

Как переехать в Москву? ...И ВЫЖИТЬ...



**Москва слезам
не верит**



**Путь к успеху.
Карьера.**



**Подготовка к переезду,
сбор необходимой информации**

**Как осуществить
задуманное?**

**Свой бизнес в Москве
- чего нужно опасаться.**

и много другое...

Татьяна Александровна Тонунц
Москва слезам
не верит. Как переехать
в Москву? И выжить...

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51386864
ISBN 9785449834294

Аннотация

Сотни тысяч людей приезжают в Москву и Подмосковье в поисках лучшей жизни. Но не все выдерживают местный бешеный ритм. Пробки на дорогах, толпы людей в метро и на улицах, напряженный рабочий график... Мы расскажем вам, как выжить в столице. От приезда и до того момента, когда вы останетесь здесь жить навсегда.

Содержание

Москва – город приезжих!	5
Статистика	18
«Нехорошие» районы Москвы	20
А где лучше жить в Подмосковье?	26
Переезд на ПМЖ В Московскую область	35
Цены на жильё в Московской области	43
Кто я и что я умею?	44
Самые востребованные профессии в Москве в 2020 году	45
Профессии для людей с высшим образованием	49
Лучшие профессии для женщин в 2020 году в России	53
Рейтинги профессий на 2020 год по Москве	55
Подготовка к переезду, сбор необходимой информации	56
Надо ли переезжать?	61
Конец ознакомительного фрагмента.	64

Москва слезам не верит. Как переехать в Москву? И выжить...

Составитель Татьяна Александровна Тонунц

Составитель Виктор Геннадьевич Суханов

ISBN 978-5-4498-3429-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Москва слезам не верит. Как переехать в Москву

И ВЫЖИТЬ.

Москва – город приезжих!

Почему?

Об этом свидетельствуют сухие цифры статистики и беседы с нашими друзьями и знакомыми. Предлагаем Вам их интервью.

Мария Аржаных:

Я нашла несколько причин переехать в Москву (или некоторым этого не делать).

Я переехала из Хабаровска в Москву и, пожив в Столице, увидела, что большинство устойчивых мнений о ней – просто слухи. Стоит ли людям переезжать в Москву и что их там ожидает?

Долгое время я жила в Хабаровске и, как и многих, меня посещали мысли о переезде. Главным поводом для меня было отсутствие карьерных возможностей.

Я могла работать в должности, которая меня устраивала, но у меня не было особого выбора среди работодателей в моём городе. Знаю, что чем старше ты становишься, тем сложнее решиться на перемену места жительства.

О жизни и работе в Москве в регионах существует много слухов. Часто, именно эти страхи останавливают нас от принятия решения о переезде.

Ну и, конечно же, банальная лень. Мы настолько привы-

каем к нашему укладу жизни, что решение – в один момент всё изменить – кажется нам абсурдным.

Я расскажу правду, почему я это сделала и – зачем ехать в Москву.

Сотни тысяч людей приезжают в Москву в поисках лучшей жизни. Пробки, толпы людей в метро и на улицах, бешеный ритм.

Первый месяц я физически не могла спуститься в метро без сопровождения.

А сейчас я считаю, что это самый комфортный вид транспорта для города – многомиллионника. Вообще, общественный транспорт в Москве заслуживает отдельной похвалы.

Очень удобные автобусы с кондиционерами, трамваи, которые очень быстро домчат вас до нужного вам места без пробок!

Создано Московское Центральное Кольцо (МЦК) И Московские Центральные Диаметры (МЦД), которые входят в схему метро.

Если же вы хотите ездить на личном авто, то будьте готовы к непредсказуемым пробкам, платным парковкам, скандалам с соседями за место во дворе и т.п..

Темпы строительства и присоединение ближайших городов к территории Москвы подтверждают, что Столица сможет вместить всех желающих.

Еще, все мои знакомые советовали, что нужно быть осторожной в поисках жилья.

Большинство советов в Интернете для переезжающих говорят о том, что в Москве надо быть очень осторожными и никому не доверять: из только что арендованной квартиры у вас могут вынести вещи, на улице масса воров и шарлатанов...

На самом же деле рынок недвижимости в Москве абсолютно прозрачен. Вы можете попытаться найти квартиру без посредников через **cian.ru**. Практика говорит о том, что это вполне надёжно.

Минус в том, что вы не всегда сможете отыскать подходящий вариант.

Всё законно, квартиры реальные и главное – никто не берет деньги за просмотр квартиры! Арендная плата зависит от района. Дополнительно вам надо будет заплатить комиссию агентству недвижимости, а также депозит в размере месячной стоимости квартиры.

Главный совет при подписании договора – прочтите всё, что подписываете!

Поиск работы в Москве у меня прошел довольно – таки легко.

Я получила предложение о переезде в своей компании.

На рынке труда действительно очень много предложений. Но если у вас нет московского опыта, то это может стать препятствием в трудоустройстве, особенно, если Вы работаете в области продаж.

Обычно, требования к кандидатам достаточно высокие:

профильное образование, опыт работы в данной области, знание специфики бизнеса и разговорный английский. Без знания иностранного языка в Москве вы чувствуете себя неполноценным, поскольку практически ни в одной приличной компании вы работать не сможете.

Посоветовала бы Вам поиск работы лучше начать ещё до переезда.

Если же Вам предложили перевод внутри вашей компании, то даже не раздумывайте!

Многие говорят, что жить в Москве дорого. Моё мнение на этот счет.

Продукты можно приобрести по очень доступным ценам. До санкций 2014 года разница с Дальневосточными ценами была почти в два раза. Ну и, конечно же, выбор овощей и фруктов. Вы можете быть уверены в их хорошем качестве и лучших вкусовых ощущениях.

Так же, в Москве многие пользуются услугами домработниц. За 1500—2000 руб. в неделю приветливая девушка уберет вашу квартиру, при необходимости, ещё и вещи ваши погладит. Бытовые заботы уходят на второй план, и свободное время вы можете потратить на отдых, спорт или саморазвитие.

Если у Вас дети, то можно нанять домработницу от 20 000 до 40 000 рублей.

Главным заблуждением для меня было представление о Москве, как о скучном городе. В предыдущих командиров-

ках этот город казался очень серым и унылым.

В реальности же Вы можете каждые выходные проводить с пользой и получать новые впечатления. Театральные спектакли, зелёные парки, модные выставки и концерты известных исполнителей – все это только небольшая часть разнообразной культурной жизни Москвы.

Жизнь в Москве прекрасна, если вы с умом относитесь к тем возможностям, что дает этот город.

В тёплое время года в парках можно кататься на роликах или велосипеде, загорать под березками или читать книги на зелёном газоне.

Каждый уголок города продуман и сделан с заботой о жителях столицы. Во дворах есть детские площадки, по утрам моют улицы и остановки, общественный транспорт ходит до часу ночи.

Именно тут понимаешь, что в дальних регионах, к сожалению, это будет не скоро. Уж так устроена наша страна, что все финансовые потоки сосредоточены в Москве, а значит и основная часть инвестиций, работы, комфорта и отдыха.

Я живу здесь, и мне очень нравятся: транспорт, недвижность, возможности для профессионального и личного развития, качественные продукты по доступным ценам.

Обожаю здешнюю насыщенную культурную жизнь.

Если вы несчастны в своём городе и вам кажется, что смена места жительства решит все ваши проблемы, но вы не являетесь экспертом в своей работе и не вкладываете силы

в своё развитие, если вас нет здоровых амбиций, то оставьте мысли о переезде и живите тихой и размеренной провинциальной жизнью.

Москва для очень активных людей!

Валерий Давыдов

А мы тщательно планировали переезд и остались довольны!

Переехали с женой в Москву семь лет назад из Краснодара. Оба работали аналитиками в Интернет-компании: я получал 25 000 рублей, а жена – 15 000. Сразу после переезда моя зарплата увеличилась до 70 000 рублей, а у жены – до 60 000, то есть доход стал в разы больше.

Сейчас я получаю 170—180 тысяч рублей в месяц: оклад 140 тысяч плюс премии. Жена уволилась из офиса и теперь занимается репетиторством по английскому языку. Зарабатывает 80—100 тысяч рублей в месяц.

После переезда у меня ни разу не было мысли: «Как сложно жить в Москве». Мы тщательно все планировали и искали работу заранее: многие работодатели соглашались на предварительное собеседование по Интернету. По сути, прошло всего полторы недели с момента приезда до моего выхода на работу. У жены немного больше. Сразу сняли хорошую квартиру рядом с метро, а в Краснодаре с нашими прошлыми зарплатами могли себе позволить только однушку.

В Краснодаре было плохо не только в плане доходов,

но и в вопросах досуга, развлечений, отпусков и так далее.

Не согласен, что в Москве все очень дорого. Дороже только жилье, а продукты, например, выходят столько же. Кафе сейчас дорогие и в регионах, а одежда везде стоит одинаково. Зато на отпуск за границу уходит меньше денег, так как перелеты из Москвы значительно дешевле, чем из Краснодара.

Толпы людей и пробки также есть и в больших региональных городах. В Краснодаре я ездил по пробкам в набитых людьми, местами старых, автобусах. В Москве я комфортно и быстро езжу на метро – всегда знаю, сколько времени понадобится на дорогу. А после открытия МЦК и МЦД транспортная доступность любой точки стала беспроблемной.

Про развитие и возможности карьерного роста, которые дает Москва, даже нет смысла говорить. Если мне что-то надоест на работе, я найду другую, думаю, что с моим опытом – без проблем. В Краснодаре же на весь город было от силы полторы нормальных компании.

Анастасия Свидерская

Я раньше работала на двух работах, а теперь провожу всё больше времени с семьей.

В Москве совершенно другой уровень жизни!

Переехали 10 лет назад вместе с мужем, имея в кармане всего 30 000 рублей и совершенно никого не зная в Москве. Решились на переезд, потому что в своем родном Екатеринбурге мы получали в сумме 25—30 тысяч рублей, при этом

я работала на двух работах и у нас был маленький ребенок.

Первое время было очень сложно, особенно тяжело мне далась разлука с сыном, которого мы оставили с бабушками. Но через семь месяцев мы сняли нормальную квартиру и перевезли сына и мою маму. Тогда и начало у нас всё налаживаться.

Моя зарплата увеличилась с 12 000 рублей в Екатеринбурге сначала до 50 000 в Москве, а через три года до 100 000 рублей. На самом деле это немного, хотя мой муж зарабатывает еще меньше. Но я не карьеристка, все это время работала в одной компании, зато сейчас могу позволить себе работать из дома и на часть ставки, чтобы уделять больше времени семье.

В Москве мне очень нравится чистота и ухоженность города, хорошие дороги, красивые парки, дворы с детскими площадками, возможность выбора хороших школ и вузов, занятий, курсов. Климат намного комфортнее, чем в Екатеринбурге. Ну и мы можем позволить себе отдыхать каждый год на курортах в других странах.

Мы с мужем до сих пор снимаем жилье, хотя уже накопили больше половины от стоимости квартиры. Пока решили не брать ипотеку, а попробовать увеличить капитал за три года при помощи инвестирования и накоплений, чтобы купить квартиру чуть позже, но, возможно, дешевле и почти без ипотеки.

Думаю, останемся здесь, пока растут дети, а мы работаем.

О решении переехать никогда не жалели.

Айрат Утямишев

За время своей жизни в Москве я увеличил свои доходы в 3,5 раза!

Здесь можно строить карьеру, хорошо заработать и начать путешествовать.

До переезда жил в Башкирии. После университета с юридическим образованием решил попробовать себя в сфере высоких технологий. Эта сфера в родном городе была совсем невостребованной: программистом считали любого, кто может установить систему на компьютер. Зарплата в то время была минимальной, приходилось брать частные заказы. Я понимал, что так дальше нельзя, мне было уже скоро 30 лет. Ну вот, тогда я и решил переехать в Москву.

Я приехал в июне 2018 года. Предварительно продал кое-что из своего имущества, чтобы была небольшая финансовая подушка – около 100 тысяч рублей. В то время в Москве жила моя сестра. Она сняла нам на двоих двухкомнатную квартиру за 35 000 рублей: это был «бабушкин вариант», но до центра я доезжал за 15 минут.

Первую работу в сфере, близкой к моей специальности, я нашел только через месяц, хотя думал, что устраюсь сразу. Мне не хватало опыта и навыков, ведь технологии в регионах, по крайней мере в моем родном городе, очень отстали от Москвы.

Вначале зарплата была просто смешная – 25 000 рублей. Но я настроился на то, что все это временно, просто чтобы хватало денег на жилье и проезд. Через полтора месяца я нашел более выгодное предложение и устроился помощником сисадмина за 40 000 рублей в офис в Охотном ряду, прямо в центре Москвы.

Через пару месяцев понял, что все-таки денег не хватает, и решил попробовать себя в более перспективном направлении – тестировании программного обеспечения. Однако, больше полугода я искал эту работу: без опыта меня просто не приглашали на собеседование.

Но, когда я получил несколько сертификатов и прослушал бесплатные курсы по теме, получил приглашения на интервью. Тогда за неделю мне пришло около 10 приглашений на собеседования, а к концу второй было уже восемь предложений со стартовой зарплатой выше, чем на прошлом месте. И это без опыта работы!

В итоге я устроился в компанию, которая разрабатывает собственный продукт, где и работаю сейчас.

До офиса добираюсь примерно за час к удобному мне времени: начало рабочего дня с 8 до 11 утра. Зарплата за девять месяцев работы выросла почти в два раза: на старте было 45 000 рублей, через три месяца подняли до 60 000, а еще через полгода – до 80 000. Более того, переработки, которые случаются несколько раз в месяц, оплачиваются отдельно, либо компенсируются отгулами. Сейчас я всем доволен

и надеюсь, что через полгода-год подберусь к 100 000 рублей.

Со временем мои расходы, конечно, выросли, но и цены сейчас другие. На аренду уходит 18 000 рублей – по-прежнему живу в той же квартире, но уже с соседом, так как сестра переехала на ПМЖ в Европу.

На продукты стал тратить в три раза больше – на меня одного выходит 10—12 тысяч рублей. Если обедаю на работе, то трачу еще 4—5 тысяч в месяц. Но, конечно, можно сэкономить и носить еду из дома, как и делает большинство коллег.

Свободных денег остается около 45 тысяч рублей – теперь могу себе позволить слетать на выходные в Европу. Радует доступность любого города Европы, да и Мира.

Один из главных плюсов столицы – совершенно другие люди. Молодежь очень открытая – всем абсолютно равно, кто ты и откуда. В моем родном городе наоборот: кругом хамство и «пацанчики на районе» в паленых «адидасах». Пока летом был в недельном отпуске у родителей, понял, что иногда с местными совсем не о чем поговорить. А еще повсюду грязь и очень низкий уровень сервиса.

Игорь Стародубцев

Я считаю, что в Москве можно добиться многого, если не лениться!

Не стоит ориентироваться на людей с зарплатами в 150 000 рублей. Моя жена с двумя высшими образования-

ми работает в институте и получает примерно 60 000. Знакомые продавцы в магазинах зарабатывают 30—35 тысяч, а их начальники – 50—70 тысяч рублей, но это трудная, изнуряющая работа!

У меня, например, свой бизнес – занимаюсь натяжными потолками. Вкальваю как папа Карло и зарабатываю от 70 до 100 тысяч рублей в месяц. Надеюсь, получится развить дело, увеличить доходы и в итоге – поменьше работать. А сейчас просто некогда отдыхать.

В Москве, конечно, классно. Продукты тут дешевле: в моем родном Мурманске еда стоит дороже, хотя зарплаты в разы меньше.

Всегда есть куда сходить погулять, каждый день концерты, куча театров, музеев и так далее – можно каждые выходные ходить в новое место и все равно всего не обойдешь.

В городе чисто, так что можно спокойно ходить в белых кроссовках. Везде тротуарная плитка или асфальт, изумительные дороги, много зелени и куча парков. Причем если в регионе в зеленой зоне будет просто перерытая земля, то тут – стриженный газон, есть освещение и все аккуратно.

Очень много всего для детей, например в каждом дворе есть нормальная детская площадка с мягким покрытием. Я живу в Коммунарке, так это вообще новейший, красивейший район, один липовый парк чего стоит!

В общем, если ты молод и амбициозен, то стоит ехать в Москву! Заработать денег, набраться опыта и закалить ха-

ракти. Здесь можно многого добиться, было бы желание.

Тут я впервые почувствовал, что могу построить дом или заработать на квартиру, главное – не лениться и грамотно управляться с финансами.

И все же, когда приезжаю в Мурманск, к маме, ощущение – как будто выдохнул. Так сразу тихо и спокойно, все такое немасштабное и медленное. А потом отдохнул пару недель – и снова в работу с головой.

Статистика

Как говорилось к вступлению к фильму «Служебный роман»:

«Статистика знает всё!..»

Итак, на 01.01.2020 года:

Население России составляет:

146 745 098 человек.

А население Москвы: 12 692 466 человек.

В Московской области проживают: 7 687 647 человек.

Одновременно, по данным ГУ МВД РФ,

В Москве зарегистрированы около 1 800 000 человек мигрантов,

А в Московской области более 1 200 000 таких человек.

Нельзя забывать про нелегальных иммигрантов!

Полиция постоянно выявляет таких людей, однако, по разным данным их около 4—8% от жителей Москвы и Московской области, а это от 100 000 до 200 000 человек!

Расчеты показывают, что:

– В Москве и Московской области на 01.01.2020 года про-

живают 23 380 113 человек: Граждан РФ и приезжих, не считая нелегалов.

– Таким образом, несложные расчеты показывают, что каждый 6-й, проживающий в России, находится в Москве и Московской области.

А теперь, уважаемый читатель, взглянем на карту России, протяженностью около 6 000 километров...

И найдем на ней маленькое пятнышко: Москву и Московскую область, где проживает каждый 6-й житель этой страны.

Цифры говорят сами за себя. Действительно, статистика знает всё. Что-то тянет людей в столицу.

«Нехорошие» районы Москвы

Мы опросили очень много людей, друзей и знакомых в Москве и выяснили несколько самых мигрантских районов столицы, где москвичи отказываются жить.

Москва с каждым годом притягивает все больше приезжих из российских регионов и стран СНГ, которые едут на заработки, ведь у них на родине большинство людей живут бедно.

Трудовой рынок столицы в основном привлекает мигрантов из бывших среднеазиатских республик СССР – Узбекистана, Киргизии и Таджикистана. Также в Москве существует большая азербайджанская и армянская диаспора.

Часто мигранты снимают недорогие квартиры в районе рынков, овощных баз и строек, где многие из них находят низкооплачиваемую работу со средним заработком 30—40 тыс. рублей в месяц.

Иногда они арендуют жилье вскладчину и используют квартиру как общежитие. Со временем некоторые из них обживаются в столице и рассматривают покупку собственного эконом-жилья на вторичном рынке, руководствуясь минимальными ценами, ведь ипотечные кредиты банки выдают нерезидентам крайне неохотно.

Мигранты не брезгают морально устаревшими хрущевка-

ми и малогабаритными девятиэтажками, которые не пользуются спросом у москвичей. По статистике, в среднем по Москве около 5% сделок с жильем совершаются гастарбайтерами, но в некоторых локациях их доля возрастает до 20—25%.

Сейчас некоторые районы Москвы уже начали превращаться в настоящие гетто, где все реже слышна русская речь и все больше темнокожих женщин в парандже и юбке до пола. Большое количество мигрантов не очень радует коренных местных жителей. Иногда даже случаются межэтнические конфликты.

С такой ситуацией уже столкнулись многие европейские мегаполисы, где образовались целые турецкие, арабские и китайские кварталы со своими магазинами, ресторанами, а иногда даже порядками.

Представляем вам несколько московских районов, которые притягивают наибольшее число мигрантов и усиленно превращаются в этнические анклав, вынуждая местных жителей поскорее съехать из этого района и купить жилье в другом месте.

Торговый комплекс «Москва» находится прямо посреди жилых кварталов Люблино. (*Районы «Люблино» и «Старое Марьино»*)

В Люблино находится крупный торговый комплекс «Москва», а неподалёку, около МКАД – крупнейший веще-

вой рынок «Садовод» с китайским ширпотребом и электроникой (и кучей нелегалов, которые десятками селятся в расположенных рядом районах с небольшой ценой аренды, построенных на месте бывших полей фильтрации).

Район Старое Марьино застраивался с 1977 года под блоком с промзоной «*Перерва*» для рабочих автозаводов ЗИЛ и АЗЛК. Устаревшие эконо-дома в районе пользуются популярностью у приезжих из-за дешевизны.

После закрытия властями Черкизовского рынка в 2009 году, сюда перебрались на новую работу десятки тысяч приезжих. В отличие от других районов здесь много приезжих из Китая, у которых есть торговые точки на рынке. У китайской диаспоры есть скрытые от посторонних глаз парикмахерские, рестораны, супермаркеты, нелегальные казино.

Мигрантов не смущает витающий по районам неприятных канализационных запахов от бывшей «общественной уборной» (отстойников), ведь до места работы рукой подать. Наличие большого числа соотечественников притягивает в эти районы новых мигрантов по принципу землячества.

Плохая экология в районе «*Капотня*» не пугает приезжих, ведь оттуда рукой подать до рынка «Садовод».

Отдельно о Капотне.

Этот район попадает, наверное, во все антирейтинги.

Именно на его территории находится известный мигрантский вещевой рынок «Садовод». Одна из самых низких цен на жилье внутри МКАД, большое число общежитий и близость к рынку привлекают сюда тысячи мигрантов.

Одновременно русскоязычные жители стремятся этот район скорее покинуть из-за близости нефтеперегонного завода и ТЭЦ-22, от которых над районом постоянно висит смог из вредных выбросов. Кроме близости к рынку никакой другой транспортной доступностью район похвастаться не может: до ближайшего метро 40 минут на автобусе или маршрутке по пробкам. Так и происходит постепенное замещение населения района на «неславянское».

Фудсути – крупнейший продовольственный центр в московском регионе недалеко от района «Солнцево».

В 90е район, когда-то бывший отдельным городом с эконом-застройкой для рабочих, был известен мощной криминальной группировкой «Солнцевских», а сейчас здесь все чаще селятся мигранты.

Причина в недалеко расположенном гигантском оптовом продуктовом рынке Фудсити и невысокой стоимости жилья до недавнего открытия метро по Солнцевской линии и шума от садящихся в аэропорту Внуково самолетов.

Еще одна причина – недалеко расположенное самое большое в Москве Хованское кладбище, территорию которого обслуживают кавказские и азиатские диаспоры, и обшир-

ная промзона рядом со строительными рынками Славянский мир и Строймастер. Неподалеку также действуют Воскресковское и Троекуровское кладбища.

Также часто приезжие оседают в поселке *Мосрентген*, который оказался зажат между упомянутыми выше рынками.

Кроме того, в районе и на прилегающей территории ведется активная застройка, которая требует большого числа низкоквалифицированных кадров из мигрантов.

Гольяново

В 90е – 2000е в этих районах селились многочисленные торговцы с Черкизовского рынка, многие из которых и после закрытия рынка не поменяли локацию. Особенно эти районы любят выходцы из азербайджана.

Кроме того в Гольяново расположен крупный *Щелковский автовокзал*, который также притягивает мигрантов. Цены на недвижимость здесь одни из самых демократичных в Старой Москве из-за плохой экологии от обширной промзоны Калошино и слабого охвата метро – всего одна станция Щелковская на границе района. В 2013 году в районе власти разместили палаточный городок для мигрантов-нелегалов, таким образом подчеркивая статус гетто.

В промзоне также находятся множество плодоовощных и продуктовых баз, на которых, как известно, трудятся в основном приезжие из СНГ.

А вот в Метрогородке жилые кварталы граничат с промзоной.

Небольшой район *Метрогородок*, где раньше давали квартиры лимитчикам-метростроевцам, отделенный от метро промзоной, печально известен своими фенольными домами серии П-49, часть из которых до сих пор используют как мигранские общежития, а также в целом морально устаревшей малогабаритной застройкой, которую мигранты выбирают из-за относительно низкой цены.

(Источник: Яндекс-Дзен)

А где лучше жить в Подмосковье?

Топ-5 районов для семейной жизни в Подмосковье

Маленькая квартира в пределах МКАД или большая в Подмосковье? А может быть, комфортный таунхаус или даже частный дом? С такой дилеммой сталкиваются многие покупатели жилья в столичном регионе. И если одиночки готовы поступиться некоторыми удобствами и простором ради близости к Садовому кольцу, то семейные пары с детьми всё чаще поглядывают в сторону области. На рынке недвижимости Подмосковья есть из чего выбрать – застройщики активно осваивают регион и один за другим возводят комфортные и современные объекты. Но качество квадратных метров – не единственно важный критерий. Раздумывая над переездом в область, москвичи внимательно оценивают транспортную доступность, социальную инфраструктуру и экологическую обстановку в городах-спутниках. В нашем обзоре – список самых комфортных городов Подмосковья для семейной жизни.

Критерии комфорта – как выбрать идеальное место для всей семьи

Любые рейтинги подмосковных районов приходится составлять с осторожностью – у всех крупнейших городов-спутников Москвы примерно одинаковые проблемы и до-

статочно субъективные плюсы и минусы. Общий принцип один – чем дальше от МКАД, тем дешевле квартиры, чище воздух и дольше дорога до столичного офиса. Крупные центры более развиты в инфраструктурном плане, зато небольшие часто оказываются более зелеными и благоустроенными.

При выборе жилья для семьи с детьми важен баланс следующих показателей:

Приемлемые цены на жильё для покупки просторной квартиры

Приемлемое расстояние от дома в области до работы в Москве

Детский сад и школа в шаговой доступности

Развивающие секции, спортивные и художественные кружки рядом с домом

Хорошая экология

Безопасная и благоустроенная городская среда

Поликлиники и больницы в шаговой доступности

В конечном итоге каждая семья будет отталкиваться от собственных потребностей, но традиционно в списки наиболее перспективных районов Подмосковья попадают города, расположенные не дальше 15 км от кольцевой. При переезде из Москвы в область стоит обратить внимание на Одинцово, Балашиху, Видное, Красногорск, Люберцы, Химки, Мытищи, Реутов, Долгопрудный, Железнодорожный и Королев. Мы выбрали 5 городов, которые больше всего привле-

кают экспертов рынка недвижимости и покупателей.

Одинцово – старожил всех рейтингов

Когда речь заходит о самых комфортных районах Подмосковья, Одинцово неизменно оказывается в списке лидеров. Город с населением 140 тысяч человек расположен в 4 км от МКАД. Федеральная трасса М1 «Беларусь», Можайское шоссе и железная дорога Смоленского направления позволят родителям спокойно работать в Москве, оставляя детей в пригороде.

Одинцово стабильно держится в верхних строчках рейтингов благодаря сочетанию приличной транспортной доступности, инфраструктуры и очень хорошей экологии. Благодаря планомерному развитию программы «Одинцовский Экополис», разработанной в 2004 году, город получил статус самого экологически чистого поселения в ближнем Подмосковье.

В Одинцово работает 27 детских садов и 25 школ, а также художественные и музыкальные образовательные учреждения. Кроме того, помимо государственных, есть частные учебные заведения и садики, а также социальные объекты при строящихся жилых комплексах. Квадратный метр на первичном рынке жилья стоит 93 269 рублей – это выше, чем в среднем по Подмосковию, но цены не заоблачные.

По оценкам экспертов, инфраструктура для школьников поддерживается на достаточно высоком уровне – работает

порядка 10 детских спортивных центров, есть студии для занятий шахматами, танцами, вокалом, актерским мастерством. А вот показатели по детским садам оставляют желать лучшего – в процентном соотношении город обеспечен дошкольными учреждениями лишь на 85% от нормы.

Красногорск – неофициальная столица Подмосковья

Правительство Московской области не случайно выбрало Красногорск в качестве своей штаб-квартиры. Город с населением 132 тысячи человек начинается сразу за МКАД – в 1 км по Волоколамскому шоссе, но при всей близости к мегаполису там сохраняется прекрасная экология, а живописные ландшафты на берегах Москвы-реки неизменно радуют глаз.

По инфраструктурным показателям Красногорск практически не отличается от Одинцово – муниципальных детских садов примерно на 15% меньше нормы, зато с избытком школ, спортивных и художественных секций для детей более старшего возраста. Недостаток дошкольных учреждений отчасти компенсируется за счет застройщиков – практически в каждом новом жилом комплексе есть собственные социальные объекты. Также в городе открыты несколько филиалов столичных вузов, знаменитый Российский государственный архив кинофотодокументов, а вдоль МКАД разместилось несколько гигантских торгово-развлекательных центров.

Приверженцы здорового образа жизни будут рады узнать,

что спортивной инфраструктуре Красногорска нет равных в Подмосковье. В городе есть свой гольф-клуб, школа верховой езды, мотокроссовый трек, бассейн и стадион с искусственным льдом «Зоркий». Зимой в окрестностях проходит всероссийская гонка «Красногорская лыжня», а летом эти трассы используются для велосипедных прогулок. Также неподалеку работает крупнейший в Европе всесезонный горнолыжный комплекс «СНЕЖ. КОМ».

Единственное, чем не может похвастаться Красногорск, – это низкими ценами на жильё. Средняя стоимость квадрата в новостройке – 102 670 рублей. В основном в городе возводят монолитные и кирпичные дома. Массовое строительство эконом-класса представлено в микрорайоне Павшинская пойма, где ведутся работы сразу над несколькими комплексными проектами. Недвижимость комфорт-класса представлена ЖК «Изумрудные холмы» и еще несколькими проектами.

Видное – лидер по экологии и качеству застройки

Небольшой городок Видное с населением около 60 тысяч человек расположен в 4 км к югу от Москвы. В 2006 году Видное признали самым благоустроенным небольшим населенным пунктом России. Положительная репутация сохраняется по сей день – город считается благополучным по экологии и перспективным для инвестиций в жильё.

По оценкам экспертов, средняя стоимость квадратного

метра на местном первичном рынке – 73 091 рублей. При этом в Видном строится сравнительно мало дешевого жилья из категории «эконом». В основном там возводят более качественные новостройки комфорт и бизнес класса.

Несомненный плюс города для переезда всей семьей – сочетание высокого уровня жизни и приемлемых цен. Картину омрачает лишь скудный набор опций для дополнительного образования и культурного развития детей. Обычных школ и детских садов в Видном хватает, а вот выбор внешкольных занятий ограничивается бассейном, двумя стадионами и всего несколькими спортивными клубами и художественными секциями.

Люберцы – город с самой развитой инфраструктурой в Подмосковье

Люберцы сравнительно недавно стали появляться в списках самых перспективных центров Подмосковья. Репутацию города с населением 185 тысяч человек долго портило неблагоприятное соседство промышленных предприятий и неоднородность социальной среды. Однако ситуация заметно улучшилось с началом активной застройки – в Люберцах стали появляться качественные новые жилищные проекты, а городское пространство комплексно озеленяться и облагораживаться.

По экологическим параметрам или уровню благоустройства Люберцы пока не могут конкурировать с другими круп-

нейшими московскими городами-сателлитами, зато показатели инфраструктурного развития здесь лучшие в области. Город лидирует в независимом рейтинге обеспеченности социальными объектами, который составили эксперты компании «Метриум Групп». Судя по данным регионального министерства экономики, у местных жителей меньше всего проблем с детскими садами, школами, спортивными и художественными секциями, хотя плотность населения в городе высочайшая в Подмосковье. В частности, садиками Люберцы обеспечены на 97,1%.

Квартиры в новостройках

1-комнатные квартиры

2-комнатные квартиры

3-комнатные квартиры

Средняя цена квадратного метра в местных новостройках – 88 335 рублей. Большинство современных домов относятся к точечной застройке, но есть и несколько масштабных комплексных проектов со своей инфраструктурой и облагороженной территорией. Одним из крупнейших является район «Красная Горка» (ГК «ПИК»), где на участке площадью 97 га возводится жильё для 40 000 человек, а также 7 детских садов, 4 школы и поликлиника. Кроме того, эксперты рынка выделяют ЖК «Академический», миниполис «Самоцветы», ЖК «Влюберцы» и ЖК «Республика» – все эти новостройки включают собственные инфраструктурные

объекты, привлекательные для семей с детьми.

Балашиха – крупнейший региональный центр

Балашиха – крупнейший город-спутник Москвы с населением 247 тысяч человек. Внушительные размеры и размах территории влечет определенные плюсы и минусы. С одной стороны, Балашиха может похвастаться обилием культурной и развлекательной жизни – по количеству учебных заведений, достопримечательностей, торговых центров и ресторанов она оставляет позади другие подмосковные города. С другой – бурная застройка и экономическое развитие привело к сложностям с экологией и транспортной доступностью.

Лесопарковые и водоохранные зоны не раз страдали из-за слишком интенсивного строительства жилья, а на въезде и выезде из города стабильно образуются пробки. Зато цена на недвижимость остается достаточно привлекательной – в среднем 75 121 рублей за квадрат на первичном рынке.

По инфраструктурным показателям Балашиха, как правило, замыкает десятку большинства независимых рейтингов. В городе достаточно остро стоит проблема с нехваткой детских садов – их лишь 77% от необходимого уровня. Школ и поликлиник местным жителям в целом хватает, а вот больниц почти вдвое меньше нормы.

Зато, помимо общеобразовательных школ в Балашихе есть лицей, несколько гимназий и спецшкол с углублённым

изучением отдельных предметов, а также специальные учебные учреждения для детей-инвалидов и санаторно-лесная школа. Также на территории города работают несколько вузов, включая филиал Российского государственного гуманитарного университета (РГГУ).

(Источник: ГдеЭтотДом.РУ)

Автор: Сергеева Дарья, корреспондент ГдеЭтотДом.РУ)

Читайте далее другое мнение по данной теме.

Переезд на ПМЖ В Московскую область

Если Вы собираетесь переезжать на ПМЖ в Московскую область, то стоит внимательно почитать отзывы людей, переехавших туда раньше. Смена места жительства – ответственный шаг. Прежде чем решиться на него, нужно обстоятельно взвесить все за и против.

У каждого, кто планирует переезд, на то веские причины: у кого-то здесь родственники, кто-то хочет перебраться поближе к Москве. А кто-то, наоборот, отважился сменить столичную жизнь на Подмосковье, рассчитывая улучшить жилищные условия, экологическую обстановку или решить иные проблемы.

Здесь мы рассмотрим плюсы и минусы такого переезда.

Перспективные города Московской области:

Одинцово

Апрелевка

Жуковский

Долгопрудный

Домодедово

Королёв

Дать однозначный ответ на вопрос о том, где лучше жить

в Московской области, невозможно. Здесь многое зависит от индивидуальных предпочтений человека, целей и материальных возможностей. Вполне вероятно, что определиться с выбором поможет небольшой рейтинг городов Подмосковья, которые традиционно считаются лучшими для жизни и перспективными в плане развития по следующим критериям: низкий уровень цен на жилье; транспортная развязка; близость к столице; хорошая экология; низкий уровень безработицы; благополучная криминальная обстановка.

При составлении этого рейтинга учитывалась совокупность всех факторов. Поэтому, города благоприятные для жизни, но с высоким уровнем цен на недвижимость или напряженным трафиком сюда не вошли. Но мы рассмотрим эти варианты чуть ниже. Официальный рейтинг городов Подмосковья. Рекомендуем посмотреть.

Итак, список шести лучших городов для переезда в Подмосковье выглядит следующим образом.

Одинцово

Одинцово – город, в котором происходит застройка нового жилищного фонда, что влияет на ценообразование рынка недвижимости. В этом городе отличная транспортная развязка, через него проходит железная дорога. Он расположен недалеко от Москвы. От Одинцово до Белорусского вокзала в столице можно без труда добраться приблизительно за 30 минут. В этом городе развита бытовая, спортив-

ная и социальная инфраструктура, имеется все необходимое для комфортной жизни. Особенность Одинцова – интересные спортивные объекты, такие как: лыжная трасса, центры хоккея и фигурного катания, бассейн, баскетбольный комплекс.

Практически в каждом дворе жилого дома установлены детские площадки и тренажерные комплексы. Благодаря тому, что город окружен лесами, он славится своей благоприятной экологической обстановкой. При этом цены на недвижимость здесь довольно невысокие. Одинцово, вид на собор Георгия Победоносца [Вернуться к оглавлению](#)

Апрелевка

Апрелевка – небольшой городок, удаленный от МКАД на 26 км. Интересным вариантом для переезда Апрелевку делает хороший трафик движения в столицу. Благодаря тому, что здесь есть сразу три железнодорожных станции, а также скоростное Киевское шоссе, путь от городка до Москвы можно без труда преодолеть за полчаса. Инфраструктуру в Апрелевке нельзя назвать очень развитой, но все необходимое для жизни есть. А строительство огромного торгового центра сделало её привлекательной еще и в плане трудоустройства. Еще один весомый довод в пользу Апрелевки – его экология. Благодаря удачному расположению и отсутствию промышленных предприятий в городе всегда чистая атмосфера. Апрелевку с Москвой разделяют 44 ки-

лометра.

Жуковский

Жуковский – у этого города есть свои плюсы и минусы для переезда на постоянное жительство. Но судя по отзывам, плюсов гораздо больше, что делает Жуковский привлекательным вариантом. Социальная инфраструктура в целом удовлетворительна. Ощущается некоторая нехватка мест в детских садах, но так как местные власти обязывают застройщиков возводить вместе с новыми микрорайонами и социальные объекты, эта проблема постепенно решается.

Недалеко от города расположен аэропорт и несколько промышленных предприятий. Но экологическую обстановку спасает большое количество лесов, которые окружают город. А так же в его окрестностях много водоемов. Да и сам город очень зеленый, на его территории немало насаждений, которые делают воздух чище. Цены на квартиры не очень высокие из-за того, что нет удобного выезда на федеральную трассу. Зато есть железная дорога, что облегчает передвижение. Второе название города – Наукоград. В планах – создание в Жуковском Национального центра авиастроения.

Долгопрудный

Долгопрудный – находится в 25 км от Москвы. К сожалению, в городе не слишком хорошая транспортная ситуация из-за постоянных автомобильных пробок на Дмитров-

ском шоссе, которое связывает Долгопрудный со столицей. Этот фактор снижает цены на аренду и покупку недвижимости в городе, делая их вполне доступными. Привлекательной жизнь в этом городе покажется тем, кто любит природу, так как рядом с городом расположены водохранилища, лесопарк и водоканал. Социальная сторона города благоприятна, он удобен для жизни.

Особенно интересен Долгопрудный с точки зрения строительства собственного дома. От Москвы до Долгопрудного – 25 км. Без пробок это расстояние можно преодолеть за 20 минут. Вернуться к оглавлению Домодедово Домодедово – строительство к Чемпионату мира 2018 по футболу огромного спортивного центра с тренировочными базами обещает значительно улучшить и без того хорошую инфраструктуру города. Также это даст дополнительные рабочие места. Благодаря аэропорту в городе отличная транспортная развязка. И опять же, аэропорт дает варианты трудоустройства, что говорит в пользу выбора Домодедова для переезда на постоянное жительство.

Хотя жить рядом с аэродромом не слишком спокойно и это надо учитывать, выбирая этот город. Но с другой стороны, за счет этого фактора цены на рынке жилья Домодедово остаются вполне приемлемыми. Домодедово занял одну из верхних строчек в рейтинге «Самый благоустроенный город России». Подробнее – в следующем видеосюжете.

Королёв

Королёв – один из ведущих наукоградов страны, что отражается на уровне жизни. В городе низкий уровень безработицы, спокойная криминальная обстановка, отлично развита инфраструктура, высокий уровень образованности среди жителей.

Сам город ухоженный и зеленый. К тому же рядом с ним располагается национальный парк «Лосиный остров». Большой недостаток Королева – плохая транспортная развязка, которая затрудняет выезд из города. Но обнадеживают перспективы, что проблема будет решена местными властями в ближайшие сроки.

Королёв часто неофициально называют космической столицей России Вернуться к оглавлению Что нужно учитывать при выборе места жительства

Важно, намечая будущее место жительства в Московской области, решить по какому критерию сделаете выбор. Если принципиально трудоустройство в Москве, то стоит присматриваться к городам с хорошей транспортной развязкой. Если хотите найти работу по месту жительства, то обратите внимание, какие действующие предприятия есть на данной территории.

Научным сотрудникам наверняка будут интересны Королев, Дубна. Также в Подмосковье есть текстильные предприятия, заводы электротоваров. С этой точки зрения могут быть интересны Подольск, Балашиха, Павловский Посад.

Среди привлекательных вариантов называют Дмитров, Красногорск, Видное, Мытищи, Раменское, Звенигород. Цены на недвижимость в этих городах нельзя назвать низкими. Но с другой стороны, привлекательно низкая цена может означать, что вам предложат глухой район. Не стоит ехать туда, где нет ни транспортной развязки, ни возможности трудоустройства на месте, ни более-менее приемлемой социальной инфраструктуры.

Карта экологической обстановки Московской области Там, где развита промышленность, не слишком благоприятная экологическая обстановка.

Поэтому, если вам важен чистый воздух или занятия спортом, стоит рассмотреть такие варианты, как Руза, Истра или Можайск. Там отсутствуют вредные для здоровья предприятия. А также Королёв, Пушкино, Сергиев Посад, где находится множество самых разных спортивных объектов.

Главный недостаток городов Московской области – плохая транспортная доступность. Важный критерий – насколько быстро и удобно добираться из того или другого города на личном автомобиле или общественным транспортом.

Маршрутки и рейсовые автобусы не спасают от пробок. Отсутствие прямого железнодорожного сообщения в некоторых городах – существенный минус, который стоит учитывать, выбирая будущее место жительства. Эксперты советуют при выборе нового жилья хотя бы один раз (а лучше несколько) самостоятельно проделать в час пик путь от при-

смотренного дома до будущего места работы.

Цены на жильё в Московской области

Цены на недвижимость в Подмосковье зависят от степени удаленности от Москвы.

Средняя ценовая политика на начало 2020 года – примерно 109 тысяч рублей за 1 квадратный метр в зоне до 5 км от Московской кольцевой дороги. В районах от 6 до 10 км удаленности от МКАД цена будет ниже на 8—10%.

Покупая жильё за 16—20 км удаленности от Кольца, сэкономите до 27%. Учтите, что большинство новых построек находятся именно в этой зоне: 6—10 км от МКАД. Поэтому, взвесьте все за и против и решите, что для вас в приоритете – получить близость к столице или возможность экономии средств.

Цены на продукты и коммунальные услуги будут снижаться по мере удаления от Москвы. Но стоит понимать, что и заработная плата также будет значительно ниже. Если рассматривать города, расположенные подальше от Москвы, то можно обратить внимание на следующие: Клин, Рязань, Владимир, Ярославль.

Изучите рейтинг городов России по уровню жизни и выберите привлекательное для себя место жительства.

(Источник: <https://visasam.ru/russia/goroda/>)

Кто я и что я умею?

Каждый человек проживающий в Москве старается найти для себя наиболее выгодный и интересный вариант заработка. В зависимости от накопленного опыта и наличия соответствующего образования, необходимо определить сферу занятости. И понять какие самые востребованные профессии в Москве в 2020 году? Самое главное: не опускать руки и не бояться рисковать. Бывает, что человек устраивается совсем не в ту область, которую предполагалось изначально. Хотя это вовсе не минус – иногда, такая работа может быть по душе и приносить значительную прибыль.

Что необходимо предпринять, что удачно выбрать профессию и не оказаться на лавке запасных? И какие профессии востребованы в Москве на данный момент и являются наиболее привлекательными с точки зрения перспективы. Сейчас рынок труда показывает тенденцию переменчивости, с постоянным обновлением списка востребованных специалистов и соответствующих вакансий. В первую очередь стоит определить 2 ключевых направления: актуальность сферы деятельности и возможный карьерный рост на будущее.

Самые востребованные профессии в Москве в 2020 году

Наиболее объективную информацию и проверенную статистику можно найти на тематических форумах, а также в средствах информации, включая интернет. Подобные данные размещаются самими работодателями и организациями.

Выделим 5 основных факторов влияющих на самые востребованные профессии в Москве:

политическая картина в государстве (в зависимости от лидеров и их политического строя, профессии могут меняться от востребованной до неактуальной в кратчайший промежуток времени);

производство и технологии (если в одной области доминирует одна отрасль, а в другой иная, это естественно скажется на рынке труда и необходимости трудоустройства специалистов нужного профиля);

показатель занятости граждан (абсолютно прямолинейный эффект, влияющий на спрос тех или иных специальностей, в зависимости от вакантных мест);

рост экономических тенденций (от его благополучия зависит целый сегмент трудового рынка, включающий специалистов и рабочих разных мастей, категорий);

развитие конкретной отрасли (как правило, промышлен-

ных масштабов, что выставляет определенные требования по критериям отбора трудоспособных граждан, при наличии соответствующего образования).

Именно от этих факторов, в категории самые популярные профессии в Москве, зависит развитие предложений от работодателей, количество вакансий и возможность трудоустроиться по собственному профилю. На 2020 года экспертами прогнозируется спрос на граждан со средним и специальным образованием. Именно в данной области чувствуется нехватка трудоспособного населения.

Наиболее востребованные профессии в Москве на 2020 год

Для более подробного изложения статьи, следует разбить список на несколько под категорий:

- люди со средним образованием;
- специальным (техническим);
- с высшим образованием.

Страховые агенты

Одна из активно процветающих сфер деятельности, при этом не требующая специального образования. Важным пунктом для работы в данной области является наличие нескольких качеств: коммуникабельность, грамотная речь, презентабельный внешний вид и желательно, наличие автомобильных прав, хотя и не обязательно. Огромное ко-

личество страховых компаний ежегодно привлекает тысячи сотрудников. Ведь страховка в некоторых сферах является обязательной, что несомненно влияет на количество вакансий.

Менеджеры по продажам

Наиболее широкая и стабильно развивающаяся область на территории РФ – это торговая сеть. Сотрудники могут рассчитывать на среднюю заработную плату, соцпакет, приличный объем работ. Не каждая торговая точка будет привлекательным местом для работы, но их агрессивное развитие позволяет выбирать среди лучших. Достаточно среднего образования. Самая востребованная профессия в Москве, в торговых точках: продавцы и товароведы.

Повара и бармены

Развитие институтов питания стремительно увлекает за собой и необходимый персонал. Достаточно наличие среднего, специального образования, что предоставляет широкие возможности с последующим карьерным ростом. Многие известные рестораторы начинали свой путь с простого повара, официанта либо бармена и только потом, стали владельцами успешных ресторанов. Главное тут: умение готовить и любить людей. Ведь работать с ними придется фактически напрямую.

Медицинские сестры

Эту сферу можно также отнести к категории, самые востребованные профессии в Москве в 2020 году. Огромное количество выпускников медицинских образовательных институтов, являются потенциальными сотрудниками на период учебы в ВУЗах. Это прекрасная практика, значительный опыт и непосредственная близость к будущему делу. Не секрет, что именно работа в данной области, делает выпускника колледжа – врачом. Выполнять обязанности в качестве младшего сотрудника, вполне отличное начало.

Строители

Постоянный рост строительных компаний и необходимость в большом количестве работников, делает эту область привлекательной вакансией. Особенно для людей закончивших технические институты и любящих физический труд. К тому же, это довольно быстрый способ подняться в строительном промысле: стать страшим специалистом, прорабом и получить возможность открыть собственное дело. Регулярным спросом пользуются следующие специальности: сварщики, штукатуры, плиточники, маляры, каменщики, электрики и т. д.

Профессии для людей с высшим образованием

Медицинские сотрудники

Врачи любых мастей ценятся и по сей день в Москве. Талантливый специалист или выпускник ВУЗа, может быть уверен в трудоустройстве по профессии. Постоянный рост в технологическом плане в области медицины, позволяет существенно расширить штат сотрудников учреждения. Начиная от хирургов и заканчивая психиатрами, педиатрами. Особенно ценятся врачи в области офтальмологии и эндокринологии.

Социальные работники

Для гуманитариев остается стабильной вакансия связанная с преподавательской деятельностью, в частности декламированных педагогов. Пользуются спросом и социальные работники, а также специалисты любых, гуманитарных направлений. Наличие оптимистичного настроения и желания помогать другим, помогут в трудоустройстве на подобные должности.

Специалисты IT

Глобализация в сфере интернет ресурсов, значительно увеличила необходимый штат сотрудников за последние

годы. Сегодня все больше требуется специалистов в сфере интернета и его обслуживания. Это касается создания программного обеспечения, его тестирования, профилактики. Также требуются сотрудники для обеспечения работы серверов со знанием IT-технологий.

Необходимы такие профессии:

системный администратор;

программист;

тестировщик программного обеспечения;

верстальщик;

дизайнер;

контент-менеджер.

В списке самые востребованные профессии в Москве для мужчин, числятся вышеперечисленные должности. При этом они являются наиболее высокооплачиваемыми на сегодняшний день. Естественно требуют наличия соответствующего образования в сфере IT.

Лингвисты

Торговый оборот между странами постоянно растет. Это говорит о необходимости в персонале, готовом обеспечить непрерывный поток товарооборота между государствами. Помочь в развитии экономической ситуации в РФ, призваны лингвисты. Значительное количество вакансий для данной сферы деятельности, говорит о нехватке подобного ви-

да сотрудников. Требуется знание иностранного языка. Помимо английского, неплохо владеть восточными языками, в частности азиатского профиля. Они наиболее востребованы на данный момент.

Инженеры

Фактически предприятия в сфере тяжелой промышленности, переживают некий ренессанс в Российской Федерации. Перегрузка данной отрасли, в том числе стратегического производства, требует представителей инженерного ремесла. Ошибочно полагать, что речь идет о сотрудниках с большим стажем в данной сфере. Множество вакансий на должность инженера, указывают в графе поиска кандидатов любых возрастных групп и даже без стажа работы по специальности.

Особенный спрос возникает в сфере вооружения, оборонного комплекса и специальных систем. Необходимы знания по соответствующим программам. Работу инженера сложно назвать рутинной сегодня. Это внедрение инноваций, творческий подход и достойная заработная плата, включая страховку и премиальные.

Лоббисты

Их деятельность является незаменимой, особенно на государственном уровне. В ближайшие 10—20 лет в них будет нуждаться рынок занятости больше всего. Активное развитие интернет-технологий, инновации в средствах массовой

информации, а также методика их подачи, требует специалистов в области лоббирования. Эта свежая специализация будет нуждаться в постоянном обновлении, что повлечет спрос на подобные вакансии.

Маркетологи

Несмотря на экономическую нестабильность, самые популярные профессии в Москве возглавляют именно маркетологи. Именно в сложных, экономических условиях требуется изобретение уникальных подходов для работы торговых компаниях. Уметь грамотно привлечь потенциального клиента либо покупателя, ценится в данный момент больше всего.

Наиболее развитые области для маркетологов:

специалист в развитии бизнеса;

топ-менеджер;

директор отдела продаж.

Для будущего сотрудника необходимо иметь следующие качества: коммуникабельность, грамотность, творческий подход к делу. Можно рассчитывать на высокую заработную плату и частые премиальные за свежие идеи. К тому же, это неплохое подспорье для развития собственного дела в будущем.

Лучшие профессии для женщин в 2020 году в России

Не секрет, что с некоторыми должностями представительницы прекрасной половины человечества, справляются лучше мужчин. Девушки и женщины с профессиональным, специальным образованием смогут найти работу в различных секторах труда: торговля, медицина, сфера обслуживания и преподавательская деятельность.

Наиболее актуальными считаются следующие вакансии:

психологи;

менеджеры по продажам;

директора учебных заведений;

администраторы;

товароведы;

кулинары-повара;

медики и педагоги.

В итоге самые востребованные профессии в Москве для женщин на 2020 год, представлены в широком спектре. Выбрать можно по любому, интересующему направлению. Главное ничего не бояться и быть настойчивыми. Точный анализ ситуации на рынке труда, позволит не прогадать с должностью. Это позволит рассчитывать на стабильную до-

ходность, а также откроет новые пути к самосовершенствованию.

Рейтинги профессий на 2020 год по Москве

Речь пойдет о дипломированных специалистах, получивших соответствующее образование. Ведь престижность и размер заработной платы, напрямую зависит от специализации. Уровень ее актуальности на данном сегменте рынка, а также имидж компании либо производства.

Итак, список из нескольких профессий, которые остаются не только востребованными, но и высокооплачиваемыми:

эксперты в сфере нанотехнологий;

ученые в области биотехнологии;

адвокаты и юристы;

медицинские сотрудники;

специалисты по IT-технологиям;

маркетологи и логисты;

экономисты.

(Источник: Яндекс-Дзен)

Подготовка к переезду, сбор необходимой информации

Как осуществить задуманное

Как решится на переезд

Психология переезда: разложим все по полочкам

Так часто бывает, когда желание «бросить всё и уехать отсюда, куда глаза глядят» пересекается у нас с неким юношеским максимализмом, когда все проблемы можно решить одним махом, в стиле «убежим с тобой на край земли, и будем счастливы!». И хотя с давних пор сам переезд, или кочевание с места на место был неразрывно связан с поиском новых ресурсов (читайте – лучшей жизни): новых пастбищ, источников воды, рыбы, золота, железной руды, лесов, где в изобилии водятся грибы, ягоды и другие дикие животные.

Я, как человек переживший переезд в другой город, хотел бы обратить внимание на то, что в современном мире это не совсем так. Не всегда переезд может привести к улучшению качества жизни, не всем он показан, не всем принесет счастье, деньги и любовь:)) И это несмотря на то, что я переехал и устроился на новом месте просто великолепно! Однако давайте все по порядку...

Раньше я был противником переезда в другой город, считая это неким проявлением слабости что ли, будто бы уход

от решения проблем или, как это сейчас модно говорить, Эскейперство (от англ. Escape – сбежать, убежать, спастись, уйти, скрыться).

Шли годы, мои одноклассники и одноклассники, друзья, коллеги по работе разъезжались по другим городам и странам в поисках лучшей жизни, а я все так же завидовал им, но уже из принципа оставался в родном Ангарске (это такой небольшой промышленный городок на 250 тысяч населения в 50-ти км от Иркутска и в 100 км от знаменитого Озера Байкал).

Понимание причин такой упёртости не возникло даже после того как один мой друг Сергей уехал жить в Канаду, а другой друг Дмитрий вообще в... Австралию, представляете себе? Мне же открылась истина как раз наоборот, самым неожиданным способом...

Один мой хороший знакомый, бывший офицер российской Армии, начальник службы безопасности крупного предприятия, вдруг оставил блестящую карьеру, купил дом на Байкале и уехал в сибирскую глушь. Самое странное в этой истории, что его жена, на тот момент занимавшая весьма высокий пост в мэрии нашего города, уехала вместе с ним и стала директором местной школы.

С моей точки зрения, наш герой явно сделал шаг назад, или как это сейчас называется Дауншифтинг (от английского downshifting, снижение оборотов или переключение на пониженную передачу в автомобиле, а также замедление како-

го-либо процесса) – термин, обозначающий жизненную философию «жизни ради себя» или «отказа от чужих, навязанных кем-то целей». Считается, что первым дауншифтером был Диоген, среди русских писателей мы видим пример графа Льва Николаевича Толстого. Адепты дауншифтинга склонны отказываться от стремления к пропагандируемым общепринятым благам типа постоянного увеличения материального благосостояния или карьерного роста и т. д., ориентируясь на жизнь ради себя.

Желая разобраться с этим феноменом, я как то приехал к нему в гости и увидел абсолютно счастливого человека, который недавно купил себе снегоход и радовался жизни как ребенок. Он обтирался снегом, ходил на охоту и рыбалку, выращивал овощи, разводил живность, много гулял, лазил по горам, с удовольствием купался в самом большом в мире озере, проживая каждый день так, как будто это был последний день в его жизни...

Это не укладывалось в мою Привычную Картину Мира (ПКМ), в которой счастливым можно было быть только в мегаполисе, имея большой черный джип и высокооплачиваемую должность топ-менеджера. На момент нашей встречи, последние пару лет я стал уже задумываться о переезде, но вдруг увидел этого человека, его самодостаточность и его маленькое локальное счастье. Именно тогда я понял – разве был бы он так же счастлив, если бы ему предложили повышение по службе? Нет-нет, не поймите меня неправильно,

я не против карьерного роста, не против развития, просто у каждого человека свой путь к счастью, порой абсолютно не такой, каким он или его окружающие себе его представляют:))

Но давайте вернемся к нашему переезду. Для того что бы он состоялся и был успешным нам надо честно ответить на «пять основных вопросов».

Самый главный вопрос переезда: «Надо ли вообще переезжать?» (определение причин переезда, мотивации и ожиданий или по-русски «а смысл?»))

Определение цели переезда или вопрос «Что мне даст переезд?» (заработок, отдых, больше свободного времени, экологический вопрос, будущее детей, культура и саморазвитие)

Определение направления переезда или вопрос «Куда едем?» (Север, Юг, Запад, Восток – мегаполис или маленький домик у озера)

Когда переезжать – оптимальное время для переезда (рынок труда, работа, друзья, дети, семья, родители)

Как переезжать – технология переезда или План Действий: Эх... это наверное один из самых сложных вопросов, подумаете вы, и будете удивлены, тем как любые сложности можно легко преодолеть, если ЗНАТЬ КАК.

Таким образом, я решил упорядочить знания, которые получил при переезде в некую систему, надеюсь, что это поможет кому-то сделать свою жизнь лучше. Итак, довольно ли-

рики, давайте же скорей перейдем к нашим вопросам.

Надо ли переезжать?

Допустим, что сейчас у вас все не так как надо, все валится из рук, жизнь идет наперекосяк, и вы ничего не можете с этим поделать. Бывает же так, что начальник debil, зарплата низкая, работа не нравится, коллеги по работе вас тоже не особо жалуют, а может и откровенно ненавидят. При этом еще и друзья стараются видаться реже, в семье проблемы, жена достала, дети постоянно выводят из себя своим непослушанием. Часто может показаться, что именно переезд решит все ваши трудности. Ведь это «болото» (как часть называют свой посёлок или небольшой городок) не позволяет вам проявить ваш потенциал, а «там, далеко» все будет супер! Новая работа, новый начальник, новые друзья. Деньги польются рекой как из рога изобилия: новая квартира, машина, отдых на море, клубы, яхты, рестораны, и возможно новая жена, которая будет относиться ко всему этому правильно и с пониманием, ведь где то «там, на новом месте» вас ждет огромная зарплата, еще бОльшие премии и куча свободного времени.

Кто знает, возможно, так и будет, если причина ваших неприятностей действительно кроется во внешних факторах или вашем окружении.

Однако давайте разберем причины ваших «неудач» более подробно. Может быть начальник debil, потому что вы ре-

гулярно не выполняете план? Коллеги вас не любят, потому что вам не хватает чувства такта? Зарплата низкая, потому что вы невзрачный, ординарный, самый обычный сотрудник, каких миллионы по стране – посмотрите правде в глаза, за какие такие заслуги вам нужно платить больше? Жена злится, потому что вы не уделяете ей внимание, дети в «противофазе», потому что вы удалились от решения их проблем (особенно это остро ощущается в подростковом возрасте) ... И так далее.

А теперь внимание вопрос: (гонг, тишина в студии) «С чего вы взяли, что в другом городе все будет по-другому? Если туда вы перевозите основной источник ваших проблем – себя...?»

Часто людям кажется что в их проблемах виноват кто-то другой: родители, государство, стечение обстоятельств (фатум), начальник, жена, друзья или другие окружающие его придурки. Но только не лень, праздность, отсутствие усидчивости, терпения и трудолюбия, неумение выражать свои мысли, отсутствие самообразования, чрезмерная любовь к алкоголю или другим вредным привычкам. Иногда переезд в «другого себя» может привести к гораздо большим достижениям, чем переезд в другой город... Потому, что если вы перевезете на новое место свои пороки, через какие то полгода вы получите все те же самые последствия, как и в родном «болоте». Можно сбежать из старого города, от себя же убежать невозможно. Вот почему перед переез-

дом стоит понять, какие проблемы переезд решит, а какие усилит.

Например, если вы не смогли добиться успеха в профессиональной деятельности в небольшом городке при отсутствии конкурса на место, то с чего вы взяли, что в большом городе при сумасшедшей конкуренции высококлассных специалистов вы сможете выглядеть лучше?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.