



# Apprendimento ACCELERATO



*Una Guida per Principianti per Imparare  
Più Velocemente E Meglio Senza Stress*

**TIMOTHY WILLINK**

# Timothy Willink

## Apprendimento Accelerato

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51381532](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51381532)*

*Apprendimento Accelerato: Una Guida per Principianti per Imparare Più  
Velocemente E Meglio Senza Stress:  
ISBN 9788835402756*

### **Аннотация**

Perché alcune persone apparentemente "strane" usano un "metodo strano" e imparano 3 volte più velocemente della maggior parte di noi in 2 volte meno tempo? Continua a leggere... Immagina la scoperta del pieno potenziale del tuo cervello. Una memoria espansa che è più veloce e più chiara, che ti aiuta a imparare e memorizzare più velocemente. Se fai fatica ad imparare e vuoi avere il meglio delle lezioni che stai frequentando, le tecniche di apprendimento accelerato sono il segreto per imparare meglio. In questo libro "Apprendimento accelerato" scoprirai tutte le strategie "segrete" che i migliori realizzatori usano e che non condividono mai. Diventa un maestro della tua mente!

La chiave dell'apprendimento rapido e di successo risiede nelle tecniche e nei segreti per sbloccare il pieno potenziale del tuo cervello. Scopri come farlo con "Apprendimento accelerato".

"L'educazione formale ti farà vivere; L'autoistruzione ti renderà una fortuna" – Jim Rohn

Le ricerche dimostrano che le tecniche di apprendimento accelerato sono efficaci nell'aiutare il miglioramento e la comprensione della memoria. Abbiamo 70.000 pensieri al giorno, ma quanti ne ricordiamo davvero? In questo libro "Apprendimento accelerato" imparerai come espandere la tua memoria, ricordare le cose più facilmente e affinare la tua concentrazione. Hai problemi di studio o ti è difficile concentrarti? Il tuo potenziale è già lì, tutto ciò che serve è le giuste tecniche per migliorare il potere del tuo cervello. Non passare ore a pensare troppo e dispiacerti per non aver imparato più velocemente. Il libro "Accelerated Learning" ha tutto il necessario per padroneggiare il tuo cervello e diventare uno studente migliore. I benefici risplenderanno su tutti gli aspetti della tua vita e tutti noteranno quanto sia acuta la tua mente. Agisci ora facendo clic sul pulsante "Acquista ora" o "Aggiungi al carrello" dopo aver fatto scorrere verso l'alto di questa pagina. P.S. Cosa ti trattiene? Nella vita, la maggior parte delle persone è fermata dalla paura o dalla pigrizia. Ricorda, il miglior investimento che puoi fare è in te stesso. Investi il tempo e il prezzo di meno di un caffè per fare un salto di qualità nella tua vita, ricchezza, amore e felicità. Agisci adesso!

# Содержание

APPRENDIMENTO ACCELERATO	6
SENZA TITOLO	8
INTRODUZIONE	9
INTRODUZIONE	10
COME OTTENERE IL MASSIMO DA QUESTO LIBRO	15
ABBATTERE I PARADIGMI EDUCATIVI TRADIZIONALI	17
IL PROCESSO DI APPRENDIMENTO NATURALE	36
Конец ознакомительного фрагмента.	44

**Timothy Willink**

**Apprendimento Accelerato:**

**Una Guida per Principianti**

**per Imparare Più Velocemente**

**E Meglio Senza Stress**

**APPRENDIMENTO ACCELERATO**

**UNA GUIDA PER PRINCIPIANTI PER**

**IMPARARE PIÙ VELOCEMENTE**

**E MEGLIO SENZA STRESS**

**TIMOTHY WILLINK**

**FATIMA IMMACOLATA PRETTA**

# APPRENDIMENTO ACCELERATO

Una guida per principianti per apprendere più velocemente e meglio senza stress, preoccupazione e ansia sbloccando la memoria illimitata del cervello

A cura di Accelerated Learning Academy, Timothy Willink

© Copyright 2019 Timothy Willink – Tutti i diritti riservati

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta in qualsiasi forma senza il permesso scritto dell'autore. I revisori possono citare brevi passaggi nelle recensioni.

Clausola

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, meccanico o elettronico, incluse fotocopie o registrazioni, o tramite qualsiasi sistema di archiviazione o recupero delle informazioni, o trasmessa via e-mail senza l'autorizzazione scritta dell'editore.

Sebbene siano stati fatti tutti i tentativi di verificare le informazioni fornite in questa pubblicazione, né l'autore né l'editore si assumono alcuna responsabilità per errori, omissioni o interpretazioni contrarie della materia.

Questo libro è solo a scopo di intrattenimento. Le opinioni espresse sono quelle dell'autore e non dovrebbero essere prese come istruzioni esperte di comandi. Il lettore è responsabile delle proprie azioni.

L'adesione a tutte le leggi e i regolamenti applicabili, comprese le licenze professionali, le pratiche commerciali, la pubblicità e tutti gli altri aspetti relativi alle attività commerciali negli Stati Uniti, in Canada o in qualsiasi altra giurisdizione, è di esclusiva responsabilità dell'acquirente o lettore.

Né l'autore né l'editore si assumono alcuna responsabilità per conto dell'acquirente o del lettore di questi materiali.

Qualsiasi offesa verso individui o organizzazioni è puramente involontaria.



[Creato con Vellum](#)

# SENZA TITOLO

Indice

# **INTRODUZIONE**

Come ottenere il massimo da questo libro

# INTRODUZIONE

Grazie per aver acquistato, "Apprendimento accelerato: una guida per principianti per imparare più velocemente e meglio senza stress, preoccupazione e ansia sbloccando la memoria illimitata del cervello". Intraprenderemo un viaggio che ci porterà da un tradizionale paradigma educativo e di apprendimento a un ambiente moderno, focalizzato sullo studente.

Sotto il tradizionale paradigma educativo, l'apprendimento era studiato per andare contro lo studente. Andare a scuola, ricevere una formazione o semplicemente tentare di imparare qualcosa era abbastanza difficile. L'apprendimento non era quasi mai incentrato sullo studente. In effetti, l'apprendimento si concentrava maggiormente sulla dimostrazione di quanto fossero intelligenti gli insegnanti rispetto alla promozione di un ambiente di apprendimento sano.

Va notato che il tradizionale paradigma educativo è nato dalla rivoluzione industriale. Ciò significa che l'educazione tradizionalmente era indirizzata sui bisogni delle industrie emergenti nei paesi sviluppati.

Al giorno d'oggi, le industrie non si affidano solo a manodopera competente che può eseguire numeri, scrivere lettere e gestire inventari. Il mondo degli affari moderno è così complesso che ci sono migliaia di posti di lavoro che non

esistevano nel 17 ° secolo.

Tuttavia, l'istruzione ha avuto difficoltà a recuperare. Resta ancora indietro per quanto riguarda ciò di cui l'economia moderna ha davvero bisogno. Quindi, sviluppare individui competenti in grado di fornire le competenze di cui le aziende moderne hanno bisogno tende ad essere difficile da trovare.

Pertanto, il tradizionale paradigma educativo è stato modificato per affrontare molte di queste problematiche. Oggi più che mai le aziende sono consapevoli della necessità di formare il proprio personale al fine di colmare le lacune che il sistema scolastico tradizionale deve ancora colmare.

Inoltre, le persone comprendono la necessità di apprendere continuamente. Questo è un cambiamento fondamentale poiché il precedente paradigma ha permesso alle persone di "imparare per la vita". Nelle circostanze odierne, "imparare per la vita" significa "imparare per il resto della tua vita".

È qui che entra in gioco l'apprendimento accelerato.

In sostanza, l'apprendimento accelerato si basa sull'ottenimento di risultati. Si tratta di essere in grado di utilizzare strumenti e tecniche per insegnare e apprendere in un ambiente favorevole allo sviluppo di abilità e competenze che gli individui, le imprese e la società nel loro complesso possono utilizzare in modo produttivo.

Ecco perché questo libro è dedicato alla scoperta dei mezzi con cui l'apprendimento accelerato può essere implementato in modo efficace. In breve, l'apprendimento accelerato si basa su

un cambiamento fondamentale nella mentalità di chi apprende, insegnante e ambiente.

Inoltre, tieni presente che l'apprendimento accelerato non è una formula magica. Spesso aziende e cosiddetti esperti sposano un qualche tipo di metodologia magica in cui ai seguaci viene chiesto di implementare alcuni passaggi e, voilà, risultati immediati.

L'apprendimento accelerato riguarda la comprensione di come funziona l'educazione, come la mente e le informazioni funzionano sui singoli processi e come è possibile utilizzare i suggerimenti e le tecniche ideati per promuovere un apprendimento efficace.

Ora, il motivo per cui "apprendimento accelerato" è detto appunto "apprendimento accelerato" è dovuto al fatto che gli ambienti di apprendimento tradizionali di solito impiegano molto tempo per affrontare le capacità e le competenze funzionali degli individui.

Ad esempio, ottenere una laurea richiede diversi anni. Tuttavia, quando si condensano tutti i contenuti visti nel corso di un programma universitario, possono essere appresi in una frazione minore di tempo. In parte, ciò è dovuto a una commercializzazione dell'istruzione. Infatti, mantenere le persone a scuola più a lungo fa bene agli affari.

D'altro canto, il moderno mondo degli affari non può permettersi di passare troppo tempo a velocizzare i lavoratori.

Di conseguenza, questo libro tratta dello sviluppo di tecniche

che è possibile utilizzare, sia come educatore che come discente, al fine di abbreviare il tempo necessario per comprendere concetti e informazioni. Ciò significa che sarai in grado di assumerti la responsabilità, assumere il controllo del processo di apprendimento in modo tale da non dover impiegare anni per acquisire conoscenze funzionali. In effetti, le conoscenze che una volta richiedevano anni per raggiungere possono essere raggiunte in mesi. Le competenze che richiedono mesi per svilupparsi ora possono richiedere settimane per essere sviluppate.

C'è un segreto per tutto questo?

Quasi!

C'è solo una solida scienza e comprensione della mente umana.

Pertanto, questo libro è destinato a individui e istituzioni che desiderano sviluppare talenti umani. Ha lo scopo di fornire ai lavoratori e alle imprese le competenze necessarie per eccellere nell'economia moderna.

Dato il contesto della conoscenza e della tecnologia scientifica, ci troviamo ora di fronte a un'opportunità unica nella storia umana; ora siamo in grado di sfruttare il potere della mente umana come mai prima d'ora. La nostra comprensione della mente umana ci consente di scoprire i migliori meccanismi attraverso i quali possiamo veramente sfruttare al massimo il potere apparentemente illimitato del nostro cervello.

Questo è il motivo per cui questo libro approfondirà l'apprendimento accelerato e in che modo questa filosofia

può aiutare l'individuo medio a potenziare la propria potenza cerebrale. Questa non è una formula magica o una magia. Questa è una solida scienza a sostegno di una metodologia comprovata. L'apprendimento accelerato consiste nello sbloccare il potere naturale del cervello attraverso l'uso di tecniche ed esercizi che ti forniranno gli strumenti di cui hai bisogno per mantenere il tuo cervello il più acuto possibile.

Quindi, questo libro è destinato a chiunque sia interessato a saperne di più su come sviluppare a pieno le proprie capacità personali. Non ci sono tratti speciali richiesti. Questo è il tipo di metodologia di cui chiunque può trarre vantaggio indipendentemente dall'età, dalla scuola o persino dall'intelligenza percepita. L'apprendimento accelerato è progettato per qualsiasi essere umano.

Quindi, diamo un'occhiata più da vicino a come puoi sfruttare il potere e le capacità naturali del tuo cervello. Con gli strumenti giusti e un po' di olio di gomito, sarai in grado di sfruttare al meglio questa opportunità per migliorare le tue capacità cognitive generali, la memoria e migliorare le tue prestazioni. In molto meno tempo che avresti potuto immaginare, vedrai una notevole differenza nella tua qualità di vita, così come le tue prestazioni sul lavoro e / o a scuola.

Grazie,

Timothy Willink

# COME OTTENERE IL MASSIMO DA QUESTO LIBRO

Con questa guida pratica per migliorare le tue capacità di apprendimento generali, puoi iniziare a vedere risultati reali in pochissimo tempo.

Questo libro è stato creato per funzionare in diversi modi.

1. La coerenza è la chiave. Esistono diverse strategie relative al miglioramento della velocità di apprendimento complessiva. Attenendoti a loro, puoi garantire risultati reali.

2. Rimani concentrato. Rimanendo concentrato sul miglioramento della memoria, inizierai sicuramente a vedere i risultati molto presto.

3. Revisionare tutte le parti necessarie. Esaminando alcune parti di questo libro, puoi continuare a sviluppare la tua comprensione sull'argomento.

4. Sottolinea o evidenzia le parti importanti. Prenditi sempre il tempo per chiarire quali parti di questo libro sono più importanti per te.

Ti incoraggio fortemente a prenderti del tempo per esaminare le informazioni qui presentate e mettere in pratica i concetti delineati. Sono sicuro che puoi trovare informazioni da condividere con familiari, amici e colleghi. Puoi sicuramente aiutare chiunque a migliorare le proprie capacità complessive.

Nota: le informazioni contenute in questo libro sono state accuratamente studiate. Tuttavia, consulta un professionista qualificato prima di provare a eseguire uno qualsiasi degli esercizi descritti in questo libro. Questo ti darà la tranquillità di sapere che le informazioni presentate in questo libro sono basate su solide scienze.

# ABBATTERE I PARADIGMI EDUCATIVI TRADIZIONALI

In questo capitolo, daremo uno sguardo ai paradigmi educativi tradizionali e al modo in cui non rispondono a ciò che gli studenti di oggi hanno effettivamente bisogno. Daremo anche un'occhiata a come l'apprendimento accelerato si adatta alla rivoluzione educativa degli ultimi due decenni.

Tradizionalmente, l'istruzione è stata focalizzata sulla memorizzazione automatica in cui sono state sviluppate pochissime abilità al di fuori della memorizzazione. Tuttavia, l'avvento di Internet e l'ascesa della tecnologia come mezzo di produzione ha costretto i lavoratori a diventare più tecnologicamente preparati rispetto ai lavoratori di 40 o 50 anni fa.

È un dato di fatto, molti dei lavoratori di oggi sono stati sostituiti da computer e macchine poiché l'automazione ha guadagnato un punto di appoggio più forte in vari campi. In effetti, non è stato facile per un normale operatore far fronte al maggiore sviluppo della tecnologia. Ciò ha costretto molti lavoratori a "modellarsi o cambiare impiego".

Tuttavia, la colpa non può essere imperniata sui lavoratori che non stanno al passo con i tempi. Gran parte della colpa deve essere diretta ai sistemi educativi di tutto il mondo. L'istruzione

formale serve poco allo studente medio non fornendo loro gli strumenti di cui hanno bisogno per prosperare nell'economia di oggi.

In effetti, il sistema educativo come lo conosciamo è stato concepito durante il periodo della Rivoluzione industriale. Infatti, il tradizionale paradigma educativo esiste da circa 300 anni. Durante quel periodo, l'innovazione è stata lenta e difficile da trovare. Inoltre, l'istruzione pubblica tende ad essere la più lenta nel raggiungere le tendenze dell'economia moderna. Quindi, quando le scuole pubbliche capiranno di cosa hanno bisogno gli studenti sono già indietro.

Quindi, questo libro riguarderà il cambiamento del sistema scolastico?

Quasi.

Molte persone hanno provato a cambiare i sistemi scolastici in tutto il mondo e hanno fallito. I tentativi più riusciti di riforma dell'istruzione hanno prodotto risultati contrastanti. L'istruzione privata ha fatto passi da gigante, sebbene non siano stati in grado di colmare il divario tra l'istruzione formale e ciò che il posto di lavoro richiede effettivamente ai lavoratori.

Dove ci lascia?

In sostanza ha costretto le persone a trovare i modi migliori in cui possono imparare da sole. Fino a quando i sistemi educativi formali non riusciranno a raggiungere il programma e ad adeguarsi a ciò che l'economia moderna richiede ai futuri lavoratori, spetta a ciascun individuo capire come possono

apprendere le abilità e le capacità di cui hanno bisogno per prosperare nel mondo di oggi.

Ora, la buona notizia è che questo è qualcosa che chiunque può fare. Essere uno studente per tutta la vita è qualcosa alla portata di tutti. Se non sei abituato a essere uno studente indipendente, allora questo libro ti aiuterà a entrare in quest'ottica.

Inoltre, i progressi nella ricerca educativa hanno progressivamente scoperto il modo in cui funziona la mente umana, il modo in cui gli esseri umani apprendono e come l'intero processo di apprendimento può essere accelerato in modo tale che la tradizionale curva di apprendimento possa essere praticamente appiattita.

È qui che entra in gioco l'apprendimento accelerato.

L'apprendimento accelerato è stato un argomento popolare negli ultimi anni nella comunità educativa. Inoltre è diventata una filosofia diffusa da quando è stata adottata da società private per la formazione dei propri dipendenti.

In effetti, l'apprendimento accelerato è una filosofia relativamente nuova sebbene sia radicata nella scienza solida. Pertanto, l'apprendimento accelerato è difficilmente una psicologia pop o qualche nuova trovata che promette di essere la prossima grande novità.

In effetti, questo apprendimento consiste nell'aiutare l'individuo medio a sviluppare le proprie capacità e capacità in modo tale da poter apprendere il più possibile in una frazione

del tempo. Quindi, non si tratta di imparare qualche scorciatoia; si tratta di imparare come essere più efficienti nell'approccio all'apprendimento.

Di conseguenza, la parola chiave è efficienza. Restringendo la tua attenzione e utilizzando le tecniche di apprendimento più recenti e più efficaci, puoi praticamente imparare qualsiasi cosa in una frazione del tempo che normalmente ti avrebbe impiegato mesi. Quindi, se una determinata abilità o materia ti avesse impiegato mesi per capire, con un apprendimento accelerato, puoi afferrare nel giro di poche settimane. Qualcosa che avrebbe richiesto settimane potrebbe ora richiedere giorni e qualcosa che avrebbe richiesto giorni ora potrebbe richiedere solo poche ore.

L'apprendimento accelerato è davvero così potente. Ma tieni presente che non ci sono espedienti ad esso. Non ci sono segreti né formule magiche. Non ci sono incantesimi speciali che evochino superpoteri. È solo la scienza del suono supportata dalla ricerca.

Questo è davvero tutto ciò che c'è da fare.

È come provare a colpire una palla da baseball con una racchetta da tennis. Potresti riuscire a colpire davvero la palla, ma non andrà molto lontano. Con l'apprendimento accelerato, colpirai la palla da baseball con una mazza. Ma oltre a ciò, sarai in grado di capire come puoi colpire meglio la palla e quale sarebbe il modo più efficace di farlo essere.

Se hai già familiarità con la scienza dell'apprendimento, troverai alcune riflessioni e informazioni interessanti che

sicuramente ti faranno pensare a come affrontare al meglio le tue attività di apprendimento e / o insegnamento.

Se sei completamente nuovo su questo argomento, preparati perché tratteremo un bel po' di contenuti che troverai sicuramente utili e informativi. Soprattutto, è il tipo di informazioni che puoi mettere subito in pratica. Non dovrai aspettare la prossima luna piena per farlo. Non dovrai aspettare fino allo sblocco del livello 400 per utilizzare questi suggerimenti e strategie.

Entro la fine di questo libro, sarai pronto a mettere in pratica molti di questi suggerimenti e strategie.

Che cos'è l'apprendimento accelerato?

A questo punto, potresti chiederti: che cos'è l'apprendimento accelerato?

In breve, l'apprendimento accelerato è un approccio basato su una filosofia multidimensionale in cui l'apprendimento è condotto in un ambiente in cui gli studenti sono in grado di assorbire quante più informazioni possibili attraverso un modo naturale e multisensoriale.

Ciò significa che l'apprendimento accelerato non si concentra solo sulla memorizzazione; si concentra anche sul modo in cui la mente umana apprende ed elabora effettivamente le informazioni. Quindi, quando sarai in grado di comprendere appieno il modo in cui la mente impara, la tua mente per quella materia, allora sarai in grado di attingere ai vari modi in cui puoi assorbire qualsiasi tipo di informazione.

Inoltre, se sei un educatore, un formatore o sei coinvolto nello sviluppo di talenti aziendali, arriverai ad apprezzare il modo in cui l'apprendimento accelerato può fornire i mezzi per aiutare a sviluppare le capacità e i talenti del capitale umano sul posto di lavoro.

Pertanto, l'apprendimento accelerato è una filosofia che consente a tutti i soggetti coinvolti di sfruttare al meglio i propri talenti al fine di acquisire le conoscenze e le competenze che consentiranno loro di svolgere un ruolo significativo all'interno del luogo di lavoro moderno.

Nel caso di bambini e adolescenti, l'utilizzo dell'apprendimento degli incidenti è un ottimo modo per aiutarli a sviluppare le proprie capacità in modo tale da essere anche in grado di sviluppare le capacità e le competenze di cui hanno bisogno per uscire nel mondo e diventare membri della società di successo e produttivi.

Come puoi vedere, l'apprendimento accelerato è uno spostamento nel tradizionale paradigma dell'educazione. Non si tratta più dell'insegnante onnisciente che era incaricato di illuminare gli studenti. Si tratta ora di fornire agli individui le opportunità e gli strumenti di cui avranno bisogno per assumere il controllo del proprio apprendimento. Questo è un passo fondamentale e cruciale verso lo sviluppo dell'autonomia dello studente in modo tale da favorire l'apprendimento permanente.

Naturalmente, sviluppare questo atteggiamento di apprendimento permanente è un'abilità acquisita. Tuttavia,

non è così difficile come potresti pensare. In effetti, quando inizierai a capire come l'apprendimento accelerato può aiutarti a diventare uno studente efficace, inizierai ad innamorarti dell'apprendimento. Diventerai uno studente appassionato fino al punto in cui avrai sete di sempre più conoscenza. Dopo un po', rimarrai colpito dai tipi di cose che hai imparato e dai tipi di abilità che hai acquisito.

Soprattutto, avere questo atteggiamento di apprendimento come mezzo per sviluppare il tuo stile individuale ti aiuterà sicuramente a diventare un contributo efficace per la tua famiglia e ai tuoi amici.

I sette pilastri dell'apprendimento accelerato

L'apprendimento accelerato si basa su sette pilastri. Questi pilastri hanno lo scopo di supportare l'intera filosofia che supporta il concetto di apprendimento accelerato.

Dato che l'apprendimento accelerato si basa sulla creazione di un ambiente favorevole all'apprendimento, i sette pilastri sono progettati per creare quell'ambiente oltre a creare il giusto e l'atteggiamento all'interno dello studente in modo che il processo di apprendimento possa diventare molto più efficace e digeribile .

Pertanto, è importante mantenere una mente aperta mentre si discute di questi pilastri. Se ti senti obbligato a confrontarli con i concetti educativi tradizionali, scoprirai che non sarà altrettanto facile comprendere il messaggio centrale dell'apprendimento accelerato. Pertanto, mantenere una mente aperta è l'ideale

per ottenere il massimo dalla filosofia dell'apprendimento accelerato.

L'apprendimento deve coinvolgere l'intero essere

Il primo pilastro prevede il coinvolgimento dell'intero complesso di mente e corpo nel processo di apprendimento. Spesso, l'apprendimento tende a essere separato in compiti mentali o fisici.

Ad esempio, se un individuo sta imparando a praticare uno sport, questo tende ad essere un compito puramente fisico che elimina essenzialmente una componente mentale. Allo stesso modo, se una persona sta imparando la matematica, non ci sarebbe alcun motivo per coinvolgere la fisicità nel processo di apprendimento poiché la matematica è un processo puramente intellettuale.

Tuttavia, l'apprendimento accelerato si sposa con il coinvolgimento di quanto più possibile dell'essere nel processo di apprendimento.

Quindi, questo può includere componenti mentali o anche emotive all'allenamento per lo sport aggiungendo componenti fisici a un processo puramente intellettuale come la matematica o il linguaggio.

Com'è possibile?

Considera questa situazione:

Un allenatore di basket sta allenando una squadra locale delle scuole superiori. Oltre ai soliti esercizi, l'allenatore ha deciso di includere un esercizio mentale. L'allenatore ha

chiesto ai giocatori di sedersi sul pavimento per alcuni minuti prima dell'allenamento e di fargli visualizzare le attività che svolgeranno durante le prove.

Ad esempio, ai giocatori viene chiesto di visualizzarsi effettivamente effettuando tiri da tre punti o difendendo la palla. In questo modo, i giocatori avranno una visione di ciò che dovrebbero fare prima di uscire e farlo.

Utilizzando la visualizzazione, un giocatore di basket può coinvolgere più sensi in una partita di basket. Ciò consentirà ai giocatori di vedere prima di loro. Pertanto, è un mezzo per innescare le loro abilità prima di un gioco o di una pratica.

Allo stesso modo, agli studenti di matematica può essere chiesto di partecipare fisicamente. Ad esempio, gli studenti di una classe di geometria potrebbero vedere come misurare oggetti circolari. Quindi, invece di eseguire esercizi di misurazione da un libro di testo, possono uscire nel mondo reale e misurare oggetti circolari. Semmai, aiuta gli studenti ad alzarsi e muoversi.

Questi due esempi sottolineano l'importanza e l'utilità che possono avere sul processo di apprendimento l'intero complesso mente-corpo. Di conseguenza, è fondamentale considerare il coinvolgimento di più sensi possibili durante il processo di apprendimento.

**Produrre non consumare**

L'apprendimento tradizionale generalmente richiede agli studenti di svolgere un ruolo passivo. Gli viene chiesto di sedersi e assorbire semplicemente la conoscenza che viene loro fornita

dal loro insegnante, professore o istruttore. Agli studenti viene quindi chiesto di ripetere ciò che hanno imparato. Il più delle volte, agli studenti viene chiesto di assorbire queste conoscenze attraverso la memorizzazione automatica, ovvero l'ascolto e la ripetizione, la copia di testi o semplicemente prendendo appunti.

Quando si implementa un approccio di apprendimento accelerato, si chiede essenzialmente ai propri studenti di essere creativi e produttivi.

Sì, proprio così.

Il più delle volte, gli studenti possono iniziare nella prima fase dello studio. Non devi aspettare fino alle ultime fasi di un programma di apprendimento per chiedere agli studenti di produrre qualcosa. Possono iniziare a produrre relativamente da subito. Dopo tutto, l'apprendimento è un processo creativo. Quindi, quando sarai in grado di stimolare la creazione, non sarà difficile per le persone far fluire la loro creatività.

Ciò è particolarmente vero se stai facendo formazione sul posto di lavoro. Se chiedi ai tuoi allievi di iniziare subito a usare la loro creatività, stai certo che lo faranno. È incredibile ciò che una persona può fare quando gli viene data la possibilità di far decollare la propria immaginazione.

Allo stesso modo, limitare la creatività porterà gli studenti lungo un percorso in cui possono sentirsi frustrati dalla mancanza di opportunità di produzione. Potrebbero sentirsi in dovere di produrre, ma se non gli viene dato quello spazio, possono semplicemente riposarsi in un ruolo passivo. Inutile dire che

questa non è la situazione ideale.

La collaborazione è la chiave

Viviamo in una società che tende ad essere molto individualista. Anche laddove esiste una forte cultura del lavoro di squadra (come nel caso degli sport di squadra), le prestazioni individuali sono spesso elogiate rispetto ai risultati collettivi. Quindi, le persone che si distinguono nel mezzo di uno sforzo di gruppo vengono viste come eccezionali.

In effetti, le prestazioni individuali dovrebbero essere incoraggiate. Ma le prestazioni collettive dovrebbero essere ugualmente incoraggiate ed elogiate. Dopotutto, è praticamente impossibile imparare qualcosa nella vita senza avere un qualche tipo di sforzo collettivo.

Pensa a un bambino.

Un bambino apprende praticamente tutte le sue abilità iniziali attraverso l'interazione che ha con la sua famiglia. Sarebbe impossibile considerare come si svilupperebbe un bambino se non avesse alcuna interazione con altri esseri umani. Sicuramente, il bambino non sarebbe in grado di sviluppare molte delle abilità e competenze che noi consideriamo normali.

Ad esempio, lo sviluppo del linguaggio sarebbe quasi impossibile da imparare senza avere un qualche tipo di interazione con altre persone. Pertanto, l'apprendimento della lingua è uno sforzo collettivo e collaborativo.

Naturalmente, ci sono argomenti in cui un individuo può semplicemente leggere libri e studiarli online. In effetti,

praticamente tutto può essere appreso in questo modo al giorno d'oggi. Ma il fatto è che non puoi aspettarti di vivere la vita in isolamento.

Al fine di promuovere la filosofia di base dell'apprendimento accelerato, è necessario considerare la necessità di collaborazione. La collaborazione è parte integrante del processo di apprendimento accelerato. Interagendo con gli altri, puoi sviluppare ulteriormente le tue abilità e abilità.

Questo processo collaborativo consente la condivisione di idee ed esperienze. Qui è dove l'apprendimento significativo decolla davvero. Quando ti rendi conto che gli altri possono avere idee migliori di te, puoi ridurre notevolmente il tempo necessario per imparare queste idee migliori. Allo stesso modo, puoi condividere le tue idee ed esperienze al fine di favorire l'apprendimento degli altri.

In effetti, la collaborazione è un principio fondamentale della filosofia dell'apprendimento accelerato. Quindi, vedilo definitivamente per quello che è: una delle chiavi per sovralimentare la tua esperienza di apprendimento.

### Un approccio multisensoriale

Quando pensi a un approccio multisensoriale, potresti avere idee sulla realtà virtuale e altre meraviglie tecnologiche. Tuttavia, un approccio multisensoriale non deve essere ultra-tecnologico per essere efficace. Spesso gli approcci più semplici possono offrirti un ottimo modo per migliorare l'esperienza di apprendimento.

Quando si considera un approccio multisensoriale, è necessario considerare il coinvolgimento del maggior numero di cinque sensi possibile. Ciò può includere qualsiasi combinazione di sensi in un dato ordine.

Considera questo esempio:

Quando cucini, vengono coinvolti tutti e cinque i sensi.

Devi assaggiare il cibo.

Devi annusare il cibo.

Devi vedere il cibo.

Devi toccare il cibo.

E devi anche sentire il cibo.

Ora, immagina di aver deciso di imparare a cucinare senza coinvolgere il gusto o l'olfatto. Sarebbe sostanzialmente impossibile farlo. Oppure, supponiamo che tu chiedi che gli chef bendati preparassero un pasto. Coinvolgendo i cinque sensi, uno chef può preparare un pasto meraviglioso che sembra buono, ha un buon sapore, un buon odore,. Dopotutto, alcuni alimenti sono facilmente identificabili dal suono che producono quando li mangi.

Ecco perché l'apprendimento accelerato tenta di coinvolgere il maggior numero di sensi possibile, in qualsiasi combinazione possibile. Quindi, anche se un argomento è prevalentemente inclinato verso un senso, puoi fare del tuo meglio per coinvolgere almeno un altro senso. Ciò migliorerà l'esperienza di apprendimento nella misura in cui il fare è significativo per lo studente.

Si prega di tenere a mente che è possibile incorporare nel processo di apprendimento quasi tutti i sensi, la probabilità che l'apprendimento abbia luogo aumenta in modo esponenziale. Al contrario, se restringi il numero di sensi coinvolti nel processo di apprendimento, limiterai seriamente le opportunità di apprendimento reale.

Se stai imparando qualcosa da solo, cerca sempre di trovare il modo di coinvolgere altri sensi. Ad alcune persone piace recitare poesie mentre camminano. Ad altri piace fare passi di danza mentre si muovono. Ad altri piace ascoltare e vedere le indicazioni per raggiungere un luogo dove stanno andando.

Alla fine della giornata, qualunque cosa tu scelga di fare finirà per migliorare l'esperienza di apprendimento fintanto che consideri veramente quali opzioni e risorse hai a tua disposizione.

### Riscontro positivo

L'apprendimento accelerato considera il feedback come uno degli elementi più importanti nel processo di apprendimento. Non puoi aspettarti di capire veramente che cosa stai imparando è giusto senza un qualche tipo di feedback positivo.

Ora, un feedback positivo non deve necessariamente provenire da una persona. Potrebbe presentarsi sotto forma di raggiungimento del risultato desiderato. Ad esempio, stai imparando a riparare un'auto. Naturalmente, un feedback positivo verrebbe dall'auto che effettivamente funziona correttamente.

Inoltre, il feedback può fornirti la spinta di cui hai bisogno.

Supponiamo che qualcuno che conosci provi una delle tue ricette. Dicendo che è delizioso, ricevi la motivazione e la convalida che cerchi.

Tuttavia, la stessa persona potrebbe dirti che è troppo piccante o che ha bisogno di un po' più di sale. In tal caso, puoi modificare la tua ricetta per soddisfare al meglio il gusto degli altri.

È anche importante tenere presente che il feedback dovrebbe essere il più costruttivo possibile. Fornendo un feedback negativo, puoi minare la fiducia di una persona. In tal caso, limiterai seriamente la loro opportunità di ottenere un apprendimento significativo.

Inoltre, un feedback distruttivo può portare allo sviluppo di una cultura negativa. Inutile dire che ciò non favorirebbe l'apprendimento e potrebbe causare problemi. Mantenendo le cose il più possibile, puoi assicurarti che tu e chi ti sta intorno coglierai ogni opportunità a loro disposizione per migliorare le loro abilità.

Il potere delle emozioni positive

Questo si lega al discorso precedente.

Quando promuovi una cultura di feedback positivo, stai anche rafforzando la fiducia. La fiducia è una delle emozioni più positive che puoi sviluppare in una persona. Man mano che una persona diventa sempre più sicura di sé, diventerà più creativa, assertiva e proattiva. Sarà in grado di produrre ad un ritmo maggiore.

In termini di processo di apprendimento effettivo, le persone

saranno in grado di cogliere le cose molto più velocemente poiché sono fiduciose nelle proprie capacità. Convalidando le proprie capacità e il proprio apprendimento, un individuo può abbattere qualsiasi barriera psicologica limitando la propria comprensione della materia in questione.

Inoltre, le emozioni positive sono contagiose. Se stai lavorando con un gruppo, avere emozioni positive che attraversano il gruppo finirà per ripercuotersi sui singoli membri. Certo, ci sono individui che non sono così positivi e propensi ad avere un atteggiamento positivo.

Forse sono desiderosi di imparare, ma l'argomento non è del tutto appropriato per loro. In alcuni casi, le persone fanno semplicemente la scelta sbagliata e tentano di imparare qualcosa che non è realmente nel loro interesse personale.

Altre volte, ad esempio sul posto di lavoro, potrebbe essere necessario rimuovere qualcuno che sta trascinando verso il basso l'intero gruppo. Oppure, le persone con carica negativa potrebbero aver bisogno di qualcos'altro. Forse il passaggio a un altro dipartimento lavorativo potrebbe essere proprio quello di cui hanno bisogno.

Consentendo alle emozioni positive di coinvolgere un gruppo, puoi assicurarti che il processo di apprendimento accelerato vada a buon fine. Mantenere le cose positive è il mezzo ideale per poter creare un ambiente che favorisca l'apprendimento a tutti i livelli e che coinvolga il maggior numero di sensi possibile. Alla fine, un ambiente di apprendimento positivo viene creato da tutti

i membri che lavorano all'unisono. Tuttavia, il leader gioca un ruolo chiave in modo tale da poter essere il peso che fa pendere la bilancia da una parte o dall'altra.

### Utilizzo di immagini e visualizzazione

L'ultimo pilastro del processo di apprendimento accelerato ha a che fare con le immagini e la visualizzazione.

Ricordi il nostro esempio precedente sulla squadra di basket che si visualizzava nel gioco? Questo è un ottimo esempio di utilizzo di immagini e visualizzazione.

In generale, gli esseri umani devono vedere le cose per essere in grado di comprenderle appieno. Ciò è dovuto al fatto che le persone ipovedenti tendono ad avere più difficoltà ad apprendere determinate abilità. Mentre sono talentuosi e intelligenti come chiunque, i loro problemi visivi rendono le cose piuttosto difficili.

Con questo in mente, usare le immagini ogni volta che è possibile è un ottimo modo per sfruttare al massimo la potenza del tuo cervello.

Hai visto come alcune delle persone più potenti e di successo si circondano di immagini sempre piacevoli?

Altri si circondano di immagini di ciò che desiderano ottenere.

Altri ancora si circondano di immagini di se stessi. Anche se questo può essere narcisistico in una certa misura, consente loro di visualizzare se stessi di successo in quello che fanno. Questo crea emozioni positive permettendo loro di sentirsi costantemente motivati e di successo.

Quindi, usare le immagini il più possibile positive aiuterà a rafforzare il feedback positivo e quindi rafforzare le emozioni positive. Alla fine della giornata, la tua selezione di immagini dovrebbe riflettere il messaggio che desideri trasmettere. Non essere timido, se pensi davvero di avere successo, non c'è motivo per cui non dovresti circondarti di oggetti e immagini che non riflettono il tuo successo.

### Pensieri finali

Questo capitolo è stato un'introduzione piuttosto approfondita su cosa sia l'apprendimento accelerato e sui pilastri della sua filosofia di base. Inoltre, abbiamo discusso di quanto sia stato rivoluzionario l'apprendimento accelerato rispetto all'approccio educativo tradizionale. Alla luce delle esigenze che l'economia e il posto di lavoro moderni hanno ora sugli individui, è della massima importanza imparare come imparare.

Questo è il motivo per cui daremo uno sguardo più approfondito al processo di apprendimento stesso. Dopotutto, tutti gli umani imparano molto allo stesso modo. La differenza sta nell'approccio all'apprendimento. Migliorando la tua esperienza di apprendimento o quella di altri, sarai in grado di raccogliere veramente le informazioni che devi sapere quando devi conoscerle.

Quindi, puoi iniziare migliorando la tua percezione sensoriale complessiva. Usa la visualizzazione il più possibile per "vedere" te stesso mentre impari e avrai successo. Dato che la mente è in grado di creare ciò che vuole, l'uso dell'occhio della mente ti

aiuterà a creare la realtà che desideri creare mentre parliamo.

# IL PROCESSO DI APPRENDIMENTO NATURALE

In questo capitolo vedremo come funziona l'apprendimento, come funzionano le menti umane e i vari modi in cui questo processo ha luogo. Inoltre, discuteremo di come l'apprendimento accelerato possa amplificare l'intero processo.

Mentre ci immergiamo nel processo di apprendimento e nel modo in cui riguarda l'individuo medio, vale la pena fare riferimento al paradigma educativo tradizionale come discusso nel capitolo precedente.

Quando si considera il paradigma educativo tradizionale, ci sono sette questioni che influenzano in modo tradizionale il modo in cui viene condotto il processo di apprendimento. Questi problemi fanno parte di quella che è stata considerata una solida pedagogia nel corso degli anni, ma recentemente sono stati smentiti.

Il primo problema da considerare è il "puritanesimo". Questo concetto si riferisce al fatto che il processo di apprendimento dovrebbe essere "tradizionale". Cioè, focalizzato su un approccio centrato sull'insegnante in cui l'insegnante, o l'educatore, è il saggio onnisciente, che impartisce saggezza e conoscenza agli studenti.

Questo è stato uno dei primi aspetti dei modelli educativi

tradizionali ad essere sfatato. In effetti, il concetto di saggio onnisciente è stato completamente cancellato dall'emergere di Internet e dal libero accesso alle informazioni praticamente su qualsiasi argomento noto all'umanità.

Tuttavia, ci sono alcune culture che danno ancora un grande valore al ruolo dell'insegnante nella comunità. Non vi è dubbio che gli educatori abbiano un ruolo fondamentale nello sviluppo di una comunità e società. Ciò che fa il puritanesimo, tuttavia, è perpetuare un modello in cui allo studente viene assegnato un ruolo secondario piuttosto che assumere un ruolo guida nei propri sforzi di apprendimento.

L'antidoto a questo problema è fornire agli studenti indipendenza e autonomia. In tal modo, agli studenti viene data l'opportunità di accedere alla conoscenza con i propri mezzi e alle proprie condizioni. Ciò porterà a una maggiore motivazione ed esperienze di apprendimento significative.

Il secondo problema che riguarda il processo di apprendimento che è noto come "individualismo". Nel capitolo precedente, abbiamo trascorso molto tempo a discutere dell'importanza della collaborazione e del lavoro di squadra. Tuttavia, l'individualismo trascina l'intero processo verso il basso in quanto tende a promuovere una cultura della competitività. Certo, non c'è nulla di sbagliato nell'incoraggiare gli studenti a fare il meglio che possono. Tuttavia, esiste un limite nella misura in cui dovrebbero preoccuparsi dei propri progressi.

Adottando un approccio più collaborativo, gli studenti

possono essere incoraggiati a cercare aiuto quando ne hanno bisogno. Inoltre, promuove anche sentimenti ed emozioni positive. Questi tipi di sentimenti fanno sicuramente parte del nucleo che porta all'apprendimento efficace. Quindi, abbandonare un approccio individualistico è sicuramente un passo positivo da compiere.

Inoltre, ad ostacolare il processo di apprendimento è il "modello di fabbrica". Uno dei più grandi errori che il tradizionale paradigma educativo ha fatto è quello di supporre che tutti gli studenti siano esattamente gli stessi. Naturalmente, la ricerca moderna ha dimostrato oltre ogni ragionevole dubbio che non tutti sono uguali. In effetti, ogni persona è una rappresentazione unica nel mondo.

Ciò implica che ciò che va bene per una persona deve andare bene anche per le altre. Ad esempio, se un insegnante o un educatore implementa un approccio prevalentemente visivo, ciò favorirà sicuramente gli studenti con maggiori capacità visive. Ma può anche ignorare gli studenti che hanno questa capacità poco sviluppata.

Questo è qualcosa che deve essere preso in considerazione quando si progettano programmi di apprendimento. È importante affrontare tutti i vari stili di apprendimento che gli individui possono esibire all'interno di un ambiente di apprendimento.

Qual è l'antidoto migliore per un approccio che non tiene conto delle esigenze dello studente?

Comprendere gli stili di apprendimento individuali rappresentati in ogni studente.

Esistono numerosi test che possono essere utilizzati per determinare lo stile di apprendimento predominante di ciascun individuo. Ciò aiuterà lo sviluppo dello studente in modo tale che sentirà che i suoi bisogni sono presi in considerazione.

Inoltre, la comprensione degli stili di apprendimento consente anche l'implementazione di vari tipi di strategie correlate ai vari sensi. Di conseguenza, ciò favorirà l'apprendimento significativo poiché avere un maggior numero di sensi coinvolti renderà sicuramente il processo di apprendimento molto più piacevole e significativo.

Il prossimo passo che riguarda il processo di apprendimento è noto come "modello di pensiero scientifico occidentale". Questo problema sembra molto più complicato di quanto non sia in realtà. È un dato di fatto, questo modello si basa sul modo in cui le culture occidentali si sono avvicinate alla ricerca scientifica.

La ricerca scientifica viene generalmente condotta attraverso un processo di osservazione che porta a determinare la causalità tra i fenomeni che si vedono nel mondo che ci circonda. Al fine di determinare questa causalità, gli scienziati tendono a sviluppare la "visione a tunnel", ovvero si concentrano solo sui fattori che ritengono essere causa delle interrelazioni tra gli oggetti della loro ricerca.

Quando questo viene applicato all'istruzione, c'è una compartimentazione della conoscenza. Ciò può essere visto

nel modo in cui la conoscenza viene diffusa agli studenti. La conoscenza è separata in "argomenti", il che significa che la conoscenza non è una, unità olistica, ma piuttosto, è suddivisa in blocchi di informazioni isolate che non sono generalmente collegate tra loro.

Ciò porta gli studenti a mettere in discussione la validità del contenuto insegnato in quanto potrebbero non essere in grado di vedere le applicazioni del mondo reale di questi contenuti. Quindi, potrebbe esserci una certa resistenza da parte degli studenti. Questa resistenza di solito si presenta sotto forma di messa in discussione della pertinenza del contenuto appreso. Inutile dire che quando gli studenti mettono in dubbio la pertinenza dei contenuti, c'è ben poco spazio per l'apprendimento effettivo.

L'antidoto a questo problema risiede in un approccio olistico. Quando ti avvicini all'apprendimento da una prospettiva olistica, che significa integrata, gli studenti saranno in grado di vedere come tutto ciò che stanno attraversando verrà applicato in un contesto del mondo reale. Mentre gli studenti potrebbero non essere pronti ad andare a produrre risultati significativi all'inizio, solo avere una chiara comprensione della pertinenza del contenuto che stanno imparando sarà sufficiente per aiutarli a vedere l'importanza di ciò che stanno attraversando.

Come corollario del problema precedente, la separazione della mente e del corpo è uno dei fattori più dannosi durante il processo di apprendimento. Abbiamo discusso ampiamente di

questo fattore nel capitolo precedente.

Quindi, vale la pena ricordare che il tradizionale paradigma educativo è focalizzato sulla separazione delle conoscenze il più possibile. Mentre questo approccio risponde alla teoria educativa precoce in cui l'apprendimento è stato visto come un processo cumulativo, il che significa che l'apprendimento era un tipo di struttura in cui "blocchi" erano accatastati l'uno sopra l'altro al fine di costruire la conoscenza.

Questo è il motivo per cui generalmente sentirai unità di apprendimento chiamate "blocchi didattici". Questi blocchi hanno lo scopo di costruire l'uno sull'altro in modo tale che gli studenti possano costruire modelli di conoscenza nelle loro menti.

L'approccio costruttivista è certamente una valida teoria dell'apprendimento. Tuttavia, ha un aspetto negativo: ci vuole molto tempo per sviluppare la conoscenza degli studenti in quanto presume che gli studenti debbano passare attraverso blocchi di informazioni molto piccoli e gestibili prima di essere in grado di produrre effettivamente risultati significativi.

Al contrario, l'apprendimento accelerato si concentra su ciò che gli studenti devono effettivamente sapere per produrre i risultati desiderati nel minor tempo possibile. Sebbene ciò non significhi che ci sono cose che gli studenti non dovrebbero imparare, significa che ci sono cose a cui dovrebbe essere data maggiore priorità in base al contesto del singolo studente.

Ad esempio, se uno studente sta ricevendo una formazione

su come costruire un motore, l'attenzione si concentrerà sulla costruzione di motori. Qualsiasi altra parte di un'auto che non è direttamente correlata alla costruzione di un motore sarà secondaria. Quindi, piuttosto che andare oltre l'intera costruzione di auto, gli studenti saranno esposti principalmente ai contenuti relativi alla costruzione di motori.

Certo, alla fine sarà bello conoscere la tappezzeria. Ma nel frattempo, è importante conoscere i motori e il modo in cui il motore muove la macchina. Di conseguenza, viene adottato un approccio olistico all'apprendimento dei motori per fornire agli studenti gli strumenti di cui hanno bisogno per svolgere un compito specifico.

Un altro dei fattori che tendono a limitare l'efficacia del processo di apprendimento è la "predominanza della parte sinistra del cervello". Ciò che questo fattore comporta è che il processo di apprendimento è generalmente visto come un processo logico e razionale in cui controllo, intelligenza e sequenze sono vitali per l'apprendimento.

Poiché l'apprendimento accelerato vede l'apprendimento da una prospettiva olistica, un approccio del cervello sinistro dovrebbe essere integrato con un approccio del cervello destro. Ciò significa che il pensiero logico e razionale dovrebbe essere integrato da un'elaborazione olistica e simultanea. Ciò consentirà agli studenti di vedere le cose da varie prospettive e a vari livelli invece di avere una visione a tunnel.

In altre parole, questa è una combinazione di ragionamento

logico con sforzi artistici e creativi. Questo approccio è perfettamente applicabile in tutti i campi dell'apprendimento.

Ad esempio, un gruppo di esperti di marketing può combinare l'aspetto creativo e artistico della progettazione di una campagna di marketing divertente e coinvolgente con l'esattezza delle metriche numeriche in grado di monitorare progressi e risultati. Questo può sembrare una pratica normale per gli standard di oggi. Tuttavia, non è stato sempre così.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.