



Вавилов Алексей
Вавилова Вероника

Худеем без ограничений



Вероника Вавилова
Алексей Вавилов
Худеем без ограничений

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51327092

ISBN 9785449826916

Аннотация

ПРОГРАММА +7 ДНЕЙ МЕНЮ + РЕЦЕПТЫ + КБЖУ. Мы написали книгу для тех, кто хочет похудеть, не ограничивая себя ни в чем! Также эта книга для тех, кто хочет привести свое здоровье в порядок, и для тех, кто любит готовить что-нибудь новенькое, чтобы наслаждаться и получать радость от полезных блюд. Ваше самочувствие и настроение обязательно улучшатся. Вы станете больше улыбаться и будете получать больше радости от жизни!:) Пользуйтесь книгой и будьте здоровы!

Худеем без ограничений

Алексей Вавилов
Вероника Вавилова

Дизайн и верстка Виолетта Гошовская

© Алексей Вавилов, 2020

© Вероника Вавилова, 2020

ISBN 978-5-4498-2691-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте! Меня зовут – Алексей, а мою супругу – Вероника. Мы искренне желаем Вам настоящего счастья и здоровья. Поэтому мы написали данную книгу! О нас Вы узнаете немного ниже.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.