

РПГ - Эволюция: Путеводитель по НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

И

ВРЕМЯ

КАК

НАЗЛО

ОСТАНОВИЛОСЬ



АЛЕКСАНДР АГЕСАХ

16+

# **Александр Агесах**

# **И время, как назло,**

# **остановилось**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51566414](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51566414)*

*SelfPub; 2021*

*ISBN 978-5-532-06032-6*

## **Аннотация**

Перед вами книга-практикум, которая поможет начать новую жизнь и быть востребованным в новой реальности. Из неё вы узнаете, как наработать привычки быть счастливым и жить в балансе с этим миром. Как проще всего, применяя простые техники, стать здоровым, обеспеченным и независимым человеком.

Как, используя простые и бесплатные инструменты сознания, прокачать себя и продвинуться по лестнице осознания. Эта книга хороший ГИПНОТИЗЕР. И она гарантирует результат перехода в новую реальность. Эта реальность будет лучше, чем есть на данный момент. Она станет более управляемой, чем есть у вас сейчас. А переход будет совершаться постепенно с прочтением.

# Содержание

Часть первая	5
Глава первая	5
Как заставить действовать себя и не только?	5
Глава вторая	8
Воодушевление (бессознательное стремление)	8
Глава третья	10
Необходимость (осознанные условия)	10
Глава четвертая	13
Жадность знаний (Неосознанное стремление)	13
Глава пятая	16
Мой первый критический план (вопросы и ответы)	16
Глава шестая	30
Умение развернуть	30
Глава седьмая	33
Умение начать всё сначала	33
Глава восьмая	39
Унизиться что бы возвыситься (Философия жалобы)	39
Глава девятая	45

Искусство легкой насмешки (подтягивание других до своего уровня)	45
Глава десятая	49
Твердая уверенность (Аналог мотивации, Достоинство)	49
Конец ознакомительного фрагмента.	50

# **Александр Агесах И время, как назло, остановилось**

## **Часть первая**

### **Глава первая**

#### **Как заставить действовать себя и не только?**

Зачем вообще заставлять кого-то действовать? Возможно, вам самому не хочется ничего делать. Возможно, вы устали действовать сами. Возможно у вас есть потребность приказывать и управлять. Или Вы не умеете делать что-то достаточно профессионально. Возможно у вас комплекс или действовать лень. А действовать, вроде бы, надо. Скорее всего, если вам уж ни в какую не хочется действовать, то скорее всего это просто не ваше дело. Как бы там ни было. Давайте разберемся, о каком действии, в принципе, идет речь.

Давайте представим, что у вас уже есть работа вашей мечты. Все знают, что вы превосходный специалист. Вы знаете, что все умеете и все вам по плечу. Вот вы приходите на рабочее место. В добавок, вам невероятно комфортно. Представили? Хорошо! В таком случае когда вам говорят: Давай, **ДЕЙСТВУЙ!** Вы просто знаете, что звучит это гордо. Действовать! Это точно про вас. После такого, такая мысль, как перекладывать усилия просто не приходит в голову. У вас все выходит без напряжения. Какая приятная действительность. Все уже отлично работает.

Вам говорят действовать – вы берете и действуете. Или вам не говорят действовать, но вы с легкостью и даже гордостью продолжаете делать все по заготовленному плану. Представьте, ваше тело вам говорит: Слышь, сознание, подыши пока осознанно, а то я чего-то устало дышать. Вы говорите: Ладно. И начинаете дышать. Дышите столько сколько необходимо. Далее переключаете внимание и подсознание снова дышит за вас. (Что еще умеет ваше подсознание? Будет дано в бонусной части книги)

Вы наверно сейчас думаете, вот бы подключить к телу компьютер и заставить подсознание работать на нем за вас, пока вы смотрите телевизор или спите. Да, было бы, не плохо! В принципе «нейро-чипирование» с драйвером позволит сделать подобное. А колокольчик вам в нос не вставить? Опомнитесь! Вы никому не нужны. И ваша эффективность останется только на вашей совести.

В этой книге я постепенно подведу вас к той картине, при которой вы будете хотеть действовать, действовать с гордостью и ощущением полезности. Скорее всего вы нащупаете правильный вектор развития уже в первой части. Но к концу книги результат просто гарантирован. Тренируйте память, вам придется многое запомнить. Чтобы проще запоминать постарайтесь подключить свое воображение и вам не придется читать по второму разу.

# Глава вторая

## Воодушевление (бессознательное стремление)

Кто не хотел бы воодушевиться? Наверно тот, кто уже воодушевлен. Или на оборот тот, кто не знает волшебную силу воодушевления. Рассмотрим это определение. Воодушевление – это эмоциональное состояние личности, характеризующееся подъемом чувств, повышенной готовностью к деятельности. И так, вы «ХомоВоодушевляниус» – человек воодушевляющийся.

Разрешите мне сухо изложить некоторые моменты. Есть три стадии состояния воодушевления человека. Вернее, можно так условно разделить на три этапа воодушевления. Самый высокий уровень воодушевления. Осознал, что требуется воодушевиться. Немедленно взял и воодушевился. Похоже на помощь Бога, не правда ли? Второй или средний уровень. Вам, для воодушевления нужен лидер, начальник или командир. Условный старший или некий бесспорный авторитет. Которому вы безусловно и всецело доверяете. Которого вы поддержите во что бы то ни стало. Он что-либо утверждает – и вы сразу с ним соглашаетесь. Были такие? Вот, вот!

И самый запущенный случай. Человек не желает воодушевляться и даже не в курсе о своей способности к воодушевлению. Допустим, эта душевная тяжесть преследует его слишком давно. Есть более легкая форма конечно. Человек помнит, как в детстве его что-то или кто-то воодушевлял. Возможно он сам был на это способен. Вспомните детей. Один кричит, ребята побежали туда, и все сразу бегут туда куда надо. Откуда только силы берутся? Да они всегда были и есть. Лишь бы «зашлаковка» организма была снята. Вот еще пример. Дети, бегом есть торт, а то не достанется. И вихрь подхватывает и уносит их с собой на кухню.

Если вы не понимаете до сих пор, что делать. Могу посодействовать. Разберемся, почему трудно вспомнить о воодушевлении? Ведь может, просто не стоять задача или пока не присвоена цель. Может такое быть? Может. Сразу ставим задачу и планируем цель. Далее воодушевляемся. Это уже наполовину осознанный подход. Применяется, когда сама цель вас никоим образом не стимулирует. А может это вовсе не цель, а средство? Или вы не можете сильно захотеть? А хотеть то надо! И хотеть надо, как ни странно, именно Вам!

## Глава третья

### Необходимость (осознанные условия)

Таким образом те, кто учил математический анализ знают, как формируются необходимые и достаточные условия. Для тех, кому это побоку, напоминаю. На примере подтягиваний. Лбом коснулся турника – это необходимое условие потягиваний. Такое подтягивание не считается за повторение. А достаточным условием будет считаться подтягивание до подбородка. Мы естественно, пойдем ещё дальше. Абсолютно полное или чистое подтягивание делается до уровня груди. Его способны выполнить только опытные атлеты. При достаточной силе и наработке подтягиваний, становится возможным сделать выход силой на обе руки.

К чему я всё это говорю? Если у вас возникла необходимость делать выход силой, вы не станете филонить при обычном подтягивании. Будете считать лишь те которые сделаны до подбородка. А так же стремиться потратить меньше сил и сделать больше повторений. Вы будете зависать в верхнем положении для закрепления достигнутого результата. И наконец, пробовать и пробовать сделать выход силой. Как бы неуклюже это не выглядело со стороны. Красота потом, сначала результат.

Правильно звучит всегда таким образом. Есть необходимое условие, но не достаточное. Именно в таком порядке. Но у большинства людей эти понятия опрокинуты с ног на голову. И для них достаточное за частую меньше необходимого. Они в силу своей важности, но откровенно жалкого недостатка считают, что им достаточно и того что имеют. Не обольщайтесь друзья – это у них временно. Для хорошего достатка нужно, просто необходимо, соблюдать оба условия. Иными словами, для полного и неопровержимого результата, надо потребовать от себя. И соблюдать как необходимые условия так и достаточные для того, чтобы остальные уважали вас. Если вам необходимо уважение ваших близких, то вы сделаете все достаточное.

Кстати, обратите внимание, что в слове достаточность есть слово точность. И оно указывает на то, что результат будет стопроцентным. И даже женское критическое восприятие успокоиться и признает это результатом. Так как женщина не приемлет никаких долей. А сто процентов для нее – это всего лишь единица. То есть одно целое. Поэтому когда вы в процессе какого-либо дела. И оно завершено лишь на 87%. То женщина, в силу своих понятий, не видит никаких достижений. Для нее этот результат не приемлем. Хотя, дорогие мужчины, даже зная такие откровения, вы не сможете понять их до конца.

Если я вас немного запутал. В свое оправдание скажу, что таким знаниям нужно освоиться в вашей голове. И если гла-

ва была прочитана достаточно внимательно, то уже завтра знания развернутся у вас в сознании. Дайте ему отдохнуть и принять эту действительность. Вы уже осознаете необходимость действия. Достаточно переключиться или провалиться ненадолго в сон. То есть обнулить сознание. Как «драйвер» будет установлен. А вас уверяю. Для тех, кто уже усвоил эти понятия или уже знал, я продолжу.

# Глава четвертая

## Жадность знаний (Неосознанное стремление)

Я хочу всё знать. Вы хотите всё знать. Все хотят всё знать. А не пора ли действовать? Ведь каша сама себя не разу не сварит. Хотя все рецепты могут быть у вас в голове. Вот смотрите и представляйте, насколько вкусно и с самыми дорогими и самыми свежими продуктами, вы готовите свое любимое блюдо. Что, уже наелись? Ну раз вы уже сыты, подумаем откуда у вас деньги на самые свежие и качественные продукты. И ведь это не только по праздникам. Вы так питаетесь каждый день. Дивная крупа. Настоящее сливочное масло. Умопомрачительные специи. Что? Вас не интересует кухня? Могу тоже самое про мобильники и автомобили рассказать и показать. Ага? Стрёмно товарищи. И, в добавок, обидно. Но дальше будет лучше. Я обещаю.

Вот так все наши мечты пролетают в мыслях мимо. А как в реальности этим насладиться? Тем, что есть вокруг нас, но пока нам не доступно. Да зачем это нам? Давайте накопим побольше знаний. И вы станете самым умным. А ещё голодным, больным и никому не известным. Вернемся в реальность. Реальность такова. В нашем мире есть всё. То есть

присутствует. За исключением летающих тарелок конечно. И вы все эти блага стремитесь получить. А получать их надо! Это, бесспорно. Хотя бы в необходимых количествах. А возможно и в достаточных. Да и в предостаточных возможно, что уж тут скрывать. Вдруг вашим близким потребуется ваша помощь. Или вы не желаете им помогать? Я уверен, что желаете. Так почему бы не попробовать еще раз. А потом как в песне. Эх раз, еще раз, ещё много... И так далее.

Надо сказать, что эта книга построена по удивительному принципу. В ней многое разложено по полочкам, хоть это и не очевидно. Есть правда антигравитационные полочки, но об этом в конце книги. Сейчас же я скажу, что вам, по мере прочтения этой книги, понадобится журнал ВАШИХ достижений. И ВАМ не придется его заводить. Он встроен в книгу. Журнал ваших достижений уже содержится в ней. Прямо со следующей главы, вам будет предложен опросник. И никто не сможет вмешаться в процесс ваших достижений. Его никто не увидит кроме вас. Правда, вы сами можете его кому-нибудь потом показать. Но это лишь на ваше усмотрение.

Этот опросник и будет вашим первым критическим планом действий. Я не буду говорить, что вы на пороге самого прекрасного события в своей жизни. Это не так! Вы стоите на пороге самого грандиозного в своей жизни приключения. Этот порог переходит тот, кто добросовестно и со всей ответственностью заполнит свой опросник. Вот Вы и готовы!

**ПРИСТУПАЙТЕ!**

# Глава пятая

## Мой первый критический план (вопросы и ответы)

Как же без небольшого вступления? Как, как? Никак! Для начала вам надо знать смысл? А смысл в том, чтобы самому, без единой подсказки заполнить от руки этот план. Ваш дневник готов. Вы готовы тоже. Вы берете карандаш или ручку. Заносите его над книгой и начинаете записывать то что вам представляется. Кто не умеет представлять остановитесь. Представьте в воображении желтый и сочный лимон. Ещё нет слюны? Представляйте, как он надрезается и с него капает сок. Что? Подействовало. Назовем это материализацией слюны.

Так и с написанным. Всё, что вы записываете сбывается. Будьте осторожны! Не стоит писать всякую чушь. Я предупредил.

Кто я по жизни? И что я от жизни хочу?

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

---

---

Зачем я пришёл в этот мир?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Что этому миру требуется от меня?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Кто и что сейчас меня окружает?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Что я могу сделать для окружения?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Что будет востребовано из того, что я могу?

---

---

---

---

Что мне мешает? Как оно мне мешает?

---

---

---

---

Что мне не хватает для полноценной жизни?

---

---

---

---

---

---

Что не хватает мне для развития?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Что ограничивает меня из вне?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Какие ограничения я накладываю самостоятельно?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Как помочь себе и окружающим людям?

---

---

---

---

---

---

Каков теперь мой вектор развития? (Направление и сила)

---

---

---

---

---

---

Что мне необходимо сделать, совершить на пути?

---

---

---

---

---

---

Хочу ли я этим заниматься постоянно?

---

---

---

---

---

---

---

Чем конкретно я займусь и продолжу заниматься?

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

---

Как часто я буду это делать?

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

---

Насколько трудно мне искать ответы? (Во вне, в себе)

<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>

---

---

Какая поддержка мне нужна?

---

---

---

---

---

---

---

---

Записав все ответы, вы возможно будете в замешательстве. Хотя вы старались задавать эти вопросы последовательно. И последовательно же на них отвечать. Могу сделать подсказку. В начале надо отвечать довольно поверхностно. Без какой-либо конкретики, то есть размыто. А начиная с вектора уточнять и конкретизировать. Если вам не хватает места в книге, не беда, возьмите черновик. И почеркав в нём, перенесите в книгу уточненные ответы. Уточненные и выверенные манифестации, лучше воспринимаются сознанием.

Не забывайте, вы пишете для себя. Не перед кем оправдываться. Нечего бояться. Хвалиться то же не надо. Самые честные ответы украсят и трансформируют вашу жизнь лучше, чем бахвальство. Как бы обидно это не звучало. Плюсы тоже есть. Вы же не стараетесь над собой насмеяться? Это тоже не маловажно. Пишите отстраненно, как будто характеристику вашего игрового персонажа. Пробуйте столько раз, сколько вас устраивает. Ведь вы сами себе хозяин. Вы кор-

ректор своей реальности. Здесь ничего сверхъестественного.

Далее следует ещё один блок вопросов. Но в отличии от первого опросника он больше похож на тест. В чем суть? Суть в том, что вы сможете оценить сами себя. И немного охарактеризовать, определив себя в некую категорию. Многие очень любят проходить тесты. Цели совершенно разные, например самоутвердиться. Либо похвалиться своими результатами перед другими.

У вас будет такая возможность. И вы новый, будете хвастать собой перед старым собой. Но это не цель. Мы просто читаем эту книгу и кое что иногда записываем. Делаем ценные выводы/пометки. Нас много и у каждого свои результаты. Разглашать их перед другими будет слишком самодовольно, а то и вредно. Все люди меняются с каждым новым днём, если на то их воля. И мы можем меняться как в плохую сторону так и в хорошую. Стоит только немного поработать над собой в одном из направлений.

Этот тест хорош тем, что можно ответить просто и развернуто. Утвердительно или отрицательно. Любую из точек зрения можно обернуть себе в плюс при развёрнутом ответе. Об этом подробнее после тестирования. Приступим к заполнению.

1. Используете ли вы поддержку свыше?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Когда/В каких случаях?

---

---

---

---

---

---

2. Знаете ли вы как получить эту поддержку?

---

---

Как получаете?

---

---

---

---

---

---

3. Ваш вектор развития совпадает с вашими душевными ориентирами?

---

---

---

---

---

---

4. Есть ли у вас интуиция?

---

---

---

---

---

---

---

Откуда?

---

---

5. Умее ли вы ей пользоваться?

---

Как?

---

---

6. Пользуетесь ли вы интуицией постоянно?

---

Насколько хорошо?

---

---

7. Часто ли вы развлекаетесь?

---

Насколько часто?

---

---

---

8. Есть ли у вас чувство меры?

---

---

---

Как это проявляется?

---

---

---

9. Следуете ли вы своим чувствам?

---

---

---

Как?

---

---

---

10. Насколько много вы знаете?

---

---

---

Что именно?

---

---

11. Мешают ли вам эти знания?

---

---

Как?

---

---

12. Изменяете ли вы своим целям?

---

---

Каким образом?

---

---

13. Вы будете действовать, когда видите цель, но не видите препятствий?

---

---

14. У вас есть образное мышление?

---

15. Вы развиваете свое образное мышление?

---

---

Как?

---

---

---

---

Возможно, прочитав эти вопросы, у вас не возникло желание все это заполнять. Мало ли для кого это написано? Может и не для вас. Может это вам вовсе не подходит? Или ещё какие препятствия возникли. Может вы не умеете карандаши затачивать. По чём мне знать? Но одно я знаю точно. Никто не любит переделывать свою работу. Работа над ошибками бывает невероятно сложна. И ответив раз или ответив лишь в мыслях, вы решили, что дело сделано. И у вас есть соблазн на этом успокоиться. А может теплится надежда, что все обойдется. Что, авось прокатит и всё и так сработает. Сработает. Да только не так.

Я хочу напомнить вам про добросовестный подход. Ибо только такой подход запускает образ новой реальности в работу. Но, о ужас, и этого мало. Посеяв семена новой реальности, придется поливать и удобрять. А по аналогии с животным, выкармливать, выпестовать. Ответственность я как автор с себя не снимаю. Но и вы будьте добры, постарайтесь

для себя на славу. И в этом вам поможет следующая глава.

# Глава шестая

## Умение развернуть

В этой главе передо мной стоит практически не выполнимая задача. Мне придётся донести до вас необходимость повторять одни и те же действия многократно. В китайской культуре существует масса притч на эту тему. В России тоже достаточно различных методов убеждения. Но, они имеют очень скромные результаты. Потому, что русского человека сложнее убедить многократно повторять одно и то же действие или алгоритм. И все же понимают, что без бешеного количества повторений они бы даже ходить не научились. И всё равно это мало движущий фактор. Всегда найдется оправдание. Все они приведут примерно к одному и тому же выводу.

Ходить и говорить мы научились потому, что все вокруг нас это делали. У малышей много энергии. И просто стыдно валяться, и молчать в наше время. А тут совсем другое дело. Мы учимся чему-то непознанному. Что мало кому доступно. А именно, пытаемся попасть в 2% редких и способных людей. И поэтому не ясно ради чего стараться. И вообще, с годами мы столько раз терпели неудачи. А вдруг и сейчас ничего из этого не получится? И мы лучше потратим время

в пустую, чтобы не тратить время в пустую. Понимаете, как это звучит для деятельного и здравомыслящего человека?

А если я вам скажу, что стараться и не надо. Как вы поступите в таком случае? Знаю, вы подумали об уменьшении количества повторений в пользу качества. И вновь вам мерещится подвох. И он вот в чём. Как не стараться, если количество переходит в качество? Спокойствие. Это то верно! Но так же верно и на оборот. Качественное выполнение вам может так понравиться, что вы будете рады увеличить количество. Вспомним танцоров, без конца повторяющих свои движения в отработке. Вспомним музыкальные группы, что до одурения и звона в ушах, исполняют различные композиции.

Вы скорее всего подумали, что мы снова зашли в тупик. Делать то всё равно не охота. Ведь это так нудно и долго. А переделывать вообще нет никакого желания. И виной всему роботизированные линейки производства. Знание о роботах мешают вам оттачивать любое ваше мастерство. На фига, скажете вы. Есть же конвейер! Но у вас то его нет. И поэтому ноль результатов. Но зато мы всегда готовы «вкусно пожрать». Каждый божий день мы одеваемся, моемся и конечно едим. Что заставляет вас есть? От поедания появляется лишь один продукт. Э-э, ну, в общем – это те самые массы, что мы откладываем сидя на унитазах. И продуктами метаболизма наших организмов интересуются лишь растения. Да и то не все им подходят.

В общем идею вы поняли. Пищевой процесс нам так привычен, что мы даже не задумываемся о том что мы его совершаем. И уговаривать себя не требуется. Ой что-то я плохо поел, не наелся, вот возьму прямо сейчас и «переделаю» свой прием пищи. Сразу накладываем себе добавки.

Если вы не готовы каждый день работать. Попробуйте не каждый день есть. И не думать об этом. Что братцы, кисло? Себе любимому отказать в еде. Я ещё подкину дровишек в огонь. Мы и жуем то ужасно плохо. Желудок мечтает, что бы еда была измельчена. Ведь у нас есть для этого зубы. А большинство пищи проваливается кусками. У кого не так?

Перейдем от осознания необходимости труда к практике простого повторения. Вашему вниманию следующая глава.

# Глава седьмая

## Умение начать всё сначала

Как, проще всего, уговорить себя переделать/доделать/изменить свою работу? Как смочь повторить свою работу сначала без усилий и негативных мыслей? Как с удовольствием сделать её заново? Да откуда вообще взять на это силы? Даже когда вас палкой гонят, трудно принять эту несправедливость. Я ведь сделал как сделал. И так сойдет. Это всё на что я способен! Да кто вообще сделает лучше в конце то концов? Ах Вася, так у него и зарплата в два с половиной раза больше. Ну, и так далее.

Как люди, которым нравится до безумия своя работа, готовы делать её вновь и вновь? Как они к этому пришли? На самом деле не обязательно любить работу, что бы её с радостью переделывать всё лучше и лучше. Так как у нас в жизни столько различных манипуляций, что любить всё просто не возможно. Есть множество необходимых, срочных и важных дел, которые не кому не нравится делать. А уж тем более переделывать. И всё равно есть личности, которые способны втянуться в любой процесс. И мало того, сделать его максимально творчески. Каждый раз превосходя себя.

Сейчас вы тоже научитесь. Слушайте внимательно. По-

попробуйте найти похожие ситуации у себя в прошлом. Будьте как дети в этом отношении. Рассчитывайте на чудо. На помощь с выше. Или еще как ни будь. Но ваш разум должен понять одно. Если что-либо надо ВАМ, то это ВАМ и надо сделать. А точнее придется сделать именно ВАМ. И только ВЫ САМИ в силах сделать это хорошо. Для себя стараемся дамы и господа. Не, что бы примитивно похвалиться. А что бы улучшить свой же результат. И всего то. Признайтесь, при такой постановке вопроса, энергия на переделку любого дела всегда найдется.

Эта энергия может появиться из-за необходимости делать, а может из-за намеренья действовать. Во втором случае это намного приятнее делать. Так как вы сами изъясняете ответственность. А в случае необходимости ваша ответственность довольно сомнительна.

Если немного отвлечься от всего этого «заставлянчества». Снова и снова делать непонятно что. Да сколько можно? Изодня в день одно и то же. Стирка-шмирка, никчемные занятия на работе и бог знает, что ещё. Я раскрою всем великий секрет, почему так случается, что иногда работу приходится переделывать. Мы сами создаем или заказываем себе эти ситуации. Концептуально, это бог для нас создает такие ситуации, что бы мы смогли превзойти себя в каждом конкретном случае.

Но на самом деле, скорее всего, мы сами себе, когда-то, пожелали сделать/выполнить эту работу хорошо, качествен-

но. Самостоятельно задрали планку и решили сделать лучше, чем кто-то. Припоминаете? Уверен, что вы понимаете о чём идет речь. Было у вас такое желание? Вот и получайте. А так как с неба падает всякая «хрень» типа манны небесной, а не готовые продукты, детали или билеты на концерт. То нормальные продукты мы создаем, продаем и покупаем самостоятельно. По-нашему же желанию. И результат может появиться у нас в одном только случае. Мы загадали. И сами же сделали. От бога надо только энергию на воплощение. И, «ОПА» – Вы сам себе Творец.

Поверьте, без желания и без энергии на воплощение, вы так и будете тупо сидеть и дальше желать. Так ведь? Напршивается очевидные выводы. Лиха беда начало. Дело мастера боится. Главное начать, а там как по маслу пойдет. Или без масла, если по ходу дела от него отказались.

Расскажу, применительно к конкретному случаю. Когда я с трудом заставлял себя писать статьи в блог. У меня произошёл удивительный случай. Встал я с утра, сделал необходимые приготовления и далее сел писать. И такая уверенность у меня была хорошая. Я был счастлив, доволен. Хорошо выспался. Настроение отличное. Тема есть, всё в голове разложено по полочкам. Ну, думаю, сейчас выйдет замечательная статья.

Так и вышло, проходит около двух часов моей напряженной работы и вдруг вырубается электричество. И ничего не сохранилось. Я смотрю на это и до меня доходит. Авто-со-

хранение настроить забыл. И так был увлечен, что сам в процессе не сохранял. Вот те и результат. Название да и только. Вы думаете я расстроился? Да не то слово. Я был в бешенстве. Ну почти. Так как я уже позитивно мыслил, на тот период, я быстро успокоился. И очень быстро моя вина с электриков перекочевала на меня самого, как понимаете.

И что вы думаете? Ответственность – это конечно всё хорошо и замечательно. Но статьи то как не было так и нет. И мало того из головы все как бы перенеслось на экран и я уже ничего не мог вспомнить. Вот это меня ввергло просто в уныние. Я уже отчаялся. Признал себя неудачником и почти смирился с тем, что этой статье не видать белого света. И с горя пошёл на кухню заливать его кофеем и заедать булочкой.

Посидев так, успокоился. Я всё-таки принял решение начать писать эту статью заново. Пусть она уже не будет такой навороченной и вдохновенной, думал я. Но все же начал заново накачиваться уверенностью. Дошло до того, что я вспомнил первый абзац, а за ним второй. И при том слово в слово. Это уже меня насторожило. Я было заскучал. Подумал, что за грёбаная рутина. Подумывал даже бросить всё на полпути. Но тут же принял решение, что я смогу написать лучше, чем до этого. Ведь я пишу уже не первый раз и могу сразу представить миру отредактированный вариант. Волна энергии захлестнула меня и времени ушло на новый вариант всего один час двадцать минут.

Так что получилось лучше, быстрее, содержательней и с меньшим количеством ошибок. Плюс к этому я уже, наученный горьким опытом, поставил авто-сохранение, да и сам периодически сохранял, используя горячие клавиши. Прокачался не по детски. Испытал огромное удовлетворение и прочее. При этом в процессе веселился от души. Это даже пришлось возвести в привычку за неделю. И далее у меня перестали повторяться случаи, когда я с трудом выдавливал из себя всего две рваные статьи за весь рабочий день.

Уверен, что и с вами случалось нечто подобное. Так что, друзья, делайте свои дела с удовольствием. Выполняйте работу наиболее качественно и вам не придется ничего переделывать. А если придется, то это уже не просто исправление своих косяков, а вполне нормальная коррекция результата. Доведение дела до совершенства. Бывает даже такое, делал что-то одно. А получилось совсем другое. Нечто более прекрасное и неожиданное. Усердие никогда не проходит даром.

У меня для вас есть маленькое задание. Ну вот, – скажите вы, - снова надо что-то делать. Не стоит отчаиваться оно очень простое. Вернитесь к своим ответам на вопросы. И перепишите все ответы в настоящем времени. Как будто это уже случилось. Утверждайте. Переформулируйте так, чтобы ваш план звучал в настоящем времени. Как уже совершенное действие. Правда ведь не сложно? Возможно, что у вас и так всё написано в настоящем времени. Тогда вам надо толь-

ко проверить. Помните, что я говорил про черновик и карандаш? Отлично. Тогда трудностей для вас просто не существует.

## Глава восьмая

### Унизиться что бы возвыситься (Философия жалобы)

В этой главе пойдёт сама философия, которую я и хочу донести до читателя. И изложить в этой книге. Без понимания этого, бесспорно важнейшего, принципа вы никогда не сможете пробить свой «потолок возможностей». А про потолок своих возможностей слышал каждый. Эти потолки выстраиваем как мы сами, так и сердобольный социум, настойчиво, нам всем прописывает. Матричный социум действительно считает, что устами его глаголется истина. И не желает видеть далеко продвинутых людей. Тем самым жестко ограничивая тех, кто действительно может превратить этот мир в райский уголок.

Вся эта уравниловка может и нужна, но не в таком качестве. Метафорически рассуждая, вся эта «гниль» очень быстро распространяется если своевременно не пресечь процессы загнивания. Не хотелось бы казнить тех, кто творит откровенную дичь, но и миловать их не разу не хочется. Чем быстрее мы в себе убьём гниlostный процесс тем проворнее пойдет реакция нашего восстановления. Ну довольно метафор, переходим к конкретике.

О каком унижении пойдет речь? И речь пойдет отнюдь не о потере гордости и достоинства. А как раз наоборот. Если человек гордо несет и подтверждает знамя, созданного по образу и подобию. То не станет потакать своим очевидным слабостям. Не станет их скрывать, припудривать, откровенно забывая на сигналы к росту и развитию. Объективное унижение помогает посмотреть на всё с другой точки зрения. Иметь несколько точек зрения. Уметь правильно использовать силу сострадания. И вовремя исправлять свои ошибки, снисходительно закрывая глаза на чужие слабости. На слабости тех, кто ещё не готов принять новое.

В таком случае ваше развитие покажет отличный пример. И не позволит вас задержать на своем уровне ради того, чтобы у вас остались общие темы для разговора. Принявшие решение не развиваться невольно тянут других назад. А мир не стоит на месте. И не стоит он на месте потому, что множество деятелей ни вас ни ваших близких и знакомых просто не пожелает ждать. Они глубоко убеждены в естественности здорового соревнования. И знают, что дух соревнования младший брат совершенствования.

Такие люди с огромной скоростью исчезают на фоне ваших горизонтов и догнать их станет возможным в двух случаях. Во первых можно попробовать дождаться их собственного желания притормозить. И второй, более реальный, это начать усовершенствовать себя. А это можно сделать только начав двигаться с ускорением. Некоторые это называют

«квантовый скачок» или развитие в геометрической прогрессии. Что очень напоминает революционное развитие.

Всё это понимание может вас, как подхлестнуть, так и свергнуть в пучину уныния. Но! В этой главе я покажу способ, при помощи которого станет возможным исполнить оба варианта. И попросить подождать наших, стремительно развивающихся коллег, и одновременно самим включить «форсаж». И сделать это максимально мягко и безболезненно. Дабы не навредить ни себе ни другим. А так же сильно не выпрыгивать из своей зоны комфорта. Совсем её не покидать не получится.

Сначала немного теории. Надо напомнить, что у вас не только есть потолок ваших возможностей. Но есть, абсолютно точно, их фундамент. Ниже которого вам просто не комфортно прибывать или же просто не возможно опуститься. Для этого представим водную гладь. На которой покоится воздушный шарик. Например, желтого цвета. И ежу понятно, что его кто-то надул и ниточкой завязал. А вы сидите рядом с водой на бордюре. Как будто на краю бассейна с водой. Представили? Вы что голыми себя представили? А ну ка оденьтесь, бесстыдники.

Вы медленно, обеими руками, начинаете сверху давить на этот шарик. Он сопротивляется и не хочет погружаться. Но вы настойчиво давите на него. Вот он полностью скрылся под водой. Бассейн очень глубокий. Например 3-5 метров. У вас начинают вытягиваться руки и вы его уже опустили на метр

под воду. Чувствуете, как он сильнее хочет выбраться на поверхность? Но мы давим дальше. «Додавливаем» его до дна и вот, наконец, он упирается в настоящее дно. Теоретически это и есть то дно, ниже которого просто не возможно опуститься в развитии. У каждого из нас есть такое дно.

Резко отпускаем шарик и он вырывается на поверхность немного подпрыгнув. Вот это и есть тот фактический потолок вашего развития, который вам придумал социум. То есть, социум считает, ваше естественное движение вашим потолком способностей. А настоящий потолок возможностей намного выше. И вот вы видите, как кто-то забирается на десятиметровую вышку под самый потолок. А потом берёт и прыгает с неё. Не знаю, насколько это было показательно, но примерно таких высот можно достигнуть в своем развитии. Дальше сами пофантазируете. А мы приступаем к практике.

Практика заключается в том, чтобы уметь попросить прощение у того, кто не заслуженно считает вас виноватым. Конечно, в силу своего надменного характера или чрезмерного самодовольства вам этого делать не стоит. Возможно вы и в правду гораздо честнее, умнее, старше, выше и вообще просто умница. Но! Вы берете, снисходительно, без ложного высокомерия, просто признаете чужую правоту. И говоря: Знаешь, а может быть ты в чём-то и прав или права. Прости меня, пожалуйста, я не стану с тобой спорить и всё такое. И просто признать правоту вашего обвинителя. Искренне. С

сиюминутным состраданием.

А позже, когда конфликт утихнет. И чужая важность остынет. Можете снова возвращаться непосредственно к своей точке зрения. И думать, и действовать по-своему. Да так как вам привычней и удобней. Еще раз. Если вас обвиняют или убеждают, постарайтесь принять на веру, но на время. Быть может вам говорят не столь откровенную чушь. Может их вариант, очень важен для них самих. Может они в принципе правы, просто косноязычно излагают или не на том уровне понятий обитают. Мало ли, что случилось. Постарайтесь вспомнить о снисхождении и не заводиться на полную катушку. И все уляжется.

В дальнейшем, вы поступите по-своему, может даже опробуете чужую схему, если в этом есть смысл. И когда вы соблюдаете такого рода компромисс, к вашим результатам отнесутся тоже с пониманием. Возможно признают, что у вас лучше получается сделать по-своему. Может даже будут в восторге от ваших результатов. Главное, чтобы вы потом не начали поддевать или ёрничать по этому поводу. Якобы, вот видишь, я же говорила, что так лучше. Не стоит берег баламутить, когда всё стихло, авось уляжется навсегда. А если не уляжется, то они сделают вывод, что вы совершили это назло им.

Грамотное унижение приносит свои плоды. К вам привыкают в новом качестве, если вы не станете этим глупо похвально. Все и так видят позитивное изменение. К чему тогда

слова. Если вы освоили это навык, смело переходите к следующей главе.

## **Глава девятая**

### **Искусство легкой насмешки**

#### **(подтягивание других до своего уровня)**

Есть несколько искусных приемов, как в виде шутки замаскировать мудрость, которую поймут. Этому сейчас и будем учиться. Но сначала наберем критическую массу рабочих случаев и вариантов. Для начала анекдот. Василий Иванович говорит. Смотри Петька. Вот на этом берегу мы постоим Консерваторию. Будем здесь консервами объедаться. А на другом берегу постоим Обсерваторию. Будем там... ээээ. Ну в общем ты понял Петька, что мы там делать будем.

Что бы ваш собеседник не обижался на ваше подтрунивание и до него правильно доходил смысл, достаточно применить один речевой прием. Стараться делать акцент на себя. Тем самым вы показываете, что ответственность полностью лежит на вас за ваше высказывание. И в добавок показываете некую причастность к его проблеме. Получается, что вы с ним объединены. Как бы находитесь на одной стороне. И в то же время не понятно соглашаетесь с ним или нет. Ему приходится либо выяснять подробнее либо домысливать самому. Но когда он сам будет домысливать, что вы ему хотели этим сказать, будет мыслить своими привычными категори-

ями.

Так ему будет проще с вами соглашаться и признать ваш авторитет. Так же подтвердит вашу компетентность в данном вопросе. Перейдем к простым примерам. Вас спрашивают, как вы поступите, а вы не хотите отвечать. Было бы довольно грубо сказать, что это не его дело. И вы говорите, что это уже моё дело, как я поступлю. Собеседник не наблюдая грубости и противостояния. А именно убеждаясь в мягком к нему отношении, делает для себя самый простой вывод. Например, что он затронул личное и вы просто не хотите говорить. Возможно он подумает, что вам просто не приятно об этом говорить.

Я понимаю, это слишком простой пример. И мы движемся от малого к великому. Сказать, что мы идём от простого к сложному будет в корне не верно. Сейчас я не буду доказывать почему именно так. Но хочу обратить ваше внимание, что в слове ПРОСТО есть слово РОСТ. А в слове СЛОЖНО есть слово ЛОЖНО. Только поэтому мы всегда развиваемся от сложного к простому. Ведь когда мы наиболее близки к истине в своем знании, то мы видим тему целиком. А это для нас уже простой образ.

Исходя из вышеизложенного мы можем заключить, что простое – это что-то общее и оно больше чем частное. Это же очевидно. Надеюсь эти отвлеченные понятия не смогли заморочить вам голову. Сейчас я и применил этот метод. Заметьте, вы задумались очень серьёзно. А знания довольно

полезные. Мало того все довольно серьезно и не похоже на издевательство. Хотя очень высокомерно. Так ведь? Как разрядить обстановку? Научимся это делать.

Допустим ваш собеседник накаляет обстановку и задает провокационные вопросы. С той самой целью, чтобы утвердиться за ваш счет. А именно, он или она может начать провоцировать вас вопросами. И поняв, что вы в замешательстве продвинуть свою теорию. А что более вероятно всего лишь гипотезу. И обратить, так сказать, вас в свою веру. Я глубоко сомневаюсь, что вы дорогой читатель, хотите верить во всякую чушь. Видите, как звучит последняя фраза. С легкой насмешкой. Еще одна демонстрация этой техники. Потренируйтесь. Но не скатывайтесь до примитивного сарказма.

Так как же не обратиться в более приземленную веру? Или как не пойти на поводу более слабой и примитивной точки зрения? Очень просто! Постараться легко и непринужденно показать вашу общую точку зрения, но которая выше, чем озвученная вашими собеседниками. Что бы филигранно освоить данный прием – вот вам ещё один совет. Не переводите беседу во взаимную пикировку. Не старайтесь поддеть каждый раз и не углубляйтесь в спорную тему. Старайтесь мысленно проследить дерево разговора. И тогда вы сможете вовремя себя остановить. Помните о мягкости высказываний. Не спешите резко отвечать.

Как определить, что вы увязли в спорных темах? Очень

просто. Как только ваше мнение противопоставляется мнению оппонента. Ваше мнение не должно радикально отличаться от мнения собеседника. Удерживая нить разговора, вы плавно подведете его к раскрытию виденья в вашем вопросе, обсуждаемой проблеме. Вы оба увидите решение проблемы взглянув на это со стороны. С вашей общей стороны. Не стоит вестись на провокацию. Это приведет к тому, что вы заново погрузитесь в пучину проблем. Решение проблемы лежит на поверхности. Возвышаясь над проблемой у вас получится над ней подняться. Расширить кругозор вашего близкого человека и порадоваться вместе.

Как говорил Эйнштейн, чтобы решить проблему взгляните шире. А вы ещё покажете, что над этим можно посмеяться. Смех продлевает жизнь. Не помню кто это сказал. Я даже устал применять этот прием. Остановимся на достигнутом.

## **Глава десятая**

### **Твердая уверенность (Аналог мотивации, Достоинство)**

В нашем мире много противоречий и масса парадоксов. Как там у Пушкина? И гений, сын ошибок трудных и парадоксов друг. Только что говорил, что надо расширять зону комфорта, а теперь сам предлагаю стоять на своём. Одно другому не мешает. Я не прошу забыть всё, что предлагал раньше. Наоборот, придется превзойти себя в очередной раз. Как я люблю соревнования с собой! Поехали.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.