

ЕКАТЕРИНА КАСТРИЦКАЯ
ИРИНА ГОРЮКОВА
НАТАЛЬЯ НИКИТИНА

— ВСЕ О СОБАКАХ —

ХОРОШАЯ СОБАКА ПЛОХОЙ ПОРОДЫ НЕ БЫВАЕТ

12+

Екатерина Кастрицкая

**Хорошая собака плохой
породы не бывает**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Кастрицкая Е.

Хорошая собака плохой породы не бывает / Е. Кастрицкая —
«ЛитРес: Самиздат», 2020

Эта книга необходима тем, кто хочет понимать свою собаку. Чтобы вы приобрели лучшего друга, а не клубок неразрешимых проблем. А совместное проживание превратилось не в мучительное сосуществование, а в прекрасное ежечасное времяпрепровождение. Вы найдете ответы на множество вопросов о психологии и поведении собак, о выборе породы, содержании, дрессировке и воспитании. Никакой воды, все только по существу! А еще здесь собрано множество историй, красочных фотографий и замечательных иллюстраций.

Содержание

Введение	6
Часть 1. Как выбрать щенка	7
Глава 1. Мода на породы собак	7
Глава 2. Как выбрать породу собаки	13
Глава 3. Той, но терьер!	19
Глава 4. «Девочка» или «мальчик»?	22
Глава 5. В каком возрасте лучше брать щенка?	26
Глава 6. Щенок или взрослая собака?	29
Глава 7. Где брать щенка: в приюте, питомнике или... на улице?	34
Грустная история от Кати о бездомной собаке. Станционная собака	38
Глава 8. 16 причин завести собаку	40
Глава 9. Зачем люди заводят собак	42
Часть 2. «Поздравляем! У вас будет щенок!» Как подготовиться к появлению собаки в доме и не сойти с ума в первые дни	47
Глава 1. Что купить щенку на первое время	47
Глава 2. Подготовка помещения	51
Глава 3. Первый день и первая ночь в новом доме	54
Глава 4. Подготовка к прогулкам	58
Глава 5. Страх улицы у щенка	62
Глава 6. Первая неделя прогулок со щенком	65
Глава 7. Щенок скулит	67
Часть 3. Это страшное слово «социализация»	69
Глава 1. Что включает социализация щенка?	69
Глава 2. Нужен ли щенку карантин и чем заняться со щенком во время карантина?	73
Часть 4. Краткий человеко-собачий разговорник	75
Глава 1. Как общаются собаки и что они могут нам «сказать»?	75
Глава 2. Зачем человеку понимать «язык» собак? И как научиться его понимать?	78
История поучительная от Наташи. Такса Дарси	81
Глава 3. Почему собака виляет хвостом?	82
Глава 4. Агрессия: предупреждающие сигналы	84
Глава 5. О чем рычит собака?	88
Глава 6. О чем лает собака?	90
Глава 7. Нравятся ли собаке поцелуи и постоянные поглаживания?	92
Глава 8. Как собаки «научились» понимать людей?	96
Глава 9. Как собака понимает человека?	99
Глава 10. Как собаки стали нашими лучшими друзьями	103
История от Кати о верном друге. «Хороший человек Элси!»	107
Глава 11. Собаки чувствуют запах ваших эмоций	109
Глава 12. Интеллект собак в общении с людьми	111
Глава 13. «Я разговариваю с собакой – это вообще нормально?»	115
Глава 14. Что сказала бы собака, умей она говорить	117
Часть 5. «Плохая, плохая собака!»	119

Глава 1. «Собака должна...»	119
Глава 2. Поведение собаки	122
Глава 3. Откуда берутся плохие собаки?	127
Глава 4. 10 вредных привычек собак	130
История от Кати о том, как даже сверхпроблемная собака может стать идеальной. Бельмондо	133
Глава 5. Как мы учим собак плохому поведению	135
Глава 6. Почему собака не слушается	137
Глава 7. Почему собака слушается только дома или на площадке	139
Глава 8. Выученная беспомощность	141
Глава 9. Робкая собака	144
Глава 10. Почему собака скулит?	146
Глава 11. Собака гоняется за всем, что движется	148
Глава 12. Собака портит вещи	152
Конец ознакомительного фрагмента.	156

Введение

Катя: Идею этой книги я вынашивала давным-давно. А когда, помимо работы психологом, поработала несколько лет журналистом портала о домашних животных, а также зоопсихологом и дрессировщиком собак, поняла, что выбора у меня не осталось.

Все владельцы любят своих собак – это несомненно. Но иногда человеческая любовь принимает странные формы и приносит животным не только счастье, но и немало проблем. И в ответ питомцы начинают «плохо себя вести». Не потому, что плохие, а потому, что такое поведение почти всегда – своего рода крик о помощи. А хозяева часто реагируют совсем не так, как стоило бы. И круг замыкается. Душераздирающее зрелище, как говорил ослик Иа-Иа, просто душераздирающее.

Никто из нас не идеален (да-да, и мы, авторы этой книги тоже – как вы заметите по ходу чтения). И все совершают ошибки, и мы честно делимся в том числе своим опытом хождения по граблям. Вопрос в том, что каждый из нас с этими ошибками делает. А также что мы делаем для того, чтобы очень больших ошибок избежать. И здесь незаменимую роль играют знания – о том, что же это за существо такое – собака (а многие вещи, вполне возможно, вас удивят), что она чувствует и как познает наш мир.

Я буду рада, если наша книга поможет вам сделать своего питомца более счастливым – и стать счастливее рядом с ним.

Наташа: Участвовать в написании книги мне предложила Катя, которую я знаю много лет: ее педантизм, скрупулезность, открытость для новых знаний, для обсуждения неясностей. Давно наблюдаю ее увлеченность животными, умение ладить с ними. А последние годы были триумфом положительного подкрепления в жизни и дрессировке. Собаки Аякс, Тори, Оушен, конь Гонг (мой большой приятель), еще целый Ноев ковчег – все они живые свидетели и доказательства, что изложенные в книге подходы, советы и рекомендации делают жизнь питомцев и их хозяев радостной, а отношения (не побоюсь этого слова) – человеческими.

Ира: Идея создания данной книги не была спонтанной только, наверное, у одной из нашей тройки – у Катерины. Так как, когда она предложила соавторство мне, я была глубоко удивлена и поражена. Да и на тот момент я занималась написанием других книг. Но данное предложение мне было настолько важно и ценно, что я отложила на время остальные писательские идеи и начала писать с моими соавторами эту книгу. Книгу, которая стала и для меня самой невероятным источником новых знаний, таким психологическим пособием не только о совместной жизни с четвероногими, но и с двуногими, в том числе. И уже по окончании ее написания я уверилась в одном – эта книга станет моей настольной на долгие годы.

Часть 1. Как выбрать щенка

Глава 1. Мода на породы собак

*Не в каждом доме должна быть собака, но у каждой собаки должен быть дом.
(Английская поговорка)*

Время от времени какие-то породы собак становятся необычайно популярными. Например, сейчас на каждом шагу можно встретить бигля, хаски и джек рассел терьера.

Почему так происходит?

Как формируется мода на породы собак и чем она опасна и для собак, и для хозяев?

А может, все не так уж и плохо?

Это мы и будем обсуждать в первой главе.

Катя: Итак, мода на собак. Что вы думаете по этому поводу?

Наташа: Моду раньше формировали фильмы, например, "Ко мне, Мухтар", «Пограничный пес Алый". Позже мы смотрели австрийского "Комиссара Рекса", а Россия снимает про другого Мухтара.

Катя: О, да, фильмы – это нечто! Кстати, они и сейчас, как и раньше, очень даже влияют на появление «модных пород». А потом страдают и собаки, и хозяева.

Взять тех же овчарок. Не счесть количества фильмов, где можно увидеть умную и «самообучаемую» немецкую овчарку. Тот же сериал **«Комиссар Рекс»**. Наивные владельцы убеждены, что стоит взять такую собаку, и ее даже дрессировать не нужно – она же умная от рождения! И, пустив воспитание питомца на самотек, в результате получают трусливую и/или агрессивную собаку, с которой не могут справиться.

Замечательный фильм **«Трое в лодке, не считая собаки»** стал причиной того, что многим захотелось приобрести жесткошерстного фокстерьера. Почему бы и нет, если в фильме показан очень удобный в быту и в путешествиях, очаровательный пес? Однако на деле фокстерьер – совсем не простая порода, и владельцы оказались жестоко разочарованы тем, что им подсунули «бракованных» собачек.

После выхода фильма **«Приключения Электроника»** бешено популярными стали эрдельтерьеры. И хотя фильм довольно старый, даже сейчас, когда я гуляю со своим эрделем, постоянно слышу: «О, Электроник пошел!» или «Ресси! Ресси!» А в какой-то момент эрдельтерьеры практически исчезли (зачастую предварительно помучив незадачливых владельцев). Потому что это довольно своеобразная собака. Многие, встретив Яшича, начинают делиться воспоминаниями о своих эрделях, которые «делали, что хотели», «не обучались» или «сбегали постоянно». И хотя я, например, эрделист «на всю голову» и не могу представить рядом с собой представителя какой-то другой породы (ну, разве что «плюсом» к эрделю), почти каждого желающего взять «Ресси» я отговариваю. К счастью, сейчас их владельцами в основном становятся люди, действительно влюбленные в породу, а не в ее экранный образ.

Фильм **«Лэсси»** стал причиной моды на длинношерстных колли. Однако оказалось, что колли в действительности не совсем такие, как показали в кино. В частности, многие собаки регулярно сбегали от хозяев, не уделявших должного внимания воспитанию и дрессировке питомца.

Мои родители рассказывали, что, поддавшись всеобщему ажиотажу, в середине 70-х годов XX века тоже хотели завести колли – причем в том числе для охраны имущества во время туристических походов. Правда, их отговорила председатель клуба служебного собаководства (в те времена породистую собаку можно было взять только через клуб, причем после

довольно длительного ожидания). Аргументом для «отговора» стало «Украдут вашу колли вместе с палаткой». Тогда мои родственники предпочли немецкую овчарку.

Мода на породу собак джек рассел терьер жива до сих пор. Во многом этому поспособствовал фильм **«Маска»**, где показали небольшую, сообразительную и преданную собачку. Правда, забыв уточнить, что еще этой собачке нужна довольно приличная нагрузка – как физическая, так интеллектуальная. Иначе они доставят много проблем не готовым к этому владельцам.

Не так давно со мной связалась дама, джек рассел терьер которой, по ее словам, «сошел с ума». Она красочно описывала, как собака бросается на хозяев, терроризирует их, портит мебель, оставляет по всему дому лужи и кучи, целыми днями орет... А потом оказалось, что с собакой никто не занимается, пса месяц (!) не выводили за пределы огороженного участка и всерьез считали это полноценным выгулом, ни игрушек, ни других развлечений у несчастного создания не было... Стоит ли удивляться, что маленький деятельный терьер «свихнулся»?

После выхода на экраны фильма (и мультфильма) **«101 далматинец»** вначале резко появилась мода на эту породу собак, а затем они так же массово начали заполнять приюты. Оказалось, что далматин – собака с достаточно своеобразным характером, и дрессировать их не так уж просто. И уж точно это не вариант сугубо для украшения интерьера. Так что, хоть разведенцы ликовали, ответственным заводчикам приходилось пачками отсеивать потенциальных покупателей.

Поклонники трогательного фильма **«Хатико»** кинулись покупать собак породы акита ину в надежде обрести верного друга, который навсегда и безоговорочно отдаст им свое сердце. А получили крупных, самодостаточных и независимых собак, с которыми не так просто взаимодействовать.

Мода на породы собак не миновала и бигля – героя множества фильмов, в том числе **«Собаки против кошек»**. К тому же, у биглей такие очаровательные ушки и грустные глазки! Ничего, что бигль – это гончая, которой нужно много движения и которая вполне способна бросить вас на прогулке, увлекшись интересным запахом? А также с энтузиазмом (если вы не удовлетворите ее потребности) вносящая существенные изменения в интерьер вашей квартиры.

Сериал **«Игра престолов»** популярен почти так же, как популярна порода собак хаски. И от них избавляются почти так же массово, как в свое время от далматинов. В результате моды и ее последствий создатели и актеры сериала вынуждены были призывать публику не покупать хаски, предварительно не обдумав хорошенько это решение.

Ира: Да, хаски скоро толпами будут бегать беспризорно по городу...

Катя: Впрочем, есть фильмы, где порода собаки показана более-менее правдиво.

Например, в **«Бетховене»** показаны слюни и грязь, которые могут «производить» такие собаки, как сенбернар. Однако грязь и огромные мешки с кормом – совсем не главные сложности при содержании этих великанов. Сенбернара довольно сложно вырастить, чтобы избежать проблем со здоровьем, а держать такую собаку в малогабаритной городской квартире – попытка и для питомца, и для владельцев.

«Марли и я» отлично изображает лабрадора во всей его красе. Да, это великолепные компаньоны, но далеко не такие удобные, как можно увидеть во многих других фильмах и в рекламе. А часто совсем неудобные!

«Год собаки» (фильм производства США) замечательно иллюстрирует, на что способна собака породы бордер-колли, если ей не уделять достаточно времени и внимания. Этот фильм стоит обязательно посмотреть всем желающим обзавестись представителем «самой умной породы собак».

Ира: Я полностью с тобой согласна относительно «медвежьей услуги», оказываемой кинематографом при выборе породы. Но есть и исключения. Например, когда берут тех же самых хаски и занимаются с ними на упряжках. Правда, знаю я всего двух таких владельцев. Ну, или у моей подруги джек-рассел по кличке Милли. Она с большой долей ответственности подошла к выбору породы. И действительно занимается с собакой. Видимо, поэтому я не видела съеденного у нее дома пола, который наблюдала у других владельцев джек-расселов. Но она-то как раз никакой моде не следовала. А почему вообще формируется мода на породы собак?

Катя: Люди стремятся, с одной стороны, выделиться, а с другой – быть «не хуже других». И покупка модной породы собаки – один из способов удовлетворить эту потребность.

Еще, если мы говорим о фильмах, то хорошие фильмы вызывают сильные эмоции. И эти эмоции связываются с конкретным образом породы собаки. Так что люди пытаются как бы получить эту эмоцию «в постоянное пользование».

Наташа: Исключением, наверное, является фильм «Белый Бим Черное Ухо». Английские сеттеры не стали популярны. Вероятно, потому, что все трудности воспитания щенка, выгула, обеспечение пяти свобод, проблемы с соседями – все было показано честно и открыто. И фильм очень пронзительный и эмоционально тяжелый...

Катя: Наверное, такую эмоцию не хочется получать в постоянное пользование. И в принципе в фильме показано, чем заканчивается то, что собака, пусть и не по вине хозяина, оказалась без присмотра.

Казалось бы, что плохого в моде на породы собак? Ведь мода на породистых собак должна идти на пользу породе, популяризируя ее. Однако это не так. Мода на породу собаки – страшный сон ответственного заводчика. Появляется много незадачливых владельцев, которые не рассчитали свои силы, поддавшись всеобщему ажиотажу. А также огромное количество разведенцев, совершенно не заботящихся о качестве собак, которых допускают в разведение и продают. И порода, увы, вместо того, чтобы процветать, зачастую вырождается.

Ира: Мода – это слово на многих действует, как красная тряпка на быка. Иметь шмотки от Gucci, косметику от Dior, посещать пафосные места, общаться с медийными лицами... Список можно перечислять бесконечно. В последнее время даже работать – это уже не модно. Это значит не быть в тренде. Чем бы дитя ни тешилось...

И да ради Бога, пусть тешится себе на здоровье. Только не тогда, когда это касается животных. В данном случае именно здоровья животных. Ведь именно мода, скажем, на определенную породу собак прямым образом влияет на их здоровье. Когда заводчики, следуя запросам «модных» людей, начинают разводить любыми способами, но побольше представителей «модных» пород, и, тем самым, губят породу.

Я всю свою жизнь овчаристка, но сейчас ни за что не завела бы себе мою любимую породу собак – немецкую овчарку. Почему? Думаю, на этот вопрос лучше бы ответили специалисты. Но, видя пример овчарки, которая жила в моей парадной и которую на десятом году жизни хозяева спускали по лестнице на руках, так как дисплазия, которая теперь свойственна данной породе, все-таки свое взяла, я раз и навсегда пресекла мысль о покупке породы моей мечты.

Я люблю следить за модой. Но не в этом случае. Но это личный мой выбор. Я знаю людей, которые говорят: ну и что, что больной – зато я его любить буду. Это из разряда, когда покупают младенцеподобных французских бульдогов или очаровательно «похрюкивающих» мопсов, у которых так называемый брахицефалический синдром – целый комплекс анатомических нарушений, приводящих к нарушению дыхания, и бедные животные всю жизнь вынуждены постоянно прикладывать дополнительные усилия на вдохе...



На фото: Ира и ее выбор – белая швейцарская овчарка Оушен. Фото: Ирина Горюкова

Катя: Да, такая любовь... Как сказала мне в интервью одна заводчица французских буль-
догов: "Ну, да, они живут всего 8 лет. Но мне нравится, как они выглядят! Я люблю их именно
такими!" Собственно, этим все сказано.

Ветеринары и любители животных всего цивилизованного мира давно начали бить тре-
вогу. Например, в социальных сетях проходит кампания с хэштегом #BreedtoBreathe, в ходе
которой подробно описываются проблемы со здоровьем, от которых страдают собаки-брахи-
цефалы. Кампания также направлена на то, чтобы побудить ветеринаров, заводчиков и всех
заинтересованных и имеющих влияние лиц (например, экспертов) повлиять на ситуацию и в
конце концов прийти к тому, чтобы разводить более здоровых собак, пусть и менее экзотиче-
ских.

В Великобритании уже разработаны рекомендации для заводчиков. Рекомендации каса-
ются как животных-компаньонов, так и обитателей ферм. Разумеется, там упоминаются кошки
и собаки, но помимо них – и пучеглазые рыбки, и «мультяшные» арабские лошадки, и домаш-
няя птица, и многие другие.

А ветеринарам предлагают предпринять следующие шаги:

По возможности, принимать участие в исследованиях.

Советовать потенциальным владельцам не заводить животных с экзотической внешностью, которая негативно сказывается на здоровье и благополучии питомца.

Поддерживать идею стерилизации животных-компаньонов с экзотической внешностью, чтобы избежать проблем в следующих поколениях.

Поддерживать заводчиков, которые принимают решение разводить более здоровых животных, пусть и с менее экзотической внешностью.

Предлагать консультации для потенциальных владельцев животных с экзотической внешностью, чтобы предупреждать о потенциальных проблемах со здоровьем питомцев и о снижении качества жизни жертв селекции.

Не использовать в рекламе и маркетинговых материалах изображения животных с экзотической внешностью.

В Нидерландах разведение таких собак запретили на законодательном уровне. Предполагаю, будут запрещать и в других странах. Давно пора потому что. Уже есть заводчики, которые думают о том, чтобы скрещивать брахицефалов с собаками других пород с целью удлинить морду и внести соответствующие изменения в стандарт. Правда, многие заводчики на постсоветском пространстве тут же завопили, что это ужас ужасный. И как они там, в своих Европах, посмели разводить здоровых собак! Которые смогут нормально дышать! Вот кошмар-то!

Ира: Безусловно, у всех свои критерии выбора породы, но я думаю, что если бы люди приобретали болезни своих питомцев вместе с покупкой щенка (например, покупаешь себе йоркширского терьера, выпадают у него через пару лет зубы, и у хозяина начинают выпадать одновременно), тогда бы, наверняка, люди задумались, прежде чем заводить «модную» породу.

Наташа: На эту тему я даже стих сочинила:

Что я могу сказать про моду на собак?

Мне кажется порой, что лютый враг,

Решив исправить замысел природы,

Затеял выводить кошмарные породы.

Зачем-то лапы коротить, спину горбятя,

Носы под корень обрубать,

Как псам дышать-то?

Что чья-то злая прихоть делает уродом

Прекрасное живое...

И гордо объявляет всем потом: "Порода!"

Катя: К тому же, мода изменчива, а собаку мы приобретаем на долгие годы. И не можем повесить в шкаф как надоевшее платье. Впрочем, многие избавляются от вышедших из моды «любимцев» другими способами, и это очень грустная тема.

Если вернуться к фильмам, то, каким бы хорошим и трогательным ни был фильм, это всегда – лишь иллюзия реальности, а не реальность. Достоверность кино – не то, о чем в первую очередь заботятся его создатели. Естественно восхищаться и сопереживать собакам в фильмах. Но принимать такое серьезное решение, как выбор породы собаки, с которой вам предстоит жить много лет, на основе иллюзорных представлений – мягко говоря, недальновидно, а то и опасно.

Также не стоит принимать решение по принципу «У всех такая собака, значит, она нужна и мне». В конце концов, вы – не все, и собака должна подходить именно вашему характеру и образу жизни.

Наташа: Для разных людей – разная мода. Но все же приятно знать, что для некоторых в моде по-прежнему смышленные и преданные.



Как же выбирать породу собаки? Ведь пород так много, что глаза разбегаются, и все они – самые-самые! На что обращать внимание при выборе породы? А может, лучше взять дворняжку? Обо всем этом мы поговорим в следующей главе.

Глава 2. Как выбрать породу собаки

... Ведь может быть тело дворняги, а сердце – чистойшей породы.

(Э. Асадов)

В мире существует несколько сотен пород собак, и все время появляются новые. Так что человек, который решил завести собаку, может выбрать породу, подходящую именно ему.

Почему же выбрать породу собаки порой так непросто?

Почему же так много несчастных собак и разочарованных владельцев?

И на что обращать внимание, выбирая породу собаки?

Эти вопросы мы и будем обсуждать во второй главе.

Ира: Про выбор породы я, наверное, могу рассказывать бесконечно. Потому что до сих пор не понимаю, как можно выбрать только одну собаку. Если бы была возможность, то у меня их было бы не меньше трех. У каждого свои критерии выборы породы собаки, у некоторых они рациональные, у некоторых иррациональные, это пусть останется на совести каждого, кто заводит себе друга минимум на 10 лет. Но как я выбирала свою породу, свою собаку я, пожалуй, с удовольствием расскажу.

Все начиналось с того, что мы с одной моей подружкой прониклись симпатией к милым корги. Ходили на выставки, присматривались к ним, читали информацию в интернете. Но потом возникли финансовые трудности, а корги – это все-таки недешевое удовольствие. Да и я решила не покупаться на моду. А выбрать по-настоящему свою породу. Тем более, что на тот момент я загорелась желанием профессионально заниматься собаками, пойти работать в таможенную кинологию. Потом меня, конечно, от этой идеи отговорили. Но зато на тот момент это мое желание помогло мне подойти к выбору породы серьезно.

Обратилась я за советом к своей подруге Катерине, которая тогда начинала работать в компании *wikipet*. Да и Кате я доверяла: она любит животных и никогда бы не посоветовала мне породу, с которой я, можно сказать, все-таки новичок, попросту бы не справилась.

Как я уже говорила ранее, я овчарист. Я безумно люблю овчарок, больше немецких, но также мне нравятся австралийские овчарки, шотландские овчарки (колли), староанглийские овчарки (бобтейл) и много-много других видов овчарок. Их преданность меня подкупает. Но все-таки подумывала я больше о покупке немецкой овчарки. И надо было видеть, как меня отговаривали Катя и Ко!

Сейчас-то я понимаю, что не зря отговаривали. Так как в процессе изучения этой породы я поняла, что уж слишком сильно испортили эту породу за годы разведения благодаря повальной моде на нее. Но мне хотелось именно овчарку, и чтобы с собакой было не страшно гулять. Очень вдохновил меня случай, описанный Катериной, когда ее эрдельтерьер Бельмондо смог ее защитить.

И тут я случайно наткнулась на породу Белая Швейцарская Овчарка. Да они же вылитые немцы, даже красивее! Катерина мой выбор вполне одобрила. Хотя, признаюсь, были у меня «скачки», это было и из-за боязни не справиться с большой собакой, и из-за того, что БШО я присмотрела аж в самой Казани, все-таки порода не особо популярна, плюс дочка, которая куда проще меня поддавалась моде и ютубу и выпрашивала хаски, и пришлось приложить недюжинные усилия, чтобы убедить ее, что с хаски ей придется гулять по 5 часов в день, иначе он съест ее кровать...

И когда уже все колебания были позади, мы всей семьей ждали нашего Оушена и волновались уже только за его перевозку.

Жалею ли я сейчас, спустя 2 года жизни с моим псом, что выбрала именно эту породу? Нет! Он отлично живет в квартире, невероятно добр, очень предан, да он просто милаха, лучше

собаки у меня пока еще не было. Что же касается охранных качеств, то все-таки БШО не будут рвать на злодеев одежду, но вот запугать своим громким лаем – это вполне. Ко мне редко кто подходит, когда видит, что я гуляю с Оушеном, он не особо подпускает, да и люди сами его все-таки побаиваются.

Катя: Да, твой пример выбора породы – один из самых удачных, какие я знаю. Вы с Оушеном нашли друг друга.

К сожалению, зачастую проблемы связаны с тем, что, выбирая породу собаки, будущий владелец ориентируется преимущественно на внешность (например, у биглей такие милые ушки, маламуты похожи на волков, а у хаски голубые глазки, перед которыми невозможно устоять) или моду (и здесь, как мы уже говорили в предыдущей главе, фильмы о собаках порой оказывают этим самым собакам медвежью услугу, создавая совершенно неверное представление о породе).

Как быть?

Оцените внешность собак

Внешний вид, безусловно, важен, ведь вам жить с собакой (и смотреть на нее) много лет. Однако не спешите хватать первого показавшегося милым щенка! Изучите породы, выберите несколько понравившихся «кандидатов», которых вы впоследствии изучите более подробно, ориентируясь уже на другие качества.

Впрочем, даже изучение информации о характеристиках породы не всем помогает. Одна милая пара молодоженов взяла бигля, несмотря на то, что условий для прогулок с ним нет, как и времени на обучение. Они предварительно изучили всю информацию, но все же остановились на «глазках и ушках». Понадеялись, что им достанется «не такой» бигль. Надежды не оправдались. Бигль оказался абсолютно «такой», благополучно доедает паркет, съел половину мебели, а соседи грозят подать в суд за бесконечный лай и вой...

Размер имеет значение. Кому-то нравятся большие собаки, кому-то – крошечные. При этом стоит трезво оценить свои силы, чтобы понять, сможете ли вы обеспечить собаке качественные условия жизни (например, полноценное питание) и подходит ли ваше жилье для содержания гиганта. Например, держать в малогабаритной городской квартире кавказскую овчарку – не лучшее решение (впрочем, не только из-за размера). Но при должном уходе (и об этом мы еще будем подробно говорить в разделе «Свободы собакам!») и большая собака может прекрасно чувствовать себя в мегаполисе, вопрос лишь в желании и возможностях владельца.

Другая крайность – считать, что маленькая собачка потребует от вас меньше времени, например, обойдется без выгула. Это не так. Маленькие собачки – не украшение интерьера, они имеют «полный комплект» потребностей и не меньше крупных сородичей нуждаются во внимании хозяина. Но об этом мы подробно поговорим в следующей главе.

Выбор породы собаки зависит от ваших целей

Ответьте себе на вопрос «**Зачем вам собака?**» Например, если вы хотите вырастить сторожа и охранника, то американский питбультерьер, несмотря на репутацию «пса-убийцы» и устрашающую внешность, вас разочарует.

Наташа: В связи с выбором породы вспоминается анекдот. Дог и дворняжка встретились на прогулке. Дог: «Меня вывели специально! Я немецкий дог, у меня отличная родословная как по линии отца, так и по линии матери, я унаследовал лучшие качества родителей, я чемпион и победитель разных соревнований... А вас зачем вывели?» Дворняжка: "А я так, просто в туалет вышел..."

Породы для чего-то выводились. Каждая для важного дела: таксы, сеттеры, легавые, гончие – для охоты, сенбернары искали путников в снежных завалах и доставляли их к людям, ньюфаундленды спасали утопающих, амстаффы дрались, немецкие овчарки и ротвейлеры слу-

жили на границе, эрдели служили и охотились, хаски с маламутами перевозили людей на санях, бурбули выводились, чтобы нападать на африканских животных, йоркшира нужно взять в шахту поохотиться на крыс, кавказская и южнорусская овчарки будут охранять для вас скот.

Королевские пудели нужны, чтобы пуделить, боксеры (кстати, давненько их не встречала) хорошо умеют боксировать, а чау чау (когда-то говорили, что название породы переводится как «завтрашний завтрак») нужно вкусно приготовить и съесть (шутка).

Я тут подумала, а к чему выводилась эта несчастная ходячая задыхающаяся табуретка – французский бульдог? Как увижу их, так сразу хочется полечить, бедняжек...

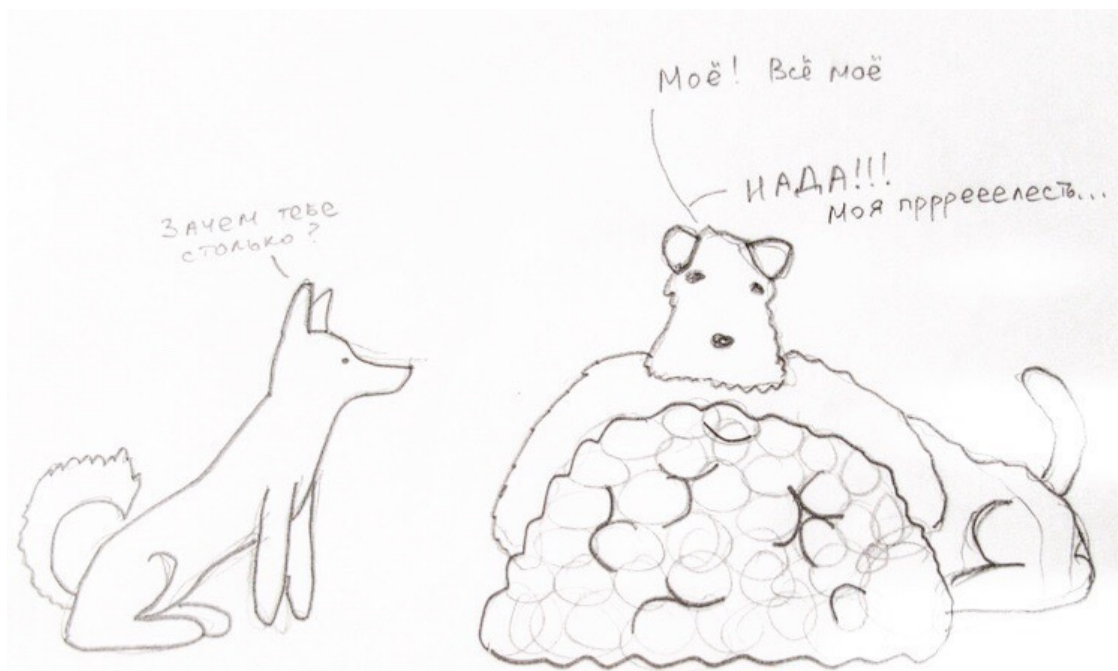
Катя: Французские бульдоги не всегда были такими. Как мы говорили в прошлой главе, они стали жертвами моды. Заплатили за человеческие амбиции своим здоровьем и благополучием. Но когда-то они были вполне себе рабочими собаками: крысоловами и загонщиками скота. Сейчас в это, конечно, сложно поверить.

Да, очень важно изучить **историю и происхождение породы** собак, которая вам понравилась. Это нужно не только для общего развития. Дело в том, что каждая порода выводилась с определенной целью, а значит, поколение за поколением отбирались максимально подходящие для этих конкретных целей собаки. И это во многом определяет характер.

Например, **гладкошерстный фокстерьер** выводился для того, чтобы сражаться с хищником, зачастую не уступающим собаке по размерам, в тесной и темной норе. И от собак, следовательно, требовалась безграничная смелость, но при этом хладнокровие, чтобы быстро анализировать ситуацию и принимать решения. Самостоятельно принимать решения, заметьте, – это важно. А значит, эти собаки могут быть довольно агрессивными и больше полагаются на себя, чем на владельца, так что добиться от них беспрекословного послушания гораздо сложнее, чем от пастушьих собак, например, от **бордер-колли**, у которых веками закреплялось именно умение понимать человека не то что с полуслова, но и с полувзгляда, и при этом без промедления выполнять команду. Не удивительно, что бордер-колли постоянно занимают призовые места на чемпионатах по обидиенс.

Впрочем, даже внутри одной породы есть разновидности. Мой **эрдельтерьер** рабочего разведения довольно сильно отличается от «шоу» эрдельтерьеров: он более возбудимый, резкий, энергичный, жесткий и обладает мгновенной реакцией. И даже внешне довольно сильно отличается. В этом есть свои плюсы и свои минусы, но для меня лично плюсов намного больше. Однако большинству людей, которые спросят, брать ли им эрдельтерьера рабочего разведения, я отвечу: «Не стоит!» А те, кому нужна именно такая собака, и сомневаться не будут. Я, например, другие варианты даже не рассматривала. Но я и сама в душе такой эрдель...

К тому же, существуют и индивидуальные различия, даже в одном помете встречаются щенки с разным характером и темпераментом. Например, мне предложили на выбор двух щенков: послушного и хулигана, у которого по каждому вопросу свое мнение. И который, украв один тапок и выслушав мнение людей по этому поводу, тут же идет за другим... А потому что ему НАДО! И хоть тресни! Я выбрала хулигана Аякса, о чем ни разу не пожалела. И мы прекрасно договариваемся по всем вопросам.



Предназначение породы также даст вам представление о том, насколько активна собака. Например, **хаски**, которые выводились для того, чтобы преодолевать большие расстояния в упряжке, будут требовать от вас большего, чем неспешный променад вокруг дома в гигиенических целях. А вот **английский бульдог**, который уже давно не используется в качестве рабочей собаки (это еще мягко говоря), будет признателен за неторопливую прогулку, но при этом вряд ли придет в восторг от предложения пробежать марафон (и вряд ли этот марафон переживет).

Обращайте внимание на здоровье

К сожалению, сейчас большинство пород имеют целый букет генетических (передающихся по наследству) заболеваний, и во многих случаях – это плата за определенную внешность. Об этом мы тоже подробно говорили в предыдущей главе.

Разумеется, вам решать, готовы ли вы платить за подобную селекцию, но, по крайней мере, стоит выбирать собаку, имея представление о том, что в подобных случаях без частых визитов к ветеринару не обойтись, а срок жизни питомца уязвимой в плане здоровья породы может быть гораздо короче, чем вам бы хотелось.

И обязательно поинтересуйтесь у заводчика результатами тестов на генетические заболевания.

Что еще влияет на выбор породы собаки?

Важно определиться с тем, сколько времени и сил вы готовы потратить на **уход за собакой**. Но учтите, что здесь плюсы часто имеют обратную сторону.

Например, шерсти от **венгерской выжлы** в доме немного, но при этом зимой в суровом климате она может мерзнуть, и потребуется приобретать одежду для питомца.

Жесткошерстный фокстерьер, как и другие породы с таким типом шерсти, не линяет, но требует регулярного тримминга (выщипывания отмершей шерсти) – а значит, вам необходимо либо заниматься этим самим (что довольно трудоемко), либо оплачивать услуги грумера.

Ньюфаундленд холодной зимой не замерзнет, стричь его не нужно, зато необходимо регулярно расчесывать, а во время линьки шерсть будет чем-то вроде приправы к супу.

Есть ли у вас дети и планируете ли вы обзаводиться наследниками? Некоторые породы собак больше подходят для семей с детьми (например, **колли, лабрадор** или **золотистый ретривер**), чем другие. Однако главное все же – воспитание, причем не только собаки, но и ребенка. И ответственность за то, как сложатся отношения детей с питомцем, целиком и полностью лежит на родителях. На взаимоотношениях собак и детей мы еще подробнейшим образом становимся в соответствующем разделе.

Почему важно правильно выбрать заводчика?

На какой бы породе собак вы ни остановили выбор, крайне важно правильно выбрать заводчика. Ведь от того, насколько тщательно планировалась вязка и подбирались производители, а также от того, как ухаживали за будущей матерью и щенками, зависит здоровье и особенности психики вашего питомца.

Из какого питомника стоит бежать как можно дальше:

Если вам не показывают условия содержания собак.

Если собаки в питомнике живут в клетках. В этом случае вы можете столкнуться с трудностями в приучении щенка к чистоплотности, а также с проблемами с социализацией. О том, что такое социализация, мы будем говорить в третьей части нашей книги.

Если собаки обитают за городом и при этом заводчик не уделяет достаточно внимания социализации. Вы рискуете столкнуться с множеством страхов и вряд ли сможете вырастить из такого щенка хорошего компаньона или собаку для занятий спортом.

А что, если взять дворняжку?

Наташа: Занимаясь разведением породистых собак, можно заработать денег.

На дворняжках не заработаешь, однако они неповторимы и уникальны, не лишены талантов, верны и преданны.

Катя: Насчет заработать денег на разведении породистых собак – это, скорее, справедливо для так называемых «разведенцев» (недобросовестных заводчиков). Ответственные заводчики редко зарабатывают на щенках – они больше тратят. Заводчик моего эрделя тому пример: если радеть о благе породы и конкретных собак, ответственно относиться к выбору будущих родителей и выращиванию щенков, заработать на них невозможно! Это, скорее, дорогостоящее хобби.

Решение выбрать в качестве питомца дворняжку замечательное! Но делать это стоит с открытыми глазами, отдавая себе отчет в том, что щенок дворняжки – это в некотором смысле лотерея. Вы не сможете предугадать, например, какого размера питомец вырастет.

Если этот элемент неожиданности вас не пугает, то дворняжка может стать великолепным другом и компаньоном. Разумеется, при должном отношении, правильном воспитании и обучении.

У меня живет третья дворняжка. Каждая из моих «дворянок» была непохожа на других, но каждая была Личностью – с большой буквы Л. А Элли, вторая моя дворняжка и первая «собственноручно» воспитанная мной собака, была просто идеальной. И это при том, что обучала я ее только трюкам. Она понимала меня не только с полуслова, но и с полумысли.

Впрочем, есть шутка: возможно, где-нибудь и существует настоящая дворняжка, но ее еще нужно найти! Чаще всего встречаются помеси (метисы). Большинство тех, кого мы призывали снисходительно именовать «двортерьерами», несут в себе крови каких-то собачьих пород или хотя бы породных типов.

Порой это можно определить даже по внешности. Если присмотреться, можно увидеть большущие спаниельские уши, бульдожий прикус, терьерскую бороду или «хасечную» маску на мордочке. Хотя иногда, как и у людей, внешность бывает обманчива. Однако, в любом случае, характерное для «встроенных» пород (или породных типов) поведение сохраняется доста-

точно крепко. И это самое поведение порой подсказывает нам, что кроется за «дворянжьем» наружностью.

По сути, почти все современные породы собак (разве что за исключением так называемых «примитивных», то есть сохранившихся практически в первозданном виде) – это тоже... помеси. Только, в отличие от дворянжек, чья «селекция» была естественной, породы – результат искусственного отбора.

Например, есть версия, что вельш-корги, набирающие сейчас все большую популярность – результат скрещивания собак викингов с аборигенными британскими породами, а позже – и со шпицами. В доберманах слились крови немецкого пинчера, ротвейлера, дога, босеронов, короткошерстных легавых, мастифа, пойнтера и грейхаунда. А мой любимый эрдельтерьер – не просто терьер, а «многонациональный сплав» терьеров, овчарок, догообразных, гончих и легавых.

Какую породу собаки (или дворянку) выбрать, решать вам. Но чем тщательнее и ответственнее вы подойдете к выбору, тем счастливее будет ваша жизнь с питомцем.

Наташа: Выгуливать, кормить, воспитывать и любить придется любую собаку. Любая собака достойна пяти свобод.

Катя: И об этих свободах мы тоже чуть позже поговорим.

В следующей главе мы будем обсуждать мифы, связанные с маленькими собачками.

Глава 3. Той, но терьер!

Маленькая собачка до старости щенок.

(Поговорка)

В этой главе мы обсуждаем маленьких собачек. Чем они отличаются от больших и какие мифы связаны с той-породами?

Ира: Я могу без конца говорить о собаках. Но, как правило, о собаках средних и крупных пород. Однако все-таки, пусть небольшой, но опыт общения с маленькими собачками у меня есть с детства. Ведь почти с рождения много времени я проводила у бабушки. И когда мне было 5 лет, дедушка своей жене, то есть моей бабушке, подарил редкую на то время породу – чихуахуа.

Назвали щенка Малыш, он прожил 20 лет. Это был наидобрейший пес, своих любил, чужих в дом не пускал, преимущественно отпугивал лаем, конечно. Наверняка он считал себя по размерам не меньше соседского колли, так как, когда мы играли с бабушкой в игру, где я ее хватаю, а она кричит «Малыш, спаси, убивают!», он набрасывался на меня, грозно делая вид «разорву».

Кстати, о колли: именно соседский колли Граф и был его лучшим другом, смерть товарища Малыш переживал, долго отказываясь от еды. Казалось бы, где колли и где чихуахуа, но эти ребята ладили просто бесподобно.

Катя: Я часто сталкиваюсь с тем, что к маленьким собачкам зачастую относятся пренебрежительно. Недособаки, мол, ходячее недоразумение. Проку от них никакого, а сами они глупые пустилайки. Однако подобное суждение не назовешь справедливым.

Откуда взялись маленькие собачки?

Катя: Вы можете не поверить, но абсолютно все лучшие друзья человека, от ирландского волкодава до чихуахуа, произошли от одного предка – серого волка. А значит, все они – полноценные собаки, независимо от размера.

К тому же, маленькие собачки не всегда были бездельниками. Практически каждая из пород, которых ныне принято именовать декоративными, выводилась для вполне себе практических целей.

Например, собачка, претендующая на звание самой маленькой, чихуахуа, появилась в результате скрещивания течичи с китайскими хохлатыми, которые ловили крыс на испанских кораблях. Чихуахуа до сих пор не робкого десятка, их даже называют «маленькими воинами», и вполне заслуженно.

Предки английских той-терьеров – миниатюрная разновидность манчестерского терьера, едва ли не лучшего крысолова Великобритании.

Предки йоркширского терьера сражались с крысами в угольных шахтах.

А теперь представьте, сколько мужества должно быть в малюсеньком существе, чтобы вступить в единоборство с крысой – противником весьма опасным, перед которым пасуют охотники куда большего размера! Не зря отчаянно сражающегося бойца сравнивают с «крысой, загнанной в угол». Этим маленьким собачкам приходилось не просто вступать в единоборство с опасным грызуном – а одерживать победу за победой – иначе они просто не выжили бы!

Разве можно после этого называть мужественных малышей «недособаками»?

4 мифа о маленьких собачках

Наташа: Говорят, что маленькая собачка – до старости щенок. Но только с виду. Маленькая собачка – мечта любого в моем советском детстве. Карманная. Берешь, сажаешь ее в карман, и все. Или несешь ее на руках. Как игрушка. Почти не кушает и не какает. Разве я не

права? Ах, детство, детство. У меня оно закончилось и биографически, и в отношении маленьких собак. Собака – это вам не игрушка, даже маленькая.

Катя: Не игрушка, это точно. Но, к сожалению, о маленьких собачках до сих пор существует много мифов.

Миф 1. Маленьких собачек не обязательно выгуливать.

Как мы уже убедились, маленькие собачки ничем не отличаются от больших. И потребности у них те же.

Среди прочего, обязанность владельцев – предоставить им 5 прав (5 свобод), на которые вправе рассчитывать любое домашнее животное (и которые мы будем обсуждать в части «Свободы собакам!»). В том числе возможность осуществлять видотипичное поведение. А значит, исследовать окружающую среду и общаться с сородичами. Так что выгул для них обязателен.

К сожалению, этот миф культивируют многие недобросовестные заводчики (разведенцы).

Например, одним моим клиентам «заводчица» сказала, что проблемы поведения их собаки, проявившиеся с первого дня, связаны с тем, что они однажды вывели ее на улицу, и этот выгул «разрушил нервную систему». А не с ужасными условиями содержания у этой самой дамы-разведенца (у нее в квартире жило больше 40 собак – сколько именно, она и сама не знала, – которые питались в основном... как бы это поизящнее выразиться... результатами жизнедеятельности друг друга). Поэтому очень важно ответственно подойти к выбору заводчика.

К слову, об этой собачке – как раз регулярный выгул помог решить поведенческие проблемы.

Миф 2. Маленькие собаки – глупые пустилайки.

Давно доказано, что интеллект собаки не зависит от породы (и результаты исследований на эту тему мы еще будем обсуждать в главе «Интеллект собаки и порода: есть ли связь?»). Любую собаку можно обучить и воспитать – во всяком случае, настолько, чтобы четвероногий друг комфортно чувствовал себя в социуме и хорошо в него вписывался.

Не вина малышей, что владельцы зачастую не берут на себя труд заниматься с питомцем и не дают раскрыться их потенциалу.

В результате порой страдают не только сами маленькие собачки, но и все окружающие.

Миф 3. Маленькие собачки – злые и «кусачие».

Маленькие собачки по своей природе не злее больших. Но они живут в опасном мире, населенном гигантскими существами, которым ничего не стоит покалечить или даже убить столь миниатюрное существо. А эти гигантские существа зачастую ведут себя неосторожно и даже грубо. Так что опасения малышей за свою жизнь и стремление обороняться порой вполне оправданны.

Кроме того, настроение и желания маленьких собак зачастую не принимают в расчет. Например, кроху тискают без спроса, когда у питомца нет на это настроения или он решил вздремнуть. А когда малыш пытается показать, что ему некомфортно, не обращают внимания. И если рычание немецкой овчарки сложно игнорировать, то рычание чихуахуа часто воспринимают с умилением: ой, кто тут у нас хочет казаться большим и сильным? Утипути! И продолжают донимать...

Хочешь, не хочешь – озлобишься на весь мир... Но собачья ли это вина?

Миф 4. Маленькие собачки «паразитируют» на владельцах

Мол, проку от них никакого, а внимания и ухода требуют вон сколько! Однако давайте взглянем на вопрос непредвзято.

Человек заводит собаку с определенной целью. Ему нужно, чтобы его любили, радовались при встрече, чтобы было за кем ухаживать. Ах, да, иногда – чтобы кто-то украшал интерьер. И маленькие собачки все эти потребности успешно удовлетворяют. А вот их потребности (см. мифы 1 – 3) удовлетворяются далеко не всегда.

И кто на ком паразитирует?

У меня, помимо эрделей, были две маленьких собачки (метисы): Элси и Элли. Сейчас со мной живет третья маленькая собака, Тори – ее подобрал на улице мой племянник. И каждая из этих малышек, несмотря на размеры, – настоящая Собака – с большой буквы С! Их верным и храбрым сердцам позавидовал бы Самый Большой Лев.

Поэтому так обидно бывает за настоящих (хоть и маленьких) собачек. Может быть, пришло время восстановить справедливость? Кому, как не нам?



Тори: «Я не маленькая! Я концентрированная!»

А в следующей главе мы обсудим, какого пола щенка лучше выбрать.

Глава 4. «Девочка» или «мальчик»?

*Если у вас есть собака, то вы возвращаетесь не в дом, а домой.
(Неизвестный автор)*

Опытные собачники, снисходительно улыбнувшись, сразу же поправят вас: «сука или кобель»? И это не ругательства, а термины, так что мы будем употреблять именно их. Итак, иногда при выборе щенка будущие владельцы не знают, кого выбрать: кобеля или суку. Какого же пола собаку лучше взять?

Ира: Вот тут для меня был сложный выбор! Изначально я хотела суку, так как в последние годы у меня были суки, хотя всегда я предпочитала кобелей. И моей первой собакой был метис по кличке Малыш, соответственно, кобель. Поэтому немного пораздумав, поспрашивав различия, в этот раз я также решила остановиться на кобеле.

Считается, что кобели более задиристы, менее привязаны к своим хозяевам, не такие ласковые, как суки. Но мне попался неправильный кобель. Нет, он, конечно, задира. Но он очень привязан ко мне и необычайно ласковый пес.

Катя: Да, есть мнение, что кобели, как правило, крупнее и сильнее «девчонок», они более независимые и больше склонны искать приключения. Также вы можете прочитать в книгах и в интернете, что обучать кобеля немного сложнее. К тому же, учуяв суку в период течки, некоторые кобели напрочь теряют голову и совершенно забывают о владельцах, так что могут умчаться в неведомые дали. Причем интересоваться противоположным полом кобель может круглый год, в отличие от суки, интерес которой к размножению ограничен определенными периодами.

Зато кобель не «принесет в подоле» нежелательное потомство. Кобели также часто более прямые и искренние в своих проявлениях.

Суки, как правило, мельче кобелей и, по распространенному мнению, более покладистые, легче обучаются. Они также считаются более преданными, при этом многие убеждены, что они больше склонны не идти напролом, а искать обходные пути, чтобы добиться своего.

Нужно учитывать, что дважды в год у сук бывает течка, которая длится в среднем три недели. И в этот период вам придется быть очень внимательными, чтобы не допустить появления щенков, обзаводиться которыми вы не планировали. К тому же, во время течки сука не может участвовать во многих мероприятиях наряду с другими собаками. И еще может развиться такая неприятная штука, как ложная беременность. Впрочем, если суку стерилизовать, течки и ложной беременности у нее не будет.

Ира: Когда я смотрю на «девочку» джек-рассела Мелиссу своей подруги – это милота необычайная! В особенности, когда сравниваю ее с соседским джек-расселом, который, как только выходит, сразу же надевает на мордашу выражение «ррразорву» и, по словам его хозяйки, ни разу не любвеобильный.



Джек-рассел Милли. Автор фото: Кристина Кузьмина

Раздумывая над этой главой, я ехала домой на электричке и познакомилась с двумя хасятами. Настроение в тот день было напрочь убитое, но эти «девчонки» смогли меня отвлечь от житейских проблем. Вдоволь насладившись полизушками и почесушками, мы разговорились с их хозяйкой как раз и о выборе породы, и выборе пола. И хозяйка хасят мне поведала, что она всегда считала сук более умными, более покладистыми, правда, по ее словам, на данных «девчонках» ее «думала» не подтвердилась. Но, по-моему, она перегнула палку: собаки вели себя в электричке очень хорошо, хотя, как я поняла, пассажирами именно электрички они были впервые.

Наташа: Первая собака в моей жизни – это кобель Марс, немецкая овчарка, весь черный, и только на груди было белое пятно размером с советский пятак (дефект окраса, между прочим). Мне лет так около шести. Славный был пес, добрейшее существо. Особенно в свете того, что я с ним в игре вытворяла. Однажды летом на прогулке я стояла с букетом цветов, а он подошел, задрал лапу и помочился на меня... Как я обиделась, я рыдала: за что, мол, за что?! А мама успокоила, что он меня с деревцем перепутал (хорошо, что не со столбиком фонарным).

А лет в 15 в семье появилась сука Элси, "карликовый пинчер". До сих пор помню эпизод, как, сорвавшись с поводка на прогулке, она, ловко петляя, с забегом почти в каждый куст при подъезде, трижды рысцой обежала наш 12-подъездный дом.

Она в процессе этого кросса то подпускала меня к себе, но не ближе вытянутой руки (обладала Элси хорошим глазомером), то радостно и резво припускала прочь. Со счастливой улыбкой на морде. Она меня добросовестно выгуливала. А я очень опаздывала. На какое-то школьное мероприятие.

Катя: Да, Элси – можно сказать, наша общая с Наташей собака – была очень самостоятельным созданием со своим мнением по каждому поводу. И при всей независимости – потрясающе преданным и умным. Однажды она сиганула в воду с высокого берега Вилии – вырвалась у мамы из рук – когда мы с папой перебирались вброд на другой берег за грибами. Едва не умерла, когда мы уехали в Москву на несколько дней и оставили ее с бабушкой. Самоотверженно растила других животных, появлявшихся в нашем доме, причем не только таких «банальных», как котят, но и в том числе пасла цыплят (и самостоятельно вырастила два выводка!) Но истории об Элси еще будут в этой книге.

Наташа: Ее не стерилизовали, поэтому иногда вставал вопрос, куда пристроить её потомство...

Кстати, о потомстве. Во время беременности первым сыном мне снится сон: я родила не ребенка, а двух щенков (один коричневый, второй молочно-белый). Есть небольшое недоумение: как так? Что отец ребенка скажет? А люди что подумают? Однако и за детьми, и за щенками нужен уход и присмотр, с ними нужно гулять. Прочь дурацкие мысли! Я сажаю щенят в детскую коляску и везу на прогулку. На чужой роток не накинешь платок.

К чему здесь этот сон? Собака – питомец, будь то «мальчик» или «девочка», большой или маленький, захватит не только вашу жилплощадь, тапки, кровать и манжеты вашего свитера, но и время, и мысли, он будет проникать в ваши сны – если не сам, то своими особыми образами.

Катя: Насчет стерилизации – в Элсины времена стерилизация была скорее исключением, чем правилом. Ветеринары говорили: «Если стерилизуете, будет не собака у вас, а кусок мяса». И Элли, вторая моя сука, по той же причине осталась не стерилизованной. Сейчас, конечно, ситуация изменилась. Тори, нынешняя наша «девчонка», стерилизована, и, хотя решение было трудным (все же полостная операция и связанные с ней риски), а первую неделю после операции ее было безумно жаль, я не жалею, что настояла на этом.

Наташа: Один знакомый, служивший на границе, рассказывал, что у них на заставе были две немецкие овчарки: кобель и сука, которые очень эффективно работали в паре по следу: сука работала нижним чутьем, а кобель – верхним. Эту парочку очень хотели купить немцы, но собак не продали.

Это прямо очень удачная иллюстрация к восточному учению о гармонии и взаимодополнении Инь и Ян. Инь – энергия женская, она текучая, по земле стелется. Ян – энергия мужская, структурированная. Отсюда мораль: нужны две собаки разного пола. Для полной гармонии и абсолютной радости.

Катя: Шутки шутками, но у нас большую часть времени, так получилось, жили одновременно кобель и сука: Бим и Элси, Элси и Бельмондо, Бельмондо и Элли и вот сейчас – Аякс и Тори.

Бима и Элси и Элси с Бельмондо приходилось разделять на время течки, а вот с Элли было удивительно. Бельмондо воспринял ее, появившуюся щенком, как своего детеныша, всячески опекал и в качестве «дамы сердца» не рассматривал. Такое случается крайне редко, но бывает. Однако обычно, если в доме живут разнополые собаки, их приходится разделять на время течки, если они не стерилизованы/кастрированы.

Все наши собаки были и есть разные, и гендерным стереотипам не вполне соответствовали.

Об Элси здесь уже упоминалось. Бим – честный, ответственный, умный, отважный, отлично обученный (не нами, таким достался), но, к сожалению, попавший к нам уже потерявшим здоровье и абсолютно глухим; Бельмондо – верный друг, игривый и веселый компаньон и отличный охранник, Элли – мое Альтер-Эго, моя вторая половина, шептунья и нежная, интеллектуальная и послушная, которая была моим другом дольше всего – 17 лет. Сейчас рядом со мной Аякс (Яшич) – резкий, довольно жесткий (при этом ужасно ласковый), активный, очень умный, абсолютно честный и безумно преданный, и Тори (хоть официально не моя, но по факту попавшая под мою опеку) – робкая, умильная в своей «хитрованской» простоте обезьянка, повторяющая многое за Япсоном, очень бдительная и считающая себя в ответе за всеобщую безопасность, необычайно ласковая по отношению к «своим» и крайне подозрительная ко всем посторонним.

Так что, имея большой опыт общения и работы и с теми, и с другими, могу смело сказать, что распространенные стереотипы о кобелях и суках (разумеется, кроме физиологии) – всего лишь «средняя температура по больнице», и конкретный щенок может совершенно не вписываться в эти рамки. В любом случае, главное – индивидуальные особенности приглянувшегося вам конкретного малыша, а еще – грамотное воспитание.

Поэтому ответ на вопрос, кого же брать, кобеля или суку, не может быть однозначным и зависит, в первую очередь, от ваших предпочтений. Кому-то субъективно проще и приятнее иметь дело с «мальчиками», кому-то – с «девочками», кто-то может представить себя владельцем только кобеля или суки. Но при правильном подходе к воспитанию и обучению питомец непременно будет вас радовать. И неважно, кто это – «мальчишка» или «девчонка».

А в следующей главе мы обсудим, в каком возрасте лучше брать щенка...

Глава 5. В каком возрасте лучше брать щенка?

Если собака – это все, что у тебя есть, ты все равно богатый человек.

(Л. Сабин)

Вы уверены, что готовы к появлению в доме собаки, определились с породой и знаете, где будете брать нового друга. Осталось решить, в каком возрасте лучше взять щенка. Это важный вопрос, ведь от него во многом зависит, как сложится ваша совместная жизнь с собакой.

Катя: Ответ зависит от того, с какой целью вы берете собаку, от состава семьи, вашей занятости и множества других факторов.

Чем раньше, тем лучше?

Довольно распространено мнение, что щенка нужно брать как можно раньше, как только он способен самостоятельно есть. И действительно, еще пару десятков лет назад было принято отдавать малыша новым владельцам, когда ему исполнялся один месяц. Но правильное ли это решение?

Увы, нет. Если щенок слишком рано расстается с мамой, братьями и сестрами, это может стать причиной множества проблем. В возрасте одного месяца щенок по-прежнему сильно зависит от матери, которая воспитывает детенышей, обучает их правилам поведения, в том числе чистоплотности в логове и общению с сородичами.

К тому же, возраст 3 – 7 недель – это так называемая первичная социализация щенка, когда он учится быть собакой, осваивает язык своего вида. И если этих знаний ему не достанется, дальнейшая жизнь станет довольно сложной – вплоть до того, что возникнут поведенческие проблемы.

Когда же лучше брать щенка?

На сегодняшний день считается, что оптимальный возраст для переезда щенка в новую семью – 60 – 80 дней. В этом возрасте малыш уже осознает себя собакой, научился азам общения с представителями своего вида и достаточно окреп. К тому же, в этом возрасте щенка уже можно начинать обучать (разумеется, в игровой форме), и вы не упустите драгоценного времени. При этом вы еще можете успеть социализировать щенка, он не испытает сильного стресса от переезда в новый дом и быстро привяжется к новым владельцам.

Если же щенок переезжает в новый дом в 3 – 3,5 месяца, появляется риск окончания социализации и наложения периода страхов (когда все новое пугает щенка) на стресс от смены обстановки. И может случиться так, что для малыша это будет слишком сильным испытанием.

В таком случае лучше подождать, пока щенку не исполнится 3,5 – 4 месяца, когда период страхов у него пройдет. Однако это стоит делать в том случае, если вы уверены, что заводчик ответственно подходит к воспитанию щенков, они живут в обогащенной среде и активно знакомятся с окружающим миром.

Ира: За свою жизнь у меня никогда не стояло выбора: взять щенка или взрослую собаку. По большей части, мне всегда дарили собак в двух – трехмесячном возрасте. С моей нынешней собакой дело обстояло немного иначе.

Первоначально я искала щенка БШО в Минске, и вроде уже готова была взять щенка в возрасте 3,5 месяцев, у которого были сделаны все прививки, который был более-менее приучен к выгулу. Но впоследствии оказалось, что заводчик был не очень, если можно так сказать, добросовестный. Поэтому пришлось искать другого щенка, само собой, у другого заводчика.

Не буду в данной главе рассказывать все тонкости поиска конкретного заводчика, одно скажу – выбор этот непростой, уж точно. И тут узнала о казанском питомнике, где в марте (а я как раз искала в марте) появился новый помет БШО.

Каждый день я высматривала по скайпу щенка, смотрела видео заказчицы, и, когда выбрала малыша с бирюзовой лентой, коим оказался Оушен, мы договорились, что в двухмесячном возрасте его доставят мне в Минск. Но, по определенным обстоятельствам, привезли мне его даже чуть раньше. Да, прививки были сделаны не все, но я за это особо не переживала. Ветеринарные клиники в Минске есть, как-никак. Но и на карантине щенка не держала. Гулять выводила возле дома, просто не подпуская к незнакомым собакам. Что бы ни говорили противники и сторонники карантина, мне важнее была ранняя социализация щенка.

Конечно, я больше придерживаюсь позиции моей подруги Кристины: свою Мелиссу она брала в возрасте 3,5 месяцев, так же тщательно подбирая питомник, и имела на руках весь пакет документов и прививок, плюс щенок был хорошо социализирован, так как его окружали разновозрастные щенки и собаки в целом. У меня же все упиралось в выбор заводчика и редкость породы в Минске на тот момент.

Кать, а в каком возрасте все-таки правильной брать щенка, по твоему экспертному мнению? Вот ты брала Аякса в почти пятимесячном возрасте. Сложна ли была его адаптация?

Катя: Да, мой нынешний эрдельтерьер Аякс попал ко мне в возрасте почти пяти месяцев. Так получилось, я бы взяла его в два месяца, если бы могла. И в отношении него я до сих пор я жалею лишь об одном: что не взяла Яшича крошкой и потеряла почти три месяца удовольствия от общения с ним. К тому же, в этом нежном возрасте его было бы проще приучить, например, к гигиеническим процедурам, чем уже подросткового щенка.

Однако мне повезло с заводчиком, и щенок приехал ко мне уже привитым, хорошо социализированным, рос в обогащенной среде, не накопил вредных привычек, и с нервной системой у него все в порядке.

Так что, не считая моих сожалений от упущенного общения с малюткой и от того, что мы поздно начали систематические занятия, я получила от подросшего щенка много плюсов. Но если с заводчиком не так повезет, может получиться и по-другому. В целом я лично предпочитаю брать щенков двухмесячного возраста.

Например, Элли попала ко мне в 2 месяца, если не раньше (я выкупила ее у коробочников, так что точный возраст узнать не представлялось возможным). И это тот вариант, когда чем раньше берешь щенка, тем лучше. Потому что, даже доживи она в тех условиях до 3 – 4 месяцев (что сомнительно), ничему хорошему она не научилась бы.

Элси появилась у нас, когда ей исполнился, пожалуй, 1 месяц (в те времена было принято отдавать щенков именно в возрасте 1 месяца). Надо сказать, что, хотя я, наверное, с самого рождения мечтала о четвероногом друге, собаки у меня не было долго. Просто чудовищно долго – целых пять лет. И я начала думать, что никогда и не будет, несмотря на все мои попытки убедить родителей в обратном. Но в один поистине прекрасный майский день мы отправились на Сторожевский рынок, куда в те давние времена тянулись все, кто хотел продать или приобрести что-нибудь четвероногое или пернатое или просто поглазеть на разных зверушек. Как папа всегда потом уверял – лишь бы от меня отвязаться.

Мы уже собрались уходить, так никого и не купив, но, видимо, вмешалось Мироздание, и совершенно случайно наше внимание привлекло небольшое собрание народа, глазевшее на что-то невероятно маленькое и забавное. Это была она – крохотный серовато-рыжий комочек, яростно сражавшийся со шнурком ботинка своей хозяйки.

Я влюбилась в нее с первого взгляда, и, естественно, не было и речи о том, чтобы уехать просто так. Нас заверили в том, что это чистокровный карликовый пинчер (что, конечно же, оказалось неправдой), покупка была совершена, и я торжественно потащила своего нового друга к машине. Так мы и встретились. Но, надо сказать, начало ее жизни с нами было непростым, я еще расскажу об этом в одной из следующих глав.

Однако бывают ситуации, когда лучше осознанно брать щенка постарше.

Например, если в семье есть дети, стоит подождать, пока щенку исполнится 4 – 5 месяцев. В этом возрасте малыш уже в состоянии спрятаться, если ему надоело общение с вашими наследниками, или постоять за себя, при этом он не настолько мал, чтобы дети могли причинить ему серьезный вред. Но, конечно, стоит убедиться, что у щенка был положительный и безопасный опыт общения с детьми, пока он находился на попечении заводчика, и что он хорошо социализирован.

Если вы рассчитываете на победы в выставочном ринге и это для вас очень важно, лучше подождать, пока щенок подрастет и станет понятно, можете ли вы рассчитывать на призовые места. В два месяца можно лишь приблизительно определить, какой вырастет собака, так что есть риск, что вам придется отказаться от мечты завоевать все чемпионские титулы Вселенной и окрестностей.

Помните, что щенок требует много усилий по уходу за ним, в частности, частого выгула и кормления. Есть ли у вас возможность все это обеспечить? Если нет – возможно, стоит подумать о том, чтобы взять подращенную собаку (6 месяцев или старше). Такой питомец, скорее всего, уже более-менее приучен к выгулу, и кормить его можно дважды в день (хотя, конечно, лучше трижды). К тому же он может уже пройти какое-то обучение. Однако есть риск, что у собаки успели сформироваться и вредные привычки, избавиться от которых будет сложнее, чем если бы вы растили малыша «с чистого листа».

В любом случае, выбор за вами. И в каком бы возрасте вы ни брали собаку, при грамотном подходе и правильном отношении она подарит вам много радости и станет верным другом.

В следующей главе мы обсудим, кого лучше брать: щенка или взрослую собаку?

Глава 6. Щенок или взрослая собака?

*Только человек, у которого есть собака, чувствует себя человеком.
(«Пшекруй»)*

Иногда возникает соблазн взять вместо щенка взрослую собаку: уже «готовый продукт» вместо «полуфабриката», никаких погрызенных ботинок и сорванных обоев, луж и испорченной мебели... Стоит ли брать взрослую собаку или все же лучше выбрать щенка?

Ира: Как я и писала в предыдущей главе, выбора между щенком или большой собакой у меня как такового никогда не стояло ни прежде, ни сейчас. Так как планировала с Оушем учиться кинологии и этологии, то мне изначально нужен был именно щенок. Поэтому тут вопросы я бы адресовала непосредственно Кате. Например, мне бы было страшно, что я не справлюсь со взрослой собакой, у которой до меня был другой хозяин. Существенная ли разница в дрессуре между щенком и взрослой собакой? Возможна ли агрессия со стороны уже взрослой собаки по отношению к новым хозяевам?

Хотя, быть может, мои страхи были бы и напрасны. Но если я все-таки решусь взять взрослую собаку, то хотела бы знать все подводные камни по разнице и воспитанию взрослой собаки.

Катя: Ух, сколько вопросов. А у меня как раз есть опыт адаптации разных взрослых собак, в том числе и у себя.



На фото: эрдельтерьер Аякс. Автор фото: Юлия Сёмуха

Что касается моих собак, то мне повезло взять двух взрослых кобелей породы эрдельтерьер (в разное время). С совершенно разным предыдущим опытом (как сейчас модно гово-

рять, бэкграундом), с разными привычками и подготовкой. Поэтому о них стоит рассказать подробнее.

Первый эрдель, Бим, был, наверное, одной из самых воспитанных и обученных собак, которых я когда-либо знала. Мы брали его у волонтеров общества защиты животных, которые подобрали бедолагу на улице. И даже не смогли до конца выяснить, сколько и каких команд он знал и что он умел. Все, на что у нас хватало фантазии у него просить, он выполнял. Бим ходил по следу, знал команды общего курса дрессировки, отлично выполнял функции сторожа и телохранителя... Ну, может, овец пасти отказался бы, хотя тоже не факт – мы просто не пробовали.

Бим был настолько хорош в своих умениях, что мы не сразу поняли, что он... абсолютно глухой. Его удивительная способность отслеживать мельчайшие нюансы мимики и движений и понимать их позволила прекрасно адаптироваться. С первого дня он чувствовал себя у нас как дома, никакого периода адаптации ему не требовалось.

Увы, глухота была не единственной проблемой – на момент появления у нас Бим уже был неизлечимо болен и прожил с нами всего два года. Видимо, болезнь и была причиной, по которой такой великолепно обученный пес оказался на улице, но это уже вопрос к предыдущим владельцам, которых мы так и не нашли...

О нем я еще расскажу подробнее.

Второй эрдель, Бельмондо, попал к нам в возрасте четырех лет и тоже пристраивался через общество защиты животных. Когда я приехала «на смотрины», он тут же принялся знакомиться, активно виляя хвостом, и... продемонстрировал одну из причин, по которым от него отказались прежние владельцы: едва хозяйка решила оттащить пса, он вдруг грозно рывкнул на нее (зубищи щелкнули в паре сантиметров от запястья, и та еле успела отдернуть руку) и уселся у моих ног. И большие от нас не отходил.

Как выяснилось, с собакой никто толком не занимался. Взяли его как плюшевую игрушку, которая оказалась неожиданно большой и (надо же!) со своим «терьерским» характером, который впоследствии пытались сломать – безуспешно. Собаку отдавали давно, но никто на это чудо не польстился. Обучен он тоже не был – знал только команды «гулять» и «голос».

Не знаю, что повлияло на мое решение – то, что он с первой минуты не отходил от нас, или то, что он был такой вот нелепый, «блондинистый» (очень светлого окраса, необычного для эрделя) и никому не нужный – но из квартиры мы вышли вместе.

Одной из главных заявленных проблем было то, что с ним «невозможно гулять». Он дотаскивал хозяев до ближайшего пустыря, там с него снимали поводок, он носился как хотел, подбегал с видом «я нагулялся», его снова брали на поводок и так же, на буксире, возвращались домой. Да и наш выход из его родного подъезда был фееричен: я, словно флажок, болтающийся на конце поводка, перескакивая через три ступеньки, скатилась с лестницы и едва избежала тесного знакомства с косяком подъездной двери. Но на решение взять собаку это не повлияло.

Если Бим сразу почувствовал себя у нас как дома, то Бельмондо, несмотря на вроде бы благополучное знакомство, смену хозяев переживал тяжело. Целый месяц он почти ничего не ел и слабо реагировал на окружающую действительность. Когда мы с ним переселились на лето на дачу, первые дни он просто сидел на крыльце, понутив голову, совершенно безучастный и апатичный.

Мы даже имя ему долго придумать не могли. Звать «Тобиком», как он именовался у прежних хозяев, было вроде как несолидно, а ничего нового в голову не приходило. Так и числился: «пес», «дружище» и т.п. Пока однажды моя мама не сказала, глядя на него:

– Ну что ты все скуцаешь, Бельмондо?

– Почему Бельмондо? – удивилась я.
– Такой же здоровый и белобрыйый...

Так и повелось: Бельмондо и Бельмондо. Потом, для удобства, сократили до... тоже Бима.

Постепенно пес привык к тому, что сейчас у него другая «стая», но тут началось новое веселье. Он, во-первых, выбрал меня главным человеком в своей жизни, а во-вторых, решил, что раз предыдущие хозяева исчезли из его жизни, то и я могу невзначай испариться. А потому меня нельзя отпускать ни на шаг. Буквально.

Он теплелся следом, куда бы я ни направилась, и если я вдруг отлучалась, например, в магазин, об этом была оповещена вся деревня, потому что он садился возле калитки и выводил горестные рулады, а голосищем его природа не обделила.

Более того, он каким-то образом внушил мысль о возможности моего бесследного исчезновения собаке Элси и котам Макс и Чону, так что моя свита заметно увеличилась в размерах. Наташа, моя сестра, острела, что если возле душевой или туалета, неотрывно глядя на дверь, сидят две собаки и два кота, можно даже не гадать, кто внутри. И если коты еще иногда отлучались по своим делам, то собаки просто превратились в тень.

Кроме того, с какого-то перепугу он вообразил, что мне со всех сторон грозит страшная опасность, а он ниспослан на землю с важной миссией оградить меня от нее. При этом источником опасности по умолчанию стали считаться все окружающие. Первый раз, когда это обнаружилось на прогулке в лесу, он здорово напугал меня, с рычанием преградив дорогу двум незадачливому собирателям ягод. Я растерялась, потому что понимала, что стоит мне приблизиться – и опасность в его понимании станет еще более реальной и требующей активных действий, а насколько активными будут эти действия, я даже предположить не рискнула. Отозвать его тоже тогда не получилось. И я, развернувшись, побежала в обратном направлении. Это сработало. Пес, убедившись, что я уже далеко от «злоумышленников», рыкнул напоследок и помчался меня догонять.

Эта бдительность пугала, потому что ладно в деревне, где в лесу редко кого встретишь, а в городе с ним как гулять, где люди на каждом шагу? Впрочем, это прошло само, когда он убедился в том, что я никуда не пропаду и никому моя жизнь сильно не нужна.

Какой-то целенаправленной дрессурой мы не занимались. Пес оказался на редкость смышленным, и схватывал все на лету, главное было его заинтересовать. Команды общего курса дрессировки мы освоили играючи, за 15 минут, а что еще надо для нормальной жизни? О положительном подкреплении я тогда ничего не знала, но интуитивно применяла именно его – и это оказался единственно работающий с ним метод (учитывая негативный опыт предыдущих владельцев, пытавшихся влиять на него с позиции силы).

Как только он понял, что «стая» никуда не денется, его никто не обидит, «ломать» не будет, и вообще, с нами интересно, все проблемы, даже пресловутое «отрывание рук» на прогулке, решились сами, без каких-то специальных усилий. Все оказалось на удивление просто. И тогда я смогла оценить, что за золото в собачьей шкуре мне досталось. И еще восемь лет наслаждалась общением с практически идеальной собакой.

То есть опыт с взрослой собакой вполне может стать удачным, даже если это собака на момент знакомства с вами не совсем благополучная. Но все же я бы рекомендовала подумать и взвесить все «за» и «против».

Есть ли риск не справиться с взрослой собакой, у которой был другой хозяин? Риск есть, но, в принципе, любые проблемы решаются. Если знать, как и действовать правильно. Однако, конечно, нужно учитывать, что у взрослой собаки есть жизненный опыт (и не всегда благополучный), привычки и отношение к людям, в том числе к детям, и другим животным. И первое время возможны неприятные сюрпризы.

Необходимо тщательно и досконально выяснять, почему прежние хозяева решили отдать питомца. Однако стоит при этом держать в уме, что люди, отдающие собаку, не всегда честны и могут скрывать, что есть проблемы. В случае с Бельмондо хозяева честно рассказали, почему отдают собаку, и за это им большое спасибо. А, например, когда мы взяли Бима, волонтеры из общества защиты животных уверяли, что он здоров, но болезнь стала неприятным сюрпризом.

Но даже если вы знаете, что есть проблемы и в чем они заключаются, собака запросто может вас удивить. По статистике, в 90% случаев прежние проблемы собаки у новых хозяев не проявляются – хотя бы потому, что другая структура семьи, другое отношение, другой распорядок жизни и т.п. Зато вполне могут проявиться новые, в том числе связанные со стрессом от смены хозяев.

И если щенок быстро привыкает к новым владельцам, то взрослой собаке может понадобиться до года, чтобы в полной мере адаптироваться в новом доме и проявить себя.

Существенная ли разница в дрессуре между щенком и взрослой собакой? Дрессировать питомца можно в любом возрасте, и несомненный плюс собак в том, что они готовы учиться всю жизнь (и мы будем подробно останавливаться на этом в главе «Дрессировка щенка и взрослой собаки: в чем разница?»). Но если у собаки был печальный опыт, например, ее обучали аверсивными (основанными на насилии) методами, вам может понадобиться значительное время, чтобы изменить отношение собаки к занятиям.

Возможна ли агрессия со стороны уже взрослой собаки по отношению к новым хозяевам? К сожалению, возможна, и в этом случае необходимо выяснять причины агрессии и работать с ними.

Наташа: У меня как раз есть подходящий пример.

Один знакомый решил завести собаку. По переписке Вконтакте нашел четырехлетнего кобеля американского питбуля. Поехал посмотреть. И рассказывает потом: «Захожу в квартиру. На меня, радостно пыхтя, несется здоровый плечистый пес и бросается в ноги. Я думаю: ну, вот, друзья навек! Наклоняюсь, чтобы его погладить... и понимаю, что, если бы не намордник (плотный, на липучке), он бы мне уже что-нибудь отгрыз! И совсем он мне не обрадовался, и не от избытка дружелюбия он слюной из-под намордника брызжет. Да ну его, такого друга!» В результате этот знакомый собакой все же обзавелся: подобрал щенка на улице.

Катя: Агрессия по отношению к человеку со стороны питбуля – это что-то практически невероятное. Но довести собаку можно до чего угодно, конечно – очевидно, прежние хозяева сильно постарались... И в этом случае новым пришлось бы немало расхлебывать.

В общем, если вы решаете брать взрослую собаку, нужно отдавать себе отчет, что берете уже сформированную личность, со своими привычками, установками и предпочтениями. А переучивание всегда сложнее и требует больше времени, чем научить чему-то с нуля.

К тому же, если вы берете щенка, то можете рассчитывать, если все будет благополучно, что собака будет с вами 10 – 15 лет. А взрослая собака уже прожила часть жизни, и ваша совместная жизнь будет, увы, короче.

Конечно, есть у взрослой собаки и плюсы. Скорее всего, если хозяева питомцем занимались, такая собака приучена к выгулу, хождению на поводке, знает основные команды и спокойно чувствует себя дома, не пытается навязать вам ремонт. Так что, если вы решили взять взрослую собаку потому, что не готовы иметь дело со сложностями выращивания щенка и подростковыми проблемами, вам может повезти. Впрочем, благополучных взрослых собак, которые живут у грамотных владельцев, почти никогда не отдают. Чаще всего приходится решать те или иные проблемы.

Но нет ничего невозможного. И щенок, и взрослая собака требуют внимания, временных и финансовых затрат от владельца, терпения, грамотного обучения и воспитания. Идеальную собаку можете создать только вы сами – своими руками.

А в следующей главе мы обсудим, где лучше брать щенка (или взрослую собаку): в приюте, питомнике или... может, с улицы?

Глава 7. Где брать щенка: в приюте, питомнике или... на улице?

Если подобрать издыхающего с голоду пса и накормить его досыта, он не укусит вас. В этом принципиальная разница между собакой и человеком.

(Марк Твен)

Вы точно знаете, что в ближайшее время готовы обзавестись четвероногим другом. Однако пока не решили, что лучше: взять щенка в питомнике или осчастливить маленького бродягу? А может, обратиться в приют? Где же лучше брать щенка?

Ира: Каким только образом ни попадали ко мне собаки!

Моя первая собака, метис по кличке Малыш, прибыл, когда мне было чуть больше четырех лет, от папиной знакомой. Спустя тридцать лет воспоминания о том, с каким трепетом я несла щенка за пазухой, до сих пор греют мне душу. Когда Малыша не стало, долго без собаки я уже быть не могла, не представляю и до сих пор, каково это – жить без собаки.

Следующая собака мне была подарена на Новый год в десятом классе. Этого щенка породы английский кокер-спаниель мне родители купили на «Птичьем рынке». Настолько он мне тогда приглянулся, что перед моим «купите», сопровождающимся горькими слезами, папа устоять не смог.

Нынешнюю свою собаку я выбирала долго, о чем уже писала ранее. Выбирала именно хорошего заводчика, хороший питомник, чтобы знать родословную щенка и иметь возможность запросить все необходимые справки по здоровью от его родителей.

Моя подруга Кристина выбирала щенка не ради выставочной карьеры, но, так как Мелисса была ее первой собакой, предпочла щенка именно из проверенного питомника, чтобы заводчику можно было и после покупки задавать вопросы по его воспитанию, кормлению, уходу.

Но это, действительно, интересный вопрос. Если ты не планируешь выставочную карьеру, нужно ли обязательно брать собаку из питомника?

Катя: Однозначного ответа на этот вопрос нет. И прежде чем принимать окончательное решение, стоит взвесить преимущества и недостатки каждого варианта.

Определитесь с целями

В первую очередь, очень важно понять, зачем вы вообще берете собаку. Какие цели вы преследуете, обзаводясь питомцем? Кто вам нужен: просто компаньон, партнер для занятий спортом, «рабочая сила» (то есть собака для конкретного вида деятельности) или товарищ для детей?

Также стоит заранее определиться, сколько времени вы готовы уделять собаке. Можете ли вы, например, заниматься с ней дополнительное время, помимо прогулок и «воспитательного минимума», необходимого любому щенку, если возникнут поведенческие проблемы или собаке нужно будет дополнительное внимание с вашей стороны?

Ответы на эти вопросы помогут вам принять решение.

Щенок из питомника – гарантия качества? Или выбрать приют?

Многие потенциальные владельцы убеждены, что щенок из питомника – это гарантия качества. Однако питомник питомнику рознь.

Есть питомники, где собаки круглосуточно томятся в клетках и вольерах и очень мало общаются с людьми. Есть загородные питомники, где собаки живут исключительно на территории и ничего за пределами забора не видят. А есть питомники с обогащенной средой, в которых заводчик уделяет щенкам много внимания, а малыши имеют возможность познавать мир в его разнообразии.

Первые два типа питомников по сути практически ничем не отличаются от плохих приютов для собак. И не дают никакой гарантии, что собака, которую вы возьмете там, будет соответствовать вашим ожиданиям, несмотря на то, что она «с документами». Более того, велика вероятность, что щенок будет иметь проблемы с социализацией и вам придется уделять очень много времени и приложить немало сил, чтобы справиться с проблемами поведения. Так что в этом случае щенки из питомника почти ничем не отличаются от щенков из приюта – разве что проверенным происхождением, но только лишь гены – это не гарантия качества и не приговор.

К тому же, щенки даже из одного помета отличаются по характеру. Если вы берете щенка из хорошего питомника, заводчик может проконсультировать вас и подобрать малыша, подходящего именно для ваших целей. Если питомник не очень хороший, заводчик вряд ли сможет помочь вам определиться с выбором. В хорошем (ударение на «хорошем») приюте вас проконсультируют гораздо лучше, чем в плохом питомнике.

Соответственно, если вам нужен просто компаньон, которому вы готовы уделять много времени, собака для занятий любительским спортом (если результаты не очень важны), но при этом вы не уверены в том, что заводчик смог обеспечить обогащенную среду, можно взять из питомника с обедненной средой щенка помладше (например, в возрасте 4 – 5 недель) в расчете на то, что вы сможете компенсировать ему недостающий опыт. Но практически с тем же успехом можно взять и щенка из приюта.

Если же вы планируете обзаводиться детьми (или у вас уже есть дети), лучше не брать щенка из приюта или питомника с обедненной средой, а ориентироваться на взрослую собаку, подходящую по характеру. Или обратиться в хороший питомник и взять щенка (лучше, если это будет щенок старше трех месяцев) там.

Если вам нужна собака для конкретной деятельности (работа или спорт, и вы нацелены на результат), самый приемлемый вариант – обратиться в хороший питомник, который специализируется на разведении таких собак. Во всех остальных случаях риск разочарования очень велик.

Мой нынешний эрдельтерьер Аякс – собака из хорошего питомника, результат целенаправленного разведения, причем рабочего. И я ни разу не жалею, что взяла его, потому что и с заводчиком повезло. Мало отличной генетики – Яшич еще и рос в обогащенной среде, поэтому я получила именно то, что хотела: активную, самостоятельную (и при этом безумно человекоориентированную), инициативную, смелую и очень уверенную в себе собаку.

Но всем ли так везет с заводчиками?

Моя Элли была выкуплена у коробочников – то есть практически «из плохого приюта», так как до продажи сидела в коробке с еще несколькими разнотипными щенками. Она была истощена, заглистована и первое время я боялась за ее психическое состояние: малышка существовала на своей волне, совершенно не стыкая какие-то порожденные ее сознанием образы с реальностью. Поэтому реагировала на все не вполне адекватно. Но она была еще маленькая (судя по смене зубов, ей было около 2 месяцев), так что мне удалось ее «починить» и сделать из «маленького аутиста» совершенно адекватное существо, которое 17 лет приносило нам исключительно радость.

А если взять щенка с улицы?

Щенки, выросшие на улице, как правило, не знали общения с человеком (или знакомы с людьми слишком мало, причем далеко не всегда опыт общения был позитивным). Поэтому велик риск, что вы не сумеете социализировать такую собаку. Или вам придется приложить очень много сил для того, чтобы она просто спокойно могла сосуществовать в обществе людей.

Если вы все же решили брать щенка с улицы, лучше взять маленького щенка (примерно в возрасте 1 – 2,5 месяцев). Тогда есть шанс, что негативного опыта у него накопилось не так

много, и вам будет проще социализировать его и вырастить собаку, которая сможет вписаться в жизнь людей.

Еще одна из моих нынешних собак – дворняжка Тори – была подобрана моим племянником на улице и позже перекочевала под мою опеку. Ей на момент встречи с ее спасителем было около двух месяцев, но последствия бродяжничества сказываются и сейчас, хотя прошло уже больше двух лет – пусть и не в таком объеме, как раньше. В частности, хотя она и не пытается уже отчаянным лаем отогнать любого, кто посмеет приблизиться ближе, чем на пять метров, Ториная картина мира все еще полна опасностей и угроз, она доверяет лишь нам, членам своей «стаи», а всех «чужаков» изначально воспринимает как врагов. И если Аякс, с его благополучным прошлым, видит мир в радужных тонах и все воспринимает позитивно, Тори любая мелочь может вознать в сильный стресс.



На фото: маленькая Тори. Автор фото: Екатерина Кастрицкая

Можно брать с улицы и щенка постарше (и взрослую собаку), но только в том случае, если вы готовы приложить очень много сил на ее адаптацию, понимая и учитывая все риски.

И, конечно, собаку для спорта или рабочую собаку на улице вы вряд ли найдете.

Впрочем, где бы вы ни брали щенка, огромное значение имеет воспитание и обучение. Просто какой-то путь может оказаться более легким, а какой-то – более тернистым. Однако все индивидуально. И порой именно собака с улицы становится самым лучшим другом.

Важно лишь помнить, что принятие решения – ваша ответственность. Ни одна собака не просила себя заводить, и ни одна собака не обязана «сама по себе» соответствовать чьим-то

ожиданиям. Акита ину – не обязательно Хатико, а немецкая овчарка даже из самого лучшего питомника может не стать «как Комиссар Рекс».

А в следующей главе мы обсудим 16 причин завести собаку. Почему вам без четвероногого друга точно не обойтись?

Грустная история от Кати о бездомной собаке. Станционная собака

Я не люблю прикармливать бездомных собак. Не потому, что мне их не жалко, а совсем наоборот: не хочу давать повод для несбыточных надежд и иллюзий. И если оставляю еду, то так, чтобы ее нашли, но не видели, кто доставил «гуманитарную помощь». Чтобы не привязывать...

Но ей не нужна была еда для того, чтобы сделать тебя объектом своей привязанности. Она просто выбирала людей, которые казались ей подходящими на роль «стаи». По какому принципу это делалось, непонятно. Но, так или иначе, я попала в число «избранных»...

Она была довольно крупной, светло-рыжей, остроносенькой дворнягой и жила на станции «Загорье». В этой деревне на тот момент стоял мой первый конь Экзахт (он же Рыжунька), так что с этой станции я регулярно уезжала домой, в Минск. Дворнягу почти всегда можно было увидеть лежащей возле билетной кассы, иногда бродяжку пускали внутрь погреться и, по всей видимости, подкармливали, потому что худой она не была. Появилась собака там внезапно, как бы ниоткуда, и в первую же нашу встречу отнеслась ко мне так, словно мы были старыми друзьями, которые не виделись по меньшей мере век. Она подпрыгивала, покусывала, терлась о ноги, помогла мне купить билет, а потом побежала следом на перрон. Я честно старалась не обращать на нее внимания и очень боялась, что собака полезет за мной в вагон, но как только подъехала электричка, она с независимым видом побрела назад к кассе.

Так и началась наша странная дружба.

За мордашку собака получила кодовую кличку Лиса (с ударением на «и»). Каждое мое появление на станции сопровождалось бурей восторга, причем еда собаку мало интересовала. Во всяком случае, когда я, наконец, сдалась и стала привозить ей колбасу, Лиса ела ее только до тех пор, пока я стояла рядом. Стоило мне отойти, она тут же бросала съестное и бежала следом. Впрочем, как уже говорилось, собака явно не голодала.

Да и нужно ей было другое. Лискина собачья натура не могла выносить одиночества, и ей жизненно необходимо было хоть на 10 минут почувствовать себя чьей-то, значимой для кого-то, хоть чуточку любимой... Но, увы, в то время у меня была Элли и требовавший повышенного внимания конь, так что еще одна собака в жизнь не вписывалась никак.

Дошло даже до того, что она стала... охранять меня от других людей. Когда Лиска была рядом, она грозно рычала на каждого, кто осмеливался проходить слишком близко, по ее мнению. И однажды это едва не закончилось печально для нее. Тогда Рыжунька уже плохо себя чувствовал, я ездила на конюшню каждый день, убегая пораньше с работы, а потом на нее же возвращалась, уставала жутко и как-то слабо реагировала на окружающую действительность. И собака, словно чувствуя мое состояние, вела себя на удивление тихо. Она, как всегда, встретила меня возле кассы, съела свою порцию ливерки и уселась рядом ждать электричку, периодически робко пихая носом мою руку на предмет «погладить». А мимо проходил не очень трезвый тип, на которого Лиска тихо, но достаточно отчетливо зарычала. Ну а тот, решив, очевидно, доказать свою «крутизну», топнул на нее ногой, в ответ на что собака залилась яростным лаем, что в свою очередь вызвало поток брани и агрессивных выпадов. Какая-то сердобольная женщина, стоявшая рядом, попыталась урезонить алкаша, но тот разошелся еще больше и в какой-то момент, неся ахинею о своем богатом кинологическом опыте, попытался ткнуть сигаретой в собачью морду. И тут все переживания последних дней захлестнули меня с невероятной силой, и я даже не крикнула, а прорычала:

— ***** ***, ПОШЕЛ ВОН ОТСЮДА!!!! А НЕ ТО...

Видимо, что-то в этом было, потому как мужичок, не дослушав, какие кары я собираюсь призвать на его голову, вдруг попятился, едва не свалился на рельсы и пробормотал:

– Ладно, ладно, только вы собаку поддержите...

– ВОН!!! – рявкнула я, одной рукой обхватив Лиску за шею.

Пьянчуга нервно вздрогнул и, оглядываясь, посеменил прочь. А собака, как ни в чем не бывало, виляя хвостом, лизнула мою ладонь и, дождавшись, пока я скроюсь в недрах вагона, побрела на свое излюбленное место.

Позже я узнала, что подобным образом она привечает не только меня, что у нее в друзьях числится еще несколько человек, в том числе и одна из посетителей конюшни. Но все же собачья привязанность была в такой мере избирательной и не поддающейся рационализации, что приходилось только удивляться.

За несколько месяцев я настолько привыкла к Лискиному обществу, что, когда в очередной раз не нашла ее на станции, даже еще не осознав этого, почувствовала какую-то пустоту. А когда поняла, чего не хватает, пыталась малодушно успокоить себя тем, что мало ли какие у нее неотложные собачьи дела...

Но собака не появилась и в следующий раз, и потом. Больше я ее не видела.

Конечно, можно было бы узнать, куда она делась. Думаю, это не составило бы труда. Но я не стала. Не думаю, что хочу знать правду. И все же каждый раз, подходя к станции и видя вдалеке светло-рыжий собачий силуэт, я надеялась, что это она. Но каждый раз ошибалась...

Глава 8. 16 причин завести собаку

*В глазах собаки ее хозяин – Наполеон, вот почему собаки так популярны.
(Неизвестный автор)*

Вы все еще думаете, завести ли собаку? Что ж, возможно, мы сможем убедить вас принять единственное верное решение! Зачем вам заводить собаку? Есть минимум шестнадцать причин!

Ира: Вас называют «Черная вдова» за ваш гардероб в 50 оттенков черного? Задумайтесь! Это повод взять себе собаку со светлой шерстью. И ваш гардероб заиграет новыми красками.

Катя: О, да! Если вы давно хотели сменить гардероб, собака охотно вам в этом поможет! Например, владельцы белых швейцарских овчарок (кому, как не Ире, об этом знать?) и само-е-дов очень быстро понимают, как им идет белый цвет (даже если до этого они были любите-лями черного).

Впрочем, бо-льшую часть вашего гардероба будут занимать вещи под кодовым названием «для прогулок с собакой». Удобные, чтобы бегать и падать, но не очень подходящие для вече-ринок и посещений ночных клубов.

Хотя о чем это я, какие вечеринки и ночные клубы? Собаку нужно выгуливать! И кор-мить. По расписанию. Так что если вы мечтали наконец позволить себе быть интровертом и находить предлог тактично отказываться от корпоративов и свадеб, заводите собаку.

Но не то чтобы совсем интровертом – закостенеть в своей раковине вам тоже не дадут. Потому что волей-неволей вы обростете кучей новых знакомых. Правда, с ними можно будет обсуждать лишь график прививок вкупе с наблюдениями за эффективностью глистогонных препаратов и хвастаться, кто быстрее научит питомца давать лапу. А узнавать многих из них вы будете лишь в компании питомцев, потому что кто же смотрит на человека, когда рядом собака? И кому нужен человек, рядом с которым собаки нет?

Наташа: И зачем помнить имена хозяев, если есть клички их питомцев?

Катя: Впрочем, иногда собаки даже помогают устроить личную жизнь.

Ира: Да, например, что делать, если вы холостяк, скромняга и боитесь сделать первый шаг, а вам так нравится девушка, которая частенько гуляет со своим лабрадором в парке у вашего дома? Лабрадор – это то, что вам нужно. А прогулки вчетвером – это то, что вам просто необходимо.

Наташа: Герои мультфильма «101 далматинец» именно с помощью собак и познакоми-лись. А еще вы не будете выглядеть странно во время прогулки по лесу.

Кстати, насчет прогулок. Во время прогулок с собакой вам непременно расскажут, кто вы, как нужно воспитывать животных и что лучшее средство от лая – это намордник.

Катя: Да, это точно. Так что вы расширите свою картину мира, а также научитесь филь-тровывать информацию и приобретете избирательную глухоту, чтобы сохранить психическое здо-ровье.

Наташа: Хотите проверить, настоящие ли друзья в вашем окружении? Заведите собаку! Ненастоящие отсеются без лишних усилий с вашей стороны. И вы убедитесь в справедливости принципа «Любишь меня – люби мою собаку».

Катя: Вы наконец созреете для ремонта. Особенно если вашим питомцем станет неуго-монный щенок с задатками дизайнера интерьеров. И купите новую мебель, да.

Ира: А может, вы вообще устали от городской суеты и выхлопных газов? Но никак не можете решиться на покупку загородной недвижимости? Значит, лучшим решением будет взять среднеазиатскую овчарку. Она уж точно развеет все сомнения.

А может, вы живете в студии? И побаиваетесь взять ипотеку на квартиру больших габаритов? Тогда вам срочно нужно бежать за собакой. А лучше за двумя. И вы увидите, что жить в просторной квартире с лучшими друзьями – это то, о чем вы давно мечтали!

Наташа: Вы можете вывести новую породу, очень маленькую – например, для борьбы с тараканами, комарами и прочим гнусом кровососущим.

Катя: Скучаете, а жизнь тосклива и полна однообразия? Заводите собаку – с ней вы точно не соскучитесь!

Вы забыли, когда последний раз любовались рассветом или закатом? Заводите собаку, и наблюдения за природой станут вашим привычным времяпрепровождением.

Мечтаете обрести хорошую физическую форму, а до спортзала никак не дойдете? Заводите собаку! Прогулки минимум два часа в день очень бодрят и дают неплохую нагрузку.

Вам не чужда страсть к познанию нового? Заводите собаку – и станете экспертом во многих вопросах!

Ира: Задумываетесь о новой профессии? Как вам зоопсихолог? Или модельер одежды для собак? А хендлер? Если у вас есть собака, варианты для выбора профессии будут увеличиваться в геометрической прогрессии.

Катя: Вы сможете увидеть, что такое настоящая любовь и верность, и научиться им у четвероногого друга.

А еще станете самым счастливым человеком на свете!



Но мы, конечно, шутим – хотя не стоит забывать, что в каждой шутке изрядная доля правды жизни. А в следующей главе мы обсудим, зачем же на самом деле люди заводят собак.

Глава 9. Зачем люди заводят собак

*Нет на свете лучшего психотерапевта, чем щенок, облизывающий вашу щеку.
(Неизвестный автор)*

Посчитать, сколько собак во всем мире живет в семьях в качестве питомцев, вряд ли когда-нибудь удастся. Однако исследования свидетельствуют, что количество собак неуклонно растет год от года. При этом содержание животных связано с множеством хлопот. В этой главе мы обсудим, зачем же люди добровольно (да еще и за деньги!) взваливают на себя эту «обузу»...

Ира: Раньше бы я затруднилась ответить на данный вопрос: «Зачем тебе собака?» Ведь она просто была, была всю мою жизнь со мной. Для меня собака всегда была символом безусловной любви, самого преданного друга и лучшего партнера по играм. С годами моя вера в лучшие качества собак лишь укреплялась. И за всю жизнь не было ни одного года, чтобы рядом не было моего лучшего друга – собаки. Именно лучшего друга, так как собаку я себе всегда брала именно как компаньона.

Свою нынешнюю белую швейцарскую овчарку, как я упоминала ранее, я брала, чтобы серьезно с ним заниматься. Вначале из-за моего желания работать на таможне кинологом, впоследствии, увидев, что там используют далеко не мои методы работы с собаками, я решила попробовать себя в выставочной деятельности. Но сколько же я, как начинающий, наделала там ошибок... Думаю, что обязательно еще расскажу об этом, дабы уберечь других от таких же.

Сейчас у меня подрастает дочка, и больше внимания в вопросах дрессировки, да и в целом Оушен получает именно от нее. Но так как собака у меня крупная, то вопросы воспитания обоих все-таки лежат на мне, как и выгула, конечно же.

Когда я спросила у своей подруги: «Кристина, а почему ты решила взять собаку? Ведь это вообще твоя первая собака». Она ответила: «В первую очередь для Агриппины (дочки), заранее понимая, что вся ответственность все равно будет лежать на мне. Ну, и у меня всегда были коты, а собаки – это настолько другой мир. Я теперь не понимаю, как я вообще столько лет жила без собаки».

Если резюмировать, то и я, и Кристина, выбирали собаку в большей степени, как компаньона.

Но вот меня очень вдохновляет пример тебя, Кать. Сколько времени ты уделяешь Аяксу, сколько с ним занимаешься. И, насколько мне известно, ты даже с выбором породы не колебалась. Ты осознанно выбрала эрдельтерьера. Почему?

Катя: Первый эрдельтерьер появился у меня случайно, подобрышем, а потом уже я поняла, что от добра добра не ищут. И прежде чем взять Аякса, нынешнего эрделя, уже третьего в моей жизни, я думала о других породах, но так и не смогла найти ту, что подходит лично мне лучше.

А заниматься с собакой мне нравится, нравится искать подход и договариваться. Ведь с эрделем, даже если захотеть (а я не хочу, конечно) общаться с позиции силы не получится, так что волей-неволей научишься «читать» собак, понимать их мотивацию и потребности, повышать эту самую мотивацию... А еще – это такой кайф: видеть рядом с собой существо другого вида, практически инопланетный разум, который сам, без принуждения, по своей воле выбирает быть с тобой, сотрудничать и изо всех сил старается быть отличником. Это еще больше мотивирует развиваться и становиться лучшим человеком для своей собаки.

Кстати, я обнаружила, что собаки отражают две стороны моей собственной личности.

По темпераменту я холерико-меланхолик. Так вот, Яшич, хоть он и полноценный сангвиник (правда, 99% людей не слишком сведущих отнесли бы его к холерикам, но это не так),

отражает “бурную” часть. Он – Тигра из Диснеевского “Винни-Пуха”, оптимист, неутомимый исследователь и жизнелюб-энерджайзер, который наслаждается каждым мгновением жизни и готов всегда брать от нее все, что можно (а иногда и что нельзя тоже).



Эрдельтерьер Аякс. Автор фото: Юлия Сёмуха

Тори же у нас – типичный меланхолик... я бы написала, что Иа-Иа, но нет, все же Пятачок. Она пессимист, жизнь в ее представлении полна опасностей и риска.

При этом они обожают друг друга и удивительно дружны.

Наташа: А вы смотрели фильм «28 дней» с Сандрой Баллок? Если нет, очень советую. Там показано, как в программах реабилитации зависимых рекомендуют завести вначале растение, а через год собаку – в качестве объекта заботы.

Хотя мне кажется, перед собачкой и птичкой стоит попробовать игрушку «тамагоччи». Тогда будет ясно, каких усилий требует живое существо, особенно маленькое и беспомощное.

Я бы назвала несколько причин, по которым люди заводят собак:

Спасти живое существо.

Спасти себя от одиночества, найти внимательного слушателя, понимающего и сострадающего.

Приобрести защитника (в том числе от себя самого).

Чтобы другие люди завидовали (в том числе стремление быть модным), боялись или уважали.

Научиться выстраивать правдивые отношения (в словах много лжи и двусмысленности).

Заработать на разведении.

Собака может приобретаться с конкретной целью: в качестве поводыря, сторожа, охотника или пастуха.

Собака может стать средством коммуникации с людьми.

Собака может стать другом для ребенка, особенно если ребенок застенчивый или с особыми потребностями.

Катя: Хотелось бы, чтобы причин, подобных 4 или 6, становилось все же поменьше, а в идеале – чтобы они вообще исчезли... А еще есть теория, согласно которой собака становится важной частью семейной системы и приобретается именно для того, чтобы эту самую систему укрепить.

Собака как часть семейной системы

В психологии есть направление, которое называется «системная семейная терапия». Последователи этого направления рассматривают семью как систему, каждый член которой – ее элемент, выполняющий определенные функции для решения важных задач. При этом каждая семейная система решает две задачи:

Развитие.

Сохранение стабильности, равновесия (гомеостаз).

Если меняется один из элементов системы, меняется система целиком. А это неизбежно, ведь все элементы системы (члены семьи) постоянно взаимодействуют между собой и с внешним миром, пусть и не всегда осознавая это.

При чем здесь собаки, спросите вы? Дело в том, что собаки тоже являются полноправными элементами семейной системы, хотим мы того или нет. И зачастую именно поведение собаки (в том числе проблемы поведения) поддерживают стабильность этой системы, ведь изменения воспринимаются системой «со скрипом», и любая система, в том числе семья, всегда стремится сохранять равновесие.

Какую роль играет собака в семье?

Анна Варга, системный семейный психотерапевт, выделяет 3 функции, которые могут выполнять собаки в семейной системе:

Замещение. Например, вырастают дети, и родители берут щенка, чтобы совместно заботиться о нем.

Наташа: А иногда собаку берут и вместо ребенка – как объект совместной заботы молодых и других семейных пар.

Катя: Сепарация подростка. Собака порой помогает подростку «отстоять» независимость, с ней формируются особые отношения, которые могут быть прототипом будущей собственной семьи.

Участник «треугольника» (триангуляции). Например, если между мужем и женой нарастает напряжение, они заводят собаку, чтобы иметь «посредника» и/или относительно безопасные темы для общения, а также установить приемлемую дистанцию, что снижает уровень напряжения в семье.

Именно поэтому появление собаки в семье не случайно. Зачастую щенок или взрослая собака появляется в тот момент, когда семья переживает кризис и необходима стабилизация. И чтобы понимать, какую роль играет собака в семье, важно знать, что же предшествовало ее появлению.

Наташа: Актриса Елена Яковлева в одном из своих интервью рассказала, что собака уберегла ее от развода: в момент кризиса в супружеской диаде собака заболела, и болезнь питомца сплотила семью.

Катя: Конечно, все эти роли могут играть и другие люди. Например, в «треугольники» очень часто втягивают детей. Но люди все же – существа, сложно поддающиеся контролю. А собака – создание, чью жизнь полностью контролирует владелец.

Роль собаки в семье может со временем меняться – это зависит от этапа развития семьи и от взаимоотношений между ее членами.

Собаки и гормоны счастья

Также собаки могут делать нас счастливыми – буквально на физиологическом уровне. Способствуя выработке так называемых «гормонов счастья».

Эндорфины очень важны для человека – они делают его жизнь радостнее, повышают настроение. Если эндорфинов достаточно, исчезает тревога, уменьшается боль и стресс, приходит в норму кровяное давление, улучшается интеллектуальная деятельность. Именно эндорфины помогают справиться с хронической усталостью и депрессией.

Что же делать, чтобы эндорфинов стало больше? Помимо того, чтобы потреблять способствующие выработке эндорфинов продукты, рекомендуется проводить время на природе и не отказывать себе в физических нагрузках. А что, как не прогулки с собакой – лучший способ активно провести время на свежем воздухе?

Благодаря серотонину, мы избавляемся от хандры, становимся эмоционально устойчивыми, улучшаются наши мыслительные способности. Если же серотонина не хватает, человек впадает в уныние, ведет себя заторможенно, застревает на мелочах.

Что же делать, чтобы повысить выработку серотонина? Прежде всего, поможет физическая активность, хотя бы пешие прогулки, а еще – свежий воздух. И снова мы возвращаемся к прогулкам с собакой!

К тому же, выработку серотонина повышает занятие любимым делом. Так что любое общение с любимым питомцем – отличный способ стать более счастливым!

Выработка в организме человека дофамина – это «приз» за достигнутую цель, когда мы получаем удовлетворение от того, что сделали. К тому же, именно дофамин отвечает за наличие интереса, любознательность, стремление узнавать новое и мотивацию.

Что же делать, чтобы повысить выработку дофамина? Заниматься любимым делом и изучать новое – то, что вам интересно. А всем любителям собак интересно узнавать что-то новенькое о питомцах, разве нет?

Окситоцин отвечает за снижение тревоги, возникновение чувства удовлетворения и спокойствия рядом с другим существом. А еще окситоцин способствует удовольствию, формированию привязанности, уменьшению страха и повышению доверия.

При чем здесь собаки? Дело в том, что результаты исследований доказали, что, когда человек и собака смотрят в глаза друг другу, уровень окситоцина у обоих повышается. Также увеличивается выработка окситоцина, если мы играем с питомцем или обнимаем его. Причем во время общения с животными человек расслабляется больше, чем при чтении интересной книги.

Чему может научить собака?

А еще собака может научить нас многим полезным вещам. Вот лишь некоторые из них: Жить здесь и сейчас.

Собаки живут настоящим, они не планируют будущее и не «пережевывают» прошлое, не думают о том, «что было бы, если бы». К тому же я заметила интересную штуку: общаясь с собакой, я сама перестаю думать о том, что беспокоит в остальное время, забываю о проблемах и существую в этот конкретный момент, погружаюсь в него и наслаждаюсь им.

Позитивно воспринимать жизнь.

Собаки – непосредственные существа, они очень просто относятся к жизни. А многие из них, например, как мой эрдель Аякс, способны найти радость абсолютно в любой ситуации. Яшич никогда не унывает, всегда готов играть, а если у него что-то не получается, он испробует все возможные варианты, и если уж совсем ничего не сработало, то найдет новый объект для приложения усилий или новую цель.

Не заикливаться и пользоваться каждым мгновением.

Собаки не выстраивают громоздких конструкций, они решают проблемы по мере их поступления. Если есть возможность, отдыхают, если есть настроение, играют, и в целом берут от жизни все, что могут.

Однажды я была на тренинге ассертивности и самозащиты. Впервые в жизни разбила доску рукой. Но я не об этом. А о том, что в очередной раз осознала, что самое ассертивное существо, которое я знаю – это Яксон. И это еще одна из многих вещей, которой у него стоило бы поучиться.

Он не агрессивный, не робкий, но при этом четко и абсолютно адекватно отстаивающий свои границы. И не ломающийся в чужие. Он точно знает в каждый момент, чего хочет, и идет к цели, невзирая на препятствия. И отлично умеет обозначать свои желания и намерения, моментально реагируя на обратную связь и давая свою.

И вот вы по тем или иным причинам приняли окончательное и бесповоротное решение завести питомца и уже выбрали щенка (или взрослую собаку). Как же подготовиться к этому событию? В следующей главе мы обсудим, что нужно приобрести для питомца на первое время.

Часть 2. «Поздравляем! У вас будет щенок!»

Как подготовиться к появлению собаки в доме и не сойти с ума в первые дни

Глава 1. Что купить щенку на первое время

Прежде чем приносить щенка домой, стоит приготовить «приданое» – то, что понадобится малышу в ближайшее время. И здесь у будущих владельцев часто наступает растерянность: что же купить щенку на первое время? Это мы и обсудим в данной главе.

Катя: Иногда кажется, что для малыша придется скупить весь магазин. Но на первое время достаточно будет лишь малой его части.

Щенку с первого дня понадобится свое **место**, даже если вы планируете пускать его в свою кровать.

Замечательно, если это будет матрасик, который желательно «одевать» в съемную наволочку, которую удобно заменять на другую и стирать. Однако учитывайте, что собаки любят «копать» подстилку, и матрасик может быстро прийти в негодность.

Можно оборудовать в качестве лежанки пластиковое корыто, куда вы постелите детские одеяльца.

В продаже есть и готовые лежанки для собак.

Важно, чтобы место располагалось вдали от сквозняков, не на проходе и подальше от отопительных приборов.

Идеально, если со своего места щенок сможет видеть всю комнату.

Стоит положить на место щенка тряпочку или игрушку с запахом мамы и родного дома, чтобы малыш легче адаптировался на новом месте.

Корм. Первое время кормите щенка тем, что он ел у заводчика. Все изменения в рацион собаки вводятся постепенно.

Миски – отдельно для еды и для воды. Мой эрдель Аякс, кстати, до сих пор пьет воду из «родной» миски, которую передала с ним заводчик.

Ошейник. Важно, чтобы застегивался ошейник быстро и просто, и хорошо, если размер регулируется. Ошейник для щенка не должен быть жестким.

Шлейка. Если шлейка правильно подобрана, она является лучшей амуницией для собаки. Однако прежде чем покупать шлейку, нужно измерить щенка. К тому же учтите, что щенки растут быстро, а значит, шлейка так же быстро будет требовать замены.

Поводки. Желательно иметь два поводка – короткий (около 1 метра) и длинный (минимум 3 метра, а лучше 5 метров). Карабин должен быть максимально легким, но при этом достаточно прочным. Рулетка – это не лучший выбор, почему не стоит приобретать рулетку, мы обсудим в дальнейшем.

Пеленки или газеты для туалета.

Игрушки (хотя бы несколько штук), причем лучше разные – так вы быстрее поймете, что по душе вашему щенку: канатики, резиновые пищалки, мячики или друзья из искусственного меха или плюша. Дальше вы смотрите, какие игрушки предпочитает щенок.

Я на первое время купила для Яшича утку из прочного материала с пищалкой (утка жива до сих пор, пищалки уже нет), обезьянку из искусственного меха с ручкой (чтобы играть вместе со щенком), веревочный канатик, мячик на веревочке и игрушку, из которой нужно было добывать корм. Конечно, этого хватило ненадолго, и с тех пор запас игрушек пополняется постоянно.

Погрызушки – например, сушеные лакомства (такие, как трахея или бычий корень) или оленьи рога.

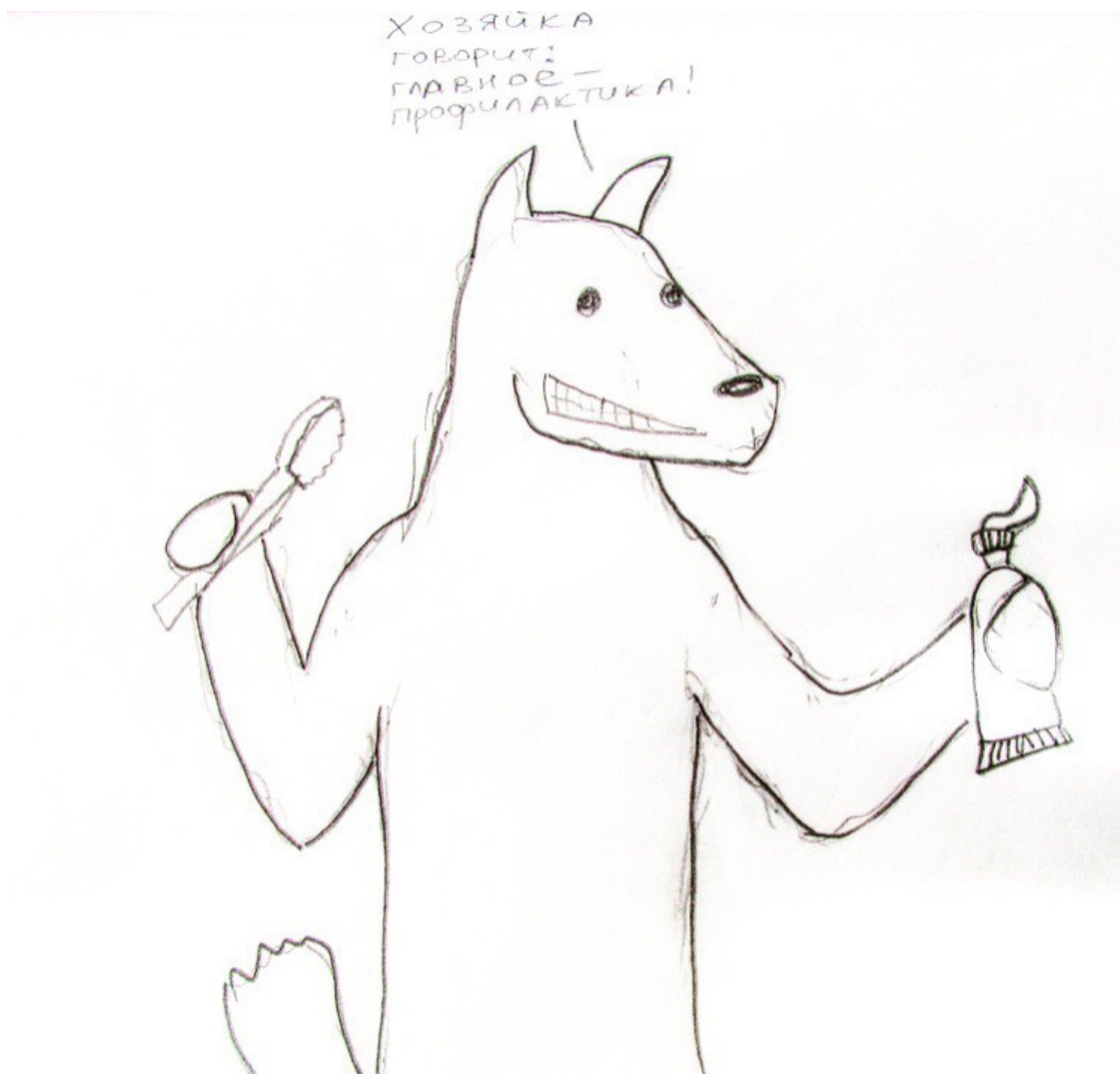
Аптечка, и в первую очередь – средства для обработки и лечения ран и лекарства от желудочно-кишечных расстройств.

Принадлежности для ухода за щенком. Набор зависит от породы собаки и особенностей ухода за ней, однако не помешает фурминатор, расческа, когтерез, шампунь, полотенце, средства для чистки глаз и ушей.

И, разумеется, к приезду нового домочадца следует подготовить квартиру, в том числе спрятать подальше все опасные для щенка и особо ценные для вас предметы. Ковры лучше убрать, пока щенок не научится чистоплотности.

Ира: Так как к выбору собаки я подошла основательно, то и к покупке всего необходимого, само собой, тоже. Прочитав как можно больше информации в Интернете на различных форумах, уточнив достоверность у разных специалистов типа зоопсихологов и ветеринаров, я еще до приезда щенка имела все, чтобы ему могло понадобиться, как на первое время, так и на более продолжительный срок.

Помимо игрушек, лежака, мисок, ошейника, поводка и адресника (все это было выполнено в бирюзовом цвете), моим любимым атрибутом была зубная паста и щетка. Так как очень меня впечатлила история коллеги, что из-за больших проблем с зубами у ее бишона они часто возят собаку в клинику: как снимать камни, так уже и удалять зубы. Стоматолог был всегда моим самым большим страхом, поэтому за зубами своей собаки я решила следить тщательно.



Многие мои друзья улыбались, когда видели приданое для Оушена. Но ведь сам процесс покупки всего необходимого доставляет большое удовольствие!



Приданое Оушена. Автор фото: Ирина Горюкова

Сейчас я понимаю, что куплено было очень много, но по ходу роста щенка все-таки докупать приходилось что-то постоянно. Особенно игрушки. Наверное, это самый расходный материал для собак. Вот хозяйка Мелиссы как раз большее внимание и уделила покупке разного рода игрушек, лишнего ничего не приобретала. Поэтому, как она говорит, занятия с Милли плюс большое количество игрушек, вероятно, и помогли избежать погрызенной мебели.

Погрызенной мебели и мне удалось избежать, а вот погрызенных проводов – нет. Оушен их очень ловко вытаскивал когтем из-под плинтуса, пришлось срочно перевешивать провода под потолок. Но об этом подробнее я расскажу чуть попозже.

Впрочем, о подготовке помещения мы будем подробно говорить в следующей главе.

Глава 2. Подготовка помещения

Прежде чем приводить в дом щенка, стоит убедиться, что ваше жилище безопасно для нового члена семьи. Что предусмотреть и как подготовить помещение к приезду четвероногого друга? Это мы и будем обсуждать в данной главе.

Ира: На тот момент, когда мне привезли щенка из Казани, в нашей четырехкомнатной квартире в Минске еще проживали 4 кошки и маленькая дворняжка по кличке Ляля. Мы с Оушеном заняли большую комнату, куда я и поместила его лежак, недалеко от своей кровати. Так как кровать находилась далеко от отопительных приборов и двери, за собаку я не переживала. Переживала я за другое – мой щенок совсем не хотел спать со мной на кровати!

Я знаю, что есть много противников нахождения собаки на кровати, но это была собака моей мечты, большой, мягкий, теплый белый комочек. Что может быть приятнее, чем видеть это чудо каждое утро? Но несколько месяцев попытки затащить его на кровать были тщетны.

Также часть моих переживаний уходила на то, как может большая собака жить в квартире. Катя меня в этом вопросе успокаивала, что и в однокомнатной квартире собаке больших размеров комфортно, но при правильном содержании и выгуле. Правильно я говорю?

Катя: Да, все верно. И в небольшой квартире собака может чувствовать себя лучше, чем в загородном доме – если обеспечить ей нормальные условия жизни. И об этом мы тоже обязательно будем говорить подробно в главе «Как живет собака в городе?». Но каким бы большим или маленьким ни было помещение, где будет жить щенок, его необходимо подготовить.

До появления щенка внимательно осмотрите ваш дом. Причем лучше осмотреть все буквально с высоты щенячьего роста – то есть опуститься на четвереньки или даже лечь на пол и посмотреть, что может привлечь малыша.

Все провода должны быть убраны – ведь щенку трудно устоять перед ними, и он обязательно попытается покусать их на зуб! Закройте провода достаточно надежно, чтобы уберечь их от щенка (а щенка от опасности).

На розетки, которые находятся невысоко от пола, стоит поставить защиту.

Напольные кадки с растениями лучше поставить на возвышение, недоступное для малыша.

Все чистящие и моющие средства также уберите из зоны доступа щенка.

Следите, чтобы на стульях или на полу не валялись мелкие предметы, которые собака может проглотить или подавиться.

Если на нижних полках шкафов, до которых может дотянуться щенок, находятся дорогие вашему сердцу вещи, которые вы не готовы делить с новым домочадцем, лучше на время переместить их наверх.

Обувь на первые два месяца стоит надежно закрыть в шкафах.

Как правило, к 3 – 5 месяцам щенок уже усваивает правила поведения в доме, так что вы сможете вернуть все на место. Но до тех пор лучше не искушать четвероногого друга – он еще слишком мал, чтобы устоять перед таким соблазном. И если не продумать все заранее, вы не только лишитесь ценных для вас вещей, но и привьете питомцу дурные привычки, от которых потом придется долго и мучительно избавляться. Зачем вам лишние сложности?



Пожалуй, самым большим «вредителем» из всех наших собак была Элси. Надо сказать, всеми радостями и прелестями взросления и переходного собачьего возраста мы насладились сполна. Даже по прошествии многих лет мои родители с содроганием вспоминали, что боялись возвращаться домой с работы, предвидя, что их ожидает. А следует признать, что нам достался щенок редкой изобретательности и предприимчивости.

Нет, что касается приучения к чистоте, то как раз с этим проблем не было. Элси исправно ходила на улицу и не пыталась гадить дома. Проблема заключалась в другом: днем она оставалась совсем одна. И ей, естественно, было скучно. Учитывая, что все игрушки типа мячиков, пиццалок и прочей ерунды она отвергала с ходу, а любые игры, как с людьми, так и с себе подобными, презирала, развлечения ей приходилось искать самой. И к этому вопросу она подошла со всей присущей ей серьезностью.

Первым делом собачка решила сделать в квартире ремонт. Видимо, неудобной показалось новое жилище. Поэтому, облюбовав одну из стен в коридоре, она начала сдирать с нее обои, причем, несмотря на лилипутский рост, дотягивалась довольно высоко, так что первому, кто пришел домой, предстала восхитительная картина: голые стены и мелко порванные клочки обоев, аккуратно сложенные в кучу посреди коридора. Сама Элси была необычайно горда проделанной работой и очень удивилась, когда хозяева не разделили ее точку зрения. Однако она не собиралась так просто сдаваться, и на следующий день повторилось то же самое, и на третий, и на четвертый...

Так продолжалось до тех пор, пока все стены в коридоре не стали являть собой довольно жалкое зрелище. Однако новые обои решили пока не клеить, а подождать, пока щенки «перебесится». Просто днем стали закрывать двери в другие комнаты и предположили, что, раз со стен больше сдирать нечего, она вредничать перестанет.

Наивные! Заскучав в одиночестве, Элли осмотрела коридор повнимательнее, заключила, что со стен, пожалуй, взять уже нечего, и решила приучить семью к порядку. Уже не помню, чьи ботинки пали первой жертвой, но обувь после этого стали тщательно прятать.

Разочарованная тем, что любая ее инициатива не находит не то что поддержки, но даже элементарного понимания, Элли, однако не сдалась. Однажды, придя домой, родители с ужасом обнаружили на полу клочья ваты. Оказалось, она распоролла дверную обшивку снизу и вытащила оттуда наполнитель.

Следующим в неравной многодневной битве пало кресло, стоявшее в коридоре. Вначале были съедены деревянные подлокотники, потом подточены ножки, и, в конце концов, его постигла печальная участь двери – потрошение.

Наконец, отчаявшись сражаться с собакой, мои родственники привязали Элли в ванной. Но она не растерялась и здесь – сорвала занавеску и порвала в клочья. На следующий день, снова оказавшись в ванной, она пришла к выводу, что хозяева не оценили всю серьезность ее намерений, и решила это исправить – залезла под ванну и, попробовав все, что нашла там, на зуб, превратила в труху метлу.

Так продолжалось примерно полгода. Однако, когда она повзрослела, все пакости остались в прошлом.

Но вообще, конечно, в этом случае мои родители совершали ошибку на ошибке. И об этих ошибках (а также о том, как сделать все правильно) мы еще будем говорить.

А в следующей главе мы обсудим, как лучше организовать первый день и первую ночь щенка в новом доме и к чему стоит быть готовыми.

Глава 3. Первый день и первая ночь в новом доме

*Купи собаку – это единственный способ купить любовь за деньги.
(Янина Ипохорская)*

Сбылась ваша мечта: вы наконец-то отправляетесь за щенком. Это волнующее событие, и хотя вы подготовились, все равно переживаний много. Как пройдут первые дни? Как щенок адаптируется в новой семье? Как помочь ему пережить разлуку с мамой, братьями и сестрами?

Ира: У меня скорее правильнее было бы написать вначале первая ночь, а потом уже первый день. Так как нынешнюю собаку привезли мне в первом часу ночи. До сих пор свежо воспоминание. Щенка должны были привезти еще в обед, я уже готова была отпрашиваться с работы, но звонка от заводчика не поступало. И вот уже 5 вечера, 8, 10... Сказать, что мое волнение переходило все границы – ничего не сказать.

Решила я ненадолго прилечь с телефоном в обнимку. Первый час ночи, звонок: «Спускайтесь, мы у вашей парадной внизу».

Оушен сразу вцепился в меня как родной! «А слон-то какой», – таковы были мои первые мысли, когда я взяла его на руки. Сломая голову, с переноской в зубах, я поднималась с ним по лестнице. Почти час ночи, а вставать в пять утра. Услышав шум, проснулась дочка. С радостным визгом она забрала у меня щенка, тем самым дав мне подремать хотя бы пару часов.

Обычно спрашивают: «Скулил ли щенок первую ночь вне дома?» А где была первая ночь у моего щенка? Где-то на границе между Россией и Беларусью? Или это еще не была его первая ночь? Впрочем, это уже неважно. Потому что настоящая первая ночь у меня дома прошла для щенка точно незаметно. В игре с таким же ребенком, как он сам, и заснули они вместе на полу. Почему на полу? Как я писала в предыдущей главе, Оушен просто отказывался спать на кровати, какими бы уловками я ни пыталась его туда затащить.

Как прошел его первый день? В любопытстве и с периодическими оплеухами от кошек. И полдня без меня. Мой отпуск немного не совпал с его прибытием, из-за чего я очень переживала. Но мы потом с ним нагнали. В целом же Оуш очень быстро вошел в привычную колею жизни в большой кошачье-собачьей семье.

От этого вопрос у меня к Кате. Моя подруга Кристина тоже говорит, что Милли не скулила, спокойно спала с ней в кровати (я мысленно сейчас ей позавидовала). Часто ли щенки скулят вне родного дома? И что тогда делать, чтобы их успокоить? И как провел первую ночь Аякс? Ведь он же немного подросток щенок.

Катя: Когда вы приносите в дом щенка, вы разлучаете его с мамой, братьями и сестрами – то есть со всеми, с кем ему было весело и безопасно. Да и ваша жизнь в этот момент меняется бесповоротно. В результате и у малыша, и у вас – стресс. Конечно, щенки часто плачут (скулят). Но можно сделать так, чтобы первые день и ночь прошли максимально безболезненно.

Если вы работаете по стандартному графику, лучше всего брать щенка в субботу – так в вашем распоряжении будут выходные, чтобы немного привыкнуть друг к другу. А за день малыш успеет хоть немного смириться с разлукой с мамой, устанет от новых впечатлений, и больше шансов, что ночь пройдет более-менее спокойно (хотя скулить новый домочадец все равно будет).

Попросите заводчика дать в приданое щенку что-нибудь, напоминающее о родном доме. Это может быть небольшая игрушка или кусочек подстилки. Такой предмет (точнее, его запах) поможет щенку адаптироваться на новом месте и сделает новый дом более безопасным.

Перевозите щенка в переноске, сумке или на руках. Оберегайте малыша от сквозняков в транспорте.

Еще до того, как щенок поселится у вас, ему необходимо оборудовать спокойное место для отдыха и сна, например, домик или лежанку. Не на сквозняке, не в проходе, где малыша могут случайно задеть. Желательно в жилой комнате – щенок должен чувствовать присутствие хозяина, а не ощущать себя забытой сироткой. В идеале, это место должно закрепиться за четвероногим другом на всю жизнь.

Чтобы щенок быстрее привык к вам, положите в его домик что-нибудь из своего гардероба. Можно пожертвовать старым носком. Вещь должна быть ношенной и нестиранной, так собака будет чувствовать, что вы всегда с ней.

Подготовьте пеленку или газеты, чтобы приучить щенка к чистоплотности.

В первые недели щенка кормят так же, как кормил заводчик. Разлука с мамой, сестрами и братьями – и без того достаточный стресс, чтобы добавлять к нему еще и расстройство желудка. Если позже решите поменять рацион, делайте это постепенно.

Обязательно должна быть доступна миска с чистой свежей водой.

Заранее подготовьте игрушки и позаботьтесь о безопасности помещения – это мы обсуждали в предыдущих главах.



Маленькая Тори. Автор фото: Екатерина Кастрицкая

Не закрывайте щенка в комнате одного. Желательно в первые дни вообще не выпускать его из виду.

Щенки быстро устают и спят большую часть времени. Чтобы помочь малышу заснуть, вы можете сесть возле его подстилки или лежанки и просто сидеть рядом, не разговаривая и не пытаясь взаимодействовать с питомцем – так он не будет чувствовать себя одиноким.

Дайте ему игрушки, чтобы он мог пожевать или полизать их – это успокаивает нервную систему собаки. Если игрушка выкатывается из лежанки, верните ее обратно, чтобы щенку не пришлось вылезать за ней. Как правило, минут через 5 щенок спокойно засыпает. Важно с первого дня объяснить малышу, что на месте хорошо и комфортно.

Пользуйтесь каждым удобным случаем, чтобы обратить на себя внимание малыша, позвать его по имени, приласкать. Лучше делать это тогда, когда питомец только проснулся или отвлекся, позабыв о вашем существовании. Можно время от времени давать лакомство.

Будьте готовы к тому, что первые три ночи в новом доме щенки скулят, ищут маму, переживают разлуку с ней. И здесь важно принять принципиальное решение.

Нет ничего плохого в том, что собака спит на кровати, если, конечно, вы не против. Но если вы не хотите, чтобы собака делила с вами кровать, придется крепиться изо всех сил, чтобы не поддаваться и не взять плачущего малыша под одеяло. Даже если вы сдадитесь «всего разочек», привычка может сформироваться, и потом потребуются масса усилий, чтобы не пускать питомца на ваше спальное место.

Если есть возможность, интенсивно позанимайтесь со щенком достаточно поздно (в районе полуночи), покормите малыша и помогите спокойно уснуть на его месте. Можно положить рядом с питомцем теплую грелку, завернутую в полотенце. Лучше, если место щенка находится возле кровати – в этом случае, когда он начнет поскуливать, вы сможете дотянуться до него рукой, погладить, и, как правило, этого достаточно, чтобы он успокоился и снова заснул.

Если щенок не может успокоиться, возьмите его на руки, прогуляйтесь в другую комнату, предложите сходить в туалет и затем верните питомца на место.

Лучше не играть со щенком ночью и не кормить его, иначе вы рискуете сформировать привычку, и он радостно будет будить вас в 3 – 4 часа ночи, чтобы вы его развлекали. Уставший сытый щенок в 2 – 2,5 месяца спокойно может проспать ночью 5 – 6 часов. Но готовьтесь к тому, что первое время вам придется вставать рано утром и заниматься с собакой.

Что касается моих собак, то как адаптировалась Элли, я, честно говоря, не помню – мне на тот момент было всего 5 лет. Но если бы она скулила, я бы, наверное, запомнила. Впрочем, она вообще была очень самостоятельной и сильно отличалась от всех щенков, которых я знала.

Элли я взяла, как и положено, в субботу, и у меня было два дня на ее адаптацию. В первую ночь она начала скулить. Но я люблю, когда собаки спят на кровати, так что решила проблему, просто взяв ее к себе под одеяло. Скулить она тут же перестала и с тех пор стала спать со мной. Это имело еще и то преимущество, что, пока она была щенком, я всегда знала, когда ночью ей хочется в туалет (она была маленькая и не могла самостоятельно спуститься на пол, поэтому я просыпалась на ее шевеление и доставляла малышку в специально приготовленный для туалетных целей лоток). Это значительно ускорило приучение ее к чистоплотности.

Аяксу на момент встречи со мной было почти 5 месяцев, и первые два дня после разлуки с мамой он провел в поезде по дороге к месту нашей встречи. Как сейчас помню этот момент: открывается дверь вагона, а там горделиво восседает ОН! «Это мой,» – выдохнула я. Щенка вынесли из поезда и мне передали поводок. «Ну, что, мы теперь принадлежим друг другу,» – сказала я, а Яшенька повилял хвостом и сразу же охотно побежал за мной.

Ожидая прибытия поезда, я наведалься в зоомагазин, запаслась игрушками, купила сушеные лакомства для собак, чтобы было чем порадовать нового друга. А ошейник, поводок и миска ехали со щенком.

Первый наш совместный день прошел в прогулках по Москве, и Яшкин выдержал это испытание с честью! Он с любопытством осматривал улицы, людей и собак, отлично шел на поводке по самым оживленным улицам и без проблем загрузился в такси, чтобы ехать на

вокзал. Заводчик передала нам банку корма и посоветовала, чем его лучше кормить первое время.

А первая совместная ночь прошла в автобусе по маршруту «Москва – Минск». Щенок вел себя идеально: не скулил, не лаял, не приставал к другим пассажирам, а спокойно лежал под нашими креслами (у нас с ним было двойное место), и я выводила его на остановках, чтобы малыш мог размяться и сходить в туалет. Многие из наших попутчиков только в Минске с удивлением узнали, что автобус с ними делил симпатичный кучерявый подросток.

Видимо, проведя сутки буквально привязанными друг к другу, мы уже так сроднились, что в квартиру Аякс пришел как в родной дом и сразу наладил дружеские отношения с Тори – еще одним нашим щенком. Конечно, немного волновался, но у меня было два свободных дня, чтобы помочь ему привыкнуть к новой обстановке.

Коврик Яшкина лежал возле моей кровати, и ночью он периодически проверял, на месте ли я. Я гладила щенка, он успокаивался и снова засыпал. Я, кстати, была совершенно не против, чтобы он спал на кровати, но он сам принял решение жить на полу.

И вот щенок уже в доме, и вам наверняка не терпится отправиться на прогулку. Как подготовить щенка к прогулкам? Это мы обсудим в следующей главе.

Глава 4. Подготовка к прогулкам

Моя собака – мое сердцебиение у моих ног.

(Неизвестный автор)

Большинству владельцев не терпится показать мир щенку, а щенка – всему миру. Но к прогулкам с малышом стоит подготовиться.

Ира: Все мои предыдущие щенки были изначально привиты, я просто, надев на плюшевый комок ошейник и поводок, выходила с ними на улицу. То есть как таковой подготовки у меня не было.

Оушен прибыл ко мне до двухмесячного возраста, прививки еще не были все сделаны, и я просто не подпускала его к незнакомым собакам. О самой подготовке к прогулке не думала.

Оушен боялся выходить из квартиры, поэтому я взяла свои белые и пушистые 5 кг подмышку, и усадила на землю. В первую секунду он пытался забраться обратно ко мне на руки. Но при неоднократном повторе: «Оушен, гуляй» и отцепления когтей от моей руки, мой щенок понял, что если быть рядом с хозяином, то на улице-то очень круто, оказывается!



Может быть, я что-то сделала не так? Как подготовиться к прогулкам со щенком?

Катя: В идеале, перед первым самостоятельным (не на руках) выходом на улицу стоит приучить щенка к шлейке или ошейнику, а также к поводку. Лучше использовать шлейку, так как щенок еще плохо себя контролирует (это естественно) и будет тянуться ко всему новому, а шлейка – наиболее безопасная и наименее травматичная амуниция для собаки. Впрочем, об амуниции мы еще будем подробно говорить в будущих главах.

При выходе на улицу щенок обязательно должен находиться на поводке. Вы увидите, что на прогулке щенок следует за вами, и возникает соблазн спустить его с поводка. Лучше не поддаваться этому искушению. В любой момент щенок может чего-то испугаться (бегущего

на него ребенка, велосипедиста, другую собаку и т.д.) или помчаться сломя голову за котом или птичкой – и в этот момент вы не сможете его контролировать, так что подобная ситуация просто опасна. Пока щенок не научился идеальному подзыву, лучше водить его на поводке – это вопрос безопасности.

Поводок должен быть длинным (лучше не менее 5 метров), чтобы щенок мог исследовать окружающее пространство и не тянуть хозяина за собой. Потренируйтесь заранее набирать и разматывать поводок, чтобы ни вы, ни щенок в нем не запутались. Рулетка – не лучший вариант, почему это так, мы обсудим в главе, посвященной выбору и использованию амуниции.

Прогулка для щенка – это в том числе тренировочная сессия и отличная возможность закрепить изученное дома, так что для каждой (каждой! даже короткой!) прогулки заготавливайте лакомства и игрушки. В любой момент вам может понадобиться наградить собаку за правильное поведение или объяснить, как вести себя в трудной ситуации, и награда должна быть под рукой. Разумеется, потом вы сможете развить у собаки социальную мотивацию, и она будет радоваться просто похвале, но пока щенок еще маленький, награда должна быть материальной. Поэтому обязательно заранее обзаведитесь удобной сумочкой для лакомств или одежды с подходящими карманами.

Если вы пользуетесь лифтом, лучше хотя бы первый раз внести щенка на руках. И обязательно следите за поводком! Если конец поводка застрянет в дверях лифта, а тот тронется, возникнет крайне опасная ситуация, и последствия могут быть плачевными.

В первые дни лучше носить щенка вверх и вниз по лестнице. Через 2 – 3 дня можно будет позволить малышу подниматься вверх самостоятельно, но вниз его все еще стоит нести на руках. Желательно делать это до 4 – 5 месяцев, если вес щенка позволяет, так как при спуске по лестнице нагрузка на передние лапы довольно большая, и лучше этого избегать.

Не забудьте приобрести адресник с выгравированными на нем вашими контактными данными. Произойти может все, что угодно, и стоит перестраховаться.

Запаситесь также мешочками для сбора экскрементов. Разумеется, в лесу или в поле, где никто особо не ходит, убирать не обязательно, но если ваша собака сходила в туалет на дорожке или рядом с ней, лучше все же это сделать. И замечательно, если есть возможность использовать специальные биоразлагаемые пакеты, которые не наносят вред окружающей среде. Иначе складывается не очень правильная ситуация: фекалии разлагаются за несколько дней, а вот обычный пакет – в течение столетий, и в результате уборка за собакой превращается в экологическую угрозу. Биоразлагаемые пакеты разлагаются за два года – это, конечно, не неделя, но и не столетие. А пакеты из кукурузного крахмала разлагаются за месяц, что еще лучше.

Ничего страшного или противного в уборке нет, вы не испачкаетесь, главное – отработать технологию и потренироваться дома на собирании в пакет других предметов. Выворачиваете пакетик, надеваете на руку и просто вбираете субстанцию внутрь, а потом выворачиваете пакет снова, так, чтобы содержимое оказалось внутри.

С первой прогулки, как только лапы щенка окажутся на земле и он немного осмотрится (и понюхает), мы начинаем объяснять, что на улице действуют те же правила, что и дома: хозяин – самое лучшее, что есть в жизни собаки, и с ним связано огромное количество вкусного, веселого и интересного! Начинайте заниматься со щенком командами и трюками, которые выучили дома, бурно хвалите и щедро награждайте. Однако учитывайте, что на улице условия для занятий гораздо сложнее, и вам, скорее всего, придется вернуться на несколько шагов назад и облегчить для малыша задачу. Но более подробно мы будем говорить об этом в следующих главах.

Немного прогуляйтесь туда-сюда, чтобы щенок имел возможность понюхать землю, траву и т.п. и привыкнуть к новым ощущениям, при этом обязательно поощряйте питомца за то, что он смотрит на вас. Не дергайте щенка, дайте ему возможность исследовать окружающую среду. Следите только за тем, чтобы малыш не подбирал лежащую на земле еду.

Обязательно проверьте, ест ли щенок на улице и играет ли. Если нет, это показатель, что вашему четвероногому другу не совсем комфортно вне дома – значит, вам нужно над этим обязательно поработать.

А что делать, если щенок боится улицы? Об этом мы поговорим в следующей главе.

Глава 5. Страх улицы у щенка

Итак, вы начали гулять с четвероногим другом, и тут обнаружилась проблема. Щенок боится выходить на улицу, и прогулки вместо обоюдного удовольствия превратились в мучение! Почему так происходит и что с этим делать? А может, ну их, эти прогулки?

Ира: С таким понятием, как страх улицы, я столкнулась впервые, когда у меня появился Оушен. То ли уже все подзабылось, то ли на самом деле все мои прежние щенки не боялись улицы, но вот помню я этот момент только с ним. Это было буквально пару дней. И, вероятно, связано с его длительной транспортировкой в Минск из Казани.

Первый раз мой щенок не хотел даже из квартиры выходить: сидел, упирался, вцепившись когтями в пол. Я взяла его на руки и, выйдя на улицу, спустила на траву. По моей ноге он попытался забраться на меня вновь. После того, как попытки забраться на меня и возвращение на землю повторились несколько раз, он все же свыкся с мыслью, что на себе я его таскать не собираюсь. Хотя «залезть на ручки» и по сей день – любимое занятие моего 47-килограммового пса.

Но вот почему все-таки он так боялся улицы? Ведь он же рос до 1,5 месяцев в частном доме, со своими братьями постоянно бегал на улице. Действительно ли длительный переезд так на него повлиял? Или это больше из-за смены обстановки? Почему все же щенки боятся улицы?

Катя: Многие щенки, первый раз выйдя на улицу, пугаются, особенно если владельцы или заводчики не уделили время социализации. Щенки привыкают к дому или к двору, если речь о частном доме, к определенной обстановке, а на улице встречаются с огромным количеством совершенно новых раздражителей: бегают собаки и ездят машины, ходят люди, носятся и кричат дети, летают птицы, шумно, дождь, холодно или жарко – немудрено, что малышу страшно. И у владельцев порой возникает соблазн свести прогулки к минимуму или даже вовсе отказаться от них...

Наташа: Но ведь люди и собаки – существа социальные. Социальная изоляция и депривация маленьких детей и щенков (для меня эта аналогия уместна) губительна для их дальнейшего развития. Я видела короткий, но очень емкий и поучительный ролик о воспитании щенков в немецком питомнике. Из этого ролика понятно, как серьезно известные и добросовестные заводчики относятся к маленьким существам, желая вырастить их дружелюбными, с крепкой и устойчивой психикой.

Я не вижу разницы между младенцем и щенком, в раннем возрасте это беззащитные создания, которые нуждаются в помощи и ответственной опеке, они не говорят и не рассуждают...

Гулять нужно и полезно всем. В любую погоду. В подходящей одежде. Несколько часов. Новое страшит всех, маленьких особенно. Но лучше изучать этот мир, чем прятаться от него. Не спрячешься.

И еще один аспект: кто боится гулять – щенок или хозяин?

Катя: Полностью согласна. Кстати, немецкий питомник von Erikson (именно их видео о социализации щенков я показывала Наташе) – родное гнездо родителей моего Яшича.

Я не сталкивалась со страхом улицы у своих щенков, но вот у клиентов такие случаи видела не раз. И вопрос, кто боится: щенок или хозяин – не праздный. Потому что иногда владельцы, не осознавая того, сами подкрепляют страх улицы у щенков (и даже у взрослых собак).

Нам всем нестерпимо видеть, что страдает любимое существо, и, например, заметив, что щенку некомфортно на улице, хозяева часто начинают его активно жалеть – из лучших и совершенно понятных побуждений. Или злятся, раздражаются, ругают малыша, а то и дергают

поводок, тащат волоком или бьют (порой от бессилия и непонимания, что же делать в такой ситуации). Либо вовсе прекращают прогулки, не в силах переживать «эти мучения». Все это – совершенно неподходящие стратегии, которые никак не решают проблему, а лишь плодят новые. Помочь щенку мы можем лишь в одном случае – помогая ему преодолеть страх.

Что же делать, если щенок боится улицы?

Ни в коем случае нельзя отказываться от прогулок! Несмотря на страх, продолжайте гулять со щенком минимум 2 – 3 раза в день, в любую погоду.

Берите на улицу самое вкусное для щенка лакомство и в идеале выходите на улицу, когда щенок голоден. Пусть даже это будет немножко не совсем принятой для кормления собак еды, но привлекательной для них – например, сыр, сырники или сосиски. Наша задача – предложить на улице что-то очень, очень вкусное. Если малыш боится, то вначале он не будет брать лакомство, но наступит прекрасный момент, когда питомец все же заинтересуется угощением. Для вас это будет сигналом, что четвероногий друг стал бояться меньше и чувствует себя более комфортно. А для щенка лакомый кусочек станет подкреплением храброго поведения. К тому же, еда успокаивает собаку сама по себе, так что вы убьете двух зайцев одним выстрелом.

Чего делать ни при каких условиях не нужно, так это лишать щенка пищи «в воспитательных целях».

Некоторые «специалисты» (именно так, в кавычках) советуют кормить собак, которые боятся, только на улице и не давать еду дома. Это совершенно неприемлемо. Ни в коем случае не морите щенка голодом! Поел он на улице или нет, нормальное количество пищи каждый день малыш все равно должен получать. Иначе это однозначно классифицируется как жестокое обращение.

Потребность в безопасности (и страх) сильнее голода, и напуганная собака есть не может. Впрочем, вконец замученная собака, может, и станет в конце концов брать еду, чтобы не умереть от голода, но любви к улице у нее от этого точно не прибавится, потому что страх никуда не денется.

Короче говоря, это бессмысленно и жестоко.

Захватите на улицу любимые игрушки щенка.

Ходите по одному и тому же маршруту, хотя бы делайте круг вокруг дома. Постепенно малыш привыкнет к определенному маршруту и, когда страх спадет (а этот момент обязательно наступит), начнет интересоваться окружающим миром, обнюхивать землю, смотреть по сторонам и так далее. Потом можно будет вносить изменения в маршрут, но спешить с этим, если щенок боится, не стоит.

Можно взять пахнущие домом тряпочки и выложить их вдоль вашего маршрута. Почувствовав знакомый запах, щенок, скорее всего, начнет обнюхивать тряпочку, то есть проявлять любопытство и инициативу. А любопытство и инициатива несовместимы со страхом. Самое время похвалить питомца!

Запишите, что вы хотели бы видеть в качестве идеальной прогулки и идеального поведения щенка на прогулке. Например, чтобы питомец шел, держа ушки домиком или направленными вперед, с расслабленным или поднятым хвостиком, осматривался по сторонам и интересовался окружающим миром, готов был брать угощения и играть с вами... Имея подобный список, вам будет проще увидеть изменения в лучшую сторону. Каждое такое изменение (или хотя бы маленький шаг к нему – например, когда хвостик хотя бы перестает быть поджатым) вы подкрепляете.

Дома обучите щенка простым командам, которые помогут на прогулке – например, дотрагиваться носом до вашей ладони по команде «Нос» или трюку «Змейка». Эти команды малыш очень быстро начинает любить – ведь они простые, но при этом по-царски награждаются (а на похвалу собаки скупиться нельзя!) Данные упражнения при правильном применении могут стать своего рода спасательным якорем при испуге щенка. Так как эти команды свя-

заны с положительными эмоциями, мы можем с их помощью переключить внимание щенка на себя и отвлечь от «страшной улицы».

Гуляя по одному и тому же маршруту несколько раз в день, вы вскоре заметите, что какие-то участки пути меньше пугают щенка. Там щенок может начать ходить в туалет, обнюхивать землю или траву. Это так называемые «островки безопасности», и стоит отталкиваться от них. Отрабатывайте там уже знакомые несложные команды и играйте в любимые игры малыша.

Не идите к дому, если щенок тянет вас туда. Возвращение домой в этом случае подкрепляет такое поведение. Пока щенок тянет (в идеале он должен быть в шлейке, чтобы не травмировался), останавливайтесь и ждите. Страх – эмоция волнообразная, он достигает пика, а потом идет на спад. Спад наступит обязательно, и ваша задача – дожждаться и вовремя увидеть это: щенок перестает так сильно тянуть, не дрожит и даже может обернуться в вашу сторону. В этот момент питомец способен вас услышать. И именно в этот момент вы его хвалите, предлагаете кусочек и начинаете двигаться к дому. Даже если щенок не взял лакомство, движение в сторону дома само по себе будет для него подкреплением правильного поведения.

Очень часто щенки с сильным страхом, сделав один шаг, снова впадают в панику и начинают буксировать вас к дому. Не поддавайтесь! Снова дождитесь спада эмоции страха и только тогда двигайтесь по направлению к дому. Да, это может значительно увеличить время прогулки: иногда несколько шагов до подъезда занимают 20 – 30 минут. Но если вы поддадитесь и последуете за тянущим щенком, то научите его и в дальнейшем буксировать вас домой.

Не нервничайте, не раздражайтесь и не злитесь на щенка – эти эмоции никак не помогут ему справиться со страхом, а лишь усугубят проблему, напугав еще больше.

Самое главное – не опускайте руки и не отказывайтесь от прогулок! Если вы будете искать повод отказаться от прогулки («На улице дождь, я устал(а) после работы, а щенок и так не любит гулять...»), прогресс будет весьма незначительным, проблема будет решаться долго и сложно. Если же выгуливать щенка 2 – 3 раза в день и делать все правильно (то есть вы будете понятны собаке и будете поступать одинаково 10 раз из 10), страх улицы, как правило, проходит примерно через 7 – 10 дней.

А в следующей главе мы обсудим, как организовать прогулки со щенком в первую неделю.

Глава 6. Первая неделя прогулок со щенком

Первый выход на улицу прошел благополучно, щенок начал привыкать к вам и к новому дому. И самое время начинать гулять с ним регулярно. Как организовать прогулки со щенком в первую неделю?

Ира: Наша первая неделя прогулок с Оушеном началась с многочисленных знакомств. Из-за внешнего вида моего щенка, а именно вида белого пушистого пухлого комка, количество друзей стремительно увеличивалось как у меня, так и у Оушена. Видеть его хотели многие, поэтому мы выходили гулять очень часто, но ненадолго. Гуляла в основном со щенком я, но помогали и родители, и даже моя восьмилетняя дочка.

Сколько раз и как нужно гулять с 2 – 3-хмесячным щенком в первую неделю его обитания на новом месте, я расспрашивала у многих. Например, моя подруга Кристина со своим джек-расселом Мелиссой тоже гуляла часто, но не подолгу. Некоторые мои знакомые на первые недели даже брали отпуск, чтобы приучить щенка к улице.

А сколько раз и как долго нужно гулять с маленьким щенком в первые дни его жизни на новом месте?

Катя: Если есть возможность, желательно выносить щенка на улицу после каждого сна и кормления, чтобы он имел возможность быстрее научиться ходить в туалет вне дома. Но это не всегда возможно. Однако хорошо бы выгуливать малыша хотя бы 3 – 4 раза в день, в сумме длительность прогулок для щенка до 1 – 1,5 лет должна составлять не меньше 3 часов в день.

Свою двухмесячную Элли я выносила на улицу очень часто: после каждой еды и сна, чтобы она быстрее приучилась к туалету. Наверное, получалось в среднем раз 10 в день – честно говоря, я даже не считала. И эта тактика сработала: она практически не ходила в туалет дома, «вынося все свои дела» на улицу. Разумеется, не каждый выход на улицу был полноценной прогулкой – иногда мы выходили минут на 5, просто чтобы она поняла, для чего именно ее выводят, а иногда гуляли и по часу.

Однако важно не только количество, но и качество прогулок со щенком. Ведь в период, когда вы начинаете выгуливать питомца, малыш может либо напрочь забыть все, что учил дома, либо мы очень быстро переносим закрепление изученных навыков на улицу и в дальнейшем усложняем требования для питомца.

Как правило, в первые дни на улице щенки немного обескуражены, дезориентированы и ищут знакомые вещи, чтобы на них опереться. Поэтому очень важно брать с собой еду, игрушки и тренировать щенка, закрепляя те навыки, которые вы изучили дома. Например, если вы учили щенка дома ходить на провисшем поводке, обязательно с первой прогулки начинайте отрабатывать хождение на провисшем поводке на улице.

Также с первой недели важно напоминать щенку, что, если он видит что-то интересное, сначала нужно обратить внимание на хозяина, а потом уже тот, возможно, отпустит поиграть с другой собакой или понюхать кустик.

Желательно еще дома обучить щенка команде «Проверь!», по которой тот знакомится с новыми предметами. Важно, чтобы это знакомство было безопасным. Тогда на улице, если щенок чего-то испугается, вы можете с помощью этой команды побудить его пойти и изучить странный объект. Ведь малыш уже знает, что знакомство с предметами, которые вы даете изучить, безопасно.

Однако ни в коем случае не подтягивайте щенка к пугающему предмету насильно и не подманивайте лакомством! Вы можете подойти вместе со щенком или дать ему время присмотреться и подумать, а также поощрять любое проявление любопытства и инициативы.

Обязательно подкрепляйте любое проявление внимания щенка, например, когда он посмотрел на вас или приблизился.

Помните, что каждый выход на улицу – это маленькая тренировочная сессия. Причем собака учится 24 часа в сутки, даже тогда, когда вы и не думаете ее учить. Любой опыт щенка так или иначе становится опытом обучения, вопрос в том, чему учится четвероногий друг: хорошему или плохому. Поэтому так важно всю прогулку на 100% быть включенным в собаку. Так что мобильный телефон лучше отключить от интернета, чтобы даже искушения не возникало в нем «зависнуть».

Наташа: Хочу отметить, что дети тоже учатся у родителей 24 часа в сутки. Но не тому, что мы им говорим, а тому, что мы делаем сами.

А в следующей главе мы поговорим о том, почему щенки могут скулить днем и ночью, и что делать, если малыши скулят.

Глава 7. Щенок скулит

Вы исполнили давнюю мечту и приобрели четвероногого друга. Однако счастье омрачает одна вещь: щенок постоянно скулит, по ночам и днем. Собака может скулить по разным причинам.

Почему щенок скулит, днем и по ночам?

Наташа: До появления моих собственных детей, когда щенки скулили, было проще, вроде как, так оно и должно быть. Получив родительский опыт, мысли движутся иначе. Если щенок скулит, сразу приходят в голову следующие причины:

Просит пить?

Хочет есть?

Пора менять памперс? А если серьезно: хороши ли выделительные функции, когда последний раз писал и какал?

Болит животик или ушко?

Хочет на ручки?

Катя: Причин того, что щенок скулит, как днем, так и по ночам, может быть несколько.

Адаптация в новом месте и связанная с ней тревога. Двухмесячный щенок – маленькое, незащищенное существо. Он привык к знакомой обстановке, обществу мамы, братьев и сестер, но неожиданно оказался оторван от них и помещен в новую обстановку, где к тому же есть незнакомые существа. Как тут не тревожиться? Попавший в новый дом щенок обычно скулит по ночам, особенно в первые трое суток.

Страх. Иногда щенок скулит от страха, например, увидев необычный и пугающий его предмет. Как правило, в этом случае малыш поджимает хвостик и старается убежать или прижаться к ногам хозяина.

Скука. Иногда щенок скулит днем (и даже иногда по ночам) от того, что ему банально скучно. Ведь раньше у него была возможность играть с другими щенками, а сейчас он совсем один, тем более, если новые владельцы целый день проводят вне дома.

Боль. Порой щенок скулит, потому что ему больно, например, он неудачно спрыгнул с дивана, упал с рук ребенка или поранился.

Голод. Голодный щенок, конечно же, будет скулить, ведь он чувствует серьезный дискомфорт.

Подкрепление со стороны хозяина. Если вы обращаете мало внимания на щенка, но при этом тут же бежите к нему, как только он заскулил, малыш очень быстро научится скулить, чтобы привлечь ваше внимание. В этом случае именно хозяева учат щенка скулить.

Что делать, если щенок скулит? Как отучить щенка скулить?

Наташа: Я бы ощупала лапки, посмотрела походку, не хромает ли и т.д. В каком-то пособии по уходу за младенцами был такой алгоритм помощи до обращения к врачу...

Катя: Да, согласна, в первую очередь стоит убедиться в том, что щенок не травмирован и хорошо себя чувствует. И если есть хоть малейшие основания полагать, что щенок скулит от боли, нужно осмотреть его, при необходимости обратиться к ветеринару и выполнять его рекомендации.

Если щенок здоров, но при этом скулит, то действовать нужно исходя из возможной причины.

Если проблема в тревоге, связанной с адаптацией к новым условиям, необходимо запастись терпением, при этом обеспечив новому домочадцу хорошие условия жизни, в том числе оптимальное сочетание предсказуемости и разнообразия (на этом мы еще будем останавливаться в главе «Предсказуемость и разнообразие»), а также поощряя правильное поведение щенка. Как правило, через несколько дней щенок привыкает к новой семье и перестает ску-

лить. Чтобы облегчить период адаптации, можно попросить у прежних хозяев что-нибудь с запахом родного дома (например, любимую игрушку щенка или подстилку).

Чтобы щенок не скулил от скуки, важно предлагать ему игрушки (в зависимости от его предпочтений), при этом периодически менять их, чтобы не надоедали, и уделять малышу как можно больше внимания, когда он не скулит.

Чтобы щенок не скулил от голода, кормите его часто и понемногу. Двухмесячный щенок должен есть 5 – 6 раз в день небольшими порциями, а вода должна быть в постоянном доступе.

Если щенок скулит от страха, успокойте его. И, разумеется, уделяйте время грамотной социализации питомца, знакомству с миром.



О том, что же такое социализация и как правильно социализировать щенка, мы поговорим в следующих главах.

Часть 3. Это страшное слово «социализация»

Глава 1. Что включает социализация щенка?

В отличие от людей, собаки никогда не притворяются: друзей они любят, а врагов кусают.

(Джэйлз Роулэнд)

Социализация щенка, если говорить простыми словами – это знакомство его с окружающим миром во всем его разнообразии.

Катя: Социализация необходима, чтобы собака спокойно воспринимала самые разные стимулы окружающей среды, не проявляла трусости или агрессии, и с ней можно было появиться в любых местах, не опасаясь, что поведение питомца покроет нас несмываемым позором.

Ира: Я думаю, что с определением социализации, как и с теоретической частью в целом, как специалист, тут сможет лучше ознакомить Катерина. Я же со своей стороны расскажу о своем опыте, а конкретнее, о социализации Оушена.

Как я уже упоминала, несмотря на то, что еще не все прививки были сделаны, своего щенка на улицу я со второго дня уже начала выводить. К посторонним собакам не подпускала, а с соседской таксой и двумя мопсами знакомить было не страшно. Можно сказать, даже полезно. В своем двухмесячном возрасте Оушен был ростом чуть повыше ранее описанных соседских питомцев, и они с удовольствием проводили время вместе.

Когда щенку было три месяца, Катерина пригласила нас на конюшню. И мы нашей маленькой компанией поехали вначале в троллейбусе, а потом и в маршрутке знакомиться с другими обитателями мироздания. На конюшне Оушену удалось познакомиться и с коровами, и с лошадьми, с курами, ну и, конечно, с новыми двуногими.

Также с трех месяцев Оушена начали готовить к выставкам и ездили на другой конец города на обучение к хендлеру. Это были постоянные смены транспорта, большой поток людей и новые незнакомые места. Постепенно я знакомила щенка с все более новым для него. Вероятно, где-то я делала ошибки, быть может, торопилась. Тут я как раз и спросила бы у Катерины, как правильно социализировать щенка, чтобы у него не было страхов, и впоследствии агрессии?

Катя: Прежде всего, стоит помнить, что социализация имеет ограничения по времени. Сроки социализации собаки зависят от породы. У представителей многих пород период социализации заканчивается в 3 месяца. Именно в это время память щенка чрезвычайно чувствительна, а значит, он в наибольшей мере способен запечатлевать различные стимулы, следовательно, учится лучше обобщать и легче воспринимать новое. И если то, с чем щенок столкнулся в это время, безопасно, он будет воспринимать это как свое естественное окружение, а значит, относиться спокойно. Поэтому крайне важно не упускать время и как можно раньше начинать знакомить щенка с самыми разными стимулами окружающей среды.

Социализация – это развитие социального поведения щенка. Поэтому в социализации главное – взаимодействие. Например, при знакомстве с неживыми объектами у щенка должна быть возможность не только увидеть их, но и понюхать, потрогать лапками, попробовать на зуб. Если мы говорим о знакомстве с другими существами, будь то другая собака, лошадь или человек, важно, чтобы завязалось безопасное общение – в этом случае щенок поймет, как другие реагируют на его сигналы, и эти существа станут для собаки предсказуемыми, а значит, не страшными.



Из чего же состоит социализация щенка?

Знакомство с разными людьми. Собака должна спокойно относиться к людям любого возраста, пола, этнической принадлежности, а также к разным стилям одежды. Особенно важно приучить собаку к людям, которые могут выглядеть или двигаться не так, как большинство: к пожилым людям, детям, в том числе совсем маленьким, людям с особыми потребностями, к любителям шляп, велосипедистам, скейтбордистам, бегунам, футболистам и так далее. Необходимо поощрять щенка, когда он игнорирует «странных» людей и не стремится взаимодействовать с ними.

Животные самых разных видов и возрастов. В частности, взрослые собаки разных размеров, окрасов и пород, кошки (если они не боятся собак и общение с ними безопасно), щенки, лошади, овцы, коровы, птицы, мелкая домашняя живность (кролики, морские свинки, хомяки, шиншиллы и т.п.) и любые другие животные, которые могут встретиться щенку на жизненном пути. В некоторых случаях необходимо поощрять щенка за правильное общение с животными (например, с другими собаками), а в других – подкреплять спокойно-безразличное отношение. Все зависит от того, какого поведения вы ждете от четвероногого друга в будущем.

Многие считают, что щенок по факту рождения умеет общаться с другими собаками, и недооценивает важность социализации. Однако только в процессе безопасной коммуникации с сородичами щенок научится понимать их язык и взаимодействовать с ними. Иначе мы будем иметь дело с трусливой и/или агрессивной к сородичам собакой, которая, может, и рада была бы общаться с ними, да не знает, как.

Различные места. Это самые разные помещения, сад, автомобиль, тихие и шумные улицы, школы, кафе, вокзалы, поезда, автобусные остановки, ветлечебницы, фермы, конюшни и другие места, в которых, как вам кажется, может очутиться ваша собака на протяжении жизни. В таких местах необходимо играть со щенком и угощать его самыми вкусными лакомствами, чтобы у него сформировались положительные ассоциации с такой обстановкой, и он научился воспринимать их как нечто обыденное, а не страшное.

Также стоит познакомить щенка с различными **предметами**, например, пылесосом, стиральной машиной, кофеваркой и поощрять питомца за спокойное и безразличное отношение к ним.

Важная часть социализации – приучение щенка спокойно **оставаться в одиночестве**. К одиночеству собаку приучают постепенно, чтобы не травмировать и не напугать. В первое время обязательно оставляйте щенку развлечение – например, обед или специальные игрушки с лакомствами.

Разнообразные звуки. Выпускаются даже специальные CD с «пугающими звуками» (например, фейерверки или звуки шумной улицы в час пик), и некоторые заводчики используют их, чтобы приучить щенка к тому, что подобные звуки не несут в себе угрозы. Вы можете продолжить это обучение. Важно начинать с тихих звуков и следить за тем, чтобы щенок оставался расслабленным и спокойным. Перед вами не стоит задача напугать его, совсем наоборот.

Приучение к **прикосновениям**. Поощряйте щенка за то, что он спокойно и расслабленно реагирует на прикосновения – ваши и других членов семьи, в том числе детей. Также приучайте щенка к гигиеническим процедурам, например, мытью, расчесыванию, триммингу, стрижке, чистке глаз и ушей, подрезанию когтей и т.п. Не скупитесь на поощрения, если питомец ведет себя спокойно. Обращайте внимание на сигналы дискомфорта и заканчивайте раньше, чем щенок начнет нервничать и вырываться. Помните, что такие сеансы приучения поначалу не должны превышать пары секунд, и только затем время постепенно увеличивается.

Обучение **правильным играм**. Щенки обожают пробовать все на зуб и играть, так что для них совершенно нормально кусаться в играх. Ваша задача – научить малыша соизмерять силу укуса. Если он в запале цапнул вас слишком сильно, строго скажите «Нет!» и тут же прекращайте игру. Можно взвизгнуть или пискнуть, показывая, что вам больно. Но ни в коем случае не бейте щенка и не кричите на него – он не сделал ничего плохого. Поощряйте игры с игрушками и не «раздраковывайте» щенка, когда он играет с вашими руками, не допускайте перевозбуждения. Мы еще будем более подробно обсуждать этот вопрос в соответствующей главе.

Приучите щенка к тому, что **охранять ресурс (например, еду или игрушки) вовсе необязательно**. Малыш должен спокойно воспринимать то, что человек находится рядом с его миской или дорогими его сердцу объектами, и понять, что с людьми не нужно конкурировать. Силовые методы здесь не работают – собака должна доверять владельцу, а не бояться его. Есть гуманные и приятные для всех способы приучить маленького жадина делиться. Об охране ресурса мы будем говорить отдельно.

Также социализация щенка включает **умение расслабляться** в вашем присутствии. Есть специальные протоколы релаксации, которые помогают научить собаку «выдыхать» и расслабляться, когда вы этого хотите. Это полезный навык, который поможет вам быстро успокоить собаку в состоянии стресса и избежать паники, если вдруг она столкнется с чем-то, что сложно вынести. Примеры протоколов релаксации вы найдете в соответствующей главе нашей книги.

Также существует правило 12, согласно которому за первые 12 недель щенок должен взаимодействовать с 12 разными объектами разных категорий, в том числе:

походить по 12 типам поверхностей;

познакомиться с 12 разными типажам людей: взрослые, дети, мужчины и женщины, пожилые люди, мужчины с бородой, люди с тростью, зонтиками, рюкзаками и в солнечных очках, представители разных национальностей, родители с колясками и любители широкополых шляп, люди в плащах и форме, ростовые куклы, и т.д., и т.п.;

12 новыми помещениями (переходы, магазины, почта, кафе и т.п.);

12 разными типажам собак, отличающимися внешне (бородатыми и пушистыми, крупными и мелкими, длинноносыми и брахицефалами и т.д.);

12 различными звуками (лай, плач, хохот, фейерверки, звон и т.п.);

12 различными животными;

12 транспортными средствами

и так далее.

Помните, что социализация возможна только в том случае, если щенок получает безопасный и позитивный опыт и не переутомляется. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы питомец пугался, иначе вместо социализации мы сформируем фобию. В идеале каждый день предлагать щенку не больше 3 – 4 новых стимулов, но здесь все индивидуально. Поэтому обязательно следите за языком тела щенка, чтобы не допускать дискомфорта и вовремя внести изменения в вашу программу социализации.

В среднем каждый стимул стоит предлагать щенку 7 раз, но здесь снова все зависит от особенностей малыша.

Социализация не заменяет воспитание и дрессировку. Также социализация не дает гарантии, что в будущем у собаки не возникнет проблем. Но если пренебречь социализацией щенка, проблемы возникнут обязательно.

На нашем выгуле одно время появлялась молодая немецкая овчарка. Ее владельцы рассчитывали, что пес станет охранником, и им порекомендовали держать его в изоляции до шести месяцев. Стоит ли удивляться, что собака стала трусливо-агрессивной? Она, конечно, нападала и на людей, и на собак (от страха, разумеется), так что прогулки превращались для владельцев в мучения. Но охранные качества такой собаки, как легко догадаться, очень сомнительны. В результате хозяева отказались от прогулок и обрекли пса на безвылазное существование (жизнью такое не назовешь) в пределах малюсенького участка при частном доме.

В случае с моим эрделем Аяксом можно по достоинству оценить пользу социализации. Конечно, большую роль играет железобетонная психика рабочих эрделей. Но Яшич также с раннего возраста имел возможность гулять на улице, видеть разных людей и собак, транспорт, активно играл, слышал разнообразные звуки и т.п. Теперь у меня очень уверенная в себе, бесстрашная, но при этом дружелюбная собака, которая отлично воспринимает новый опыт и способна общаться как с людьми, так и с сородичами, в том числе с другими взрослыми кобелями.

А, например, в немецком питомнике von Erikson по разведению рабочих эрдельтерьеров, откуда приехали оба родителя моего питомца, разработана целая программа социализации щенков. Они ходят по разным поверхностям, слышат множество звуков, взаимодействуют с огромным количеством предметов, общаются с другими животными, а также с людьми (детьми и взрослыми). Результат не может не радовать.

Если вам кажется, что у вас возникли проблемы с социализацией щенка, вы можете обратиться за советом и помощью к специалистам, которые работают гуманными методами и могут помочь с социализацией вашего питомца.

Но как же социализировать щенка, если как раз в самый ответственный момент он находится на карантине? Об этом мы поговорим в следующей главе.

Глава 2. Нужен ли щенку карантин и чем заняться со щенком во время карантина?

«У нас карантин и со щенком нечем заняться!» – так считают некоторые владельцы и... упускают драгоценное время, вернуть которое потом невозможно.

Катя: Карантин – это не «простой» в жизни щенка. Малыш все равно многому учится каждый день, каждую минуту, с вашей помощью или вопреки вашим усилиям. И только от владельца зависит, насколько полезными окажутся навыки, которые щенок приобретет во время карантина.

Нужен ли щенку карантин?

Ира: Я считаю, что, как таковой, карантин щенку не требуется. И куда опаснее поздняя социализация. Если щенку позволять подходить только к знакомым привитым домашним собакам, то риск подцепить какую-то болезнь сводится к нулю. Зато щенок с младых когтей учиться общаться с сородичами, что, как мне кажется, является наиболее важным для его дальнейшей жизни. Но в целом, лучше почитать мнение специалиста на эту тему.

Катя: Собственно, на вопрос, нужен ли щенку карантин, каждый владелец должен ответить сам. Однозначного ответа здесь нет.

Однако все больше специалистов склоняется к тому, что риск заболеть для щенка гораздо ниже, чем риск развития проблем поведения в результате пропущенной или недостаточной социализации. И последствия в случае формирования поведенческих проблем гораздо серьезнее – вплоть до эвтаназии собаки из-за агрессивного поведения, причина которого – недостаточная социализация.

К тому же, собака может заболеть и сидя на карантине. Вы вполне можете принести инфекцию на одежде или обуви – ведь вы не высиживаете две недели безвылазно в квартире с собакой.

Чтобы принять решение, нужно ли держать щенка дома во время карантина, необходимо учитывать ситуацию с заболеваниями в вашем регионе, а также наличие безопасных мест, куда можно отправиться со щенком. Вы можете посоветоваться с ветеринаром и уточнить, как можно минимизировать риск заражения, не лишая питомца прогулок. И дальше, взвесив все риски, осознавая и оценив «за» и «против», принимать решение. Но обязательно учитывайте возможные последствия того или иного решения.

Но даже если вы приняли решение соблюдать карантин, это не значит, что данный период потерян и бесполезен как для вас, так и для питомца.

Как воспитывать щенка во время карантина?

Начинать воспитание щенка необходимо с первого дня, когда он появился в вашем доме. Разумеется, обучать всем командам сразу не стоит. Вначале позвольте малышу провести исследование и изучить новый дом.

Именно в период карантина вы легко можете наладить контакт с питомцем. Маленький щенок ест, спит и играет. Этим нужно воспользоваться.

Учитесь честно, искренне и с полной отдачей играть с питомцем. Правильная игра – отличный способ развить мотивацию щенка, научить концентрации внимания и способности переключаться. У вас есть шанс научить четвероногого друга любить играть с вами, и когда вы окажетесь на улице, вам будет гораздо легче переключить питомца на себя, когда он, например, будет знакомиться с другими собаками.

Маленький щенок часто ест, а значит, каждый прием пищи можно превратить в мини-тренировку. Но помните, что занятия не должны быть длинными (на первом этапе не больше 3 – 5 минут, а возможно, и меньше). Все «уроки» проходят в форме игры.

Чему можно научить щенка во время карантина?

Назовите имя щенка и дайте кусочек – так вы учите реагировать на кличку.

Посемените от щенка, и когда он побежит за вами, позовите по имени и дайте кусочек – так вы начинаете обучать питомца подзыву.

Приучение к шлейке (ошейнику) и поводку. Важно делать это постепенно.

Можно начинать обучать щенка командам и простым трюкам – но обязательно в игре и на позитиве!

Как социализировать щенка на карантине?

Карантин – отличная возможность для пассивной социализации. Если щенок небольшой, его можно выносить на улицу на руках, ходить по разным маршрутам, прокатиться в общественном транспорте.

Дома можно знакомить щенка с разными поверхностями (линолеум, плитка, коврик, фольга, старые джинсы, диванные подушки... все, на что у вас хватит фантазии).

Также можно знакомить щенка с разными предметами, причем полезно обучить его команде «Проверь!» – щенок будет рассматривать предметы, трогать лапкой, пробовать на зуб. Не стоит лишь насильно тащить малыша к предмету – дождитесь, пока он осмелится приблизиться сам.

Включайте щенку телевизор, чтобы у него была возможность привыкать к разным звукам.

Приглашайте в дом разных людей, в том числе можно попросить их надевать самую разную одежду или наряжаться ростовой куклой.

В общем, карантин – это не приговор. Но те правила социализации, о которых шла речь в прошлой главе, действительны и здесь. Главное, чтобы объекты, с которыми вы знакомите щенка, были безопасными, а взаимодействие с ними – приятным и не утомительным.

Чтобы понять, насколько комфортно вашему четвероногому другу, необходимо научиться понимать язык его тела. И в следующей главе мы обсудим, как общаются собаки и что они могут нам сказать.

Часть 4. Краткий человеко-собачий разговорник

Глава 1. Как общаются собаки и что они могут нам «сказать»?

Собаки тоже смеются, только они смеются хвостом.
(Макс Истман)

Каждый, кто когда-либо общался с собаками, согласится, что очень важно понимать этих животных. Ведь понимание – ключ к успешным взаимоотношениям и счастливой жизни с собакой.

Ира: Начиная с этой главы, поднимаются вопросы, которые, как мне кажется, подвластны для обсуждения специалистам, глубоко разбирающимся в данной теме. Хотя, безусловно, владельцы должны стараться понять своего четвероногого друга, как бы банально это ни звучало. Иначе, не понимая того, что и как хочет сказать наш питомец, мы можем наделать множество ошибок в его воспитании. И тем самым очень сильно затруднить совместное проживание.

Меня очень расстраивает, когда в социальных сетях я вижу ролики, где дети обнимают собак, хватают их за уши, тормозят, а родители на это спокойно смотрят, умиляются и еще снимают на камеру, чтобы весь Интернет лицезрел, какая же прекрасная «дружба» у их ребенка с собакой. И, глядя на этот видеоролик, начинаешь недоумевать: «Неужели родители не видят, что собака еле терпит? Еще чуть-чуть, и животное может проявить агрессию, и тогда беды не миновать».

Катя, выручай, подскажи общественности, проконсультируй, как понять, когда животное испытывает все-таки неприязнь, а когда радость от общения с двуногими.

Катя: О, тема общения детей и животных – отдельный большой вопрос, которому мы посвятим не одну главу. И чтобы подойти к нему, вначале стоит знать, как вообще собаки могут сказать нам о своем настроении или состоянии. Ведь они вряд ли научатся говорить на нашем языке (хотя и изо всех сил пытаются стать нам понятными). Но так как все же человек считает себя Венцом Мироздания, именно он и должен научиться понимать собак. Именно так – должен. А иначе он не имеет морального права заводить собаку.

Как общаются собаки между собой и с людьми?

Собаки не используют слов – они пользуются языком тела. Собаки «говорят» все время и наверняка были бы рады, если бы все люди научились их понимать.

В общении с сородичами и людьми собаки используют четыре основных способа коммуникации:

Акустический. Собаки скулят, лают, воют, визжат, пищат, ворчат и издают другие звуки.

Причем лай, к примеру, отличается в разных ситуациях. Например, лай для привлечения внимания один, а при охране территории – совсем другой.

С помощью воя предки собак обозначали границы территории, настраивались друг на друга перед совместной охотой, передавали информацию на расстоянии.

Рычание может быть как проявлением агрессии, так и предупреждением, и игровым рыком.

Когда собака скулит, возможно, у нее что-то болит или она испытывает дискомфорт, а может, она слишком возбуждена, чувствует себя одинокой или проявляет нетерпение.

Резкое взвизгивание или писк – сигнал, что собаке больно, а также попытка блокировать агрессию со стороны другого животного или человека.

Визуальный. Это разные сигналы из арсенала языка тела собак: движения головы, хвоста и ушей, позы, «вздыбливание» шерсти и т.п.

Тактильный. Собаки общаются с помощью прикосновений, именно поэтому для них большое значение имеет груминг и ранний хендлинг – и нет, это не имеет отношения к выставкам.

Ранний хендлинг означает, что щенка с рождения берут на руки и приучают к разным прикосновениям, поглаживают, почесывают.

Если тактильной коммуникации мало, страдает социализация, а о последствиях недостаточной социализации мы уже говорили в предыдущей части нашей книги.

Хемокоммуникация – использование запахов. С помощью запахов собаки помечают территорию, ищут половых партнеров и в целом рассказывают сородичам о себе. Это своего рода анкета, из которой можно узнать пол животного, возраст, приблизительный размер, готовность к продолжению рода и состояние здоровья.

Что собака может нам «сказать»?

Прежде всего, в общении с сородичами и людьми собаки демонстрируют различные эмоции. А понимание того, какие эмоции испытывает собака, дает нам представление о том, как она относится к нам (или к другим) и что собирается делать. Ведь именно эмоции «запускают» то или иное поведение.

Какие же эмоции выражает собака?

Удовольствие и спокойствие. У спокойной, умиротворенной собаки расслаблена, а иногда чуть приоткрыта пасть, мягкий взгляд, расслабленные уши и хвост. Если пес отдыхает, глаза могут быть прищурены. Тело в целом не напряжено.

Интерес, любопытство. Голова чуть наклонена, уши стоят торчком либо слегка подаются вперед, пасть закрыта или чуть приоткрыта, глаза открыты, хвост расслаблен, но может быть вытянут горизонтально, иногда слегка повиливает.

Нервозность, дискомфорт. Собака смотрит в сторону, иногда видны белки глаз, взгляд более жесткий, уши прижаты или чуть опущены, рот закрыт или губы могут быть слегка приподняты. Собака может зевать или облизываться, нюхать землю, чесаться, отряхиваться.

Страх. Уши прижаты, пасть закрыта и напряжена, хвост поджат, между бровями иногда появляется складка, иногда видны белки глаз. Собака подается назад, тяжело дышит, иногда переворачивается на спину (хвост при этом держит между ног), сгибает лапы или приподнимает переднюю лапу, иногда замирает.

Агрессия. Глаза собаки широко открыты, взгляд зафиксирован на объекте агрессии, уголки рта натянуты, уши направлены вперед, подняты либо чуть разведены в стороны, хвост напряжен, на холке поднята шерсть. Собака скалится, замирает на короткое время с корпусом, направленным вперед, и издает низкий рык.

Боль. Собака может ворчать, повизгивать или поскуливать, лизать больное место или подгибать лапу, меняется поза и походка, другими становятся движения. Боль влияет и на поведение: собака может стать вялой или раздраженной, беспокойной или как будто без причины агрессивной, пачкать дома или «упрямиться» (например, отказываться совать голову в ошейник).

Умение расшифровывать сигналы языка тела собак – залог безопасного и комфортного общения с питомцем, так что не стоит пренебрегать его изучением.



Тори весьма красноречиво общается с фотографом. Автор фото: Татьяна Прокопчик

А в следующей главе мы более подробно обсудим, зачем человеку понимать язык собак.

Глава 2. Зачем человеку понимать «язык» собак? И как научиться его понимать?

*Кошка полна тайны, как зверь, собака проста и наивна, как человек.
(Карел Чапек)*

Если человек хочет наладить конструктивное общение с собакой и эффективно обучать ее, ему необходимо научиться понимать «язык» собак. Как же стать настоящим «переводчиком с собачьего»?

Катя: Именно настоящим, а не псевдо, как набивший оскомину шоумен – кстати, мы отдельно будем обсуждать, почему не стоит полагаться на его перевод. Но пока – о том, как нам с собаками найти общий язык.



Эрдельтерьер Аякс. Автор фото: Юлия Сёмуха

Наташа: Собаки – братья (и сестры) наши меньшие. Забавно и трогательно наблюдать, как они стараются наладить с нами отношения. А бывает, что животное этих отношений не хочет, пугается и избегает. Мы, как братья (и сестры) старшие, должны быть умнее и внимательнее, маленьких ведь обижать нехорошо. Поэтому нам стоит знать и правильно читать "собачьи сообщения". Мы же веками существуем вместе с собаками.

У меня опять аналогия с маленьким детьми (а каждый из нас когда-то был беззащитно мал), которые общаются не словом, а звуками, жестами и всем телом (невербально).

Катя: Не совсем согласна с определением собак как «меньших братьев». Скорее, я воспринимаю их как представителей иного разума, с которыми необычайно интересно взаимодей-

ствовать. Но совершенно согласна, что они могут общаться с нами в основном невербально, как еще не умеющие говорить дети.

Правда, собаки все же более мастерски научились сообщать о своих потребностях, желаниях и намерениях, чем младенцы. И даже порой проявляют потрясающую изобретательность. Другое дело, что люди часто игнорируют собачьи «высказывания», и порой это приводит к проблемам, в том числе и к проявлениям агрессии.

Как научиться понимать «язык» собак?

Чтобы понять, о чем нам хочет поведать собака, необходимо обращать внимание на три вещи:

Что делает собака? (Лает, скачет вокруг, озирается, прижимается к земле и т.д.)

Какие сигналы подает язык тела собаки? (Хвост поджат или поднят вверх, уши торчком или прижаты, поднята лапа и т.д.)

Что происходит в окружающем мире в это время? Каков контекст проявления того или иного поведения собаки? (Например, питомец увидел сородича или к вам пришли гости и т.д.)

Вы знаете ответ на все три вопроса? Значит, вы в состоянии понять, о чем «говорит» ваша собака!

Всегда задавайте себе эти три вопроса, чтобы понять, что хочет сказать вам четвероногий друг.

Как человек может применять «язык» собак на практике?

Зная особенности «языка» собак, человек может применять их, чтобы выстроить контакт с собакой и достичь с ней лучшего взаимопонимания. Например, можно:

приближаться к собаке по дуге, а не напрямик – так вы дадите понять, что у вас мирные намерения;

избегать смотреть прямо в глаза незнакомой собаке, вместо этого отворачивать голову в сторону – это тоже сигнализирует о вашем миролюбии;

научить щенка не кусать руки, если будете взвизгивать при укусах, как это делают другие щенки (но здесь надо быть осмотрительными – и мы еще будем обсуждать это в главе «Собака кусается в игре»);

поворачиваться спиной, чтобы успокоить робкую собаку (но ни в коем случае не делайте этого, если собака собирается напасть!);

приветствовать собаку, повернувшись к ней боком, чтобы ее успокоить;

зевать и смягчать взгляд, чтобы сообщить собаке о мирных намерениях и успокоить ее; и т.п.

Как понимание «языка» собак помогает справиться с агрессией страха?

Лучшее, что вы можете сделать при агрессии страха у собаки, это:

предоставить ей пути отхода и ни в коем случае не загонять в угол, не подходить к привязанной собаке;

прекратить делать то, что ее пугает, если это не вопрос жизни и смерти в буквальном смысле;

научиться расшифровывать предупреждающие сигналы, о которых мы будем говорить в следующей главе;

а главное – работать над доверием собаки к хозяину.

Но иногда собаки, у которых был печальный опыт непонимания и игнорирования человеком предупреждающих сигналов, перестают их демонстрировать. Что же делать в таком случае?

Выяснить причину агрессивного поведения.

Организовать время «перемирия» и в течение этого периода сделать все, чтобы избежать конфликтов.

Использовать намордник, если необходимо провести манипуляции, во время которых собака может проявить агрессию.

Работать над выстраиванием доверия и улучшением контакта.

Создать для собаки понятные правила и ритуалы, то есть повысить предсказуемость и тем самым снизить тревогу. О том, как это сделать, мы будем говорить в главе «Предсказуемость и разнообразие».

Поощрять малейшие попытки демонстрировать предупреждающие сигналы и двигаться по обратной цепочке. Подробнее об этом вы сможете прочитать в следующей главе нашей книги. Ваша задача – показать собаке, что вы ее понимаете и готовы реагировать на ее «сообщения», так что кусаться совершенно не обязательно.

К сожалению, существует огромное количество мифов относительно языка собак. В частности, многие убеждены, что, если собака виляет хвостом – она счастлива. Так ли это? Обсудим в следующей главе...

История поучительная от Наташи. Такса Дарси

Такса Дарси очень воспитана и хороша собой. Ей 6 лет. Она строго блюдет навыки опрятности. Любит, когда ее носят на руках (обзор с высоты человеческих рук – это вам не вид с 15 (20?) см над землей).

Дарси приветлива и доброжелательна. Она доверяет людям. Наверняка это результат позитивного подкрепления (интуитивно, по наитию, как же иначе могут относиться к своей питомице хозяева и их маленькая дочь – только позитивно). Она помашет вам хвостиком при встрече и исхитрится лизнуть в нос.

Хвостик этот, если не виляет приветливо, торчит «трубой» или «пистолетом».

Но случился такой день, когда что-то пошло не так: хвостик стал безжизненно волочиться по земле, даже как-то загнулся вперед, к животу – этакая сухая палочка.

Позвонили ветеринару, и он хозяев страшно напугал: предположил, что поврежден позвоночник (если уже отказывает хвост, то следующими могут быть задние лапы). Удручающая перспектива.

Однако лапы задние еще вполне себе, ходят. И хозяин повел бедолагу свою на прогулку.

На прогулке, переваривая грядущий собачий паралич, хозяин не сразу заметил, что Дарси вообще-то высоко и часто поднимает свой несчастный омертвевший хвостик, неустанно присаживаясь крючком в траву. Даже слишком часто.

Прогулка длилась, длилась, она уже изрядно затянулась, но это внушало надежду. А хвостик-то живой!

Это не паралич, товарищи! Это всего лишь понос! Ура!

Глава 3. Почему собака виляет хвостом?

Многие владельцы убеждены, что отлично читают «язык тела» собаки. Однако это порой не так. Вот, например, почему собака виляет хвостом? Почти каждый ответит: потому что радуется. Но это не совсем верно.

Один из самых живучих (и опасных) мифов: собака виляет хвостом, когда дружелюбна и счастлива. И хотя собака и правда может вилять хвостом, когда радуется, однако есть и другие причины: страх, неуверенность в себе или даже предупреждение: не подходи – укушу!

Однажды к моему эрделю Бельмондо подбежал рычащий русский спаниель без поводка и принял угрожающую позу. Мой пес стоял молча, но при этом его поднятый хвост быстро ходил из стороны в сторону, а язык тела указывал на напряжение.

«Отзовите провокатора!» – крикнула я хозяйке. – Иначе будет драка!»

«Не выдумывайте!» – ответила она. – Ваш пес радуется, вон, хвостом виляет!»

Я не успела ничего ответить. Потому что в этот момент спаниель бросился в атаку, а Бельмондо совершил молниеносный бросок и подмял агрессора под себя...

К счастью, обошлось без повреждений для обоих участников потасовки. Но заблуждение хозяйки и ее нежелание понимать язык собак едва не обошлась ее (а, возможно, и моему!) питомцу очень дорого...

В некоторых случаях виляние хвостом играет роль улыбки для людей, это вежливое приветствие и знак расположения. В то же время виляние хвостом само по себе ничего «положительного» не значит – это просто виляние хвостом. И скорее оно служит признаком возбуждения, а не только лишь радости. Читать его нужно в контексте, учитывая другие сигналы тела собаки.

Основное, на что нужно смотреть – это поза и движения собаки, а также положение виляющего хвоста (особенно то, насколько высоко собака держит его). Если хвост находится на среднем уровне, это чаще всего позволяет предположить, что собака расслаблена. Если хвост вытянут горизонтально, значит, собака внимательна и насторожена. Если хвост в положении «вверх и вперед» – это сигнал угрозы, а вертикально стоящий хвост явно говорит: «Я здесь главный» либо предупреждает «Убирайся прочь, или будут последствия!»

Чем ниже опущен хвост, тем меньше собака уверена в себе, тем больше она напугана или чувствует себя несчастной. Крайнее положение – хвост, зажатый между ног – явный сигнал: «Пожалуйста, не обижайте меня!»

Однако, как у людей существует множество языков, так существует и множество «диалектов» положения хвоста у собак. Поэтому, разумеется, необходимо учитывать еще и нормальное положение хвоста для каждой породы. Например, у моих любимых эрделей хвост в нормальном состоянии поднят вверх и слегка загнут крючком, и это совершенно не является признаком угрозы или агрессивных намерений.

Также нужно обращать внимание на движения хвостом. Скорость виляния указывает на то, насколько возбуждена собака.

Вот несколько вариантов виляния хвостом, которые позволяют понять, что же хочет сказать собака:

Легкое повиливание хвостом по маленькой амплитуде – как правило, вежливое приветствие «Здравствуйте» или «Я пришел».

Активное виляние хвостом при расслабленном языке тела – признак дружелюбия: «Я не представляю для тебя угрозы». Это также может означать «Мне приятно».

Медленное помахивание хвостом может быть признаком неуверенности.

Небольшое по амплитуде виляние хвостом на высокой скорости, создающее ощущение, что хвост будто вибрирует – сигнал того, что собака вот-вот перейдет в наступление или бросится бежать, это может быть знаком угрозы.

Недавно ученые выяснили, что если хвост собаки движется преимущественно вправо (в сторону правой задней ноги), это может означать, что она испытывает положительные эмоции, а если влево – отрицательные. Лево и право в данном случае – это если вы смотрите в ту же сторону, что и собака, то есть перед вами находится ее задняя часть.

Giorgio Vallortigara, ученый из университета Триеста (Италия), и 2 ветеринара, Angelo Quaranta и Marcello Siniscalchi из университета Бари опубликовали исследование на эту тему в журнале *Current Biology*. 30 метисов, собак-компаньонов, поместили в вольер, оснащенный системой видеонаблюдения, и перед вольером предъявляли им разные стимулы: хозяина, незнакомого человека, кошку, незнакомую собаку с угрожающим поведением.

Когда собаки видели владельцев, они активно виляли хвостами вправо, а вид незнакомого человека вызывал виляние средней интенсивности вправо. Когда собаки видели кошку, их хвост также двигался преимущественно вправо, но медленнее и сдержанно. Однако при виде агрессивной незнакомой собаки подопытные начинали вилять хвостом влево.

Увы, но если у собаки купирован хвост, это значительно снижает возможности «читать» ее язык тела и понимать, что же чувствует собака в данный момент.

А в следующей главе мы обсудим, как собака может сообщить нам о дискомфорте и как мы можем избежать проявлений агрессии со стороны четвероногих друзей...

Глава 4. Агрессия: предупреждающие сигналы

Собака – существо, которое облаивает вошедшего гостя, тогда как человек – гостя ушедшего.

(Магдалена Самозванец)

Владельцы собак порой сталкиваются с поведенческими проблемами. Больше всего людей пугают укусы. Причем чаще всего кусаются домашние собаки, любимцы семьи – и кусают они в основном либо детей, с которыми живут в одной семье, либо детей знакомых. Правда ли, что собаки непредсказуемы, и доверять им не стоит?

Катя: Нет! Обвинения собак в непредсказуемости, мягко говоря, не совсем справедливы. Потому что собаки совершенно недвусмысленно предупреждают о своих намерениях.

Многих проблем можно избежать, стоит лишь более внимательно относиться к вопросам собачьего благополучия. Ведь укус для большинства наших любимцев – это совсем уже крайняя мера, когда прочие средства коммуникации не дали результата.

Существует 10 стадий собачьего «последнего китайского предупреждения», о которых просто необходимо знать каждому уважающему себя владельцу.

1. Собака зевает, зажмуривается, облизывает нос. Это признак дискомфорта. Питомец будет крайне признателен, если вы в этот момент оставите его в покое.

2. Питомец отворачивает голову. Это вежливая просьба уважать его границы и право на личное пространство.

3. Четвероногий друг поворачивается к вам спиной.

4. Собака пытается уйти. Всем (и детям в особенности!) нужно научиться уважать право собаки на «оставьте меня в покое». И не преследовать ее, а уж тем более – не загонять в угол в прямом смысле. Иначе беды не избежать.

Ира: Я вспоминаю случай, как раз относительно этого пункта.

Мой Оушен – самый миролюбивый пес, которого я только встречала, он позволяет моей дочери делать с ним практически все, что угодно. Но иногда он устает и просто уходит либо ко мне под стол, либо под кровать. Обычно дочка в этом случае собаку не трогает. Но был момент, когда она просто «заигралась» и не захотела понимать, что Оушен устал. И, видя, что он ушел под кровать, все равно начала его оттуда доставать. В тот момент и на мои замечания оставить собаку она тоже не реагировала. Залезая к нему под кровать, она не обращала внимания, что Оушен уже начинал рычать. Еще минута, и я услышала рыдания своего ребенка: «Он меня укусил».

Стоит отдать должное Оушену, он лишь прикусил немного за руку. Ребенок, наконец, понял, что даже белую и пушистую собаку вполне можно довести. И больше таких случаев не повторялось.

Но, если честно, у меня волосы становятся дыбом, когда я пытаюсь представить, что могло бы быть, если бы на его «прикус» за руку, она бы в ответ, например, стукнула бы собаку. К счастью, дочка быстро поняла, что Оушена дальше лучше не трогать, и все благополучно закончилось с правильными выводами.



Оушен – грозный пес! Автор фото: Ирина Горюкова

Катя: Здорово, что все сделали правильные выводы! Потому что если собаке не давать уйти, она еще пытается «докричаться» до людей, но шансы на благополучный исход становятся все призрачнее.

5. Если ситуация никак не улучшается, собака прижимает уши.

6. Затем поджимает хвост, сжимается сама.

7. Ложится на бок, вытянув ноги. Многие ошибочно принимают эту позу за выражение удовольствия, но это не так! Удовольствие и требование любви и ласки – это когда собака подставляет пузо. Поза, когда собака лежит, вытянувшись на боку – настоящая просьба: «пожалуйста, оставьте меня в покое!»

8. Собака морщит нос, скалится, демонстрирует зубы, напряженно смотрит в глаза (не стоит путать подобный взгляд с мягким взглядом, которым собака демонстрирует свою любовь) – это уже прямая угроза. А также признак того, что хозяин не понимает питомца и не уважает его.

9. Собака рычит. Это уже красная зона, опасность близка, но пока ваш четвероногий друг все еще пытается коммуницировать, надеясь на вашу разумность.

Рычание не является знаком попытки доминировать, как многие ошибочно полагают. Собака ПРОСИТ оставить ее, наконец, в покое. И наказывать за это нельзя. Если то, что вы делаете, не вопрос жизни и смерти – прекратите это делать и дайте собаке возможность спастись.

Да, оставляя собаку в покое в этот момент, вы подкрепляете ее рычание. Но это лучше, чем продолжать давить на нее и довести ситуацию до укуса.

Если питомец рычит, это, конечно, плохо. Потому что означает, что в отношениях «человек – собака» не все благополучно. И вам нужно работать, во-первых, над доверием собаки к вам, а во-вторых, если собака рычит, например, когда вы пытаетесь обрезать ей когти или почистить уши, приучить собаку (постепенно и аккуратно) к подобным необходимым проце-

дурам. О том, как приучать собаку к неприятным процедурам, мы еще будем говорить в главе «Приучение к гигиеническим процедурам». И в дальнейшем стоит научиться реагировать на более слабые предупреждающие сигналы, чтобы не доводить ситуацию до критической.

Худшее, что вы можете сделать – это наказывать питомца за рычание. Потому что если собака поймет, что рычание наказуемо, а к более слабым сигналам вы нечувствительны, она сразу будет переходить к последнему средству. И так возникает действительно опасная ситуация, когда собака перестает предупреждать о дискомфорте, а сразу кусает.

10. Если человек по-прежнему глух к просьбам, собака вынуждена применить последнее оружие – пустить в ход зубы.

«Как, еще и уважать собаку?» – возмутятся некоторые. – «Я ее кормлю, пою, выгуливаю, вожу к ветеринару, трачу на нее силы и деньги – и не имею право делать с ней, что захочу и когда захочу?» Но собака – это не кофеварка, не пылесос и не автомобиль. Это живое существо со своими потребностями и эмоциями, которое не всегда радо общению, даже с самыми любимыми существами.

Представьте, что вы вернулись домой после тяжелого рабочего дня и жутко устали, в том числе от общения с нерадивыми коллегами или скандальными клиентами. И единственное желание – чтобы вас оставили в покое. Или у вас болит голова. Или просто хочется побыть наедине. Вы, конечно, любите своих родных, но сейчас общаться с ними не готовы. А между тем вас пытаются не только активно вовлечь в беседу, но еще и дергают за руки, похлопывают по плечам, треплют волосы или лезут с поцелуями, невзирая на ваши просьбы оставить вас в покое. Как быстро вы сорветесь и наорете на любвеобильных родных?

Собака тоже порой просит оставить ее в покое. И имеет на это полное право. Причем четвероногий друг использует все доступные ему сигналы, чтобы донести до вас свое желание (или в данном случае нежелание) общаться. Наша задача – уметь их распознать.

Наташа: Размышляя над случаями, когда собака укусила человека, взрослого или ребенка, создается впечатление, что люди находятся под властью иллюзии об однозначной дружелюбности любой собаки к любому человеку в любой момент времени и в любых обстоятельствах. Люди совершенно беззаботно провоцируют животных на агрессию, категорически игнорируя сигналы и просьбы животных оставить их в покое.

Катя: Точно! Но собака, как и любое живое существо, имеет свои предпочтения и право на личное пространство, и уж точно не обязана любить всех встречаемых и поперечных, которые хотят погладить или поцеловать ее.

Владельцы жалуются на карликовую таксу: собака агрессивна, «доминантна», «ставит всех ниже плинтуса» и уже несколько раз кусала ребенка. Я же вижу хоть и ласковое, но совершенно зашуганное существо, передвигающееся чуть ли не ползком, с поджатым хвостом. Причем собака вела себя совершенно адекватно, в отличие от людей, которые постоянно тискали ее, загоняли в угол, чтобы поймать, если она пыталась избежать общения, не обращали никакого внимания на сигналы дискомфорта. Неудивительно, что малышка от безысходности стала сопротивляться!

Наташа: Тяжело терять иллюзии по поводу однозначной дружелюбности животных, но если люди будут уважать право собак на «самовыражение», наверняка количество конфликтов и укусов снизится.

Катя: А еще есть иллюзия, что маленькие собачки истеричны и непредсказуемы.

И действительно, маленькие собачки (хотя это может показаться странным) часто переходят к укусу гораздо быстрее, чем большие. Они могут стремительно миновать все стадии до рычания, а то и сразу укусить. И в этом случае ответственность лежит на хозяевах.

Подобное происходит потому, что чаще всего малявки на печальном опыте убеждаются: все предварительные стадии коммуникации бессмысленны. Ибо если угрожающий вид принимает немецкая овчарка или ротвейлер – наверное, большинство людей на рожон не полезет. А болонка или йорк скорее забавляют и умиляют: ах, посмотрите, какая прелесть, он хочет казаться большим и храбрым! Ути-пути! И продолжают мучить питомцев. За примерами далеко ходить не надо – в Интернете полно подобных «умилительных» роликов.

Вывод прост: чтобы избежать укусов, необходимо научиться самим (и научить детей) понимать собачий язык (они же учатся понимать наш!) и уважать их, собак, границы.

А в следующей главе мы обсудим, что может означать рычание собаки и могут ли люди понимать, о чем рычит собака.

Глава 5. О чем рычит собака?

Собаки живут рядом с людьми очень долгое время и отлично понимают нас. А насколько хорошо мы научились понимать их язык? Наверняка каждый из владельцев собак хоть раз слышал рычание питомца. Может ли человек определить, что хочет сказать собака таким образом?

Катя: Ученые из Будапештского университета провели исследование, чтобы выяснить, насколько хорошо люди могут интерпретировать рычание собак. И в 2017 году опубликовали статью на эту тему в журнале Royal Society Open Science.

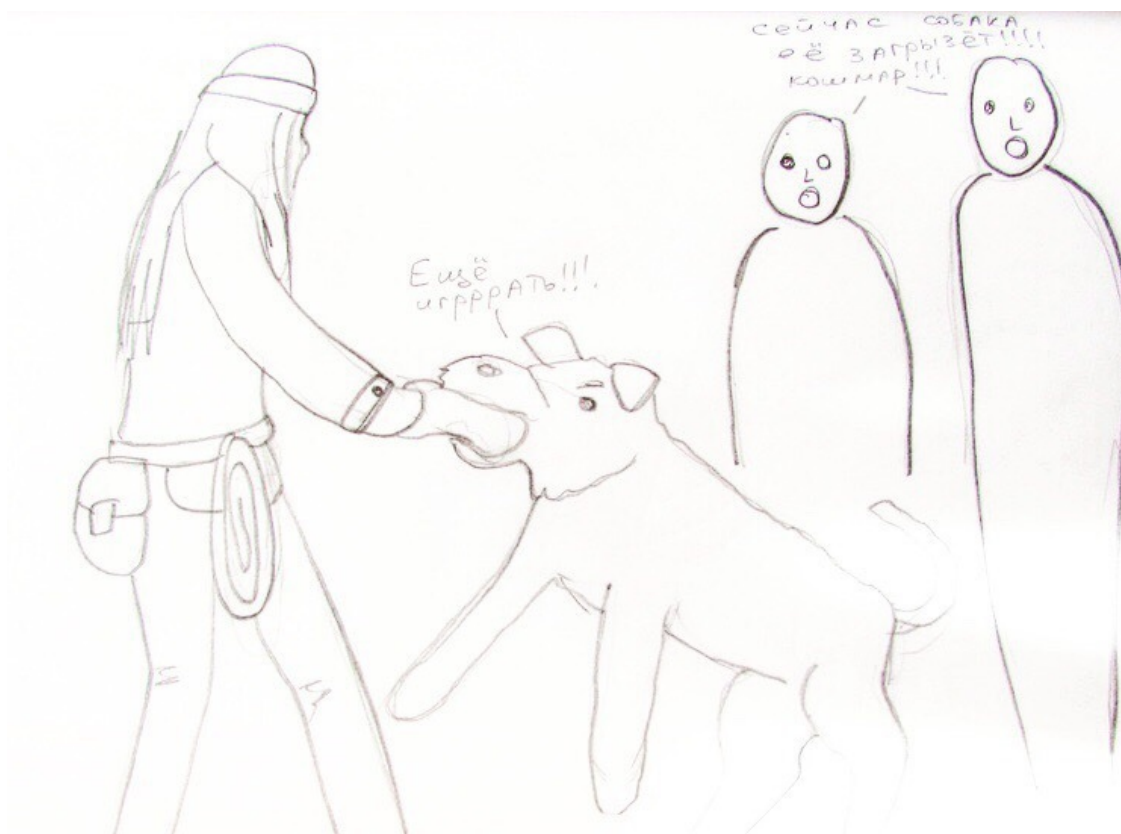
Исследователи считают, что звуки, которые издают животные для выражения эмоций, регулируются простыми правилами. Причем это касается не только внутривидового общения, но и межвидового. То есть люди вполне могут пользоваться этими правилами, чтобы «расшифровать» «речь» других живых существ, в том числе речь наших лучших друзей.

Выяснилось, что разные виды лая люди различают хорошо. С рычанием дело обстоит сложнее – вероятно, потому, что его по умолчанию многие воспринимают исключительно как сигнал угрозы. Однако это не так: есть еще, например, игровое рычание, которое не имеет с угрозами ничего общего.

Собаки в исследовании рычали в трех ситуациях:
собака встречает незнакомца (человека или собаку),
защищает миску с едой,
играет.

Наташа: Вот, например, Аякс, который очень любит играть в перетяжки и предлагает эту игру всем знакомым, а также людям, впервые попавшим в нашу компанию. Его звучное игровое рычание человека неосведомленного может ввести в ступор. А некоторые окружающие с безопасного расстояния начинают рекомендовать заняться отдельно его воспитанием, не понимая, что он очень воспитанный пес, а это – всего лишь игра.

Катя: Да, когда мы играем, люди, которые не понимают ничего в психологии собак, думают, что мы ожесточенно деремся.



Аякс: «Еще игррррать!!!» Сторонние наблюдатели: «Сейчас собака ее загрызет!!! Кошмар!!!»

В ходе эксперимента людям давали прослушать аудиозапись собачьего рычания, и проверялось, насколько правильно участники исследования определяли, в какой ситуации оказывалась рычащая собака.

Исследователи воспроизводили аудиозапись в группах «подопытных» людей или каждому индивидуально и просили соотнести рычание с ситуацией, в которой оказалась собака.

В общей сложности в исследовании приняло участие 40 человек, которые слушали рычание 18 собак.

Выяснилось, что в 63% случаев люди правильно соотносили рычание с ситуацией, в которой находилась собака. По мнению ученых, это неплохой результат.

Также было установлено, что женщины лучше понимают собак, чем мужчины. Женщины правильно расшифровывали рычание собак в 65% случаев, в то время как мужчины – только в 45%.

Еще одно открытие: люди, которые были владельцами собак или постоянно с ними работали, лучше интерпретировали рычание, чем те, кто общался с собаками лишь время от времени: 60% против 40%.

Легче всего оказалось узнать рычание во время игры, а вот отличить защиту миски от угрозы при встрече с незнакомцем или другой собакой было гораздо сложнее.

Также человек может на слух по рычанию примерно определить размер собаки. Причем рычание маленьких собак чаще оценивалось как менее угрожающее и более игривое.

В следующей главе мы обсудим, что нам может сообщить лающая собака.

Глава 6. О чем лает собака?

Внимательные владельцы наверняка замечали, что лай одной и той же собаки может быть разным в зависимости от ситуации. Некоторые могут даже, услышав лай своей собаки, сказать, чего она хочет или о чем «говорит».

Катя: Норвежский тренер, эксперт-кинолог Тюрин Ругос выделяет **6 разновидностей лая собак:**

Лай при радостном возбуждении. Как правило, лай при радостном возбуждении высокий, иногда немного истеричный и более-менее непрерывный. Иногда собака лает сериями, между которыми появляются небольшие паузы. При этом собака может еще и постанывать. Язык тела собаки включает прыжки, бег вперед-назад или восьмеркой, интенсивное виляние хвостом, кружение.

Предупредительный лай. Используется этот звук в стае или в присутствии владельцев. Обычно, чтобы оповестить о приближении неприятеля, собака издает короткий и резкий звук «Буфф!» Если собака не уверена в себе, она при этом старается улизнуть. Но уверенная в себе или отчаянная собака остается, чтобы взять на себя защиту остальной «стаи».

Лай от страха. Такой лай представляет собой серию очень высоких звуков, чем-то напоминающая лай от возбуждения, однако язык тела свидетельствует о беспокойстве собаки. Собака забивается в угол или мечется из стороны в сторону, иногда начинает грызть различные предметы или кусать себя. Хвост при этом часто поджат, тело сгорблено.

Охранный и защитный лай. Этот вид лая включает рычащие звуки. Такой лай может быть как низким и коротким, так и высоким (если, например, собака боится). Как правило, собака делает выпады в сторону объекта, на который лает, пытаясь прогнать его.

Лай одиночества и отчаяния. Это непрерывный ряд звуков, иногда сменяющийся воем, а потом снова переходящий в лай. Этот лай зачастую сопровождается стереотипиями или навязчивым поведением.

Выученный лай. В этом случае собака хочет что-то получить от хозяина, лает, потом делает паузу и ждет реакции. Если не получает желаемого, снова лает и снова замолкает, чтобы посмотреть, что происходит. При этом собака может оглядываться на хозяина, чтобы убедиться, что привлекла его внимание, или пытаться идти на контакт с владельцем, чтобы получить вознаграждение.

Ира: Что бы ни говорили, я люблю разговаривать со своей собакой, и когда она отвечает мне не просто добрым и преданным взглядом, а приободряющим лаем. Или, когда мы приходим с утра с прогулки и пора будить Ариадну в школу, Оушен первым делом бежит к кровати и, стоя над ее ухом, начинает изображать что-то типа разговора, так что не проснуться просто невозможно.

А вот еще, за что я люблю свою собаку, что, кто бы ни ходил за дверью, он не будет громко лаять, а максимум издавать недовольное ворчание и как раз те самые предупредительные звуки что-то типа «Буфф!». Но вот если незнакомец в нашу квартиру входит, то обычно бедолага оторопевает, так как тихое «Буфф!» превращается в ну очень громкий лай! А учитывая размеры Оушена, многие потом не рискуют приходить к нам в гости еще раз.

Наташа: К слову про охранный лай. Наши собаки Эли и Тори маленькие, но пытались выдать себя за крупных! Они старались лаять басом, и у них хорошо получалось (в случае с Тори и получается), только в конце иногда срывались на тоненькое «Гав!»

Катя: Эли еще при этом в шкафу пряталась, чтобы ее не было видно! Обычно приходящие начинали испуганно озираться в поисках большой собаки.

Подводя итоги, можно сказать, что любой лай – это попытка собаки коммуницировать. И, научившись различать, о чем лает ваша собака, вы сможете лучше понимать четвероногого друга.

А в следующей главе мы обсудим, нравятся ли нашим собакам знаки внимания с нашей стороны, в том числе поцелуи и постоянные поглаживания.

Глава 7. Нравятся ли собаке поцелуи и постоянные поглаживания?

Люди заводят собак в том числе и потому, что им нравится тактильный контакт с питомцем. Многие владельцы обожают гладить, почесывать, обнимать и целовать животных. Настолько, что готовы делать это бесконечно.

Но нравятся ли собакам, когда люди гладят и целуют их?

Катя: Ответ на этот вопрос зависит от собаки. К сожалению, часто собакам не приносит удовольствия то, что нравится людям. В Интернете огромное количество фотографий и видео, на которых люди обнимают и целуют собак. Однако если вы обратите внимание на язык тела животных, то увидите, что большинство из них такое обращение с собой просто терпит, мечтая, чтобы пытка человеческой лаской поскорее закончилась. И уж точно не выглядят счастливыми – скорее, наоборот.

У меня было много собак, и две нынешние – самые ласковые. Дворняжка Тори сама запрыгивает на руки и просто млеет от поглаживаний, «тисканья» и поцелуев, а эрдельтерьер Аякс обожает, когда ему чешут бока и грудь (так что постоянно переворачивается на спину, чтобы людям было удобнее выразить свою любовь) и радуется, когда есть возможность полежать, просто прижавшись ко мне или забрав в пасть мою руку.

Вообще, пожалуй, главное отличие Аякса от моих предыдущих эрделей – Яшкловость. То есть ласковость. На просьбу, которая может показаться ему обременительной (например, перейти с одного места на другое, чтобы дать возможность раздвинуть диван), Аяк-скик грустно смотрит на меня своими умненькими глазками и интересуется: «А обнимашки будут?» А за обнимашки он готов на что угодно!

Обниматься он умеет мастерски и по-разному. Начиная от того, что обхватывает лапками вашу шею и зализывает до полусмерти, до обвивания всем туловищем и приставления головы на плече. Так что он, помимо Яши-кучеряши, еще и Яша-обнимаша.

Но, хотя кажется, что они готовы общаться 24 часа в сутки, я понимаю, что им необходимо и время для того, чтобы отдохнуть от меня.



Катя и Аякс. Автор фото: Юлия Сёмуха

Наташа: Чем дольше я живу и общаюсь с собаками, тем четче я вижу свои предыдущие ошибки в общении с животными, в своем желании их приласкать. За некоторые обласкивания мне сейчас стыдно, потому что кажется, что я «насиловала» животное своими знаками внимания. Хорошо, что с возрастом я поумнела и приобрела знания. Например, о сигналах примирения. Я их раньше видела, но до конца не осознавала их смысла, считая, что имею право их игнорировать.

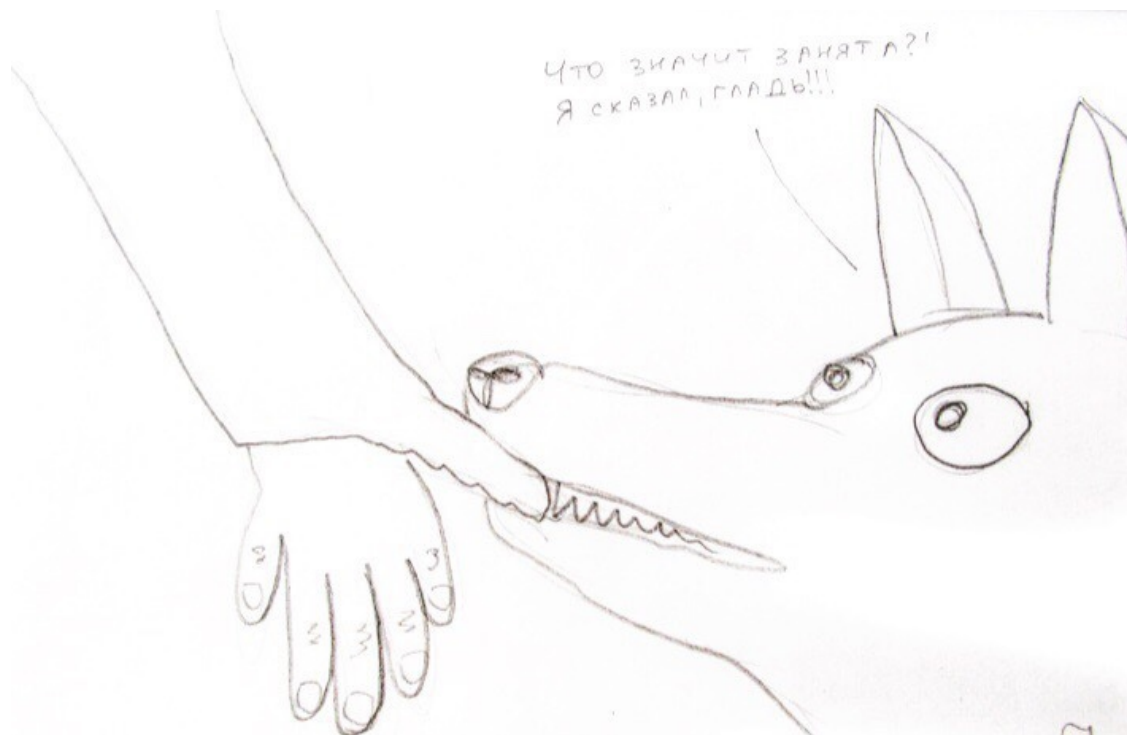
Уже два года в моей жизни есть Мифрил Аякс, который то ли из-за размеров, то ли из-за темперамента является очень хорошим учителем. Его нельзя погладить тогда, когда он не хочет, и там, где он не хочет. Он подойдет и научит, и сам определит место, где почесать и как долго это может длиться.

Катя: Большинству собак совершенно не нравится, когда люди гладят их по голове, нависают над ними, обнимают или придвигают свое лицо к их носу, чтобы поцеловать. Дело в том, что язык тела у нас и у собак разный. Например, для нас как для приматов объятия – это признак особого отношения, а для собак – выражение угрозы. Конечно, многие собаки учатся терпеть наши проявления любви, но часто для них это – дополнительный источник стресса.

Как и каждый человек, каждая собака – это личность со своими предпочтениями и границами. Есть собаки, более чувствительные к прикосновениям, а есть менее чувствительные. Есть собаки, которых пугают любые человеческие прикосновения, кажущиеся им странными и неестественными, а есть обожающие практически любые формы контакта. Но если человек будет настаивать на тактильном контакте, неприятном для собаки, и не обращать внимание на сигналы дискомфорта, о которых мы уже говорили, она может в конце концов не выдержать пустить в ход зубы. Можно ли ее за это упрекать?

Ира: Так как собак в моей жизни, как и в жизни Катерины, было много, то я тоже могу добавить, что у каждой собаки свой характер и свои предпочтения.

Считается, что суки более ласковые, нежели кобели, но у меня с питомцами почему-то все в точности да наоборот. Лабрадор Альф, который жил у меня в Бразилии, после ныряния в любой встречающийся ему в поле зрения водоем любил, когда я его глажу. Он мог часами держать свою голову у меня на коленях. Нынешний пес Оушен – это просто одно большое «Я сказал: гладь!» И чтобы я ни делала, но, если я нахожусь дома, то просто обязана хотя бы минут 10 непрерывно его гладить.



Оушен: «Что значит занята?! Я сказал, гладь!!!»

А вот собака моих родителей, дворняжка по кличке Ляля, совсем не любила, когда ее гладят, лишь только иногда могла подойти к тебе, подставить спину и, тыкая носом, показывать: «Чеши!» И ты должен чесать ей спину ровно столько, сколько она решит сама. И если ей уже надоедает, то она начинает рычать, а на морде явно читается: «Я сегодня была добра, разрешая себя почесать. Что ты непонятливая такая, почесала немного – и хватит».

Обычно считается, что собаки крупных пород «добряки». Но я могу вспомнить других собак маленьких размеров, которые очень любили почесывания, поцелуи и поглаживания. И моя подруга Кристина подтвердила, что ее джек рассел Милли невероятно ласковая. Так что я прихожу к выводу, что дело не в размере, а в индивидуальности каждой собаки.

Катя: Точно, индивидуальность важна. Причем как собаки, так и владельца.

Я встречала владельцев, которые говорят: «Мы завели собаку в том числе для того, чтобы гладить ее, обнимать и носить на руках, мы кормим ее и даем ей возможность жить в комфорте – пусть терпит». Справедливо ли это? Нет!

Собака не просила себя заводить. Это было единоличное решение человека – взять данную собаку. И с момента, когда такое решение было принято, именно человек несет ответ-

ственность за благополучие собаки. А значит, за то, чтобы обеспечить ей пять свобод, которые мы еще будем подробно обсуждать в части «Свободы собакам!». В том числе свободу от дискомфорта и свободу от горя и страданий. А это значит в числе прочего – не принуждать собаку терпеть те прикосновения, которые ей не нравятся, исключительно для удовольствия владельца. Это тот вопрос, где собака должна иметь право выбора.

Как понять, что нравится собаке, и что делать, если ей не нравятся наши прикосновения?

Понять, какие из наших действий нравятся или не нравятся собаке, довольно просто.

Наблюдайте за собакой, когда вы с ней взаимодействуете. Собаки умеют общаться с нами – в том числе с помощью языка тела. Если вы видите сигналы дискомфорта, значит, ваши действия неприятны собаке. А доставлять другому существу неприятные переживания ради собственного удовольствия – это банальное насилие. Уважайте своего питомца – только в этом случае вы можете рассчитывать на ответное уважение.

На помощь придет правило 5 секунд. Взаимодействуйте с собакой 5 секунд, потом отстранитесь и посмотрите на ее реакцию. Если она тянется к вам, подсовывает мордочку под руку, дотрагивается лапкой – значит, ей хочется еще прикосновений, и если вам тоже хочется общаться с собакой, вы можете доставить ей удовольствие – на следующие 5 секунд.

Можете поэкспериментировать с разными прикосновениями, отслеживая реакцию собаки. Это поможет вам понять, что нравится питомцу, а что – нет.

Если собака хочет уйти, дайте ей такую возможность. Это не значит, что она вас не любит, это значит лишь, что конкретно в этот момент ей хочется отдохнуть. Если собаке захочется контакта с вами, она сама его предложит. И тогда уже вы сможете решать, готовы ли вы с ней общаться.

Защищайте свою собаку. Если ей не нравятся прикосновения чужих людей, не заставляйте ее терпеть их. Совершенно нормально быть «адвокатом» своей собаки. В конце концов, это залог безопасности.

Наташа: Не могу молчать. Последнее Катино высказывание про адвоката касается и воспитания детей. В любой ситуации разберитесь, будьте ребенку защитником. Хотите его отчитать – уединитесь. Уделите время для понимания ситуации. Кто, как не родитель, защитит ребенка, поможет ему справиться с трудностями, даже если он накосячил и очень виноват.

Катя: Что же делать, если вы выяснили: то, что доставляет удовольствие вам, не нравится собаке? Не отчаивайтесь! Наверняка вы, немного поэкспериментировав, найдете тот тип прикосновений, который приятен и вам, и любимцу. И тогда будете наслаждаться вместе.

Мы говорили о том, как важно понимать наших четвероногих друзей. Но как собаки научились понимать нас (а ведь они научились!)? Об этом – следующая глава.

Глава 8. Как собаки «научились» понимать людей?

Собака – это точная копия своего хозяина, только уменьшенная, мохнатая и хвостатая.

(Дж. Роуз Барбер)

Учеными доподлинно установлено, что собаки способны понимать людей, в частности, человеческие жесты. Фактически, наши лучшие друзья могут пользоваться нами вместо инструментов, которыми пользоваться не умеют. Эта способность отличает собак даже от наших ближайших родственников – человекообразных обезьян.

Но как собаки развили в себе эту способность? Исследователи всего мира задались этим вопросом и начали искать ответ.

Эксперименты со щенками

Наиболее очевидным объяснением казалось то, что собаки, проводя с людьми много времени, играя с нами и наблюдая за нами, просто научились нас «читать». И это объяснение выглядело логичным, пока в экспериментах принимали участие взрослые собаки, которые действительно могли решать задачи на коммуникацию с человеком благодаря «налету часов».

Чтобы проверить эту гипотезу, ученые решили экспериментировать со щенками. С ними проводились те же тесты, что и с взрослыми собаками. В исследовании принимали участие щенки в возрасте от 9 до 24 недель, причем некоторые из них жили в семьях и посещали занятия по дрессировке, а некоторые пока не нашли хозяев и имели мало опыта общения с людьми. Так что целью стало, во-первых, понять, насколько хорошо щенки понимают людей, а во-вторых, определить разницу между щенками с разным опытом общения с человеком.

Предполагалось, что щенки 6 месяцев от роду будут куда искуснее, чем щенки 1,5 месяцев, а тот, кто уже был «усыновлен» и посещал занятия по дрессировке, будет понимать человека куда лучше, чем щенок, который растет как трава при дороге.

Результаты исследования вызвали огромное удивление у ученых. Первоначальная гипотеза была разбита в пух и прах.

Выяснилось, что щенки 9 недель от роду достаточно эффективно «считывают» жесты людей, и неважно, живут они в семье новых хозяев, где являются центром внимания, или все еще ждут «усыновления».

К тому же, позже выяснилось, что даже щенки в возрасте 6 недель отлично понимают человеческие жесты и, более того, могут использовать в качестве подсказки нейтральный маркер, который никогда раньше не видели.

То есть «налет часов» здесь точно не причем и не может служить объяснением поразительной способности собак понимать людей.

Когда Яше было 7 месяцев, я тестировала его по играм на эмпатию и коммуникацию с сайта Dognition.

По эмпатии получилось, что он все же сам себе на уме, больше индивидуалист. Ну, понятное дело, терьер – не овчарка, но я немного удивилась – уж больно он меня зеркалит, реагирует на мое волнение своим и т.п.

А потом поиграли в игры на коммуникацию, и все сразу стало ясно. По коммуникации (стремлению к сотрудничеству и пониманию языка тела человека) у него наивысшие показатели.

И правда – он читает меня как открытую книгу. И старается изо всех сил понять, и часто предугадывает, например, команду еще ДО того, как я ее подам.

Единственная проблема: я порой подавала размытые сигналы и тем самым его путала. Однако я не перестаю работать над собой и есть основания полагать, что наше взаимопонимание все улучшается и улучшается.



Катя и Аякс. Автор фото: Ирина Горюкова

Эксперименты с волками

Тогда ученые выдвинули следующую гипотезу. Если это качество свойственно уже маленьким щенкам, возможно, оно является наследием предков. А, как известно, предок собаки – волк. И значит, волки тоже должны обладать такой способностью.

Гипотеза была не лишена оснований. Ведь мы знаем, что волки охотятся сообща и, будучи стайными животными и хищниками, естественно, понимают как друг друга, так и «язык тела» своих жертв, то есть животных других видов.

Эту гипотезу тоже нужно было проверить. Для этого требовалось найти волков. И исследователи связались с Кристиной Уильямс, работавшей в заповеднике для волков The Wolf Hollow в Массачусетсе. Волки в этом заповеднике были выращены людьми как щенки, так что вполне доверяли человеку и охотно общались с ним, в особенности с «волчьей няней» Кристиной Уильямс.

С волками проводились разные варианты диагностической игры на коммуникацию (понимание жестов). Но при всей толерантности этих волков к людям эксперименты показали, что они совершенно не умеют (или не хотят) «читать» человеческие жесты и не воспринимают их в качестве подсказки. Они совсем не ориентировались на людей, принимая решения. По сути, они действовали так же, как и человекообразные обезьяны.

Возможно, дело в том, что волкам вообще не интересно играть в человеческие игры, подумали исследователи. И, чтобы проверить это, предложили волкам игры на запоминание.

И в этих тестах серые хищники показали блестящие результаты. То есть дело не в нежелании общаться с человеком.

Так что и гипотеза генетического наследования не получила подтверждения.

В чем же заключается собачий секрет?

Когда первые две гипотезы, казавшиеся самыми очевидными, провалились, исследователи задали новый вопрос: благодаря каким генетическим изменениям на пути к одомашниванию собаки отделились от волков? В конце концов, эволюция делала свое дело, и собаки действительно отличаются от волков – так может быть, именно достижением эволюции является то, что собаки научились понимать людей? При чем понимать так, как не может это делать ни одно другое живое существо. И благодаря этой способности волки и стали собаками?

Гипотеза была интересной, но как ее проверить? Мы ведь не можем вернуться на десятки тысячелетий назад и пройти весь путь одомашнивания волков заново.

И все же проверить эту гипотезу удалось благодаря ученому из Сибири, который в течение 50 лет проводил эксперимент по одомашниванию лис. Именно этот эксперимент дал возможность подтвердить эволюционную гипотезу происхождения способности собак к социальному взаимодействию с человеком.

Впрочем, это довольно интересная история, которая заслуживает отдельного рассказа. Мы будем говорить об этом в главе «Как собаки стали нашими лучшими друзьями».

А в следующей главе мы обсудим, как же собаки понимают людей и почему мы действительно можем считать их лучшими друзьями...

Глава 9. Как собака понимает человека?

*Благоговение – чувство, испытываемое человеком к Богу и собакой к человеку.
(Амброс Бирз)*

Мы в определенной мере научились понимать, что чувствует и намеревается делать другой человек. Например, порой направление взгляда собеседника может подсказать, что происходит в его голове. И эта способность, как до недавнего времени полагали ученые, отличает людей от других живых существ.

Существуют известные эксперименты с детьми. Психологи прятали игрушку и подсказывали детям (взглядом или жестом), где она находится. И дети отлично справлялись с задачей (в отличие, например, от наших ближайших родственников – человекообразных обезьян). Причем детей не нужно было этому учить – эта способность является частью «базовой компетенции» и появляется в возрасте 14 – 18 месяцев. Более того, дети проявляют гибкость и «отзываются» даже на те подсказки, которых не видели раньше.

Но действительно ли мы уникальны в этом смысле? Долгое время считалось, что да. Основанием для подобной самонадеянности служили эксперименты с нашими ближайшими родственниками обезьянами, которые раз за разом «проваливали» тесты на «чтение» жестов. Однако люди заблуждались.

Американский ученый Брайан Хэйр (исследователь, эволюционный антрополог и основатель центра изучения когнитивных способностей собак) в детстве наблюдал за своим черным лабрадором Орио. Как любой лабрадор, пес обожал гоняться за мячиками. Причем ему нравилось играть с двумя теннисными мячиками одновременно, одного было недостаточно. И вот пока он гнался за одним мячом, Брайан бросал второй, и, разумеется, пес не знал, куда делась игрушка. Когда пес приносил первый мяч, он внимательно смотрел на хозяина и начинал лаять. Требуя, чтобы ему жестом показали, куда делся второй мяч.

Впоследствии эти детские воспоминания стали основой для серьезного исследования, результаты которого очень удивили ученых. Оказалось, что собаки прекрасно понимают людей – не хуже, чем наши собственные дети.

Исследователи взяли две непрозрачные емкости, которые были скрыты заграждением. Собаке показывали лакомство, а потом помещали его в одну из емкостей. Затем заграждение убирали. Собака понимала, что где-то лежит лакомство, но в какой именно емкости, она не знала.

Вначале собакам не давали никаких подсказок, позволяя делать самостоятельный выбор. Так ученые убедились, что собаки не пользуются обонянием, чтобы найти «добычу». Как ни странно (а это по-настоящему удивительно), они действительно своими замечательными носами не пользовались! Соответственно, шансы на успех составили 50 на 50 – собаки просто гадали, правильно определяя местоположение лакомства примерно в половине случаев.

Но когда люди использовали жесты, чтобы подсказать собаке правильный ответ, ситуация коренным образом изменилась – собаки с легкостью решали эту задачу, направляясь напрямик к нужной емкости. Более того, им было вполне достаточно даже не жеста, а направления взгляда человека!

Потом исследователи предположили, что собака улавливает движение человека и ориентируется на него. Эксперимент усложнили: собакам закрывали глаза, человек указывал на одну из емкостей, пока глаза собаки были закрыты. То есть, когда она открывала глаза, человек не делал движение рукой, а просто показывал пальцем на одну из емкостей. Собак это совершенно не смутило – они по-прежнему демонстрировали отличные результаты.

Придумали еще одно усложнение: экспериментатор делал шаг в сторону «неправильной» емкости, указывая на правильную. Но собак не удавалось провести и в этом случае.

Причем экспериментатором не обязательно был владелец собаки. Они с таким же успехом «читали» людей, которых видели впервые в жизни. То есть связь между хозяином и питомцем здесь тоже не при чем.

Использовали не только жесты, но и нейтральный маркер. Например, брали кубик и клали его на нужную емкость (причем маркировали емкость как в присутствии, так и в отсутствии собаки). Животные не подвели и в этом случае. То есть они проявляли завидную гибкость при решении этих задач.

Схожие тесты проводились неоднократно разными учеными – и все получили одинаковые результаты.

Подобные способности раньше были замечены только у детей, но не у представителей других видов. Лишь собаки оказались на такое способны.

А еще собаки поразительно быстро учатся принимать правила игры, предложенной человеком.

Однажды нам с Япсоном предложили поучаствовать в программе развития когнитивных способностей собак. Первой игрой стала «Выбор».

Смысл в том, чтобы предлагать собаке несколько возможностей, и она показывает, чего в этот момент хочется. В разное время и в разных условиях.

Сразу скажу: мои нервы через какое-то время не выдержали. Потому что Яшикина было очень жалко. Но, пожалуй, стоит по порядку.

Для начала, были неожиданности. Мне как-то сказали, что у Яшича не развита пищевая мотивация. Это не так, у него хорошо развита пищевая мотивация. Но все же меньше, чем игровая. И я была уверена, что если я положу перед ним, например, игрушки и еду, он сразу же схватит игрушку.

Собственно, первый раз так оно и было. Он начал хватать все лежащие игрушки подряд, выплевывать, хватать другую... Потом, когда первый ажиотаж прошел, он выбрал игрушку, мы поиграли немножко, а затем... 4 раза из 7 он выбирал печеньки.

Хм, думаю, странно. Но мало ли.

В следующий раз предложила несколько игрушек и печеньки. Первый раз он схватил мячик на веревочке, а потом все разы выбирал печеньки.

В третий раз он дважды выбрал палочку из каучука поиграть, а потом 5 раз – печеньки.

В четвертый раз я заменила печеньки на бисквиты, и все 6 раз он выбрал именно их.

Когда я предложила игрушки, печеньки и бисквиты, он выбирал между печеньками и бисквитами.

Я положила новую игрушку, совсем новую, которую Яшич видел впервые. Как правило, его это очень увлекает. Но он все равно выбирал печеньки, иногда подходил жевануть один раз игрушку, но тут же бросал.

Он даже выбирал сухой корм, если был выбор между игрушками и сухим кормом!

Ну, ок, думаю, если у тебя получается выбор без выбора, я поступлю по-другому. И выложила перед ним разные виды еды. Два вида сыра, печеньки, бисквиты, вафли, яблоко... Он все это очень любит.

И вот тут мне стало его ужасно жалко.

Потому что он прекрасно понимал смысл, что, выбирая что-то одно, приходится отказываться от остальных вариантов. И, когда я говорила: «Выбирай!», – подходил, внимательно смотрел на «станции», и прямо видно было, как он думает: ё-моё, что ж мне выбрать-то?

Один раз он взял в зубы кусочек яблока, подумал, аккуратно положил на место (!) и вместо него взял вафлю.

Именно в этот момент я чуть не разрыдалась. Ну, потому что понятно, что в конце я все равно отдаю ему все несъеденное, но для него-то это уже другие кусочки! А в тот момент он от них отказывается!

Когда я рассказала об этом человеку, предложившему этот эксперимент, он смеялся: раньше о таком никто не рассказывал.

Видимо, все эти изумительные способности и делают собак действительно особенными – нашими лучшими друзьями.



Катя и Аякс. Фото из личного архива

А в следующей главе мы обсудим удивительный эксперимент, о котором упоминали в прошлой главе и который позволил пролить свет на то, как собаки обзавелись такими потрясающими способностями...

Глава 10. Как собаки стали нашими лучшими друзьями

Долгое время процесс одомашнивания собак оставался тайной. Никто не мог сказать, как они из злейших врагов (а волк до сих пор во многих местах воспринимается как враг человека) и соперников за ресурсы превратились в наших лучших друзей – тех, кто понимает не только с полуслова, но и с полувзгляда. Однако сейчас мы можем приподнять завесу над этой тайной. А помогли раскрыть этот секрет... лисы!

Эксперимент Дмитрия Беляева с лисами: тайна одомашнивания собак раскрыта?

На одной из звероферм в Сибири ученый Дмитрий Беляев на протяжении нескольких десятков лет проводил уникальный эксперимент, который позволил понять, что же такое одомашнивание, и объяснить те уникальные качества, которыми обладают собаки. Многие ученые убеждены, что эксперимент Беляева – величайшая работа в области генетики XX века. Эксперимент продолжается до сих пор, даже после смерти Дмитрия Беляева, уже более 55 лет.

Суть эксперимента на первый взгляд очень проста. На звероферме, где разводили обычных рыжих лис, у Беляева было 2 популяции животных. Лисы из первой группы выбирались случайным образом, вне зависимости от каких-либо качеств. А лисы второй группы, экспериментальной, проходили простой тест в возрасте 7 месяцев. Человек подходил к клетке, пытался взаимодействовать с лисенком и дотрагиваться до него. Если животное демонстрировало страх или агрессию, оно не участвовало в дальнейшем разведении. Но если лиса вела себя заинтересованно и дружелюбно по отношению к человеку, она передавала свои гены будущим поколениям.

Результат эксперимента был ошеломляющим. Через несколько поколений сформировалась уникальная популяция лис, которая наглядно продемонстрировала, как одомашнивание влияет на животных.

Поразительно: несмотря на то, что отбор велся исключительно по характеру (отсутствие агрессии, дружелюбие и заинтересованность по отношению к человеку), лисы через несколько поколений стали сильно отличаться от обычных рыжих лис внешне! У них стали встречаться висячие уши, хвосты начали закручиваться, а палитра окрасов сильно разнообразилась – почти как мы можем наблюдать у собак. Появились даже пегие лисы. Изменилась форма черепа, а ноги стали тоньше и длиннее.

В принципе, подобные изменения мы можем наблюдать у многих животных, которые подверглись одомашниванию. Но до эксперимента Беляева не было доказательств, что такие изменения внешности могут быть вызваны лишь отбором по определенным качествам характера.

Можно предположить, что висячие уши и хвосты колечком – это результат жизни на звероферме, а не экспериментального отбора. Но дело в том, что животные из контрольной группы, которых не отбирали по характеру, никак не изменились внешне и по-прежнему оставались классическими рыжими лисами.

Лисы экспериментальной группы изменились не только внешне, но и по поведению, причем весьма значительно. Они начали вилять хвостом, лаять и скулить гораздо больше, чем лисы контрольной группы. Экспериментальные лисы стали стремиться к общению с людьми.

Изменения также произошли на гормональном уровне. У экспериментальной популяции лис уровень серотонина был выше, чем у контрольной группы – это, в свою очередь, снижало риск проявления агрессии. А уровень кортизола у экспериментальных животных был, наоборот, ниже, чем у контрольной группы, что говорит о снижении уровня стресса и ослабляет реакцию «бей или беги».

Фантастика, вы не находите?

Таким образом, мы точно можем сказать, что такое одомашнивание. Одомашнивание – это селекция, направленная на снижение уровня агрессии, повышение интереса к человеку и стремления взаимодействовать с ним. А все остальное, в том числе необычная внешность – это своего рода побочный эффект.

Одомашнивание собак: новые возможности коммуникации

Американский ученый, эволюционный антрополог и исследователь Брайан Хэйр провел любопытный эксперимент с лисами, выведенными в результате опытов Дмитрия Беляева.

Ученый задавался вопросом, каким образом собаки научились так искусно общаться с людьми, и выдвинул гипотезу, что это могло быть результатом одомашнивания. И кто, как не одомашненные лисы, мог помочь подтвердить или опровергнуть эту гипотезу?

С экспериментальными лисами проводили диагностические игры на коммуникацию и сравнивали их с лисами из контрольной группы. Выяснилось, что одомашненные лисы отлично считывают человеческие жесты, а вот лисы из контрольной группы с заданием не справлялись.

Любопытно, что ученые потратили много времени, чтобы специально обучить маленьких лисят из контрольной группы понимать жесты людей, и некоторые из зверят делали успехи. В то время как лисята из экспериментальной группы щелкали задачки как орехи без всякой предварительной подготовки – почти как собачьи детеныши.

Так что можно сказать, что и волчонок, если его старательно социализировать и обучать, научится взаимодействию с людьми. Но прелесть собак в том, что они обладают этим умением с рождения.

Эксперимент усложнили, исключив поощрение в виде еды и введя социальное поощрение. Игра была очень простой. Человек дотрагивался до одной из двух маленьких игрушек, причем каждая из игрушек при дотрагивании производила звуки, которые должны были заинтересовать лис. Предварительно исследователи убедились, что игрушки сами по себе привлекательны для животных. Интересно было выяснить, будут ли лисы дотрагиваться до той же игрушки, что и человек, или выберут другую, не «оскверненную» экспериментатором. А в ходе контрольного эксперимента до одной из игрушек человек дотрагивался не рукой, а перышком, то есть предлагал «не социальную» подсказку.

Результаты были интересными.

Когда лисы из экспериментальной группы видели, что человек дотрагивается до одной из игрушек, они в большинстве случаев тоже выбирали эту же игрушку. В то время как дотрагивание до игрушки перышком никак не влияло на их предпочтения – в этом случае выбор был случайным.

Лисы из контрольной группы повели себя совсем по-другому. Они не проявляли никакого интереса к игрушке, до которой дотрагивался человек.

Как же происходило одомашнивание собак?

По сути, теперь завеса тайны над этим вопросом приоткрыта.

Вряд ли когда-то первобытный человек решил: «А что, неплохая идея – приучить нескольких волков, чтобы охотиться вместе». Представляется более вероятным, что когда-то популяция волков выбрала людей в качестве партнеров и поселилась поблизости, например, чтобы подбирать остатки пищи. Но это должны были быть волки менее агрессивные, чем их сородичи, менее пугливые и более любопытные.

Волки и так существа, нацеленные на взаимодействие друг с другом – и, вероятно, они поняли, что взаимодействовать можно и с людьми. Они не боялись людей, не проявляли агрессии, осваивали новые способы коммуникации и к тому же имели те качества, которых не хватало человеку – и, вероятно, люди тоже поняли, что это может быть неплохое партнерство.

Постепенно естественный отбор делал свое дело, и появились новые волки, отличные от сородичей внешне, дружелюбные и ориентированные на взаимодействие с людьми. И понимающие человека даже не с полуслова, а с полувзгляда. По сути, это были первые собаки.



Эрдельтерьер Аякс. Автор фото: Юлия Сёмуха

А в следующей главе мы обсудим результаты эксперимента, проливающего свет на еще одну потрясающую способность собак – умение понимать наши эмоции.

История от Кати о верном друге. «Хороший человек Элси!»

Я на своей первой собаке убедилась в их потрясающей верности по отношению к людям.

Так получилось, что целенаправленной дрессировкой Элси заниматься всем было недосуг, так что кроме команд «Гулять!» и «Кушать!», которые она очень любила, наша собака ничему не была обучена. Впрочем, это и не требовалось. Никогда – ни до, ни после – мне не доводилось больше встречать живого существа, которое с таким здравомыслием и рассудительностью подходило бы ко всему, предугадывало бы все наши желания, но при этом не теряло чувство собственного достоинства. А Элси была именно такой.

Разумеется, она не была карликовым пинчером, как нам обещала хозяйка ее мамы – обычная дворняжка, хотя в ее внешности можно было найти признаки и чихуахуа, и того же пинчера; возможно, она была не очень красива (хотя для меня она остается самой очаровательной собакой), но совершенно точно одно – ее отважному, верному маленькому сердечку позавидовал бы любой лев. Трехмесячным щенком она бросилась с крутого берега в Вилию и, несмотря на быстрое течение и довольно внушительную ширину, переплыла реку, когда мы переправлялись на другой берег за грибами, а ее думали оставить на несколько часов возле палатки. А когда мы в другой раз привязали ее там и повезли к электричке мою бабушку, Элси несколько километров бежала за машиной, порвав поводок, и отыскала нас на станции.

Куда бы мы ни отправились, она всюду сопровождала нас, объехав всю Беларусь – от Бреста до Орши. Но однажды мы уехали на неделю в Москву и оставили собаку на попечение моей бабушки, а когда приехали, оказалось, что она тяжело заболела.

Вернее, мы узнали об этом не сразу, а только на следующий день, по дороге на Вилию. В машине она вдруг начала задыхаться. Мы остановились в ближайшей деревне и отыскивали ветеринара, который сообщил, что у нее двухстороннее тяжелое воспаление легких, и удивительно, что она до сих пор жива. И мы стали каждый день возить Элси на уколы. Вначале собаке было совсем плохо: она неподвижно лежала в машине, отказывалась есть и пить, однако воля к жизни все же победила – в один прекрасный день, шатаясь от слабости, худая как скелет, она изъявила желание отправиться с нами на прогулку. И с тех пор стала поправляться.

Элси, как и почти все дворняжки, была очень осторожна – побаивалась грозы, стороной обходила других собак и чужих людей, однако смело бросалась в бой, не считаясь с превосходящими силами противника, когда вставала на чью-либо защиту. При этом, если речь шла только о ее личной безопасности, всегда отбегала подальше, уводя врага от нас, и нам порой трудно было ее защитить.

Однажды соседская немецкая овчарка бросилась на нее, а Элси, вместо того, чтобы искать помощи у нас, помчалась, уводя собаку в другую сторону. Я кинулась следом, но овчарка оказалась быстрее и успела вцепиться Элси в живот. Когда собачку удалось отбить, она тихо стонала, а из глаз текли слезы. Даже ветеринары были в ужасе от того, что им пришлось собирать ее практически по частям и зашивать живот и бока. Но она снова победила болезнь.

Наверное, больше всего на свете она любила поесть, причем была редким гурманом. Когда собаку пытались накормить супом, она аккуратно выбирала овощи и складывала их горкой рядом с миской, а потом съедала то, что повкуснее. Однако, при всей любви к еде, все же оставалась собакой серьезной и неподкупной. Чужих не любила, а попытки угостить ее со стороны даже наших знакомых воспринимались как взятка и личное оскорбление, что она и давала понять, разражаясь негодующим лаем.

И, тем не менее, однажды нашу собаку... похитили. Ей было уже 12 лет, когда это произошло. Мы с сестрой пошли выгуливать в коляске моего племянника, а Элси в своем новом голубеньком комбинезончике (она очень мерзла зимой) бежала следом. Зная, что она не заблудится, мы не очень-то за ней следили, и в этом была моя чудовищная ошибка. В один момент

мы вдруг обнаружили, что собаки сзади нет. Рванули назад, но поздно – ее нигде не было. До сих пор для меня остается загадкой, каким образом кому-то удалось ее подманить и поймать – да так, что мы ничего не слышали.

Мы искали ее десять дней, бродили по лесопарку и спрашивали всех встречных, но никто не видел маленькой рыжей собачки в голубой одежде. Она вернулась сама, когда мы уже почти потеряли надежду ее отыскать. Просто однажды я услышала за дверью тихое «Гав!» Еще не веря в то, что это правда, я распахнула дверь – и там действительно стояла она: худая, грязная, с разбитыми губами – и без комбинезона.

До сих пор непонятно, что же тогда случилось. Собаки ведь, к сожалению, не умеют говорить. Вероятно, кто-то побоями пытался подчинить ее себе, но она все же нашла способ вернуть себе свободу и дом.

Несмотря на то, что самого раннего детства Элси отличалась чрезвычайной серьезностью, чувством юмора она все же обладала. Хотя это и не радовало некоторых людей, поскольку любимым ее развлечением было их пугать. Особенно доставалось нашему соседу сверху, ужасному пьянице и собаконенавистнику.

Элси пьяниц вообще терпеть не могла, но он еще все время был недоволен наличием собак в подъезде и постоянно орал, что их всех надо пустить на шкуры. Собаки вообще очень чувствительны к тому, как к ним относятся, и Элси прекрасно понимала, что он из себя представляет. Потому каждый раз, когда она его видела, подкрадывалась сзади и громко произносила: "ГАВ!". Всего один раз, но зато каким басом! Можно было подумать, что там по меньшей мере доберман. Сосед в ужасе подпрыгивал, а Элси, вполне довольная собой, отправлялась по своим делам.

Вообще она любила создавать иллюзию присутствия большой собаки в квартире, стараясь лаять как можно басистее (правда, иногда голос у нее срывался и получался почти писк), при этом, как правило, пряталась в шкафу. Поэтому те, кто приходил впервые, всегда озирались, ожидая увидеть что-то довольно внушительное и страшное, и очень удивлялись, когда наконец видели такое маленькое и совершенно безобидное создание.

Элси была чудом – маленьким светлячком, озарившим нашу жизнь. Говорят, устами младенца глаголет истина. Мой племянник, будучи двух лет от роду, провозгласил как-то: «Хороший человек Элси!» Да, так оно и было.

Глава 11. Собаки чувствуют запах ваших эмоций

Наверняка никто из любителей собак не будет спорить с тем, что эти животные невероятно чувствительны к распознаванию эмоций человека. Но как им это удается?

Катя: Конечно, они «считывают» малейшие сигналы языка тела, однако это не единственное объяснение. Существует еще одно: собаки не только видят внешнее выражение эмоций человека, но и чувствуют их запах.

Каким образом собаки чувствуют запах эмоций?

Дело в том, что разные психические и физические состояния меняют уровень гормонов в организме людей. И чувствительный нос собак с легкостью позволяет распознавать эти изменения. Именно поэтому собаки без труда узнают, когда нам грустно, страшно или мы испытываем недомогание.

Наташа: Есть животные, которые помогают диагностировать диабет и онкологию по запаху.

Катя: Да, точно. Кстати, эта способность собак – одна из причин, почему они становятся великолепными терапевтами. Собаки помогают людям справляться с тревожным расстройством, депрессией и другими неприятными состояниями.

Какие эмоции лучше всего распознают собаки?

Исследователи из Неаполитанского университета, в частности, Biagio D'Aniello провели эксперимент по изучению того, могут ли собаки чувствовать запах эмоций человека. В исследовании приняли участие 40 собак (золотистые ретриверы и лабрадоры), а также их владельцы.

Людей разделили на три группы, каждой из которых показывали видеоролики. Первой группе показывали видео, вызывающее страх, второй группе – веселое, а третьей – нейтральное. После этого участники эксперимента сдали образцы пота. А собаки нюхали эти образцы в присутствии как владельцев, так и незнакомых людей.

Выяснилось, что самую сильную реакцию у собак вызвал запах пота испуганных людей. В этом случае собаки демонстрировали признаки стресса, например, учащенное сердцебиение. Кроме того, собаки в такой ситуации избегали смотреть на незнакомых людей, но стремились к зрительному контакту с владельцами.

Вывод ученых: собаки не только чувствуют страх людей, но этот страх также передается им. То есть они явно проявляют эмпатию, способность не просто понимать, какие эмоции испытывает человек, но и сопереживать ему.

Результаты исследования опубликованы в журнале *Animal Cognition* (January 2018, Volume 21, Issue 1, pp 67–78).



А в следующей главе мы обсудим, каких потрясающих высот интеллекта достигли собаки в общении с людьми.

Глава 12. Интеллект собак в общении с людьми

*Если бы только люди могли любить как собаки, мир стал бы раем.
(Джеймс Дуглас)*

Мы знаем о том, что собаки искусно общаются с людьми, например, великолепно «читают» наши жесты и язык тела. Уже известно, что эта способность появилась у собак в процессе одомашнивания. Но социальное взаимодействие – это не просто понимание жестов, это нечто гораздо большее. Иногда создается ощущение, что они читают наши мысли.

Как собаки общаются с людьми?

Ученые, решив исследовать навыки социального взаимодействия собак, обнаружили, что эти животные не менее талантливы, чем наши дети.

Но по мере того, как получали все больше ответов, возникали новые и новые вопросы. Все ли собаки способны на обдуманные поступки? Знают ли они, что человеку известно, а что неизвестно? Способны ли они находить самое быстрое решение? Понимают ли они причинно-следственные связи? Понимают ли они символы, используемые людьми? И так далее, и тому подобное. Чем больше мы получаем ответов, тем больше возникает вопросов...

Брайан Хэйр, исследователь из университета Дьюка, провел ряд опытов со своим собственным лабрадором. Человек шел и прятал лакомство в одной из трех емкостей с крышкой – причем собака находилась в той же комнате и могла все видеть, а хозяина в комнате не было. Но вот открыть емкость без помощи человека собака не могла. Затем в комнату входил хозяин и в течение 30 секунд наблюдал, покажет ли собака, где спрятано лакомство, и попросит ли достать его. Лабрадор отлично справился с задачей! А вот другая собака, участвовавшая в эксперименте, никогда не показывала, где что лежит – просто сидела, и все. То есть здесь важны индивидуальные особенности собаки.

Здесь вспоминается одна из историй, связанных с Аяксом.

У Яшикина есть волшебный мячик.

На улице это мячик как мячик – небольшой и не сильно удобный (чтобы мой пес не особо распялся на него), но играть с ним Яшичу все равно классно.

А дома игрушка превращается в скопище вкусностей. Там есть дырочка, через которую я заправляю мячик корминками, и когда Яшич катает его по полу, корминки вываливаются. Развлекается таким образом он по утрам, когда я привожу его домой и веду гулять Тори (если они гуляют по отдельности).

Ну, и вот привожу я его однажды с утренней прогулки. Мячик у собакена в зубах, как часто бывает.

Яшич кладет мячик на пол и стоит над ним, гипнотизируя игрушку взглядом. Он так часто делает, когда ждет команды «Можно!» Ну, я и говорю: «Можно!»

Яшич посмотрел на меня (только что не вздохнул жалостливо: мол, надо же, какое уицербное в мыслительном плане двуногое досталось), потом слегка катнул мячик носом и снова посмотрел, очень выразительно: «Видишь?! Пустой!!! Не работает!!!»

Я, конечно же, сразу мячик заправила, исправилась. Яшенька был доволен.

Взаимодействие собак с человеком исследовал и Адам Миклоши из университета Будапешта. Он выяснил, что большинство собак стремятся к целенаправленной коммуникации с человеком. И что для этих животных также очень важно, видите вы их или нет – это так называемый «эффект аудитории».

А еще выяснилось, что собаки не просто понимают слова или пассивно воспринимают информацию, но также способны использовать нас в качестве инструмента для достижения своих целей.



Понимают ли собаки слова?

Наши дети, как правило, невероятно быстро учат новые слова. Например, дети до 8 лет способны запоминать 12 новых слов в день. Активный словарный запас взрослого человека около 15 000 слов, а пассивный словарный запас (то есть значения слов человек знает, но не употребляет их) может варьировать от 40 000 до 80 000 слов. Но что интереснее всего – для запоминания новых слов недостаточно одной лишь памяти – необходимо еще уметь делать выводы. Быстрое усвоение невозможно без понимания того, какой «ярлык» необходимо навесить на конкретный объект, причем без многократных повторений.

Так, дети способны понять и запомнить, какое слово ассоциируется с объектом, за 1 – 2 раза. Причем вам даже необязательно специально учить ребенка – достаточно познакомить его с этим словом, например, в игре или в бытовом общении, посмотреть на предмет, называя его, или каким-нибудь другим способом обратить на него внимание.

А еще дети способны применять метод исключения, то есть прийти к выводу, что если вы называете новое слово, то оно относится к ранее неизвестному предмету среди уже известных, даже без дополнительных пояснений с вашей стороны.

Первой собакой, которая смогла доказать, что эти животные тоже обладают подобными способностями, была Рико.

Результаты удивили ученых. Дело в том, что в 70-х годах проводилось множество экспериментов по обучению словам обезьян. Обезьяны могут выучить сотни слов, но никогда не было доказательств, что они могут быстро схватывать названия новых объектов без дополнительного обучения. А собаки могут это делать!

Juliane Kaminski из общества научных исследований имени Макса Планка провела эксперимент с собакой по имени Рико. Владелица утверждала, что ее собака знает 200 слов, и ученые решили это проверить.

Вначале хозяйка рассказала, как она обучала Рико новым словам. Она выкладывала разные предметы, названия которых собака уже знала, например, много мячей разных цветов и размеров, и Рико знала, что это, допустим, – розовый мяч или оранжевый мяч. А потом хозяйка говорила: «Принеси желтый мяч!» Итак, Рико знала названия всех остальных мячей, и там был один, названия которого она не знала – это и был желтый мяч. И без дополнительных указаний Рико приносила именно его.

По сути, точно такие же умозаключения делают и дети.

Эксперимент Juliane Kaminski заключался в следующем. Прежде всего, она проверила, действительно ли Рико понимает 200 слов. Собаке предложили 20 наборов из 10 игрушек, и она на самом деле знала слова, обозначающие их все.

А затем провели эксперимент, который несказанно удивил всех. Это был тест на способность учить новые слова, обозначающие предметы, которые собака ни разу не видела.

В комнату положили десять игрушек, восемь из которых Рико знала, а две никогда раньше не видела. Чтобы убедиться, что собака не схватит первой новую игрушку просто потому, что она новая, вначале ее попросили принести две уже известные. А когда она успешно справилась с заданием, ей назвали новое слово. И Рико отправилась в комнату, взяла одну из двух неизвестных ей игрушек и принесла ее.

Более того, эксперимент повторили через 10 минут, а затем 4 недели спустя. И Рико в обоих случаях отлично помнила название этой новой игрушки. То есть достаточно было одного раза, чтобы она выучила и запомнила новое слово.

Еще одна собака, Чейзер, выучила таким образом более 1000 слов. Ее владелец John Pilley написал книгу о том, каким образом ему удалось обучить собаку. Причем хозяин не выбирал самого способного щенка – он взял первого попавшегося. То есть это не что-то выдающееся, а то, что, видимо, вполне доступно многим собакам.

Пока нет подтверждения, что какие-то другие животные, кроме собак, способны таким образом усваивать новые слова.

Понимают ли собаки символы?

Эксперимент с Рико имел продолжение. Вместо названия игрушки собаке показывали картинку с ее изображением или уменьшенную копию предмета, который ей нужно было принести из соседней комнаты. Причем это было новым заданием – хозяйка ее этому не учила.

Например, Рико показывали крошечного кролика или картинку с изображением игрушечного кролика, и она должна была принести игрушку-кролика, и т.п.

Поразительно, но Рико, а также еще две собаки, которые участвовали в исследовании Juliane Kaminski, отлично понимали, что от них требуется. Да, кто-то справлялся лучше, кто-то хуже, иногда случались ошибки, но в целом задачу они поняли.

Удивительно, ведь люди долгое время считали, что понимание символов – это важная составляющая языка, и что животные на это не способны.

Могут ли собаки делать выводы?

Еще один эксперимент провел Адам Миклоши. Перед собакой стояли две перевернутые чашки. Исследователь показывал, что под одной чашкой лакомства нет, и смотрел, сможет ли собака сделать вывод, что лакомый кусочек спрятан под второй чашкой. Подопытные вполне успешно справились с задачей.

Еще один эксперимент был направлен на то, чтобы выяснить, понимают ли собаки, что вы можете видеть, а что – нет. Вы просите собаку принести мяч, но он находится за непрозрачной ширмой, и вы не видите, где именно. А другой мяч находится за прозрачной ширмой, так что вы можете его видеть. И в то время как вы можете видеть всего один мяч, собака видит оба. Как вы думаете, какой мяч она выберет, если вы попросите его принести?

Выяснилось, что собака в подавляющем большинстве случаев приносит тот мяч, который видите вы оба!

Интересно, что, когда вы можете видеть оба мяча, собака выбирает тот или другой мяч случайным образом, примерно в половине случаев каждый.

То есть собака приходит к выводу, что если вы просите принести мяч, это должен быть тот мяч, который вы видите.

Еще одним участником экспериментов Адама Миклоши был Филлип – собака-помощник. Целью было выяснить, можно ли обучить Филлипа гибкости в решении задач, которые могут перед ним возникать в процессе работы. И вместо классического обучения Филлипу предложили повторять за человеком действия, которые вы от него ждете. Это так называемый тренинг “Do as I do” («Делай как я»). То есть после предварительной подготовки вы показывали собаке действия, которые она не выполняла раньше, и собака повторяет вслед за вами.

Например, вы берете бутылку с водой и несете ее из одной комнаты в другую, потом произносите «Делай как я» – и собака должна повторить ваши действия.

Результат превзошел все ожидания. И с тех пор команда венгерских ученых подготовила по этой методике десятки собак.

Разве это не поразительно?

За последние 10 лет мы узнали о собаках много нового. А сколько открытий еще ждет нас впереди?

Учитывая недюжинные способности собак к общению с людьми, стоит ли удивляться, что многие из нас разговаривают с питомцами? Однако некоторые стесняются этого, воспринимая разговор с четвероногим другом как признак «ненормальности». Нормально ли разговаривать с собакой? Это мы обсудим в следующей главе.

Глава 13. «Я разговариваю с собакой – это вообще нормально?»

Ира: Честно говоря, я бы тут задала ровно противоположный вопрос: «А не разговаривать с собакой – это вообще нормально?»

Когда его морда с утра, как только раздается звук будильника, быстрее лезет целоваться, тем самым показывая свою радость, ты что, молчишь? Нет! Ты обычно наматываешь одеяло на голову и говоришь: «Оушен, отвали, дай еще минут 10 поспать!» И он, грустно опустив голову и тяжело вздохнув, укладывается рядом, чтобы, видимо, не дать тебе поспать более 10 минут. Наверное, поэтому он периодически сталкивает тебя с кровати.

То есть собака ведет с тобой диалог. Разве можно его игнорировать?

А когда ты уже пьешь кофе с печенькой и вдруг, нечаянно забыв поделиться с ним, слышишь громкое «Гав!» – это же тоже диалог, на который ты отвечаешь: «Ну, сейчас, подожди, отломлю тебе новый кусочек».

И так во всем. Мы постоянно находимся в диалоге с собакой. Хотя бы потому, что она такая же живая, как и ты. Да и собака – это первый твой главный и надежный друг. Ты можешь поделиться любой тайной, и только с ней ты будешь уверен: эта тайна останется только между вами двумя. И это так важно.

Катя: Совершенно с тобой согласна! Впрочем, мы с тобой не одиноки.

Многие люди разговаривают со своими собаками как с людьми. В Швеции провели исследование (Л. Торкелльсон), опросив 4 000 человек. 98% из них признались, что не просто разговаривают с собаками, но доверяют им сокровенные тайны. А 60% всерьез обсуждают проблемы с питомцами, которых считают моральными авторитетами, и такие беседы помогают принимать важные решения.

Почему мы любим разговаривать с собаками?

Во-первых, собака – почти идеальный слушатель. Она не станет перебивать вас, чтобы махнуть рукой и пренебрежительно сказать: «Это что? Вот у меня...» – или вовсе, не дослушав, начать вываливать на вас ворох своих проблем, которые вас в этот момент совершенно не занимают.

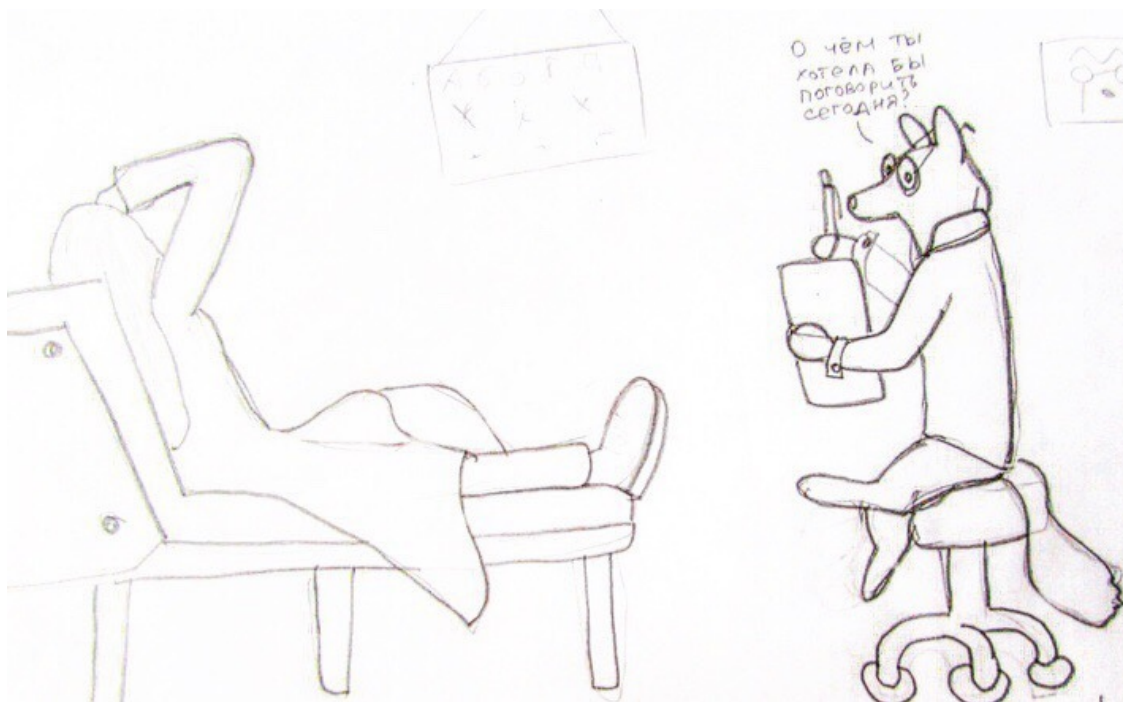
Во-вторых, собака обеспечивает нам безусловное принятие, то есть не критикует и не подвергает сомнению наше мнение. Для нее любимый человек безупречен во всех отношениях, несмотря ни на что. Они любят нас всякими: богатыми и бедными, больными и здоровыми, красивыми и не очень...

В-третьих, в ходе общения с собакой и у животного, и у человека вырабатывается гормон привязанности – окситоцин, который помогает нам радоваться жизни и чувствовать себя более уверенными в себе и счастливыми.

Некоторые люди стесняются признаться, что разговаривают с собаками, считая это признаком глупости. Ученые отвечают вопрос «нормально ли разговаривать с животными?»: «Да, нормально. И даже... полезно!» Более того: то, что вы разговариваете с кошкой, собакой, лошадью или морской свинкой как с человеком является признаком вашего высокого интеллекта.

Nicholas Epley, профессор Чикагского университета, считает, что именно высокий интеллект позволяет нам находить в животных человеческие черты, а значит, общаться с ними как с другими людьми. А эксперименты доказали, что люди с высоким уровнем интеллекта чаще разговаривают с животными.

Так что не стоит смущаться, если вы на прогулке беседуете с собакой. Единственное – в общении с питомцами не забывайте все же, что они – не люди, и не требуйте от них невозможного.



Почему для собаки полезно, когда с ней разговаривают

Ответ на этот вопрос очевиден. Животные, с которыми разговаривают, учатся лучше понимать людей и даже распознают смысл конкретных слов. Собаки в этом преуспели. Эта способность развилась в процессе одомашнивания – дикие сородичи наших питомцев такими выдающимися способностями, увы, не обладают. Впрочем, мы уже подробно обсудили это в предыдущих главах.

Собаки целиком и полностью зависят от нас. Но и мы зависим от них. Они поднимают нам настроение, вселяют уверенность в себе, помогают сохранить здоровье и делают более счастливыми. Так почему же не поговорить с ними по душам?

А ведь иногда так жаль, что собака не может рассказать нам словами, что чувствует и о чем думает! Но, зная потребности и особенности наших лучших друзей, мы можем предположить, что сказала бы нам собака, умей она говорить. И это мы обсудим в следующей главе.

Глава 14. Что сказала бы собака, умей она говорить

В сущности, у собак определенно есть то, что мы называем душой.

(Р. Амундсен)

Собаки замечательно научились понимать нас. Но что сказали бы нам наши собаки, умей они говорить?

Есть 10 вещей, которые каждая собака, возможно, хотела бы сказать своему человеку.

«Пожалуйста, улыбайся чаще!» Собаке нравится, когда ее любимый человек улыбается. Кстати, они тоже умеют улыбаться.

«Проводи со мной больше времени!» Хотите стать главным человеком для собаки? Проводите с ней больше времени и, что еще важнее, сделайте это время приятным для вас обоих!

«Я ревную, когда ты общаешься с другими собаками!» Задайте себе вопрос, зачем вам общаться с другими собаками в присутствии своего питомца? Это довольно жестоко по отношению к четвероногому другу! Кто-то мудрый заметил, что гладить чужую собаку в присутствии своей – то же самое, что целовать другую женщину в присутствии жены.

«Как бы мне хотелось, чтобы на тебе был мой запах!» Вы замечал, что собаки часто прижимаются к вам и трутся о вас? Они делают это в том числе и для того, чтобы оставить на вас свой запах. Возможно, чтобы другие собаки, с которыми вы встретитесь днем, точно знали: этот человек принадлежит другому псу! Лапы прочь!

«Разговаривай со мной!» Конечно, собака не сможет вам ответить – во всяком случае, с помощью речи. Но они обожают, когда хозяева с ними разговаривают (и даже когда сюсюкают).

«Я топчусь по подстилке, прежде чем лечь, потому что так делали мои дикие предки». И, несмотря на тысячелетия одомашнивания, некоторые формы инстинктивного поведения, свойственного волкам, у собак все еще сохранились.

«Поцелуй – странная штука, но я могу их потерпеть!» Как правило, собакам не очень нравится, когда люди их целуют, но они так любят нас, что порой готовы терпеть – ведь им нравится делать нас счастливыми. Однако, как мы обсуждали в одной из предыдущих глав, если собака показывает, что ей некомфортно, уважайте ее и найдите другой способ выразить свои нежные чувства. Мы подробно обсуждали это в главе «Нравятся ли собаке поцелуи и постоянные поглаживания».

«Я вздыхаю, когда расслабляюсь». Во многих случаях, когда собака глубоко вздыхает, это значит, что она расслабилась.

«Если тебе плохо, я сделаю что угодно, чтобы тебе помочь!» Собаки всегда готовылизать наши раны – в буквальном и фигуральном смысле. Дайте им возможность облегчить ваши страдания и примите их помощь с благодарностью. И не забывайте платить тем же.

«Даже мысли о тебе делают меня счастливой!» Ведь больше никто не любит нас так искренне и беззаветно, как собаки!



Тори о чем-то рассказывает Ире. Автор фото: Ирина Горюкова

Собаки – потрясающие существа и такие умные, что мы порой ждем, что они будут вести себя как люди, а значит, навешиваем на них груз непосильных требований и ожиданий. В следующей главе мы обсудим, что люди ожидают от собак и что должны (и не должны) нам собаки.

Часть 5. «Плохая, плохая собака!»

Глава 1. «Собака должна...»

Некоторые владельцы, приобретая щенка или взрослую собаку, ожидают, что она будет соответствовать тому образу, который они представляли в мечтах о четвероногом друге. Беда в том, что собаке ничего не известно об этих ожиданиях. Даже если это «добрый» лабрадор или «умная» немецкая овчарка...

Что «должна» уметь и делать собака, по мнению владельцев?

Катя: Владельцы порой ждут от питомца, что он будет:

Подбегать по первому зову. Желательно подбегать радостно, даже если до этого играл с друзьями-собаками или нашел ароматную падаль.

Слушаться без лакомства и игрушки, просто из любви к хозяину.

Оставаться в одиночестве дома на целый день.

Не портить вещи.

Не лаять и не скулить.

Дружелюбным и смелым.

Выполнять любые команды в любой ситуации.

Отдавать хозяину любое лакомство и игрушку.

Нянькой и игрушкой для детей.

Ходить рядом, не натягивая поводок и преданно заглядывая в глаза в ожидании очередных указаний.

Делать туалетные дела только на улице.

Не спать на кровати (диване, кресле...)

Спокойно относиться к расчесыванию, мытью, обрезанию когтей и другим процедурам.

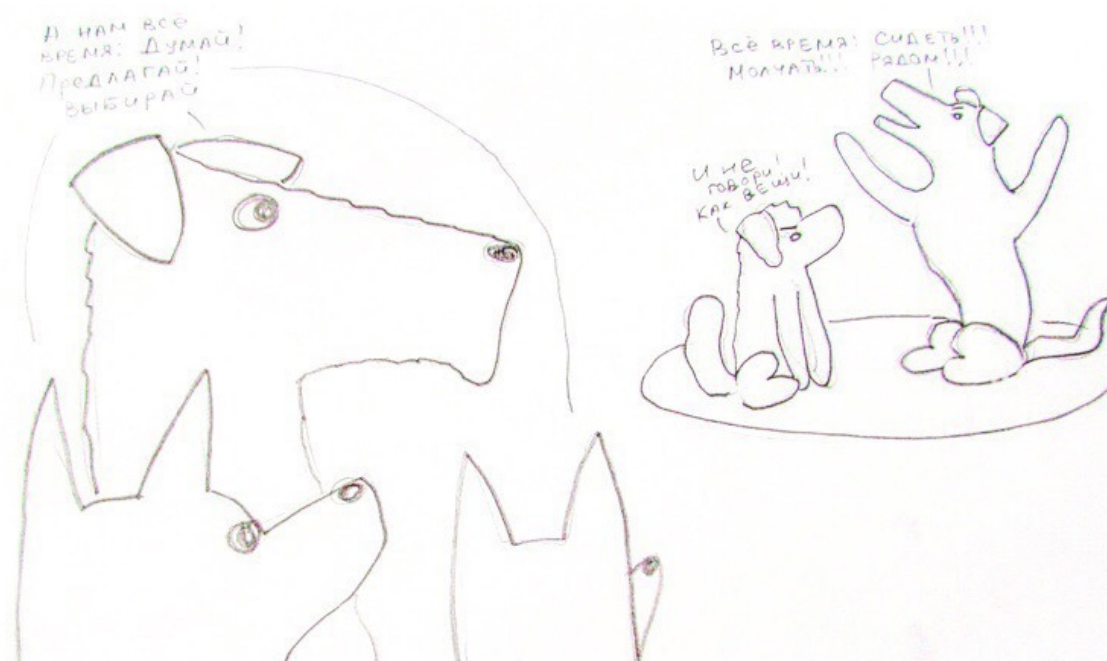
Не попрошайничать.

Не прыгать на людей.

И вообще являться образцом послушания и воспитанности.

Бесспорно, все это – качества и умения, которые делают собаку очень комфортной для совместного проживания. Однако проблема в том, что по умолчанию ничего из этих замечательных навыков и характеристик не «встроено» в собаку.

Ко мне обратились владельцы молодого хаски с жалобой на то, что пес «совершенно неуправляем». В ходе первого разговора выяснилось, что большую часть времени пес проводит дома в одиночестве, гуляют с ним на поводке максимум по полчаса два раза в день, а на дрессировку водили на площадку, где собаку подвешивали на удавке и били (при этом занимались владельцы с питомцем исключительно на этой площадке). Стоит ли удивляться, что сотрудничество с владельцами совершенно не входило в число приоритетов несчастного хаски?



Первая собака: «Все время: Сидеть!!! Молчать!!! Рядом!!!» Вторая собака: «И не говори! Как вещи!» Аякс, Тори и Оушен: «А нам все время: Думай! Предлагай! Выбирай!»

Что же делать?

Нет ничего невозможного, и все перечисленные в списке замечательные качества у собаки могут появиться. При одном условии. Нет, при двух:

Если владелец обеспечит питомцу нормальные условия жизни. Причем нормальные не в системе представлений «маленькая собачка может обходиться без выгула», а реально удовлетворяющие все потребности собаки. В разделе «Свободы собакам!» нашей книги мы будем подробно обсуждать, что это за условия.

Если владелец возьмет на себя труд обучить четвероногого друга всем этим премудростям. Причем обучит нормальными, гуманными методами.

Собаки обожают учиться, и каждая из них тысячелетиями эволюции «заточена» на то, чтобы сотрудничать с человеком и оправдывать его ожидания. Поэтому, если хозяин делает все, чтобы не допускать неправильного поведения или хотя бы грамотно исправляет ошибки, а также поощряет правильное поведение, большинство собак становится именно такими, какими вы хотите их видеть.

Разумеется, если собака здорова и физически способна на то, чего вы от нее ожидаете.

Ира: Когда я дошла до 16-го пункта, то поняла: тут написано про моего Оушена. Ведь он и подбегает по первому зову (ох, сколько же я с ним тренировалась над этим). Бедолага, он частенько остается дома один, правда, на полдня, пока ребенок не пришел со школы, и почти все в идеальном порядке. Он самый дружелюбный пес на свете; хотя недавно мне открыли глаза, что не всем так кажется. Оушен не спит на диване, так как ему просто жарко там.

Некоторые пункты я, конечно, все-таки буду честна, с натяжкой отнесу к Оушену. Но я всегда признаю – они мне не мешают, мне так удобно. А если что-то не так, то это исключительно мой косяк.

У меня удивительно умная овчарка, просто хозяйка у него ленивая. И я уверена, так с любой породой: стоит чуть больше уделять внимания воспитанию собаки, чуть больше проявлять уважения и любви к вашему четвероногому сожителю, и все будет именно так, как хотите вы.

Катя: Точно! Так что это не «собака должна». Это владелец должен проявить ответственность, запастись терпением и уделить четвероногому другу достаточно времени. А собака подтянется!

Владельцы порой жалуются на «плохое поведение» собак. И в следующей главе мы разберемся, что же такое поведение вообще и что на него влияет.

Глава 2. Поведение собаки

*Быть может, когда нас называют собакой, это не такое уж большое оскорбление.
(Д. Стивенс)*

*Зачастую владельцы говорят, что собака «хорошо» или «плохо» себя ведет. Подразуме-
вая, конечно же, под этим соответствие (или не соответствие) своим чаяниям и ожиданиям.*

Но что в действительности влияет на поведение собаки, заставляя ее вести себя тем или иным образом?

Почему собака ведет себя так или иначе?

Катя: На поведение собаки влияет ряд факторов.

Врожденные характеристики. «Такой уж она уродилась,» – вздыхают в этом случае люди, подразумевая, что ни мы, ни собака ничего не можем поделать. И от осинки не родятся апельсинки. Врожденные особенности либо есть, либо их нет. Но врожденных особенностей не так уж много.

Предрасположенность. Гораздо чаще, чем врожденные особенности, встречается предрасположенность. Предрасположенность означает, что в определенных условиях то или иное поведение собаки разовьется, но если таких условий нет, то и соответствующее поведение не проявится.

Эпигенетика – гены, которые проявляются при определенных условиях. Для примера можно взять проблему ожирения у людей. Когда человек долгое время страдает от существенного недоедания, у него «просыпаются» определенные гены, связанные с метаболизмом (нужно накапливать все, что попадает в организм, потому что грядет голод). Эти гены работают на уровне 2 – 3 поколений. И если следующие поколения не голодают, эти гены снова «засыпают». Если собака, например, переживает чрезвычайно сильный стресс, ее организм начинает работать иначе, и эти изменения передаются 1 – 2 следующим поколениям.

Социализация. Социализация – это конкретный период в жизни собаки, когда ее мозг особенно чувствителен к стимуляции и к усвоению определенного опыта. О социализации мы уже подробно говорили. Напомню лишь, что в этот период щенок быстрее, чем взрослая собака, осваивает то, что пригодится ему в будущем. В социализации есть различия между породами, но эти различия скорее количественные, нежели качественные. Например, у басенджи период социализации сдвинут на более ранний срок, а у лабрадора, наоборот, растянут.

Опыт (то, чему собака научилась).

Негативный опыт – например, пережитый собакой сильный испуг.

Ненамеренное обучение – например, владелец, сам того не желая, подкрепляет чрезмерный лай собаки, обращая на нее внимание в эти моменты.

Недостаточное обучение – например, собака оставляет дома лужи и кучи, потому что ее просто не научили ходить в туалет на улице.

Дистресс – это «плохой» стресс, то есть связанный с сильными негативными эмоциями и оказывающий на здоровье вредное влияние. Это то, что меняет физиологическое состояние и ощущения собаки. Например, обычно собака не проявляла трусости или агрессии, но в состоянии дистресса она становится раздраженной, и подобные проблемы проявляются. О стрессе мы еще будем подробно говорить в соответствующих главах нашей книги.

Зависит ли поведение собаки от породы?

Если говорить о породных различиях, то зачастую человек, заводя собаку определенной породы, создает ей определенные условия. Конечно, каждый случай индивидуален, но если взять большое количество собак одной породы, опыт у них, как правило, будет схожим.

К тому же, когда человек заводит, например, среднеазиатскую овчарку или хаски, у него есть какие-то ожидания от породы. А значит, создаются предпосылки для проявления того или иного поведения, ведь ожидания влияют на то, как владелец воспитывает питомца.

Поэтому ученым крайне затруднительно определить, что же у собаки (и у породы) в поведении врожденное, к чему есть предрасположенность, а что обусловлено опытом.

Ученые Скотт и Фуллер провели исследования поведения 250 собак 5 пород (басенджи, бигли, американские кокер спаниели, шелти и жесткошерстные фокстерьеры) и выяснили, что все эти собаки демонстрируют одни и те же элементы поведения. Различия скорее количественные, а не качественные. То есть разница заключалась лишь в возрасте, когда то или иное поведение проявляется, и в том, как часто проявляется тот или иной элемент поведения. Но различия есть и внутри одной породы и даже внутри одного помета.

Так что теоретически, обеспечивая нужную стимуляцию в нужное время, можно усилить или ослабить породные признаки и подогнать поведение собак одной породы под поведение другой. И, например, терьер будет вести себя почти как овчарка. Почти. Вопрос в том, сколько усилий и времени придется потратить и наложатся ли ваши усилия на нужный этап развития собаки.



Эрдельтерьер Аякс. Фото из личного архива

Можно ли корректировать поведение собаки?

Поведение собак достаточно пластично, и они обладают фантастическими способностями для обучения. Фактически, собаки могут приспособиться к очень разным условиям. Однако есть сферы, которые не меняются, а есть те, которые меняются очень легко и быстро.

Для того, чтобы грамотно осуществлять коррекцию поведения собак, нужно понимать, на что в поведении собаки мы можем повлиять и каким образом.

Врожденное. Врожденных особенностей поведения не так много, и порой их можно до определенной степени компенсировать. Например, ярко выраженная трусость у собак наследуется, но если с такой собакой работать (социализировать, снижать уровень возбуждения и т.п.), то эту особенность можно в какой-то мере замаскировать. А с помощью грамотной селекции (не пуская в разведение собак с проблемами в поведении) можно добиться изменений на уровне породы.

Предрасположенность. Здесь возможностей влиять на поведение собаки больше. Можно исключить то, что является триггером, то есть запускает определенное поведение, менять условия жизни собаки или назначать лечение.

Эпигенетика. На этом уровне можно следить за тем, какой опыт получают поколения собак, и это вопрос к заводчикам.

Социализация. Здесь от человека (как от заводчика, так и от владельца) зависит многое, если не все. Необходимо обеспечивать щенку нужный опыт в нужное время. Однако нужно точно представлять, чего вы хотите от собаки. Например, очень интенсивная социализация может сделать собаку более активной – нужно ли это будущим владельцам?

Выученное (опыт). На этом уровне, без сомнения, все зависит от людей – и от того, какие условия предоставляют собаке, и от того, чему и как ее учат. Важно правильно выбрать методику работы с собакой. Любое животное учится эффективнее на положительном подкреплении (то есть на том, что позволяет получить желаемое), а не на том, чего нужно избегать (наказания). Изменение методов обучения позволяет обучать даже тех животных, которых раньше считали не дрессируемыми (например, шмелей и золотых рыбок). О воспитании и обучении гуманными методами мы будем подробно говорить в дальнейшем.

Дистресс. Здесь, опять же, важны условия жизни собаки и те методы обучения, которые используются.

Наташа: За дистресс отвечает как заводчик, так и последующий владелец. А именно, за те методы воспитания и обучения, которые они используют. Говоря другими словами, стресс – это требования. И тогда получается, что эустресс – это реалистичные требования к питомцам, а дистресс – это какие-то нереальные требования, основанные на завышенных ожиданиях.

Мы хотим от питомца того, чему он по тем или иным причинам не может соответствовать, то есть мы сами все портим. И «строгачи», электрошоковые ошейники и пресловутые альфа-броски – и есть тот самый дистресс, основанный на нереалистичных требованиях к питомцам и ожиданиях.

Например, однажды тренер Аякса заметила, что у Тори мышцы бедра правой ноги развиты хуже, чем левой – возможно, в результате травмы, полученной в раннем детстве. Тогда речь шла о том, что ей будет тяжело выполнять команду «Сидеть» и все, связанное с нагрузкой на задние лапы, будет ей даваться тяжелее. И тогда требовать от нее то, что дается через боль – как раз и значит подвергать ее дистрессу. А это даже не «строгач» и электрошоковый ошейник...

Катя: Про дистресс и эустресс мы будем подробнее говорить в главах, посвященных стрессу у собак и роли человека.

А насчет нереалистичных требований – порой люди просто не умеют донести даже реалистичные требования нормально, без использования насилия. Или не распознают ограничения собаки, не учитывают их должным образом – ради достижения своих амбиций.

Насчет ограничений вспоминается случай, когда владелица корги учила питомца давать лапу, держа в руке лакомство – и в то же время поднимала руку с лакомством так высоко,

что коротконогая собачка просто физически не могла дотянуться лапкой! Естественно, метод не работал.

Стоило опустить руку, и корги тут же научился дотрагиваться до нее лапой.

А это был совершенно гуманный способ – просто не учитывающий физических ограничений собаки.

Почему люди, использующие насилие в воспитании и обучении собак, считают себя специалистами и профессионалами и убеждены, что «по-другому нельзя» – большой вопрос. Мы еще остановимся на этом в главе «Почему нельзя бить собаку».

А в следующей главе мы обсудим, откуда берутся плохие собаки...

Глава 3. Откуда берутся плохие собаки?

У собак лишь один недостаток – они доверяют людям.

(Элиан Дж. Финберг)

Иногда владельцы жалуется на «плохих» собак. Мол, вот у знакомых собака так собака, а мне не повезло с питомцем. «Бракованный».

Катя: Разумеется, встречаются (и не так уж редко) собаки, которые демонстрируют «проблемное» поведение. И бывает, что есть генетические предпосылки к проблемам поведения, то есть такое поведение является врожденным. Однако это встречается не так уж часто, и зачастую подобные проблемы можно до определенной степени компенсировать.

Но чаще всего «плохое» поведение – штука приобретенная.

Откуда берутся плохие собаки?

Иногда причиной «плохости» сами владельцы и «сочувствующие» называют «избалованность» или «доминантность». Подробнее на обеих характеристиках, точнее, на некорректности их использования, мы еще остановимся позже. Здесь же отмечу, что «избалованные» и «доминантные» собаки по факту оказываются несчастными и/или непонятыми.

Полторагодовалый цвергпинчер демонстрирует практически все проблемы поведения, которые могут быть у собаки. Он агрессивен к людям (в том числе владельцам) и сородичам, боится громких звуков, разлизывает лапы до ран, нечистоплотен, причем метит мебель и детские игрушки, воеет и лает дома, не слушается, не может оставаться в одиночестве, грызет вещи, ворует со стола, охраняет от владельцев еду и игрушки, делает садки... Не собака, а исчадие ада! Причем налицо, казалось бы, явные признаки «избалованности»: в семье нет никаких правил, собаке разрешено практически все.

Однако все совсем не так просто.

Гуляют с пинчером полчаса в день на рулетке, своего места нет, еда постоянно в миске, игрушек и развлечений не предоставляют, и иногда, под настроение, пса бьют за проступки.

В результате мы имеем уже не «чрезмерную любовь», а банальное игнорирование базовых потребностей собаки, непоследовательность владельцев и отсутствие понятных правил...

То есть «избалованность» превращается в хаотичный, непредсказуемый мир, в котором нужды собаки не удовлетворяются от слова «совсем».

Вредные привычки, из-за которых на собаку вешается ярлык «плохой», чаще всего вовсе не связаны с «плохостью» собаки. Как правило, они имеют одну (или несколько) из следующих причин:

Проблемы со здоровьем. Например, не так уж редко агрессия является следствием того, что собака испытывает боль, а, следовательно, ее все вокруг раздражает.

Недостаточная социализация собаки. К примеру, собака может бросаться на других собак просто потому, что не знает, как с ними общаться, так как ее в свое время лишили соответствующего опыта. Или собака боится всего нового.

Негативный опыт в прошлом. В этом случае проблема проявляется только в определенных обстоятельствах. В частности, многие собаки боятся даже заходить в ветклинику, где пережили неприятные процедуры.

Недостаточное обучение. Когда собаку воспитывали плохо или не воспитывали вообще, и она просто не знает, как себя вести. Собаки не рождаются со знанием свода правил проживания в человеческом обществе, да и у каждого хозяина эти правила свои. И прежде

чем требовать, чтобы ваша собака соответствовала вашим критериям, ее необходимо обучить нужным навыкам. Даже если вы берете щенка «умной» породы.

Ненамеренное обучение. Иногда люди, не осознавая того, своими руками прививают собаке плохие привычки. Это значит, что плохое поведение собаки приводит к хорошим для нее результатам. Например, она лает, чтобы привлечь внимание хозяина – и получает это внимание.

Нежелательное видотипичное поведение. Сюда, как правило, попадает половое, маркировочное, охотничье поведение или лай. Для собаки совершенно нормально лаять и гоняться за кошками и птицами, но в условиях современного города такое поведение не всегда уместно. Поэтому задача владельца – не обвинять питомца в том, что он «голосит с утра до ночи», а работать над проблемой и обучать четвероногого друга «держаться в лапах».

То есть дело вовсе не в том, что собака «плохая».

Ира: Наверное, мне всегда везло по жизни, так как мне никогда не попадались «плохие собаки».

Самая первая моя собака, как я уже писала в этой книге, метис Малыш был настолько идеален, что с его уходом я думала, что больше собак у меня не будет, потому что более верного, преданного, готового идти за тобой куда угодно найти невозможно. Даже в школе его уже все знали, я думала, что лучше собак просто не бывает. Но каждая последующая удивляла чем-то своим, что к моим 34 годам я точно уверилась, что у меня все собаки всегда были и будут идеальны.

Я очень люблю слушать рассказы Кати о Тори и Аяксе, с каждым ее рассказом убеждаясь, что ей тоже попались идеальные собаки. Также я часто слышу, как моя подруга Кристина про свою Мелиссу говорит: «Мне очень с ней повезло», а ведь это ее первая собака.

Но я знаю, что не все хозяева так считают. Я очень часто, проходя или проезжая по улице, наблюдаю картину, как кто-то бьет, шмонает, кричит на своих собак. Обычно я стараюсь никого не судить, но только не в этом случае. Ведь животные совсем беззащитны, сами себя защитить не могут. И, по мере возможности, я пытаюсь поговорить с хозяевами, если вижу жестокое обращение.

И эта была одним из мотивационных моментов, подтолкнувшим меня писать книгу о собаках в соавторстве. Написать и постараться донести ту мысль, что каждая собака прекрасна, просто нужно научиться ее понимать.

Катя: Да, Тори и Аякс идеальны. Как и мои остальные собаки. У меня вообще не было плохих собак, кошек или лошадей, хотя большинство из них я не выбирала. И у клиентов я плохих собак не встречала ни разу. Бывают живущие в неподходящих для них условиях.

Так бывают ли вообще плохие собаки?

Плохих собак не бывает. Но бывают те, с кем по той или иной причине сложно конкретному владельцу.

Однако у этих собак есть огромный плюс. Они – прекрасные учителя. И зачастую, оглядываясь на годы, проведенные в их компании, мы удивляемся, как многому нас научили «плохие собаки». Терпению, настойчивости, изобретательности, умению понимать других и заботиться о них, способности с юмором воспринимать трудности...

И, возможно, ваша «плохая» собака пришла в вашу жизнь для того, чтобы дать вам что-то очень важное?



Оушен, Аякс и Тори утешают «Плохую собаку»: «Скажи своим людям, что они сами плохие!!!»

В следующей главе мы обсудим 10 вредных привычек собак, а также то, почему они возникают и как можно исправить ситуацию...

Глава 4. 10 вредных привычек собак

Вы взяли собаку в надежде обрести верного друга, а вместо этого получили сплошную головную боль: питомец грызет вещи, преследует все, что движется, постоянно лает, боится оставаться в одиночестве, делает лужи дома, попрошайничает и ворует со стола, прыгает на прохожих, бросается на собак и людей, пожирает всякую гадость... Список можно продолжать бесконечно!

Катя: Согласно результатам исследования, те или иные проблемы поведения есть у 90% собак и кошек (Sieglar, 1991). Причем в течение первого года совместной жизни владельцы отказываются от 25% (каждого четвертого!) питомцев именно из-за поведенческих проблем (Notari, 2008). То есть статистика выглядит неутешительно.

Какие же вредные привычки бывают у собак и с чем они связаны?

Собака-погрызака.

Когда щенок уничтожает обувь или мебель, это объяснимо стремлением исследовать мир и сменой зубов.

Но иногда и взрослая собака не гнушается портить имущество владельцев. Чаще всего это связано со скукой (питомец развлекается как может) или со стрессом (жевание помогает собаке успокоиться).

Как правило, эта проблема не возникает или быстро решается, если владелец обеспечивает собаке необходимый минимум комфорта – 5 свобод, о которых мы будем подробно говорить в следующем разделе. А также на время отлучения собаки от этой привычки прячет дорогие его сердцу и кошелеку вещи в недоступные для собаки места.

Собака-преследовака.

Прогулки для некоторых владельцев превращаются в ад, когда собака гоняется за всем, что движется: кошками, бегунами, велосипедистами...

Преследование движущихся объектов – естественное поведение для собаки, ведь по натуре она – охотник, который преследует дичь, чтобы прокормиться. Но в условиях современной жизни это поведение становится неприемлемым.

Наташа: А у Тори есть особенность: она лаем предупреждает, что с тыла к нам кто-то приближается. Как ее можно за это наказывать или не любить? Она заботится о нас!

Катя: Что же делать, если собака преследует все, что движется? Во-первых, обучить собаку подзыву, то есть неукоснительному выполнению команды «ко мне». Во-вторых, предложить альтернативу охоте, так как потребность в преследовании добычи никуда не девается, и наказаниями и запретами ее не уничтожить. Больше играйте с собакой, направляйте охотничью энергию в мирное и контролируемое русло. В-третьих, играйте с собакой в игры на самоконтроль и таким образом учите ее держать себя в лапах и побеждать своих демонов.

Собака-лаяка.

Соседи угрожают жалобами из-за того, что ваша собака практически непрерывно лает? Причин чрезмерного лая может быть множество: и скука, и неуместная бдительность, и стремление угодить хозяину...

Да-да, зачастую владельцы невольно подкрепляют такое поведение, когда обращают внимание на питомца во время приступов лая. И собака понимает, что лучший способ заставить хозяина пообщаться – это подать голос. Не помогает? Может, хозяин внезапно оглох? Жалость какая – надо добавить децибелл! О, сработало, ура!

Во многих случаях на помощь придут все те же пять свобод. Как правило, собаки, жизнь которых упорядочена и комфортна, не видят потребности развлекать себя лаем. Также помогают методики, направленные на снижение уровня возбуждения собаки. И, конечно, необходимо следить за собой, чтобы не поощрять неуместный лай.

Собака-одиначества бояка.

Некоторые собаки, оставшись в одиночестве, даже в соседней комнате, начинают лаять, скулить или выть, царапать дверь, иногда к этому добавляется порча имущества или нечистоплотность. Порой собака голосит, потому что ей страшно одной, иногда – потому что ей скучно, а иногда пытается позвать хозяина – мол, «я попала в ловушку, приди и спаси!»

Если собака наотрез отказывается оставаться одна, в первую очередь, нужно обеспечить собаке все 5 свобод, чтобы она чувствовала, что жизнь удалась. Кроме того, есть специально разработанные гуманные методики коррекции поведения, направленные на то, чтобы приучить собаку оставаться в одиночестве.

Собака – до-выгула-не-дотерпяка.

У нечистоплотности причин много – по разным классификациям, до 16. Это может быть и попытка метить территорию, и проблемы со здоровьем, и проявления тревоги, и банальное незнание, что нужно терпеть, и множество других. Если речь о щенке – возможно, он еще слишком мал, чтобы терпеть по 8 – 12 часов. Если нужду дома справляет взрослая собака, в первую очередь, необходимо обратиться к ветеринару, чтобы исключить болезни.

Если собака здорова, тогда стоит подумать, достаточно ли доходчиво вы объяснили, что лужи и кучки лучше оставлять на улице, а не на ковре. Под словом «объяснили» не подразумевается тягание за шкурку и тыканье в лужу носом, а нормальное обучение гуманными методами, с помощью положительного подкрепления. И, конечно, не забывайте о 5 свободах, в том числе о полноценном, качественном выгуле.

Если вам кажется, что вы все сделали, а проблема не исчезает – есть смысл проконсультироваться со специалистом по коррекции поведения, работающим гуманными методами.

Собака-попрошайка.

У этой вредной привычки, как правило, причина одна – вы когда-то угостили питомца кусочком со стола. Стоит сделать это один раз – и все, попрошайничество сформировалось.

Справиться с этим можно, но готовьтесь к тому, что искоренение этой привычки займет время. Причем первое время собака, не понимающая, почему автомат по выдаче еды вдруг сломался, будет действовать гораздо настойчивее. И единственный способ – игнорировать все (абсолютно все – это важно!) попытки собаки заполучить лакомство попрошайничеством и поощрение поведения, которое для вас приемлемо. То есть переупрямить питомца, который может быть весьма настойчив. Например, угощайте собаку, когда она остается за порогом кухни или спокойно лежит у стола, а не подвывает каждый раз, когда вы подносите вилку ко рту.

Собака-воришка.

В принципе, и причина, и решение этой вредной привычки собаки схожи с предыдущими. Важно следить за тем, чтобы собака случайно не самоподкрепилась, утащив кусок со стола, то есть не оставляйте собаку без присмотра там, где она может что-то взять без спроса. Также учите питомца держать себя в лапах при виде вкусно пахнущих кусочков (это вполне можно сделать с помощью положительного подкрепления). И, конечно, поощряйте все попытки собаки вести себя правильно.

Собака-на-людей-прыгака.

То, что собака при встрече с симпатичным ей человеком пытается прыгнуть на него лапами и «поцеловать» в лицо – естественное собачье поведение. Так щенки и волчата приветствуют маму и других взрослых членов стаи, когда те возвращаются к логову. И лижут взрослых в уголки губ, чтобы те срыгивали малышам принесенную добычу.

Сложность в искоренении этой вредной привычки в том, что иногда мы подкрепляем это поведение (например, когда на нас спортивная одежда и прыжки собаки не представляют проблемы), а иногда возмущаемся (например, если на нас чистый плащ, а собака только что

совершила заплыв в грязной луже). Это вносит в жизнь собаки путаницу – она не понимает, чего же вы от нее хотите.

Важно, во-первых, игнорировать все попытки собаки прыгать на вас (можно использовать, например, рюкзак или большой лист картона в качестве щита, отворачиваться и т.д.) и поощрять, когда собака стоит на земле всеми четырьмя лапами. Зачастую помогает разбрасывание на полу лакомств, которые вы принесли с собой или заранее положили на полочку у двери – это отвлечет собаку, побудит ее опуститься на четыре лапы и чуть-чуть снизит накал страстей. Так она поймет, что добиться желаемого (вашего внимания и ласки) можно исключительно стоя или сидя на полу, а не пытаясь в прыжке на радостях сломать вам нос.

Собака – гадости-поедака.

Мало кому удастся сохранить спокойствие, видя, что собака подобрала и жует какую-то гадость. И дело не только в брезгливости – это может быть просто-напросто опасно, так как питомец рискует отравиться.

Важно научить собаку неподбору, но сделать это гуманно – к счастью, такие методики существуют.

Собака-нападака.

Агрессия по отношению к другим собакам или к людям – штука не только неприятная, но и довольно опасная. Причин агрессии может быть несколько. Это страх, когда собака, не имея возможности убежать от страшного объекта, пытается прогнать его. Это негативный опыт, когда собаку кто-то обидел, и похожие люди или собаки стали вызывать плохие ассоциации. Это ненамеренное обучение со стороны хозяина, когда он начинает, например, ласково разговаривать с собакой в момент проявления агрессии, пытаясь ее успокоить, тем самым невольно подкрепляя это поведение. Или наоборот – когда хозяин кричит на собаку в этот момент, она воспринимает это в качестве сигнала «Вместе мы сила и прогоним врага!» Могут быть и другие причины.

Сложность в том, что агрессия со стороны собаки часто вызывает панику у владельца, он пытается «задавить» ее, тем самым только усугубляя проблему. Однако с агрессией можно справиться, причем исключительно гуманными методами.

Какими бы ни были вредные привычки собаки, важно помнить, что большинство из них хозяева, так или иначе, формируют своими руками, пусть и не осознавая того. И в первую очередь, важно проанализировать собственные подходы к общению с собакой, проверить, здорова ли она и обеспечена ли всем необходимым.

Вредные привычки собаки – это всегда симптом, причина кроется гораздо глубже. Крайне важно найти причину и работать именно с ней. Тогда велика вероятность, что вы сможете питомцу справиться с вредными привычками и действительно обретете верного друга, а не неиссякаемый источник проблем.

«Как это мы формируем плохие привычки собак своими руками?» – возмутится владелец. Да очень просто! – ответим мы. И в следующей главе обсудим, как люди учат собак плохому поведению.

История от Кати о том, как даже сверхпроблемная собака может стать идеальной. Бельмондо

В главе «Взрослая собака или щенок» я уже начинала писать о своем эрделе Бельмондо. Он был далеко не сахар. Да и я была совсем не специалистом. Мне исполнилось 18 лет, я заканчивала первый курс университета. Об интернете я тогда слыхом не слыхивала, а из книг доступны были разве что справочники по служебному собаководству, где единственным методом обучения питомцев значился механический.

Тем не менее, как я уже упоминала, все многочисленные поведенческие проблемы решались совершенно без напряжения, по ходу совместной жизни. Им даже не уделялось особого внимания. Просто как только пес понял, что «стая» никуда не денется, его никто не обидит, «ломать» не будет, и вообще – с нами интересно, мы можем предложить долгие прогулки, лакомства и игры, все проблемы, даже пресловутое «отрывание рук» на прогулке, решились сами, без каких-то специальных усилий. Все оказалось на удивление просто. И тогда я смогла оценить, что за золото в собачьей шкуре мне досталось.

Да и не было смысла в какой-то особой отдрессированности. Независимость и чувство собственного достоинства были очень яркими чертами моего второго эрделя. Он всегда делал то, что считал нужным, но действовал очень разумно. И при этом, если надо было потерпеть ветеринарные манипуляции – превращался в памятник самому себе и стоял, даже не шелохнувшись, и намордник можно было не надевать, хотя вообще очень не любил прикосновения чужих людей. И когда надо было пройти в 10 шагах от беснующегося боксера, терроризирующего весь двор, спокойно шел рядом, хоть и порывивал тихонько, и в любой момент готовый к бою, но раз надо – значит, надо.

Дома он всегда вел себя идеально – тихонько лежал на своем месте, мог, сложившись почти пополам, при необходимости, уместиться на любом пятачке, но больше всего он любил компанию людей, обожал приходить в комнату, ложиться в ноги и тихонько посапывать. Он никогда не тягал еду со стола, не обижался, если ему случайно наступали на лапу, просто старался побыстрее уйти с дороги.

На улице Мусь, несмотря на мои опасения, ходил абсолютно спокойно, производя впечатление непробиваемого флегматика. Когда отпускали свободно побегать, никогда не убегал далеко.

Кое-какие привычки с прошлой жизни он все же сохранил. Например, обожал играть в футбол, беря на себя роль вратаря. Когда Мусь видел мяч, то мгновенно замирал, все мышцы напрягались, большие карие глаза неотрывно смотрели на возжеленный предмет, а хвост выбивал «барабанную дробь». И стоило запулить мяч в «ворота», тут же бросался на перехват.

Как ни странно, наш пес обожал пылесос. Как только он слышал заветное гудение, тут же мчался на звук и не отставал, пока не поводишь щеткой по кучерявым бокам, и в это время стоял неподвижно и жмурился от удовольствия.

Первым в драку Бельмондо никогда не лез, но если его задевали, тут же давал отпор, и не сдавался никогда. Впрочем, никогда и не стремился «добивать» врага. Как только тот признавал свое поражение, наш вояка обычно терял всякий интерес к дальнейшей борьбе, и к нему вновь возвращалось выражение благодушия и некоторого безразличия.

Стая – это святое, и первейший долг – ее охранять. Даже будучи совсем стареньким, защищая на улице нашего кота Феликса, на которого напал черный терьер, Мусь умудрился ввергнуть в панику огромного, раза в полтора больше себя, пса, вцепившись ему в бороду и просто повиснув на ней. И хозяева черныша, и я еле растащили дуэлянтов.

К кошкам он относился более чем терпимо, а наших так просто обожал, облизывал и всячески опекал.

Вообще, к маленьким Мусь относился очень по-доброму, кем бы они ни были: и к щенкам, и к котяткам, и к взрослым собакам менее полуметра ростом, снисходительно поглядывая на них снизу вверх, даже если они захлебывались лаем.

Бельмондо прожил у нас восемь лет, и все эти годы были наполнены радостью и удовольствием.

Глава 5. Как мы учим собак плохому поведению

Чем больше я узнаю людей, тем больше люблю собак.

(Мадам де Севинье)

Иногда мы, владельцы, сами того не желая, учим питомцев «плохому» поведению, то есть, подкрепляем нежелательные действия. Почему и как это происходит?

Дело в том, что собаки – существа социальные. Они крайне чувствительны не только к «сообщениям» сородичей, но и к языку тела людей, а также к интонации голоса, и понимают эти сигналы гораздо лучше, чем слова. Впрочем, слова они тоже выучивают, как мы уже обсуждали в главе «Как собака понимает человека». К тому же, собаки в любой непонятной ситуации ориентируются на значимую личность – а для наших четвероногих друзей это тот, кого они считают хозяином. Именно поэтому поведение владельца, как и поведение других собак, напрямую влияет на поведение вашей собаки.

За собой наблюдать сложно, но если у вас, например, две собаки, вы можете понаблюдать за ними. Если питомцы дружны, они вместе бегают (причем движения порой синхронные), одновременно спят и играют, а если одна собака лает, то вторая поддерживает. И чем больше привязанность, тем больше собака «синхронизирует» свое поведение с другой собакой или человеком.

Мои две собаки, Аякс и Тори, необычайно дружны. Тори часто ложится, положив голову на Яшкины лапы, или они принимают одинаковые позы – например, вытягиваются на боку спина к спине. Они в одно и то же время спят и бодрствуют, ориентируются на прогулке не только на меня, но и друг на друга, а уж стоит одному подать голос, второй сразу же подхватывает.

Французские ученые Charlotte Duranton и Florence Gaunet в 2015 г. и в 2017 г. провели исследования, которые позволили прийти к следующим выводам:

Собаки отлично «считывают» сигналы людей.

Эмоциональное состояние владельца влияет на поведение собаки.

Поведение человека (в том числе его внимание) влияет на поведение собаки.

Собака смотрит туда же, куда и хозяин.

В любой непонятной ситуации собака ждет подсказки от хозяина.

Так что если в процессе корректировки «плохого» поведения собаки хозяин не меняет собственное поведение, рассчитывать на успех не стоит.

Возьмем такую проблему поведения собак, как трусость. Как человек может научить собаку вести себя боязливо?

Вести себя тревожно или авторитарно. Если хозяин сам боится всего, или неспособен предоставить собаке грамотную поддержку, или, например, ругает ее за испуг, как она может быть смелой?

Внести в жизнь собаки непредсказуемость, хаос и наказывать ее. Непредсказуемость и наказания – лучший способ лишить собаку уверенности в себе и в безопасности окружающего мира. А значит, научить бояться.

Ненамеренно подкреплять страх (например, гладить собаку в тот момент, когда она боится, или говорить ей ласковым голосом: «Ну, ты же **хорошая собака**, не бойся»). Собака понимает, что человек вполне разделяет ее эмоции, а значит, боится-то она не зря!

Любое «плохое» поведение подкрепляется в тех случаях, когда хозяин в этот момент ласково разговаривает с собакой; уговаривает ее, используя маркеры правильного поведения «Ну,

ты же **хорошая собака**, зачем ты так поступаешь?» Также проблемное поведение подкрепляется, когда собака в результате своих действий получает то, что ей нужно (например, внимание хозяина, если утащит его любимый свитер, или вкусный кусок в результате воровства).

Поведение, которое НЕ подкрепляется, исчезает. Поэтому крайне важно, чтобы хозяин не подкреплял «плохое» поведение, причем постоянно, а не от случая к случаю – ведь вариативное подкрепление даже эффективнее, чем постоянное (и об этом мы еще будем говорить в главе «Вариативное подкрепление»). Многие считают, что разрешить собаке то, что запрещено всегда, один раз – это не повредит. Но собака не понимает такой логики. Для нее важна последовательность. И что запрещено не всегда – всегда разрешено.

То, в какой мере проявляется «плохое» поведение собаки, чаще всего зависит от хозяина – от его способностей к обучению питомца, знаний в области психологии собак и методов, которые он выбирает.

«Моя собака не слушается!» – возмущаются некоторые хозяева. И правда, есть собаки, которые совершенно не слушаются владельцев или слушаются лишь время от времени. Почему собака не слушается хозяина и что делать в таком случае? Мы обсудим это в следующей главе...

Глава 6. Почему собака не слушается

Некоторые владельцы жалуются, что их собаки «обнаглели» и не слушаются их «из вредности». Однако собаки тысячелетиями отбирались по принципу лояльности к человеку и стремлению сотрудничать с ним, так что ни «вредность», ни «попытки доминировать» здесь точно не при чем.

Почему собака не слушается хозяина?

Уж точно не потому, что стремится поработить человечество и захватить мировое господство! Причины, по которым собака не слушается хозяина, как правило, делятся на 4 группы:

Собака плохо себя чувствует. Так что, если вы заметили, что собаке сложно сконцентрироваться, она вялая, апатичная или отказывается выполнять какие-то конкретные действия (например, садиться или ложиться), стоит убедиться, что у нее ничего не болит.

Собака не может воспринимать информацию. Вероятно, вокруг слишком много отвлекающих факторов, собака перевозбуждена или не удовлетворена какая-то из ее базовых потребностей.

Например, если с собакой мало гуляют, на прогулке она будет тянуть поводок и отвлекаться на любой раздражитель просто потому, что не удовлетворяются ее потребности. А если собака очень голодна или хочет пить, она сможет думать исключительно о том, где найти еду или воду, а не о том, насколько ровно она должна сесть рядом с вами.

Кстати, именно с этой группой причин связано то, что собака, которая так хорошо все делает в знакомой обстановке, теряется на первых соревнованиях.

Недостаточно мотивации. Например, владелец при обучении собаки опирается лишь на механические воздействия и недостаточно поощряет собаку. В результате часто бывает, что на поводке собака слушается, но как только ее отпускают «в свободное плавание», контакт с хозяином и контроль над собакой резко исчезают.

Такому положению дел способствуют жестокие методы обучения, использование негуманной амуниции или неправильная оценка того, что собаке хочется в данный момент и чем можно ее поощрить.

Человек непонятен собаке, то есть плохо объясняет.

Например, дает неточные или противоречивые сигналы, совершает суетливые движения, которые путают собаку, а команды звучат как «Нет, ну, как ты не понимаешь, не сидеть, а лежать, я сказал!»

Дворянжка Дружок с тяжелым прошлым наотрез отказывается заниматься. Причем даже любимая еда не помогает ее заинтересовать (а ведь поесть собака еще как любит!)

Начинаю выяснять, в чем дело. Оказывается, вначале с собакой пошли на «традиционную» дрессплощадку. Там девушке-инструктору не понравилось, что пес недостаточно быстро садится, когда выполняются упражнения на отработку команды «Рядом». Она надела на собаку удавку и при остановке резко дернула вверх. Пес в долгу не остался и при первой возможности вцепился горе-инструкторше в руку. В результате собаке был поставлен диагноз «обнаглелый» и «необучаемый», а пес стал наотрез отказываться выполнять любые команды.

К счастью, хозяйка оказалась мыслящей и начала искать другие пути, в конце концов обратилась ко мне. Хватило одного занятия, чтобы убедить несчастное создание в том, что учеба – это здорово! Для этого всего лишь понадобилось разбить задачу на маленькие, понятные псу элементы, много хвалить и поощрять действительно вкусным лакомством. Сейчас Дружок не просто ждет, а требует занятий! И охотно слушается хозяйку.

Что делать, если собака не слушается хозяина?

Прежде всего, необходимо найти причину, по которой собака не слушается владельца, а это точно не «вредность» или «попытки доминировать». И затем стоит работать непосредственно с причиной, то есть чаще всего... – именно с человеком!

Если собака плохо себя чувствует, необходимо ее вылечить, а потом уже тренироваться.

Если недостаточно мотивации – подумать, что доставит удовольствие собаке (а не только владельцу) и радовать ее, правильно выбирать поощрение, укреплять контакт и взаимопонимание, делать тренировки любимым времяпрепровождением, а не каторгой.

Не стоит ставить перед собакой слишком сложных задач, лучше увеличивать сложность постепенно и разбивать задачу на отрезки, понятные питомцу.

Разумеется, необходимо обеспечить базовые потребности собаки. Без этого невозможно вообще никакое обучение. О том, что это за потребности, вы можете прочитать в разделе «Свободы собакам!»

Если собака перевозбуждена, важно работать с ее состоянием, снижать уровень возбуждения, учить контролю импульсов и умению «держаться в лапах». Для этого разработано огромное количество игр и упражнений. Подробнее о них мы еще будем говорить в соответствующих главах нашей книги.

И, конечно, необходимо учиться правильно объяснять собаке задачу, владеть своим языком тела и речью. Именно поэтому очень полезно снимать процесс дрессировки собаки на видео и хотя бы время от времени пользоваться услугами инструктора – со стороны видны многие ошибки, которые хозяин, сконцентрировавшись на действиях собаки, а не на своих, невольно упускает из виду. Однако инструктора важно правильно выбрать, и на этом мы еще будем останавливаться подробнее.

Но иногда бывает, что собака прекрасно слушается дома или на дрессировочной площадке, а в других ситуациях как будто напрочь забывает все, чему научилась. Почему так происходит и что делать в таком случае? Это мы обсудим в следующей главе...

Глава 7. Почему собака слушается только дома или на площадке

Если ваша собака считает вас лучшим хозяином на свете, другого мнения быть не может.

(Неизвестный автор)

Клиенты, которые обращаются ко мне, порой приходят после занятий с инструктором на дрессировочной площадке или самостоятельных занятий дома. И жалуется, что их собака выполняет команды на площадке или дома, но в других условиях становится совершенно неуправляемой...

Почему собака слушается только дома или на площадке?

Причина того, почему собака слушается только дома или на площадке, проста. Как правило, в этом случае выясняется, что хозяин и занимается с ней исключительно дома или на дрессировочной площадке. А этого совершенно недостаточно.

И связана подобная проблема с особенностью психологии собак, о которой многие владельцы, к сожалению, не имеют представления, а значит, не учитывают.

Дело в том, что собаки плохо обобщают. То есть навык, усвоенный в одних условиях, будет воспроизводиться в этих условиях, но совсем не обязательно в других. А значит, если вы научили питомца команде «Ко мне» или «Рядом» на площадке, для собаки очевидно, что там эту команду надо выполнять. А другое место – это другие условия и другие раздражители, что для собаки – существенное увеличение сложности выполнения навыка. Ей слишком сложно сосредоточиться на требованиях хозяина. По сути, для собаки команда «Ко мне» в парке – это практически другая команда, нежели на дрессировочной площадке, а значит, совершенно не факт, что собака ее выполнит.

Даже если вы привыкли давать команду, например, жестом правой руки, и внезапно решили использовать жест левой, непривычная к подобным изменениям собака может не понять, чего вы от нее хотите.

Что делать?

Ответ на этот вопрос очевиден: заниматься с собакой необходимо в разное время суток, в разных местах и с разным количеством раздражителей, внося как можно больше разнообразия в процесс тренировок. Но при этом необходимо соблюдать один из главных принципов дрессировки: сложность повышается постепенно.

То есть, если собака привыкла выполнять команду «Сидеть» только дома в кухне, неразумно сразу выходить на оживленную улицу с большим количеством людей, машин и громкими звуками и рассчитывать на идеальное послушание. Вначале стоит потренироваться в тихом, знакомом собаке месте недалеко от дома, где вам никто не мешает, и затем уже начинать отрабатывать навык в разных местах, постепенно повышая количество и силу раздражителей.

Посещайте как можно больше разных локаций. Чем больше мест регулярно посещает собака, тем проще ей адаптироваться к новым условиям и четко выполнить команду в незнакомой обстановке. Это еще называется «генерализация навыка». Так что если вы встретите этот термин, то знайте, что речь идет именно об обобщении, о применении изученного в новых условиях.

Причем изменения не обязательно должны быть глобальными: например, вначале можно заниматься на нескольких соседних полянках в одном и том же лесу, с одной и с другой стороны вашего дома, давать команду левой и правой рукой, и так далее.

Считается, что в среднем собаке нужно выполнить команду в 5 разных местах и при разных условиях, чтобы понять, что эта команда должна выполняться всегда и везде. Однако все

индивидуально, и стоит анализировать поведение своей собаки и учитывать ее особенности. Возможно, вашему четвероногому другу нужно больше практики, чтобы научиться демонстрировать послушание всегда и везде.

У нас с Аяксом есть минимум 4 постоянных места для занятий, а также я практикую мини-тренировки (2 – 3 команды подряд) во время прогулки в самых разных местах. Таким образом, для него команда, например, «Ко мне» (как, впрочем, и другие команды) всегда обязательна к выполнению – и неважно, где мы находимся.

Затем можно повышать сложность и количество раздражителей, например, заниматься, когда вдалеке гуляет другая собака, устраивать тренировки все дальше от дома и в конце концов прийти к тому, что собака будет концентрироваться на вас и выполнять команды, даже если вокруг бегают кричащие дети и лающие собаки, ездят машины и велосипеды, летают птицы и шмыгают коты, и в любом месте, куда бы вы ни пришли. Подробнее об этом вы можете прочитать в главе «Этапы обучения».

К сожалению, часто послушание путают с выученной беспомощностью. И некоторые хозяева гордятся тем, что собака послушна, в то время как она, без преувеличения, страдает. Что такое выученная беспомощность и чем она отличается от сотрудничества и настоящего послушания? Это мы обсудим в следующей главе...

Глава 8. Выученная беспомощность

Многие слышали термин «выученная беспомощность». Но далеко не каждый знает, что именно означает это словосочетание.

Что такое выученная беспомощность и бывает ли она у собак?

Катя: Термин «**выученная беспомощность**» ввел в обращение американский психолог Мартин Селигман в 60-х годах XX века. И сделал он это на основе эксперимента с собаками, так что впервые выученная беспомощность, можно сказать, была официально зарегистрирована именно у собак (и еще у крыс).

Суть эксперимента заключалась в следующем.

Собак разделили на 3 группы и поместили в клетки. При этом:

Первая группа собак получала удары током, однако могла повлиять на ситуацию: нажать на рычаг и остановить экзекуцию.

Вторая группа собак получала удары током, однако, в отличие от первой, никак не могла их избежать.

Третья группа собак от ударов током не страдала – это была контрольная группа.

На следующий день эксперимент продолжили, но при этом собак поместили не в закрытую клетку, а в ящик с низкими бортами, через которые легко можно было перепрыгнуть. И снова начали подавать разряды тока. По сути, любая собака сразу же могла избежать их, выпрыгнув из опасной зоны.

Однако произошло следующее.

Собаки из первой группы, у которых была возможность останавливать подачу тока нажатием на рычаг, тут же выпрыгивали из ящика.

Собаки из третьей группы, вероятно, изрядно удивленные вероломством экспериментаторов (накануне же им ничего плохого не делали!) тоже сразу же выпрыгивали.

Любопытно повели себя собаки из второй группы, которые накануне никак не могли повлиять на то, бьют их током или нет. Они вначале метались по ящику, не предпринимая попыток выпрыгнуть, а потом просто или забивались в угол, или обреченно ложились на пол, скулили и терпели все более сильные разряды.

Хуже того: если собаки из второй группы случайно все же выпрыгивали, но их снова помещали в ящик, они не могли повторить действие, которое помогало им избегать боли.

Именно то, что происходило с собаками из второй группы, Селигман и назвал «выученная беспомощность».

Кстати, эксперименты на людях, которых, правда, не били током, а всего лишь заставляли слушать неприятные звуки через наушники, дали схожие результаты.

Выученная беспомощность формируется тогда, когда любое живое существо не может контролировать, а значит, избежать предъявление авersive (неприятных, болезненных) стимулов. В этом случае оно прекращает любые попытки изменить ситуацию и найти решение.

Причем если собак из второй группы потом оставляли в покое, они через некоторое время (около 48 часов) «излечивались» и вели себя так же, как и другие сородичи. Но если негативный опыт (невозможность избежать электрических разрядов) повторялся, выученная беспомощность закреплялась, и собака напрочь переставала предпринимать попытки избежать неприятностей и искать решение проблемы.

Чем опасна выученная беспомощность у собак?

Некоторые кинологи и владельцы, использующие методы воспитания и дрессировки, основанные на применении насилия, формируют (сознательно или не осознанно) у собак выученную беспомощность.

На первый взгляд это может показаться удобным: такая собака, скорее всего, будет беспрекословно слушаться и не станет пытаться проявлять неповиновение и «высказывать собственное мнение». Однако она также не будет проявлять инициативы, потеряет доверие к человеку и будет очень слабо проявлять себя там, где необходимо находить решение самостоятельно.

Я лично против использования авersive методов в воспитании и дрессировке собаки. Однако сказать, что они сами по себе формируют выученную беспомощность, значило бы погрешить против истины. В конце концов, собак из первой группы опытов Селигмана тоже не печенками потчевали, а выученная беспомощность у них не сформировалась. В чем же секрет?

Есть нюанс. Само по себе положительное наказание (то есть причинение кому-либо неприятностей, например, боли – см. главу «Квадрант Скиннера и принцип НИМА») выученную беспомощность не формирует. Но только при одном важном условии – если собака точно знает, как неприятного воздействия избежать. И при этом наказание применяется очень точно и дозированно, то есть понятно собаке и не пугают ее. Это значит, что собака не поджимает хвост, не скулит, не прижимается к земле, не делает лужу под себя и т.д.

Почему же все больше специалистов по обучению собак и коррекции поведения склоняются к тому, что не стоит вообще использовать авersive методы? Не будем останавливаться на том, что почти всегда собака ведет себя «плохо», потому что ее этому научил владелец, и несправедливо, что она за это расплачивается. Но даже если не учитывать это, есть еще одна причина.

Человек – не робот, не машина, он ошибается. А еще он подвержен эмоциям. К сожалению, абсолютное большинство людей не соблюдают правильный тайминг (то есть наказывают собаку не вовремя) и не умеют вовремя остановиться, применяя авersive методы (то есть наказывают слишком сильно), хотя бы потому, что испытывают в этот момент неприятные эмоции – как минимум, раздражение. И в этом случае (а таких случаев абсолютное большинство!) подобные методы становятся очевидным злом. Именно поэтому, например, электропастух (электроизгородь) для лошадей относится к гуманному снаряжению, а электроошейник для собак – к НЕгуманному и попадает под запрет во многих странах. Человеческий фактор.

Тем более, если можно обойтись и без подобных насильственных методов (а обойтись можно!) – так зачем тогда их применять?

Состояние выученной беспомощности опасно для здоровья собаки. Оно становится причиной развития хронического стресса и связанных с ним психологических и физиологических проблем.

Например, Мадлон Висинтайнер в ходе экспериментов с крысами выяснила, что 73% крыс, у которых формировали выученную беспомощность, умерли от рака (сравните с 33% крыс с возможностью контролировать ситуацию и 46% крыс из контрольной группы) (Visintainer et al., 1982).

Как формируется выученная беспомощность и как ее избежать?

Формирование выученной беспомощности может происходить в следующих случаях:

Отсутствие четких правил. Если собака не знает, что правильно, а что нет, и какие действия вызывают положительную реакцию хозяина, а какие – его негодование, она не может повлиять на ситуацию и избежать наказания.

Именно поэтому важно научиться вовремя и правильно хвалить собаку, а также обучать ее правильному поведению.

Постоянное одергивание и недовольство хозяина. Часто бывает, что хозяин не обращает внимания на собаку, когда она ведет себя хорошо, но при этом жестко корректирует ее неправильные действия. В результате у животного формируется представление: что бы оно ни сделало, все плохо!

Наташа: Обращаю внимание родителей, как важно хвалить ребенка. Потому что некоторые воспитательные системы и советы по воспитанию рекомендуют лишь отчитывать за недостатки, ошибки и неправильные действия, а хвалить, мол, совсем не обязательно.

Катя: Нужно не только говорить «Нет!», если собака ведет себя неправильно, но и учить ее альтернативному поведению – методом положительного подкрепления.

Непредсказуемые последствия. Для собак важны предсказуемость и последовательность. Подробно эти вопросы мы будем обсуждать позже, сейчас же просто пример.

Если вы то дергаете собаку за поводок, требуя, чтобы она его не натягивала, то бежите за ней, когда поводок натянут, собака не понимает, чего же вы от нее хотите, и что последует за тем или иным ее действием. Мир превращается в хаос, а питомец все время движется по минному полю, не зная, в какой момент хозяина «переклинит».

Определите правила и придерживайтесь их – в первую очередь, сами.

Кстати, у людей все то же самое. Как часто родитель говорит ребенку: «Когда ты будешь взрослым, я хочу, чтобы ты был активным, самостоятельным, успешным, отстаивал свои интересы, а пока ты должен быть послушным и спокойным»! Иногда говорит не прямо, а своими действиями, наказывая за инициативу и не позволяя высказывать собственное мнение или используя в качестве аргумента «Потому что я так сказал(а)!» Противоречие заключается в том, что если ребенка воспитывают в состоянии послушания, пассивности и зависимости, то он не сможет стать независимым, активным и успешным. И это тоже выученная беспомощность.

Еще одна категория собак, с которыми «трудно» – это робкие собаки. Откуда берутся робкие собаки и что делать, если ваш питомец именно такой? Это мы обсудим в следующей главе...

Глава 9. Робкая собака

Робкая собака испытывает сложности в повседневной жизни – а вместе с тем сложности испытывает и владелец...

Кто такие робкие собаки и откуда они берутся?

Катя: Робкие собаки всегда ожидают от мира плохого, они постоянно выискивают «опасности» и «врагов» и всегда готовы убежать и спрятаться.

Но это еще полбеды в понимании многих владельцев. Есть кое-что, делающее общение с такими собаками не просто сложным, но порой и опасным. Самое неприятное в общении с робкой собакой – то, что ее реакции часто непредсказуемы. Даже владелец не всегда может предвидеть, когда и чего испугается робкий питомец. Причем реакцией на испуг может стать как бегство, так и ступор, и проявление агрессии.

Откуда берутся робкие собаки? Пугливой может быть собака любого размера, породы, пола и возраста. Такое поведение может быть обусловлено генетическими факторами (то есть наследственностью), негативным опытом (например, жестоким обращением) или недостаточной социализацией.

Как помочь робким собакам?

Увы, но генетическую предрасположенность и недостаточную социализацию скорректировать крайне сложно. Такая собака останется робкой навсегда, можно лишь немного сгладить проявления пугливости и таким образом выстроить жизнь собаки, чтобы она как можно меньше сталкивалась с пугающими объектами.

То есть, например, если собака бурно реагирует на сородичей, обходить других собак стороной. Если собака боится гостей, обеспечить ей безопасное и комфортное убежище, где она может пережить нашествие незнакомых людей. И так далее, и тому подобное.

Наташа: Рекомендую только не путать собственную робость с робостью вашего питомца. Периодически, гуляя в лесу с собаками, мы встречали мужчину с кобелем дворняжкой. Мужчина, заявляя, что его пес робок и всего боится, уходил с дороги и прятался с ним в кустах. При очередной встрече, однако, выяснилось, что пес очень хочет общаться – когда из кустов он начал вытягивать хозяина к нашим собакам. Хозяину трудно было тащить его за собственной робостью! Но он справился. Знакомство с нашими псами так и не состоялось.

Катя: Если же изначально поведенческих проблем не было, а робость собаки сформировалась в результате негативного опыта, например, грубого обращения или травмы, есть шанс в той или иной мере исправить ситуацию. И здесь на помощь могут прийти методы контрбусловливания и десенсибилизации, которые помогут изменить отношение собаки к «страшным» вещам.

Наша собака Тори как раз из разряда робких. Причем ее робость, вероятнее всего, как раз связана с негативным опытом – ведь она начала жизнь бродяжкой. Она дружит с другими собаками, но совершенно не доверяет незнакомым людям. И раньше считала своим долгом прогонять, отчаянно облаивая, всех, кто имел неосторожность приблизиться к нам больше чем на пять метров. Сейчас, два года спустя, она уже почти всегда спокойно проходит мимо посторонних людей на улице и все чаще благосклонно относится к нашим гостям. А также учится все чаще проявлять инициативу и все более явно сообщать о своих желаниях и потребностях. И – это может показаться парадоксальным – взаимодействовать с ней стало гораздо проще.

Не забывайте, что проблема робости у собак не решается дрессировкой. Необходима разработка программы коррекции поведения, направленной на повышение уверенности питомца

в собственных силах, поощрение инициативы и создание предсказуемой обстановки, обеспечивающей животному ощущение контроля над ситуацией, а значит, безопасности. Все это мы будем подробно обсуждать в дальнейшем. Сейчас же особо подчеркну, что робкая собака требует спокойного, ровного поведения от владельца без какой-либо грубости и жесткости.

С робкими собаками, помимо контробусловливания и десенсибилизации, хорошо работают следующие методики:

Работа по профилактике неофобии (боязни нового).

Согласно результатам исследований, если щенку до 5 месяцев регулярно показывать разные телепередачи, это существенно снижает риск развития неофобии. Передачи могут быть любыми: Animal Planet, комедии или боевики – неважно. И даже если кажется, что ваш питомец телевизор не смотрит, он все равно воспринимает смену картинки и разные звуки, а значит, будет быстрее и легче привыкать к новым впечатлениям. Телевизор может идти фоном, вам не обязательно его смотреть. Так что не выбрасывайте «вредный ящик»!

Знакомство с новыми предметами. В идеале каждый день стоит приносить домой 1 новый предмет или давать собаке для изучения что-то, что находится в доме, но обычно не попадает в поле исследовательских интересов щенка или взрослой собаки.

Это может быть что угодно: ведро, тазик, конус, палка, мешок для мусора, коробка, зонт, камень... Предел – лишь ваша фантазия.

Но здесь важно соблюдать несколько условий:

Собака сама выбирает время, когда будет знакомиться с объектом. Замечательно, если она знает команду «Проверь», по которой идет изучать новый объект со всех сторон. Но если питомец боится, не стоит тянуть его к новому предмету силой или заманивать лакомством. Просто оставьте объект в комнате, чтобы собака имела возможность к нему привыкнуть. Вначале питомец будет опасаться его, держаться в стороне, но через какое-то время поймет, что «страшная вещь» не двигается, и придет ее исследовать.

Объект должен быть безопасен. Например, если вы предлагаете собаке познакомиться с табуретом, убедитесь, что тот не упадет, если ваш четвероногий друг поставит на него передние лапы. Ни в коем случае нельзя допустить, чтобы щенок или собака испугалась – это нанесет лишь вред.

Шейпинг (формирование поведения). Об этом методе дрессировки мы будем подробно говорить в дальнейшем. Сейчас просто кратко обозначу, что это способ обучить собаку проявлять инициативу, любопытство, настойчивость, изобретательность, развивать мышление, повышать уверенность в себе, бороться с фрустрацией.

Суть в том, что питомец по принципу игры «Горячо – холодно» должен догадаться, что задумал хозяин, либо предлагать любые действия, а хозяин «покупает» те, что ему нравятся.

Если все делать правильно, то собака не только получает огромное удовольствие от подобной игры, но также учится придумывать новые действия, а еще убеждается в том, что в конце концов у нее все получится, главное – не оставлять попыток. А все это – как раз то, чего так недостает робким собакам.

Как можно больше ритуалов и предсказуемости. О том, что это такое и где берут, мы будем обсуждать в главе «Предсказуемость и разнообразие».

«Моя собака часто скулит!» – жалуются иногда владельцы. Почему собака скулит и можно ли что-то сделать в таком случае? Это мы обсудим в следующей главе...

Глава 10. Почему собака скулит?

Собаки – животные стайные, а значит, активно общаются как с сородичами, так и с людьми. И скуление – всего лишь один из способов коммуникации, попытка донести послание до «собеседника»...

Почему скулит собака?

Причин, по которым собака скулит, очень много. Но можно выделить основные:

Собаке что-то нужно или она испытывает дискомфорт. Например, опустела миска для воды, а питомец испытывает жажду. Или необходимо выйти на улицу, чтобы справить нужду, вы не торопитесь, а терпеть она уже не в состоянии. А может, любимый мячик закатился под диван, и ваш четвероногий друг не может его достать.

Собаке скучно. Да, собаки, как и люди, могут испытывать скуку. Только если человек в состоянии найти себе множество развлечений, собаки в этом смысле ограничены, в том числе условиями, которые создают люди. И если вы не позаботились о том, чтобы питомец не скучал, он вполне может начать скулить.

Собака испытывает боль. Чаще всего в этом случае собака скулит при перемене позы, при попытке встать или лечь, трясет ушами или демонстрирует другие признаки недомогания (например, скулит сразу после еды или во время мочеиспускания и т.п.)

Собака страдает в одиночестве. Некоторым собакам тяжело дается пребывание в одиночестве, и они начинают скулить, испытывая тревогу или призывая хозяина срочно вернуться.

Собака излишне возбуждена. Иногда причина скуления – перевозбуждение собаки. Животному сложно справиться с этим состоянием, и излишки эмоций «выходят» в звуках.

Собака поняла, что таким образом может привлечь ваше внимание. Если хозяин быстро и легко отрывается от своих дел, когда собака начинает скулить, но при этом не слишком балует ее вниманием в другое время, значит, он научил ее скулить.

Что делать, если собака скулит?

Способов справиться со скулением собаки столько же, сколько и причин.

Если есть причины подозревать болезнь, как можно скорее проконсультируйтесь с ветеринаром и выполняйте его рекомендации.

Если собака скулит из-за дискомфорта, необходимо понять причину и устранить ее.

Если две предыдущие причины исключены, владельцу стоит задать себе вопрос: не скучно ли живет вашей собаке? Удовлетворены ли все ее потребности? Достаточно ли у нее развлечений, в том числе игрушек? Имеет ли она возможность вести себя как собака? Насколько активны и полноценны прогулки? Занимаются ли с собакой? И если какие-то потребности собаки не удовлетворяются, необходимо приложить усилия, чтобы исправить ситуацию.

Если собака с трудом переносит одиночество, стоит, опять же, проанализировать, удовлетворены ли все пять свобод (подробнее о них читайте в разделе «Свободы собакам!»). Также есть методики (причем гуманные), которые помогают собаке справиться с тревогой от разлуки с хозяином. О них мы будем говорить в дальнейшем.

Если собака скулит исключительно для привлечения вашего внимания, игнорируйте эти попытки, но при этом уделяйте собаке столь ценное для нее внимание, когда она демонстрирует желательное поведение (например, спокойно лежит).

Есть замечательная методика **«30 кусочков спокойствия»**. Вы мелко нарежете любимое лакомство собаки (для средних и крупных собак кусочки должны быть размером примерно 5х5 мм), кладете в блюдце или пиалу (лучше в нескольких местах, чтобы вы могли быстро взять кусочек) и, если замечаете, что питомец ведет себя спокойно, расслабился, молча подходите и кладете на пол перед ним лакомство.

Возможно, в первый день вы не «потратите» все 30 кусочков, но если будете последовательны, то постепенно убедитесь, что сможете поощрять собаку все чаще.

Таким образом вы объясните собаке, что ей выгодно вести себя спокойно, и именно это поведение поощряется.

Если собака не может справиться с возбуждением, задача владельца – помочь ей научиться «держаться в лапах». Для этого существует множество игр и упражнений, приятных собаке и одновременно очень полезных. О них мы будем говорить в главе «Упражнения на самоконтроль».

Скуление питомца может раздражать владельца, но зачастую оно сигнализирует о том, что у собаки в жизни что-то не ладится. Стоит обязательно понять, почему скулит собака, и создать условия, в которых у вашего четвероногого друга не будет необходимости проявлять подобное поведение.

Еще одна «вредная привычка» собак – преследовать движущиеся объекты, будь то бегуны, велосипедисты, машины и т.п. Что делать в таком случае? Это мы обсудим в следующей главе...

Глава 11. Собака гоняется за всем, что движется

Некоторые владельцы с ужасом ждут очередной прогулки из-за того, что собака преследует все, что движется: бегунов, велосипедистов, машины, скейтбордистов... Или выбирают для прогулок время рано утром и поздно вечером, когда на улице никого нет. И все равно постоянно мониторят окрестности, как бы ненароком не встретить бегуна или велосипедиста...

Катя: В общем, жизнь с собакой становится не в радость.

Почему собака гоняется за всем, что движется?

Гоняться за бегунами (и за любыми движущимися объектами) – совершенно нормальное видотипичное поведение собаки. Ведь по натуре они – охотники, которые выживали за счет преследования и поимки добычи. У одних собак это поведение выражено ярче, у других – слабее, но память предков пальцем не размажешь. Другое дело, что в условиях современной жизни подобные действия мало кто считает приемлемыми.



Аякс обожает преследовать мячики! Автор фото: Юлия Сёмуха

Иногда владельцы, сами того не желая, подкрепляют такое поведение собаки. Например, начинают ласково уговаривать ее успокоиться, а то и пытаются отвлечь лакомством, и собака воспринимает это как поощрение. Или, наоборот, начинают яростно ругать, и питомец преисполняется уверенностью, что хозяину тоже не нравится этот подозрительный бегун, и вместе они наверняка его победят! И, конечно, собака старается еще больше, а хозяин кричит еще громче...

Иногда собака не в состоянии справиться с зашкаливающим уровнем возбуждения, и преследование бегунов – всего лишь один из симптомов этого состояния.

Как правило, когда собака начинает лаять и бросаться на «объект страсти», ее крайне сложно отвлечь или успокоить. Она не реагирует на голосовые команды и не берет лакомство, а вместо этого отрывает вам руки и оглушает.

В такой ситуации сложно сохранять спокойствие и порой больше всего на свете хочется сделать вид, что это не ваша собака, что у вас вообще нет собаки и вы даже не знаете, что означает это мерзкое слово на букву «с»...

Как отучить собаку преследовать движущиеся объекты?

Отучить собаку преследовать движущиеся объекты можно, но придется приложить усилия, потратить время и быть последовательными, чтобы избежать любого подкрепления нежелательного поведения.

Обучите собаку подзыву, то есть неукоснительному и незамедлительному выполнению команды «Ко мне!» Есть огромное количество игр и упражнений, цель которых – убедить питомца в том, что команда «Ко мне!» – лучшее, что может случиться с любой собакой. Если все делать правильно, можно отозвать питомца даже от самого сильного раздражителя.

Если причина – высокий уровень возбуждения собаки, нужно работать с ее состоянием. Здесь вам помогут протоколы расслабления, а также игры на самоконтроль, то есть на обучение питомца «держаться в лапах». Об этом мы еще будем подробнее говорить в соответствующих главах нашей книги.

Грамотно работайте с дистанцией. Например, существует методика Look At It (LAT – «Посмотри на это»), разработанная Leslie McDevitt для того, чтобы научить собаку спокойно реагировать на любые раздражители. Применяя эту методику, вы учите собаку взаимодействовать с триггерами (то есть вещами, которые «запускают» проблемное поведение) социально приемлемым способом и формировать альтернативное поведение. Эта методика хороша также тем, что способствует десенсибилизации (то есть снижает чувствительность собаки к раздражающему ее объекту), а также контробусловливанию (то есть меняет эмоциональную реакцию, отношение собаки к триггеру с «минуса» на «плюс»). О десенсибилизации и контробусловливании мы будем подробно говорить в одноименной главе нашей книги.

Как работает методика LAT?

Помните, что любая поведенческая коррекция, любое приучение и обучение альтернативному поведению начинается ниже порога возбуждения. Это значит, что мы выбираем такую дистанцию до раздражителя, на которой собака уже увидела интересующий ее объект, но пока еще готова слышать нас.

Например, если собака бросается на бегуна на расстоянии 3 метра, значит, мы начинаем работать с расстояния 6 метров.

Дистанция вначале может быть очень большой (50 метров или даже больше) – ничего страшного. Главное соблюдать принцип: собака уже видит объект, но еще на него не реагирует.

Собака, разумеется, находится на поводке.

Суть **первого этапа**: в тот момент, когда собака смотрит на триггер (например, на бегуна), но прежде, чем она начнет лаять или бежать за ним, мы даем маркер правильного поведения (слово или щелчок кликера). О том, как обучить собаку этому маркеру, мы будем говорить в главе «Зачем собакам маркеры и что это такое?».

Если собака правильно воспринимает этот маркер, она обернется, чтобы получить поощрение, и мы кормим питомца любимым лакомством.

Собака снова смотрит на бегуна – вы снова произносите маркер правильного поведения – собака оборачивается к вам – вы кормите ее.

Зачем нам это делать? Во-первых, мы даем собаке увидеть раздражитель, но при этом не даем возможности перевозбудиться, рассматривая его слишком долго. Во-вторых, мы переключаем внимание собаки на себя. В-третьих, мы кормим четвероногого друга, а еда не только

успокаивает нервную систему собак, но и формирует положительные ассоциации с некогда раздражающим или пугающим объектом.

Таким образом мы формируем условный рефлекс: видишь бегуна – повернись к хозяину – получи лакомство. И вместо страха или агрессии мы создаем у собаки интерес и любопытство.

На этом этапе мы подкрепляем собаку около 10 раз. На 11-й раз вы можете не давать маркер правильного поведения, а, когда собака увидит «объект», подождать секунды три. В эти 3 секунды собака принимает решение. Если собака в течение этого времени посмотрела на «объект», а потом сама повернулась к вам – радуйтесь, она усвоила схему!

Можно переходить **ко второму этапу**. Теперь вы даете маркер правильного поведения и подкрепляете лакомством не тогда, когда собака смотрит на объект, а тогда, когда она сама приняла решение повернуться к вам.

Если же в течение 3 секунд собака смотрит на объект, но при этом сама не поворачивается к вам, значит, она пока не готова принимать сознательные решения, и вам нужно еще поработать на предыдущем этапе. Помогите собаке – дайте маркер правильного поведения, чтобы она повернулась к вам. И еще поработайте 5 – 6 раз, прежде чем снова проверить, готова ли собака к более сложной задаче.

Важно не допускать, чтобы собака смотрела на объект дольше 3 секунд. Скорее всего, на 4-й или 5-й секунде собака бросится на раздражитель, так что ваша задача – не допустить этого. Помогите питомцу принять правильное решение.

На втором этапе сделайте около 10 повторов, после чего можно **сократить дистанцию** и посмотреть, как собака будет реагировать на новый уровень сложности задачи. Если собака ошибается, вам необходимо либо увеличить дистанцию, либо временно вернуться на первый этап и использовать маркер правильного поведения, чтобы побудить собаку посмотреть на вас.

Очень важно начинать и заканчивать занятие, когда собака спокойна.

Эта методика занимает время, но является очень эффективной. Работает она всегда и со всеми собаками. Если в вашем случае она не работает, значит, вы допустили одну из трех ошибок (или сразу несколько):

Выбрали слишком маленькую дистанцию или слишком быстро сократили ее.

Не вовремя даете маркер правильного поведения или подкрепляете собаку (у вас проблемы с таймингом).

Недостаточно качественно обучили собаку маркеру правильного поведения.

Если работать с собакой последовательно и грамотно, вы сможете научить ее спокойно реагировать на любые раздражители и отучить преследовать движущиеся объекты. Если самостоятельно не справляетесь, возможно, вам стоит обратиться к грамотному специалисту, работающему методом положительного подкрепления и владеющему этой методикой.

Ира: Да, с методикой LAT знакомы на личном опыте и мы с Оушеном.

Все началось с того, что, несмотря на то, что с раннего возраста овчареныш был довольно социализирован, начиная подрастать, стал лаять грозно на людей и собак, в том числе гоняться за теми самыми собаками. И я решила, что над этим надо обязательно работать.

И мы начали работать. Как? Только положительными методами. Никакие ЭШО, строгачи и прочие устрашающие методы я даже не рассматривала, а написала и рассказала обо всем давней подруге Кате, зоопсихологу. На тот момент она обучалась в Школе Прикладной Этологии Софьи Баскиной, и именно тогда ей как раз нужен был один «подопытный». Это была просто удача!

Первое, что предложила Катя – заменить ошейник на шлейку. Было сделано! Ну, а далее она решила попробовать поработать с Оушеном по технике LAT, которая хорошо работает с собаками, лающими или бросающимися на других собак или людей. К тому же, как мне тогда объяснила Катя, данный подход помогает животным приобретать уверенность в себе.

Для работы с этой техникой мы договорились встретиться с Катей, чтобы посмотреть, как Оушен ведет себя. И, конечно же, мой Океан показал себя неТихим, громко залаяв. И это несмотря на то, что Катю он видел неоднократно, именно она первая навестила его в гостях, когда он только приехал в Минск, и Оушен неоднократно сопровождал ее на конюшню. Но, видимо, прошло достаточно времени, и он ее подзабыл. Так как Катя опытный зоопсихолог, громкого лая Оушена, разумеется, не испугалась. А потом и Океану уже было неинтересно лаять на Катю. Когда он уже совсем успокоился, началась работа.

Я, с заранее припасенным в большом количестве лакомством в кармане, с поводком в руке, должна была наблюдать, как моя собака реагирует на окружающих, когда он настораживается, а на каком расстоянии уже начинает лаять. Катя, конечно, быстрее меня поняла, на какой дистанции следует в данный момент работать с моей собакой, и как только Оушен начинал настораживаться, но при этом оборачивался к нам, она кричала: «Оушен, хороший мальчик! Ира, корми!» На самом деле, Ира просто не сразу соображала, когда нужно хвалить и кормить свою же собаку. Потом Катя меня учила, чтобы подзыв, похвалу, все это я делала более эмоционально. Давалось мне это очень нелегко. Она занималась нонстоп почти 2 часа с нами. Потом, уже позже, она также была постоянно на связи, давала консультации, интересовалась успехами.

И каков успех? Это действительно успех! Оушен уже не бежит за всеми собаками подряд, только может потянуть поводок, если уж совсем короткая дистанция. Но это уже моя недоработка. В целом, техника очень эффективная. Это мы точно, спустя два года, можем сказать по опыту.

В следующей главе мы обсудим, почему собаки портят вещи, и можно ли отучить собаку от этой привычки...

Глава 12. Собака портит вещи

Вы пришли домой, и глазам предстала печальная картина: квартира напоминает поле боя, где собака гордым победителем восседает в куче поверженных врагов – погрызенных вещей. Причем среди этих вещей есть дорогие вашему сердцу, например, любимые итальянские туфли, которым уже не суждено увидеть свет.

Катя: Многие в такой ситуации злятся на питомца, кричат на него, а то и бьют, но проблеме это не решает...

Как отучить щенка грызть вещи?

Если вы хоть раз наблюдали за поведением щенков, то знаете, что мир они изучают как раз с помощью зубов. А изучают они все, до чего этими самыми зубами могут дотянуться. Причем порой прилагают изрядные усилия и изобретательность, чтобы все же дотянуться! И им совершенно невдомек, что некоторые вещи не приспособлены для контакта с неутоимыми щенячьими челюстями.

К тому же, когда зубы режутся, это создает ощущение дискомфорта, и поэтому щенки, как и маленькие дети, в этот период тянут в рот все подряд.

Лучшее, что вы можете сделать, если оставляете щенка одного дома или если в данный момент не можете присматривать за ним – это убирать все дорогие вашему сердцу вещи так, чтобы малыш не мог до них дотянуться. Совсем. Никак. Лучшее решение проблемы – ее профилактика.

Наташа: Я думаю, у большинства читателей нашей книги есть родительский опыт и опыт воспитания внуков. Тогда каждый из вас знает и понимает, что маленький ребенок, который начал ползать, вставать на ножки, пробовать ходить, подражая вам, будет залазить во все доступные места: в шкафчики, корзины для белья, на нижние полки, и будет пробовать все на зуб. Наестся стирального порошка, будет стучать вашими кастрюлями, рассыплет вермишель, залезет в собачью миску, чтобы попробовать корм... Как вы будете противостоять исследованиям малыша? Вы будете поднимать вещи куда-то вверх, вне зоны его досягаемости.

Когда я растила своих сыновей, я давала им «читать» ненужную книгу, которая была разорвана в клочья. Приходилось жертвовать кастрюлей (младший сын стучал крышкой о дно старой кастрюли). С обоими сыновьями в полуторогодовалом возрасте, когда у них был интерес, мы зажигали спички в безопасных условиях. Мы вместе лазили на высоту. Младший сын очень хотел выбросить машинку с пятнадцатого этажа – мы в итоге выбросили, а потом ходили и смотрели, что машинка превратилась в осколки. То есть какими-то вещами я была готова пожертвовать, удовлетворяя исследовательский интерес.

Точно так же надо относиться и к маленькому питомцу, и понимать, что он изучает мир. А вы создаете границы, чтобы он не поранился, не получил удар током, не накололся и не испортил дорогую вам вещь – тогда сделайте ее недоступной на какое-то время.

Катя: Если же вы дома и можете контролировать питомца, стоит воспользоваться **методом «Веревочка»**, предложенным Софьей Баскиной.

Привяжите к ошейнику щенка веревочку, которая будет свободно волочиться за малышом (но никогда не оставляйте веревочку, если уходите из дома – это опасно!) Если щенок хватается не принадлежащую ему вещь, говорите «Фу!», идете за щенком, наступая на конец веревки, подтягиваете (не дергаете!) малыша к себе, берете вещь и повторяете: «Фу!» Удерживайте предмет споров в руке, но не вырывайте из пасти, не кричите на щенка, не хватаете за шиворот, не трясете и не бьете его. Просто ждете. Спокойно и терпеливо. Рано или поздно щенок выплюнет эту штуковину. Хвалите щенка, но продолжаете удерживать, чтобы «яблоко раздора» лежало перед ним.

Если питомец снова пытается ухватить запрещенный предмет, опять произносите «Фу!» И так до тех пор, пока щенок не отвернется от злополучной вещи. Как только это произойдет, хвалите щенка, отпускаете и относите вещь на место.

Если щенок снова хватается за предмет (а он поначалу схватит, не сомневайтесь!), вся процедура повторяется.

Этот метод хорош тем, что не разовьет у щенка страх перед хозяином (малыша ведь не пугали, не били и не кричали), но даст понимание, что есть запреты, и они остаются неизменными. Понадобится время, чтобы щенок это усвоил, так что проявите терпение.

Как правило, действовать таким образом нужно в течение двух недель, после чего щенки обычно привыкают к обуви и другим нужным вам вещам и не пытаются их съесть. Некоторым щенкам достаточно 3 – 4 повторений, а кому-то понадобится и 20. Главное – проявлять твердость, настойчивость, последовательность, не опускать руки, но и не срываться на малыша.

Разумеется, вместо запрещенных вещей у щенка должно быть достаточно привлекательных игрушек, в том числе для жевания.

Как правило, маленькие щенки (до 4 – 5 месяцев) предпочитают мягкие игрушки (искусственные шкурки-пищалки, плюшевые игрушки, мягкие резиновые игрушки и т.п.), а щенки постарше – твердые (твердый конг, толстые канатики с узелками из зоомагазинов, сушеные лакомства и т.п.) Однако каждый щенок – личность со своими предпочтениями, и лучше предложить малышу несколько видов игрушек на выбор, чтобы понять его интересы. Но учитывайте, что, как и у людей, предпочтения щенков меняются, и необходимо наблюдать за щенком, чтобы предлагать те вещи, которые ему действительно интересны.

Иногда вкусы собак бывают немного странными. Например, моя собака Элли обожала Новый год. Она принимала самое деятельное участие в украшении елки: прыгала, совала встоду свой нос, а если думала, что я возмущительно долго ее игнорирую (минуты две), настойчиво тянула в свою сторону мою руку лапкой. Особенно это помогало в процессе распутывания лампочковой гирлянды (она у нас была длинная, и каждый раз ее разматывание превращалось в некоторый квест).

Собаченция любила ходить в зал и любоваться на елочку. Причем удовольствие не бывало полным без моего присутствия. То есть она вначале приходила ко мне, горестно вздыхала, говорила что-то типа «Уауаррруа! Ууу?» Когда до глупого двуногого (она-то наш язык понимала куда лучше, чем мы ее!) доходило, что это – приглашение объединиться, чтобы прикоснуться к прекрасному, мы объединялись, конечно. И Элли, совершенно счастливая, показывала, что вот видишь, еееелочка, а вот видишь – Дед Моррррроз, а это – Снегуууурочка, а вот – Зайка. Правда, здоррррово? Ну скажи же!

В свой первый Новый Год моя собака страстно влюбилась в Снегурочку. Похищала ее из-под елки и прятала в картонной коробке, где жила в то время. Стоит отвернуться – Снегурочки как не бывало, а Элли преданно смотрит совершенно честными глазами с видом, что любые подозрения в причастности к исчезновению сказочных персонажей ее страшно оскорбляют. Потом Элли стала взрослая, заложников брать перестала.

Зато начала играть в народные предновогодние игры. В частности, мы ставили этюд «Нападение медведя на мирную деревню». В роли Медведя выступала Элли, в роли мирной деревни, как легко догадаться – ваша покорная слуга. На что только не пойдешь ради любимой собаки. Была яростная и ожесточенная борьба (на самом деле, игра, конечно), в результате которой медведь был «куроуцен» и в восторге облобызал мирных жителей. Но это уже совсем другая история...

Также не забывайте, что игрушки стоит менять (то есть прятать 2 – 3, которые были доступны щенку вчера и сегодня, и предлагать пару «новых» – например, тех, с которыми

щенок играл 3 дня назад), чтобы они не наскучили малышу. Иначе вы снова столкнетесь с порчей вещей. Вам ведь тоже не понравилось бы, если бы вас целыми днями держали взаперти, а из всех развлечений у вас был бы один рассказ или одна и та же телепередача. Не жизнь, а мучение, правда? Так и щенок не будет мириться со скукой и однообразием.

Ошибка – предлагать щенку в качестве игрушки ваши вещи, которые стали ненужными, например, старую обувь. Собака не поймет разницы между старым ботинком и вашими лучшими сапогами и будет сильно удивлена, когда вы, разрешив ей грызть первое, ругаете за порчу второго.

Что делать, если вещи портит взрослая собака?

Как правило, если взрослая собака что-то грызет, причины две: скука или стресс. В первом случае собака таким образом пытается себя занять, а во втором – успокоиться (жевание и вылизывание успокаивает собак).

Также есть гипотеза, что глотание несъедобных предметов (если собака не просто грызет и рвет вещи, но и глотает фрагменты) связано с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, и в этом случае первым делом необходима консультация ветеринара.

Некоторые идут по пути, который им кажется самым простым – наказывают собаку. Однако наказание само по себе не может удовлетворить никакую потребность, а значит, никак не решает проблему. Разве что усугубляет, ввергая животное в еще больший стресс. И порочный круг замыкается. Подробнее об этом мы будем говорить в главе «Почему подкрепление эффективнее наказания». Здесь лишь отмечу, что не стоит поддаваться соблазну ударить собаку тапком по морде или тыкать ее в испорченные туфли – не поможет.

Если причина в скуке, наказания также не помогут. Выход в этом случае – разнообразить жизнь питомца, больше заниматься с ним, качественно выгуливать, предлагать развивающие и поисковые игры, а когда уходите, оставлять безопасные игрушки и долгоиграющие лакомства (например, игрушку-конг с замороженным творогом или паштетом, медленные кормушки-лабиринты, сушеные лакомства или оленьи рога).

В любом случае, помните, что подобное поведение, как и любая поведенческая проблема – симптом неблагополучия собаки. А работать надо с именно проблемой, а не с симптомом. Иначе это как при пневмонии пить лекарства от кашля, пренебрегая антибиотиками. Кашель, может, и уменьшится, только вот вы рискуете умереть от воспаления легких.

Соответственно, ваша задача – понять, какую потребность удовлетворяет собака, и предложить альтернативный, приемлемый для всех способ. Для этого необходимо проанализировать, не нарушены ли какие-то из пяти свобод (о них мы будем подробно говорить в части «Свободы собакам!»). А если все же нарушены, то каким образом можно наладить жизнь питомца, чтобы ему не приходилось развлекать или утешать себя порчей вашего имущества.

Если самостоятельно решить проблему не получается, возможно, вам понадобится консультация специалиста, работающего гуманными методами.

Ира: В этой главе я бы хотела Катерине, как специалисту задать следующий несколько специфический вопрос: «А если в целом собака вещи не портит, но исключение составляют нижнее белье и носки, но, скажем, только определенного человека, а не всех членов семьи? Почему у собаки есть данного рода предпочтения? Что делать в этой ситуации? И какие гуманные методы помогут в борьбе с таким экстравагантным недугом?»

Катя: Твой вопрос напомнил мне первые дни жизни у меня Аякса. Когда я уходила из дома, он пробирался в ванную, открывал корзину с бельем и доставал оттуда мои вещи, а потом раскладывал их по квартире.

Я правильно понимаю, что речь идет о нестираных вещах? Если да, то дело в запахе владельца, который остается на них. Собака, которая скучает в отсутствие хозяина, таким образом утешается, получая доступ к вещам с хозяйским запахом. Это создает иллюзию близости любимого человека. Иногда собаки еще и мусолят эти предметы.

Так некоторые дети, например, берут в детский сад любимую игрушку, чтобы меньше тосковать по дому – в психологии это называется «предмет-заместитель».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.