



ОЛЕГ ТОРСУНОВ

ВЕДЫ О СОЗДАНИИ СЕМЬИ



**Олег Геннадьевич Торсунов**  
**Веды о создании**  
**семьи. Определение**  
**совместимости супругов**  
**Серия «ВЕДЫ: веди меня к счастью»**

*Издательский текст*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=23117593](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=23117593)

*Свет;*

**Аннотация**

Если папа с нежностью относится к маме, то и ребенок делится такой же нежностью с миром. Вам кажется, что это – очевидно? Тогда вопрос: как часто вы следуете этой простой мудрости? Если в вашем доме не живет гнев, вы никогда не думаете дурно о любимых, а ваши дети – идеальные ласковые и добродушные карапузы... Что вы делаете на этой странице?

Олег Торсунов всю жизнь помогает семьям, которые ежедневно оказываются на распутье. Кандидат медицинских наук, популяризатор здорового образа жизни и признанный специалист в области семейной психологии в этой книге делится с вами древним знанием. Он опирается на ведические писания, когда говорит о том, как правильно создать семью и как супругам достичь гармонии во взаимоотношениях. Его работа поможет

молодым людям, которые только готовятся к важному шагу, их родителям и друзьям, а также тем, кто уже давно в браке, но запутался в собственных ошибках и ищет законы счастливой семейной жизни.

# Содержание

Предисловие	5
Глава 1	8
Глава 2	16
Любовь, основанная на одном лишь половом влечении	16
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Олег Торсунов**

## **Веды о создании семьи. Определение совместимости супругов**

### **Предисловие**

В обычном понимании под наукой подразумевают те или иные исследования и эксперименты, на основании которых успешно защищаются научные диссертации. Согласно же Ведам – древнейшему и независимому от современной науки источнику знаний – существует два метода познания мира: нисходящий и восходящий.

Нисходящий метод познания основан на Божественной мудрости, которая дается человечеству свыше, то есть от величайших мудрецов и святых, которые, в свою очередь, зачастую получают его от высших существ Вселенной. Возможно, подобная фраза звучит странно и для кого-то даже смешно. Может оказаться, что речь в ней идет о чем-то надуманном. Такого же мнения придерживался когда-то и автор этой книги, пока не начал углубленно изучать мудрость Вед. В Ведах утверждается, что человека, бездоказательно отверга-

ющего знание, которое сам еще не изучил и не проверил на собственном опыте, следует считать просто глупцом.

Другой вид научного познания мира Веды называют восходящим, или экспериментальным, что и соответствует представлениям современной науки. Этот метод познания тоже признается Ведами, но ставится ими на второе место после нисходящего метода. Другими словами, наука сначала должна детально освоить наследие, пришедшее к нам из древности, а затем уже двигаться дальше. Иначе в своих исследованиях она постоянно будет топтаться на месте или даже повернет прогресс в сторону уничтожения человечества.

Согласитесь, что мы были воспитаны на том знании, которое проверялось путем научного эксперимента и потому считалось незыблемым. Тем не менее каждые пять лет современные ученые заявляют, что раньше не до конца понимали тот или иной вопрос (были глупыми), а теперь разобрались в нем (стали умными). Мы все безмерно рады тому, что наука прогрессирует, вопрос только в том – куда. Не в укор научному методу познания можно спросить: интересно, что ученые скажут относительно их сегодняшних достижений, допустим, лет через пять?

Итак, Веды не отвергают восходящего метода познания мира, но считают, что науку нужно направить в ту сторону, которую рекомендует тысячелетний опыт древних мудрецов. Только в этом случае сохранится гарантия, что научное познание мира не приведет нас к катастрофе. Путем по-

стижения истины, рекомендованным в Ведах, прошли миллионы людей и благодаря ему достигли совершенства. Об этом свидетельствуют многие из исторических повествований, которыми изобилуют Веды. Как же мы можем тогда бездумно считать ведические писания сказками или былинами? Удостоверившись в мудрости Вед на личном опыте, изучая их наследие не понаслышке, я пришел к глубокому убеждению, что Веды – это серьезнейшая и древнейшая наука, которая достойна тщательного изучения. Думаю, что, изучив эту книгу, вы, дорогой читатель, согласитесь с моей точкой зрения.

# Глава 1

## Счастливая семья: что это значит?

Что же такое счастливая семейная жизнь – вот что в первую очередь нужно понять перед созданием семьи. Надеюсь, что вы, дорогой читатель, изучив материал предыдущих наших книг<sup>1</sup>, уже поняли, что секрет счастливой жизни заключается в грамотной работе над собой, которая в конечном счете должна привести человека к духовной практике.

Так как характер человека формировался на протяжении миллионов жизней, изменить его со стороны практически невозможно. По большому счету в семейной жизни можно только смягчить проявления характера близкого человека. Это значит, что в выборе спутника жизни нужно быть предельно внимательным. Нужно выбирать человека с максимально прогрессивными взглядами на жизнь и максимально совместимого по характеру. От гармонии в семье зависит возможность прогрессировать, причем не только для родителей, но и для детей.

Для создания в будущей семье прочных, приносящих удовлетворение отношений важно в момент знакомства осо-

---

<sup>1</sup> См. кн. О. Торсунова: «Веды о мужчине и женщине. Методика построения правильных отношений» (М.: Амрита, 2011); «Веды о силе времени. Практические рекомендации для процветания» (М.: Амрита, 2011).



знать, какое чувство по отношению к этому человеку вами движет. Только в начале знакомства можно отказаться от углубления отношений. Постепенно они становятся настолько прочными, что изменить их невозможно, несмотря на осознание бессмысленности происходящего.

Самый важный момент в выборе будущего спутника жизни – это собственный мотив брака, то есть понимание того, чего вы ожидаете от партнера по браку. «Мотив» в данном случае означает желание любить человека определенным образом. Притягивать к себе будет то, что в другом человеке для вас наиболее привлекательно; поэтому и придется полюбить того, у кого в наличии имеется этот вид «счастья». Нужно понять, каково у вас понимание семейного счастья, чего в семейной жизни вам хочется больше всего. Вот что определит, на уровне какого психического центра возникнет гармония. В результате этого после женитьбы сложится вполне определенный тип гармонии, который на протяжении всей жизни изменить будет чрезвычайно сложно.

Прогресс возможен, но только в том случае, если супруги действительно будут интересоваться самосовершенствованием. Пока они не начнут серьезно работать над собой, изменить сложившиеся семейные отношения какими-либо другими способами практически невозможно. Но, как правило, каждый из супругов ждет перемен не от себя, а от другого.

Как я уже неоднократно отмечал, чаще всего в начале се-

мейной жизни молодые люди практически не способны заниматься исправлением характера и самосовершенствованием. А как только чувства поостынут и мысли отрезвятся, между супругами, имеющими разные интересы, буквально сразу же начинаются ссоры. Поэтому нужно стараться выбрать близкого человека, который имел бы соответствующие вам убеждения.

Отношения в любом случае можно исправить и сделать более возвышенными; вопрос только в том, какой ценой. Гораздо успешнее хорошо поработать над собой еще до женитьбы и начать самому соответствовать тем требованиям, которые вы предъявляете к будущему спутнику жизни.

Если молодые люди совершенствуют свой характер, то постепенно изменяются их интересы, а также и само понимание семейного счастья. В результате их жизнь в основном будет протекать на уровне высших психических центров. Закономерно, что при более возвышенном общении у девушки и юноши спонтанно, сама по себе, появится и более возвышенная гармония.

Согласно Ведам, существует только один вид чистейшей любви. Это любовь к Богу. Чистая любовь к людям тоже встречается, но чаще всего у тех, кто уже развил в себе возвышенную любовь к Богу. Так, чистый в своих помыслах мудрец глазами бескорыстия, знания и любви видит во всех живых существах не тела, а души. Мудрец с одинаковой любовью относится и к деревьям, и к животным, и к людям. Та-

кой уровень сознания достигается только в результате полного очищения от грехов.

Любовь между возвышенными в своих устремлениях мужчиной и женщиной тоже может быть достаточно чиста и бескорыстна. Однако абсолютной чистотой обладает только любовь к Богу и Его преданным слугам.

Под чистой любовью подразумевается самая сильная, истинная, бескорыстная по своей природе любовь, не запятнанная деятельностью ложного *эго*. Такой вид любви не имеет ничего общего с материей и материальным миром. Эта любовь основана на полном бескорыстии и имеет чисто духовную природу. Своей максимальной силы она достигает при личных взаимоотношениях очищенной от грехов души с Богом. Каждый человек, встав на путь служения Богу, способен развить в своем сердце чистую бескорыстную любовь к Верховной Личности Бога.

Если один человек живет для другого, а для себя ничего не просит, то такие отношения в определенной степени чисты. Если муж и жена развили по отношению друг к другу бескорыстные отношения, то их любовь будет достаточно чиста и возвышенна. Думаю, что для людей, которые не стремятся к духовному совершенству, такая любовь практически недостижима. Однако, очистившись от грехов, любой человек становится способен на чистые отношения и с Богом, и со своими близкими.

Сначала нужно понять, что чистая любовь – это реаль-

ность. Конечно, в нашей жизни она встречается редко. Как уже было сказано, для ее достижения сначала необходимо возвышенное общение, дающее энтузиазм и понимание того, как развить в своем сердце чистую любовь к Богу. Тогда возвышенная, бескорыстная любовь придет к человеку сама. Чтобы испытать этот редкий вид любви к другим людям, необходимо обрести чудесный дар воспринимать их, то есть всех людей, не как материю, а как вечные духовные существа (души).

Конечно, мало кто способен на такой подвиг. Однако каждый, желающий счастливой семейной жизни, должен изо всех сил стремиться развить в себе именно любовь к Богу. В этом случае можно легко достичь и любви в семье. В «Бхагавад-гите» (2.46) говорится:

*Все те нужды, которые удовлетворяет маленький колодец, может сразу удовлетворить большой водоем. Аналогичным образом, тот, кто знает конечную цель Вед, может легко достичь и всех остальных целей.*

Согласно своей природе мы не можем существовать без любви. Поэтому, пока у нас не развилась столь редкая и возвышенная любовь – любовь к Богу, мы пытаемся хоть как-то любить друг друга.

У людей существуют разные уровни сознания и в соответствии с этим разные виды супружеской любви. В тонком теле

человека насчитывается семь психических центров. В Ведах говорится, что нижние центры контактируют с низким, животным сознанием, где действует грубая телесная сила. Любовь (гармония), возникшая на уровне этих низших центров, принимает соответствующую грубую форму.

Формирование отношений между мужчиной и женщиной – результат совместимости на разных уровнях их сознания. При более возвышенном сознании любящих людей в гармонию соответственно вступают и более высокие психические центры.

Таким образом, любовь – это всегда проявление духовности, составляющей нашу высшую природу, однако любовь может быть осквернена эгоизмом. Чем ниже центры, на которых возникает гармония, тем больше в любви, духовной по своей природе, прослеживаются всевозможные эгоистические наклонности.

В стремлении к Богу нам мешают грехи, накопленные за множество жизней. Одно лишь желание полюбить Бога ценится среди мудрых людей выше, чем любовь между мужчиной и женщиной. Испытать любовь к Богу – большая редкость и удача. И так или иначе, каждый человек склонен стремиться к тому, что дарует максимальное счастье вечности и высшее знание. Постичь высшую любовь, чистую любовь к Богу – главнейшая цель человеческой жизни.

Итак, для установления в будущей семье прочных и приносящих удовлетворение отношений важно в момент зна-

комства поймать себя на мысли, какое чувство по отношению к данному человеку вами движет. Уже до знакомства нужно понять свои мотивы, влекущие к семейной жизни; познакомившись же, уже трудно будет что-либо поменять.

Самый разумный способ обрести нормальные семейные отношения – это еще до знакомства заниматься самосовершенствованием (духовной практикой). Если же человек понял уже после женитьбы, как правильно строить семейные отношения, то он все же не должен унывать. Ему следует немедленно начать работать над своим характером и постепенно изменить свои представления о семейном счастье. Благодаря этому его отношения с близкими людьми закономерно начнут меняться к лучшему.

Любовь возникает сама по себе, но мало кто из молодых людей, делая свой выбор, использует при этом здравый смысл. Между тем то, насколько возвышенной будет любовь между мужчиной и женщиной, определяется видом психической гармонии, который они обретут. Гармония между людьми всегда определяется сферой их интересов. Таким образом, развив в себе более возвышенные интересы, молодые люди тем самым обретают возможность создать более счастливую семью.

Масштаб семейного счастья, в конечном счете, зависит от того, насколько возвышенные интересы имеют супруги. Поэтому для создания более счастливой семьи Веды рекомендуют человеку максимум внимания перед женитьбой уде-

лять воспитанию в себе хороших черт характера. Обретение в жизни возвышенной цели естественным образом изменяет характер человека. Самой возвышенной целью является любовь к Богу. Поэтому, стремясь полюбить Бога, человек обретает быструю возможность полюбить и своих ближних.

## **Глава 2**

### **Виды любви и мотивы создания семьи...**

#### **Любовь, основанная на одном лишь половом влечении**

Разберем первый случай, типичный для нашего времени, когда сближение молодых людей происходит на уровне нижнего психического центра, то есть основывается на грубом половом влечении. Молодые люди, вкус счастья которых связан с самым нижним (копчиковым) психическим центром, стремятся найти подходящего партнера в увеселительных местах и, найдя, любыми способами добиваются его. Так что их совместимость основана исключительно на самом нижнем психическом центре.

Активность этого центра связана с планетой Марс, которая отвечает за волю и эгоизм человека, за мышечную ткань и мужские половые органы, в том числе и за грубые половые отношения. Поэтому, выбирая себе кавалера, девушки с подобными интересами ценят только то, насколько «круто» парень выглядит. Парни в свою очередь провоцируют даль-



нейшее развитие отношений, стараясь после дискотеки затащить куда-нибудь девушку.

Этот самый простой вид совместимости характерен практически для большинства молодых людей. Юноша и девушка, достигшие половой зрелости, естественным образом притягиваются друг к другу, и им кажется, что это и есть настоящая, глубокая любовь. Однако о какой глубине отношений может идти речь, если нижние центры не различают ни характера человека, ни его наклонностей, ни восприятия или понимания жизни?

Для них нет разницы между любовью и легкомысленным развлечением. Несомненно, это тоже любовь. Молодые люди ощущают ее проявления: у них щемит сердце, они сочиняют друг другу дифирамбы, в которых по сути дела закрепляют свои животные отношения. Они посещают дискотеки и бары, где прославляется то же самое. В такой атмосфере у них складывается полнейшее убеждение, что другого счастья и не бывает. Все их развлечения – песни, танцы, поэзия, музыка, художественные фильмы – выше половых желаний не поднимаются. У этих песен лишь одна тема беспардонное желание наслаждаться сексом. Если юноши и девушки с энтузиазмом слушают эти глупые песни или смотрят не менее глупые фильмы, значит, их устраивает эта наглая и грубая любовь, в сети которой им и придется очень скоро попасть.

Часто бывает, что, имея даже самый низменный мотив отношений, молодой человек встречает возвышенную девуш-

ку и влюбляется в нее. Так, например, в результате их знакомства гармония может возникнуть не только в самом нижнем психическом центре (что нужно ему), но и в каком-то более высоком психическом центре (что нужно ей). Обычно в этом случае любовь не бывает долгой. Девушка, желая более возвышенных отношений, будет избегать скорой близости, а парень, желая лишь половых отношений, будет всячески добиваться ее. В результате появятся конфликты, неизбежно ведущие их к разлуке. Гармония более высоких психических центров мешает заниматься развратом, она диктует постепенное развитие отношений.

Веды рекомендуют родителям молодых, нетронутых девушек беречь их от вольного общения с парнями. В том случае, если молодые люди слепо стремятся испортить себе жизнь, родителям следует наказывать как юношей, так и девушек. Однако в наше время дети часто растут независимыми, и поэтому родители оказываются бессильными.

Однако если девушка получила правильное воспитание, то она ведет себя осторожно. В этом случае у наглых парней практически нет никаких шансов навредить ей.

Есть три основных типа союзов, которые наглядно показывают, как складывается совместная жизнь молодых людей, считающих основой семейных отношений грубый секс.

**Первый вариант.** Часто молодые люди, желая друг от друга только сексуальных отношений, не хотят вступить в

брак, и только случай или сильная психическая зависимость друг от друга заставляет их это сделать. Им просто хочется быть вместе и как можно чаще наслаждаться сексом. Они женятся, не задумываясь ни о чем.

Когда люди вступают в брак, основываясь только на половом влечении, они со временем обнаруживают, что у них нет ничего общего. Совместимость по интересам у них отсутствует. Поэтому им трудно проводить вместе свободное время. Они не чувствуют от общения друг с другом никакой радости, и то, что одному интересно, другому безразлично.

Постепенно они надоедают друг к другу и, пытаясь как-то поменять отношения, начинают сильно ругаться. Помирившись, они с новой силой пытаются выжать друг из друга максимум постельного счастья. Закономерно, что постепенно их взаимное половое влечение безнадежно снижается. С этого времени в таких семьях неизбежны раздоры. Они чувствуют, что ошиблись в выборе, ведь пропал единственный стимул создания семьи. В общем, чаще всего на этом вся их любовь и заканчивается.

Уже через полгода совместной жизни появляются первые трудности, а примерно через 2–3 года в отношениях наступает кризис.

В наше время подобные браки возникают очень часто. Эти браки характеризуются тем, что в них молодые люди не испытывают никакой преданности друг другу. Именно поэтому они вступают в более легкий, ни к чему не обязываю-

ций союз под названием «гражданский брак». Сейчас многие молодые люди строят свои отношения исключительно на основе полового влечения и живут такими вольными сожителями.

**Второй вариант.** Разгульная девушка хочет избавиться от одиночества и потому готова на все. Пользуясь тем, что молодой человек привлечен ею на сексуальной почве, она разыгрывает горячую любовь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.