

**АНЕТТА**

**СДЕЛАЙ  
СЕБЯ  
САМА**



**Анетта**  
**Сделай себя сама**  
**Серия «KRASOTA.**  
**Безупречный стиль»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=50399342](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50399342)*  
*Сделай себя сама / Анетта: Эксмо; Москва; 2020*  
*ISBN 978-5-04-098312-4*

**Аннотация**

В отличие от большинства блогеров Анетта не притворяется кем-то другим, она именно та, какой ее видит аудитория: успешная, умная и самодостаточная. Эту книгу Анетта написала, потому что поняла: многим женщинам не хватает воли, чтобы жить так, как им по-настоящему хочется. Автор сама прошла через этот неоднозначный и сложный период и точно знает, как нелегко покинуть свою «зону комфорта» и открыть перед собой новые возможности. В своей книге Анетта призывает женщин прекратить думать, что они слишком слабые, и делится личным опытом, как добиться всего самостоятельно, не надеясь на помощь со стороны. Эта книга про жизненный путь, который важно выбрать и пройти самому, чтобы обрести счастье.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Self-made                         | 5  |
| В чем наша проблема?              | 22 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 27 |

# Анетта

## Сделай себя сама

© Анетта, текст, фото, 2020

© Малеева В.В., Александрова Д.А., фото, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

\* \* \*

*Человеку мечты нужны не меньше, чем воздух. Однако мечтами не нужно дышать – их нужно претворять в реальность. Маленькими шажками, большими усилиями, преодолевая сотни сложностей. Главное, не останавливаться.*

*Эльчин Сафарли*

# Self-made



*О том, почему self-made – это не про феминизм, а про личность*



Вы наверняка хотя бы раз слышали это модное слово, но в русском языке нет полного эквивалента. Self-made – человек, «создавший» себя сам. Self-made woman – автор книги, которую вы держите в руках.

Итак, здравствуйте! Меня зовут Анетта. Я маркетолог, специалист по пиару, журналист и блогер. Пишу про моду и стиль, про косметику и косметологию, про путешествия и туризм. У вас наверняка возник вопрос: «Зачем же она решила написать книгу?» Дело в том, что мой блог @anettaofficial – не только про модные тренды, правильный уход за собой и удивительные места нашей планеты. Мой блог – про человека, который сделал себя сам.

Self-made – это про личность, независимую от окружающих: ни финансово, ни эмоционально, ни ментально. Этим словом часто характеризуют успешных женщин, добившихся всего собственными силами. Не стоит, однако, привязывать это понятие к феминизму: считаю его крайностью, как, впрочем, и вседозволенность. (Речь идет о тех случаях, когда женщины позволяют себя бить, унижать и оскорблять; когда готовы терпеть все, потому что нуждаются в мужчине – или в его деньгах). Есть, к счастью, золотая середина: взаимное уважение партнеров, когда каждый – яркая личность, каждый – self-made. Мне близко именно это.

Self-made – это самодостаточность. Свобода поступать как хочется и дышать полной грудью.





Self-made – это самодостаточность. Свобода поступать как хочется и дышать полной грудью. Меня много раз пытались загнать в рамки, подавить индивидуальность. И все же я стала человеком, который не испугался быть самим собой. И счастлива! За мной нет ни всемогущих мамы с папой, ни мужей, ни любовников. Перед вами человек, в которого никто не верил. Даже родители. К моему блогу они до сих пор относятся скептически. Пусть так. Это моя жизнь, мой мир. Вижу, чувствую его таким – и сама выбираю, в каком направлении двигаться.

Я решила написать эту книгу, потому что вижу: многим людям не хватает воли, чтобы жить так, как хочется. Мне то-

же было сложно, но – получилось! И вот получился рассказ: про поиск себя через неверие окружающих и давление родителей, про то, что жизнь всегда дает понять, где твое, а где – нет. Надо прислушаться – и не бояться быть собой. Про то, что женщинам не стоит думать, будто они слабые, а смысл их существования ограничивается рождением детей, ведением хозяйства и заботой о семье. Про жизненный путь, который важно выбрать и пройти самому, чтобы быть счастливым.

Хочется верить, что эта книга сократит число тех, кто боится брать ответственность за свою жизнь. Поверьте: и один в поле воин, если он действительно решил прокладывать собственный путь. Да, это тяжело. Придется сталкиваться с непониманием, завистью, злыми языками. Найти «спонсора» своих желаний, конечно, легче. Но личность таким способом не взрастить. Никогда. Зачем чего-то добиваться, если тебя ведут по жизни за ручку? Но ведь никто не вечен: родители, родные, друзья – все уходит. Рано или поздно придется остаться наедине с собой и начать руководить жизнью самостоятельно. Человек, которого всю жизнь кто-то вел, не приспособлен к этому: он теряется, падает, получает болезненные уроки.

В 14 лет я впервые отчетливо поняла, что, кроме меня, никто мне не поможет. Был очень жаркий летний день. Мы на озере с тетей Таней и массой людей, спасающихся от жары. Тетя Таня заплыла далеко, а я, как обычно, плавала вдоль пляжа, где не очень глубоко. Решив завершить купание, по-

плыла к берегу. Когда до него оставалось буквально несколько метров, я решила, что уже можно нащупать ногами дно и выйти из воды. Была уверена, что добралась до мелководья – не впервые была на этом озере. И вот ноги пытаются найти опору, а ее просто нет. Я почему-то проваливаюсь и начинаю тонуть – неведомая сила тянет на дно. Пытаюсь выкарабкаться из омута, но ничего не выходит. Позвать на помощь не могла: успевала вдохнуть немного воздуха – и меня снова утаскивало под воду. Было ощущение, что подо мной глубина 25 метров. Я шла ко дну: не было сил сопротивляться стихии.

Вокруг полно людей. Все купаются. И никто, никто не может мне помочь! То ли никто не понял, что происходит, то ли всем было все равно, но я оказалась одна среди сотен людей – и я тонула. В какой-то момент появилась мысль о том, что сейчас меня не станет. И вся жизнь пронеслась перед глазами – так иногда прокручивают кадры в фильмах. Мозг показал лучшие моменты жизни: вот я, маленькая, бегу по ромашковому полю, его заливают солнце, и мама тянет ко мне руки. Я не просто вспомнила это тогда, но заново пережила. За считанные секунды. Вдруг в голове прозвучали слова отца: «Самое главное в воде – побороть страх. Нельзя паниковать. Паника тебя погубит».



И один в поле воин, если он действительно решил прокладывать собственный путь.

Не знаю, откуда я взяла силы. Не помню, что именно делала, но начала бороться. Как это – меня не станет? Взяла себя в руки, плыла, старалась изо всех сил... Очнулась уже на берегу. Самое удивительное: все это время на берегу сидела женщина в соломенной шляпе и очках и смотрела, как я тону. Когда я вылезла на берег и посмотрела на нее, она убежала. Наверное, именно тогда я поняла, что спасти себя можно только самому.

Мой блог в том числе об этом. О том, что в жизни нужно рассчитывать только на себя и свои силы. Не ждать добрых дядей и тетей. Быть уверенным: даже если останешься совсем один – выстоишь, справишься со всеми трудностями. И выйдешь из них гораздо сильнее, чем был раньше. Сильнее себя прежнего.

Девушки, женщины! В своей книге я буду обращаться к вам. Каждая из вас может быть self-made. Да-да! Только начните. Поверьте в себя, в свои силы, в свое дело. Знаю, как это страшно. Но это – преодоление. Это – развитие. Сегодня я могу уверенно назвать себя self-made. Но так было не всегда. И в книге я хотела бы поделиться тем, через что прошла сама. Чтобы вы поверили: не обязательно быть избранной, чтобы достичь успеха. В каждой из нас есть потенциал, позволяющий добиться многого, очень многого. Нужно увидеть его в себе.

Я довольно долго шла к тому, что есть; не сразу стала заниматься тем, что действительно по душе. Так получилось, что жизнь – чередой проб и ошибок – привела меня к блогингу. И сегодня я – в своей стихии. Пишу о красоте, моде и путешествиях – и с удовольствием делюсь тем, что знаю. Это – часть меня; это – self-made.



*То ли никто не понял, что происходит, то ли всем было все равно, но я оказалась одна среди сотен людей – и я тонула.*



В книге вы найдете три главы, объединенных между собой хештегом #япишу. В этих главах – мои мысли о красоте, моде и путешествиях, а также лайфхаки, которыми хочу с вами поделиться.

## **#япишу: О красоте**

Как ни крути, а внешность человека – важная часть образа, часть self-made. Как говорила великая Коко Шанель: «Не бывает некрасивых женщин, бывают ленивые». Красота – это не только про природу. Красота – это ежедневная работа. Я хорошо знакома с бьюти-сферой: были времена, когда сотрудничала с компаниями, которые занимались производством косметики, с салонами и клиниками. Так что мне есть о чем рассказать в плане ухода за собой. Так будем же красивыми!

## **#япишу: О моде**

Давно пора привыкнуть: встречают по одежке. Если у человека есть стиль, с ним его и ассоциируют. При воспоминании о стильном человеке в первую очередь всплывают детали его образа. Я высоко ценю чувство стиля. Было время, когда я вела фешн-обзоры на сайте «Леди Mail.ru», ви-

деорубрику на сайте Cosmopolitan, была бьюти-колумнистом в журнале Fashion People. В блоге я пишу про модные тренды, иногда публикую обзоры показов. И здесь, в книге, вы найдете советы по созданию self-made-гардероба и формированию собственного стиля. Это очень важно: мода изменчива, стиль вечен.

Вселенная – ежедневно и ежечасно – дает нам в руки инструменты для созидания. И говорит: действуйте. Пробуйте, ошибайтесь, переделывайте, но – творите!





## **#япишу: О путешествиях**

Бывая во многих странах, знакомясь с разными культурами и мировоззрениями, мы развиваемся и растем, формируем личность, обогащаемся духовно. Я всегда любила путешествовать, но активно включилась в этот увлекательный процесс не так давно. И теперь, как у заядлого путешественника, у меня накопились лайфхаки, которые пригодятся и вам.

Что еще я бы хотела сказать своему читателю? Наверное, что self-made – это прежде всего про самоощущение, про веру в себя и собственные силы. Самодостаточная женщина

успевает все: создать семью, выстроить карьеру – и не потерять себя. Все это она делает, максимально используя возможности, которые дарит мир. Ведь Вселенная – ежедневно и ежечасно – дает нам в руки инструменты для созидания. И говорит: действуйте. Пробуйте, ошибайтесь, переделывайте, но – творите!

Увы, слова эти слышат немногие. Поэтому моя книга – это обращение к женщинам и пожелание: возьмите на себя ответственность за собственную жизнь, станьте самостоятельными, осознанными. Иными словами, будьте self-made!

Come on, girls!

# В чем наша проблема?

Безответственность, отмазки неработающих женщин и «любовь» ради денег

Самая страшная безответственность – это безответственность по отношению к собственной жизни.







Начать рассказ хотелось бы с главной, на мой взгляд, проблемы современного человека. Вижу ее повсюду и не перестаю удивляться. Это – нежелание брать на себя ответственность. В разных ситуациях люди стараются уйти от ответственности, перенаправить ее на другого или просто «не заметить». И самая страшная безответственность – это безответственность по отношению к собственной жизни.

В наше время многие – и женщины, и мужчины – ждут... «спонсора». Надеются, что найдется некто, кто даст деньги, крышу над головой, продвинет и поможет. Особенно это, увы, свойственно женщинам. Поэтому буду говорить в основном о женщинах и обращаться к ним.

Прикладывается немало усилий для того, чтобы найти мужчину и удержать его. Кому-то удастся. Но давайте начистоту: это – тонкий лед. Сегодня мужчина есть, завтра – нет. Найдется ли следующий – большой вопрос, со временем перерастающий в проблему. Особенно если иметь в виду исключительно внешность: с возрастом красота увядает. Женщина пятидесяти лет вряд ли может рассчитывать на то, что юноша около барной стойки откликнется на ее просьбу: «Молодой человек, а не угостите ли даму бокалом шампанского?»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.