

18+ Андрей Голубев

Ценности души

Том I



Андрей Голубев

Ценности души. Том I

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51557603

ISBN 9785449835871

Аннотация

Генеральная линия всей темы книги – ценности души. Всё то, что наполняет нашу душу и делает проживание жизни удовлетворительным. Также и влияние внешнего окружения. В первую очередь – это люди. Это близкие, дорогие и важные люди.

Содержание

| | |
|-------------------------------|----|
| Ценности души | 7 |
| Быть поэтом | 7 |
| Важное в жизни | 9 |
| Место под солнцем | 10 |
| Почищу душу | 13 |
| Ценности | 15 |
| Человечность | 17 |
| Я с благодарностью тебя люблю | 18 |
| Добродушие | 20 |
| Быть увиденным сердцем | 22 |
| А я в тебя просто верю | 24 |
| В правде сила, брат | 26 |
| Рядом с хамством | 29 |
| Честь и достоинство | 32 |
| Слова поддержки | 34 |
| Ультиматум сору и грязи души | 36 |
| Добрые отношения | 38 |
| Братство | 40 |
| Друзья | 42 |
| Спасительный диалог | 44 |
| Язык души | 45 |
| Нечистоплотные заразы | 47 |
| Реально много раз упасть | 48 |

| | |
|----------------------------|-----|
| А знаешь, можно и поржать | 50 |
| У тебя всё получится точно | 51 |
| Хорошее доброе слово | 53 |
| Молитва | 55 |
| Святость | 57 |
| Вера в добро | 59 |
| Святое достояние | 61 |
| Спасение мира | 65 |
| Уважение и самоуважение | 67 |
| Хочешь простое счастье? | 70 |
| Женщине | 72 |
| Ты создана для восхищения | 73 |
| Быть собой | 75 |
| Любить без остатка | 77 |
| Труд отношений | 78 |
| Страх жизни | 80 |
| Коронки для здоровья | 82 |
| Неординарное событие | 86 |
| Мы части Вселенной | 89 |
| Рассвет души | 91 |
| Охранник, психолог, поэт | 92 |
| Природный дух | 95 |
| Доченька любимая | 97 |
| Рождение доченьки | 97 |
| Мой папа | 101 |
| Расстояние нам не преграда | 102 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Доченька любимая | 103 |
| О чём помнит принцесса | 105 |
| Мои откровения | 108 |
| Письмо доченьке | 111 |
| Боль разлуки | 114 |
| Посвящение Элечке | 116 |
| Моя героиня | 118 |
| Наташа | 121 |
| Наталия, Наташенька, Наташа | 121 |
| Любимая женщина | 122 |
| Ценный миг | 124 |
| Любимая | 125 |
| Тепло с тобой | 127 |
| Целовать могу тебя вечно | 128 |
| Любить – это здорово и прекрасно | 130 |
| Возьму тебя за руку | 132 |
| Ода Наташе | 133 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 138 |

Ценности души
Том I
Андрей Голубев

© Андрей Голубев, 2020

ISBN 978-5-4498-3587-1 (т. 1)

ISBN 978-5-4498-3588-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Ценности души

БЫТЬ ПОЭТОМ

Быть поэтом это приятно.
На бумаге выразить живое.
В прошлом маловероятным
Казалось искусство такое.

Сейчас это жизнь реальная,
Пробирающая всё нутро.
Насыщаясь эмоционально.
Так ощущаю себя бодро.

Когда стихи свои читаю:
Ни только себе, но и вокруг,
Читателя и слушателя обретаю,
И обрисовываю счастья круг.

А если это тронет душу,
И строчками своими попадаю,
То так и пользу обнаружу.
Поэт не единственный страдает.

Хочу я хорошее внести

В ту атмосферу, что живём.
Живую часть и ценности нести.
Мне нравится идти таким путём.

Важное в жизни

Жизнь пролетает как комета.
Чем же наполнен этот путь?
Какие ценности заметны,
Или похоже это на муть?

Что доброго оставить миру?
Какую пользу принести?
Материальное не унесёшь в могилу.
Если только его плести.

И если только развлекаться,
Соблазнам поддаваться всласть,
Чревоугодием заниматься,
Рождать высокомерно власть...

Подходит истинно что по праву?
Что важно реально сотворить?
Свобода нам дана по праву.
Как вкусно для души прожить?

Как это сопоставить с миром,
Учитывая все волнения?
В пути таком я балансирую
И важные ищущу мгновения.

Место под солнцем

Место под солнцем.
Занять его можно.
Сущность прорвётся.
Найти её сложно.

А что-то внутри.
Душой это кличат.
Её отворишь
Или будешь токсичен.

Что же подходит,
Иль нравится это?
Ответы находим.
Останусь поэтом.

Психологом быть
Тоже прекрасно.
Душу открыть.
Живём не напрасно.

Встречу открыто
Тебя с уваженьем.
Размах колорита
Живого мгновенья.

Делать добро.
Не обязательно много.
Взять в руки перо
И будешь растроган.

Ценить окруженье-
Любимых и близких.
Идя по сомненьям,
Взбираясь по рискам.

Себя не предать.
О, как это важно!
А всё проживать
Почаще отважно.

И также иметь
Надёжное место.
Где могут согреть
В домашней фиесте.

Где отдых возможен.
Где всё просто чисто.
В доме заложен
Уют наш лучистый.

А место под солнцем,
Оно где-то рядом.
С себя же начнётся
И станет наградой.

Почищу душу

Чистоты желаю в мире.
Чтоб добро преобладало.
В храме, а не в трактире.
Зрело, а не исчезало.

Дети пусть вырастают.
Почистим нашу атмосферу.
Примером светлым обрастают.
В доброту проникнет вера.

Изнутри себя почищу.
Грязь – не наша основа.
Порядок душевного жилища.
Реально быть здоровым.

Дать хочу уважение
Тем детям, что встречаю.
И справедливое отношение-
Посев хороший для урожая.

Грязь, что есть вокруг,
На неё открыто око.
Враг она мне, а не друг.
И вызывает тревогу.

Дьявольские все подарки
Отправить стараюсь обратно.
А прожить полезно и ярко,
Правдиво и честно стократно.

Ценности

Есть вера в доброту
И открытость души.
Растопят лёд и маету.
Остановись и не спеши.

Великодушные сыскать
И с милосердием простить.
А злость будет нарастать,
Ей важно выход найти.
Найти адекватно,
Не возвращая обратно.

С честью прожить
С опорой на правду.
Ближних рядом любить
Искренне и без надо.

Другом надёжным быть,
В ответ получая взаимность.
Оплот семьи сотворить,
С любимой ваять близость.

Слово твёрдо держать.
Добрые вершить поступки.
Творчество от души рождать.

Счастливые вкушая минутки.

Мир свой создавать —

Физически, душевно.

И близких защищать

Практически мгновенно.

Человечность

Я призываю жить адекватно!
Обмен простого уважения.
В энергии не затратной
Любые вкушай мгновения.
Звучит красиво «Человечность».
Рядом любовь и доброта.
Путь каждого ни вечный.
Года проходят. Суета.
В элементарной остановке
Все ценности свои узри.
Внутри-снаружи обстановка
В душе зажигает фонари.
Из нашей чувственной части.
Важные приходят ответы
Через любые напасти.
И будто чудо рассвета,
Бросающий луч осознанию,
И направляющий к диалогу.
Человеческое дарование,
Чтоб не ломиться с порога.
Замечая человека рядом.
Учитывая его разность.
Даёт уважение награды,
И создаёт нам ясность.

Я с благодарностью тебя люблю

Тебя люблю!
Вот просто так люблю!
Прекрасно, что ты есть на свете!
Любовь я просто так дарю.
Ни долг корыстный я наметил.

Ни требую ничего в ответ
И я ценю твою свободу.
И если даже дам совет,
Ты пропусти его, как воду,
Текущую в течении реки,
Ловя и выбирая рыбу,
Что более подходит и близки
Желания твои, сдвигающие глыбу.
Тех страхов неизвестного пути.
Но главное, что это по душе.
Никто не командует: «Крути!».
Минуя штамповать клише.

Люблю! Потому что хорошо,
Приятно и испытываю счастье,
В рождении которое нашёл.
И важное твоё участие,
Которое жизнью создаёшь
И делаешь мир прекрасным.

Ты что-то важное несёшь.
Мы ни живём напрасно.
А ты имеешь право быть
И полноценно жить на свете.
В свободе личное творить.
И перед совестью в ответе,
Стоять для важного развития
С опорами на ценности души.
А если ты не станешь знаменитее,
Я все равно тебя люблю!
И с благодарностью любовь дарю!

Добродушие

Поливают грязью слабаки.
Заблудшие в потёмках души.
Их помыслы не чисты.
Они порядок мира рушат.

Их невыносимость жжёт.
Щемящая боль внутри,
Которую кидают влёт.
Когда говоришь: «Смотри,
Какое плещешь дерьмо
И люди страдают вокруг.
Ставишь на всех клеймо.
Думаешь, сойдёт всё с рук?».

Скорее всего не видят,
Захлёбываясь в помоях.
И боль пока не насытят,
Если не дойдут до побоев-
На эту грязь ответ,
Гибнет так человек.
Он, видимо, не согрет.
Из касты душевных калек.

А доля есть сострадания.
Возможно, станет уместным

Не ставить сразу в изгнание.
Но оставаться честным.
На провокацию не идти.
Но и границы показать.
Все оскорбления снести,
И добродушный тон задать.
Призвать взаимно к уважению.
Примером личным запустить.
Грязи ни дать движение.
Мир способны сотворить.

Быть увиденным сердцем

Быть увиденным сердцем.
Так живёт уважение.
Личность может согреться
В живом обнаружении.

Тонко вибрируют чувства,
Запускающие круговорот.
Человеческое искусство.
Переживания несут оплот.

Живая ценность души.
В том виде, который есть.
Так начинают жить малыши
И им непонятна весть:
Что могут им запретить
Желания проявлять свободно.
Хотят в переживаниях жить.
У взрослых чаще не модно.

Три факта для развития
И самооценности опора.
Пусть станет это наитием,
Крепкие снося заборы
Излишней строгости взрослой,
Воспитательной часто гонки.

В этот мир ребёнок послан,
Чтобы пробить заслонки,
И жить более свободно,
Открыто, чисто, благородно.

Первое – это внимание.
Прямой взгляд на личность
С уважительным старанием,
Укрепляя идентичность.

Второе – справедливое отношение.
Взрослых честные поступки.
Участие в детских движениях,
Учитывая психику хрупкую.
Третье – признание ценности,
Уникальности неповторимой,
Личной прикосновенности
С интересом к душе хранимой.

Быть увиденным сердцем.
Так живёт уважение.
Личность может согреться
В живом обнаружении.

А я в тебя просто верю

Я верю, что ты сможешь
Пройти ни лёгкий путь,
Который сам проложишь.
А если туман и муть,
Станет важна остановка.
В ней замечая, что есть.
Появиться ориентировка,
Несущая живую весть.

Переживаниям отдавшись,
Кризисы можно пройти.
Напряжён ты или уставший,
Нам это не обойти.

А ощущая всем телом,
Личную признавая слабость,
Мы строим живые заделы,
Души замечая ухабы.

А я в тебя искренне верю!
Мне тоже порой непросто.
Случаются в жизни потери.
Развития повод и роста.

Я верю в потенциалы.

В твою глубокую сущность.
Чтобы душа расцвела.
Ты счастья кузнец кующий.

В правде сила, брат

Ценностный продолжу ряд,
Делающий нас живыми.
В заботе душевный сад,
Поддерживая делами трудовыми.

Усилием почистив душу,
Напомнить себе, что мы люди.
И преданность сердцу не рушить.
За правду вставая грудью.

Конечно, есть нюанс:
У каждого правда своя.
А понимание как аванс
Для уважительного чутья.

Другого видеть человека.
Но я сейчас про другое:
Про направление к отсеку,
Где справедливое зреет такое.

Когда тебе откровенно врут.
И поступают нечестно.
Твой обесценивают труд.
А ранее опутывая лестно.

Когда же знакомого рядом
Пытаются унижить и растоптать.
Тебе подкидывают награду.
Пытаются деньгами взять.

Твоё покупая молчание.
Это, мягко сказать, нечестно.
Формальное существование.
Проживание пустого места.

Деньги ни всё решают.
Есть совесть -наш измеритель.
Со временем каждый умирает.
Человек не небожитель.

Моменты есть беспредела.
Например, адвокаты дьявола.
Очерняют честные заделы,
Законные творя подставы.

С правдой всё же можно жить.
И смело с ней вперёд идти.
Имеешь право честным быть,
И справедливость так нести.
Ты чувствуешь, что обижают
Тебя же лично самого.
И откровенно загибают.
Прислушайся – тебе какого?

Тебе не удобно. Ты боишься.
Гнущие люди – авторитеты.
Скажи, к чему ты стремишься?
Ползти по земле не видя света?

Какая разница – кто рядом?
Там статус, положение и деньги.
Ты в рабском ощущении зажатый,
Иль здорово на четвереньках?

За правдой большая сила.
Серёжа Бодров ни зря говорил.
Свободой нас жизнь наградила.
Чтобы правду человек ценил.

Рождается всё персонально
И исключительно с себя.
Себя полюбить реально,
Правду личную не гнобя.

Рядом с хамством

Тип поведения людей:

В стремлении унижить,
Других задевая больней
В попытке себя возвысить.

Грубое и наглое общение
С демонстрацией превосходства,
Переходящее на оскорбления.
Восприятие людей, как скотство.

Затрагивает хам живое.
Провоцирует на конфликт.
Состояние его болезненное,
Несущее властный вердикт.

У хама моральный изъян.
Элементарно не воспитан.
Сформировался грубиян
При травле. Стал забитым.

Уже искалечен средой
И подвергался насилию.
Теперь обозлённо дурной.
Переживая обиды в бессилии.

Или стал социопатом.
Совесьть свою задвинул.
Удовольствие и эго парадом
Запустил для себя. А вилы
Выставил на окружение.
Переживание других недоступны.
Сложно ему обнаружение
Боли чужой. И преступно
Пытается резко напасть,
Устойчивость кося собеседника.
Задевает ранимую часть,
Подставляя себя ответчиком.

Может и невербальные
Жесты неприличные применить.
Показное пренебрежение банальное,
Игнор другого осуществить.

Есть отголоски мифа
Про сына Ноя – Хама,
Который разбился о рифы.
Наказания отцовской драмы
Получил за насмешки.
Унижая отца состояние,
Который, возможно, в спешке
Превысил Хаму наказание,
Сделав из него раба-
Служителя родным братьям.
Жёсткая у Хама судьба.

По религиозной части
Нарушено к отцу отношение.
Не берусь оценивать сказ.
Тем более вносить осуждения.
Он имеет святой окрас.

Ну а как же с хамством жить,
Рядом встречая и напрямую?
Как самому сохранным быть,
Учитывая обиды вживую?

Всегда актуально сочувствие.
Опять же по ситуации.
Редко подходит напутствие,
Обучая хама в прострации.

Уверенность точно важна,
Не отвечая войной на войну.
Жизнь во многом сложна.
Но если хама пойму
В том, что он болен,
Как израненная душа.
Ни скажу, что я доволен
Когда границы мои крушат.
Восстанавливая их аккуратно,
Не унижая личность хама.
Таких усилий затраты
Стоит изменённая драма

Честь и достоинство

О чести речь пойдёт сейчас.
О ценном достоинстве благородном.
Людьми это делает нас.
Качество наше природное.

Одно из главных достоинств,
Определяющая нашу личность.
Есть примеры ярких воинств
И персонажей типичных:
Самурайский кодекс чести,
Офицеры и российский спецназ.
Лучше к таким не лезьте,
Если помыслы грязные у вас.
А с честью совесть рядом:
То, что сердце наполняет.
Самоуважение станет наградой.
Чистые помыслы преобладают.

Ещё это внутренний сторож,
Не допускающий низких поступков.
Принцип надёжности дорог.
Отношение к людям чуткое.

Стремление быть благородным
С поступками достойных славы.

Без принуждения свободны.
Одобрено совестью. Право
Себе оставаться верным,
Делу своему и слову.
Сеять добро равномерно.
Чистить душевную основу.

Своё не предав сердце,
С окружением если честен,
Можно теплом обогреться,
Пожиная тёплые вести.

Жить, возможно, не модно,
Оставаясь сейчас честным.
Но делает честь благородным.
По-человечески всегда уместна.

Слова поддержки

Я верю, что тебе непросто.
Но также верю, что ты сможешь
Прожить ситуацию сложную.
К решениям путь проложишь.

Ты важная мне личность.
Знакомством горжусь и встречей.
Характер интересен типичный.
И вместе уж будто вечность.

Ты вызываешь моё удивление
И очаровываешь всей душой.
Приятное душевное волнение
Переживаю рядом с тобой.

Мне искренне интересно
Тебя узнавать поближе.
Чувства твои уместны.
Я стараюсь тебя услышать.

Что есть у тебя на душе
Совместно готов разделить.
Оказавшись хоть в шалаше,
Мне с тобой приятно быть.

Ты прекраснейший человек,
Удивительно-неповторимый.
Проживаем в один век.
Это честь мне. Образ милый
Согревает душу-сердце.
Можешь просто опереться.
Также можешь и согреться.
Если что-то вдруг случиться.

Ультиматум сору и грязи души

Живу напряжённо в этот момент.
Верю в хорошее доброе чудо.
Жду, когда появится кент.
Важные вести положит на блюдо.

В этом бессилии тяжко и жутко.
Тревоги в молчании мысли рождают.
С любимой хочу простую минутку.
А месяцы жизни проходят и тают.

Любимую женщину встретил в пути.
Близкую мне телом и духом.
До счастья хочу полноценно дойти.
Верю- закончатся все оплеухи.

Не падаю, хоть и иду спотыкаясь.
Текущие решаю задачи-вопросы.
А иногда есть секунда, где маюсь.
Соблазн уйти в алкоголь-папиросы.

Мой выбор – сублимация в спорт.
Брусья-турник нещадно драконю.
Верю. что съём праздничный торт
С любимой. Пока же я вою.

Но этот вой не слышит никто
И он бывает буквально секунды.
Жадно хватаю воздух я ртом,
А дальше живые заходят минуты.

Богу молюсь, чтобы был со мной рядом.
Помог мне устойчиво это пройти.
Счастье семейное, как награду,
Хочу я в итоге приобрести.

А на устойчивую мою опору,
Я приумножу множество дел
Всех добрых. Мой ультиматум сору
И грязи души с наших тел.

Добрые отношения

Молчание разгоняет мысли,
Фантазиям предоставляя повод.
Какой в одиночестве смысл?
Добавлю в довесок довод:
Задай себе такой вопрос:
Когда ты близких избегаешь,
А сложностями уже оброс,
Ты счастья им добавляешь?
Накручивая напряжение,
В переживаниях ждёшь чуда.
Его волшебное появление,
Которое, возможно, придёт.

В этом пути есть счастье?
Есть ли сейчас рядом люди?
Да, происходят ненастья.
И нету подарков на блюде.
Я соглашусь, важна забота.
Чтобы не пугать проблемой.
Для личной душевной работы,
В раскрытии напряжённой темы,
Мужчинам важны ресурсы,
Отдушины и душевный друг.
Возможно, терапевт или курсы.
Переживая, посмотреть вокруг,

Ответственные находя решения.
И для здоровья тела и души,
Найти подходящие мгновения,
Покинув изоляцию глуши.

С близкими важен диалог:
Простой, живой и человечный.
Прямо сейчас мы развиваем впрок
Добрые отношения и мы не вечны.
Придёт обязательно конечность.
Но с чем ты к ней подойдёшь?
Грани: спешка и беспечность.
Поиск счастья, а не ждёшь.

Задумайся над достоянием
И ценностью добрых отношений.
Возможно, стоят такие ваяния:
Вклады усилий в эти творения.

Братство

Поступки добрые есть.
Это примеры друзей.
Живёт благородство, честь,
И есть примеры для детей.

Братское живёт отношение.
И если есть напряжение,
Можно всегда опереться.
Упав, встать, осмотреться.

И если пришла беда,
Знаешь, что есть всегда,
Тот, кто придёт на помощь,
В ресурсе ты или овощ.

Брата плечо спасает,
И каждый понимает,
Что всё идёт взаимно.
Конфликт-жёстко, но мирно.
Внутри братства решаемо:
Чётко, непререкаемо.
А если нужно- слово, рука.
Дружба надёжная на века.

Глубокий братьям поклон!

Ценность это безмерная.

Мощный мужской легион.

Отношение к вам благоверное.

Друзья

Друзья! Дорогие мои друзья!
Любая движуха и наша возня
Наполнены энергией мощной.
Мельчаю и стал уже тощим.

Точнее сухой, коренастый и легкий.
Также быстрый, гибкий и ловкий.
Сложный период, но интересный.
Друзей же участие крайне уместно.

Меня поддержали словом и делом.
Путь перехода большой же проделан.
Присутствие каждого важными стали.
Страсти души меня раздирали.

Признаюсь: отчаяние близко порою.
Верю: тотально его я закрою.
Ценность друзей вдохновляет весомо.
А по привычке кидаю засовы.

Привычка дурная на изоляцию
Стыд вылезает в моменты фрустрации.
Друзья- это такое богатство.
С ними не нужно специально стараться.

Никчёмные масочки одевать.
Можно расслабиться и не врать.
Ресурс от друзей словно Вселенная.
Потенциалы просто безмерные.

Мало назвать это драгоценностью.
Надёжность живёт с дружеской верностью.
Фундамент этот крепкий и стойкий.
Опора на любые постройки.

Дань уважения моя глубока,
А благодарность пойдёт на века.
Необходимо такой закон понимать:
Важно лично другом стать.

Это почетное звание в мире,
Как офицер достойный в мундире.
Друг -это призвание души.
Порядок, мир, добро вершит.

Спасительный диалог

Спасительный диалог
Человеческих отношений
В самый тяжёлый рок
Ослабит цепь волнений.

Возникшее напряжение,
С тщательным прояснением,
Развеет все сомнения.
Когда есть объяснения.

Живые актуальны чувства.
В обмене, как подарок.
Тончайшее искусство
Свободно, без запарок.

Так встретятся любимые.
Друг другу важные люди.
Труд сложный. Не наивно
Диалогом жизнь разбудим.

Язык души

Велик язык и многогранен.
Он рушит и исцеляет.
В душе если изранен,
То слово человека поднимает.

Но только не сухое слово,
А с чувствами живой заряд.
И отношением толковым.
Душевный бесценный вклад.

Классиков благодарю и поэтов,
Что так язык наш очищали.
И подарили нам заветы,
Которые сами воспевали.

Великий гениальный Пушкин.
Есенина души размах.
И словно айсберга верхушки,
Сожжённых творений прах,
Большой глубины труды-
Загадочные Гоголя миры.
Благородство – Лермонтова пример.
Асадова цепляющие переживания.
В творениях не имеет мер-
Чехова особые дарования.

Душа способна развернуться,
Используя язык родной.
И к ней реально прикоснуться
С счастливой или горестной слезой.

А впечатлению дать место.
Живым себя же ощутить.
Всегда оставаться честным
К тому, что станет происходить.

Нечистоплотные заразы

Скажи, как много в этом мире
Той нечисти, что есть вокруг.
Грязь в ощущениях поныне,
Возникшая не спонтанно вдруг.

Размеренно имело ход.
Влияние через телевизор.
Запущенный душевный огород,
Который опускает к низу.

Мешает ценностям всходить.
Навязывая грязные картинки.
Программы задаёт -как жить.
И будто запись на пластинку.
На психику влияние и на разум.
Нечистоплотные создаёт заразы.

Особенно в поражении детей.
В их тонко чувственной основе.
А всё в руках отцов и матерей.
Физическое и душевное здоровье.

Реально много раз упасть

Реально много раз упасть.
Запнуться. Напороться на ошибки.
Вкусить высокомерие и власть.
Раздуть. Да так, что шибко
Не устойчивы станут опоры
Ценностей жизни и отношений.
Возникнут целые заборы,
Блокируя импульс движения,
Близкую разрушая связь.
В доверии создавая надрыв.
Совесьть – полезная часть.
К развитию хороший порыв.

Ошибки – это повод роста.
На них базируется опыт.
Порой прилетает жёстко.
Но опыт станет добыт.

А направление станет яснее.
Действия окутает гибкость.
Ценностно быть честнее,
А ни в обманах рыскать,
Не предавая родную душу,
С себя начиная путь,
Личную истину обнаружим.

Познаем настоящую суть.

А знаешь, можно и поржать

А знаешь, можно и поржать
Над дутой важностью своей.
Свободу и веселью дать.
К себе стать почестней.

И также в самоценный кризис,
Поплавав и с кем-то разделив,
Найдя возможность и на близость,
Тело и душеньку накормив,
По доброму поржать над состоянием,
Милейший включая стёб.
Возможно, из подобного ваяния
Наметится ресурсный клёв.

Попахивает здесь свободой,
А двигаться можно полегче.
Подобный элемент заботы
Достоин стать заметным.

У тебя всё получится точно

У тебя всё получится точно!
Вера и ресурс этих слов
От любимой, друзей и дочки,
Не даёт наломать лишних дров.

Устойчивость крепит серьёзно.
Оживляет даже в разрухе.
Тех обид ребёнка нервозных
Душевной детской оплеухи.

Когда в тебя не верит близкий-
Авторитетный значимый человек.
Налетает личность на риски.
Закрывает чувства в отсек.

Ранимость, неуверенность рождает.
Страдает личность от невзгоды.
В переживания больные попадает.
Растягивая их на годы.

Ища потихоньку опору,
Переживая и всё осознавая
В живом душевном разговоре
Латаем самооценку и вяем.

Опоры могут оказаться рядом.
Необходимость отпадёт на нет:
Поддержку ждать особым градом-
Родителей может не прийти ответ.

У тебя всё получится точно!
Вера и ресурс этих слов
От любимой, друзей и дочки
Не даёт наломать лишних дров.

Наоборот, закрепит и поднимет.
Остановку даст, как свободу.
Грязь ненужную снимет,
Отправляя её в отходы.

Хорошее доброе слово

Хорошее доброе слово
Делает всегда погоду.
Идущее от сердца словно.
Открытие человеческой природы.

Разнообразии всех творений
Индивидуально и от души.
Не пряча надолго в сени.
Оплот отношений вершим.

Заряжено и подтекстом.
Энергия души и сердца.
Атмосфера тёплого места.
Реально в нём отогреться.

И одновременно, взаимно.
Обмен энергии хорошей.
Основы площадки мирной.
Как первые пороши.

Спокойствие зимних подарков.
Умиротворение самой природы.
Душевно и ценностно-ярко
Жить, не растягивая на годы.

Сейчас мы несём благо-
Личные встречи и близкие.
На добрый путь эта сага,
Сглаживая отношений риски.

Молитва

Наш Отче, сущий на Небесах!
Со мною будь и окажи поддержку
И путь сопроводи мой на волнах.
Под оком твоим разгружу тележку.
Тележку вороха всех проблем.
Задач, на которые ищу решения.
И в разнообразии этих тем,
Дай ощутить все важные мгновения.
Я грешник кающийся! Сознаю!
Ищу возможности добра посевов.
Дай сил и направь. Тебя молю!
В душе моей хватает веры.
Здоровья близким и душевных сил.
Прошу тебя, направь внимание.
Кто сердцу дорог мне и мил.
Облагородь мои старания.
Ответственность помощи ощутить,
Чтобы ресурсно мог всегда,
Я каждого из близких защитить.
Свободно это делать без труда.
И я стою на стороне добра.
Желаю мира на грешной Земле.
А это ветки, листва и кора.
Запутываются корни в узле.
Наш Отче, сущий на Небесах!

Ты будь со мною просто рядом.

Так я пройду тревогу-страх.

Счастье семейное мне награда. Аминь.

СВЯТОСТЬ

На святости зиждется основа.
Пропитан духом и священным словом.
Идет пересмотр ценностей поток,
В основе порождая ток.

Своевременный фильтр к месту.
Хороший повод к манифесту.
Чистка души и к совести призыв.
Работа разума. Смысловой позыв.

Процесс важнейший заземления
И профилактика высокомерия.
О жизни размышления и о близких.
О добрых поступках и чистых.

Поиск наполненности, а шелуху
Всех нечистот, прикасаясь к греху,
Старанием и волей, делая зачистку.
Грехи не подпуская близко,
Жить более легко на свете.
Это намёк в навете.

Как грешник кающийся в пути,
Хочу я смыслы все найти
И ценности души познать.

Добро и пользу миру дать.

Вера в добро

Оттенок светлого волшебства.
Духовность в святом обличии.
Восторг на грани баловства.
Ребёнок внутренний в наличии.

Реальный опыт настоящий
Определённо вносит нотки.
Действующий как бодряще,
Так и в собранной намотке.

Отчаянием это зовётся.
Переживания простые и живые.
Тревога нечаянно проснётся.
Немудрено попасть в любые
Сиюминутные состояния,
Подвергая веру испытанию.
Период тяжёлых болтаний
И ценностных дарований.

Во что я точно верю?
Я верю в простое добро,
Выращенное из детских прерий.
Скажешь чудно, не умно?

Порой реальный мир жесток.

Я соглашусь: всего хватает.
А в этом мире есть поток:
Он циркулирует, летает.

И есть знакомый всем закон:
Закон природный- бумеранга.
Добро получишь, иль урок.
Мощный выстрел из танка.

Пусть я живу на грани чуда.
На вере в светлую отдачу.
А камней проблемных гряда.
Адекватно подходя к задачам,
Вижу свет и чистоту.
Верю в хороших людей,
С которыми постоянно расту
И так обретаю друзей.

В хорошее важно верить,
Усилия совершая разумно.
А добро по миру сеять,
Очищая душу будто.

Святое достояние

Святое место на Томской земле.
Место обитания Фёдора-старца.
Иператора, находившегося во зле.
Наполеона армии палача.
Царя, отрекающегося от греховной власти.
В святости прожившего последние дни.
А телесной цельной части,
Место в церкви отвели.
На месте же заимки деревянной:
Где жил, молился, людей исцелял,
Воздвигли памятник монументальный,
Чтобы гранит и крест напоминал
О достоянии великом, благородном.
Ни только Томска, а и всей страны.
Предания для мира народные.
Путь перехода к миру от войны.
Себя он преступником назвал,
Убийцей отца и сотен тысяч
На войнах. Экзекуции раздавал.
Когда же Струменского приказали высечь
(Был двойником он нашего царя),
Зная, что умирает после порки,
Царь подложил труп вместо себя
И затаился на Таганрогских задворках.
И тайно платье мужицкое одев,

Пешком потопал прямо в Сибирь,
Большое расстояние преодолев,
Соизмеряя километры вширь.
В пути секли, принимая за бродягу.
С молитвой шёл и поддержкой Бога.
В народ шёл нищим, но трудягой.
Его миссия добра дорога.
При жизни нарекли святым.
К нему приходили на исцеление.
На вид был мужиком простым.
Чтил Бога. Щедро нёс служенье.
А царская непростая доля.
Цари практически с ума сходили.
Ответственные приказы с волей.
Подозревали родственников и казнили.
Детство, ни сказать, что сладко.
Рос Александр в дефиците.
Родителей встречал украдкой
С кормилицей. По бабкиному наитию,
С ее напутствия, убили отца.
Путь к трону заговорами обложен.
В ролях злодея, тирана, наглеца.
Жестокий путь царю возложен
С высокомерным совершенством.
Александр объелся такой едой.
С багажом перешёл во священство,
Обозвав правление бедой.
Немаловажен интересный факт:
Наречён спасителем Европы.

Предоставил Наполеону акт,
Который тот, подавившись слопал.
Военный крах французы потерпели,
Выложив ключи от Парижа,
Сохранностью которого радели.
В то время, когда был выжжен
Столичный град. Москва горела.
Кутузову доверили стратегично.
А сердце и голова болели
За то, что сжигали лично
Святую родную драгоценность.
Париж не тронули и простили.
Казачи жаждали отработать верность,
И отомстить, но Александра чтили.
Кутузова главным назначил:
Для всех удивительных ход.
Основы святости значит
С рождения имели заход.
Такая удивительная фигура
Царя Александра, ставшего святым,
Целителем и священной натурой,
Служителем Господа простым.
А после смерти Фёдора-старца,
Заимку Хромов восстановил.
Вандалы смогли надругаться.
А в этом месте источник забил.
Родник святой и минеральный,
Не поддающийся объяснению науки.
Еще по разговорам: визуально

(Пусть это легенды и слухи)
Появляется призрак на роднике.
По всем приметам, старец святой.
Достояние в Томской глубине.
Факт исторический такой.
А место умиротворения
И остановка спешки людской.
Духовной святостью навеяно
И чистой целебной водой.

Спасение мира

Спасёт не любовь, не красота,
А уважение друг к другу.
Душевная простота
В взаимодействии по кругу.

Стремиться уважать детей,
Учатся они откликаться.
Пример нести отцов и матерей-
Прекрасный способ повстречаться.

Женщинам ценить мужчин,
Мужчинам заботиться о музах.
Мусульманин или христианин,
Разная вера не станет обузой.

Культуры разнообразны,
И это большое чудо.
Очернять- поступок безобразный,
Высокомерие излишне раздуто.

Гордыня многое сжирает,
А уважение всех спасает.
Встречая уникальность другого,
Ощущая себя живого.

Разруливая уважительно конфликты.

Не оскорбляя, адекватность нести.

Творя совместные вердикты.

Вот так мы сможем мир спасти.

Уважение и самоуважение

Основа и прекрасная база
С почтительным уважением.
Смывает грязь и заразы,
Душу очищает уважение.

Уже заряженный импульс
Изначально быть милосердным.
Откинув плюсы и минусы,
Разницу, заметив верную,
Признать и стать на равных
С личностью другою рядом.
С отношением равноправным
И восприятие, как награда-
Пребывание людей в мире,
Где каждому есть место.
Без конкурирующей силы.
По справедливости и честно.
Такое отношение друг к другу.
У каждого есть права.
Минуя войны и зарубы,
Разумная трезвая голова,
Открытые душа и сердце
Дарят возможность встречи,
Взаимности и просто мира.
В сочувствии раны залечим,

На окружающих реагируя.
Уважение не значит любить.
А значит замечать другого.
В оценке справедливым быть.
Не встретишь больше такого.

Мы разные и это чудо.
Неповторимы и уникальны.
Чуток откроем редуты,
Напряжение меняя радикально.

Отсутствие уважения к другому
Переживается как досада
С отвращением и как к больному
Отношение. А это засада.
Желания переделать вспышки,
Встречную меняя личность.
А это уже слишком.
Рушится так различность.

В неуважительной атмосфере
Задыхается и умирает любовь.
Разрушается любое доверие.
Вспыхивает и холодеет кровь.

Разницу приняв чужую,
От души желая добра,
Можно сразу напрямую
Обустроить на ура

Отношения в здоровом виде.
Ценность в каждом индивиде.

Ещё есть основа наша-
Личное самоуважение.
Без него не сварим кашу.
В ступор заходит движение.
Его отсутствие – потеря.
Переживается как унижение.
Напряжение души в давлении.
Пустота с уходом в тени.

Самоуважение – это признать
Своё право быть в мире.
Меньше станем страдать,
Имея ценность в ориентире.

К своим поступкам справедливо,
Внимательно отнестись и любя.
К себе дорогому и милому
Самоуважение употребляя.

Так самоуважение крепит,
Уверенность даёт и покой.
А личность другую встретим,
И выстроим долгострой
Мирного пребывания.
Стоящие это старания.

Хочешь простое счастье?

Красива и одинока.
Замужем за работой.
Есть в душе подоплёка-
Хочешь порой заботы.

Хочешь простого внимания.
Тепла, чтобы согреться.
Внешние все старания
С основой опереться.

Чутьочку растаять.
Почувствовать слабину.
В жизни ведь мотает.
Картинка за картинкой.

Успешность гонит дальше
И кажется прекрасным.
Становишься постарше
И чувствуешь напрасно
Захлёстана потоком.
Тоскуя в остановке,
Когда ты одинока
И будто без страховки.

Отчасти, видно, сложно:

Найти баланс взаимный.
Ну а трудиться можно,
Учитывая гимны
И разницу друг друга.
Встреча так возможна
В совместности, в досуге.
В конфликте тоже можно
Найти ответ с супругом.

С любимым человеком.
Хочешь ли такое-
Долюшку от века,
Счастье своё простое?

Женщине

Станет грустно на Земле
Без женской тёплой ласки.
А в пришедшей новизне
Меркнут сразу краски.

Встаю на одно колено
И голову опускаю низко.
Нет прекрасней во Вселенной.
Млею когда близко.

Благодарю за это чудо!
Женщина – святое божество!
Дороже миллиарда изумрудов.
Любви чудесной естество.

Ты создана для восхищения

Ты создана для восхищения,
Для удовольствий и любви.
Вкушать любовные мгновения
С рассвета и до зари
Лучей уходящего заката.
Достойна нежности и страсти.
Жарких волнений достаток
Живой душевной части.

Ты утончённая леди.
Изыюминки твои бесподобны.
Отмечена в счастливом билете.
В таинстве великородном.

Рождение твоё – подарок.
Ты важная часть мира.
Твой путь особенен и ярок.
Для праздника повод и пира
Твоё присутствие здесь.
Желанна и кому-то важна.
Тебя любить – это честь.
Царица! Королева! Княжна!

А мир твой интересен
В том, какая вся ты.

Достойна стихов и песен.
Любые твои черты
На жизнь имеют право.
Также и на тепло.
Цветы в аромате и травы,
Пахнувшие уже давно.
С момента твоего рождения.
Ты уникальное чудо!
Присвоишь обнаружения
И счастье, надеюсь, пребудет.

Быть собой

В потёмках серости рутинной,
Остановись и посмотри в себя.
Какой ты? Неповторимый!
Ты отнесись к себе любя.

Такого подобного нет.
Как личность, уникален.
Прочувствуешь момент,
И ты чемпион в финале.
Финал – это в жизнь попадание
И пристальное внимание.

Себе заглянешь в душу.
Заметишь там, что есть.
Удивишься, обнаружив.
И станет ценной весть.

Какой ты настоящий есть?
Потенциалы обнаружишь.
И ценности поймёшь.
Ну, например, как честь.
Витальность обретёшь,
Не будешь равнодушен.

А в человеке есть огонь,

И все ресурсы есть всегда.
Жизнь вкуси, не проворонь.
Для каждого горит звезда.

Ты счастья своего достоин,
Только сначала его заметь.
И если состоишь из пробоин,
Есть шансы всегда взлететь.

И жить так, как захочешь.
И делать то, что по душе.
Захочешь – всё откроешь.
В реальности, а не в мираже.

Конечно, сделаю поправку:
Просто – не значит легко.
Но это опора и заправка,
Перед тем, как пойти далеко.

Любить без остатка

Любить открытой душой
Близкого рядом человека.
Отдаться страсти ей одной,
Место иметь для ночлега.

И подвиги свои свершать,
В итоге приходя к любимой,
Тепло в уюте вкушать.
Здоровой тоской томимым.

И щедро от души вложиться
И честно искренне открыться.
Не забывая за этим вкладом,
В ответ, любимым стать.
Иначе обростёшь ты адом.
Ведь в одну сторону любить —
Так можно душу загубить.

Труд отношений

А хочется, чтоб любили,
И также дарить в ответ.
Друг друга находили,
Вместе вкушали обед.

Взаимно уважали,
Нюансы признавали.
Смотрели, что подходит,
И как союз выходит.

Влюблённость и притирка —
Фильтрующая стирка.
А дальше бытовуха —
Зловещая старуха.

Пройти вполне реально,
Включаясь в диалоги.
Не сразу-моментально,
Но общие ища дороги.

И в паре оставаться
Личностно отдельным.
Уметь чередоваться,
Чтоб оставаться цельным.

Опора в уважении —
В семейном окружении.
Не рушить, а встречаться.
И каждый день влюбляться.

Страх жизни

Есть тонкая невидимая нить.
Страх смерти уже затронут.
А что у тебя со страхом жить?
В глубинах закрытого бутона.
Душевных таинств и загадок.
Какой появляется ответ?
Путь неожиданностей сладок,
Если приобретаешь билет
Событий свободного потока
Жизни текущей твоей.
Идёт от контроля морока.
Напряжение излишнее верней.

Ты вспомни ощущение счастья,
Внезапно нахлынувшее на тебя.
Его ты разбивал на части,
В контроле планировки дробя?

Или ощутил всё же спонтанно
Свободно возникший поток.
В страхе жить момент нежданный.
Временной непредсказуемый срок.

Что произойдёт через минуту,
А через час, и день, и год?

Мы же не боги почему- то.
Мы проще – человеческий род.

Всё контролировать невозможно.
Ты контролировал своё рождение?
А смерть отследить разве можно?
А рост человеческого взросления?

Есть способы гораздо проще:
К жизни чувствительность развивать.
Не конкурировать с ней мощью.
Свободнее и гибче стать.

Коронки для здоровья

Я с «физикой» давно дружу.
Наиважнейшая часть жизни.
Через стихи я ценность покажу.
В сознание попасть бы лишь бы.

Тело человека нарекаю домом
И временным пристанищем людским.
Возможно, это знание знакомо,
И версии такие уже близки.

Считаю тело не для самолюбований,
Подобно самовлюблённому Нарциссу.
Физические привнесённые старания
Снимают маски с актёра и актрисы.

Поднимает настроение однозначно-
Подтянутое и гибкое тело.
Если есть самооценности задачи,
Прибавляет хорошие заделы.

Растяжка и гибкость позвонков:
Лёгкость и тонус создают.
Снятие зажимов и замков
Гармонично к здоровью ведут.

Ни вечные мы и тело на износ.
Но позаботиться о нём реально.
Если массой лишней оброс,
Принять можно это банально,
И отнестись с позиции здоровья:
Как органам легче и свободней?
Естественные действия – не более.
Спец. программ сейчас за сотни.

Да что там сотни – миллиарды!
Я не против. Хорошо, что есть.
А все инструменты и снаряды
Близки и можно далеко не лезть.

Зарядка – потрясающее явление.
И можно от души размяться.
И проще переживаются волнения,
Если ею постоянно заняться.

Простые действия – встряхнуть суставы,
Связки тянуть и скрутка позвонков.
Шпагатик по месту как встанет.
Из рутинных выйти границ и оков.

Сгибание рук от пола- отжимания.
Универсальное простое упражнение.
В удовольствие переходят старания,
С душой совмещая выражение.

«Планка» и «крест» для корсета:
Крепят мышцы и тянут позвонки.
Простые и элементарные наветы
Мне самому прочистили мозги.

Турник – это Божий подарок.
На нём взлетаешь будто в небо.
Становится мир по-новому ярок,
Когда уставший и хочешь хлеба.

Да, именно хлеба- я не ошибся.
Для полной жизни почувствовать вкус.
В корку свежего хлеба зарыться
И сделать приятный надкус.

Брусья. Если нет, то есть стулья:
Между ними создаётся активность.
Спокойно и без скорости пули.
Для организма есть эффективность.

Можно ещё боксировать с тенью:
Двигаясь и креативно танцуя.
«Физика» – это профилактика лени.
Застои и кризисы жизни минуя.

На посошок простая «коронка»:
Это ходьба: вот оно естество.
В здоровье запускает воронку.
Предельно всё просто. Не волшебство.

Неординарное событие

Неординарно моё событие,
И для меня имеет важность.
Подростком я словил наитие,
И в этом искал отважность.

Подкинул мотивацию Ван Дамм,
Нарисовав пример красивый.
Дань почести ему отдам.
Ещё подумал- буду сильным.

И улица добавляла остроты,
Натаскивая тонус боевой.
Стержень мужской без маеты-
Редко кто находит такой.

Дух и самооценность важнее:
Вот в них содержатся основы.
Становится сильный добрее.
И явно не трактую аксиомы.

Хороший кирпичик в самооценность.
Достигнута цель после трудов.
Здоровью важная отменность,
Как склад полученных даров.

Я так показываю пример:
Зрелым, подросткам и молодёжи.
Есть воля и ценность веры.
А если упал – лежать не гоже.

Реально постичь глубокое дно,
Падению где уже нет пути.
В состоянии когда уже всё равно:
Встать, отряхнуться и снова идти.

Не важно сколько тебе лет.
И даже с опытом травматичным.
Практически даю совет
Из опыта исходящий личного:

Подвергли самооценку поломке.
Ну что ж такое бывает.
Есть время поковылять волком.
Переживая, ответ настигает.

Ещё я за ценности в мире:
Честность, правду и справедливость.
Трезвый образ жизни в силе.
Милосердие на вашу милость.

Великодушные и доброта поступков,
Учитывая потребности свои и чужие,
Добавляет счастливые минутки,
Называя мгновения золотыми.

Мы части Вселенной

Вселенная бесконечна,
А мы с вами песчинки.
Там есть неизвестность,
У нас фантазии и картинки.

Мы этого мира части,
В индивидуальности глубина.
От нашего общего участия
Зависит, мир или война.

Что от тебя исходит,
И как проходит время?
В ответах смыслы находим,
Освобождая тяжкое бремя.

Уважая себя и других,
Строя адекватно диалоги.
И даже если чуток утих,
Зайти на подходящие дороги.

Справедливость в мир нести,
Не забывая о чистоте души.
В поступках кого-то спасти
И выбраться из потёмок глуши.

Взаимности наши создать,
Чтобы жить не сгорая.
В гармонии брать-отдавать,
В отношениях свободно летая.

Словами реальность вершить
И невероятное вокруг творить.
Мы малые части Вселенной,
Задумайся – влияем непременно.

Рассвет души

Если даже очень плохо,
Сильно тяжело на душе,
Всё доверие с подвохом,
И без счастья в шалаше,
Можно что-то поискать —
В ценности забраться.
Жизненностью обраться,
Если этому отдаться.

Что-то простое найти,
Попадающее в важность.
Переживая, кризис пройти,
Ощутить свою отважность.

Что питает, сил даёт?
Может быть, природа.
Свежим ветром обдаёт,
Вечером без народа.
Или волшебный смак —
Встретить чудо рассвета.
И рассеется бардак,
Дождёшься тогда ответа.

Охранник, психолог, поэт

Наиважнейшие три сферы,
Живущие близко и рядом.
С ценностью и манерой.
Есть энергии затраты.

У охранника порядок.
Устойчивость и безопасность.
Путь тяжёл, не сладок.
Определяет пользу частность.

Решения быстры и твёрды.
Секунды многое решают.
Прохлопал – человек мёртвый.
Здоровье и жизнь преобладают.

Рядом обитает честность.
Самоотверженность, как сущность.
Вокруг сканирует местность.
Порядка миссию кующий.

В психологе душа открыта.
Чувствительность, как инструмент.
А личность шрамами покрыта.
Коллегам с уважением привет.

Несёт душе облегченье,
Открытия через осознание.
Потребности ясны в мгновеньях,
Распутывая мутные ваяния.

Из хаоса порядок чистит.
Ответственность даёт клиенту.
Душевный реалист, не мистик.
Сопровождает личные ответы.

Даёт ценнейшее вниманье,
Живые отклики на актуальность.
Участие душевного старанья.
Так выделяется реальность.

Поэт свободен, словно птица.
Он душу ярко изливает.
К открытости пиит стремится.
Чувствительность вскрывает.

Под чувственное выражение
Метафоры и образы опишет.
Особое рождает отношение
И что-то постоянно слышит.

И это его предназначенье.
Желает важное донести.
Бурлит в своих влеченьях.
Наследие хочет принести.

Хорошее и светлое затронуть
С призывом душами встречаться.
Ресурсы слов его патроны.
Заряжены живою частью.

Переплетаются три сферы.
Они достойные друг друга.
От ценностной идут манеры.
Вскрывая смыслы жизни плугом.

Природный дух

Достали каменные джунгли!
В такой атмосфере жизни нет,
Как нарастающий фурункул.
Спасёт ли здесь иммунитет?

И если постоянно только камни,
С ума ведь можно так сойти.
Дойти до стадии, до крайней
И где же выход здесь найти?

А выход есть! Он на природе!
Поближе к матушке-земле,
Энергией питаться в огороде,
Руками поработать в ремесле.

Впитать глубоко природный дух,
Лесов и полей прибрежных,
И оживая, выйти из разрух,
Как маленький подснежник.

К деревьям прикоснуться,
Взяв жизненный заряд.
И можно так отряхнуться
От шелухи, не нужной в жизни.
Рассвет увидеть и закат.

Почувствовать любовь к Отчизне.

А вечером сесть у костра.

Смотреть, как огонь горит.

И как взрывается, летит искра.

Душевно это всё обогатит.

Доченька любимая

Рождение доченьки

О, как я ждал тебя, родная!
Задолго до твоего рождения.
Хотел увидеть, будешь какая,
И жаждал встречи появления.

Когда Марина весть сказала,
Что будешь ты у нас,
Двух вариантов не стояло:
Рождаться! Никто тебя не сдаст!

Я стал счастливым человеком
Все месяцы говорил с тобой,
Была ты в мамином отсеке.
Я в ожидании. Боже мой!

Прислушивался к толчкам,
Тебя через животик трогал
Божественные облачка,
Маминою живота святого.

А сроки когда подошли,

Медицина которые давала,
Переговоры с тобой провели.
Примерно ты так сказала:
«Выходить пока не буду,
В животе чуток побуду».
Настал Рождения великий день!
Поехали вы с мамой в роддом.
Я на работе и мне не лень,
Быть на ногах всё время,
Я готов стать отцом.

Не рожал, Марина трудилась,
Я в нетерпенье ждал
Весть о том, что появилась
И тупо на ногах стоял.

Ждал звоночка от мамы
Твоей и телефон держал.
Мелькали люди, панорамы,
Но никого не замечал.

И вот долгожданный звонок!
Фраза одна: «Всё произошло».
Я не врубился сразу. Взмок.
В мозгах вопрос: «Что произошло?»

И понял, что случилось-родилась!
Вопрос тогда один тревожил,
Про состояние и мама донесла:

«Здоровы мы». Всё! Я ожил!

Я плакал! От счастья я кричал!
Я так и делал-бегал и кричал.
Нет, я летал! Такое счастье испытал,
Поток энергии с земли поднял.

Мне важно было счастье разделить.
Я всему миру кричал об этом.
Никто не мог меня остановить.
Вот где вдохновение поэта.

И близкие приехали друзья.
При них я плакал, много плакал.
Всегда такого чуда ждал.
Перевернулось всё: я Папа!

С утра приехал сразу к вам.
Мне мама видео показала.
Смотрел и не верил глазам:
Любовался тобой из кинозала.

О, доченька моя! Моя голубка!
Какое же ты счастье принесла.
Тебе и маме благодарен буду.
Жизнью меня ты спасла.

Когда из роддома вас забирали
И на руки впервые тебя взял,

Я был от счастья впечатлѐн!
Кровинушка моя! Я окрылѐн!

Поверь, ты родилась в любви!
Всю жизнь любовь к тебе несу!
Я рядом! Ты просто живи,
Вкушая жизнь, как свежую росу.

Мой папа

Это первый стих от моей любимой доченьки. Она написала, когда ей было 10 лет. Я хочу документально оставить его в памяти. Я очень ею горжусь и люблю! Автора зовут Эльвира Голубева.

Мой папа хороший и забавный такой,
Порою даже очень бывает смешной,
Душой большой романтик, а сердцем золотой,
Вот какой бывает папа, и это папа мой!
Папа, папочка, мой папа, самый лучший и родной,
Ещё ласковый и добрый и отважный, как герой,
А для нас с мамой ты единственный такой!
Как хорошо, что есть на свете папа мой!
Заботой окружает, всегда рядом со мной,
С подарками на праздник спешит он домой,
Потом гостей мы дружно встречаем полный дом,
И отмечаем вместе с папой славно торжество.

Расстояние нам не преграда

Это второй стих моей любимой доченьки Эльвиры Голубевой. Она написала и подарила его мне, когда ей исполнилось 11 лет.

Люблю тебя, очень скучаю.
Каждый день обнять тебя мечтаю.
Всё хорошо у тебя?
Что делаешь там, без меня?
Осталось совсем не много,
Папа, время быстро летит,
Скоро поедem по знакомой дороге,
Томск пока пусть помолчит.
А знаешь, расстояние нам не преграда,
Любовь наша и так сильна.
Почувствуем вместе вечернюю прохладу.
Ты-моя опора, ты-моя стена.
Километры разделения не разрушат
Любовь отца и дочери.
Уверена, что вновь-и-вновь,
Не поставим жизненную точку...

Доченька любимая

Солнышко ты ясное!
Доченька прекрасная!
Я счастлив, что ты есть.
Большая это честь —
Мне папой твоим быть
И с гордостью носить.
Я этим дорожу.
Теплом я окружу.
Одна ты на всём свете.
В особенной примете,
Как личность, уникальна.
И также актуально:
Ты для меня важна!
Знаешь, жизнь сложна.
Но ты неповторима.
Бываешь и ранима.
Ты помни-я люблю!
Любовь к тебе храню.
Она есть всегда.
И если придёт беда,
Тебя открыто встречу,
На твой призыв отвечу.
Ты мой цветочек аленький!
Красивый, нежный, маленький.
Родная! Моя дочуня!

И пожелать хочу я:
Здоровья и в достатке счастья!
Защиты от ненастья!
Людей хороших рядом.
И словно райским садом
Пусть жизнь твоя хранится.
Могла чтоб насладиться.
Люблю тебя всем сердцем!
Всегда можешь согреться!

О чём помнит принцесса

«Я помню, папа, очень много,
Что вместе делали с тобой.
Мы не одну прошли дорогу,
А ты мне очень дорогой.

Я помню, как в спортзал ходили,
Перчатки на тренажёре катала,
Собакам громадным еду носили,
А в офисе картинки рисовала.

В мою превратился лошадку,
Каталась верхом на тебе.
Ни всё проходило гладко,
Но ты прислушивался ко мне.

Помню, обиделась из-за чего-то
И стало тяжело на душе,
Сказал ты: «Переживём невзгоду.
Что чувствуешь? Нарисуй уже».

Нарисовала, как с балкона улетела,
И как меня проткнул забор.
Рисунком выразить сумела,
В переживания открыла затвор.

Дома часто в прятки играли,
Пряталась за холодильником в углу.
Дротики в дартсе метали.
Рисовали пальцем по стеклу.

Мульттики смотрели на кассетах:
Леди, Бродяга, Незнайка, Карabas.
Я целый год жду встречу летом
С тёплым ожиданием в запасе.
Мы блюда из мороженого творили,
А я оладушками тебя кормила.
Под зонтиком гулять ходили.
Поймали ёжика – это было мило.

Я плакала, когда «Хатико» смотрела,
Со мной ты слёзки разделял.
И возле магазина ревела.
Ты злился, но терпеливо ждал.

В футбол на стадион играть ходили,
Немножко палец отбила на ноге.
По парку Черемошному бродили.
И фантазируя, будто мы в тайге.
Искали Мишку, бегали, кричали.

Устраивали бокс и каратэ.
Ты домик сделал из матраса.
Организовали Театр Варьете,
И разные крутили выкрутасы.

В отверстие между диванами,
Я часто падала и застревала.
Река с крокодилами и лава.
Я с помощью тебя спасалась.

Любила на ногах твоих качаться.
Подробно помню всё до мелочей.
Я так люблю с тобой встречаться.
Мне жить становится светлей.

Навечно в памяти остаётся
И душу приятно греет.
Это всё уже не вернётся.
А я всё больше взрослею.
Но как это важно для меня
И знаю, что приятно для тебя».

Особое не нужно для детей.
Качество времени отцов и матерей.

Мои откровения

О, как же сильно тебя ждал,
Есть смысл в твоём рождении.
Он мной владел, преобладал,
Переворачивал сущность в мгновениях.

Ты родилась, и это стало чудом.
Я ждал, и мир ждал появления тебя.
Пусть Бог и ангелы с тобою будут,
А ты познала всю, какая есть, себя.

Я папа твой, и это мне подарок,
Награда, счастье, честь, призванье.
Мой путь, благодаря тебе, стал ярком,
Основой жизни на процветание.

Переживая трудные минуты,
Я помню то, что ты живёшь.
И я ответ любой добуду.
А сердце греет, ты растёшь.

Пока живу, я рядом буду.
Приветствую самостоятельный путь.
Ответы все сама добудешь.
Нужна опора, если ощущаешь муть-
Можешь всегда на меня опереться,

Остановиться, кругом осмотреться,
Передохнуть и дальше идти.
В жизни важное найти.

Храню и помню каждое мгновение,
Прожитое и связанное с тобой.
Прямо сейчас, в памяти наваяло,
Как встретили твой смех впервой.

Была это счастливая истерия.
Смех первый до глубины души потряс.
Прости, что уют не смастерили,
Но отношение к тебе припас.

Ты с детства знаешь все мои работы
И в каждую присутствие внесла,
Как талисман, открываешь красоты.
Переживания яркие перенесла.

Сходил с ума на расстоянии.
Я злился и в бессилии страдал.
А невозможность как наказание,
В секунду важную к тебе не попадал.

Взрослеешь и растёшь всё больше
И в девушку превратилась теперь.
Слияние с тобой всё тоньше,
Во взрослость открываешь дверь.

Это важно, а я тебя люблю!

И на всю жизнь это храню!

Письмо доченьке

Я – любящий тебя папка!
Надеюсь, это не внесёт,
Чрезмерные поправки
В то, как жизнь твоя пойдёт.

Фигура пусть моя не закрывает
Твои отношения с любимым.
Дорогу в жизни открывает,
А я останусь бережливым.

Знай, что я несовершенство.
Человеческое наше естество.
Ошибки совершаю повсеместно.
В реальности вся жизнь,
Правда, верю в волшебство.
Но больше в человеческое.
А отношение к тебе отеческое.

Верю в твою уникальность,
Природную индивидуальность.
Что путь свой найдёшь,
Полноценно себя обретёшь.

Внутри тебя живёт потенциал,
Который не я тебе давал,

Не мама и никто другой.
Потенциал это твой родной.
И сущность только твоя.
Девочка любимая моя!

Мне важно, что ты есть!
А папой быть- большая честь!

Твой интересен внутренний мир.
Это громадная драгоценность.
Каждый в мире пассажир,
А жизнь наша не вечность.
Но можем так её прожить:
Секундой каждой дорожить.
И грудью глубоко дышать,
Себя полнотой наполнять.

Жизнь разнообразна и трудна.
Дай Бог, минует война.
Жить в мире с тем, что есть.
Пусть будет отцовская весть:

«Какая ты родилась
И в этом мире прижилась,
Растёшь и опыт получаешь,
Перемены разные встречаешь,
Знай, ты, доченька, личность!
И в этом необычность.
Не подражай другим,

И мне тоже не надо.
Пусть будет путь твоим!
Это счастье и награда.
Сильно я тебя люблю!
И часто Бога молю,
Чтобы хранил твой путь,
А ты познала свою суть».

Боль разлуки

С доченькой связь сильна.
Так изначально сложилось.
Жить в настоящем вольна.
Родившись, всё изменилось.

С трепетом особым отношусь,
Нежностью, заботой, любовью.
А если в прошлое вернусь,
Переживал разлуку с болью.

Радость отцовства вкусил,
Истинная ценность и счастье.
Качественно время проводил,
Пока не пришло ненастье.

Трагедия развода в том,
Что ощущал угрозу потери.
В терапиях дошёл потом,
Осознанно твёрдо поверил:

Дочь продолжает жить.
Просто есть расстояние.
Разлуку можно пережить,
Рисуя встречи в очертаниях.

Организуя тёплые моменты
И качественно время проводя.
Распределяя чёткие акценты,
Живую совместность находя.

Боль ту хорошо запомнил,
Сильно душевно подкосило.
Раны шрамами заполнил.
В настоящем отпустило.

Продолжаю сильно любить.
Уважаю доченьки границы.
Ищу, что можно сотворить,
Заполняя в жизни страницы.

Посвящение Элечке

Нежно-исходящий свет.
Тонкости твоей природы.
Этим светом я согрет.
Дочь, ты достояние рода.

Удивление моё бесконечно,
Познавая твою глубину.
Восхищаюсь просто вечно.
Так люблю тебя одну
Моей папиной любовью
Или с преданностью друга.
В призме каждой этой роли,
Выходя за рамки круга,
Ты важна и дорога.
А что делаешь, так мило.
Ты душою мне близка.
Восхищён я также силой
И настойчивостью твёрдой
В прохождении препятствий.
Их встречаешь чаще бодро.
Словно погружаясь в танцы.
В той естественной движухе.
Что несёт это искусство.
В человеческой заварухе,
Ты испытываешь чувства.

Ты чиста, словно родник.
Внешне и душой красива.
Посвящаю тебе стих!
Посвящаю тебе, милой!

Моя героиня

Я очарован и млею от любви.
А гордость моя в переизбытке.
Идут препятствия на раз-два-три.
Фиксирую отношения на свитке.

Моя героиня! Прекрасная леди!
Умеющая жить адаптивно.
На самокате и велосипеде.
Чередования жизни активной.

Массу препятствий вместе прошли,
И ситуаций достаточно сложных.
Утро в походе со вкусом росы.
Близкая встреча ураганов мощных.

Нашествие затянутое комаров
Вынесла девочка девяти лет.
Помощница транспортировки дров.
Шеф-повар на вкусный обед.

Вместе мы промокли до нитки,
Торопившись на важный экзамен.
Сюрприз устроил ливень шибко.
Теперь нам дождь любой банален.

Экзамен же актёрский мой,
Дочь помогла с успехом сдать.
Моя героиня на передовой.
Я гордость хочу показать.

Поставила на выполнение задачу:
Ночью идти через весь город.
И сделала. Я рядом – обозначу.
В финале – пицца. Нагулянный голод.

Под дождевое попав наводнение,
С курса не сбились мы ни на шаг.
Приятные и тёплые мгновения.
Время совместности ни пустяк.
В жару под палящим солнцем,
Устроили продолжительный марафон.
Желания наши. Мы добровольцы.
Никто из нас не получил урон.

Зимой экстримчик случился:
Пешими, завязли в сугроб.
Рванули и дома очутились.
Событие попало в список топ.

Участница психологических интенсивах.
Свидетельница охранной работы.
Чудо моё и прекрасное диво!
Восторг на самой высокой ноте.

Доченька! Элечка! Моя героиня!
Живущая в сердце моём поныне.
Гордость моя и лучик света!
Прекраснее любого лета!

Наташа

Наталия, Наташенька, Наташа

Наталия, Наташенька, Наташа.
Любимая, очаровываешь душу.
Нет никого на свете краше
Сейчас. А имя ласкает душу.

Звук произносимый сладок.
Как мёд, текущий по устам.
Как вкус элитных шоколадок.
Так прохожу я по мечтам.

Вживую есть прикосновение.
Имя твоё, как Родины гимн.
В сторону твою все стремления.
Именем наслаждаюсь твоим.

Любимая женщина

Сладостное и волшебное явление:
Любимой женщиной стихи навеяны.
В разы становится жить вкуснее.
Внутри и окружение становится добрее.

Чуток отойду на расстояние немножко.
Я размышляю о счастливой дорожке
Под наслаждение невероятного мига.
И трепещу перед прекрасным ликом.
Чарующая улыбка и горящие глаза.
И душу трогает, когда бежит слеза.
Задорный смех меня же заражает.
Любимая, тебя я обожаю!

Я просыпаюсь с мыслью о тебе.
Как целовались вспоминаю при луне.
Я расцелую тебя с ног до головы!
От грязи защищу и гнилой молвы.

Ты есть! И это мне подарок.
Рву цепь предательства запарок.
Встаю и снова заново рождён,
Я очарован и счастьем возбуждён.

Любимая, мой низкий тебе поклон!

Благодарю, что оживила ты мой сон
Хочу я наши отношения крепить.
Сколько дано будет – с тобой прожить.

Ценный миг

Красивый лик и милые черты.
Хочу насладиться этим мигом.
И сразу не сжигать мосты.
Побыть в остановке тихо-тихо.

С тобой сейчас мне хорошо.
Что будет дальше неизвестно.
Возможно, большего захочу ещё:
Тебя увидеть, как свою невесту.

И жизнь именно с тобой прожить.
Насколько получится реально.
Душой и телом, я могу любить.
По-честному жить и витально.

Любимая

Любимая, как радостно и тепло!
И стало всё устойчиво в душе.
Тебя такую я искал давно
В своём бесконечном мираже.

Сладки твои звонкие речи:
В них отдыхаю, как в раю.
Могу я слушать просто вечно.
Словам твоим я важность придаю.

Любуюсь! О, как же ты красива!
Я одурманен волшебной красотой.
Смущаешься. О, как же это мило!
И хочется назвать тебя родной.

Целую я горячие уста:
От них оторваться невозможно.
Готов поддерживать развитие моста.
Если сама ты скажешь: «Можно».

Взаимный отклик подхватчу.
Хочу его бережно хранить.
В реальности, а не в фантазиях лечу.
Любовь и тепло готов дарить.

Мне дорог этот волшебный момент.
Встреча с тобой – красивая сказка.
Как лучшая из лучших кинолент.
И как ребёнок, несусь в салазках.

Тепло с тобой

Тепло и хорошо с тобой.
Приятное умиротворение.
И подступающей волной
Есть внутреннее движение.

Импульсом сладко манит.
Притягивает магнитом.
А сердце будто тает,
И горяча ланита.

Твой образ привлекает,
И вырастает нежность.
Приятное рождает.
Оттаивает подснежник.

Целовать могу тебя вечно

Целовать могу тебя вечно.
Словно рай ощущаю в устах.
Это счастье моё человеческое,
Зревшее больше в мечтах.

Ощущаю сейчас реально
Тепло и даже огонь.
Пробирает моментально.
А в душе играет гармонь.

Я влюбился, и это не тайна.
И признаюсь тебе открыто:
Повстречал тебя не случайно
Волк, не раз уже побитый.

И хочу создать альянс:
Разных и свободных душ.
Сотворить красивый романс.
Растопить одиночества глушь.

Ты мой рай сейчас на Земле!
Мой долгожданный оазис.
На любовной горячей волне
Отношений построим базис.

Я люблю! И это не секрет.
Магнитное к тебе влечение.
Когда сможешь, дашь ответ.
Знай: только к тебе стремление.

Любить – это здорово и прекрасно

Любить – это здорово и прекрасно!
Время проводить с любимой в достатке.
По вкусу жизни, живу не напрасно.
Секунды летящие волшебно сладки.

Бережно отношусь к моменту дружбы.
Хочется продлить этот период.
Страсти кипят внутри и снаружи.
Сложно осознанный делать вывод.

Спешка отчасти не к месту.
Знакомиться можно всю жизнь.
Ты мне словно жена и невеста.
А счастье моё ты вершишь.

Сдерживать импульс желания сложно.
Да, ненормальный. Но я адекват.
И что угодно пройти в жизни можно.
В счастье лишь бы попасть в аккурат.

Рядом. Ощущаю также взаимность.
Дальше что будет – неизвестность.
Есть разумная часть. Не наивность.
Участие каждого – в счастье полезность.

Скоро разлука накроет немножко.

Знай: для меня база сложилась.

Уста, родные глаза и ладошки.

Реальность. Счастье мне не приснилось.

Возьму тебя за руку

Возьму тебя за руку.
Отправимся в дорогу.
Моя милая подруга,
Отдадимся потоку.

Мне сейчас хорошо.
Я услышал: тебе тоже.
Счастье первое свежо.
Верю, что надёжно.

Наша встреча не случайна.
Ищут души друг друга.
Этот миг необычайный.
От любого защита недуга.

Верность и преданность дарю.
Такой же хочу ответ.
Хочу вкушать зарю.
Вместе встречать рассвет.

Хочу ощущать дыхание.
Прикасясь в наслажденье.
Крепить отношений ваяния
Под вкус приятных волнений.

Ода Наташе

Хожу две недели счастливый.
Так мало и много для души.
Оду посвящаю – оду любимой!
Вокруг всё шепчет: не спеши.

Я не спешу. Наслаждаюсь моментом.
Ценна и трепетна встреча с тобой.
Выделяю влюблённости акценты.
Ощущения будто исходят впервой.

Любовался тобой – годы знакомства.
Прикасался слегка. Иногда обнимал.
Фантазируя, думал: а если сойдемся.
Но импульс движению я не давал.

Чуйка была, что замужем плохо.
Правда, ты всё скрывала технично.
Сигналы слезинок, тяжелого вздоха
Ловил. Стала мне симпатична.

Я в это время был одинокий.
Горел, обжигался в разный период.
Путь к тебе кривой и далёкий.
Формировал по опыту вывод.

Часто смотрел и ел тебя взглядом.
Нежна и красива. Душа бесподобна.
Ты жизни подарок и счастья награда.
Меня оживить ты стала способна.

Весомое между нами препятствие:
Студентка ты, а я тренер на группе.
Близости не благоприятствовало.
И приходилось жить в скорлупе.

Но подошло завершение учёбы.
Замужества вовремя спали оковы.
Путь кривоватый также расхлёбан.
Я полноценно в свободе влюблённый.
Первый звоночек услышал летом:
Пришла о разводе весть.
Единственна в приоритете.
Честны комплименты, а не лесть.

Не понимал: как быть с признаньем.
Ведь это серьёзнейший шаг.
Немного оттягивал с замираньем.
А в сердце разгорался очаг.

Ты на стихи обратила внимание.
Искра обожгла, ощущаю взаимность
Под мотивацию душевных стараний.
Решил я порушить терпимость.

Хотел найти особый момент.
Только серьёзно. А как иначе?
Сразу признание, не один комплимент.
Просто знакомство стало удачей.

Я тряску ощущаю в волнении.
Нагревают чрезмерную суету.
В переборе моё терпение.
И решил я: просто подойду.

Кинотеатр – это общий фон.
Вовремя сухой язык отлип.
Стал реальностью мой сон.
Каюсь, я откровенно залип.
Трезвый участок есть в голове,
Который за влюблённостью следит.
Сейчас нахожусь не в баловстве.
Правда, Купидон своё творит.

Понимал, что зову тебя не в кино.
Хотел посмотреть прямо в глаза.
Ощутил, что счастье вот оно.
Захотел и правду рассказать.

Не разбрасывая излишне слова.
Самому ни всё ещё понятно.
В импульсах желания волна.
Выразил. И получилось внятно.

Робин Гуд косил под героя.
Честно, мне плевать на него.
Прикасался к душевному покою.
Через душу заходил глубоко.

Неожиданно сделал предложение.
Хоть и долго слова подбирал.
Не ответила. Но я в облегчении.
Амур тотально меня накрывал.

Произошёл обмен подарков:
Ты поздравила с днём рождения.
Горячий момент и яркий.
А импульс подогрел движения.
Затем и я подарил книгу.
Хотя многие ни для тебя стихи.
Но по – тёплому отдался мигу.
Это счастья первого штрихи.

Первая зимняя наша прогулка:
По горсаду и городу мы шли,
По проспекту Фрунзе, переулкам.
Импульсы желания горели, жгли.

Захватили марафон огня удачно.
Смог к тебе прижаться и обнять.
Я током любовным охвачен.
Оставалось тебя подождать.

Летело в «Панде» махом время:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.