

Премия имени Владимира Гиляровского представляет публициста



Алибала Магеррамзаде

Домашнее задание

Будем учить формулу успеха

Алибала Магеррамзаде

Домашнее задание. Будем учить формулу успеха

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51325493

Домашнее задание. Будем учить формулу успеха / А. Магеррамзаде:

Интернациональный Союз писателей; Москва; 2019

ISBN 978-5-00153-187-6

Аннотация

«Корзина отборных плодов»

Чтобы сорвать самое сочное яблоко, нужно направиться в яблоневый сад, для того чтобы отведать самого сладкого винограда, надо пойти в виноградник, а если захотелось сорвать самый ароматный апельсин, то необходимо отправиться на плантации с цитрусовыми растениями, не так ли? А можно и не утруждать себя, когда тебе подносят корзину отборных фруктов. Эта книга в каком-то смысле напоминает ту самую корзину самых ценных мыслей.

Книг-мотиваций, обучающих путям достижения успеха, а также концепций лидерства – огромное количество. В чём же отличие книги, которую мы намерены вам предложить? В том, что вам предстоит знакомство с выводами автора, мотивирующего людей на протяжении многих лет в качестве

спикера, в то же время инструктировавшего свой контингент в качестве коуча, профессора по экономике. Выводы, к которым пришёл автор после многочисленных опытов, могут быть полезны сотням людей. В этой книге вы также сможете прочесть ценные изречения из лучших книг-мотиваций на тему достижения успеха и концепции лидерства.

Словом, мы предлагаем вам, дорогие читатели, сборник ценных мыслей!

Содержание

| | |
|--|----|
| 01. Не «невозможно», а «возможно»! | 8 |
| 02. Необходимость в написании книги | 10 |
| 03. Что такое удача, успех? Каковы их символы? | 13 |
| 04. Ценные высказывания о понятии «успех» | 20 |
| 05. Удача – это общее понятие, свойственное каждому человеку | 26 |
| 06. Понятия о формуле успеха | 29 |
| 07. Формулы успеха, усвоение которых не так сложно | 38 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 42 |

Алибала Магеррамзаде
Домашнее задание. Будем
учить формулу успеха

Премия имени Владимира Гиляровского представляет
публициста



Алибала Магеррамзаде родился 9 августа 1976 года в городе Куба Азербайджанской Республики. Окончил Бакин-

ский институт управления народного хозяйства и Экономический факультет Стамбульского Университета.

Он доктор экономических наук, профессор, мотивационный спикер, коуч и писатель.

Он – автор ряда книг. Лауреат Азербайджанской литературной премии Расула Рзы, а также кавалер Украинского ордена Святого Георгия.

01. Не «невозможно», а «возможно»!

*Двое заключённых смотрели в тюремную
решётку.*

Один видел помои, другой – звёзды.

Джон Маквелл

Кому-то все цвета кажутся чёрными.

Кому-то все цвета кажутся красочными.

*Я же сторонник видеть цвета такими, какие
они есть.*

Как-то человек средних лет, потерявший своих близких в автокатастрофе, сделал мне замечание: мол, ваши советы типа «будьте оптимистичны», «не сломайтесь перед горем», «работайте над собой», «не раздувайте свои проблемы» неуместны. В ходе разговора собеседник рассказал, сколько литературы прочёл из интернета, а также заметил, вздыхая, что ни один психолог, друг сердца или автор мотивационного бестселлера не поможет ему в его состоянии.

Подобные слова сказал мне также молодой мужчина, продавший ради лечения своего больного ребёнка всё своё имущество, у которого не осталось денег, чтобы купить нужное лекарство.

И оба они сходились в одном: «Я упал, мой подъём невоз-

возможен».

Разве упавший не может подняться? Разве к слову «упасть» нет антонима «встать»? Если можно упасть, значит, можно и встать, а для этого наряду с силой необходимо иметь решительность и терпение. Человек погибает не тогда, когда он падает, а тогда, когда перестаёт бороться, смирившись с положением, в котором оказался. Когда человек своё бездействие оправдывает, сказав: «Я упал, мой подъём невозможен», как будто он на себя живого надевает саван.

В этой книге я постараюсь открыть секреты взятия вершин тем, кто стоит на ногах, но также укажу путь тем, кто упал.

Помните, слово «невозможно» – это не вердикт, а всего лишь мнение. Слово же «возможно», наоборот, способно стать вердиктом за счёт веры и решительности.

Эта книга приходит, чтобы мобилизовать вас сказать слово «ВОЗМОЖНО».

02. Необходимость в написании книги

Эту книгу я годами писал в мыслях. Желание написать её, излагать свои мысли на её страницах никогда не покидало меня. Об этом я думал и в годы учёбы на факультете бизнеса Института управления народным хозяйством, и когда получал очередное высшее образование в экономическом отделении Стамбульского университета Турецкой республики, и позже, когда по необходимости оказывал услуги аудитора и консультанта, и в период моей предпринимательской деятельности, и когда занимался научным и художественным творчеством. Но так сложилось, что реализация моего давнего плана пришлось на март 2018 года. Именно сейчас, в этот ветреный и дождливый мартовский день я понял, что отговорки типа «завтра начну», «отложу на следующий месяц», «в следующий год точно напишу» уже не проходят. Порой какое-то изречение само вытекает из сложившейся ситуации. Тут уже невозможно устоять.

Нередко многочисленная аудитория моих художественных и научных книг, люди, с которыми я контактирую в связи с профессиональной деятельностью, молодёжь, часто приглашающая меня на встречи, а также обычные люди, которые могут подойти на улице, возле моего дома или офиса, – это

те, кому я оказывал посильную помощь по долгу службы, мотивировал, давал советы, наставления, словом, не оставлял в беде. Таких не одна тысяча. Но круг всё-таки замыкается. А как быть тем, кто остаётся за чертой этого круга, людям, которые не в состоянии решать свои личные проблемы и задыхаются в омуте жестоких законов жизни? Да что там говорить! Разве мало среди нас лишённых чувства уверенности в себе, а также закомплексованных, которые никак не могут перебороть в себе синдром беспомощности и слабости?

Как же быть склонным к депрессии людям в эпоху заполнившего весь мир экономического кризиса, стихийных бедствий, всевозможных катастроф и эпидемий, последствий моральной деградации, а также непрерывно деградирующих эмпирических реалий, давления на метафизические взгляды? Как жить депрессивным людям с чувством безысходности, наблюдающим за ужасами войны и террора?

Разве они не нуждаются в мотивации?

Значит, для того чтобы обеспечить масштабность и полный круг в зоне контакта, необходимо обращаться к мотивации в форме книги.

Здесь следует отметить, что я помимо того, что являюсь автором ряда художественных, политических и корпоративных книг, также разрабатываю бизнес-планы по заказу для тех, кто желает добиться успеха в открытии своего дела. Эти бизнес-планы приносят реальный успех, многие предприниматели по моим разработкам хорошо зарабатывают. Мои

разработки основываются на определённых теориях и являются где-то сборником теоретических и практических знаний. В их источниках немало важных моментов, которыми неплохо бы поделиться с читателями.

Вот и ещё один повод, чтобы написать мотивационную книгу.

Я во весь голос хочу обратиться ко всем людям на Земле: ни одна мишень не лучше, чем наше умение прицеливаться с прищуренным глазом и согнутым на курке пальцем.

Воодушевившись этим лозунгом, хочу заявить ещё вот что: формула успеха в жизни не так сложна, как это может казаться на первый взгляд. Для этого надо всего лишь выполнить несколько домашних заданий. И я хочу начать свою беседу, поместив это предложение как подзаголовок к этой книге.

Давайте начнём беседовать. И, прочитывая все 250 страниц, будем предельно откровенны и стараться понять друг друга. Это не учебник по социологии, философии, психологии или экономике. Это сборник раздумий с социологическим, философским, психологическим и экономическим оттенками. Порой таинственные буквы и слова, слившись, преобразуются в чудотворные предложения. Для этого достаточно лишь прислушаться к ним и оставаться в зоне притяжения этого чуда.

Итак, мы начинаем!

03. Что такое удача, успех? Каковы их символы?

Понятие «успех» – это важнейшая составляющая нашего образа жизни. Куда бы мы ни шли, за что бы мы ни взялись, всегда думаем о том, чтобы добиться успеха. Это несомненно так. За что ни берёмся мы, азербайджанцы, да и многие другие народы – всегда произносим извечное выражение: «Удачи»! Наш успех в достижении заветной цели. И все формулы успеха определяются одной и той же стратегией: желание – цель – построение планов – действие – результат.

Если в целом «успех» для всех имеет одно и то же значение, то для каждого индивидуума, исходя из его субъективных желаний, это значение обретает своё содержание. В понимании одних успех – это высокий пост, авторитет, престиж; других – несметное богатство, третьих – слияние любящих сердец и удачная семейная жизнь; четвёртых – триумф на соревнованиях.

В целом же в толковом словаре всех языков значение слова «успех» объясняется примерно так: завершение тех или иных предстоящих процессов, обстоятельств на позитивной ноте, достижение цели! И ещё во многих языках это слово также употребляется в качестве синонима «везения». В этом случае имеется в виду случайный, неожиданный успех (яр-

ким примером можно назвать выигрыш в лотерею). Это уже «удача».

Название «Успех» дал своим творениям до наших дней не один писатель или режиссёр. Это итальянский кинорежиссёр Дино Ризи (в 1963 году), советский кинорежиссёр Константин Худяков (в 1964 году), немецкий писатель Лион Фейхтвангер (в 1984 году) и т. д.

Короче, не случайно люди, настроенные в течение всей жизни на достижении успеха, избрали для этой цели даже всевозможные символы, а также талисманы. К примеру, можем вспомнить традиционные символы, существующие на Западе: клевер, божья коровка, трубочист... Особенно последний – очень забавный символ, не так ли? Считается, если человек встретится с трубочистом на пути, когда идёт за решением очень важного дела, то успех его предрешён. Даже некоторые народы, такие как немцы, австрийцы, поляки, в качестве подарка одаривают друг друга предметами с изображением этого ремесленника. Четырёхлистный клевер считается самым распространённым символом удачи. По поверьям, того, кто встретит на своём пути это растение, ожидает в жизни большой успех. Всегда надо иметь при себе сушённый лист клевера. Он будет оберегать от всего негатива, от сглаза и как магнит притягивать к тебе всё позитивное и доброе.

Представьте, что ирландцы четырёхлистный клевер (shamrock) объявили своим национальным символом!

Найти божью коровку у народов Запада также считается

очень хорошей приметой. Это связано в основном с мифами и ритуалами. Так, согласно мифологии, это насекомое живёт на небесах и в исключительных случаях спускается на землю, чтобы донести до людей Божью волю. Не может быть счастливее голландца, на которого сядет божья коровка, или чеха, встретившего это насекомое. Французы же дают своим детям амулет с её изображением в надежде, что он может оберегать их от всех невзгод.

Неслучайно русские называют это насекомое божьей коровкой. В англоязычных странах его называют Ladybug в честь святой девы Марии. У немцев это «божья свечка», у болгар – «божья красotka». Другие европейские народы называют его «бабочка Марии», «птица святой Марии», «божье животное». По поверьям, талисман с изображением божьей коровки приносит удачу. Особенно насекомое с семью чёрными пятнами на спине – считается символом вечной удачи и счастья.

Следующим популярным символом удачи считается подкова, притом не только на Западе, но также и на Востоке. Следует заметить, что покупать её нельзя. Если речь идёт о предмете, приносящем удачу и счастье, то её надо только найти, и чтобы она обязательно была металлической. Также имеет значение, в каком положении повесить её. На этот счёт существует два взгляда. На Востоке, в Латинской Америке и в Европе подкову вешают концами вниз. Это означает, что успех и счастье будет направляться или стекать на тебя. Ан-

гличане и ирландцы же, наоборот, вешают её концами вверх в надежде, что удача не убежит или не отечёт.

Символом удачи и плодородия в Китае считается рыба форель. Здесь в домах довольно часто можно увидеть аквариум, в котором плавают восемь штук золотистых (или красных) рыбок и одна чёрная.

Ещё одним символом удачи на Дальнем Востоке считается трёхногая лягушка с золотой монетой в пасти. Она также считается символом достатка. По поверьям, в стародавние времена это существо относилось к злым духам, но Будда укротил его и заставил служить людям. После этого он стал выпускать изо рта золотые монеты.

Первая заработанная денежная купюра у американца считается символом удачи, и по этой причине её хранят и не тратят. У японцев символ успеха или удачи – это статуэтка кошки, которую они называют Манэки-нэко, с приподнятой лапой. У итальянцев же символ удачи – это ключ. У других народов это хризантема, а также летучая мышь. Помимо широко распространённых символов удачи можно встретить ещё и приметы удачи, а также ритуалы. У разных народов они различные.

У нас, азербайджанцев, тоже существуют весьма интересные и своеобразные приметы удачи. Когда ты отправляешься за решением какого-то дела, важное значение имеет, кого ты первым встречаешь на своём пути. Если всё решится хорошо, то этого человека ты называешь «с лёгкой ногой»,

если он во второй раз встретится, то у тебя появляется уверенность в успешном разрешении проблемы. Кроме того, у нас считается, что, если ты в начале своего пути столкнёшься с человеком с полным ведром и полной корзиной в руке, значит, всё будет хорошо.

У нас слово «угур» (что значит «удача») – также имя собственное. Особенно в наши дни, в начале XXI столетия, родители с большими чаяниями называют своих новорожденных мальчиков именем Угур.

В ответ на радость и счастье, сопутствующие удаче, в жизни, к сожалению, не обходится без антонима – неудачи, что приносит горе и разочарование.

Бывает, что человек считает себя неудачливым, кто-то из-за безработицы, кто-то из-за неудачной любви, кто-то из-за материальной необеспеченности, кто-то из-за болезни (о неудачах, разумеется, у нас будет отдельная беседа).

И ещё бывает даже, что понятие удачи и успеха приобретает до боли примитивное значение. Я знаю бездельников, считающих себя самыми удачливыми, потому что выиграла в домино, которое забивают с утра до вечера от нечего делать. Знаю также зажавшихся нелюдей, ликующих по поводу того, что приобрели очередную недвижимость, отремонтировали и обставили для своих еще не родившихся потомков. В их понимании это успех.

Но мы с вами сейчас рассуждаем не о надуманном и искажённом понятии успеха, а об абсолютном, обычном и ста-

тистическом успехе. О том, к которому стремимся независимо от того, богаты мы или бедны, стары или молоды, образованны или нет. Но как добиться успеха? Как найти наиболее короткий и верный путь к нему?

В этой книге мы постараемся найти ответ на этот вопрос. И ещё я хотел отметить вот что. По своему характеру я активный и подвижный человек. Имею довольно напряжённый график работы, так как занят и научной работой, и бизнесом, и аудитом. Плюс ко всему занимаюсь ещё и общественной деятельностью. Меня довольно часто приглашают на различные научные, социальные, культурные, а также медийные мероприятия, и я стараюсь во всех принимать участие. Работа по благотворительности в моей жизни тоже имеет важное значение. Довольно часто приходится приходить людям на помощь в решении той или иной проблемы. Это и материальная помощь, и юридическая, и моральная. За работу, которую я выполняю, никогда не жду вознаграждения и благодарности. Это само собой. Я не об этом, а о том, что в результате начитанности, богатой и всесторонней деятельности, желания поучиться у мудрых людей у меня выработались умение и навыки мотивировать людей, и они, эти навыки, со временем совершенствуются, становятся более эффективными. Это подтолкнуло меня собрать и изложить все мои знания в виде книги. Успехи, достигнутые в разных отраслях, – доказательство того, насколько удачливым я являюсь. Это означает, что я имею право делиться своей фор-

мулой успеха, давать советы молодым людям, потерпевшим фиаско, встречавшимся на своём жизненном пути с различными трудностями, подсказывать юношам, что можно делать, а чего нельзя. Это другой повод для написания данной книги.

А пока я хочу изложить в краткой форме суть своей формулы успеха. Это где-то можно считать также резюме к моему произведению: работать не покладая рук, ставить цели перед собой и добиваться их. Успех, в принципе, понятие материалистическое. Своим трудолюбием, целеустремлённостью, знанием и умением следует мотивировать людей вокруг себя и стремиться к цели.

04. Ценные высказывания о понятии «успех»

О том, какими путями достичь намеченной цели и добиться успеха, высказывали своё мнение ещё древние философы, писатели, государственные деятели. Самые ценные из них те, которые прошли испытание временем, стали афоризмами и дошли до наших дней.

Достаточно один раз прочесть эти крылатые выражения, чтобы запутавшийся в сомнениях человек приобрёл душевное равновесие и мог принять правильное решение в поисках верного пути к намеченной цели и уверенно шёл вперёд в этом направлении. Некоторые из этих высказываний могут, на мой взгляд, стать путеводной звездой на пути к успеху. И поэтому в начале книги я решил представить вашему вниманию целый ряд избранных афоризмов на эту тему.

«В храме успеха нет открытых дверей. Кто хочет войти в него, сам должен открыть себе дверь. Эта новая дверь так плотно за ним закрывается, что даже его дети без труда не смогут войти через неё».

Ч. Марден

«Удачи достигнут не те, кто боится, а те, кто будет бороться».

Ж. Копп

«Для нас самая большая победа – эта дать сопернику понять, что мы добьёмся успеха».

М. Ганди

«Чтобы достигнуть удачи, либо надо быть умными, либо уметь воспользоваться глупостью других».

Ж. Лабрюйер

«Лучше идти вперёд, чем ожидать».

М. К. Ататюрк

«Кто не видит дальше, тот шагает на месте».

Р. Бейкер

«Самое трудное дело – это умение управлять желаниями».

Будда

«Уважать и одобрять – это разные понятия. Уважение в целом выражают человеку, а одобрение – только победителю».

А. Дюма

«Удача любит здравомыслящих людей».

Еврипид

«Удача делает нас нетерпимыми к поражению. Поражение делает нас нетерпимыми к удаче».

У. Федер

«Когда я думаю о том, какой ценой достигается

удача, испытываю призрение к ней».

Г. Флобер

«Люди чаще капитулируют, чем терпят крушение».

Г. Форд

«Кто верит в свою победу, удачлив».

К. Геббель

«Иглу дают тому, кто умеет шить».

А. Хоффман

«Не ищи в цветочном саду того, кто по миру сеет колючки».

Дж. Руми

«На свете нет ничего невозможного для того, кто не падает духом».

Хагани

«Самый большой успех в жизни – это найти счастье».

А. Камю

«Смелость – это первое условие на пути к достижению победы».

А. Кембелл

«Добиваются успеха те, кто знает тайны жизни».

Дж. Колленс

«Твоё богатство в твоём разуме, надейся только на

него».

Н. Гянджевим

«Кто, добившись успеха, не станет зазнаваться, тот и дальше будет удачлив».

Г. Ласки

«Я не знаю, кем был мой дед; гораздо больше меня занимает, кем будет его внук».

А. Линкольн

«Мы делаем всё возможное, чтобы добиться успеха, но чтобы стать счастливыми, не делаем ничего».

Лукиан

«Что важнее для достижения успеха?» – спросили у Гюго. – Деньги, работа или разум?» «Представьте, что у вас 3-колёсный автомобиль. Какое из колёс важнее?» – ответил он вопросом на вопрос.

Аноним

«Чтобы добиться успеха, требуется огромное терпение».

Наполеон

«Удача и любовь – удел смелых».

П. Овидий

«Успех ударяет в голову, неудача ударяет в сердце».

Л. Питер

«Каждый человек – архитектор своего успеха».

Г. Саллюстий

«Чтобы победить природу, сперва надо подчиниться ей».

М. Сципио

«Если хочешь взобраться на вершину, то начни с самого низа».

Й. Симонис

«Жизнью человека управляет не мудрость, а успехи».

Цицерон

«Не зазнавайтесь из-за маленьких успехов».

Сократ

«Удача, которой вы не достойны, вызывает беспокойство».

Г. Спенсер

«Великие люди добились своей цели за счёт неимоверного труда».

Дж. Тейлор

«Когда человек совершил всё, что мог, хотя и не добился успеха, не браните его за неудачу».

Дж. Вашингтон

«Чтобы добиться успеха, надо быть немножко

равнодушным».

Немецкая пословица

«Проявляй действие, будет вознаграждение».

Азербайджанская пословица

05. Удача – это общее понятие, свойственное каждому человеку

Когда люди предрекают тебе фиаско или не полную удачу, старайся твёрдо стоять на ногах, быть сильным и не позволяй уничтожить тебя. Секрет лидерства – это уверенность в себе до последнего, даже когда все вокруг не верят тебе.
Майкл Джордан

Никогда не допускайте мысли о том, что вы неспособны. Родители, никогда не говорите своим детям, что «ничего из тебя не выйдет». Рубашка удачи безразмерна, поэтому каждый её может надеть. Достаточно только иметь желание. Мне очень понравилось высказывание всемирно известного баскетболиста – эталона для победителей – Майкла Джордана, и я считаю, что его слова, которые я процитировал выше, могут служить путеводителем для молодых на пути к завоеванию победы.

В начале спортивной карьеры этот человек сетовал, что удача обходит его стороной, однако мобилизовав все свои силы, целеустремлённость и, что немаловажно, уверенность в себе, впоследствии смог стать лучшим защитником в истории баскетбола, двукратным олимпийским чемпионом и шестикратным чемпионом НБА. Ему принадлежит огром-

ная роль в популяризации этого вида спорта во всем мире. Представьте себе, что в 1984 году фирма Nike изготовила для Майкла именную спортивную обувь под названием Air Jordan. В настоящее время эта фирма функционирует как известный бренд с большим объёмом торговли. Сегодня этот человек является руководителем компании Oakley Inc. и владельцем баскетбольного клуба Charlotte Hornets. Про него даже снят фильм, а также ему установлен памятник в городе Чикаго. Вот чего можно добиться, когда имеешь уверенность в себе!

Никогда не думайте, что успешным людям удача преподносится в тарелке с голубой каёмочкой. Все они проходят через тернистый путь. Дорога, ведущая к успеху, отнюдь не усеяна розами.

Всемирно известный автор теории относительности Альберт Эйнштейн до 4-летнего возраста не мог говорить. А до 8 лет не умел читать. Когда гениальный Зигмунд Фрейд впервые начал рассказывать учёным про свою теорию, его вытолкнули со сцены. Гениальный политический лидер XX столетия Уинстон Черчилль на пост руководителя пришёл, когда ему было уже 65 лет. Только в этом возрасте он стал премьер-министром. Обладателя Кубка Дэвиса Стена Смита в детстве обзывали неуклюжим и не достаивали чести даже таскать мячи на теннисных играх. Звезда американской эстрады Бруно Марс долгое время не мог заявить о себе и считался бездарным. Вместе с семьёй он жил в доме без пола

и потолка. Гигант мировой автоиндустрии Генри Форд первое время пытался испытать свои силы в фермерском хозяйстве, но попытка провалилась, за что он получил прозвище неудачника. Известный бакинский миллионер Сеид Мирбабаев долгие годы был певцом и жил в нищете. Всемирно известного русского писателя Льва Толстого исключили из университета за неуспеваемость. Писатель Франц Кафка и философ Василий Розанов при жизни вообще не были признаны и умерли в нищете от тяжёлой болезни. Достойную оценку эти люди получили лишь после смерти. Их произведения ходили передавались из рук в руки.

Всё эти истории о достижении успеха очень разные, но во всех от начала до конца проходит две составляющих – это вера и решительность.

Недаром эту главу я начал с эпиграфа известного Майкла Джордана. Как красиво звучит: «Секрет лидерства – эта уверенность в себе до последнего, даже когда все вокруг не верят тебе». Я сам начинал когда-то с нуля. Это было время, когда я не имел представления ни о правилах поведения, ни о ведении деловых переговоров, ни о том, как сделать первые шаги. Я начал с пустым кошельком в желании быть самостоятельным и свободным и ни от кого не зависеть. Главное, я верил в себя и был решителен.

Вы тоже будьте решительны. Тогда у вас всё получится, и успех сам найдёт вас!

06. Понятия о формуле успеха

Мы вкратце разобрались в том, что такое успех. В понимании выпускника вуза удача или успех – это найти хорошую работу. Для предпринимателя – реализовать проект, который принесёт хороший доход, для писателя успех – это популярный бестселлер, для влюблённых – соединиться со своей возлюбленной, для солдата успех – стать генералом, для больного – выздороветь. И у сапожника, и у шапочника, и у пожарного, и у космонавта, одним словом, у каждого есть свой объект успеха.

Все мечтают добиться успеха. Добившись, люди делятся своими секретами о путях его достижения. Спикеры пишут книги на эту тему. На протяжении многих лет рождаются различные формулы успеха. Пока существует человечество, будут рождаться подобные формулы.

Если мы возьмёмся, образно говоря, выжимать соки из всех формул, то получим примерно такой результат:

Формула успеха = желать – ставить перед собой цель – планировать – готовиться – начать действовать – добиться результата.

Надо просто желать и стремиться к цели, а жизнь всегда представит шанс. Он может подвернуться не так скоро, но это не даёт основания отказаться от своих намерений. Быть успешным – значит быть счастливым. А это такое душевное

состояние, при котором человек может получать полное удовольствие от гармонии жизни.

Не думайте, что счастье заключается в богатстве. Я знаю человека, который, имея миллионы и удачную карьеру, испытывает серьёзные проблемы, несчастлив в семейной жизни. А также знаю того, кто владеет килограммами золота и несметного богатства, которого хватит всем его потомкам, страдает от неизлечимой болезни и поэтому ходит как туча. Деньги решают многое, но не могут решить всё. Самый счастливый – это человек, у которого есть любимая работа, нормальные, не роскошные условия для жизни, хорошая семья, крепкое здоровье и кто умеет точно попасть в цель и шаг за шагом идти к успеху

1. Желать

«Крепко хватайтесь за свои желания. Не выпускайте их». Не зря говорил эти слова известный американский психолог и психотерапевт Марден Орисон.

Все крупные цели, все достижения зарождаются в виде желания. Если вы хотите лучше жить, то первым делом должны определиться, чего вы конкретно хотите. Ту самую лучшую жизнь вы сначала должны создать в своих мечтаниях. В корне неправ тот, кто считает мечтания детским занятием. Человек всегда должен уметь мечтать. Кто не умеет этого, должен незамедлительно стараться вернуть это утраченное качество. Мы должны мечтать о реализации своих

желаний и по мере желаний должны лучше знать себя и лучше разбираться в своих силах, уметь хорошо слышать внутренний голос. Основной секрет достижения успеха в том, чтобы всю ответственность за свою жизнь взять на себя и уметь управлять ею. Не каждому дано быть хозяином своей судьбы, это факт. Многие ходят на работу, едят, смотрят телевизор, читают газеты, входят в интернет или общаются со своими родными и близкими только из-за того, что это вошло у них в привычку. В их монотонной и шаблонной жизни всё повторяется изо дня в день. Такие лишены умения мечтать. В серой жизненной книге невозможно встретить ни завязки, ни развязки, ни кульминации.

Дайте волю своим мечтаниям, чтобы они могли зародиться, расти и распускаться. Желайте себе не только прекрасной жизни, достатка, хорошей работы, автомобиля последней марки, роскошной виллы и других материальных ценностей, но также хороших друзей, больших успехов в искусстве, научных изобретений, спортивных достижений, короче, мечтайте быть на вершине. Помните: стартом в марафоне успеха являются мечтания.

2. Ставить себе цель

Если человек на первом этапе мечтает о чём-то, то на следующем он должен ставить себе цель добиться этого. Мечта остается мечтой, если она не реализована. Есть множество людей, которые о многом мечтают, однако за мечтой

они не идут, не пытаются её сделать былью. Безграмотный чабан, пасущий овец в далёком ауле, может строить иллюзии и иметь желание быть президентом, однако его мечта не может осуществиться. Ставить такое себе целью – это абсурд. Целью могут стать мечты, соответствующие потенциалу человека и не противоречащие окружающей среде.

Цель – это самый важный среди представленных нам для выбора вариантов. Существуют цели абстрактные и конкретные. Всегда старайтесь ставить себе конкретные цели. И ещё имеются позитивные и негативные цели. Всегда старайтесь ставить себе целью то, что хотите занять, то есть посвящайте себя позитивной цели. Никогда не ставьте себе основной такие негативные цели, как избавляться от чего-то.

И ещё: не преследуйте цель, от которого ради вашей выгоды может пострадать кто-то другой.

Все ваши намерения должны быть связаны друг с другом и иметь одинаковую направленность. Ваши намерения не должны идти вразрез с основным вашим жизненным кредо. Все свои цели чередуйте по мере важности и выбирайте среди них самую основную.

Старайтесь уложиться во времени и определите для себя «программу минимум» – цели, которые считаете обязательными реализовать прежде всего, и «программу максимум» – цели отдалённые, которых мечтаете достичь. Основной же для вас будет стратегическая цель, требующая большего времени.

3. Планирование

Планированием называется оптимальное распределение ресурсов на пути к достижению поставленной цели. Основным аргументом этой функции с математической точки зрения является распределение времени. Без планирования невозможно достигнуть цели и добиться успеха. Поскольку эту область исследую отдельно, я намерен рассмотреть её подробно. Но не сейчас, а в одной из следующих частей.

4. Подготовка

Помечтали, поставили себе цель, запланировали. Следующий – 4-й шаг – это подготовка. Здесь важно и обогащение знаний по мишени, которую мечтаешь поразить, и приобретение большого количества информации по этому вопросу и необходимых материальных ресурсов. Следует также адаптироваться к необходимым социально-административным условиям, определить партнёров, кто может оказать помощь в этом деле, а также уподобить свой образ образу человека, стремящегося к достижению поставленной цели.

Вначале вы должны научиться управлять своим состоянием, чувствами и эмоциями. Визуализация цели, создание в своём воображении образов непосредственно связаны с эмоциональным состоянием. Есть такое известное выражение: хочешь быть богатым – считай себя им, хочешь быть здоровым – забудь о болезни и докторах и представь себя здоро-

вым, хочешь стать счастливым – будь им! Никогда не будьте неблагодарны, благодарите Господа за то, что имеете. Каждый день создавайте в себе хорошее настроение, оптимизм и позитивное отношение ко всему. Вообще, добрые мысли возбуждают в вас добро, а дурные – зло.

На подготовительном этапе необходимо укрепить чувство уверенности в себе. Никогда не сомневайтесь в своих возможностях. Если человек не уверен в себе, сомневается в том, что добьётся успеха, он никогда не сможет его добиться. Своё решение человек должен принимать самостоятельно. Это необходимое условие на пути к успеху. А также необходимо быть решительным. Пройдя все тренинги, вы должны создать свой совершенный образ, а для этого необходимо избавиться от разрушающих эмоций (страх, гнев, ненависть, обида, зависть и т. д.) и научиться любить. Чувство любви, её энергия придаёт человеку силы, снабжает его жизненной энергией.

Уверенность в себе, любовь, экстаз, оптимизм, вера и самооценка – вместе все эти качества создают глубокую внутреннюю энергию. А такие чувства, как сомнения, грусть, страх, беспокойство, наоборот, лишают нас энергии.

Карлос Кастанеда пишет: «Мы делаем себя то сильными, то бессильными, и на оба эти состояния тратим одинаковую силу». В таком случае зачем свои силы тратить на то, чтобы сделать себя бессильным?

Физическое состояние человека также связано с его чув-

ствами и эмоциями. Поэтому очень важно сидеть и ходить с ровной осанкой, стараться улыбаться людям.

Важным фактором на пути к достижению цели следует отметить ещё и здоровье. Здоровый образ жизни и спорт, здоровое питание, регулярное медицинское обследование – всё это необходимые меры. Пропитывание мотивационных книг, прослушивание лёгкой и весёлой музыки, пение караоке, танцы, смех – всё это даст вам дополнительный стимул.

И ещё помните: чтобы быть успешным по жизни, надо уметь формировать в себе интуицию. Следует корректировать свое умение размышлять, а также выработать способность моментального принятия решений и острой реакции. В формировании интуиции эффективную роль играет прислушивание к тишине. Хотя бы полчаса в течение дня человек должен оставаться наедине с собой, прекратив внутренний диалог.

Что такое интуиция? Иногда психологи называют это внутренним голосом, иногда – шестым чувством. В любом случае, интуицию не следует считать чем-то мифическим. Нобелевскую премию в 1981 году американский нейропсихолог Роберт Сперри получил как раз за то, что сумел доказать, что интуиция не какое-то сверхчувство, а нормальная функция правого полушария человеческого мозга. Так, он доказал, что левое полушарие мозга отвечает за логику и абстрактное мышление, тогда как правое полушарие обладает способностью принимать информацию в виде образов и

расследовать. Словом, интуиция – это альтернативный подсознательный разум. В действительности она есть у всех, но у одних развита, у других нет. Значит, с помощью тренингов ее можно развить. Но как?

- Подружитесь со своей интуицией. Первым делом узнайте, какие сигналы присылает вам ваше подсознание;
- После того, как узнаете, как зародилась ваша интуиция, научитесь задействовать её в нужное время;
- Дайте волю своей интуиции, выдвигайте в течении дня немыслимые предположения. Число верных предположений у вас со временем станет больше;
- Старайтесь вырваться за рамки логичности, больше склоняйтесь к творческому воображению.

Следующим важным фактором, способным положительно влиять на мышление, анализ и умение моментально принимать решения является игра в шахматы. Особенно обыкновенные, в состоянии цейтнота, или же блиц-шахматы.

Лично я своим сегодняшним умением размышлять и глубоко анализировать, а также остроте реагирования очень обязан игре в шахматы.

5. Начать действовать

Начать действовать можно когда угодно. Если даже ты готов идти к достижению цели, без подходящего времени и условий успеха не добьёшься. У азербайджанского писателя Вариса Елчиева есть такой афоризм: «Свои самые сильные

удары прибереги для самых слабых времён».

Поэтому для начала целенаправленной деятельности необходимо дождаться удобного времени и условий. Как только появятся условия идеальные или близкие к таким, тут можно действовать всюду для достижения цели.

Очень важно сделать хотя бы один шаг на этом поприще, приблизиться к намеченной цели хоть на самую малость.

И что главное, не следует бояться поражений. Надо думать только о победе.

6. Добиться результата

Только тщательно выполнив все условия, вы сможете реализовать свои планы, сделать былью свои мечты и станете удачливым человеком за счёт своей формулы успеха.

Таким образом, я представил вашему вниманию наиболее часто встречающуюся формулу успеха. Прочитывая книгу, вы ознакомитесь как с шестью шагами, ведущими к успеху, так и с другими шагами, кроме того, с различными мнениями и позициями по этому поводу. А пока я вам скажу вот что: впереди всех дел идёт начало. Не нужно колебаться, просто начните.

07. Формулы успеха, усвоение которых не так сложно

У разных людей, достигших вершины успеха, имеются свои особенные пути, ведущие к этому успеху. Но с помощью отбора ведущих особенностей манер достижения цели можно вычислить схожую формулу.

Каждый человек хочет добиться успеха. Кто не хочет иметь хорошую работу, нормальное благосостояние, достаток, образцовую семью? В основе всех этих благ стоит умение точно попасть в цель. Давайте сравним самодостаточного молодого человека из супердержавы, то есть из США, представляющего для трудоустройства в крупную компанию свою анкету, с молодым человеком из нищего Сомали, где люди живут впроголодь и поэтому из-за куска хлеба согласны хвататься за любую непосильную работу. Разница как между небом и землёй, это так. Эта разница обуславливается различным государственным строем, экономическим положением, геополитической традицией и другими факторами. Но каждый из этих молодых людей рвётся к успеху, и желание умело попасть в цель этих молодых людей где-то объединяет.

Что такое формула успеха? Давайте ещё лучше рассмотрим вопрос, заданный ранее.

Первым делом нужно определить для себя правильную мишень. Найти оптимальную мишень успеха, рассчитанную на твои знания, умения, социальное положение, действующую среду, твои перспективы – это самое главное в этом деле. Правильный выбор, верный план в соответствии с ним и уверенное движение вперёд!

До сих пор я обращался к различным научным источникам и по ходу обращался с рядом формул успеха. Одна из них принадлежит американскому психологу и коучу Марте Бек. Поскольку эта формула является самой примитивной, удобной и запоминающийся из всех, которые мне попадались, вначале я расскажу своим читателям о ней.

Как советует Марта Бек, чтобы добиться успеха, нужно вести себя так, будто вам никакая неудача не грозит. А дальше впереди вас ждёт три шага:

Первый шаг – молчать

Что? Молчать? Да, да, именно молчать! Никогда не рассказывайте своим друзьям или другим близким людям о своих личных проблемах и перспективах. Тем самым вы будете застрахованы от чужих вредных советов, а также не собьётесь со своего пути, услышав про горькие истории неудачливых людей.

Второй шаг – это неустанно трудиться

Лень, нерешительность должны быть чужды вам. Чтобы

достичь цели, вы должны полностью мобилизовать свои силы и быть решительными. Ежедневно для достижения цели нужно сделать маленький шагок.

Третий шаг – это играть

Играть? О какой игре можно говорить, когда речь идёт о формуле успеха? Монотонная тяжёлая работа в конце концов изнуряет. А трудиться, когда нет сил, плохо влияет и на качество, и на количество. Как только почувствуете усталость, отрывайтесь от работы, сделайте перерыв и играйте. Речь идёт отнюдь не о традиционных настольных играх или заполонивших сегодня весь мир компьютерных или мобильных. Речь здесь идёт об интеллектуальных играх, рассчитанных на воображение. Изобразите в своих мыслях то, о чём мечтаете. Вообразите коллаж из своих желаний. Фантазируйте о достижении своей цели. Какой стимул это вам придаст, столько энергии подарит... Вот когда почувствуете эту энергию, продолжайте идти дальше к успеху.

Формула успеха Марты Бек состоит из этих трех шагов, и должен отметить, что известный психолог разработал её исходя из своих личных переживаний и нелёгкого жизненного пути.

И сразу после образца индивидуальной формулы успеха человека с богатым жизненным опытом хочу представить вашему вниманию коллективный образец формулы успеха тысячи людей, пришедших к цели непростым путём. Так как я

хочу, чтобы ты, дорогой читатель, знал, что все инструкции о том, как стать успешным человеком, лидером, а также в целом вся мотивационная литература или носят автобиографический характер, основанный на жизненном опыте одного человека, или это результат исследований опыта нескольких человек.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.