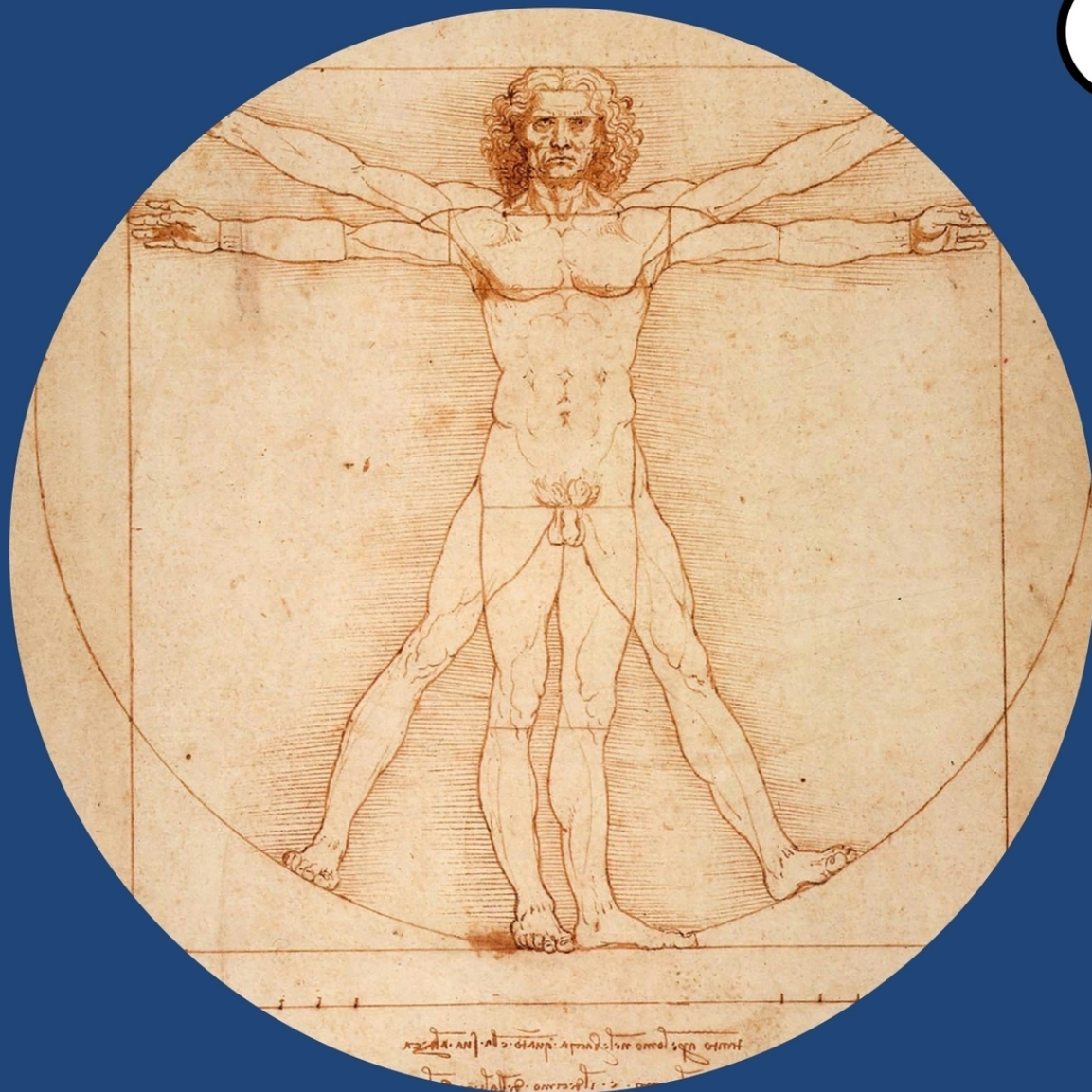


Василий Семенов

18+



Путь к здоровью

Опыт исцеления

Василий Семенов

**Путь к здоровью. Опыт исцеления**

«ЛитРес: Самиздат»

2018

## **Семенов В.**

Путь к здоровью. Опыт исцеления / В. Семенов — «ЛитРес: Самиздат», 2018

В книге представлен опыт автора в победе над болезнью, которая медициной считается трудноизлечимой. Исходя из многолетнего опыта поиска решений, наблюдений за другими больными, размышлениями и исследованиями на тему того, что есть здоровье и как его достичь, удалось найти верный способ как обрести ИСТИННОЕ здоровье. Истинное здоровье – это более широкое и полное понятие того, что такое здоровье для человека. Истинное здоровье – это когда ты счастлив и чувствуешь радость от каждого прожитого дня. И лежит этот путь, по мнению автора, в первую очередь через покаяние, через следование единым для всех людей духовным законам; во-вторых, через правильные отношения с Природой, близкими людьми, родителями, через мудрое отношение к самому себе. Книга по желанию автора распространяется свободно. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

## Содержание

Борись и побеждай: как оно было.	5
Христианство и другие религии	8
Мудрое отношение к жизни. Любовь это смысл жизни.	9
Обращение ко всем болящим и всем, кто хочет им помочь	10
Основа здоровья	13
Причина любых болезней	14
Два пути: вверх или вниз	15
Законы здоровой жизни	16
Основной закон духовного мира	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

## **Борись и побеждай: как оно было.**

Начав болеть, как и многие городские дети с самого раннего возраста, так и болел разными болезнями до четырнадцати лет. Пока не попала мне в руки, благодаря бабушке, книга про очищение организма. С тех пор я перестал болеть ежегодными, по два раза, ларингитами и ангинами.

В то время (1996 год) это была методика очищения организма очень известного автора. Но, как оказалось, избавиться от хронического ларингита и ангины это не самое важное, и это ещё далеко не здоровье. Вообще, можно ничем видимым не болеть, но при этом быть глубоко несчастным человеком. А можно быть без рук и без ног, но при этом самым счастливым человеком. Почему так? Потому что здоровье телесное это лишь одна из трёх составных здоровья человека: здоровья духа, здоровья души и здоровья тела. Но человек это не отдельно душа или не отдельно тело. Человек это одновременно и дух, и душа, и тело, единое творение Высшего Бога-Творца, созданное по Его образу и подобию. Нам просто нужно вернуть этот образ. Этот образ и есть совершенно здоровый и счастливый человек.

Откуда у меня знания, описанные в этой книге? Они из моего опыта исцеления от тяжелой болезни. Современная медицина помогла мне на той стадии, когда без таблеток невозможно было ни спать, ни есть, ни даже думать и чего-то хотеть. Но нельзя всю жизнь полагаться лишь на таблетки и врачей. Они призваны нам помочь в самых трудных ситуациях, когда мы сами ничего не можем сделать, когда нужна неотложная, экстренная помощь.

Таблетки, препараты, различные электронные аппараты, процедуры, операции воздействуют лишь на тело. То что эффект от препаратов временный знают и сами врачи, и бывает, что говорят пациентам об этом. И нужно понимать, что процесс лечения это не только воздействие на тело. Врач своим милосердием лечит и душу пациента. Та любовь, которую он отдает, вселяет в болящего силы, веру. Благодарность наполняет сердце смирением перед человеком, который пришёл на помощь, и перед другими людьми.

Проходя через лечение в больницах, где о тебе заботятся врачи и медицинский персонал, сам становишься добрее и спокойнее, а это и есть исцеление души. Там учишься сочувствовать, видишь боль и страдания, учишься понимать других людей, сопереживать им, а всё это не менее важно, чем сами лекарства и процедуры.

Можно сказать, что эффект от воздействия на тело самый быстрый, и быстро приносит облегчение от болей и мучений. Но он и самый скоротечный. Его нужно использовать, когда человеку совсем плохо, когда нужно остановить стремительное развитие болезни, процесс разрушения, чтобы просто человек жил, не умер от мучений. Когда нужно поддерживать ослабленный организм. Но останавливаться на этом нельзя. Нужно продолжать работать над собой самому человеку, найти причины своей болезни.

Если вы поранили руку или ногу, получили увечье, это одно. Пострадав, пройдя через муки, в страданиях очищается душа. Можно о многом поразмыслить, пока лежишь на больничной койке. Но о чём мыслить, о чем размышлять? Организм подсказывает, что когда думаешь о хорошем, прощаешь всех, то и не так сильно болит, а если и болит, то эта боль не вызывает страданий, чувство радости от прощения и лёгкость на сердце делает боль незначительной и легко переносимой, потому что у сильной души есть силы терпеть. А как только о чём-то дурном подумал, предался унынию или разозлился, тут же всё начинает ныть. Так и приобретает опыт: чтобы не страдать, надо быть добрым.

Но есть болезни серьезнее переломов и порезов, такие как рак, шизофрения, спид, психозы, неврозы, наркомания, алкоголизм, инсульты, инфаркты, туберкулез и многие другие. Это тяжелые болезни, много от них мук. И современная медицина не всегда может справиться с ними. И всё потому, что лечить нужно не только тело человека, но и душу, и дух одновременно.

...После того как мне было дано временное облегчение, началась моя работа над своей душой. Пришлось вспомнить, кого обижал, какое зло делал, и каяться в этом. Ходил на исповеди, выстаивал церковные службы, просил помощи у святых в исцелении. И, действительно, на душе стало легче. И продолжал также лечиться таблетками. Читал молитвы, акафисты (особые молитвы святым), причащался Святых Тайн Христовых, старался изменить своё отношение к жизни, к себе, к людям, к Богу, изменить своё мышление в хорошую сторону. Это уже относится к лечению духа.

Но главное, что было во мне это ВЕРА. Вера, что буду здоров. Наверное, эта вера и помогла мне держаться на плаву, не утонуть, не отчаяться, не сломаться посреди урагана мучений, лишений и страданий, которые приходят с болезнью. Потому что без этой веры в исцеление ничего бы не получилось! И пусть ваша вера зиждется на том, что нет неизлечимых болезней.

Через полтора года приема лекарств мне стало ясно, что продолжаться так больше не может, потому что ничего дальше не происходило, всё в жизни встало. От лекарств начало становиться плохо. Мне стало ясно, что это тупик, надо что-то делать другое. Бросив пить таблетки, начал искать помощи у Природы. Двигался каждый день по свежему воздуху, купался в реке, нагружал мышцы. Это была та борьба за свою жизнь, которая была необходима, чтобы не потерять волю.

Но мною была тогда сделана огромная ошибка, которая потом привела к ещё большей болезни. Положившись только на Природу и помощь людей, совершенно забыл о духовной жизни, снял нательный крестик (крещен в Православии), разуверившись в помощи Церкви, потому что полного исцеления не происходило. Но на тот момент мне даже было невдомёк, что откуда появились силы бороться, а ведь их раньше не было.

Измотанная душа восстановилась именно благодаря Церкви, через покаяние, Причастие, молитвы. Пусть тело страдало, не было сна, и была зависимость от лекарств. Но ведь не было уже как раньше страха, который полностью поглощал собою душу. Появилась воля и интерес к жизни, стремление что-то сделать, мечтать, планировать, действовать. А ведь раньше была полная пустота, бессилие, беспомощность! Вот так бывает, что понять добро, которое тебе было сделано, можно только потеряв это добро.

Через некоторое время, когда передо мной встал вопрос – принимать дальше лекарства, чтобы хотя бы спать, или что-то делать другое, принял решение обратиться к доктору из народной медицины, потому что справиться самому было уже невозможно. Мне хорошо помогли, применив методы мануальной терапии. Но это было только начало борьбы. Стало намного легче, но было ясно, что нужно дальше бороться самому. Мне были даны советы, что если тяжело на душе и хочется кричать, нужно идти в лес и кричать, выбрасывать из себя негатив. Купаться в реке, набираться сил у Природы.

В общем, тогда чётко понимал свою задачу: выбросить из себя всё плохое, что распирает изнутри и набраться только хорошего и доброго, общаясь с Природой. И получилось! Через месяц полностью отказался от снотворных, постепенно начал общаться с людьми. Нормальная жизнь начала возвращаться. И, действительно, нормальная жизнь вернулась. Начал работать, заниматься любимым делом.

Но что-то со мной всё же стало не так. Плохо начал относиться к родителям, почти как к врагам, из-за того, что они якобы не понимают и много докучают. Начал превозноситься над друзьями, обижал людей. В общем, здоровье физическое было, было много сил, а вот как был прежним в отношении людей, так и остался. То есть не изменился, как человек, а в некотором, стал и хуже. Бороться со своими нравственными проблемами дальше самому стало невозможно, а прежние меры не помогали.

И осознал, и почувствовал, что надо надеть нательный крестик и идти в храм. Исповедался, причастился, даже попел немного в церковном хоре. Но произошло ужасное. По при-

чине обиды на человека, сбежал с церковного богослужения. Тогда оправдывал себя, обвиняя в этом того человека. Но причина была не в нём, а во мне. И причина эта гордыня. Именно она заставляла обижаться и обижать, винить во всём других людей.

После этого произошло как много хорошего, так и много плохого, но корень зла оставался во мне и продолжал портить мне жизнь, а мне было невдомёк, в чём истинная причина. И вот снова наделав множество ошибок, пришла пора расплаты. Эти самые ошибки привели меня снова к болезни.

За эти почти полгода борьбы с болезнью, пришлось многое осознать, понять, потому что без этого невозможно было исцелиться. Радость жизни, порою даже детская, вернулась в меня. То, что понял, вычистило все те ошибки, которые были сделаны раньше. Создалось целостное, ясное понимание, что такое здоровье, как его обрести.

В этом послании ко всем болящим, мне хочется передать людям, ищущим здоровья и счастья всё то, что открылось мне. Оно открывалось день ото дня, по мере борьбы с болезнью, и записывалось мною. Всё, что здесь написано, пережито и испытано на самом себе. Ничего нет такого, что было бы вычитано или у кого-то заимствовано без переживания на своём опыте. Это живые знания, подкрепленные опытом и результатом выздоровления.

Здесь нет ничего придуманного и никаких разработанных «авторских методик». Всё, что здесь рекомендовано, известно многим.

Надеюсь, что результат моего опыта, перенесенный в эту небольшую книгу, принесет пользу, поможет страдающим людям в борьбе за здоровье и счастливую жизнь.

Здоровья всем и счастья!

## **Христианство и другие религии**

Мне за свою жизнь пришлось пройти через изучение разных религий и философий. Начинал я ещё в юности с восточной философии, йоги, и даже пробовал заниматься оккультизмом. Но однажды у меня появилась книга, которая называлась Евангелие для детей. И меня поразила сила, простота тех слов, которые я там прочитал. Эти слова проникли мне в самое сердце. И я понял, что эти слова, которые говорил с листов этой книги Иисус Христос – истина. Всю жизнь я теперь стараюсь исполнять то, что там написано. Это трудно, потому что приходится переступать через свою гордыню, нужно учиться жертвовать чем-то ради близких, прощать и всё время учиться, учиться и совершенствоваться. Теперь, после многих годов поиска я осознал, что прийти по-настоящему к счастливой жизни смогу только через веру в Иисуса Христа, а это значит, только через исполнение Его заповедей, и это подтверждается словами, сказанными в Евангелии: “Я есть и путь, и истина, и жизнь”.

В христианстве несколько конфессий и во всех прославляют имя Иисуса Христа, а значит – почитают Его слова. А это главное. Главное то, что люди едины в главном.

Протестантизм, Православие, Католицизм и другие конфессии: везде прославляется имя Иисуса Христа, и люди стараются следовать Его заповедям. А это главное, это основа. Иисус Христос есть Сын Бога Живого. Любя Его, я обрел истинное здоровье и счастье.

Понимая то, что эта книга может попасть в руки не только христианину, но и любому другому человеку, который, может, исповедует другую веру или философию, должен сказать, что в этом нет препятствия. Дело в том, что, даже не принимая христианства или любой из известных религий, но следуя тем общим правилам Любви к людям, природе, самому себе – понятным и общепринятым – также можно достичь здоровья. Книга будет понятна для всех. Нужно всегда помнить, что настоящий Бог есть настоящая любовь, настоящая, значит способная жертвовать своей жизнью ради того, кого любит.

## **Мудрое отношение к жизни. Любовь это смысл жизни.**

Данная нам жизнь подобна коробку со спичками, и каждый день в нашей жизни это как одна спичка, которая нужна, чтобы разжечь огонь, согреться, приготовить еду. Если их так и использовать, то это благоразумный способ траты своих «спичек», то есть дней жизни. А есть другой способ использовать эти спички – как фейерверк, поджегши все сразу. Зрелище будет, возможно, интересное и, может, принесет какое-то удовлетворение. Но тогда не остается спичек-дней, чтобы жить дальше.

Многие люди так свою жизнь и «прожигают». Крайние случаи, относящиеся к такому жизненному пути это: игромания, наркомания, алкоголизм, распутная жизнь. Люди, конкретно отдавшие свои жизни лишь на удовольствие, живут недолго и, в итоге, несчастно, если их вовремя с такого пути не увести.

И тем, кто захотел расстаться с пагубной жизнью, нужно помогать. Помогать посильно, пусть небольшая поддержка будет оказана, но страдающему человеку она очень важна. Тогда он верит, что он не один в своей беде, и приободряется, и легче ему становится нести свой «крест».

Это послание ко всем болящим написано уверовавшим в Бога человеком, который тяжело болел и, в итоге, нашел путь к здоровью и счастью и выздоровел.

Иметь в себе жизнь, быть здоровым это значит иметь в себе любовь: к Богу, к себе, к ближним, к друзьям и к врагам. Иметь любовь к Богу, сотворившему всё, это значит исполнять его заповеди и волю. Иметь любовь к ближним это значит относиться к ним так, как хочешь, чтобы они к тебе относились. Иметь любовь к врагам это значит отвечать добром на зло, делать добро тому, кто сделал тебе плохо. И нет выше той любви, чем пожертвовать своей жизнью ради друзей. Любовь к себе означает беречь в себе искру Божию, соблюдать меру во всём, не уничтожать себя грехами и пороками.

Любовь является тайной, связующей людей, дающей жизнь всему живому в нашем мире.

Любовь проявляется в действиях людей. Вот каковы действия любви в человеке согласно тому, что нам донесли святые люди из Библии:

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает» (Первое послание апостола Павла к Коринфянам 13:4-7)

## **Обращение ко всем болящим и всем, кто хочет им помочь**

Хочу, чтобы каждый человек, который болеет чем-то серьёзным, который получил от официальной медицины заключение, что «всю жизнь теперь надо пить лекарства и принять это как данность», что «жить вам осталось столько-то», знал:

**ЧЕЛОВЕК СОЗДАН БОГОМ-ТВОРЦОМ ДЛЯ ВЕЧНОЙ ЖИЗНИ И ВЕЧНОГО СЧАСТЬЯ ПРЕБЫВАНИЯ С НИМ В РАДОСТИ, ЛЮБВИ, ЕДИНСТВЕ И СОВМЕСТНОМ ТВОРЧЕСТВЕ. БОЛЕЗНЬ И СМЕРТЬ ЭТО ПРОТИВОЕСТЕСТВЕННО ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, ЭТО СЛЕДСТВИЕ НЕВЕЖЕСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К СВОЕЙ ДУШЕ, К ПРИРОДЕ И ВСЕМУ ОКРУЖАЮЩЕМУ ПРОСТРАНСТВУ.**

**ОТ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ МОЖНО ИСЦЕЛИТЬСЯ, ГЛАВНОЕ ЗНАТЬ – КАК. РАДОСТЬ ОТ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЕСТЕСТВЕННЫЕ, ДАННЫЕ НАМ С РОЖДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ДУШИ И ТЕЛА. БОЛЕЗНИ- ЭТО СЛЕДСТВИЯ НАШИХ ОШИБОК, НО ОШИБКИ ВСЕГДА МОЖНО ИСПРАВИТЬ, ГЛАВНОЕ – ЗНАТЬ, КАК!**

**И ВЕРНЁТСЯ ЗДОРОВЬЕ, СЧАСТЬЕ И РАДОСТЬ, ЧЕМ БЫ ВЫ НИ БОЛЕЛИ И КАК БЫ ВАМ НИ БЫЛО ПЛОХО!**

**ТО, ЧТО НУЖНО НАЧАТЬ ДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС, ЧТОБЫ ВЫЗДОРОВЕТЬ ОТ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ –** следуйте этому, как здесь написано, и Вы получите исцеление от ЛЮБОЙ болезни:

Поверьте, что все болезни излечимы. Поймите, что все болезни от наших ошибок в отношении к самому себе, ошибок в наших отношениях с людьми, с Богом и природой.

Сильно захотите выздороветь и быть здоровым.

Создайте себе мечту, возвышенную цель, ради которой стоит жить, ради которой вам захочется жить и быть здоровым и сильным, например, *помогать людям*.

Вспомните всех, кого могли чем-то обидеть и всех, на кого есть в сердце обиды. Простите тех, кто вас обидел. Попросите прощения у тех, кого вы обидели. Если невозможно человека увидеть, попросите прощения мысленно. Примиритесь со всеми, если нельзя реально, то в своём сердце.

Мыслите только позитивно. Гоните от себя все дурные мысли, о чём бы они ни были, особенно страх и уныние. Какими будут ваши мысли, такой будет и ваша жизнь.

Будьте всегда и со всеми доброжелательными.

Где бы вы ни были, и как бы вам плохо ни было, старайтесь оказать помощь другому человеку, пусть даже самую маленькую: словом, делом, молитвой за его здоровье и благополучие.

Поймите, что есть Тот, кто сотворил всё вокруг и вас самих – Бог. Что без Его воли ничего не происходит во Вселенной. Благодарите Бога за все ваши радости и все ваши болезни. Благодарите за всё, как бы вам трудно ни было это делать.

Откажитесь от греховных страстей: гордости, чревоугодия, блуда, сребролюбия, тщеславия, жестокосердия, лжи, уныния, осуждения и их проявлений и разновидностей. Все греховные страсти крайне разрушительно воздействуют на человека и неминуемо приводят человека к болезням.

Будьте милосердны, терпеливы, говорите только правду, радуйтесь за других людей – их успехам, счастью, здоровью. Искренне желайте другим здоровья, помогайте всем, кому нужна помощь.

Найдите себе творческое занятие, которое бы вам нравилось.

Молитесь за тех, кому плохо. Просите Бога, чтобы Он сделал хорошо тому, за кого вымолитесь, и дал ему силы выздороветь и начать новую счастливую жизнь.

Принимайте в жизни всё с благодарностью: благодарите и за хорошее, и за плохое, что было или есть в жизни.

Поймите, что ваше тело это часть тела самой Природы, и живёт оно по тем же законам, что и Земля, главные из которых это режим бодрствования, сна и питания. Их нужно соблюдать строго, потому как их несоблюдение оказывает очень сильно разрушающее влияние на психику человека, на его душевное и физическое состояние. Ложитесь спать с 21.00 до 23.00, вставайте не позже 7.00. Проснувшись, вставайте и делайте какое-либо дело, как бы рано вы ни проснулись. Ешьте в меру, не переedayте, переedayние отупляет человека, делает нечувствительным и способствует дурным мыслям, словам и поступкам. Кушать нужно, только когда появляется здоровый аппетит. Еда без особого желания (например, потому что «надо») вредит психике. Лучше вообще ничего не есть, чем есть без желания.

Ходите по земле босыми ногами, особенно с утра, не боясь заболеть, постоитe две-три минуты на сырой земле. Земля забирает из организма лишнюю негативную энергию, придаёт сил. Дышите в это время глубоко, медленно и легко. Научитесь всегда дышать свободно, организм должен получать из воздуха энергии столько, сколько ему нужно. Каждый день утром и вечером умывайтесь прохладной водой – лицо, руки до локтей, ноги до колен. Дышите свежим воздухом. Вдыхайте плавно, естественно, понимая, что воздух даёт организму энергию для здорового функционирования нервной системы и мозга. Радуйтесь Солнцу, его свету и теплу. Каждый день благодарите Бога, сотворившего окружающую Природу такой красивой.

Осознайте, для чего вы рождены на свет. Вы рождены для того, чтобы жить в любви и любовью. Посмотрите на себя со стороны вне стен своего дома, больницы, города или организации. Представьте себя в полном уединении, находящемся посреди прекрасного места на берегу моря, реки под широким просторным небом. Только вы и окружающая вас созданная Богом ПРИРОДА. Ощутите, что всё вокруг создано для вас, с любовью к вам, для вашего благополучия, для вашего счастья. И на вас смотрит Творец, Тот, кто вас создал, кто вас любит и хочет вас исцелить. Откройтесь Ему, попросите Его исцелить вас. Попросите у Него прощения за всё плохое, что сделали в этой жизни. И поблагодарите Его за жизнь, которую Он вам послал, и абсолютно за всё, что Он вам в этой жизни дал.

Вы рождены на свет, чтобы любить. Ибо ничего на свете без любви не появляется и не существует. Когда вы любите, жизнь продолжается. Любите.

Не бойтесь смерти. Смерть это состояние перехода вашего «я» из одного мира, который вы видите, земного, в другой мир, который вы пока не видите. Но тот мир, в который перейдёт ваше «я» после смерти, будет соответствовать той духовной жизни, которая была у вас в этом земном мире. Духовная жизнь это ваше отношение ко всему окружающему вас. Если вы трудитесь во благо людей, проявляете милосердие, помогаете людям, сохраняете окружающую природу в целостности, избегаете излишеств, с добрым сердцем относитесь ко всему и всем, то ваша жизнь в том, пока невидимом мире, будет также полна той радостью и счастьем, которые вы дарили другим людям здесь, на Земле. И наоборот, всё плохое, сделанное здесь, также вернётся в том мире теми же страданиями, которые вы принесли другим людям. Это закон равновесия – всё возвращается бумерангом: не в этой, так в другой жизни. Но пока вы живёте здесь, в Земной жизни, всё можно исправить. Исправляется всё покаянием. Всё плохое исчезает, когда сердце каётся.

Все войны от гордости. Разумных причин для войн нет: вселенная бескрайняя, места хватит всем. Гордое отношение к более слабым, непрощение, нелюбовь возвращаются войной. Ибо гордость – зараза, которая передается от сильного к слабому. Примирение, доброжелательное отношение ко всем: и к хорошим, и к плохим, и к злым, и к добрым – это будущее. Стремись стать человеком будущего.

Научись смирению, прощению и любви. И ты приобретешь больше, чем здоровье, счастье и исцеление.

Будь здоров! Мира и света твоей душе!

## Основа здоровья

“Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; “

От Матфея 7:7

Бог есть. Он сотворил вселенную и человека. Он дал человеку Законы жизни. Нарушая эти Законы человек болеет. Чтобы выздороветь, стать совершенно здоровым и счастливым, нужно жить по законам Всевышнего Бога. Эти законы существовали для людей всегда. Кто-то их понимает интуитивно, а кому-то нужно о них рассказать. О законах жизни говорит нам в Библии Иисус Христос.

Выздороветь можно, и главное, надо начать делать добрые дела.

Существуют правила жизни, установленные для человека Творцом. Человек, соблюдающий эти правила, здоров и счастлив. Путь к здоровью заключается в том, чтобы научиться жить по этим Законам.

Первое, что нужно сделать, это **искренне захотеть выздороветь**. Второе, это **попросить Бога о том, чтобы Он помог выздороветь**. Бог дает человеку всё: жизнь, силы, веру. Наше дело это **просто общаться с Богом**.

**Без обращения к Тому, Кто тебя создал, без правильных отношений с Ним, невозможно полностью выздороветь.**

Общение с Богом называется молитвой. Молитва должна на всю жизнь стать как дыхание, не прекращаться. Высшая часть человека, его духовная часть, не может жить без молитвы, как наше тело не может жить без дыхания. Искренне с верой обращаясь к Тому, Который всё во вселенной сотворил, и нас в том числе, мы обращаемся к бесконечному Источнику любви и милосердия, исцеляющих сил и добра. И Он дает, и помогает, и исцеляет.

Начало общения с Богом это начало духовной жизни. **Правильная духовная жизнь это основа здоровья.**

*Всё, что описано дальше, пережито на живом человеческом опыте болезни и выздоровления, и писалось в процессе поиска пути к здоровью и его обретения. Дай Бог исцеления и здоровья всем читающим!*

## Причина любых болезней

Чтобы выздороветь, нужно знать, что явилось причиной болезни, и правильно это назвать. Причина всех болезней в грехе, то есть нарушении человеком Богом данных ему Законов жизни. Чтобы это ясно понимать, нужно несколько по-другому начать относиться к своим болезням. Например, если заболел живот после переедания, нужно правдиво сказать, что заболел невоздержанностью в еде. Тогда становится ясно, с чем нужно бороться – со своим неправильным отношением к еде. То же относится к любым заболеваниям. Например, взять депрессию. В чём её суть? В отсутствии у человека желания жить и возможности радоваться жизни. А по-настоящему это заболевание называется уныние. Но и уныние также может прийти с другими болезнями, например, такими как блуд, гордыня, гнев, лень, чревоугодие. Поэтому первое, что нужно делать, это начать составлять картину своих грехов. После этого начинать с ними бороться.

*Здоровье это состояние нашего тела и души, когда ничего не болит и жизнь в радость, когда мы счастливы.*

## Два пути: вверх или вниз

Мы всегда стоим в жизни перед выбором: делать или не делать что-то, повернуться или не смотреть, пойти или остаться, сказать да, или сказать нет. И в итоге все наши шаги сливаются в один большой шаг, который к чему-то приводит нас в жизни. Если эти шаги привели к болезни, то стоит задуматься, почему. Нужно осознать причины болезни. Причина болезни – в ложном жизненном пути.

Есть то, что разрушает человека: негативные мысли, эмоции и действия, всё это неминуемо ведёт к болезни. И есть благодатные мысли, эмоции и действия, они ведут к здоровью, счастью и жизни в любви.

Есть два пути в жизни: один – путь человека наверх, к Богу, путь эволюции духа. И второй – путь вниз, путь деградации, потери того, что приобретено раньше, ради временных, земных утех. Любой человек, живущий по совести, делающий своё дело с любовью, живущий на благо других это человек первого пути. Человек, живущий «для себя», ради временных удовольствий, проживающий свои дни без любви к другим это человек, разрушающий сам себя, или человек второго пути. По сути, здоровье это естественное состояние человека первого пути, а болезнь естественное состояние человека второго пути. Других путей не существует. Но бывает так, что человек перескакивает с одного пути на другой, то наоборот, пока конкретно не определится, что же ему нужно. Но как бы человек ни метался, во что бы он ни верил, он хочет быть здоровым. А здоровье обретается только на правом пути, **на пути добра**.

## Законы здоровой жизни

Законы здоровой жизни это законы Бога, законы, установленные Единым Творцом для всей вселенной и всех её существ, при которых общее существование является гармоничным, и происходит постепенная общая духовная и материальная эволюция и развитие каждого творения в отдельности. Человек, обладая свободной волей, должен жить так, чтобы своей волей не выходить за рамки Единых Законов вселенной. Нарушая это правило, человек начинает умирать. Болезнь это маленькая смерть, ведущая к большой смерти – полной потере возможности жить. Это происходит потому, что нарушая Единые Законы, человек нарушает целостность и гармоничность всей вселенной, своими неверными действиями подвергает опасности других и разрушает общую жизнь и каждого, кто участвует в этой единой жизни. Человек, хоть и обладает свободной волей, но также и является частью всего творения, частью природы, частью человечества и частью духовного мира. Как в человеческом мире есть свои законы совместного сосуществования людей (мирские, народные, юридические), не соблюдая которые, человек будет наказан другими людьми. Как в сосуществовании с природой человек, не соблюдая законы природы: вырубая леса, уничтожая химикатами реки и почву, не соблюдая правильность питания и режим сна и бодрствования, разрушает своё здоровье и среду обитания, так и, пребывая в духовном мире и не соблюдая его законы, человек будет неминуемо страдать.

Чтобы понять, что такое **единые духовные законы**, нужно посмотреть, как человек учится жить, начиная от самого рождения. В первое время жизни человек учится взаимодействовать своим телом с окружающим миром: всё пробует на вкус, запах, слушает, как стучит, звучит, изучает падение предметов и т.д. Есть простые законы, которым мы все беспрекословно подчиняемся. Например, закон земного притяжения. Если бы мы его не соблюдали, мы бы не смогли ходить, и, не зная его, и ступив с края обрыва, или не научившись плавать, и залезши в воду, прекратили бы своё существование. Или, например, закон сна, питания, разницы температур и другие, которые мы исполняем автоматически, не задумываясь, потому как в детстве набили много шишек, и эти законы выполняются нами почти бессознательно. Без их соблюдения, наше тело не смогло бы существовать в этом мире.

А теперь возьмем законы взаимодействия людей. Например, собрались два человека построить дом. Им надо как-то общаться, чтобы выполнить эту задачу. Смогут ли они выполнить свою задачу, если будут иметь друг к другу неприязнь, какие-то обиды, недомолвки? Конечно, нет. И работа будет им не в радость, и вряд ли они смогут что-нибудь хорошее сделать. Построить дом они смогут, когда в отношениях друг с другом они проявляют уважение, внимательность, соблюдают порядок работы, взаимовыручку, терпение. То есть созидательная работа возможна только при проявлении в отношениях друг к другу добродетелей. Даже если случается ссора, разногласие, эти двое тут же постараются прийти к примирению, иначе ничего в работе дальше у них не будет получаться. То есть существуют законы в отношениях людей, когда люди вместе друг с другом чувствуют себя счастливо и хорошо. Как нужно относиться к людям, чтобы они к тебе были доброжелательными, относились с уважением? Нужно самим также к ним и относиться. То есть к людям нужно относиться так, как мы бы хотели, чтобы они к нам относились. **Это закон**, и его нужно соблюдать, чтобы быть здоровыми и счастливыми.

## **Основной закон духовного мира**

Основной закон духовного мира это то, что всё без исключения исходит от Бога. Бог есть любовь. Люди должны относиться ко всему окружающему и к другим людям с любовью. Нужно жить в ладу с Богом, слушаться Его воли, верить Ему. Человек слышит Бога через свою совесть. Например, человек чувствует, что ему не нужно туда-то ехать, и близкие ему об этом говорят, а он не слушает никого и по своему горячему желанию всё же едет. И тогда что-нибудь нехорошее с ним случается. То есть человеку, чтобы быть счастливым и здоровым, нужно верить совести, Высшей Воле. Потому что человек не может всё знать, что вокруг происходит, и всё контролировать. Высшая Воля его оберегает, подсказывает, ведёт, помогает. И третье, что должно делать, это надеяться на Бога, то есть надеяться только на Него. Но почему так? Потому что надежда это ожидание того, что может быть. Но ни один человек не может быть абсолютно уверен, что он что-то сделает, или даст, или выполнит. А если и говорит так, то это самоуверенность, потому что человек не управляет тем, что происходит в окружающем его мире. Кто-нибудь из нас управляет жизнедеятельностью своего организма: сердцем, печенью, мозгом и т.п. Или погодой, ритмами природы и так далее? Конечно, нет. Мы просто живём в огромном организме Земли, вселенной, где на нашу сознательную волю оставлена способность делать свободный выбор, заниматься творчеством, познавать окружающий мир, беречь ту жизнь, которая нам дана, переживать, чувствовать, мыслить, любить и так далее, в общем, жить. То есть наше тело, Земля это место, в котором мы живём, где мы получаем возможность жить духовной жизнью, поддерживая это место в чистоте и порядке. Поскольку в руках человека очень ограниченный круг возможностей, если сравнивать с Тем, Кто всё создал и всем управляет, то становится ясным, на Кого на самом деле нужно человеку надеяться. Только на Бога.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.