

Алёна Швец

**ОБЪЁМНЫЙ КУРС
ЛЭШМЕЙКЕРА**

или чего нет в Википедии
о наращивании ресниц

Алёна Швец
Объёмный курс лэшмейкера.
Или чего нет в Википедии
о наращивании ресниц

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51386060
ISBN 9785449832740*

Аннотация

Полнейшая теоретическая программа по классическому и объёмному наращиванию ресниц. Книга подходит для тех, кто еще не знаком с профессией, а также для тех, кто имеет небольшой опыт в наращивании ресниц, но хочет изучить эту интересную специальность со всех сторон. Программа построена таким образом, что даст тебе полное представление о профессии и позволит изучить азы теории не выходя из дома.

Содержание

Строение ресницы	5
Фазы роста ресниц	9
Портит ли наращивание ресницы?	13
Восстановление и лечение ресниц	21
Факторы, влияющие на сроки носки ресниц	29
Противопоказания к наращиванию ресниц	35
Уход за наращенными ресницами	37
Рабочее место мастера	40
Конец ознакомительного фрагмента.	41

**Объёмный курс
лэшмейкера
Или чего нет в Википедии
о наращивании ресниц**

Алёна Швец

Благодарности:

Максим Новиков

Мария Кленовская

Елена Иртуганова

© Алёна Швец, 2020

ISBN 978-5-4498-3274-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Строение ресницы

Ресницы, как и прочие волосы, имеют стержень и корень. Корень заканчивается волосяной луковицей. Именно она ответственна за рост ресниц.

Под луковицей находится источник жизни волоса – маленький, пронизанный нервами и кровеносными сосудами, дермальный кровеносный сосочек. Через этот сосочек осуществляется питание, а значит именно этот сосочек ответственен за жизнеобеспечение волоса. Именно через кровеносные сосуды ресница получает всё питание и витамины.

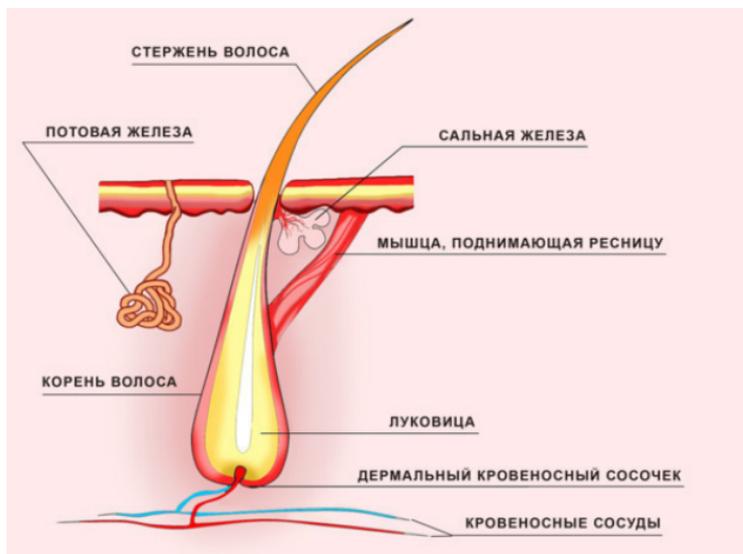


Рис. 1 Строение ресницы

При каждом волосяном фолликуле есть потовая железа и сальная железа. На рис. 1 их изображено по одной, но на самом деле их достаточно много. И тут я хочу обратить внимание на то, что некоторые клиенты после наращивания ресниц перестают умываться. Они считают, что чем чаще трогаешь реснички, тем меньше они носятся. Но давайте подумаем, что произойдет с волосами на голове, если мы перестанем её мыть? Правильно, через день или два волосы станут жирными, грязными, сальными. И представляете, то же самое происходит в межресничном пространстве. Наращённые ресницы боятся масел и жиров. И чтобы продлить жизнь наращенным ресницам, их нужно обезжиривать, то есть умывать.

Самое лучшее средство для умывания – это пенка. Благодаря её воздушной текстуре, она очень легко проникает в межресничное пространство. И удаляет выделения потовых, сальных желёз, а также остатки косметики. Пенку нужно смыть водой, после чего промокнуть лицо бумажным или махровым полотенцем. Такая процедура ухода не повредит ни одну наращённую ресницу.

У каждой ресницы есть мышца. Мышца приподнимает волос и задает ей направление роста. Вы, наверное, обращали внимание, что когда вы испытываете эйфорию, по вашей коже начинают «бегать мурашки». Это и есть работа волосяной мышцы – она сокращается и волосы приподнимаются.

Также мышца отвечает за направление роста волоса. Помните мужскую щетину. Казалось бы, она растёт в разные стороны. Она может расти с одной стороны в одном направлении, а с другой – закручиваться в спираль. И в ресницах то же самое. Они иногда растут не так, как нам бы хотелось.

Но мы, как мастера, будем наращивать ресницы в нужном нам направлении, делая ровную раскладку, чтобы это было красиво, пышно и аккуратно.

А теперь рассмотрим ресницу поближе: из чего она состоит?

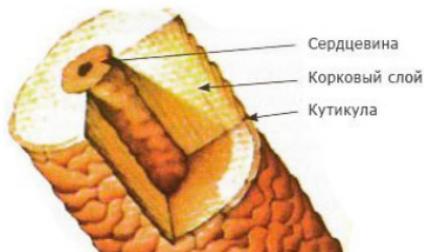


Рис. 2 Ресница в разрезе

1) Сердцевина волоса имеет также иное название, «мозговое вещество». Она состоит из белковых веществ и кератина.

2) Корковый слой занимает большую часть ресничной толщи. Это ороговевшие клетки, они формируют толщину, а значит и прочность ресницы.

3) Куттикула – это 6—10 слоев клеток, покрывающих волосок. Она создаёт надёжную защиту ресницы, изолируя её от внешних воздействий разного рода, а также придаёт ей стойкость.

Фазы роста ресниц

Любая ресничка проживает жизнь от 1 до 5 месяцев, а потом выпадает, и на её месте вырастает новая. Ресничная луковица расположена внутри века на глубине около двух миллиметров. Жизнь ресниц проходит в 3 стадии:

- 1) Фаза активного роста (анаген) занимает от 2 до 3 недель;
- 2) Фаза покоя (катаген) длится от 4 до 7 недель;
- 3) Стадия отторжения (телоген) занимает все оставшее время до момента выпадения ресницы.



Рис. 3 Фазы роста ресниц

Обратим внимание на то, что происходит с дермальным

кровеносным сосочком. На картинке хорошо видно, что ресница начинает выпадать тогда, когда окончательно созревает корень новой ресницы. Фаза анаген – фаза активного роста, переходит в фазу катаген, это взрослая ресница, фаза покоя. Фолликул начинает постепенно сокращаться в размерах и отдаляется от сосочка, перемещаясь к поверхности кожи. В фазе телоген луковица уже отсутствует и из дермального сосочка начинает расти новая ресница. Ресницы начинают выпадать тогда, когда окончательно созревает корень новой ресницы.

Кстати, 70% волос и ресниц находятся в фазе телоген, фаза отмирания. И иногда клиенты говорят такую фразу: «У меня наращенные ресницы выпали вместе с натуральными». Но на самом деле это не так. Это натуральные ресницы обновляются и выпадают вместе с искусственными. Когда к вам приходят клиенты на новое наращивание, у них всегда будут новые обновленные ресницы, на которые можно наращивать искусственные.

Искусственные ресницы следует наращивать на телогены и катагены. Пушковые ресницы – анагены, можно пропускать. Иначе они будут отрастать и выбиваться из общего объема по длине. Но, если вы хотите сделать пышную работу, то проработайте абсолютно каждую ресницу. Наращивая на короткие ресницы (анагены), можно клеить на них искусственные ресницы короче на пару миллиметров от основных длин, и, когда они будут отрастать, они не будут сильно выбивать-

ся из ресничного ряда.

Хоть реснички постоянно растут и обновляются, со временем и с возрастом они могут потускнеть, стать слабее и реже. Тем более, если подвергать их различным воздействиям. К неблагоприятным воздействиям относятся:

- 1) *Неправильное питание, диета;*
- 2) *Стрессы, хроническое недосыпание;*
- 3) *Некачественная косметика;*
- 4) *Неверный уход и снятие макияжа без специальных средств;*
- 5) *Хронические и воспалительные заболевания;*
- 6) *Экология.*

Ресницы растут всю человеческую жизнь. У человеческого эмбриона ресницы появляются уже на 7—8 неделе с момента зачатия. У каждого человека ресницы отличаются по цвету, густоте, направлению роста, толщине и длине. По большей части эти факторы обусловлены наследственностью. Считается, что блондины обладают более короткими ресницами, чем темноволосые люди. Также, как и волосы на голове, ресницы у представителей различных национальностей различаются. У монголоидной расы ресницы толстые и жесткие, у европейцев – тоньше и часто гуще. Для роста и параметров волоса много значит и местность, в которой проживает человек, а так же то, что он употребляет в пищу.

На верхнем веке ресницы располагаются в 2—4 ряда, и в общей сложности их количество варьируется

от 70 до 200 ресниц. В то время как на нижнем веке ресницы растут в один – два ряда и их по 30 – 70 шт. Ресницы, находящиеся на верхнем веке, несколько длиннее нижних. Средняя длина верхних ресниц равна примерно 9—10 мм, а длина нижних составляет около 6—7 мм. То есть верхних ресниц почти вдвое больше, чем нижних, при этом нижние ресницы короче верхних. Представители монголоидной расы имеют более толстые и короткие ресницы, европейцы – более длинные и тонкие.

По густоте ресницы различаются:

70—120 шт – жидкие;

120—150 шт – средние;

150—200 шт – густые.

Портит ли наращивание ресниц?

Наращивание ресниц вредит натуральным ресничкам только в том случае, если оно сделано непрофессионально.

Основные ошибки, допускаемые при наращивании ресниц:



Рис. 4 Большой отступ

Слишком большой отступ. (Рис. 4) Не является грубой ошибкой, но такая работы будет выглядеть неаккуратно, т.к. натуральные ресницы могут отличаться по цвету с наращенными.



Рис. 5 Отсутствие отступа

Отсутствие отступа. (Рис. 5) Искусственная ресница будет постоянно колоть веко. Это может привести к раздражению, опухоли и покраснению век. Часто клиенты путают некачественное наращивание с аллергической реакцией. На самом деле в этом виноват только мастер.



Рис. 6 Правильный отступ

Отступ должен быть 0,2—0,5 мм от края века. При закрытом глазе мы его не видим. Он просматривается только тогда, когда мы натягиваем веко на просвет. (Рис. 6)



Рис. 7 Склейки

Склейки. (Рис. 7) Склеено сразу несколько натуральных ресниц. Это очень грубая ошибка, которую мы ни в коем случае не должны допускать при наращивании ресниц. Во-первых, ресницы постоянно обновляются, и они не смогут выпасть при множественной склейке, потому что их будут держать соседние ресницы. Такие ресницы также будут чувствоваться и раздражать слизистую оболочку. У клиента будет постоянно возникать ощущение, что глазу что-то мешает. Во-вторых, вы, наверное, ощущали, как болят корни волос при тугом затягивании в хвост. Это вы потянули мышцу. И точно такие же неприятные ощущения будут возникать при склеивании на веке. В-третьих, у вас никогда не получится создать ровной ресничной раскладки при склейках.



Рис. 8 Избыток клея

Избыток клея. (Рис. 8) Может закупорить пору, и новая ресница может начать расти в неверном направлении. Также, комочек клея будет чувствоваться и вызывать желание вырвать ресницу.



Рис. 9 Маленькая площадь соприкосновения

Площадь соприкосновения.

Если вы сделаете маленькую площадь соприкосновения (рис. 9), то наращенные вами искусственные ресницы быстро осыпятся.



Рис. 10 Большая площадь соприкосновения

Слишком большая площадь сцепки искусственной ресницы с натуральной (рис. 10) также недопустима. Во-первых – это переизбыток клея, а лишний клей утяжеляет ресницу. Во-вторых – искусственная ресница имеет упругий завиток, а по законам физики, при деформации тела возникает сила, которая стремится восстановить прежние размеры и форму тела, т.е. может произойти отслойка у основания. Площадь сцепки натуральной ресницы с искусственной должна быть в пределах 1—2 мм.

Неплотно приклеенное основание искусственной ресни-

цы. (Рис. 11)

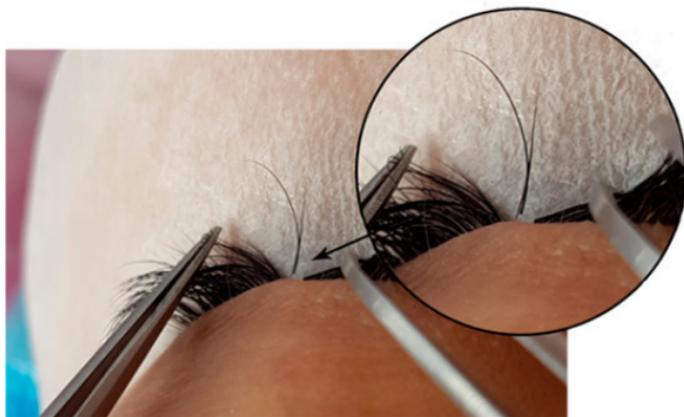


Рис. 11 Неплотно приклеенное основание искусственной ресницы

При закрывании глаза, отслойка будет чувствоваться, и кончик искусственной ресницы будет колоть веко. Такую ресницы хочется подцепить и вырвать. Отслоенная ресница может цепляться за соседние и перекручиваться, что не даст идеального направления искусственных ресниц.

Если технология наращивания ресниц полностью соблюдена, то наращивание становится абсолютно безвредным. И все же если клиент утверждает, что у него после наращивания ресницы стали реже и короче, да еще и выпали вместе со своими, то стоит разъяснить ему следующее: мы, как профессионалы, уже знаем, что ресницы постоянно об-

новляются. Натуральная ресница выпала вместе с наращенной, и на ее месте выросла новая. Да, часто визуально кажется, что после снятия наращенных ресниц свои ресницы стали короче и тоньше. Это самообман: привыкая к красивым и объемным наращенным ресницам клиент забывает о том, какие ресницы у него на самом деле.

Но в действительности, чтобы изменить длину и густоту натуральных ресниц, нужно как минимум залезть в человеческие гены. Фотографируйте клиента до и после, так вы сможете избежать напрасных обвинений.

Восстановление и лечение ресниц

Что делать, когда клиентка пришла от другого мастера и ее ресницы действительно испорчены? Изучим масла, витамины и чудо-сыворотки.

Масла

Растительные масла делятся на два типа: проникающие и не проникающие.

Проникающие масла

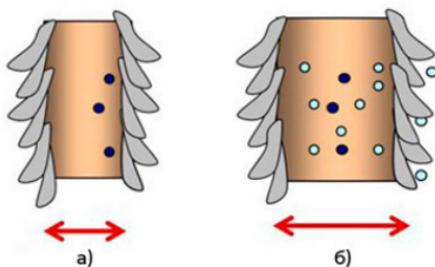


Рис. 12 Эффект воды при мытье волос

Волосы изначально содержат немного воды (Рис. 12, а). Когда мы моем волосы на голове, под чешуйки попадает вода, и волос начинает разбухать (Рис. 12, б). Когда мы волосы сушим, и неважно феном или естественным путем, волос начинает сжиматься. Если привести в пример резинку, которую мы будем постоянно растягивать, то она в какой-то мо-

мент лопнет. То же самое происходит с волосами. От того, что мы часто моем голову, волосы начинают сечься. Но когда волосы пропитаны маслом, у воды меньше шансов проникнуть под чешуйки и волосы становятся более защищенными. Молекула проникающего масла достаточно крупная и чтобы она попала под чешуйки, ей нужно изменить форму. А на это требуется 14 часов (Рис. 13).

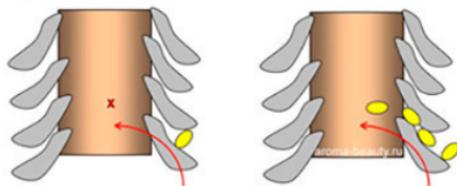


Рис. 13 Проникновение молекулы масла в волос

И те, кто увлекался масками для волос, наверняка слышали такой совет – нанести масло на ночь. Что будет, если такой совет мы дадим клиенту? Во-первых, если клиентка спит 8 часов, то за это время масло не успеет проникнуть. Во-вторых, масло не полностью проникает внутрь ресницы, оно также покрывает и наружную поверхность кутикулы. Волос впитывает масло как губка, но количество масла, которое может проникнуть внутрь ресницы, ограничено объемом и толщиной ресницы. Поэтому, естественно, большая часть

масла остается на поверхности. Кроме того, излишняя влага может привести к опуханию век.

Согласно исследованиям, лучшим растительным маслом, которое может проникнуть в ресницы, является кокосовое масло, оливковое масло и масло авокадо. Проникающие масла особенно эффективны до и вовремя мытья волос. Например, кокосовое масло наносится на сухие волосы перед мытьем на несколько часов.

Обволакивающие (не проникающие) масла

Когда же дело доходит до увлажнения волос, масла, которые не проникают в волосы, действуют более эффективно. Масла, которые образуют пленку на волосах, создают эффективный барьер для предотвращения потери влаги. Именно поэтому такие покрывающие масла как, например, жожоба, подсолнечное, касторовое, которые образуют тонкую пленку на волосах, являются гораздо более эффективными в качестве «герметика», чем кокосовое масло.

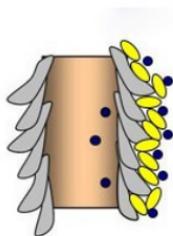


Рис. 14 Работа обволакивающего масла

Минус применения масел именно для ресниц лишь в том, что ресницы, в отличие от волос на голове, не секутся. Волос живет несколько лет. А ресницы в среднем 3 месяца. За это время они успевают обновиться и питать волосы маслами, наверное, эффективно, но пользоваться маслами для ресниц, к сожалению, нет никакого смысла.

Витамины

Как мы уже говорили, у ресницы имеются кровеносные сосуды. Именно через них они получают всё питание. Безусловно, лучшими помощниками системы питания волоса являются витамины, которые также укрепляют и ногти, так как им необходимы такие же вещества. Поэтому самый эффективный способ получить витамины – это прием витаминов внутрь.

Обычно, лечение волос и ресниц занимает не менее 1—2 месяцев. После необходимо сделать перерыв в приеме, а затем снова повторить курс. По истечении 6 месяцев необходимо последний раз повторить курс. Первый видимый результат при лечении любым препаратом появится через 1 месяц, через 6 – 8 месяцев результаты закрепятся. Можно посчитать, сколько раз обновятся ресницы за это время. Пить витамины ради волос, кожи, ногтей, общего здоровья – это очень здорово. Пить витамины ради ресниц, к сожалению, бесполезно.

Если ваши клиенты спросят, какие все-таки витамины

пропить – лучше рекомендовать хорошие витамины, необходимые для улучшения, укрепления и ускорения роста волос: Витрум, Биотон, Аевит, Пантовигар, Компливит. Но самый правильный вариант – обратиться за консультацией к врачу.

Careprost. Сыворотки для роста ресниц

Наверняка, вы слышали такую рекламу, в которой обещают быстрый рост объёмных ресниц всего за 2 недели? Скорее всего в этой рекламе речь шла о препарате Careprost, на основе которого сделаны и остальные чудо-сыворотки. Действительно, те, кто попробовал Careprost, отмечают, что ресницы растут быстро, множатся и становятся длинными и толстыми. Если ресницы изначально были тонкими и ломкими, то разница может быть впечатляющей. Но не всё так просто.

Изначально этот препарат применяли как лекарство для снижения давления в глазах, и назначали строго по мере необходимости. При проведении исследований обнаружили такой побочный эффект, как резкий рост ресниц, и конечно тут же обратили на него внимание. То есть по сути это лекарство совсем от другого, но никак не от тоненьких ресничек. Правда если в случае с реальным назначением препарата, его капают в глаз и ресничные луковицы буквально утопают в лекарстве, то для улучшения ресниц предлагается его мазать на веки. Это значительно уменьшает его воздействие и на глазное яблоко, и на луковицы волоса. Таким образом получается, что ресницы растут, но не так хорошо, как

во время исследований, а глазное яблоко, тем не менее подвергается снижению давления за счет действия препарата. К серьёзным моментальным последствиям препарат конечно не приведёт, но со временем ваши глазки станут значительно сильнее подвержены глаукоме, так как для них привычным состоянием будет пониженное глазное давление.

Сareprost не является гормональным средством, но по отзывам тысячей женщин (это же подтверждает и описание возможных побочных эффектов в инструкции) может вызывать следующее:

Пигментацию тканей;

Повышенную пигментацию радужной оболочки и века; покраснение глазных сосудов, опухание век и области вокруг глаз; повышенный рост волос на щеках и скулах;

Понижение зрения (не восстанавливается с отменой препарата);

Обострение всех аллергических и других проблем с глазами;

Неправильный рост ресниц;

Атрофия периорбитальной клетчатки и многие другие последствия.



Рис. 15 Последствия приёма Careprost

На фото (Рис. 15) можно увидеть последствие применения сыворотки – трихиаз. Ресницы начинают очень быстро расти, и могут активировать волосяные фолликулы не в тех местах, в которых нам хотелось бы. Такие ресницы будут раздражать слизистую оболочку, вызывать ощущение, что у вас что-то мешает и слезоточивость. Такие ресницы можно удалить посредством физиотерапии, разрушая волосяную фолликулу.

Как говорится, одно лечим, другое – калечим. Будьте внимательны, и хорошо подумайте, что вам дороже – ресницы, или зрение.

Что же делать, если масла, витамины, сыворотки не такие уж эффективные средства? Ресницы и волосы самовосстанавливаются. Вспомните, когда вы выщипываете брови, вы делаете это целенаправленно, выдергивая волос с луковицей. Примерно через неделю вам нужно повторить процедуру

ру, так как на этом месте начинают расти новые волоски. После выдергивания волоса, внутри остается дермальный сосочек, из которого сразу же начинает расти новый волос. В ресницах это называется фаза анаген. Фаза активного роста, которая занимает 2—3 недели. И если к вам пришла клиентка после неудачного наращивания, после которого она вырвала себе все ресницы, то через 2—3 недели ее ресницы полностью самовосстановятся без использования каких-либо средств.

Факторы, влияющие на сроки носки ресниц

«Сколько держатся наращённые ресницы?» – это самый популярный вопрос у клиенток при записи на услугу. По государственным стандартам (да-да, у искусственных ресниц есть государственные стандарты!) ресницы должны держаться 2 недели. По факту ресницы носятся 3—4 недели. Но есть такие клиенты, которые носят ресницы неделю, а есть и такие, кто носит полтора месяца.

Что же влияет на срок носки ресниц? Причины недолгой носки ресниц по вине мастера мы обсудим в теме материаловедение. Разберем факторы, не зависящие от мастера.

Простудные заболевания

Установлено, что охлаждение обуславливает нарушение кровообращения и понижение проницаемости сосудов различных органов. Нарушение кровообращения происходит не только в области, подвергшейся охлаждению, но и в других частях тела. Так, например, охлаждение нижних конечностей вызывает расширение сосудов слизистых оболочек дыхательных путей и легких. Изменение кровоснабжения и понижение проницаемости сосудов ведет к нарушению питания ткани и понижению ее сопротивляемости по отношению к возбудителям инфекции.

При простуде поднимается температура, и активно начинают работать потовые и сальные железы. Это может негативно сказаться на склейках искусственных ресниц с натуральными. А при очень высокой температуре тела склейка может и вовсе разрушиться. При простуде расширяются сосуды слизистых оболочек, при чихании обильно выделяются слезы. Вытирая слезы, мы лишний раз механически воздействуем на наращенные ресницы.

Таким образом, у больного человека наращенные ресницы держатся гораздо меньше. Кроме того, лично я не советую принимать больного клиента, потому что есть риск заразиться самим. Берегите свое здоровье!

Прием антибиотиков

Антибиотики выписывают при бактериальной инфекции. После прохождения курса приема антибиотиков последствия сказываются на всем организме. Как правило, нарушается обмен веществ в организме, нарушается деятельность желудочно-кишечного тракта, а также происходит сбой в работе иммунной системы. Как следствие – возможно выпадение волос и ресниц.

Стрессы. Прием антидепрессантов

Давайте для начала определимся, что это за состояние – «стресс». Это реакция человеческого организма на внешнее воздействие, вызывающие затраты физической и психической энергии человека. Во время сильнейшего нервного напряжения, примерно 70% волос на голове неизбежно пере-

ходят в фазу прекращения своего роста – телоген – фаза отмирания. По этой причине происходит сильное и длительное выпадение волос. В фазе телоген волосы находятся намного дольше, чем ресницы. Порой бывает так, что волосы начинают выпадать лишь спустя 3—5 месяцев после пережитого стрессового состояния. В связи с этим, для многих из нас такой крутой поворот событий представляется просто загадкой.

Порой люди не понимают, что у них происходит нервное напряжение. Они живут в привычном для них ритме и стресс воспринимают как обычное, здоровое состояние.

Алкоголь

Не стоит сбрасывать со счетов влияние алкоголя на волосы. Если вы считаете, что взаимосвязи нет, то спешу вас разочаровать. Основная причина выпадения волос у женщин – алкоголь. Не удивляйтесь. Наверняка, вы, как и многие женщины, думали, что волосы выпадают из-за постоянной смены их цвета, завивок и укладок. Волос выпадает не из-за того, что вы изменяете его цвет или форму. Только повреждение корня волоса приводит к его выпадению.

Алкоголь оказывает губительное влияние на кожу, ногти и волосы. В первую очередь алкоголь снижает способность волоса к регенерации. Иными словами, влияние алкоголя на волосы заключается в том, что он замедляет их рост. Более того, они становятся хрупкими и теряют свой первоначальный блеск.

Алкоголь нарушает и обмен веществ в организме. Если вы регулярно употребляете алкоголь, выпадение волос становится для вас обычным явлением. Это происходит потому, что спирт, который находится в вашем организме, постоянно потребляет всю влагу. Именно по этой причине возникает перхоть и неестественная сухость кожи головы. Более того, влияние алкоголя на волосы заключается в нарушении их питания, что приводит к их ломкости, появлению секущихся концов и многим другим факторам, которые отрицательно влияют на вашу внешность. Если сравнить волосы с растением, то при наличии алкоголя в организме волосы растут из отравленной почвы.

Гормональный фон

Сильнейшее влияние на состояние и рост волос и ресниц оказывают гормоны. Различают эстрогены и андрогены. Первые положительно влияют на волосы, обеспечивая их рост и здоровье. Гормоны андрогены полостью угнетают фолликулы волос. Можно сказать, что эстроген – гормон роста волос.

Человеческий организм содержит одновременно два гормона, но в женском теле больше эстрогенов, а в мужском преобладают гормоны андрогены. Это и становится причиной того, что мужчины предрасположены к облысению. К слову, у женщин подобная проблема тоже возникает, но намного реже. Нарушение гормонального фона не всегда ведет к ухудшению роста и общего состояния волос. Для

примера можно привести беременность, когда у женщины уровень гормонов эстрогенов очень высокий и продолжает возрастать, а вот волосы на голове ничуть не страдают. Даже наоборот, замечены значительные улучшения их состояния. Но ситуация в корне меняется после рождения ребенка.

Беременность – это не противопоказание к наращиванию ресниц. Беременность протекает у всех по-разному. Хороший пример – токсикоз. У кого-то он есть во время беременности, у кого-то – нет. У кого-то он в первом триместре, у кого-то в последнем. И изменения гормонального фона так же у всех проходят по-разному. У кого-то на первых месяцах ресницы держатся меньше, чем до и после беременности, у кого-то это происходит на середине срока, у кого-то – в конце. А у кого-то все проходит без осложнений.

Причиной изменения гормонального фона так же могут стать: кормление грудью и отмена кормления, менструация, менопауза, гормональные медицинские препараты, прием контрацептивов, смена полового партнера, а также нарушение функций щитовидной железы. Неправильная работа щитовидной железы может повлечь за собой огромное количество проблем, и не только с гормонами. Если произошел сбой в этой железе, гормоны репродуцируются либо слишком мало, либо чересчур много. А это, в свою очередь, влияет на рост волос и приводит к их постепенному выпадению.

Наследственное андрогенетическое облысение

Это очень тяжелая форма облысения, которой страдают

в основном мужчины. Однако, и некоторые женщины могут стать обладательницами такого «наследства». Рост волос фактически прекращается, но если у мужчин волосы выпадают полностью, то вот у женщин просто становятся значительно реже.

Диета

Даже если диету соблюдать правильно, происходит вымывание из организма полезных микроэлементов. В целом же, механизм выпадения волос можно описать следующим образом: если в организм прекращают поступать жизненно важные микроэлементы, то количество энергии, которое необходимо для правильного функционирования жизненно важных органов, уменьшается.

Противопоказания к наращиванию ресниц

Заболевание глаз

Абсцесс века – гнойное воспаление век.

Блефарит – воспаление краев век (покраснение, зуд, утомляемость глаз).

Лагофтальм – неполное смыкание глазной щели.

Трихиаз – неправильный рост ресниц с раздражением глазного яблока.

Ячмень – воспаление мейбомиевых желез края века.

Конъюнктивит – воспаление конъюнктивы.

Аллергический конъюнктивит – воспаление конъюнктивы глаза, которое вызвано индивидуальной реакцией организма на определенный аллерген или группу аллергенов.

Демодекс (иными словами ресничный клещ) – заболевание, вызываемое демодексозным клещом.

Блефароспазм – непроизвольное сокращение мышц века.

Отек века – аномальное содержание жидкости в тканях век.

Аллергия

Аллергия – сверхчувствительность иммунной системы организма при повторных воздействиях аллергена на ранее сенсибилизированный этим аллергеном организм. Симптомы

мы: резь в глазах, отёки, насморк, крапивница, чиханье, кашель и пр.

Астма

Астма – распространенное хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, характеризующееся различными и рецидивными симптомами, двусторонним нарушением дыхания и бронхоспазмом. Симптомы включают в себя свистящее дыхание, кашель, сдавленность в груди и одышку.

Повышенная слезливость

Повышенная слезливость – особенность глазных слёзных протоков, когда слезоотделение гораздо обильнее, чем у большинства людей. Слёзная жидкость не дает ресничной склейке нормально сцепиться, «засоряет» и загрязняет межресничное пространство, и может привести к быстрому выпадению наращенных ресниц, или даже к воспалению и дискомфорту.

Уход за наращенными ресницами

В среднем, срок носки наращенных ресниц составляет несколько недель. Именно за такой период сменяются ваши собственные ресницы. Выпадение наращенных ресниц происходит естественно и незаметно: выпала «родная» ресничка и тут же увлекла за собой наращенную. На продолжительность эффекта влияют скорость замещения собственных ресниц, надлежащий уход за ресницами, осторожность в обращении с ними.

Несколько простых правил, позволяющих продлить срок носки наращенных ресничек:

1) В течение первых двух часов после наращивания нельзя мочить ресницы, в том числе плакать, стоять под дождем или сильным снегом.

2) В течении суток после наращивания ресниц клей еще полимеризуется. Откажитесь от сильных перепадов температур: сауны, солярии, паровые ванны, в том числе и перелеты в жаркие страны. Если вы решили нарастить реснички перед отпуском, то сделать это нужно минимум за сутки.

3) Одно из главных правил ухода за наращенными ресницами – не наносить на веки жирные крема и масла, а также не пользоваться водостойкой косметикой. Масло постепенно разрушает клей для наращивания ресниц. Поэтому умывайтесь средствами на водной основе. Нельзя пользоваться мо-

лочком и средствами для удаления стойкой туши. Они разрушают склейку и приводят к скорому выпадению ресниц.

4) Поменьше трогайте реснички, не трите их, не теребите и не вырывайте.

5) Не спите лицом в подушку. Ну а если не получается избавиться от этой привычки, то скажи об этом мастеру. Можно нарастить очень тоненькие реснички толщиной 0,05—0,07мм, такие ресницы хотя бы не будут чувствоваться.

6) Некоторые клиенты интересуются: можно ли красить наращенные ресницы. Теоретически можно, но зачем? Ведь их наращивают как раз для того, чтобы забыть о туши. Если вам кажется, что даже после наращивания ресницы недостаточно густые – выбирайте объемное наращивание. Кроме того, если красить наращенные ресницы, то срок их носки значительно сократится, ведь смывая тушь их придется тереть, и они от этого будут выпадать.

7) Не умывайтесь горячей водой. Это вредно не только для ресниц, но и для кожи.

8) Щипчикам для завивки ресниц скажите твердое «нет»!

9) Если вы носите очки, то не наращивайте слишком длинные реснички, чтоб они не ломались, постоянно задевая стекла.

10) Нужно умываться каждый день утром и вечером. В течение дня на веках образуются выделения от потовых и сальных желез, которые разрушают склейку. Представьте себе, что вы перестанете мыть голову. То же самое происхо-

дит и на ваших глазах. Чтобы продлить жизнь наращенным ресницам, нужно дополнительно их обезжировать. Лучшее средство – это пенка для умывания, она очень хорошо проникает в межресничное пространство и очищает веки от макияжа и солевых желез.

11) Не пользуйтесь ватными дисками и другими волокнистыми материалами. Они могут расслоиться, застрять в ресницах и их будет тяжело удалить, они могут стать причиной раздражений.

Рабочее место мастера

Если вы начали свой собственный бизнес в качестве мастера – лэшмейкера, вам так или иначе придется позаботиться о своем рабочем месте.

Что вам пригодится:

Кушетка;

Стул мастера;

Лампа;

Плед и подушка для клиента;

Тележка для материала.

Многие мастера ошибочно полагают, что главное – сделать студию уютной, а о своем рабочем месте можно позаботиться в последнюю очередь. Сначала создайте все условия для работы. У вас могут быть невероятно красивые шторы, но это не спасет вас от искривления позвоночника, и не спасет вашего клиента от неровно наращенных ресниц под дешевой тусклой лампой. Не экономьте на том, что предназначено именно для работы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.