

Схиигумен  
Савва

# ПЛОДЫ ИСТИННОГО ПОКАЯНИЯ



схиигумен Савва (Остапенко)

**Плоды истинного покаяния**

Православное издательство "Сатись"

2010

**(Остапенко) с.**

Плоды истинного покаяния / с. (Остапенко) — Православное издательство "Сатись", 2010

ISBN 5-7868-0016-4

Не угасает лампада у могши старца в Богом зданных пещерах Псково-Печерского монастыря. «Каким был Ваш духовный отец схиигумен Савва?» – спросили у одного из духовных чад. «Он творил любовь», – был ответ. Не было человека, соприкоснувшегося с батюшкой и оставшегося без утешения. Для каждого у отца Саввы находились слова любви. В день Ангела старца и в день его блаженной кончины духовные чада собираются в святой обители, чтобы вместе с братией монастыря отслужить Божественную литургию и прославить Господа, даровавшего им такого пастыря.

ISBN 5-7868-0016-4

© (Остапенко) с., 2010  
© Православное издательство  
"Сатись", 2010

# Содержание

Отзыв архипастыря	6
Вместо предисловия	7
Ответ на письмо о покаянии	9
Три момента покаяния	10
Подготовка к исповеди	11
Основные грехи и производные	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Схиигумен Савва

## Плоды истинного покаяния

2010 год – год святого преподобного Серафима Вырицкого



*По благословению*  
*Архиепископа Могилевского и Мстиславского*  
**МАКСИМА**

На обложке – картина Николая Дмитриевича Лосева «Блудный сын», 1882 г.

## Отзыв архипастыря

В книгах отца схиигумена Саввы «Плоды истинного покаяния» и «Душеполезные наставления ищущим спасения» дается множество прекрасных наставлений о духовной жизни христианина. Особенное внимание обращается на покаяние, которым исправляются все наши душевные болезни – грехи. Автор говорит о покаянии как универсальном лекарстве, которое лечит всякую болезнь души, всякий грех.

Большое внимание автор уделяет греху осуждения, на который в жизни мало обращается внимания. Автор старается научить избавляться от него. И все другие наставления автора в духовной жизни – о самоосуждении, о заглядывании внутрь себя, самоисправлении, познании себя, молчании, кротком вразумлении согрешающего, заботе о ближнем являются полезными, временами глубокими. Во всех этих наставлениях, особенно о покаянии, сказывается у автора знание души человеческой, так необходимое для духовника.

В обеих этих книгах заметно старание автора наставить читающего на добрый путь и помочь ему избавиться от греха и порока, мешающих ему жить и достичь врат Царства Небесного. Это знак истинного пастыря, заботящегося об овцах своих. Ему нестерпимо, если овцы заблуждаются. Он страдает и переживает за них, и, наоборот, он радуется, если овцы его идут правильным путем в Царство Небесное. Все это говорит о глубоком познании автором своего пастырского долга.

Всеми этими прекрасными духовными глубокими наставлениями автора рекомендуется читающим пользоваться и усваивать их на благо своей души, для чего и трудился автор.

Богу нашему слава!

*Епископ Феодор*

*19. III.1974 г.*

*Великий пост*

## Вместо предисловия

Друг мой! Много раз ты исповедовался и причащался Святых Христовых Таин.  
Слава Богу! Это хорошо.

Приступая к таинствам исповеди и причащения, человек очищается, обновляется, оживотворяется и выходит из храма как бы из купели крещения. По сути дела это так и есть. Чрез покаяние и причащение к нам возвращается благодать, которую мы получили при крещении, но потом потеряли чрез грехи. Покаяние считается вторым крещением, потому что оно возвращает потерянную благодать. После покаяния и причащения человек ощущает радость, мир и утешение.

Но, наверное, ты испытывал и другое, когда вместо радости и утешения после исповеди и причащения в душе вдруг появляется непонятное чувство томления, теснота, неудовлетворенность, какое-то общее расслабление. Это признак того, что неправильно исповедался и недостойно причастился Святых Христовых Таин.

На исповеди, значит, был вялым и холодным, не было у тебя глубоких переживаний, жажды очищения, сердечного сокрушения о своих грехах, горячего стремления соединиться с Господом; когда священник перечислял грехи, говорил «грешен» машинально... вот и результат...

Правда, томление духа бывает и по другой причине, когда Господь испытывает, но чаще бывает, когда мы неправильно каемся. Некоторые к покаянию примешивают самооправдание и даже осуждение, оставляют в стороне личное покаяние своих грехов и переходят к духовной беседе или, еще хуже, затрагивают житейские вопросы. Это рассеивает их и ослабляет покаянное чувство.

Некоторые обвиняют священника и говорят:

– Батюшка не сумел привести в чувство. У другого все плачут, а этот...

Такое понятие неправильное. Не батюшка виноват в том, что у исповедника нет сокрушения сердечного, нет слез покаянных. Причину этого надо искать в самих себе. Значит, в душе его не все благополучно.

Похвально, конечно, когда духовник проводит исповедь с большим духовным подъемом, но если батюшка в преклонном возрасте и немощный, то можно ли требовать от него особого подъема? Да и так ли это необходимо?

Раньше общих исповедей не было. Священнику не приходилось напоминать исповедующимся, в чем они могли согрешить, потому что каждый из них хорошо знал свои грехи! Христиане строго следили за своими поступками, делами, словами и даже помышлениями, поэтому быстро и уверенно перечисляли все, что было у них на совести. Им не приходилось особо напрягать память. Совесть как бы подсказывала им все грехи.

Теперь же на исповеди подходят к священнику и не знают, что говорить. В чем же дело? Что за причина? – Да вся причина в том, что совесть людей огрубела и притупилась, и человек уже не чувствует ее угрызений, стал бесчувственным или, как говорят, стал бессовестным. Грешит и не замечает, что грешит, а иногда умаляет грех, т. е. говорит:

– Это малый грех, за него Бог не взыщет, – и не кается.

Дьявол радуется такой беспечности людей, радуется, что живут нетрезвенно, не следят за собой, и убаюкивает их мнимой праведностью. Он внушает им помысл: «А что особенного я сделал? Не убил, не украл. Живу как все».

Выходит, что и нужды нет в покаянии. Вот как хитро подходит злой дух!.. Так вот, друг мой, чтобы посрамить злую силу, чтобы не подпасть под ее влияние и не погибнуть навеки, тебе нужно тоже научиться правильно каяться и не ожидать, когда другие заставят сокрушаться о грехах своих.

Ведь если сокрушение о грехах приходит только на исповеди, да к тому же еще только когда батюшка красноречивый и имеет особую силу благодатной молитвы, которая зажигает сердца, то... надежно ли и прочно ли такое сокрушение? Какие плоды может принести такое покаяние?

Слушаем – плачем, каемся... вышли из храма и забыли, что мы сокрушались о грехах, каялись и давали обещание Богу, как бы присягу давали перед крестом и Евангелием, что не возвратимся к прежним грехам и что с Божией помощью будем исправляться... Про все забыли... Опять начинаем празднословить, осуждать, клеветать, раздражаться, гневаться, ссориться...

Вот это самое страшное. Это значит, что у нас нет настоящего, истинного покаяния, одна только форма покаяния, а духа покаяния нет. А Господу не форма нужна, а сущность! Сущность же покаяния заключается не в том только, чтобы машинально перечислить название грехов священнику, а, главное, в том, чтобы сердце, откуда исходят помышления, не принимало злые и нечистые помыслы, которые переходят в злые слова и злые дела, а принимало бы только чистые и святые помыслы и ощущения, а всему злumu говорило бы: не соизволяю. Сущность покаяния заключается в исправлении греховной жизни, в самоусовершенствовании.

Такое покаяние бывает плодотворным, оно всегда приносит добрые плоды. А если человек словами говорит просто, а сам как делал зло, так и продолжает, то это нельзя назвать покаянием. Это лицемерие пред Богом. Избави, Господи!

## Ответ на письмо о покаянии

Боголюбивейший друг мой Д.!

Отвечаю на твои вопросы об истинном покаянии и, в основном, о плодах истинного покаяния. Одновременно исполняю твою просьбу и пишу душеполезные наставления, а также в виде приложения пишу те покаянные молитвы и воздыхания, которые ты просил у меня.

О самом таинстве покаяния, с подробным перечислением грехов, ты найдешь в книгах «Семена Слова для нивы Божией. Ч. 2» и «Ответ на вопросы о монашестве», так что сейчас я кратко отвечу только о плодах истинного покаяния и о том, как надо подготавливать себя к исповеди.

Вопросы о покаянии не только тебя интересуют. Часто ко мне обращаются с такими же вопросами. Особенно часто спрашивают: «Батюшка, а что такое плоды покаяния?» – «Батюшка, а что значит истинное покаяние?» – «Как надо правильно каяться?» – и много подобных вопросов.

На все твои вопросы я с Божией помощью постараюсь ответить, но у тебя есть и такие вопросы, на которые тебе совесть подскажет, как поступить.

Совесть для нас – то же, что компас для мореплавателя. Если капитан потеряет компас, то он не будет знать, в какую сторону направить корабль, особенно в пасмурную погоду. Так и у нас, христиан, кто потерял совесть и стал бессовестным, тот уже не знает, как достигнуть тихой гавани спасения.

Разбойник убивает людей, и если никто не обнаружит его преступлений, то он ходит довольный, веселый... Радуетя! А чему он радуется? Мы с тобой знаем: своей гибели, но он этого не понимает...

Совесть не судит только тех, которые достигли верха добродетели или верха порока. О первых говорить не приходится: судья нужен только для нарушителей закона, а для исполнителей закона он не требуется. У последних же совесть или потеряна, или спит непробудным сном. У остальных грешников нечистая совесть все время тревожит их и как бы говорит: очисти меня покаянием, ты сделал то-то и то-то, покайся. Апостол Павел сказал: *Я всегда стараюсь иметь непорочную совесть пред Богом и пред людьми* (Деян. 24, 16). Вот и нам надо как можно внимательнее прислушиваться к голосу нашей совести. Она всему доброму и хорошему научит.

Голос совести – это внутренний, тайный голос Божий в нас, и горе тому, кто не прислушивается к ее советам и требованиям, кто сознательно заглушает ее голос, чтобы не слышать ее суда и не ощущать ее мучений, кто склоняется более на сторону греха и порока.

У тебя, Д., в этом отношении все, кажется, благополучно, но есть пробел в другом. Некоторые вопросы ты задаешь повторно. Я уже ответил на них, а ты, значит, забыл. А почему? Да потому, что невнимателен к словам духовного отца. Это грех. Кайся.

Надо на лету ловить каждое слово духовного отца. А ты... Ну ладно, ладно, прощаю! Только исправься!

## Три момента покаяния

Цель покаяния – это исправление греховной жизни и добрые дела.

В покаянии, как и во всяком другом деле, есть свои определенные моменты.

Истинное покаяние определяется тремя моментами:

1. Испытание совести.
2. Сокрушение сердца.
3. Словесное исповедание своих грехов.

Но прежде, чем приступить к объяснению этих моментов, я вынужден предупредить тебя, что, когда ты пожелаешь поговорить, у тебя может явиться множество препятствий внутренних и внешних. Не обращай на них никакого внимания, если ты проявишь непреклонную решимость, то все препятствия исчезнут.

И второе, на что следует обратить особое серьезное внимание, это чтобы промежутки между исповедями были наполнены духовной борьбой, усилиями воли к добру.

Например, мы очень словоохотливы. Любим шутить, смеяться, сами смеемся и других рассмеиваем, рассказываем анекдоты, а все это – грех. После первой исповеди редко кто сразу перерождается и становится серьезным и благочестивым. Обыкновенно говорят: ну что делать, если такой характер? Вот таким-то и надо кропотливо поработать над собой, надо нудить себя к молчанию.

## Подготовка к исповеди

Когда начнешь готовиться к исповеди, тогда в первую очередь испытай свою совесть, загляни в свое сердце. Посмотри, в какой мере оно загрязнено грехами. С Божией помощью припомни все грехи, какие были сделаны тобой после последней исповеди, а кто готовится к принятию иноческого пострига, тот вспоминает грехи свои с семилетнего возраста.

Проверь себя: нет ли в тебе недостатка веры, надежды и любви, нет ли самоуверенности, черствости, раздражительности, человекоугодия, малодушия, ропота, уныния и других грехов.

Если этот момент покаяния ты проведешь с должным вниманием, то у тебя неизбежно появится и сокрушение сердца, а если сокрушения нет, то это говорит об окамененном нечувствии, о мертвенной холодности, значит, душа в опасности.

В этом случае надо читать и вспоминать жития святых и их поучения. Они считали себя первыми из грешников и с искренней убежденностью взывали ко Господу: «Никто не согреши на земли от века, якоже согрешил аз окаянный и блудный». Если ты будешь равняться по ним и брать с них пример, то непременно явится сокрушение и ты восплачешь о себе.

Искренняя раскаянность – это и есть начальная степень святости, а холодность, равнодушие – удаление от святости, умирание вне Бога.

Когда благодать касается сердца и озаряет его, тогда со всей ясностью выступает беспорядок в душе и тогда мы искренно сознаем грехи свои, язвы и раны душевные. А те люди, которые не тянутся к благодати, они погружены в мрак греховный и ничего не видят в своем сердце, а если и видят что-либо, не ужасаются, потому что сравнивают себя не со святыми, а с подобными себе.

Проверь себя и по заповедям Божиим: не нарушаешь ли какую-нибудь из них, а также по некоторым молитвам (например, 3-я вечерняя и 4-я пред Причастием).

## Основные грехи и производные

Хорошо, если ты сумеешь различать основные грехи от производных. Если не умеешь, научись. Это очень важно. Мы должны знать, о чем наиболее нам нужно сокрушаться и в чем исправляться.

Вот, например, если мы рассеянны на молитве, если в церкви на нас нападает дремота и мы невнимательны, если нас не интересует даже чтение Священного Писания, то это происходит или от маловерия и слабой любви к Богу, или от лени и беспечности.

Если в церкви во время богослужения мы ходим, разговариваем, толкаемся, если к елеепомазанию, ко кресту и к плащанице подходим без благоговения, не сдерживая позади стоящих и напирая на тех, кто впереди нас стоит, если за крещенской водой и за водой малого освящения на молебнах мы не стоим в очереди, а идем напролом, чуть ли не по головам, – то это значит, что нет в нас страха Божия и любви к ближним.

Если мы усиленно заботимся о своей наружности и обстановке дома, то это значит, что мы тщеславны.

Если мы слишком близко принимаем к сердцу житейские неудачи, тяжело переносим разлуку, неутешно скорбим об усопших, то это говорит о том, что мы не верим в Промысл Божий, ит.д.

Важно открыть в себе такие грехи, как своеволие, непослушание, самооправдание, нетерпение упреков, тщеславие, упрямство, но еще важнее увидеть их связь с самолюбием, себялюбием, высокоумием и гордостью, и именно на эти основные грехи надо обратить все свое сетование.

Есть хорошее средство, которое приводит нас к познанию своих грехов, вспомнить, в чем обвиняют нас люди, особенно рядом живущие, близкие. Их обвинения, укоры, нападки почти всегда имеют основания.

При испытании себя надо следить, чтобы не впасть в чрезмерную мнительность и мелочную подозрительность ко всякому движению сердца. Если мы встанем на этот путь, то можем потерять чувство различения важного и неважного, можем запутаться в мелочах. В этом случае надо оставить испытание себя и молитвой с добрыми делами упростить и прояснить душу.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.