

Анастасия Декомшель

Живи



Анастасия Декомшель

Живи

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50435246

ISBN 9785005024220

Аннотация

Случается, что мы теряем веру в себя. Пути бывают разными. Бывает, мы спотыкаемся и падаем и не знаем, куда идти дальше. Важно в этот миг сохранять веру – веру в себя. И продолжать идти. Важно возвращать себе ценность, дарованную самой жизнью. А мир всегда поддержит, потому что мы и есть сама жизнь. «Живи» – вдохновляющий, оживляющий сборник стихотворений.

Содержание

Всегда верь в себя	5
Живи	5
Довериться	7
Говорите...	8
Довольно...	10
Дыши	11
Без скорлупы	13
Два огня	14
Просто будь	16
Спасибо, мир	17
Кто-то скажет...	18
Можно	19
Понимаешь...	20
Рождает тишина...	21
У жизни нет неполноты	22
Не сдавайся	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Живи

Анастасия Декомшель

© Анастасия Декомшель, 2020

ISBN 978-5-0050-2422-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Всегда верь в себя

Живи

За метелью видно ясное: будь устойчивым.
Гибко с ветром прорывайся ты. Будь настойчивым.
В водной сути ты плыви уверенно,
Делай шаг не только там, где все проверено.
Создан ты, а значит – есть задача.
За уверенным движением придёт удача.
За делами-мыслями по совести —
Будет право-сила: за собой вести.
Ключевое ты усматривай во всяком проявлении,
Не суди: есть право на ошибку в претворении.
Благодарен будь ты за возможность каждую,
Развивай себя этапами, все важные.
Сможешь ты, не сомневайся,
С траекторией определяйся.
Расширяй границы ты сознания,
Меняй установки, отпуская влияния.
Сам себя не убеждай, что «все пропало».
Верь, что путь еще огромный до финала.
Зажигай свой внутренний огонь – свети,
Ты себя в других за все прости.
Ты живи своими смыслами,

Утоляй ты «жажду» ясномыслием.

Уважай ты каждого пути.

Береги себя. Живи. Иди.

Довериться

В пространстве едином каждым шагом не мериться.
В названное не добавлять интерпретации.
Пространству созданному довериться.
И различать действия и декорации.

Довериться себе забытому, непроявленному,
Тому, кто мечтал так ярко и чисто.
Выбирать пространство вариаций.
Слушать вкрадчиво, отпустить быстро.

Довериться смелой своей части,
Озорством быть, сопричастием.
Ответом быть, намерением,
Быть своей природы доверенным.

В умеренности находить изящество.
В заветах своих – вдохновение.
Довериться тотально настоящему.
И к себе обрести... доверие.

Говорите...

Нет запретных тем,
Вы только говорите.
Не таите злобу, не таите.
Говорите, что тревожит вас,
Тихо, искренне и в нужный час.
Говорите, когда вам невмоготу,
Говорите через боль и простоту.
Говорите сердцем, взглядом, телом —
Быть не нужно в этом мастером умелым.
Говорите, когда хочется кричать.
Медленно, спокойно, главное – начать.
Говорите нежно, без обмана,
Обнимайте словом бережно и рьяно.

Сильным слово ваше будет,
Когда обращено оно в глубины к людям.

Если не приходит нужных слов,
Вы с душою помолчите.
Слушать чью-то тишину
Сердце вы своё учите.
Слышать тонко, понимать,
Без фантазий принимать.
В этом скрыты чудеса,
Что на мир другого распахнут глаза.

ДОВОЛЬНО...

Довольно призывов к жалости.
Хватит уже нытья.
Давайте создавать из малостей
И не делить всё на «я» и «я».

Давайте будем внимательнее,
Но не навязывать своё.
Будем чуточку старательнее,
И через свой рост преобразовывать бытиё.

Давайте не мусолить гадостное,
А делать то, что мы в силах сами изменить.
Создавать и сеять радостное,
Жизнь с каждой возможностью лучше для себя творить.

Хватит искать виноватых, судить.
Давайте возьмём ответственность на себя
За каждое слово, действие, мысль.
И проживать будем настоящее, любя.

Достаточно раскапывать «чужое бельё»,
Куда продуктивнее почистить своё.
Возможности безграничные нам жизнью даны,
Так будем своему потенциалу верны.

Дыши

Задыхаешься, пути запутаны?
Растрясти пришла пора весь хлам с души.
Дорожить идущими минутами,
Встрепенуться и прочувствовать,
Что значит ЖИТЬ.

Ты дыши и резонируй встречному,
Проявляй свой свет, кажи.
Торопиться ты успеешь к вечному.
Ты сейчас же продыши.

Ты вскрывай чуланное, забытое,
Отпускай, что держит взаперти.
Не привязывай себя к разбитому.
Открывай пространства и лети.

Выбирай по сердцу что, не сглаживай.
По своей дороге пободрей шагать.
На опереженье не захаживай:
Себе бесполезно врать.

Там, где время пеленой окутало,
Сохраняй искру души.
Пусть бывает иногда все путано.
Полной грудью в этот миг дыши.

Без скорлупы

Стряхиваешь скорлупу, едва родившись.
Силой мира вновь обогатившись.
Расправляешь гордо плечи,
Подпускаешь близко встречи.
Забываешь защищаться,
Щупаешь: где, с кем встретаться.
Открываешь разные миры,
Стопорят в дороге незнакомые вилы.
На развилках и в болезненных уроках
Скорлупу выстраиваешь ты по крохам.
Скрежет слышен, все шершавит:
Да, броня в покое не оставит.
Ей не место здесь теперь,
Кокон выстроен, поверь.
Только в бабочку:
Обратного-то нет пути.
Сбрасывай оковы и лети.
Скорлупу протри ты в порошок,
Чтобы шлейф рождения тебе помог.
Вспоминай, как шел, как возродился,
Как при всех волнениях собой остался.
Пусть защит от живой жизни вовсе не останется,
А твоя душа в ней глубоко и широко проявится.

Два огня

В свободном перемещении,
В мире порядка и хаоса
Однажды пошли на сближение
Огня два – такие разные.
Ее огонь был в движении,
Она его теплом отдавала.
Его огонь – при рассмотрении —
Внутри пылал, как свеча алая.
При охлаждении до угольков
Искали оба нужных слов.
Ветрами чувств искры раздували,
Делились светом —
Два огня друг друга никогда не обжигали,
Друг друга не могли тушить,
Друг другу помогали жить.
Костер любви порой до неба доставал,
В разлуке каждый огонек безумно тосковал.
Свеченьем расплывались чувства их на расстоянии
И представляли перед каждым в солнечном сиянии.
В слиянии они творили чудеса,
Лед растворялся на глазах,
Холодность испарялась, сердца таяли —
Тепло, любовь и воля в их мире правили!

Единство взглядов, душ созвучие —

Они одаривают друг друга лучшим!
При легком потускнении огня —
Другой кидает ему своего угля.
При расползании огней из пламени —
Другой заботливо и терпеливо собирает их.
А если заиграет вьюга —
Языки пламени еще сильнее тянутся друг к другу.

Два зрелых огонька, две чаши света,
Два теплых островка, в их душах лето.
Два зеркала – два отражения.
Счастливое произошло огней сближение!

Просто будь

Беги за солнцем,
Беги за светом
И не препятствуй себе в этом.
Ты разукрась Вселенную всю цветом,
Растормоши теплом. Сними запреты.
Будь удивлен простой улыбкой,
И забывай, что счастье зыбко.
Будь вовлеченным, увлеченным,
Будь с миром искренне сплоченным.
Смеши, люби и глубоко дыши.
И не спеши. И не страши.
Пой, заряжай и вдохновляй,
Мир в яркие картины по круплицам собирай.
Почувствуй воздух, слушай ощущения
И излагай своё жизнепрочтение.
Будь тишиной, и шумом где-то,
И верь всем сердцем ты в свою планету.
Неотделимое всё соберется в твою суть.
Ты наполняйся. И просто будь.

Спасибо, мир

Спасибо, мир, что слушаешь украдкой.
Спасибо, что не обладаешь хваткой.
Спасибо, что слышать тишину
Ты позволяешь бережно одну.

Спасибо, что подхватываешь в час,
Когда мириться с чем-то силы не хватает.
Забодишься руками ближнего о нас,
Когда свеча надежды быстро прогорает.

Спасибо, мир, что через каждый звук
Ты помогаешь музыку слышать.
Спасибо, что цветами разукрашен ты вокруг,
И ароматами чудес твои просторы щедро дышат.

Спасибо, что ты веришь в нас
И открываешь потаённые ходы и дверцы.
Спасибо, мир, за жизнь и за тот шанс,
Что учит нас открытым держать сердце.

Кто-то скажет...

Кто-то скажет тебе:

«Не верь! Не бывает на свете сказок».

Ты сомнения выставляй за дверь

И пиши со своих рассказов.

Кто-то скажет: «Тебе не пройти».

И скривится внутри вопросом.

Ты протри тогда свой «объектив»,

Рассмотреть чтоб получше торосы.

Кто-то скажет: «Реально на вещи смотри».

А ты глянешь так пристально в глаза...

И увидишь, как волны плещут внутри,

И разлита в них небес бирюза.

Кто-то скажет: «Утомонись!»

И посмотрит на тебя устало.

Ты же крепко задора держись.

И не бойся начинать сначала.

Кто бы что тебе не говорил —

Оставляй, что не греет душу.

Охладить твой не смогут пыл,

Только сердце, пожалуйста, слушай...

Можно

Можно возвращать,
Можно класть на ладоши тепло и нежность.
Можно в сумраке видеть страсть,
А в душе беречь безмятежность.

Можно верить своим мечтам:
Открывать, закрывать, слушать.
Прикасаться с любовью к сердцам,
Тормозить там, где боль душит.

Можно вниз, можно вверх,
Но не вспять.
По мазкам свой творить космос.
С ветром-другом миры огигать,
С духом-силой крепить остов.

Можно жить, чтобы мир улыбался в ответ.
Можно временное в вечное струить.
Не цепляясь, проводить свет.
И любить, сокровенно и смело любить.

Понимаешь...

Понимаешь, звезды так удивительно в небе горят,
Что-то нашептывают, говорят,
Повсюду творят свое волшебство.
Как же можно не любить его?

А знаешь, как птенцы по утрам за окном поют?
Щебечут звонко, влекут, зовут.
А как они игриво живут:
На каждом перышке жизни уют.

А помнишь, как светятся счастьем глаза в лесу?
Как улыбаются, увидев всю эту красу.
Как нежно ласкает воздух полей,
Как реки питают живицей своей.

Слышишь, сердца как ритмично людей стучат?
Как счастьем открыться помочь хотят.
Весь мир доверяет нам свои ключи.
Как можно его не любить? Помолчим...

Рождает тишина...

Услышать своего сердца стук...
Почувствовать теплопрохладное дыхание...
Коснуться пальцами (подушечками) губ...
Чуть-чуть забыть про расписание...

Стать проницательней слегка
В судьбы чарующих сплетениях.
И припоздать наверняка
В замысловатых треволнениях.

В мгновениях вкус жизни ощутить,
И различить полутона и послевкусие.
Вдохнуть. Усилить. Отпустить...
Сложить дорогу ясную из бусинок.

Всмотреться в глубину зеркал...
Отжать педаль веретена...
Ослабить внутренний оскал...
...Рождает это наша тишина.

У жизни нет неполноты

У жизни нет неполноты,
Надстройки – это только наше.
Все уже есть: плесни воды.
И лист мгновения окрашен.

Включи во внутренний процесс,
Не застилающий глаза,
Свое внимание. Обычно там весь вес,
Оттуда в вертикаль ведет лоза.

Жизнь не сжимается до рамок и картин.
Сочится за пределы смело.
И если полон ты, когда один,
То с миром вместе будешь целым.

У жизни нет неполноты.
Все уже создано, в кодах прошито.
Увидеть, распознать, создать мосты...
Здесь вся она. Сейчас. Уже открыта.

Не сдавайся

Надо-надо доставать из закровов,
Из скрытых резервов души
Свою смелость, Силу и «всегда готов».
Раскопать заветное в глуши.

Ничего не ждать. Стремиться.
Пробудиться.
Пусть немного поплутать,
Но со своего пути не сбиться.

Щёлкает, свистит, освобождается пускай внутри,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.