

Сэй Сам

---

# **СВЕРХСПОСОБНОСТИ. Введение**

Сэй Сам

# **СВЕРХСПОСОБНОСТИ. Введение**

«Издательские решения»

**Сам С.**

СВЕРХСПОСОБНОСТИ. Введение / С. Сам — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-981952-9

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Эта книга для людей, тщетно ищущих прямые доказательства сверхъестественного, в то время как оно находится невероятно близко и доступно каждому.

ISBN 978-5-44-981952-9

© Сам С.

© Издательские решения

# Содержание

Настройка	6
Концепция развития сверхспособностей	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# **СВЕРХСПОСОБНОСТИ**

## **Введение**

**Сэй Сам**

© Сэй Сам, 2020

ISBN 978-5-4498-1952-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Настройка

*Всё и так хорошо,  
когда я сам этому не мешаю.*

Те, кто уже прочел мои предыдущие книги, понимают, о чем говорит фраза выше, и не мешают своему счастью быть. Остальным предлагаю просто попробовать не управлять своей жизнью рьяно и с чрезмерным усердием, а поплыть по течению, хотя бы некоторое время, чтобы сделать сравнение жизни до и после такого эксперимента. Все, что происходит, происходит к вашему лучшему. Просто отпустите себя на пару недель в свободное плавание. Зовут – идите, дают – берите. Никаких значительных личных инициатив, упертой настойчивости, желаний получить что-то любой ценой, споров и противостояний, только здоровое наблюдение за происходящим. Если понравится, то продлите эксперимент на месяц и дольше. Это не безразличие и не равнодушие. Это проверка и доказательство вам самим того, что все уже и так сделано для вашего лучшего и не свершалось только потому, что ваш ум, влезая все время со своими советами, как надо сделать, чтобы было лучше и не стало хуже, уводил вас в сторону. Можно много и долго читать о том, как это сделали другие, сомневаться и снова искать подтверждения других, но лучше попробуйте сами и не пожалее.

Совсем не давать уму полномочий не получится, но уменьшить их можно. Здравость мышления должна оставаться на минимальном уровне – интуитивная, защищающая и подсказывающая. Не нужно превращаться в овощ и наблюдать с дивана, что же будет происходить. Не нужно таких крайностей. Во всем необходимо поддерживать разумную достаточность. Не просят – не помогайте, не спрашивали – не лезьте с советами. Просят – дайте и помогите. Оставайтесь всегда как бы посередине, не вовлекаясь слишком ни в радость, ни в печаль. Отдайтесь устроенной для вас жизни и удивляйтесь.

В результате многие дела решаются сами собой, новые проблемы не будут образовываться, а те, которые образуются, приведут снова к наилучшему результату, так как без них, видимо, не обойтись, чтобы прийти к этому наилучшему коротким путем. Таким проблемам можно только порадоваться, так как это знак того, что ситуация сдвинулась с места, и вы уже на пути к своему лучшему. Важно это понимать и не реагировать на такие проблемы внутри эксперимента, не метаться назад и исправлять ситуацию, внося резкие корректировки, а спокойно плыть дальше. Осложнения произойдут лишь как переходный этап. Снова спокойно наблюдайте. Принимая решения, ответственно сосредоточьтесь, но не думайте долго, не размышляйте. Полагайтесь на ответ, пришедший в первые 3—5 секунд – он от интуиции, она не подведет, даже если ответ кажется неправильным и даже сумасшедшим, следуйте ему и снова наблюдайте. Дело в том, что интуиция – это не продукт ума, и здесь он отвечает лишь за интерпретацию того, что выдает интуиция, а объяснять совершенно новую информацию и представлять ее в понятных образах, да еще и мгновенно, он может далеко не всегда, поэтому многие подсказки мы и не используем, считая их нелепыми фантазиями. Интуиция происходит оттуда, где только правильная информация без вариантов, оттуда, куда вы получите доступ, изучив эту книгу.

Если вы немного собьетесь с пути к вашему лучшему, то это не беда, так как путей много, и самый короткий – не всегда самый простой. Поэтому если вам сложно и даже страшно в какой-то ситуации отпустить ее полностью, то примите типичное решение вопреки интуиции и после этого снова вернитесь к эксперименту. Вы просто пойдете одним из множества обходных путей, который будет менее рискованным, но более долгим по времени. Главное, часто не изменять интуиции, иначе обход займет всю жизнь.

В результате вы станете спокойнее и позитивнее, у вас появится больше свободного времени, вы станете мудрее, так как решения будут приниматься неспешно и в покое. Такой эксперимент рекомендуется абсолютно всем и будет полезен даже различного рода руководителям любого уровня, которые думают, что от них действительно что-то зависит. Попробуйте и удивитесь, что все уже и так сделано для вашего и для общего лучшего. Кому понравится, тот найдет, как развить и улучшить такой стиль жизни, сделав его постоянным, а не экспериментальным. Попробуйте пожить в таком состоянии, сделайте паузу, если захотите, проанализируйте результаты, снова попробуйте, а потом вернитесь к чтению, тогда книга произведет еще больший эффект.

## Концепция развития сверхспособностей

Проблема, из которой исходит моя концепция, знакома и понятна – разделение изначальных знаний на изолированные направления и, как следствие, потеря настоящего единого знания и его сути. Как будто это было кому-то на руку, и такой факт описан в одном из великих писаний, а мы, не поняв, что это было наказанием, до сих пор вместо объединения продолжаем дробить и усложнять. Мы разделили религию, Землю, создали различные правила, языки и еще много всего, и сами запутались в том, что есть правда, а что ложь, что хорошо, а что плохо. Каждая часть разделенного считает именно свою часть верной и идеальной, поэтому развивает ее и адаптирует всю имеющуюся информацию под себя, не переставая и дальше делить и усложнять. В итоге все только страдают от этого, спорят и воюют, доказывая свое. А ведь когда-то все было единым. Поэтому и отдельные знания так слабо работают. Утеряна неотъемлемая связь между ними.

У каждой частички знания, как и у каждого отдельного государства и даже города, есть свои правители, кумиры, советники и так далее. Каждый тянет одеяло на свою сторону и увлекает за собой массы людей, и от этого разделение еще сильнее. В итоге люди, обучившись каким-то практикам и доведя их почти до идеала, не знают, что со всем этим дальше делать, все равно что спортсмен-бегун, пробежавший всю жизнь и теперь обучающий других бегать еще лучше. Представьте, что этот супербегун не знает о плавании, а пловец – о беге. Они вышли на предельно возможный уровень в своем изолированном мастерстве и оказались в тупике, так как это отдельное направление ни с чем другим не связано и от этого теряет смысл. Развивать только часть чего-то – значит быть ограниченным, так как другая часть остается недоразвитой или даже атрофированной. Разве так задумано? Вряд ли. Я за многоборье.

Моя идея – развитие основополагающей сверхспособности, из которой исходят все остальные (так называемый источник). В настоящий момент есть уже много готового материала по каждому ответвлению знаний, и если вникнуть в каждое из них, то без труда можно найти одинаковые практики и техники, а также их применения. Это и есть ниточки к единому источнику, к основной сверхспособности. На ней и следует сосредоточиться, чтобы получить все остальное, а не наоборот.

Что это даст? Во-первых, развивать одну способность легче, чем несколько. Во-вторых, развитие последующих сверхспособностей будет в разы эффективнее, так как базируются они все на одной и, соответственно, взаимосвязаны между собой. Развивая одну сверхспособность, другую вы будете подтягивать автоматически, а за ней – третью и так далее, уже практически без ограничений.

Если вы уже развили в себе что-то особенное, попробуйте развить еще что-то близлежащее и увидите этот эффект. Простой пример: люди, занимающиеся йогой и работой с энергиями, легко могут научиться осознанным сновидениям и так называемому выходу из тела. Для них медитация была просто расслаблением с легкими видениями и, возможно, бессмысленными образами, а теперь они смогут этим управлять и перейти на следующую стадию, в другое измерение вместе с ощущениями своего тела. Или наоборот: умеющие управлять снами легко смогут адаптировать свои навыки для управления видениями в медитациях и других трансовых состояниях, не дожидаясь очередного сна. Примеров множество, но суть, надеюсь, понятна. Кстати, намек на единый источник не уловили между упомянутыми только что способностями? Скоро все поймете.

Я вижу развитие сверхспособностей не столько в их тренировке, сколько в их извлечении из нас путем снятия барьеров и блокировок. Это похоже на то, как вспомнить внезапно что-то и начать применять. Работаешь вот так над собой, и вдруг приходит озарение, что теперь понятно, как надо делать, чтобы получить очередной результат. Если вы знакомы с моими

предыдущими книгами, то вы меня прекрасно понимаете, а если вы еще и успешно почистились, и уже освободились от части этих блокировок и зависимостей, если умеете держать счастье при себе, то и к сверхспособностям вы готовы лучше других. Разве не приятно это осознавать? Приятно, и хочется продолжать!

Никогда и никакие сверхспособности не придут, пока ум и тело забиты хламом, зависимостями и негативом. Сначала надо очиститься физически и энергетически. Очистив ум и тело, необходимо вернуть ум на свое место – с позиции хозяина на место помощника или даже слуги, как и было задумано изначально. Предыдущие мои книги вам в помощь. Хотя и здесь кое-что будет повторено. Сверхспособности – это не мышцы, которые можно накачать усердием и механическим многократным повторением. Все наоборот, поэтому и кажется сложным для современного взрослого человека, обученного и привыкшего упорно преодолевать и ожесточенно побеждать все и всех, но в то же время это будет легким для ребенка и дикаря в джунглях, ум и память которых относительно чисты.

Чем чище ум и тело, чем больше мы осознаны, тем больше открывается сверхъестественное для нас. Думаете, почему у нас заблокирована память о предыдущих жизнях и возможность получать всю возможную информацию из вселенной, накопленную миллиардами лет? Да потому, что мы не сможем это вынести. Все беды, которые мы натворили, вдруг предстанут перед нами вновь. Проблемы и несчастья с нашими родственниками, трагедии, болезни – все вдруг станет снова доступным, и не просто в виде картинок в памяти, а со всеми ощущениями, которые были пережиты, до мельчайших подробностей. Кто с таким справится? Кто устоит от желания отомстить? Кто не возненавидит предков и Богов за такие испытания?

Нет, мы еще очень далеко не готовы все знать и помнить. Поэтому мы заблокированы по максимуму. Наше физическое тело блокирует наши сверхъестественные действия, а блокировки в мозге не дают нам додуматься самим или получить сверхъестественные знания. Лишь немногим приоткрывается завеса, и как раз тем, кто очищается и наращивает свою осознанность. Эти люди по-настоящему взрослеют и возвышаются над бесполезной суетой, важностью проблем и задач, властью, богатством, зависимостями и прочей чепухой. У таких людей меняется отношение к болезням и смерти, постепенно снимаются блоки и открываются новые возможности. Поэтому необходимо начинать с самоочищения, которое вовсе не сложно сделать даже в современном мире. Да, сделать на 100% и просветлеть в мегаполисе будет близко к невозможному, но мы и не ставим такую цель сейчас. Это может быть следующим шагом на ваш выбор. Когда вы уже будете на этом пути, вы сами сможете решить, куда и как идти дальше. Сейчас наша задача – выйти на этот путь и получить первые подтверждения того, что все это возможно и работает на практике, а не в сказках и легендах.

Разгрузив тело и ум с его памятью, скинув груз бесполезных мыслей и получив больше свободы, тяга к сверхъестественному в себе самом начинает проявляться автоматически. Это говорит о том, что снята одна или несколько блокировок. Вы начинаете ощущать и даже видеть и слышать что-то новое, пока необъяснимое. Улучшаются интуиция и восприятие ее подсказок. Появляются абсолютно новые идеи о том, что вы должны сделать и даже как это сделать. Ваши выводы о полученной информации любого рода будут различаться с другими людьми, вы как бы станете видеть больше и дальше, так как интуиция будет преобладать все сильнее.

Далее следует научиться быть в сознании, но с отключенным умом. Звучит невозможно и даже ненормально, но это возможно и естественно, просто мы привыкли думать, что мы живы только тогда, когда наша «мыслемешалка» активно работает, а если нет, то мы сошли с ума или уже мертвы. Пусть себе работает, но только тогда, когда мы позволим, и так, как мы позволим. В нашем случае пусть описывает и запоминает то, что мы увидим, услышим и ощутим без его помощи. Чуть позже вы поймете, о чем я.

Чтобы оставаться в сознании, не давая уму управлять и дергать нас за ниточки, как куклу, кому-то будет достаточно закрыть глаза и смотреть в темноту, а кому-то проще не закрывать

глаза, но закрыть уши – каждый найдет свой способ. Развивая видение без глаз, практики начинают видеть намного больше с закрытыми глазами, чем с открытыми, поэтому ум вовлечен в переваривание информации внутри и снаружи примерно одинаково. После долгих тренировок уже нет разницы, в каком положении находятся веки, но начинать тренировку отключения ума, конечно, легче с закрытыми глазами и ушами. Мне, например, ближе всего техника наблюдения за умом от известного Ошо.

Попробуйте как бы встать в стороне и смотреть на ум в ожидании его действий, в частности мыслей. «Ну давай, дорогой, скажи что-нибудь», – и ждите ответ. Можете даже мысленно представить его в лобной части черепа и смотреть прямо на него в ожидании ответа. Вот тут-то он и проявит себя, как беспомощный слуга. Без вас он не сможет ничего ответить. Не сможет, пока вы сами не захотите, пока не потеряете этот контроль над ним и не перестанете наблюдать за ним со стороны. Он, безусловно, будет пытаться «раскачать» вас, будут появляться обрывки фраз, образов, музыки и песен, но стойте в стороне и наблюдайте за ним, и он не сможет продолжать. Постепенно вы уловите суть этой техники. Она хороша тем, что ее можно делать где угодно, не садясь в позу лотоса, не закрывая глаза, даже на ходу, но, конечно, не за рулем транспортного средства. Сначала по секунде, потом по две и так далее. Через несколько месяцев вы научитесь отключать ум по щелчку пальца.

В моменты отключения ума открывается портал, который раньше был заблокирован бесконечной вереницей мыслей, и в вас потечет информация и энергия. Задавайте вопросы, получайте ответы, смотрите, слушайте и чувствуйте нематериальную сторону мира, полную других миров и вселенных с бесконечным множеством измерений. Но это будет позже, когда контроль за умом не будет отвлекать вас полностью и вы сможете с пользой заняться той самой информацией. А та бесконечная вереница мыслей, которая непрерывно крутится в голове, на самом деле не совсем бесполезная, там есть и то, что нам важно, просто мы пока не умеем контролировать и сортировать эти мгновенные сообщения. Всему свое время.

Что такое сверхспособности в целом? Это то, что мы и люди в нашем окружении не умеем делать. Например, для меня инвалиды – это люди со сверхспособностями. Они показывают, что у человека есть масса способностей, которыми он не пользуется, пока в них не появится острая необходимость. С одной стороны, все верно: если какие-то способности не нужны, то зачем ими пользоваться. Такие способности постепенно забываются или, образно говоря, отмирают, но это не значит, что их нет. Их всегда можно вернуть. Возвращают их намеренно те, кто решил развивать их теперь уже в качестве сверхспособностей ввиду неизбежности (как инвалиды) либо в качестве увлечения или профессии. У некоторых сверхспособности проявляются ненамеренно, например, с рождения или как результат сильного стресса или травмы, что опять же говорит об имеющихся слабых местах в установленных нам блокировках, а значит, и о существовании возможности их снять или обойти различными путями.

Исторически так сложилось, что эволюция человека привела к расположению всего необходимого снаружи в передней части тела, а все менее необходимое осталось сзади и где-то внутри. Я не имею в виду внутренние органы тела, которые без нашего контроля выполняют свои функции автоматически вне зависимости от того, где находятся. Я имею в виду те «инструменты» тела, которыми мы пользуемся сознательно, которые мы контролируем и которыми управляем. Все они у нас снаружи и спереди. Как будто то, что находится от нас сзади, зачем-то скрывают. То, что видно с закрытыми глазами, нам видеть нельзя, слышать то, что не слышат уши, – запрещено, ощущать без касания – вообще табу. Это как обратная сторона Луны. Все знают, что она есть и даже исследована немного, но что там происходит, никто не знает, так как регулярно там никто не бывает.

Попробуйте наморщить затылок или «поиграть» лопатками, ощутить заднюю поверхность шеи и спины, вытянуть руки назад, сделать широкий шаг в ту же сторону, если не увидеть, то представить или почувствовать затылком, что или кто находится сзади вас и какое

у него настроение. Без подготовки и тренировок у вас это не получится. Передней поверхностью тела и тем, что на ней находится, мы сможем сделать намного больше, и это дается нам достаточно легко, так как отработано веками. Но стоит что-то из нашего привычного изменить, и мы сразу становимся недееспособными, иногда частично, а иногда и полностью. Закройте глаза, стоя посреди улицы. Все, вас как будто отключили. Куда идти – непонятно, возможные риски не оценить, мы напряглись, и вот-вот начнется паника.

Именно беспомощность в некоторых ситуациях и особенно страх смерти мотивировали человека на изучение того, что выходит за рамки обычной жизни. Новые способы выживания и преимущества в бою также не были исключением в списке преследуемых целей. Успехи одних мотивировали следующих за ними, и они продолжали развивать полученные сверхспособности. Образовалось множество разрозненных учений и путей развития сверхспособностей. Вокруг каждого необычного навыка сразу же выростала целая культура с кумирами, бизнесом и властью. Наиболее мощные течения привели к появлению разношерстных религий.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.