

АЛЕКСЕЙ ЕФИМОВ



ВСЁ
О СЧАСТЬЕ
В 7
СТРАНИЦАХ

Книга для взрослых

Алексей Ефимов

Все о счастье в 7 страницах

«Издательские решения»

Ефимов А.

Все о счастье в 7 страницах / А. Ефимов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-982636-7

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Тысячи книг, миллионы страниц, миллиарды денежных знаков — одни пишут о счастье, а другие читают. Все хотят быть счастливыми и ищут рецепт счастья как священный Грааль, но порой теряются в многословии разнообразных теорий. Между тем истина проста и давно известна. Она не требует миллионов страниц. Ей хватает меньшего. Семь страниц, двенадцать правил — применяйте их ежедневно и становитесь счастливей. Возможно, они заменят все книги о счастье, что вы прочли, и все, что еще не прочли.

ISBN 978-5-44-982636-7

© Ефимов А.
© Издательские решения

Содержание

Простые правила счастья	6
1. Найди свою цель	6
2. Радуйся тому, что есть	7
3. Живи настоящим и будущим	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Все о счастье в 7 страницах

Алексей Ефимов

Дизайнер обложки Алексей Ефимов

© Алексей Ефимов, 2020

© Алексей Ефимов, дизайн обложки, 2020

ISBN 978-5-4498-2636-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Простые правила счастья

1. Найди свою цель

Нельзя стать счастливым, не имея цели. Нет цели, которая подходила бы каждому, у каждого цель своя. Есть тысячи разных целей. Следи лишь за тем, чтобы не тратить жизнь попусту, на мелкие бессмысленности. Следи за тем, чтобы не стать безумцем, рвущимся вперед, и помни, что цель должна делать тебя счастливым, а не несчастным. Помни и о других. Не делай несчастными их. Счастья хватит на всех. Из маленьких зарисовок, из лоскутков складывается пестрое полотно, где у каждого есть свое место и каждый имеет возможность жить счастливо, радуясь красоте и гениальности мира, создавшего самого себя за миллиарды лет эволюции.

2. Радуйся тому, что есть

Люди ко всему привыкают и хотят больше, чем у них есть. В этом их суть, вечный двигатель эволюции, и в этом их трагедия. Неутолимая жажда большего делает их несчастными. Но счастье не в количестве, а в отношении. Радуйся тому, что имеешь, но не стой на месте. Радуйся уюту дома, куску хлеба на столе, рукам и ногам. Вдруг завтра не станет этого, и поймешь, как много имел, когда потеряешь. Не верь рекламе. Она распаляет желания, подменяя истинное лживым. Не завидуй другим – зависть отравляет. Не верь счастью в соцсетях, яркой картинке, за которой, возможно, бездна и личная драма. Ты жив, твои дети живы, у вас есть крыша над головой – чего не хватает? Может быть, Bentley? Что после Bentley? Смерть от скуки или желание править миром?

3. Живи настоящим и будущим

Прошлое может удерживать и не отпускать в настоящее и будущее. Прошлое может мешать быть счастливым здесь и сейчас. Переверни страницу. Что было, то было. Что будет, того еще не было. Если прошлое – трагедия, то оно не отпустит просто так, но цена, которую ты заплатишь, может быть разной. Не отдавай прошлому всего себя настоящего. Если трагедия в настоящем, а в прошлом ты был счастлив, кто обвинит тебя в том, что хочешь жить там? Никто не обвинит. Но нельзя жить в прошлом, так как его нет. Есть лишь настоящее. Надо жить в настоящем и думать о будущем. Будущее зависит от тебя, а прошлое – нет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.