

18+

Айрат Калимуллинский



**ЧЕГО НИ В КОЕМ
СЛУЧАЕ ДЕВУШКАМ
НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ
В ПОСТЕЛИ?**

Айрат Калимуллинский
Чего ни в коем случае
девушкам не стоит
делать в постели?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51558712
ISBN 9785449837820

Аннотация

Вы никогда не должны бояться быть собой в постели, независимо от того, кто этот человек. В конце концов, только когда мы сможем быть самими собой, мы сможем найти партнеров, которые действительно принимают нас такими, какие мы есть.

Содержание

Выключать свет	6
Не выходить за пределы спальни	7
Не говорить ему, что ты хочешь в сексе	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Чего ни в коем случае девушкам не стоит делать в постели?

Айрат Калимуллинский

© Айрат Калимуллинский, 2020

ISBN 978-5-4498-3782-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Если вы сталкиваетесь с неуверенностью в спальне, вы можете извлечь выгоду из своей уверенности в других сферах своей жизни, говорит постоянный сексолог Astroglide доктор Джесс О'Рейли, Bustle. *«Работайте над развитием отношений (внутри и вне спальни), в которых вы чувствуете себя комфортно, в которых вы будете готовы высказывать то, что вы хотите»,* – говорит она. *«Это может начаться с ежедневных взаимодействий, таких как выражение желаний относительно того, что вы хотите съесть, и того, что вы делаете в выходные дни. Вы также выиграете от разговоров, когда у вас что-то не получается (например, вы не всегда хотите смотреть конкретный сериал). По мере того, как вам будет удобнее спрашивать, чего вы хотите*

за пределами спальни, навыки утверждения станут легче в постели».

Мужчины (совершенно справедливо) предполагают, что есть длинный (очень длинный) список того, что они делают неправильно в постели с женщинами, главным образом потому, что женская сексуальная система более сложная, чем сексуальная система мужчины.

Мысль о том, что другие думают, что у тебя отсутствуют навыки в спальне, может очень сильно понижать вашу самооценку. Это точно то, что вы не хотите, чтобы люди говорили о вас за вашей спиной. Хуже всего то, что ваши партнеры обычно не говорят вам, когда ваша производительность в постели невелика. Они не дают вам указателей или чего-то еще, что было бы очень полезно. Так давайте разберем то, чего не нужно делать девушкам в постели.

Выключать свет

Хотя это может показаться рефлексом, вам не всегда нужно нажимать на кнопку, чтобы сделать обстановку интимной. Встать с постели, просто чтобы выключить свет, также иногда может нарушить пылкость и страсть вашего партнера. Вместо этого просто стоит плыть по течению. Если свет включен, оставьте его включенным. На самом деле, бывают моменты, когда мужчина хочет, чтобы вы оставили свет включенным. Приятно иметь возможность, например, на самом деле видеть друг друга, занимаясь сексом в спальне. Конечно, когда люди на самом деле видят друг друга, как правило, девушки стараются быстро выключить свет. Мы чувствуем себя застенчиво и предпочли бы, чтобы мы занимались сексом в темноте. Вам стоит научиться, владеть своим телом на свету. При включенном свете обстановка будет максимально сексуальной, если горит свет, и мужчина может видеть любые «недостатки», потому что, кого это действительно волнует, когда вы находитесь в постели вдвоем? Экспериментируйте и оставляйте свет включенным так часто, как это возможно. Такой секс может быть намного интереснее, чем вам кажется.

Не выходить за пределы спальни

Спальня – это, конечно, весело, но пробуйте заниматься сексом не только в спальне. Когда воображение преподносит прекрасный вариант, то воплотите его в жизнь. Если вам и вашему мужчине становится жарко и тяжело на диване в гостиной или на кухне, займитесь сексом в другом месте. Я не всегда чувствую необходимость заниматься сексом в спальне. Конечно, пол на кухне намного неудобнее, чем ваша шикарная кровать, но ваш партнер точно полюбит эту вашу авантюрную сторону.

Мы не говорим, что вам следует заниматься сексом в ванной комнате, в баре, на задних сидениях машины или даже гостиной, когда за стенкой пытаются заснуть соседи. Будьте авантюрны, но думайте о последствиях. Если вас кто-то поймает на том, что будет происходить на кухне? Это будет очень неловкая ситуация.

Не говорить ему, что ты хочешь в сексе

Женские тела немного сложнее, чем мужские. В то время как мужские тела более просты, женские тела могут получать от секса больше удовольствия. Это мы, женщины, очень сложны в получении удовольствия, у мужчин это намного проще. Поскольку наши тела настолько отличаются от мужских, они не всегда точно знают, как доставить нам удовольствие. Не бойтесь рассказывать ему, что он делает правильно и неправильно. Помните, он хочет, чтобы вы чувствовали себя хорошо. Конечно, стоит использовать какой-то такт в общении с любимым человеком. Не стоит слишком критиковать его действия, потому что это никому не подходит.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.