



ОЛЕГ ТОРСУНОВ

# ВЕДЫ О ДЕТЯХ



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

**Веды о детях. Как  
воспитать хороших детей**

«ЭКСМО»

2016

**Торсунов О. Г.**

Веды о детях. Как воспитать хороших детей / О. Г. Торсунов —  
«Эксмо», 2016 — (ВЕДЫ: ведем меня к счастью)

ISBN 978-5-00053-884-5

Ведическая мудрость гласит: нет лучше награды, чем хорошие дети. Самая удачливая часть кармы человека воплощается в его чаде – и самая чистая и искренняя его любовь сосредоточена именно на нем. Но можно ли вырастить ребенка хорошим человеком или он таковым должен родиться? И как мы можем влиять на его характер, силу и помыслы еще до его рождения? Олег Торсунов в этой книге говорит о том, каким путем идти мужчине и женщине, чтобы их дитялучилось счастьем, – эту работу следует начинать еще до зачатия. Кандидат медицинских наук, популяризатор здорового образа жизни и признанный специалист в области семейной психологии также адаптировал принципы воспитания из ведических манускриптов для современной реальности. Автор поможет вам понять собственного ребенка, развить в нем важные качества, пробудить истинную мотивацию к обучению и направить его по верной дороге жизни.

ISBN 978-5-00053-884-5

© Торсунов О. Г., 2016

© Эксмо, 2016

## Содержание

О чем эта книга	5
Планирование беременности или как правильно подготовиться к рождению ребенка	7
Взаимоотношения будущих родителей. Мудрость в распределении ролей	7
Иметь детей – великая радость!	10
Правила зачатия	11
Актуальность древнего знания: ведические аспекты и психологические принципы воспитания	19
Процесс становления и развития личности	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Олег Торсунов**

## **Веды о детях. Как воспитать хороших детей**

### **О чем эта книга**

Эта книга о воспитании детей. Опубликованные материалы посвящены таким важным проблемам, как взаимоотношение родителей и детей, правильное воспитание, распределение ролей в семье, а также тому, как сформировать в вашем ребенке систему духовно-нравственных ценностей, развить природный талант и истинную мотивацию к обучению, привить самостоятельность и ответственность. Информация, которую вы найдете в книге, поможет стать счастливее каждой семье, обрести ту гармонию, которой так не хватает современным отцам и детям.

Конечно, большинству из нас важно знать законы счастливой семейной жизни. Не стоит забывать, что наше счастье во многом зависит от успеха в семейных отношениях, то есть от взаимопонимания между мужем и женой, между родителями и детьми.

Сейчас для многих становится очевидным, что помимо материальной реальности, в жизни присутствуют явления, связанные с невидимым влиянием на сознание тонких законов и сил. Практическая ценность этой книги заключается в том, что она увеличивает шансы обрести физическое, эмоциональное, умственное и духовное счастье. Материал книги составлен на основе лекций по психологии воспитания детей, прочитанных для широкой аудитории, и призван оказать практическую помощь. В этой книге Вы не встретите сухой психологии и неприменимой в жизни теории. Весь собранный материал используется каждый день для оказания реальной помощи тем, кто в ней нуждается.

Однако теоретические рассуждения все же имеют место, и в этом есть необходимость. Согласитесь, мы не можем прожить без знания. Теория нужна для того, чтобы сформировать в сознании «глаза знания», развить правильное понимание вещей. Сквозь призму такого понимания мы можем увидеть тонкие, скрытые от большинства людей закономерности функционирования человеческого организма и человеческого общества. Если не будет теории, у нас не будет глаз, чтобы усмотреть все эти закономерности.

События жизни указывают на закономерности. Что мы изменим в своей жизни без знания законов? Ничего.

Если мы не признаем существование законов, влияющих на нашу жизнь, то тогда нет смысла даже пытаться что-либо изменить. Если все случайно, зачем тогда думать о будущем, сокрытом пеленой тумана? Изыскивая способы сделать жизнь счастливее, мы придем к выводу, что судьба человека тесно связана с тем, насколько человек следует высшим законам жизни. Таким образом, существование законов, влияющих на жизнь человека, – очевидная реальность. Поэтому хотелось бы сразу подчеркнуть, что большая часть информации в данной книге описывает законы, влияющие на нашу жизнь и судьбу. Эти законы существовали всегда, независимо от того, верит в них человек или нет.

Часто события, происходящие с нами, кажутся случайными. И эти «случайности» могут происходить десятки лет из года в год. Например, многие люди мучаются от одиночества и непонимания со стороны окружающих. Не зная, как помочь себе, они страдают много лет, продолжая надеяться на чудо. Но с этим чувством не стоит мириться. Жизнь человека станет счастливее и интереснее, даже если он просто поймет, что случайностей в этом мире не бывает, и решит, что ради своего же блага необходимо менять себя. А если же действительно восполь-



зоваться проверенным многими людьми знанием и применить его на практике, то закономерный успех не заставит себя долго ждать. С другой стороны, вряд ли можно быстро исправить положение, просто полагая, что все, происходящее с нами, – временные неудачи.

Счастье неизбежно приходит к человеку, просто осознавшему необходимость безотлагательного изучения закономерностей своей жизни. Счастье то появляется, то исчезает, его трудно удержать, не зная правил счастливой жизни. Возможность быть счастливым уже заложена в глубине нашей психики. Счастье прячется внутри каждого из нас, и эта книга поможет понять многие особенности поведения человека, а также законы мироздания, которые непосредственно влияют на нашу жизнь.

Данная книга основана на Ведах, которые еще более пяти тысяч лет назад описали законы счастливой жизни, касающиеся всех сфер человеческого существования. Только поняв закономерности, ведущие к счастью и здоровью, мы сможем убедить себя начать действовать в этом направлении. Веды утверждают, что счастье есть, и для того, чтобы стать счастливее, необходимо прежде всего изменить себя. Бытует мнение, что только самые современные научные взгляды могут претендовать на достоверность и, следовательно, чем древнее знание, тем оно менее совершенно. Нам всем хочется найти знание, которое способно ответить на все насущные вопросы. На протяжении долгого времени считалось, что лишь современная наука способна помочь человечеству, но однажды представилась возможность более глубоко и детально изучить древнее знание, которое на проверку оказалось очень практичным. Это знание называется «Веды». Само слово «веда» с санскрита переводится на русский язык как «знание». Не случайно, что в русском языке корень «вед» имеет такое же значение. Оно легко прослеживается в таких словах, как «ведать», «ведомости», «поведать», «разведать», «осведомиться» и т. д. Веды – это мудрость, проверенная временем.

Основные трактаты Вед были записаны мудрецом Шрилой Вьясадевой более пяти тысяч лет назад, до этого же они передавались изустно от учителя к ученику на протяжении многих тысячелетий. Это подтверждается историческими фактами, на которые ссылаются Веды. Многие современные ученые и исследователи также считают Веды самым древним знанием на планете и серьезно исследуют их, по ходу изучения делая немало интересных открытий. Многие талантливые люди на протяжении веков и по сей день черпают вдохновение для своей научной и литературной деятельности в глубокой мудрости Вед. Знаменитые люди прошлого, такие как Й. Ф. Гете, А. Эйнштейн, Р. У. Эмерсон, Л. Н. Толстой и многие другие, восхищались величием ведического послания. Не зря в самих Ведах говорится, что постижение этого вечного знания радостно.

Несмотря на свою древность, это знание глубоко научно и многопланово. Например, такого совершенного описания нашего организма (психики и физиологии человека), строения Вселенной, нравственных законов и медицины не встретишь ни в одном другом труде. Но наиболее ценно то, что Веды дают подробный ответ на самый главный вопрос – в чем смысл человеческой жизни. Это и есть их основное послание человечеству. Не менее глубоко и практично затрагивается тема о том, как строить свои отношения с миром, в котором мы живем.

Согласно Ведам, истинным является практическое знание, способное привести к успеху каждого, кто к нему обращается. Мы живем тем, с чем постоянно сталкиваемся. При этом, как ни странно, многое из того, что нам приходилось изучать в школах и вузах, никогда не используется в нашей повседневной жизни. Но Веды предлагают нам практическое знание, помогающее реально изменить жизнь в лучшую сторону. Вспоминая о своем существовании до встречи с этим знанием, человек мысленно восклицает: *«Как же я мог жить, не зная этого!»*

## Планирование беременности или как правильно подготовиться к рождению ребенка

### Взаимоотношения будущих родителей. Мудрость в распределении ролей

Веды объясняют, что внутри каждого из нас есть Сверхдуша, или Бог, живущий в сердце. Он же является совестью, Он же дает счастье, идущее из самой глубины. И именно Он контролирует все процессы, происходящие в организме. Неужели вы думаете, что раз так сложно устроен наш организм, то психика может быть простой? Нет, она устроена также очень глубоко и сложно. Мы находим людей не зря. Каждый человек связан тонкими невидимыми нитями со своими родственниками, близкими. И все это работает синхронно, все связано с нашей судьбой.

Чтобы отношения внутри семьи были гармоничными, нужно исполнять **основные законы мироздания**, которые надо знать всем. Нарушение этих законов портит отношения безвозвратно и не дает никакой возможности на реабилитацию: в семье с обеих сторон не должно быть измен. Если измена есть, то отношения будут неминуемо портиться. Как это произойдет, это уже другой вопрос, но разрыв будет неизбежен.

Ни жена о муже, ни муж о жене не должны говорить ничего плохого при посторонних.

Супругам нельзя ни подсмеиваться друг над другом, ни просто обсуждать свои межличностные отношения при посторонних. Муж не должен говорить о жене, что она некрасивая, а жена не должна говорить о муже, что он глупый. Если жена говорит подобное, тогда в чем же ее собственный разум, раз она выбрала себе такого супруга? А муж, если указывает на недостатки своей женщины, не только глуп, но и непорядочен. И также непонятно, зачем он взял такую женщину в жены. Столь нелестными обвинениями супруги компрометируют, прежде всего, самих себя.

Необходимо знать, что между супругами существует **тонкая, ментальная связь**, и оскорбление можно нанести, даже не общаясь друг с другом. Поэтому жена не должна плохо думать о муже, а муж не должен плохо думать о жене.

Мужчина ошибается, если считает, что женщину нужно уважать за ее деловые качества. Это глупость. Женщину надо уважать, прежде всего, за женственность. Деловые качества – вещь неплохая, но для женщины вторичная. Если женщина считает, что мужчину надо уважать за то, что он проявляет эмоциональность, то она не понимает, в чем заключается роль мужчины. Уважение мужчины за хлопоты по дому, а женщины – за пополнение семейного бюджета демонстрирует очень глубокое невежество. **Мужчину** следует уважать за то, что он **отвечает за семью снаружи, а женщину** за то, что она **отвечает за семью внутри**. Для этого необходимо понять, в чем заключаются роли женщины и мужчины, и уважать каждого за выполнение его роли.

Какова роль мужчин и женщин? **Муж** отвечает за **взаимоотношения семьи с окружающим миром**, с людьми, он обеспечивает доход семье, заботится о месте жизни семьи, решает, куда поехать и как жить, где работать, где будут учиться дети, планирует внешние вопросы жизни семьи, а также отвечает за духовный прогресс в семье. **Жена** же отвечает за чистоту, порядок, планирует, какой будет обстановка в доме, чем будет питаться семейство, кто и как будет одет, она **следит за чистотой отношений внутри семьи**, в том числе, кто с кем и каким образом будет общаться.

**Следующий принцип** – жена должна уважать мужа просто за то, что он мужчина, а муж жену просто за то, что она женщина. Если вы будете соблюдать это правило, то поймете, что необходимые качества в женщине развиваются сами собой, просто как результат уважения к ней. Когда мужчина уважает жену, она постепенно становится красивой, мягкой, доброй, заботливой, отзывчивой, во всем стремится помочь своему супругу. Если женщина уважает мужчину в своем муже, он автоматически становится ответственным, умным, сильным, смелым и т. д. Эти качества проявляются сами собой, для их приобретения супругам не надо ничего делать. **Единственное, что нужно – начать уважать человека.** Так, для внутрисемейной гармонии необходимо просто иметь взаимное уважение между мужем и женой.

Часто бывает, если в семейных отношениях есть некий конфликт, неудовлетворенность своим супругом, женщина принимает решение родить ребенка и таким образом либо исчерпать конфликт, либо ощутить счастье, которого ей недостает. Она считает, что раз уж муж не уделяет ей достаточно внимания, можно родить ребенка, который будет ее любить исключительно за то, что она является его мамой. Однако эгоизм никогда не решает проблему. Если женщина говорит: *«Мне не хватает тепла от тебя»*, это значит лишь то, что она не служит своему мужу. Ведь заботливость, доброта, теплота и нежность в отношениях – это исключительно женские качества. Если женщина служит мужу, то он «размокает» под ее энергией, становится более чутким и внимательным и, в результате, сам начинает проявлять заботу.

То же самое относится и к подчинению: послушание – это мужская энергия. Женщину не заставишь маршировать на плацу и равняться на всех остальных – она не может подчиняться, у женщины независимая природа. У мужчины, напротив, зависимая природа, он подчиняется: *«Равняйся, смирно, вольно!»* Но если мужчина ведет себя так, что он внутренне подчинен своей жене, она естественным образом, отражая эту природу, начинает подчиняться мужу. Точно так же необходимо переносить эти отношения на детей. Если мама подчиняется папе, то ребенок подчиняется родителям, если папа с нежностью относится к маме, то и ребенок с нежностью относится ко всем. Но это возможно, только если люди занимаются духовной практикой и служат друг другу, потому что желание ругаться означает только одно: принципиальное отсутствие желания служить! Основным постулатом в семье **должно стать желание служить** – служить мужу/жене, семье и делать это нужно с любовью.

С женщиной вообще интересная вещь происходит, если она решила, что жизнь резко переменится в лучшую сторону после рождения ребенка. Как только ребенок появляется у нее в утробе, женщина окончательно перестает служить мужу, то есть до этого она еще обращала какое-то внимание на своего супруга, но только произошло зачатие, ей абсолютно все кроме ее беременности становится безразлично. Какой там муж, ей и так хорошо, у нее благодать прямо изнутри, из живота идет, она ходит с полужакрытыми глазами, и ей больше ничего не нужно. Ребенок еще не успел родиться, а мужчина уже обделен женской энергией, он не может без нее жить, и в результате, катастрофически недополучая ее, он просто уходит к другой женщине. И таких разводов тысячи: сначала все было хорошо, но когда женщина забеременела или уже после родов, муж начал изменять, потом пару лет вместе потерпели, и снова муж изменяет, а потом и вовсе уходит. Причина – женский эгоизм. Когда женщина начинает жить во имя ребенка, погружается с головой в заботу о нем, когда ребенок становится целью ее жизни, – мужчине в этих отношениях просто не остается места.

Веды объясняют, что именно **женщина** создает отношения внутри семьи, поэтому она и **должна** учиться правильно вести себя, **подчинять себя** мужу, и делать это не потому, что он умнее, а потому, что так правильно. В этом случае в семье наступает покой. **Мужчина** же **должен** совершать аскезы, поститься, делать зарядку, раньше вставать, в его обязанности входит **подавать пример** детям, в том числе и как учиться: именно он, а не мать, должен помогать детям с учебной и домашними заданиями. **Внутрисемейный закон** строится на том, что **отец вдохновляет детей на аскетизм, мать – на правильное поведение.** Если отец



будет пытаться вдохновлять на правильное поведение домочадцев, все равно у него ничего не получится, потому что **эмоциями** в семье **управляет мать**, так как ее психика значительно сильнее, чем у остальных. Если у женщины плохое настроение, то как бы отец ни старался, плохое настроение будет у всех, все будут друг с другом конфликтовать. Если же у матери хорошее настроение, она сможет найти подход к каждому члену семьи и сделать так, чтобы все в итоге пребывали в хорошем настроении.

В детском возрасте психика наиболее уязвима и неустойчива, поэтому **ребенок** всегда **является** безвольным **заложником** **окружающей** его **атмосферы**. Если у родителей настроение плохое, то и у него будет такое же. Если в квартире царит атмосфера расслабленности, лени, то и дети не могут усидчиво учиться. Если родители не могут сдерживать свой язык, имеют вредные привычки, ненавидят друг друга, то дети будут себя вести точно так же, а куда деваться?! Пример ведь один и он постоянно перед глазами. А если родители изучают основы нравственного поведения и просто стараются правильно жить, то дети будут перенимать их модели поведения и также стремиться вести правильную жизнь. И в результате вырастут хорошими людьми.

В ведическом писании говорится, что из всех возможных наград **ничто не может сравниться с радостью иметь хороших детей**. Это самая лучшая награда, какая только есть в жизни. Почему? Потому что вся любовь человека, самая чистая и искренняя, всегда сосредоточена на его ребенке.

## Иметь детей – великая радость!

На наш взгляд из всех возможных благословений ничто не сравнится с радостью иметь детей, которые, благодаря правильному воспитанию, вырастают хорошими людьми. В Ведах говорится о том, что самая удачливая, самая лучшая часть кармы человека воплощается в его детях.

Но в основном люди отрабатывают карму в семье, потому что не знают, как правильно жить, у нас нет точного знания о принципах регулирования жизни. Сама идея «жить правильно» большинством психологов воспринимается с иронией. Потому что они считают, что данное понятие абсолютно индивидуально и для каждого человека свое. На самом деле **большинство** людей даже **не догадываются о наличии определенных законов**, по которым строится наша судьба. И, соответственно, раз за разом наступают на грабли, разложенные судьбой, не понимая своих ошибок.

Если говорить о воспитании детей, то, прежде всего, следует понять, кого именно вы собираетесь воспитывать, потому что, согласно Ведам, зачастую дети уже рождаются с определенным складом характера, так что их в любом случае будет сложно воспитывать. Иногда дети воплощают хорошую карму человека, а иногда плохую. Поэтому воспитанию поддаются только те дети, которые воплощают хорошую карму своих родителей, а тех, кто воплощают плохую карму, надо максимально приблизить к тем, кто поддается воспитанию, но сделать это будет нелегко. Таких детей нужно если и не воспитать, то хотя бы просто вырастить, сделать так, чтобы эти дети не оказались в тюрьме, не умерли от передозировки и тому подобное. В этом случае речь уже не идет о каком-то серьезном воспитании.

И сразу возникает вопрос: как сделать так, чтобы родились нормальные дети? Ответственность за рождение хороших детей лежит на плечах родителей. Если люди отработали карму своих отношений, дети рождаются нормальными. А если карма не отработана в семье до рождения детей, тогда дети будут отрабатывать карму родителей за них. В этом случае ребенок будет тем, кто накажет родителей. Более того, надо знать, что если супруги расстались, и при этом у них остался ребенок, то это дитя будет в последствие отрабатывать карму этого разрыва. Дети наказывают своих родителей потому, что больше всего страдают в данной ситуации. Дети живут в отношениях между родителями и испытывают счастье только тогда, когда эти отношения хорошие.

А если отношений нет, то и ребенок полноценного счастья не получает. Он всю жизнь в глубине души чувствует себя ущербным. Поэтому оставивший семью человек, всегда отвечает за совершенный поступок перед своим ребенком, который позже накажет своего непутевого родителя пренебрежением, злобой, раздражительностью, неприязнью и даже ненавистью, при том, что ребенок не сможет объяснить такое поведение и отношение. Так действует судьба через него.

Веды объясняют, что очень **важно, чтобы дети рождались в отношениях, которые узаконены Богом или хотя бы государством**. Потому что если дети рождаются в «свободных» отношениях, то потом на всю жизнь остаются чужими, независимыми, неуправляемыми. Ребенок вроде бы в семье живет, но не ведет себя как близкий человек, потому что если зачатие произошло не в близких отношениях, значит, и ребенок будет не близким. Дети перенимают ту энергию сознания, которая находится в момент зачатия между будущими родителями. Поэтому очень важно, чтобы дети и зачинались, и рождались уже после того, как произошло оформление отношений и родители уже дали обет друг перед другом.

## Правила зачатия

### Влияние кармы

Когда семья уже создалась, требуется зачинать детей. Вопрос на самом деле очень серьезный, потому что относится к вопросу самой глубокой кармы, которая действует сильнее всего на человека.

Есть **два пути**, по которым может пойти сознательный человек, принимая свою карму. **Первый** путь – это **супружество**. **Второй** путь – **аскетизм**, когда человек уходит в монастырь и на всю жизнь отрекается от этой идеи.

Почему человек должен выбрать один из этих двух путей? Потому что иначе он не будет ответственной и серьезной личностью. Рано или поздно у каждого человека наступает момент осознания. До этого мига человек не понимает, что жизнь – это экзамен. Ему кажется, что жизнь – это наслаждение, и все вокруг мешают наслаждаться. А когда человек женится или принимает обет отречения, он начинает ощущать на себе в полной степени реальную тяжесть собственной кармы.

Это происходит не потому, что он выбрал плохого супруга, и не потому, что родственники плохие, а потому, что так положено. Так устроено в этом мире, что если человек должен испытывать трудности, он будет испытывать трудности. Обязательно. В этом не должно быть никаких сомнений. И случается это чаще всего после женитьбы.

Новый виток тяжелой кармы включается и начинает действовать после рождения детей и длится года три. В этот период невозможно оценить свое психическое состояние, что-либо понять, жизнь начинает нести человека, а он не может вырваться из этого мощного потока.

### Факторы, влияющие на рождение ребенка

Крайне **важно умонастроение** во время зачатия и **поведение** перед зачатием. Имеются в виду определенные аскезы, лишения, которые должны выполнять будущие родители. Это действительно важные вещи, способные поменять карму. Если человек правильно настраивается, его карма меняется. Но настроиться правильно очень непросто. Для этого надо быть духовно очень сильным человеком. Именно поэтому к вопросу зачатия детей нужно подходить заранее, готовить себя к этому решению, работать над собой.

**Влиять на пол** зачинаемого ребенка **можно**, но стопроцентный результат вам никто не гарантирует. Потому что самой большой силой является психическая энергия нижних центров мужчины и женщины. Если психический центр женщины с самого начала намного сильнее, то даже если семья выберет специальные дни, будет поститься и молиться, какая-то вероятность рождения мальчика все равно останется, но будет минимальной. А если нижний психический центр сильнее у мужчины, тогда будет очень трудно зачать девочку.

Следует знать такую закономерность: когда отношения только начинаются, даже если мужчина очень слабый, он будет всегда сильнее женщины. А когда отношения уже развились, то даже если мужчина очень сильный, он все равно, скорее всего, будет слабее своей женщины. Так бывает чаще всего. Поэтому обычно первым рождается мальчик, а второй – девочка. Иногда бывает наоборот, но это означает, что в семье идут какие-то противоположные процессы. В этом случае мужчина как бы реабилитировался, у него начала появляться сила или наступил хороший период. Абсолютного прогноза быть не может, но идея заключается в том, что женщина постепенно привязывается к мужчине все больше и больше в семье, а мужчина посте-

пенно все больше и больше отвязывается от женщины. В этом заключается идея совместной жизни. Это вовсе не означает, что он должен, в конце концов, сбежать от нее. Нет, просто так устроено природой. Потому что семья зависит от поведения и настроения жены. Будет ли существовать семья или нет, зависит только от того, сможет ли женщина выбрать правильный стиль поведения.

Основная идея заключается в том, что мы зачастую думаем, что нам нужен именно мальчик или девочка. На самом деле человек должен думать о том, чтобы через рождение его ребенка не отрабатывалась самая тяжелая карма. Этому надо молиться, этого надо желать. Потому что груз, который может навалиться в связи с рождением ребенка, может оказаться неподъемным. В результате человек лишается возможности что-либо сделать в жизни. Он просто погружается в эту карму, становится ее рабом.

Поэтому, согласно ведическому знанию, человек должен отрабатывать свою плохую карму в каких-либо общественных делах, в ответственности, которую он на себя берет, но не в семейной жизни. Это будет являться залогом хотя бы какой-то стабильности, что ощутимо облегчит жизнь. Трудностей будет все равно много, но жить в этом случае окажется легче. Потому что когда плохая карма отрабатывается внутри семьи, существование становится просто невозможным, невыносимым, и не всякий человек способен это вытерпеть.

**Итак, согласно ведическому знанию, умонастроение человека и карма, берущая свое начало в прошлом, определяют, каким будет ребенок.** Согласно механической теории нашего существования, у нас нет души, мы живем просто за счет работы нервной системы. В этом случае, если зачатие произошло, то все уже изначально понятно: родится строго определенная, генетически обусловленная личность. Других вариантов просто нет.

Однако же, **согласно Ведам, все зависит исключительно от нашего настроения.** Если человек искренне хочет, чтобы ребенок был хорошим, то он для этого должен прилагать усилия. Одного желания будет недостаточно. Человек должен совершать **аскезы, пожертвования и познавать высшую истину.** Это **три основных действия**, которые дают человеку очень хороший результат в плане изменения своей судьбы и семьи. Всегда перед основными, тяжелыми событиями в жизни человек должен совершать эти действия. Он должен совершать аскезы, должен молиться Богу, без этого нельзя жить. Если человек не придерживается этого, то карма, что ему положена, воздаст сполна.

### **Благоприятные дни и время суток для зачатия**

Немаловажный вопрос – когда зачинать, в какой период, в какой день менструального цикла. Прежде всего, мужчина всегда должен помнить, что никаких сексуальных отношений с женой в первые четыре дня после того, как у нее начались месячные, быть не должно. То есть секс во время месячных недопустим. Это полностью уничтожает иммунитет обоих партнеров, не оставляя никаких шансов для нормального здоровья. Зачатие в первый день месячных разрушает здоровье мужа. Во второй день – здоровье жены, в третий день нарушает нормальное состояние матки, и ребенок будет страдать. В условиях зачатия в четвертый день месячных рождается ребенок, или психически или физически нездоровый, который ни на что не способен.

**Благоприятными** днями менструального цикла для рождения **сына** будут **шестой, восьмой, десятый, двенадцатый, четырнадцатый и шестнадцатый дни**. Для рождения **дочери** – **пятый, седьмой, девятый и пятнадцатый**. Первым днем цикла принято считать день начала менструации. Отсчет идет с двенадцати часов ночи, хотя раньше в астрологии отсчет начинался с полудня. Одиннадцатый и тринадцатый дни считаются крайне неблагоприятными, также – с семнадцатого по двадцать восьмой. Это напрямую связано с влиянием Луны и является очень важной информацией.

Следует знать также, что неблагоприятными для зачатия днями недели являются вторник, суббота и воскресенье. Но если день является благоприятным в соответствии с менструальным циклом и день сам очень удачный, благоприятный, то дни недели не учитываются так сильно, как все остальное.

Самое **неблагоприятное** время для зачатия детей – **час заката**. Ребенок, зачатый в этот период, родится вредным, своенравным и непослушным. Мальчик с самого рождения будет хулиганом, девочка – наглой. Воспитать таких детей, привить им нормы морали окажется невероятно тяжелой задачей.

Если ребенок был зачат днем, он родится очень слабым. Ведь когда мы сажаем растение, полива и хорошей почвы бывает недостаточно, растение нужно еще и притенить, чтобы солнечные лучи его не сожгли. А лучше всего растение сажать поздно вечером, чтобы семечко напиталось, надышалось за ночь, тогда оно даст нормальный всход. Если зачатие происходит рано утром, то есть опасность, что ребенок родится чрезмерно отреченным, ему на все будет наплевать, он всех будет бросать, не будет выполнять своих обязанностей. И, наконец, **ночь** (примерно с одиннадцати часов вечера и до трех по полуночи) – **самое благоприятное время**. Зачатие детей всегда должно происходить ночью.

### Как подготовиться к зачатию?

Нужно понимать, что для правильного зачатия высчитать благополучный день недостаточно. Бывает, вроде все вывели, а ничего не получилось. Но почему не получилось, чего не хватило? **Согласно ведическому знанию**, во-первых, **не меньше месяца** надо соблюдать **целибат**, чтобы к нужному времени было достаточно сил. Потому что когда наступила благоприятная дата, надо уже быть достойным, чтобы зачать ребенка именно в это время: на это же время в очереди стоит множество других родителей, также желающих зачать такого хорошего ребенка. А проблема заключается в том, что каждый хочет родить хорошего ребенка, но не каждый хочет быть достойным.

Следует знать, что человек получает все хорошие черты характера не столько от папы с мамой, сколько в результате влияния высших сил, которые всегда помогают людям. Поэтому необходимо действовать так, чтобы эти высшие силы были удовлетворены. Но при этом не отрицается тот факт, что человек должен все-таки точно выдержать время зачатия своих детей.

Представьте себе ситуацию: допустим, вы пригласили в гости человека. Он приходит, никого дома нет. Но ему говорят: в следующий раз мы вас уже точно ждем, мы запланировали ваш приход через неделю. Если через неделю запланировали, тогда через неделю и приглашайте! Зачем же было приглашать раньше? После месячных начинается отсчет. Если, допустим, на шестой день супруги занимались сексом, но решили никого не зачинать, то эта душа больше не придет. То, что вы там запланировали вовремя – это уже другое дело – придет иная душа. Зачастую люди просто не могут вытерпеть, у них не хватает духовной силы. Потому как выдержать день зачатия – это тоже очень важно. Если хочешь чего-то хорошего, надо немножко потерпеть. Тогда и получишь хорошее.

К зачатию ребенка надо **готовиться** хотя бы за **полгода**. Муж и жена должны прекратить употреблять алкоголь, бросить курить и отказаться от других вредных привычек. Лучше перейти на **вегетарианство** или **уменьшить количество потребления мясной пищи**, если вегетарианцами быть невозможно. Следует по возможности меньше делать «вредную» работу: **сократить количество времени, проводимого за компьютером, минимизировать работу с химикатами** – максимально **защитить** свой **организм** от любого негативного воздействия. Иногда супруги в этот период занимаются чисткой организма, что тоже бывает полезно. Однако чистку допустимо проводить только в том случае, если есть уверенность, что вам это уже раньше помогло; можно сделать те же самые процедуры именно в той же после-

довательности, что вы выполняли один-два года назад. Если вы чистили организм полгода назад, этого будет достаточно – чиститься еще раз нет необходимости. Если не знаете, что такое чистка организма, и никогда прежде ее не делали, лучше не рисковать, так как если вы почистите организм неправильно, может быть только хуже, произойдет перегрузка организма, он ослабнет, и вы не сможете зачать «нормального» ребенка. А вот мысли в этот период «чистить» обязательно, и в храм ходить нужно чаще.

В ведической культуре **родители** всегда **медитировали** на детей до момента зачатия. Так, допустим, если хотели зачать мальчика, из золота или серебра выливалось изображение мальчика. Это изображение красилось в красный цвет, после чего опускалось в молоко, и женщина это молоко выпивала. Весь ритуал проводился священнослужителем, настраивавшим будущих родителей на очень серьезную медитацию. Цель ритуала заключается в повышении концентрации внимания на желаемом результате. Обрядовая сторона – недостаточный элемент. Человек должен повысить концентрацию собственного внимания на будущем ребенке, предельно сосредоточиться, осознать, что ему на самом деле нужно.

Перед зачатием следует точно сознавать, какой период у вас сейчас идет: хороший или плохой. Если период плохой, то настроиться на что-то хорошее во время зачатия трудно. Поэтому могут возникнуть проблемы с этим процессом. Даже если сам день зачатия благоприятный, но период идет плохой, лучше не рисковать и перенести все на более благоприятное время. Если вы уже в возрасте, и вам необходимо срочно зачать ребенка (иначе есть риск, что вообще не получится), нужно настроиться на лучшее и зачинать раньше, не дожидаясь прогнозов астрологов и благоприятных дат. Важно понимать, что с этим процессом долго затягивать нельзя.

Непосредственно перед зачатием муж и жена должны **принять душ, натереться** благовонными **маслами**, **помолиться** Господу о том, чтобы ребенок был хорошим. Во время самого процесса должно быть проявлено как можно больше любви: от этого количества любви зависит жизненная сила будущего ребенка. Если родители **проявят много любви** в отношении друг друга, значит, у них родится **сильный ребенок**, если мало – слабый. Эта любовь не должна быть зверской, иначе и ребенок будет зверским. Она должна быть нежной, чуткой. **Нельзя** зачинать ребенка **в гневе, страхе, беспокойстве**, на голодный или переполненный желудок, с полным мочевым пузырем, во время болезни, находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Иначе это приведет к необратимым последствиям.

Есть способы, которые могут повысить вероятность **рождения ребенка определенного пола**. Прежде всего, можно использовать специальные травы, которые усиливают влияние или женской, или мужской энергии. Если перед зачатием женщина в правую ноздрю капает несколько капель сока того или иного растения, то в ее организме возрастает солнечная энергия, и она рождает мальчика. Если в левую ноздрю капает (левая часть тела передает сигналы в правое полушарие мозга, которое считается «женским»), то у нее уже появляется склонность к зачатию девочки. Для увеличения вероятности зачатия **мальчика**, накануне **мужчина** должен отдавать предпочтение **сладкой, кислой, соленой пище**, а также **молочным продуктам повышенной жирности** (сметане, сыру и др.). Для увеличения вероятности зачатия **девочки**, **женщина** должна есть **горькую, острую или вяжущую пищу**. И может даже некоторое время поститься, но не полностью, ни в коем случае нельзя совсем лишать себя еды.

Но бывает так, что как бы ни старались, как бы все ни просчитывали, а дотянуть до желаемого результата не получается. И тогда случается так, что родители хотели девочку, а родился мальчик с женским характером, или хотели мальчика, а родилась девочка с мужским характером. Это означает только одно – благочестия не хватило. Если в семье рождаются такие дети, то характеры супругов перепутаны, муж и жена выполняют роли друг друга, а не свои собственные.



## Как бороться с бесплодием?

Не меньше трети всех моих пациентов (не только женщины, но и мужчины) приходят лечиться от бесплодия. Но если бы все они активно занимались спортом, закаливанием, делали по утрам зарядку, по вечерам выходили на пробежку, все их мастопатии рассосались бы уже давно сами по себе.

Проблема в том, что люди сейчас не понимают, как жить. Наша жизнь стала тупой, инертной: работа, общественный транспорт, телевизор. В ней нет ни счастья, ни силы, ни здоровья. Откуда в таком случае возникнет возможность зачать? Энергия для зачатия идет от земли. Если человек живет в мегаполисе на тридцатом этаже, никакого контакта с землей не будет. Женщина, чтобы иметь возможность зачать, вынашивать, должна соприкоснуться с землей, использовать ее энергию и энергию воды. Это как в садоводстве: подвесьте корень в воздухе, – разве будет цветок расти? Нет, чтобы он вырос, нужна земля. Так же и у людей. Современные люди не понимают в полной мере, что такое энергия и каково ее значение для гармоничной и здоровой жизни.

Итак, **первый шаг** на пути к лечению **женского бесплодия** заключается в **общении с землей**. Для лечения **мужского бесплодия** необходимо обратить внимание на **два основных** аспекта здорового образа жизни:

«**физкульт-ура!**» (регулярно выполняемые бег, зарядка и другие физические нагрузки);

**правильное питание**. Особое место в своем рационе мужчины должны уделять корнеплодам и корням растений. Для увеличения силы семени нужно есть такие корни, как хрен, женьшень, корень барбариса, морковь, также хорошо работают корень сельдерея и пастернака. Имбирь же, наоборот, семя сжигает, а золотой корень лечит женское бесплодие – не перепутайте. Вопросы, касающиеся собственного здоровья, необходимо задавать специалистам, опытным врачам и не заниматься самолечением. Более подробно вы можете изучить данную тему в книге О. Торсунова «Питание – основа здоровья и долголетия».

Самая главная **причина мужского бесплодия – гиподинамия** (малоподвижность). Умственная, нервная работа сжигает семя. Если много энергии идет в рациональную или эмоциональную сферу, то для семени ничего не остается. Когда человек нервничает, злится, боится, чрезмерно активно думает – это все забирает энергию у семени. Чтобы была энергия надо быть физически активным: спортом заниматься, дрова колоть. Когда мужчина **работает физически**, его мужская **сила начинает активизироваться**, когда работает умственно – тает.

Для зачатия **духовно-возвышенных** детей важно соблюдать некоторые **правила**. Следует помнить, что сила семени ощутимо возрастает, если в течение месяца соблюдать **целибат**, т. е. воздерживаться от физической близости. Часто бывает так, что у человека возникает функциональное бесплодие, когда он занимается сексом слишком часто. Так, например, если мужчина в 30 лет будет заниматься сексом раз в неделю и чаще, то нет никакой гарантии, что у него будет возможность зачать ребенка. Некоторые говорят, что от воздержания может развиться уретрит (воспаление мочеиспускательного канала), но уретрит развивается не от того, что соблюдается целибат, а от того, что человек продолжает думать о сексе. Важно помнить, что следование целибату формально и неосознанно – удерживая лишь тело – не даст хороший результат, ведь сознание остается на том же уровне. Если у мужчины постоянно женщина в мыслях, то энергия идет в уретру, и воспалительные процессы начинаются из-за перевозбуждения половых органов. Мужчина думает, что если он будет заниматься сексом каждые пять минут, тем самым он снимет сексуальное и психологическое напряжение и перевозбуждения не будет. Но это не так. Суть целибата заключается в умении перетерпеть желание. Однако «перетерпеть» в данном случае означает не просто терпеть и ничего не делать, оно означает

перенаправить энергию. Мужчина должен заниматься спортом, молиться, совершать аскезы, соблюдать пост и тому подобное. Должен делать что-то, чтобы энергия семени поднималась вверх. Такая деятельность дает человеку мужественность, храбрость, силу памяти, силу интеллекта, целеустремленность. Энергию семени необходимо копить для развития себя как личности. Если человек ее все время тратит, то и личность не развивается. Так же это необходимо и для зачатия. Если семя слабое, то зачатие совершить невозможно.

**Не менее важное** для зачатия **правило** заключается в **отказе от алкоголя, наркотиков, сигарет**. Если женщина курит, то вероятность бесплодия и риск зачать детей с генетическими отклонениями возрастает в разы. Мужчину делает бесплодным пиво, потому что способствует выработке в организме эстрогенов – женских гормонов. Поэтому у мужчины, который пьет пиво в больших количествах, появляется «пивной живот», красные щеки, и он теряет возможность зачинать детей.

Очень важно **совершать аскезы**. Перед самым зачатием **большую ценность имеет молитва**. Когда человек молится Богу перед зачатием, то зачатие превращается в религиозный обряд. Секс перестает быть чем-то греховным, он становится не просто наслаждением, а действием, угодным Богу.

Женщина должна работать над своим характером, стараться **служить** своему **мужу**. Говорится, что мужское тело может подарить ребенка, а может и не подарить. Все зависит от того, насколько жена смиренна перед мужем, насколько она ему служит и заботится о нем. Чем больше жена служит мужу и любит его, тем сильнее становится его семя, **увеличивается детородная сила**. Если жена не хочет заботиться о муже, то, соответственно, сила семени будет таять. Считается, что при зачатии мужчина дарит ребенка жене, потому что больше счастья от детей получает именно женщина и именно ее карма больше отрабатывается в процессе материнства.

Также следует помнить: если совсем ничего не получается, ни в коем случае **не нужно опускать рук** и отказываться от лечения бесплодия. Но при этом, если в процессе лечения человек не прилагает к своему исцелению никаких усилий, а зачатие происходит, такое выздоровление окажется медвежьей услугой: родившийся ребенок будет нести в себе плохую карму. Если же родители очень стараются работать над собой, и также получают милость, эта милость будет исходить от Бога – и в нахождении правильного врача, и в рождении хорошего ребенка. Поэтому надеяться на лекарства или счастливую случайность и ничего при этом самому не делать – бессмысленно. А в работе над собой самое главное – это **изменение** своего **характера** в лучшую сторону и правильная постановка отношений в семье.

**Ни при каких обстоятельствах нельзя разочаровываться**, думать, что ничего не получится, что не будет детей – это очень плохие мысли. Если такие мысли начинают вас посещать, необходимо срочно **поменять настрой**. Для этого нужно общаться с людьми, которые имеют психическую и духовную силу. Нужно **расширить** свой **круг общения**, найти единомышленников в любимой сфере деятельности, найти новые направления самосовершенствования в жизни, **обеспечить себя потоком свежей, полезной и хорошей информации**. Потому что без силы разума невозможно зачатие нормального ребенка.

Сила семени зависит в основном от силы разума. Если у человека силы разума не хватает, то и силы семени хватать не будет. Поэтому девушке при выборе жениха надо смотреть, насколько парень ответственный. Если совсем безответственный, семя будет очень слабым, а значит, будет слабой и вероятность зачатия хорошего, здорового ребенка. Если у парня сила ответственности большая, значит, и семя будет сильным. Только с таким и можно строить серьезные отношения.

Мужчина же должен смотреть, насколько в девушке проявлены женские черты, то есть, насколько она добрая, послушная, отзывчивая – гормональные функции женщины зависят от этих качеств характера. Так можно определить, будут в вашем будущем браке дети или нет.

Если жена характерная, а муж инфантильный, есть вероятность, что они не смогут иметь детей. Какими бы ни были муж и жена, решив зачать детей, они должны приложить все усилия и вести себя так, как им положено по гендерным ролям. Только тогда в них вспыхнут нужные силы и дадут им возможность нормально зачать детей.

Часто бывает такая ситуация, что женщина просто не хочет рожать детей. Если женщина не хочет иметь детей, не нужно ее к этому принуждать, потому что есть риск, что родится нехороший человек. Однако это не означает, что если мужчина не хочет иметь детей, его не надо заставлять. Женщина должна пересмотреть свое поведение и начать так относиться к мужчине, чтоб он не просто согласился на зачатие, но и захотел этого. Если возникает такой конфликт интересов, значит, жена еще не сдала свой экзамен на верность, служение мужу. И над этим нужно работать.

Согласно ведическому знанию, ребенок считается твоим, вне зависимости, родил ты его или просто усыновил и воспитал. В обоих случаях ты являешься полноправным родителем ребенка. Может ли у человека быть две мамы? Веды говорят, что может. Может быть даже семь, с этим нет никаких проблем. Ребенка нельзя обманывать на этот счет, потому что мы сами до конца не понимаем, что такое мама, что такое не-мама. Если твоя карма через ребенка отрабатывается, значит, ты мама, этого достаточно. Для ребенка очень важно, чтобы его мама была хорошей женщиной. Тело матери влияет на физиологию и психологию ребенка, ее настроение может или затормозить развитие растущей внутри нее души, или, напротив, ускорить его, сделать лучше.

### **Период беременности: практические советы из ведических наставлений**

Во время беременности женщине следует вести себя как монахине. Ей нужно **отречься от всего материального** и думать только о Боге, читать молитвы, ходить в храм. Она никому: ни мужу, ни родителям – ничего не должна в это время, кроме одной вещи: она должна неустанно следить, чтобы у нее в сознании было как можно больше счастья. В этот период женщине нужно постоянно **слушать духовную музыку, питаться благостной пищей**, желательно, даже освященной. Это необходимо для ребенка, потому что девять месяцев внутриутробного развития – самое главное время в воспитании детей. То состояние, в котором женщина находится во время беременности, наложит значимый отпечаток на характер и дальнейшую судьбу ребенка.

Следует знать, что во время вынашивания плода женщине нельзя есть сильно острого, кислого, соленого, следует избегать жаренного, не потреблять алкоголь. Потому что это все непосредственно действует на плод, заставляя его испытывать муки, ведь у него еще нет никакой защиты: ни физической, ни психической. Если мать беременной терпела лишения, муки, страдала весь срок, то родившийся ребенок не будет любить мать, он будет чувствовать какое-то отторжение к ней.

Токсикоз означает, что женщина не смиренная. Ребенок внутри нее проявляет характер, и мать сталкивается с этим характером внутри себя, не желая принимать его. Получается интоксикация. Токсины идут или в нее, или в ребенка – в зависимости от того, чье тело сильнее. Так как чаще всего детское тело сильнее, то и токсины идут в материнский организм. Поэтому женщина, перед тем как зачинать ребенка, должна выработать **смирение**, и начинать нужно с покорности мужу. Если женщина научится смирять свой характер, она сможет спокойно выносить ребенка, у нее не будет токсикоза. Тело не будет сопротивляться растущему внутри него новому организму.

Если ребенок рождается раньше положенного срока, значит, у матери не хватило лунной энергии выносить свое дитя. Нехватка лунной силы и влияния луны означает, что у матери не хватает умиротворения, а беспокойства, напротив, излишне много. Родившись, такой ребенок

тоже будет беспокойным, ослабленным, несколько неприспособленным к жизни. Впоследствии ему нужно будет заниматься хатха-йогой, закаливаться, чтобы снять с себя эту психическую ослабленность.

Выкидыш означает, что женщина по карме имеет плохой Марс, то есть она несмирная, непослушная, истеричная, обидчивая. И в этом ее наказание.

Аборт – большой грех. Кто принимает решение делать его, тот берет на себя ответственность, и впоследствии будет наказан. Если жена не хочет аборт делать, а муж ее заставил, то именно мужу воздастся, а не жене. Если жена сама, втихаря, сделала, значит, ей в следующей жизни не быть матерью. А если они пришли к такому решению обоюдно, значит, оба и будут наказаны.

Всегда, когда происходит что-либо – виноваты мы сами. Никогда не бывает так, чтобы кто-то был виноват в нашей ситуации вместо нас. Если человек живет с осознанием этого, тогда он имеет возможность однажды полностью преодолеть свою плохую карму. Считая себя причиной всех своих проблем, человек постепенно улучшает свою судьбу. Если у женщины возникают проблемы во время беременности и трудности с вынашиванием – проблема не в экологии и не в окружении, а в самой женщине. И если она действительно хочет иметь детей, ей придется решить все свои проблемы: проблемы в сознании, в характере.

## Актуальность древнего знания: ведические аспекты и психологические принципы воспитания

### Процесс становления и развития личности

#### Как воспитать достойного ребенка

Большинство людей не понимают, что такое воспитание детей. Они думают, что воспитание означает, что надо силы вкладывать в ребенка. Но еще не во что вкладывать силы, у ребенка разум пока не сформировался. Он просто живет на эмоциях: он получает впечатления от родителей и от этих впечатлений строится его поведение, а не от того, как его воспитали.

Надо понять, что **настоящее воспитание** происходит **в результате отношений между родителями**. Именно этими отношениями воспитывается ребенок. И поэтому родители должны вкладывать силы друг в друга. Для того чтобы ребенок вырос **честным** человеком, **надо в семье честные отношения строить**. Для того чтобы ребенок вырос не злобным человеком, надо, чтобы отношения были не злобными. Для того чтобы ребенок не был жадным человеком, надо чтобы в семье не было жадности.

Поэтому большинство людей не знают, что такое воспитание. Они думают, воспитывая, надо вкладывать силы в ребенка, надо его третировать, требовать от него что-то. Но если, допустим, цветок только начал расти, у него появился маленький бутончик, а вы захотели, чтоб он уже был красивой розой и раскрыли его. Что вы увидите внутри? Ничего, пустоту. Разум у мужчины созревает в двадцать пять лет, если он не принимал наркотики, не употреблял алкоголь, не курил, у женщины – пораньше, примерно в двадцать лет. До этого времени человек не может глубоко понять, что от него требуют.

У детей обостренное чувство **справедливости**. Несправедливость для них раскрывается в двух аспектах: по-доброму к нему относятся родители или нет; справедливо ли требование. Ребенок сам не может дать себе отчет, почему несправедливо требование, просто ему не хочется так делать, и он не делает.

Итак, Веды объясняют **правила жизни в семье**, они объясняют, что дома надо не только расслабляться, **дома необходимо совершать аскезы**. Причем женщина совершает аскезы в отношениях. Она устанавливает отношения, она первая укрощает свой характер перед мужем. А мужчина устанавливает аскезы в борьбе со своими желаниями, чувствами и со своим телом.

Веды объясняют, что когда ребенок рождается, то судьба дает поблажку. Она благодарит за то, что родился ребенок, поэтому в первые годы после рождения очень хорошая карма исходит от ребенка. Но если родители ведут себя неправильно, то постепенно эта ситуация меняется, и в дальнейшем от ребенка начинает исходить карма все хуже и хуже, и к тринадцати годам уже вырастает «чудо-юдо». И если к четырнадцати годам родители не предприняли мер и все также ведут себя, то неизмеримы будут их страдания в дальнейшем. И лишь те, кто воспитывал правильно своего ребенка, получают благодарность.

Но большинство родителей в наше время не знают, как правильно воспитывать. Почему? А чему мы учимся? Математике, физике, химии, IT-технологиям, бизнесу. Но что-нибудь из этого связано с взаимоотношениями в семье, воспитанием детей, выполнением своих обязанностей перед близкими людьми, правильным поведением?

Не надо печалиться, на самом деле, все поправимо. Надо лишь понять, что если ваш тринадцатилетний ребенок неуправляем, ничего с этим делать не надо. Просто нужно понять, что такое любовь, и проявлять ее по отношению к своим близким.

Любовь заключается в том, что ты можешь терпеть человека. Учись, принимай его таким, какой он есть, и терпи его. Но и любить ребенка стоит на расстоянии, не нужно излишне приближать его внутренний мир к своему. Основная **ошибка воспитания** заключается в том, что **родители очень близко переживают происходящие с ребенком проблемы**. Это же отдельная личность, которая живет своей жизнью, а не «кусоч» вашего тела!

Вот ребенок, допустим, буйно себя ведет, не контролирует себя, не слушается. Ничего страшного. Поймите, что он все еще ребенок, даже если ему четырнадцать-пятнадцать лет, разума у него еще нет. Это значит, что он зависит от атмосферы, в которой живет. Если вы меняете атмосферу, допустим, вы дома начинаете молиться, желать всем счастья, прощать своих близких, просить прощения, выполнять свои обязанности, улучшать отношения с мужем или с женой, соблюдать режим дня, делать все, как положено, вы увидите, что постепенно поведение ребенка тоже начнет меняться. О том, как обучить детей правильному соблюдению режима дня вы можете прочитать в книге «Законы счастливой семейной жизни (Том 1)».

Потому что детей нельзя поменять с помощью прямого воздействия на них – это вызывает оборону. Они начинают злиться, защищаться, их надо менять с помощью незаметных поступков: **меняя свою жизнь, мы меняем наших детей**. Надо понять, что легче всего дать знание другу, тяжелее – близкому человеку. Мужу, жене передать какое-то знание очень тяжело. Еще тяжелее – родителям, а еще тяжелее – детям, потому, что они вас как облупленных знают. И если родитель ведет себя правильно, то ребенок автоматически начинает вести себя точно так же, ему ничего не надо передавать.

Случается, что родители, считавшие свою модель воспитания хорошей, узнают, что их ребенок наркоман. Первое, что надо понять, наркомания – это болезнь. Это не значит, что он плохой, это болезнь, и он больной. Откуда болезнь берется? Болезнь берется от того, что человек не имеет счастья в жизни, он не знает, что такое счастье. Но если дома у человека, создается атмосфера, в которой люди знают, что такое счастье, в этом случае его болезнь начинает угасать, потому что энергия счастья воздействует на него, и ему становится легче жить.

Сначала ты собой занимаешься, в результате этого меняется твой близкий человек, а потом уже меняются и ваши дети. Таков процесс воспитания. Вы сразу скажете, ну, это же очень трудно и долго, надо какую-то другую технику предпринять. А других техник нет. Почему? Потому что у детей нет разума. Для того чтобы человеку объяснить, нужно, чтобы он понял. А дети не могут понимать, они просто находятся в полной зависимости от того понимания, которое им прививают родители, какой пример показывают. Если в родителях есть внутри какое-то понимание, у детей точно такое же понимание будет, они, пока маленькие, действуют просто как система зеркал, полностью отражая то, что у нас происходит, просто мы не понимаем, неужели это мое отражение. Да, к сожалению.

Например, мы даже в муже не можем видеть свое отражение. Часто жена думает: *«Я такая скромная, простая, он такой злой, ненавистный, какое же это отражение?»* Прямое отражение. Если женщина забитая, она очень сильно привязана к мужу и зависит от него очень сильно психически, то мужчина будет звереть. Но если эта женщина родится в мужском теле, то она будет вести себя точно так же, а этот мужчина, будет точно так же себя вести в женском теле. Это является отражением, только всегда отражение в разных телах по-разному работает. Независимость в женском теле ведет себя определенным образом, а в детском теле совсем по-другому, но это та же самая независимость.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.