

18+

liri Veil



**БУДНИ
В ПСИХБОЛЬНИЦЕ**

liri Veil
Будни в психбольнице

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50435823

ISBN 9785449814029

Аннотация

Основано на реальных событиях. О моём пребывании в психиатрической клинике. В данной книге я хочу показать, что жить с психическим расстройством и оказаться в клинике – не так страшно, как некоторые себе представляют.

Содержание

Прерванная жизнь	5
Потерянность	6
Словно в лабиринте	7
Смогу ли освоиться?	8
Начинания всегда трудны	9
Первый день всегда тяжёлый	10
Ничего необычного	11
Всё по распорядку дня	12
Понятия именно «Подростковой» депрессии нет!	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Будни в психбольнице

liri Veil

© liri Veil, 2020

ISBN 978-5-4498-1402-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Прерванная жизнь

10.09.19

Вы когда –нибудь ощущали депрессию? (Чёрт, пишу это под антидепрессантами). У вас было такое, что вы вдруг ничего не чувствуете, вы готовы кричать; ваша жизнь в психическом и моральном сегменте – прервалась.

Моя жизнь прервалась, и поэтому я здесь – в Городской психиатрической клинике №8.

Потерянность

10.09.19

Я сама пришла в клинику, меня никто не заставлял идти. Я ходила на приёмы к психиаторке, и она посоветовала мне пройти психиатрический стационар, т.к жизнь моя оборвалась. Я подошла к регистратуре, где сначала долго не могли найти мою. мед. карту; я ждала свой диагноз, как приговор: тревожно – депрессивный синдром, аутагрессия, расстройство приобретенческих реакций (полная потерянности в обществе) вот что сказал мне врач.

Потом меня отвели показывать «хоромы» больницы, но перед этим дополнили мою карту и смеряли давление; там я повстречала необычно симпатичную девушку, она была одета во всё чёрное, позже я узнала, что эту девушку зовут Вика.

Словно в лабиринте

10.09.19

Я ощущала себя словно в лабиринте, куча коридоров, входов и выходов. Меня отвели в предназначенную мне палату. Итак, моей обителью стала палата №22. Я чувствовала себя растерянно; со мной в палате были ещё трое девушек: Саша, Катя, Кристина. Они приняли меня нормально, я стала ощущать себя своей, но мне было жаль, что Вику не поселили со мной в одну палату, Вика жила этажом ниже в палате №6.

Смогу ли освоиться?

10.09.19.

Мне показали, где находится инъекционный кабинет, где мне будут ставить уколы, кабинет выдачи лекарств, где мне придётся глотать нейролептики, антидепрессанты, снотворные, как конфетки.

Смогу ли освоиться? Думаю, да

Начинания всегда трудны

10.09.19.

Я была словно потерянная, мне постоянно приходилось спрашивать: когда выдача медикаментов, уколы, капельницы; мои соседки отвечали на мои вопросы спокойно, но в глубине души я ощущала, что начинаю их раздражать.

Завтрак у них в 9:00 утра

Обед в 14:00 (в это же время выдача медикаментов на день)

Ужин в 18:00,

А вставать на всё это в 7:30 утра, жуть. Ну ладно, можно привыкнуть, подумала я.

Я пошла на первый укол, там мы встретились с Варей, мы познакомились и лучше узнали друг друга; после укола фенезепамом я пошла к себе в палату, читать «Войну и мир» Толстого. Время близилось к обеду, а значит нужно идти в столовую. После обеда я решила поспать (последствия фенезепама); проспала я до ужина. В 21:00 выдают лекарства на ночь, а отбой у них в 23:00, я взяла свою дозу состоявшую из спитомина, кветиапима и велаксина и + к этому укол фенезепама. Я взяла свою дозу и через некоторое время вырубилась спать.

Первый день всегда тяжёлый

11.09.19.

Проснулась я с тяжёлой головой после лекарств, словно молотом по голове ударили, время было 7 утра, я заправила за собой постель, и после решила попить чая, читая потихоньку Толстого. К завтраку я пошла в столовую; там я познакомилась с девочкой по имени Нигина (необычное имя). У неё расстройство пищевого поведения и булимия на нервной почве. Мне было её очень жаль. Далее всё крутилось, как в колесе, ничего необычного. Все мы здесь люди, каждый чем – то или кем – то болен.

Ничего необычного

11.09.19.

Бывают дни, когда всё происходит как обычно, ничего особенного, ведь в больнице всё по одному распорядку.

Всё по распорядку дня

12.09.19

Ничего необычного. Порою путаю даты из – за таблеток, когда меня навещали.

Но, если память не подводит, то в этот день меня навещала мама.

Понятия именно «Подростковой» депрессии нет!

13.09.19.

Я проснулась в 7:30 утра, сделала свои утренние дела. И потом после завтракая пошла ставить укол, сидя в очереди на укол ко мне пришла мысль. Раньше я думала, что психушка – это дом для всяких отбитых ебанатов. Но, теперь оказавшись здесь – я начинаю понимать больных. Потом через Вику я познакомилась с ещё одной девушкой, её зовут Ирина и несмотря на то, что ей 36, она очень общительная.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.