



READTREPNEUR  
WORLD'S BEST BOOK SUMMARIES



# RESUMEN DE



# RESISTENCIA

*MI AÑO EN EL ESPACIO,  
UNA VIDA DE DESCUBRIMIENTOS*

---

READTREPNEUR PUBLISHING

Varios autores

**Resumen De Resistencia**

«Tektime S.r.l.s.»

## Varios autores

Resumen De Resistencia / Varios autores — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-83-540291-6

Resistencia: Un año en el espacio, una vida de descubrimientos por Scott Kelly - Resumen del libro - Readtrepreneur (Descargo de responsabilidad: Este NO es el libro original, sino un resumen no oficial.) El espacio siempre ha sido el tema de la mayoría de nuestras imaginaciones. Deje que su imaginación se desate con Resistencia. Las memorias de Scott Kelly le guiarán a través de un inolvidable viaje por el espacio. Ponte en la piel de un astronauta y acércate lo más posible a experimentar la vida en el espacio. (Nota: Este resumen está escrito y publicado en su totalidad por Readtrepreneur. No está afiliado con el autor original de ninguna manera) "He aprendido que un logro que parece haber sido logrado por una persona probablemente tiene cientos, tal vez incluso miles, de mentes de personas y trabajo detrás de él, y he aprendido que es un privilegio ser la encarnación de ese trabajo." - Scott Kelly El plusmarquista americano con 340 días consecutivos en el espacio, Scott Kelly nos c Resistencia: Un año en el espacio, una vida de descubrimientos por Scott Kelly - Resumen del libro - Readtrepreneur (Descargo de responsabilidad: Este NO es el libro original, sino un resumen no oficial.) El espacio siempre ha sido el tema de la mayoría de nuestras imaginaciones. Deje que su imaginación se desate con Resistencia. Las memorias de Scott Kelly le guiarán a través de un inolvidable viaje por el espacio. Ponte en la piel de un astronauta y acércate lo más posible a experimentar la vida en el espacio. (Nota: Este resumen está escrito y publicado en su totalidad por Readtrepreneur. No está afiliado con el autor original de ninguna manera) "He aprendido que un logro que parece haber sido logrado por una persona probablemente tiene cientos, tal vez incluso miles, de mentes de personas y trabajo detrás de él, y he aprendido que es un privilegio ser la encarnación de ese trabajo." - Scott Kelly El plusmarquista americano con 340 días consecutivos en el espacio; Scott Kelly nos cuenta lo que experimentó durante un año a bordo de la Estación Espacial Internacional. Su libro trata de los efectos devastadores de los viajes espaciales de larga duración para la salud del hombre, la lucha contra los efectos del aislamiento de larga duración y la sensación

de impotencia de estar a años luz de todos los seres queridos. Resistencia sirve como testimonio del poder de la voluntad de un hombre y la inmensa fuerza que es el espacio. Resistencia de Scott Kelly te hará sentir como un astronauta, al menos por unos días durante los cuales no podrás dejar este libro. P.D. Resistencia te invita a entrar en la mente de uno de los astronautas más famosos de todos los tiempos. Aprende lo que hay detrás de la increíble determinación, fuerza de voluntad y coraje de un verdadero héroe moderno, Scott Kelly. ¡El tiempo de pensar se ha acabado! Es hora de la acción! Desplácese hacia arriba ahora y haga clic en el botón "Comprar ahora con 1-Click" para descargar su copia de inmediato! ¿Por qué elegirnos, Readtrepreneur? - Resúmenes de la más alta calidad - Proporciona un conocimiento asombroso - Actualización impresionante - Descargo de responsabilidad claro y conciso una vez más: Este libro está destinado a ser una gran compañía del libro original o simplemente para obtener lo esencial del libro original.

ISBN 978-8-83-540291-6

© Varios autores  
© Tektime S.r.l.s.

# Содержание

AVISO LEGAL	7
EL LIBRO DE UN VISTAZO	8
BONOS GRATUITOS	9
CAPÍTULO 1	10
CAPÍTULO 2	11
CAPÍTULO 3	12
CAPÍTULO 4	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# **Resumen de Resistencia: Mi Año En El Espacio, Una Vida De Descubrimientos**

**RESUMEN DE RESISTENCIA**

**MI AÑO EN EL ESPACIO, UNA VIDA DE DESCUBRIMIENTOS**

**READTREPENEUR PUBLISHING**

**Traducido por**

**ARTURO JUAN RODRÍGUEZ SEVILLA**

**Copyright del texto © 2020 Readtrepreneur**

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta guía puede ser reproducida en forma alguna sin permiso escrito del editor, excepto en el caso de breves citas incorporadas en artículos o reseñas críticas.



[Creado con Vellum](#)

## AVISO LEGAL

La información contenida en este libro no está diseñada para reemplazar o sustituir ninguna forma de medicina o consejo médico profesional. La información en este libro ha sido proporcionada para propósitos educativos y de entretenimiento solamente.

La información contenida en este libro ha sido recopilada de fuentes consideradas fiables y es exacta según el mejor conocimiento del Autor; sin embargo, el Autor no puede garantizar su exactitud y validez y no puede ser considerado responsable de ningún error u omisión. Periódicamente se realizan cambios en este libro. Usted debe consultar a su médico u obtener consejo médico profesional antes de usar cualquiera de los remedios, técnicas o información sugeridos en este libro. Las imágenes utilizadas en este libro no son las mismas que las del libro real. Esta es una entidad totalmente separada y diferente de la del libro original titulado: Resistencia

Al utilizar la información contenida en este libro, usted acepta eximir al Autor de toda responsabilidad por cualquier daño, costo y gasto, incluidos los honorarios legales que puedan resultar de la aplicación de cualquier información proporcionada por esta guía. Esta exención de responsabilidad se aplica a cualquier daño o perjuicio causado por el uso y la aplicación, ya sea directa o indirectamente, de cualquier consejo o información presentada, ya sea por incumplimiento de contrato, agravio, negligencia, daño personal, intención criminal o bajo cualquier otra causa de acción.

Usted se compromete a aceptar todos los riesgos de usar la información presentada dentro de este libro. Necesita consultar a un médico profesional para asegurarse de que es capaz y está lo suficientemente sano para participar en este programa.

## EL LIBRO DE UN VISTAZO

"Tienes que ir a los extremos de la Tierra para poder dejar la Tierra". Al menos eso es lo que Scott Kelly aprendió de su experiencia personal. Pasar un año en el espacio no es realmente un trabajo fácil de hacer. Le tomó una gran determinación y muchos sacrificios para soportarlo.

Estar con la gente que amaba, sentarse a la mesa y comer con ellos eran las cosas simples con las que había soñado durante casi un año en gravedad cero. Y si hay alguien que sabe lo que es volver a la gravedad después de haber estado en el espacio, es definitivamente una de las pocas personas.

El sueño de convertirse en astronauta comenzó cuando era solo un niño. Soñó que estaba confinado a un pequeño espacio. Sabía que estaría allí durante mucho tiempo, pero no le importaba. La sensación de que estaba haciendo algo desafiante en ese momento le atraía.

Sentía que estaba en el lugar al que pertenecía. También recordaba haber visto en la televisión a hombres caminando sobre la luna. Y al igual que algunos de los otros astronautas que conocía, ese fue el momento en que decidieron ir al espacio un día.

Cuando era niño, asumió todos los riesgos porque todo lo demás parecía aburrido. Le sorprendió que algunas personas pudieran quedarse sentadas durante los días de escuela, que pudieran resistir el impulso de salir a explorar. No se veía a sí mismo "estudiando" como los otros niños, y eso lo hacía un estudiante terrible.

Siempre fue regañado por los profesores. Sus padres trataron de disciplinarlo a él y a su hermano, pero no tuvieron éxito. Cuando sus padres no estaban cerca, eran libres de hacer lo que quisieran y lo que les gustaba era arriesgarse. Para Scott, intentar algo difícil era la única manera de vivir.

Aún así se las arregló para graduarse de la escuela secundaria. Sin embargo, en sus años de universidad, no tenía ni idea de lo que quería hacer en la vida o lo que quería ser. Hasta que un día, encontró el libro *"The Right Stuff"*.

Estaba cautivado por las descripciones de los pilotos de prueba de la Marina, portaaviones, que generalmente se mueven por el mundo como culos de mal asiento excepcionales. Algunos incluso se convirtieron en astronautas, lo cual era un verdadero trabajo también. No es solo una emocionante historia de aventuras, sino más bien un plan de vida. Encontró una ambición, y todo cambió desde entonces.

No fue un viaje fácil para él, pero cuanto más se arriesgaba, más se emocionaba con ello. Todavía no podía imaginar lo diferente que se había vuelto su vida. Ha alcanzado su meta, tanto personal como profesionalmente.

Scott quería ser parte de algo grande. Pensó que sería un honor ser parte de los muchos descubrimientos que se harán. Después de todo, es la razón por la que se ofreció como voluntario para la misión de un año de duración. Planean descubrir los efectos de los vuelos espaciales a largo plazo en el cuerpo humano. Las agencias espaciales necesitan aprender diferentes maneras de hacer más fuertes la mente y el cuerpo humanos antes de salir al espacio.

Si hay algo importante que Scott aprendió durante toda su expedición, es que la gente puede hacer cualquier cosa en el momento en que se lo propongan.

## BONOS GRATUITOS

### **P.D. ¿Está bien si nos excedemos en la entrega?**

Aquí en Readtrepreneur Publishing, creemos en la entrega excesiva más allá de las expectativas de nuestros lectores. ¿Está bien si entregamos más de la cuenta?

Este es el trato, le daremos un resumen en PDF extremadamente condensado del libro que acaba de leer y mucho más...

¿Cuál es la trampa? Tenemos que confiar en usted... Verá, queremos entregar más de lo necesario y para ello tenemos que confiar en que nuestro lector se guarde este bono en secreto... ¿Por qué? Porque no queremos que la gente reciba nuestros resúmenes exclusivos en PDF incluso sin comprar nuestros libros. No es ético, ¿verdad?

Bien... ¿Están listos?

En primer lugar, recuerde que su libro es un código: **“READ23”**

A continuación, visite este enlace: <http://bit.ly/exclusivepdfs>

Todo lo demás se explicará por sí mismo después de que visite:

<http://bit.ly/exclusivepdfs>.

¡Esperamos que disfrute de nuestros bonos gratuitos tanto como nosotros disfrutamos preparándolo para usted!

# CAPÍTULO 1

*20 de febrero de 2015*

Ciudad de las Estrellas, Rusia, es el lugar donde se han entrenado cosmonautas y astronautas durante los últimos años. Desde Ciudad Estrella, Scott Kelly voló 1.600 millas a Baikonur con sus dos compañeros rusos. Baikonur es un lugar considerado como el único puerto espacial humano en funcionamiento. Allí fueron recibidos por el alcalde, algunos dignatarios locales, funcionarios de Roscosmos, la agencia espacial rusa, y de Energia, la empresa que construye la nave espacial Soyuz, que los llevará al muelle de órbita con la Estación Espacial Internacional (ISS).

La Estación Espacial Internacional comenzó a funcionar en 1984 y se convirtió en un notable logro de la tecnología y la cooperación internacional. Es, con mucho, la estructura habitada por más tiempo en el espacio, y el mayor proyecto internacional en tiempos de paz de la historia. La ISS es también un laboratorio orbital de clase mundial.

La misión de Scott y su compañero de tripulación Mikhail Komienko ("Misha") de pasar un año en la ISS fue pionera porque los científicos no tenían ninguna información sobre el estado del cuerpo humano cuando se exponía al espacio después de seis meses. Además, debido a que tiene un hermano gemelo, Mark, que también fue astronauta, sus cuerpos serán comparados durante todo el año, hasta sus genes.

Al día siguiente, tuvieron su primer "chequeo de ajuste". También es una oportunidad para que entren en la cápsula Soyuz. La Soyuz está diseñada para maniobrar en el espacio, acoplarse a la estación y mantener vivos a los seres humanos, pero los cohetes son los caballos de batalla, la respuesta de la humanidad a la atracción de la gravedad de la Tierra. También estaba el vehículo de reabastecimiento Progress que les entregaba equipos, experimentos, alimentos, oxígeno y paquetes de cuidados en la ISS.

Tenían una especie de ensayo general: se vestían, hacían revisiones de fugas y luego se ataban a sus asientos hechos a medida. Practicaban el uso del hardware, buscando botones, leyendo los datos de las pantallas y cogiendo sus listas de comprobación. Scott, Misha y Gennady Padalka discutieron sus planes de confiarse mutuamente sus vidas mientras viajan por el espacio.

Pronto, se estaban preparando para el día del lanzamiento. Se reunieron con su cirujano de vuelo ruso y llevaron a cabo las cosas de acuerdo a las tradiciones rusas. Fueron llevados a un edificio en el que se prepararon. Luego entraron en otra habitación, que estaba dividida por una lámina de vidrio. En el otro lado estaban sus familias, los gerentes de la agencia espacial rusa, los líderes de la NASA y los miembros de los medios de comunicación, sentados en filas de asientos frente a ellos.

En su lado del vidrio había una maqueta del asiento del Soyuz. Scott, Gennady y Misha se acostaron de espaldas mientras se revisaban sus trajes en busca de fugas. Después, tuvieron una última charla, a través de los micrófonos, con sus familias.

Cuando terminaron, subieron a un autobús y Scott saludó por última vez a su familia hasta que se fueron. Sin embargo, durante la última etapa de su viaje, el autobús se detuvo y el hermano de Scott se subió de repente. Ver a su hermano significaba el mundo para él. Fueron juntos a la plataforma de lanzamiento.

## CAPÍTULO 2

Scott y su hermano nacieron en 1964. Una mañana temprano, cuando eran niños pequeños, se aburrieron, abrieron la puerta trasera y salieron de la casa mientras sus padres dormían. Llegaron a una gasolinera y jugaron en la grasa. El dueño los encontró y los llevó de vuelta a su casa. Más tarde, vino y le contó a su madre lo que había pasado.

Cuando eran estudiantes de jardín de infancia, su madre les pidió que pusieran una carta en un buzón al otro lado de la calle. Les dio instrucciones específicas sobre dónde cruzar con seguridad. Sin embargo, Mark quería un atajo en el camino de vuelta y fue atropellado por un coche mientras cruzaba en medio de la calle.

De niños, continuaron tomando riesgos locos. Tenían un cierto tipo de libertad. Montaban sus bicicletas, iban a pescar cangrejos y construían balsas con tablas de repuesto para las vallas. Ambos también se lastimaron y a menudo les dieron puntos de sutura. Se pelearon mucho en segundo grado, pero nunca fueron arrestados por ser hijos de un policía.

Su padre era un alcohólico. Solía hacer comidas al aire libre en un parque cercano con sus compañeros policías, pero cuando se convirtieron en policías borrachos, se pelearon y sacaron sus armas.

Scott y Mark solían pasar una noche a la semana con sus abuelos paternos para que sus padres pudieran salir a beber. Siempre hacían las mismas cosas y a Scott le encantaba la estabilidad de la vida con sus abuelos. Eventualmente, sus padres pensaron que ya no necesitaban que los cuidaran. Sus padres volvían a casa en medio de la noche, borrachos y peleando.

Cuando Scott era adolescente, intentó intervenir en la violencia entre sus padres. A pesar del comportamiento de su padre, aún lo respetaba e idolatraba de alguna manera. Además, era guapo y encantador cuando estaba sobrio.

Cuando tenía unos once años, su madre quería una carrera y decidió convertirse en policía. Hizo varios exámenes y con la ayuda de su padre, se convirtió en una de las pocas mujeres que aprobaron el examen. Eso causó una gran impresión en Scott y Mark, que una meta aparentemente imposible puede ser alcanzada a través de la pura fuerza de la determinación y el apoyo de la gente alrededor.

Scott recordaba que era un mal estudiante. Incluso terminó arruinando su solicitud de ingreso a la universidad y no terminó en la escuela a la que quería ingresar. En su primer año, empezó con la esperanza de poder cambiar las cosas y ser un buen estudiante. Pero se dio cuenta de que le era imposible concentrarse en la clase o estudiar por su cuenta.

Un día, todo cambió cuando tomó el libro "The Right Stuff". Sintió que había encontrado su vocación. Quería ser como los chicos del libro. Quería ser un aviador naval. Le había dado el esquema de un plan de vida.

## CAPÍTULO 3

En el lugar de lanzamiento, Scott, Gennady y Misha subieron las primeras escaleras en dirección al ascensor, luego se volvieron para despedirse de la multitud, saludando a la gente de la Tierra por última vez.

Mientras estaban dentro del Soyuz, la activación del sistema de escape del lanzamiento los alertó con un fuerte sonido. El sistema de escape es un cohete separado conectado a la parte superior de la nave espacial. Fue diseñado para liberar la cápsula en caso de una explosión en la plataforma o un fallo durante el lanzamiento.

Pronto, los motores de los cohetes rugieron a plena capacidad. Se sentaron retumbando en la plataforma de lanzamiento durante unos segundos y sus asientos empujaron con fuerza contra sus espaldas. Iban directamente hacia arriba. Gennady informa al centro de control de que todos estaban bien y leyeron los datos de los monitores. Después de unas cuantas etapas violentas, estuvieron brevemente en repentina quietud e ingravidez. La nave espacial estaba orbitando alrededor de la Tierra y no volverían a sentir el peso de la gravedad durante mucho tiempo.

Más tarde, se encontraban en la etapa de compromiso. La unión de dos objetos en dos órbitas diferentes que viajan a diferentes velocidades (la Soyuz y la ISS) es un proceso largo. Han pasado por esto muchas veces, pero aún así es una maniobra delicada. Gennady se desplazó a través de la lista de control de su tableta y comenzó a introducir comandos en el sistema Soyuz.

Esperaron hasta que finalmente hicieron contacto con la estación espacial. Tanto la ISS como la Soyuz recibieron órdenes de ir a la deriva, girando libremente en el espacio hasta que se pudiera hacer una conexión más sólida. Luego fueron al módulo orbital, donde la tripulación suele quedarse, y se pusieron su traje de vuelo azul.

Después de asegurarse de que el sellado entre el Soyuz y la ISS era bueno, saludaron a sus nuevos compañeros de tripulación: Terry Virts, el comandante y el único americano, Anton Shkaplerov, el único cosmonauta a bordo de la ISS, y Samantha Cristoforetti, una astronauta italiana que representa a la Agencia Espacial Europea. Durante el curso de su año en el espacio, Misha y Scott verían un total de otras trece personas ir y venir. Algunos serían reemplazados por nuevas tripulaciones.

Tuvieron una conferencia telefónica con sus familias en Baikonur. Después, Scott se dirigió al segmento de EE.UU. con Terry y Samantha, donde pasaría la mayor parte del año por venir. Aunque la ISS es una instalación "todo en uno", los rusos en su mayoría viven y trabajan en su lado y todos los demás viven y trabajan en el otro lado. Terry y Samantha le mostraron el lugar y le recordaron cómo funcionan las cosas allí. También repasaron un informe de seguridad rápido en caso de emergencia.

Volvieron al segmento ruso para una tradicional fiesta de bienvenida. Después de la cena, encontraron las habitaciones de la tripulación. Para Scott, dormir mientras flotaba no era fácil, sobre todo por estar fuera de práctica. Después de intentar dormir sin éxito, un somnífero le ayudó a dormirse.

## CAPÍTULO 4

Durante el resto del otoño de 1982, Scott caminó por el campus de la universidad con una nueva perspectiva en la vida. Había encontrado su objetivo de vida. No solo se convertiría en piloto de la Marina, sino que incluso se convertiría en astronauta. Estaba listo para empezar. El único problema que tenía era su terrible historial académico. Todavía le faltaban las habilidades necesarias para aprender. No podía hacer lo que otros estudiantes podían hacer: estudiar.

Su hermano era un estudiante de primer año en la Academia de la Marina Mercante en King Point, Nueva York. Scott sentía que era un buen lugar para empezar también, pero debido a sus malos registros escolares, no se le dio la oportunidad.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.