



Вавилов Алексей  
Вавилова Вероника

# Худеем без ограничений



Алексей Вавилов

**Худеем без ограничений**

«Издательские решения»

**Вавилов А.**

Худеем без ограничений / А. Вавилов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-982691-6

ПРОГРАММА +7 ДНЕЙ МЕНЮ + РЕЦЕПТЫ + КБЖУ. Мы написали книгу для тех, кто хочет похудеть, не ограничивая себя ни в чем! Также эта книга для тех, кто хочет привести свое здоровье в порядок, и для тех, кто любит готовить что-нибудь новенькое, чтобы наслаждаться и получать радость от полезных блюд. Ваше самочувствие и настроение обязательно улучшатся. Вы станете больше улыбаться и будете получать больше радости от жизни!:) Пользуйтесь книгой и будьте здоровы!

ISBN 978-5-44-982691-6

© Вавилов А.

© Издательские решения

# **Худеем без ограничений**

**Алексей Вавилов**  
**Вероника Вавилова**

*Дизайн и верстка* Виолетта Гошовская

© Алексей Вавилов, 2020

© Вероника Вавилова, 2020

ISBN 978-5-4498-2691-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте! Меня зовут – Алексей, а мою супругу – Вероника. Мы искренне желаем Вам настоящего счастья и здоровья. Поэтому мы написали данную книгу! О нас Вы узнаете немного ниже.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.