

# NLP:PSICOLOGIA OSCURA

Aprenda Los Secretos De La Persuasión,  
Manipulación, Decepción, Control Emocional y Más



DARK PSYCHOLOGY ACADEMY, TIMOTHY WILLINK

# Timothy Willink

## Dark Academy Psychology

# NLP Psicología Oscura

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51381244](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51381244)  
NLP Psicología Oscura: Aprenda Los Secretos De La Persuasión,  
Manipulación, Decepción, Control Emocional y Más:  
ISBN 9788835402312*

### АННОТАЦИЯ

★☆ ¿Se ha preguntado alguna vez cómo algunos oradores hacen cientos, si no miles, de personas que hacen exactamente lo que quieren que hagan? Eso es PNL. Sigue leyendo... ☆★ Se habla mucho de ello hoy en día, pero ¿sabes de qué se trata la PNL? Son las siglas de Programación Neuro-Lingüística e involucra la forma en que las personas organizan sus pensamientos. Estudia por qué hacemos lo que hacemos a un nivel profundo. Puede cambiar tu percepción de cómo ves algo en base a tu decisión consciente. Podría hacer que otras personas hagan EXACTAMENTE lo que usted quiere que hagan. Eso es PNL. Imagina una situación que normalmente te haría enojar. Puedes usar la PNL para reformular esa misma situación de una manera positiva. Esto finalmente llevará a una forma de pensar más clara que también influenciará a otros. ★☆ "Uno no se vuelve iluminado imaginando figuras de luz, sino haciendo consciente la oscuridad" – Carl Jung ☆★ Nuestro cerebro tiene un lado oscuro, un lado inexplorado. E

★☆ ¿Se ha preguntado alguna vez cómo algunos oradores hacen cientos, si no miles, de personas que hacen exactamente lo que quieren que hagan? Eso es PNL. Sigue leyendo... ☆★ Se habla mucho de ello hoy en día, pero ¿sabes de qué se trata la PNL? Son las siglas de Programación Neuro-Lingüística e involucra la forma en que las personas organizan sus pensamientos. Estudia por qué hacemos lo que hacemos a un nivel profundo. Puede cambiar tu percepción de cómo ves algo en base a tu decisión consciente. Podría hacer que otras personas hagan EXACTAMENTE lo que usted quiere que hagan. Eso es PNL. Imagina una situación que normalmente te haría enojar. Puedes usar la PNL para reformular esa misma situación de una manera positiva. Esto finalmente llevará a una forma de pensar más clara que también influenciará a otros. ★☆ "Uno no se vuelve iluminado imaginando figuras de luz, sino haciendo consciente la oscuridad" – Carl Jung ☆★ Nuestro cerebro tiene un lado oscuro, un lado inexplorado. En este lado viven muchas habilidades que no usas, o ni siquiera sabes que existen. Los secretos de la Psicología Oscura se tratan de explorar tus poderes ocultos para persuadir, manipular y controlar las emociones. Tu mente será más fuerte, a medida que comandas la forma en que piensas. Tus problemas comenzarán a parecer más simples, día a día. Con PNL puedes cambiar todo lo que quieras, cuando quieras. ¡Es una fuente de poder sin fin! Con las enseñanzas de "PNL: Psicología Oscura" podrás superar tus miedos, eventos dolorosos del pasado y la falta de confianza en ti mismo. ¡Te elevarás como una mejor persona, más fuerte y con una nueva y fresca visión del mundo! Si sabes que necesitas cambiar tu forma de pensar, este es el libro perfecto para entrar en acción, y salir con una nueva mentalidad. Actúe ahora haciendo clic en el botón "Comprar ahora" o "Leer ahora" después de desplazarse a la parte superior de esta página.

P.S. ¿Qué te detiene? En la vida, la mayoría de las personas se detienen ya sea por su miedo o su pereza. Recuerde, la mejor inversión que puede hacer es en usted mismo. Invierta el tiempo y el precio de menos de un café para dar un salto cuántico en su vida ☺, la riqueza , el amor y la felicidad . ¡Actúe ahora!

# Содержание

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD	8
INTRODUCCIÓN	10
¿ESTÁ SIENDO REPROGRAMADO?	12
CAPÍTULO 2: FORMAS EN QUE LAS PERSONAS UTILIZAN LA PNL	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Timothy Willink**  
**NLP Psicología Oscura:**  
**Aprenda Los Secretos**  
**De La Persuasión,**  
**Manipulación, Decepción,**  
**Control Emocional y Más**

**NLP PSICOLOGÍA OSCURA**

**APRENDA LOS SECRETOS DE LA**  
**PERSUASIÓN, MANIPULACIÓN,**  
**DECEPCIÓN, CONTROL EMOCIONAL Y MÁS**

**TIMOTHY WILLINK**

**DARK PSYCHOLOGY ACADEMY**

**Traducido por**

**ARTURO JUAN RODRÍGUEZ SEVILLA**

**©Copyright 2019 por Timothy Willink – Todos los derechos reservados**

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida en ninguna forma sin el permiso escrito del autor. Los revisores pueden citar pasajes breves en las reseñas.



[Creado con Vellum](#)

# DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida de ninguna forma o por ningún medio, mecánico o electrónico, incluyendo fotocopias o grabaciones, o por ningún sistema de almacenamiento o recuperación de información, o transmitida por correo electrónico sin el permiso escrito del editor.

Aunque se han hecho todos los intentos para verificar la información proporcionada en esta publicación, ni el autor ni el editor asumen ninguna responsabilidad por errores, omisiones o interpretaciones contrarias al tema aquí tratado.

Este libro es solo para fines de entretenimiento. Los puntos de vista expresados son los del autor solamente y no deben ser tomados como instrucciones expertas de comandos. El lector es responsable de sus propias acciones.

La adhesión a todas las leyes y regulaciones aplicables, incluyendo las licencias profesionales internacionales, federales, estatales y locales, las prácticas comerciales, la publicidad y todos los demás aspectos de hacer negocios en los Estados Unidos, Canadá o cualquier otra jurisdicción es responsabilidad exclusiva del comprador o lector.

Ni el autor ni el editor asumen responsabilidad alguna en

nombre del comprador o lector de estos materiales.

Cualquier desaire percibido de cualquier individuo u organización es puramente involuntario.

# INTRODUCCIÓN

Hay muchas maneras en las que usted puede beneficiarse o ser perjudicado por la psicología durante su vida diaria. En este libro, aprenderá cómo no solo cosechar sus beneficios sino también cómo protegerte de los daños. Un aspecto de la psicología oscura que es especialmente poderoso, pero muy mal entendido, es la programación neuro-lingüística. Este método, también conocido como PNL, es esencialmente un lavado de cerebro. Podemos pensar que el lavado de cerebro es algo que sólo raramente sucede a los individuos que han pasado por situaciones tortuosas, pero esto no es cierto. De hecho, a muchos de nosotros se nos puede lavar el cerebro y ni siquiera nos damos cuenta.

Para protegerse del lavado de cerebro y usarlo en su beneficio, necesita aprender cómo funciona y sus técnicas. En este libro, aprenderá todo lo que necesita para sobresalir en la psicología oscura y en la programación neuro-lingüística. Puede ser difícil de usar al principio, pero encontrará que con el conocimiento y la práctica puede hacer un progreso constante. En poco tiempo, será un experto en PNL.

Pero, ¿para qué sirve la PNL? En el campo de la medicina profesional, a menudo se utiliza para tratar el estrés, la baja autoestima, los trastornos de ansiedad, la depresión y el trastorno de estrés postraumático. Pero también se puede utilizar de otras maneras. En su vida diaria, las personas pueden comenzar

lentamente a reemplazar sus propias ideas y creencias con las que quieren que usted adopte. Este proceso lleva tiempo, lo que significa que sucede demasiado lentamente como para que usted se dé cuenta de que está sucediendo. La gente puede usar esto para manipular y persuadir a otros a seguir lo que el lavador de cerebros desea. Un lavado de cerebro como éste es el que hace que muchas personas se vean arrastradas a cultos y relaciones abusivas, pero también puede ocurrir en situaciones cotidianas mucho más ordinarias.

Ya sea que usted esté buscando protegerse del lavado de cerebro, la capacidad de reconocer mejor cuando a sus seres queridos se les está lavando el cerebro, o espera aprender a usar estas técnicas usted mismo, encontrará las respuestas que busca en las siguientes páginas.

# ¿ESTÁ SIENDO REPROGRAMADO?

La persona promedio no tiene idea de lo que es la programación neural-lingüística. Al principio, la gente puede pensar que esta forma de lavado de cerebro es algo que solo ocurre en las películas o es una forma de manipulación. Pero este no es el caso. De hecho, la programación neuronal-lingüística es algo muy real y que se utiliza a diario. Aunque la PNL puede implicar a veces la manipulación de la gente, no es en sí misma una forma de manipulación. En este capítulo, explicaremos los principios básicos de la PNL y cómo puedes saber si estás siendo reprogramado contra tu voluntad.

La PNL en sí misma no es algo dañino o perjudicial, puedes usarla para el bien o para el mal. De la misma manera que no dirías que un cuchillo en sí mismo es algo dañino. Los cuchillos no solo pueden ser utilizados para dañar a las personas, sino que también pueden ayudar a preparar la comida y ayudarnos a sobrevivir. Lo mismo ocurre con la programación neural-lingüística, ya que puede utilizarse para ayudar o dañar a otros. Usted puede buscar un profesional que pueda usar la PNL para ayudarle a superar las dificultades, o puede encontrar que las personas en su vida diaria están abusando de usted con estos métodos. El que se use para bien o para mal depende

completamente de la persona que lo usa. Afortunadamente, no tienes que estar a merced de otras personas. No tienes que permitir que otros te influyeran o abusaran de ti con los métodos de PNL en contra de tu voluntad o conocimiento.

¿Pero qué es exactamente la programación neural-lingüística? Aunque ciertamente puede ser usada para lavar el cerebro de las personas, no tiene que ser usada de esta manera. De hecho, se utiliza frecuentemente de manera profesional para ayudar a las personas que consienten con su salud mental. La PNL analiza los diversos patrones dentro del lenguaje y la comunicación, incluyendo claves verbales y no verbales. El nombre "programación neural-lingüística" puede ser largo, pero comunica eficazmente los fundamentos de este proceso. El término "neuro" hace referencia a que este proceso se centra en la mente. "Lingüístico" se refiere al hecho de que está basado en la comunicación. Por último, "programación" se refiere a la forma en que nuestra mente y la comunicación programan los principales aspectos de nuestro cuerpo y comportamiento.

Hay varios sentidos dominantes que los humanos usan de manera casi constante. Estos sentidos incluyen el auditivo, visual, táctil, olfativo y gustativo. Los tres últimos también son conocidos científicamente como cinestésicos, olfativos y gustativos. Mientras que la programación neural-lingüística puede involucrar todos estos sentidos, se enfoca más en el auditivo, visual y táctil.

Con la programación neural-lingüística los investigadores y

profesionales estudian la forma en que las personas experimentan el mundo y piensan. Como esto es difícil de medir con métodos científicos estrictos, ya que no hay ninguna máquina que pueda analizar esto, hay modelos que los practicantes usan como referencia. Estos modelos de la mente humana permiten a los practicantes crear técnicas para alterar de manera efectiva y rápida la forma en que una persona piensa y sus comportamientos. A menudo, se centran en cambiar los pensamientos y los patrones de conducta que limitan al individuo, reteniéndolo en la vida.

El poder de la PNL reside en su habilidad para cambiar efectivamente estos pensamientos, creencias y conductas. Como se puede imaginar, esta puede ser una herramienta poderosa cuando se usa con el consentimiento de la persona y para bien. Pero también puede conducir a resultados desastrosos en la psique de una persona si se usa para aprovecharse de ellos o causarles daño.

La programación neurolingüística se centra en gran medida en la comunicación y en los sentidos que utilizamos para comunicarnos con los demás. Se puede pensar que por ello se centraría en gran medida en las palabras utilizadas en la comunicación, pero no es necesariamente así. Después de todo, se ha descubierto que las palabras que usamos en una conversación solo transmiten el siete por ciento del significado que comunicamos en general. Las palabras son el aspecto menos significativo de la comunicación que los humanos utilizan. La

verdad es que el lenguaje corporal es mucho más importante para entender y comunicarse con los demás.

Por ejemplo, imagina un momento en el que estabas hablando con alguien. Estaban diciendo que todo estaba bien, que no había nada malo, pero eso no es todo lo que estaban comunicando. Su lenguaje corporal y su tono de voz transmitían que algo estaba, de hecho, mal, a pesar de lo que decían sus palabras.

Cuando los profesionales utilizan la programación neurolingüística, su objetivo es comprender los aspectos no verbales de la comunicación humana. Ayudan a las personas a dominar su capacidad de comunicación no verbal para que puedan tener éxito en todos los aspectos de la vida. Después de todo, si puedes usar PNL puedes mejorar tus relaciones románticas, tu vida social, tu carrera y más.

Mientras que la programación neuro-lingüística puede ser usada para ayudar a otros con su consentimiento, también puede ser usada para influenciar a otros sin saberlo. Con los métodos de PNL los pensamientos, creencias y comportamientos de una persona pueden ser alterados. Con el tiempo, una persona que está siendo influenciada se encontrará con que sus pensamientos y por lo tanto sus comportamientos han sido cambiados, pero ellos creen que es todo por su propia voluntad. A veces, una persona puede continuar creyendo que estos pensamientos y comportamientos son propios. Pero otras veces una persona se enfrenta directamente con el hecho de que ha sido influenciada y de repente se da cuenta de que sus pensamientos y conductas

ya no son suyos, debe luchar para recuperar su propio sentido del ser.

El término "control mental" puede sonar extremo, pero hay varios niveles. En un nivel básico, el control mental significa que las acciones y pensamientos de una persona están siendo controlados por una fuente externa. Este nivel de control puede variar dependiendo del tipo. La mayoría de las personas piensan en el control mental en términos de una persona que está siendo completamente alterada y controlada, de tal manera que pueden volverse contra aquellos que aman con un arma. A menudo pensamos en esto, ya que las películas a menudo retratan el control mental de esta manera.

Sin embargo, el control mental también puede ocurrir en un nivel más sutil. Con la PNL una persona puede intentar controlar la mente de los que están a su alrededor para que estas personas piensen menos en sí mismas o es más probable que hagan lo que el usuario de PNL desea. Esto puede parecer una noción descabellada, pero todos podemos ser afectados por la PNL diariamente en forma de sesgo mediático con respecto a la política y a los anuncios de productos.

Pero, ¿cómo usará la gente la programación neural-lingüística en su contra? Ten cuidado con estos cinco métodos, ya que si notas que una persona los utiliza, lo más probable es que esté intentando controlar tu mente.

### **1. El aislamiento aumenta**

Si usted se encuentra lentamente aislado y teniendo más

distancia de sus amigos, familia y compañeros de trabajo, esto es una señal de que alguien puede estar tratando de tomar el control de su mente. Puede parecer que usted se está distanciando y no está siendo controlado, pero a menudo no es así. A menudo, la persona más cercana a usted le dice que hay problemas con las otras personas a su alrededor, que pueden hacerle daño. Debido a lo que esta persona le dice, usted se distancia de estas personas. Esto es exactamente lo que la persona quiere que haga y te está manipulando para que lo haga, ya que te hace vulnerable. Cuanto más aislado estés, más vulnerable eres, haciendo más fácil el derribar tu espíritu y controlar tu mente.

## **2. Comportamientos malhumorados**

¿Crees que la persona más cercana a ti suele actuar de forma malhumorada si no se sale con la suya? ¿Quizás se enfurruñan si no haces lo que te piden o te dicen que haga? Si se enfurruña y se pone de mal humor, ¿cambia usted sus acciones para detener su comportamiento malhumorado o para evitar una discusión? ¿Quizás cambias tu comportamiento porque estás asustado, te abandonarán si no haces lo que te dicen? Si cualquiera de estas cosas es verdad, entonces la persona está empezando a usar el control mental en usted. Ellos están usando su comportamiento para cambiar tus acciones para que se ajusten a sus deseos. Esta señal muestra que la persona no sólo está empezando a controlar tu mente sino que está teniendo éxito en ella.

## **3. Meta-comunicación**

¿Recuerdas que dijimos que sólo el siete por ciento de la

comunicación es verbal? Eso significa que el 93 por ciento de la comunicación es no verbal. ¡Este es un margen bastante grande! Debido al impacto que tiene la comunicación no verbal, las personas la usan a menudo cuando practican técnicas de control mental. Pueden usar un lenguaje corporal sutil que nos afectará subconscientemente para que no nos demos cuenta de lo que está sucediendo. Por ejemplo, si le preguntas a una persona si está enojada y dice "no" pero encoge los hombros, puedes decir que el "no" es una mentira y que obviamente está enojada.

Mientras que la mayoría de nosotros usamos el lenguaje corporal de forma subconsciente y no con la intención de usar PNL, algunas personas lo usan a propósito para el control mental. Esto se debe a que un controlador mental bien entrenado puede utilizar el lenguaje corporal, o la meta-comunicación, para implantar mensajes subliminales.

#### **4. Sugerencia Implantación**

Como la PNL se centra en la comunicación, una persona puede utilizar el lenguaje y varios métodos de comunicación para crear a propósito pensamientos deseados dentro de la mente inconsciente de su objetivo. Esto puede aparecer de muchas maneras diferentes, ya que hay múltiples tipos de comunicación. Un controlador de la mente maestra aprenderá las orientaciones de comunicación más dominantes de una persona. Por ejemplo, si una persona está orientada al audio, usará claves verbales; si está orientada a la vista, usará claves visuales. Esto puede parecer inocuo con frases como "*Te escucho completamente*" o "*¿Puedes*

*ver lo que quiero decir?”* Puede ser difícil ver cuando la PNL puede ser usada en usted. Por lo tanto, usted necesita buscar este ejemplo junto con los otros. Solo, puede ser difícil de ver, pero usted puede ver mejor la verdad si encuentra que una persona también está usando los otros métodos de control mental.

## **5. Inflexible**

Examine si la persona más cercana a usted está poniendo reglas inflexibles y poco razonables sobre usted y su estilo de vida. Si esta persona espera que usted no vea a otras personas, que no salga después de cierta hora, que tenga poco acceso al dinero, que establezca plazos casi imposibles, o que establezca descansos para ir al baño y horas de comida estrictos y regulados, entonces usted está siendo controlado.

Al usar reglas inflexibles e irrazonables una persona le está quitando la libertad de tomar decisiones. Esto lo obliga a un conjunto estricto de comportamientos, por lo que disminuye su capacidad de pensar por sí mismo. A medida que esto sucede, una persona será capaz de implantar más fácilmente pensamientos en tu mente que se ajusten a su propia agenda.

Como puedes ver, la programación neural-lingüística puede ser usada tanto para el bien como para el mal. Pero si tienes a alguien usando estos métodos en tu contra para su propio bien, puede ser bastante dañino. Afortunadamente, el primer paso para superar el control mental es saber que está ocurriendo. Más adelante, en este libro, aprenderás más métodos de control mental con PNL y cómo puedes superarlos para pensar por ti

mismo.

# **CAPÍTULO 2: FORMAS EN QUE LAS PERSONAS UTILIZAN LA PNL**

La programación neurolingüística actúa como un manual de usuario del cerebro humano. Esto permite a las personas mejorar sus propias vidas cambiando el funcionamiento de su cerebro o utilizar las técnicas en otras personas para lavarles el cerebro. A medida que nuestros pensamientos y sentimientos dan forma a nuestra realidad, con la PNL se pueden cambiar tanto los pensamientos como los comportamientos de forma efectiva. Esto le permite cambiar su vida para mejor o cambiar la mente de los que le rodean. En este capítulo, veremos las formas más comunes en que las personas utilizan la PNL, tanto en ellos mismos como en los demás. Recuerde, la PNL por sí sola no es ni buena ni mala, puede ser usada para lo que el usuario desee. Por lo tanto, es la forma en que se usa la PNL la que da forma a su moralidad.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.