба взял, у моря,

Значит, дева озорная
Для цикория — родная,
И зовут её Анютка.
Василёк и незабудка,

Лютик, ландыш, череда
С ней сдружились навсегда.
Тайны трав познать стремится
Цикоревнушка-девица,



...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.