

**Ашвани  
Вишвамित्रа**

# **АЮРВЕДА**

## **ЧТО ВСЁ ЭТО ЗНАЧИТ?**



**СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ**

12+

Ашвани Вишвамитра

**Аюрведа. Что всё это  
значит? Словарь терминов**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Ашвани Вишвамित्रа**

Аюрведа. Что всё это значит? Словарь терминов / Ашвани Вишвамित्रа — «ЛитРес: Самиздат», 2020

В Европе и Америке модно интересоваться Аюрведой. Однако часто интерес остается поверхностным, так как глубокому постижению вековой мудрости мешает незнание понятий, которыми оперирует данная наука. Вашему вниманию предлагается краткий алфавитный словарь терминов. Теперь вам ничто не мешает знакомиться с книгами по Аюрведе.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| А                                 | 5 |
| Б                                 | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

## А

Аваламбака Капха – «вода, обеспечивающая поддержку»; располагается в сердце и в лёгких; функция – служит сырьём для других субдош Капха.

Авила – качество мутности; порождает забвение, оцепенение, сон.

Агни (огонь)– огонь (один из пяти первоэлементов); огонь пищеварения.

Акаша – эфир (один из пяти первоэлементов).

Акрити парикша – оценка общего вида пациента.

Алочака Питта – «огонь, отвечающий за зрительное восприятие»; локализуется в глазах.

Ама – токсины и загрязнения, связанные с неправильным пищеварением.

Амла – кислый вкус.

Ананда (ананда – безграничное счастье) – духовные радость, благополучие, счастье, блаженство.

Ананда-майа-коша (ананда – духовная радость, майа – то, что является временным, коша – оболочка) – уровень счастья, радости; эта структура не подвержена материальным воздействиям. Три её характеристики: сат (вечность), чит (знание), ананда (блаженство).

Анартхи – препятствия на пути к духовному развитию и освобождению от невежества (негативный стереотип поведения).

Анна-майа-коша (анна – пища, зерно, майа – то, что является временным, коша – оболочка) – уровень физической структуры.

Анубандха – переход духовной природы из одного материального тела в другое, т.е. реинкарнация.

Апана Вата – одна из субдош Вата; нисходящий воздух.

Арогья (рога – физическое страдание) – отсутствие физических страданий, минимальный уровень здоровья.

Артава – репродуктивная ткань.

Артха – материальное благополучие.

Асатмья-индрийартха-самйог (сатмья – стабильность, асатмья – нестабильность, индрийа – чувства, артха – деятельность органов чувств, самйог – взаимодействие чувств с внешними объектами) – негармоничное использование чувств.

Атма – душа.

Атмакарака, атма карака, атма-карака (атма – душа, карака – показатель) – показатель души, отражающий духовное развитие человека.

Аушадха – лекарство, несущее свет.

Аханкара – ложное эго; заставляет отождествлять себя с телом, умом, чувствами, разумом.

Ахара – то, что проникает извне; в узком смысле слова – питание.

Ахара шакти – способность переваривать пищу.

Ахимса – принцип ненасилия.

Ачар (ачар – личный пример) – передача знаний личным примером.

Ачинтья-бхеда-абхеда-таттва (ачинтья – то, что невозможно постичь материальным умом; бхеда – различие, абхеда – единство, таттва – сущность)– непостижимое, одновременное различие и единство.

Аштанга-йога – контроль над своими мыслями и чувствами, постижение в медитации своего высшего «Я».

Аштанга- хридаям-самхита (аштанга – восемь, хрида – сердце, самхита – сборник, описание) – «восемь сердцевин медицины», один из трех основных канонов (см. Великая тройка), на который опирается Аюрведа.

Аюрведа (аюс – жизнь, веда – наука, знание) – это традиционная система народной индийской медицины. Само слово в переводе означает «знание жизни», «наука жизни», его можно также перевести как «знание продолжительности жизни».

## Б

Балаоджас – то, что даёт силы в ситуациях опасности. То же, что параоджас.

Баларога чикитса (бала – ребёнок, рога – физическая болезнь) – педиатрия. То же, что и Балавидья, Каумарабхритйа.

Бодхака Капха – «вода, обеспечивающая восприятие»; располагается в ротовой полости в виде слюны.

Браджака Питта – «огонь, управляющий цветом кожи»; функция – поддержание цвета кожи, усвоение тепла, поступающего через кожу.

Брахман – в Аюрведе первый этап восприятия Абсолютной Истины в безличном проявлении – в форме высшего разума, свечения, облака и т.п.

Буддхи – духовный разум; позволяет оценивать поступки с духовной точки зрения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.