

# ПЕНТХАУС В ПОСТЕЛИ

ИЛИ ЭРОТИЧЕСКИЕ ЛАЙФХАКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН



**АНДРЕЙ**  
**КЛИМЕНКО**

18+

**Андрей Алексеевич Клименко**  
**Пентхаус в постели**  
**или Эротические**  
**лайфхаки для женщин**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51616016](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51616016)  
SelfPub; 2026*

**Аннотация**

Хочешь вывести свои сексуальные отношения на новый уровень? Хочешь получить море оргазмов и наслаждений? Или просто чувствуешь, что надо внести изюминку в свою замужнюю жизнь? Тогда эти 99 лайфхаков изменят твою половую жизнь и твоего партнера. Стань его эротической богиней любви и вечной госпожой его полового органа и сердца! Узнай самые главные эротические советы о том, как превратить обычный секс в райское наслаждение для двоих!

# Содержание

Советы для женщин в постели. Мужской взгляд.	6
1. Раскрепоститься	6
2. Не перекармливать мужчину перед свиданием	7
3. Изучить чувственность партнера	8
4. Стриптиз	9
5. Ролевые игры	10
6. Инициативность	11
7. Устроить неожиданную интимную встречу в необычном месте	12
8. Дразнить на протяжении дня сообщениями и звонками о предстоящем свидании	13
9. Надеть сексуальное белье	14
10. Посмотреть вместе фильм для взрослых	15
11. Больше хвалить мужчину, повышая его самооценку	16
12. Заняться сексом в одежде	17
13. Сексуальные смс-ки	18
14. Эротические перчатки в помощь	19
15. Подразни его	20
16. Добавь в пасту шафрана	21
17. Займись сексом не на своей кровати	22
18. Вибратор у члена	23

19. Говори эротические фразы во время секса	24
20. Держи планку	25
21. Двигай бедрами во время секса в миссионерской позиции.	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

# Андрей Клименко

## Пентхаус в постели

### или Эротические

# лайфхаки для женщин

*Дизайн обложки: Black-Lemon-Design, фото обложки взято с Pexels.com по лицензии ССО*

Человечество уже не первый век занимается сексом, но совершенства в этом деле ещё не достигло.

А поскольку исторически сложилось, что сексом мужчины принято заниматься с женщиной, мы решили наконец-то услышать мужское мнение. Чтобы, так сказать, улучшить свои показатели.

# **Советы для женщин в постели. Мужской взгляд.**

## **1. Раскрепоститься**

Во время интимной встречи женщине не нужно себя сдерживать. Раскрепоститесь и воплотите свои самые сокровенные желания и фантазии. Идите навстречу смелым предложениям партнера и забудьте о границах.

## **2. Не перекармливать мужчину перед свиданием**

Перед свиданием не стоит делать ставку на сытный ужин. Хотя украинки и россиянки известны своими прекрасными кулинарными талантами, все же дайте своему мужчине возможность сполна насладиться нестандартным десертом.

### **3. Изучить чувственность партнера**

Не молчите о своих желаниях и не упускайте возможности узнать своего партнера. Спрашивайте о его фантазиях и изучайте его эрогенные зоны.

## 4. Стриптиз

Стриптиз – это не только горячая сцена из фильма, подвластная лишь умелым актрисам. Многие женщины могут завести своего мужчину, сексуально сбрасывая лиф и юбку в полумраке спальни.

## **5. Ролевые игры**

Мужчины нередко втайне мечтают увидеть свою вторую половину в необычном сексуальном образе. Помогите партнеру воплотить в реальность его сексуальные фантазии, и он еще долго будет вам благодарен.

## **6. Инициативность**

Мужчина всегда готов предоставить своей женщине инициативу в сексуальном плане. Если для этого дама еще выберет необыкновенную обстановку, то этот приятный сюрприз он не сможет забыть.

## **7. Устроить неожиданную интимную встречу в необычном месте**

Не стоит отвлекать мужчину предложением заняться сексом на его рабочем месте, но устроить интим за дверью вашей спальни, на свежем воздухе или даже отельном номере будет приятным экспериментом для обоих.

## **8. Дразнить на протяжении дня сообщениями и звонками о предстоящем свидании**

Напомните о свидании своему партнеру игривым звонком или сообщением.

## **9. Надеть сексуальное белье**

Сексуальное белье – это верное оружие любой женщины. Надев соблазнительный комплект, вы будете чувствовать себя увереннее и покорите своего партнера.

## **10. Посмотреть вместе фильм для взрослых**

Фильм для взрослых с оригинальным сюжетом и тонкими сценами будет прекрасной прелюдией для свидания.

## **11. Больше хвалить мужчину, повышая его самооценку**

Мужчине важно знать, что он самый лучший для своей женщины. Несмотря на свою натуру завоевателя, он будет счастлив услышать ободряющие слова и комплименты.

## **12. Заняться сексом в одежде**

Займись сексом в одежде, как это сделали герои сериала “Настоящая кровь” в прошлом сезоне.

## **13. Сексуальные смс-ки**

Согласно опросу, проведенному Cosmo, мужчины считают самым сексуальным вот это смс: “Хочу тебя прямо сейчас”.

## **14. Эротические перчатки в помощь**

Надень перчатки из кашемира и медленно погладь его penis.

## **15. Подразни его**

В позе девушка сверху не опускайся до конца, а так, чтобы в тебя проникал только самый кончик. Поиграй с ним немножко. Потом встань и сходи на кухню за стаканом воды. После этого продолжи – уже на полную мощь. Полнота ощущений МЧ гарантирована!

## **16. Добавь в пасту шафрана**

Исследование, доказало, что эта пряность – сильный афродизиак.

## **17. Займись сексом не на своей кровати**

Второе по драйву место для секса? Чужая кровать!

## **18. Вибратор у члена**

Во время орального секса держи включённый вибратор у его члена.

## **19. Говори эротические фразы во время секса**

Попробуй сказать: «я хочу тебя», «войди глубже», «кончи в меня», «заполни меня» и прочие. Почему ты стесняешься?! Будь откровенной и он будет счастлив!

## **20. Держи планку**

Ещё одно исследование показало, что шансы женщины на оргазм возрастают с красивым партнёром.

**21. Двигай бедрами во время  
секса в миссионерской позиции.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.