

Ольга Сивек
Домашняя косметика.
Маски + двухфазные тоники

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51691538

SelfPub; 2020

ISBN 978-5-532-07099-8

Аннотация

В этой книге описаны рецепты домашних масок для лица, рецепты сывороток и двухфазных тоников, которые можно приготовить самостоятельно. Также даны характеристики некоторых базовых масел, гидролатов, эфирных масел и экстрактов растений, чтобы можно было составить рецептуру косметического средства на свой вкус. Главное правильно определить свой тип кожи, а сделать тоник или сыворотку из натуральных ингредиентов не составит большого труда. На сегодняшний день, все компоненты домашней косметики можно свободно приобрести в аптеке или интернет магазине. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Базовые масла	5
Масло опунции	10
Масло жожоба	12
Масло семян малины	14
Масло таману	16
Масло сладкого миндаля	18
Касторовое масло	19
Масло конопли	21
Масло сливы	23
Абрикосовое масло	25
Огуречное масло	26
Аргановое масло	27
Масло шиповника	29
Масло облепихи	31
Масло авокадо	33
Кунжутное масло	34
Масло семян арбуза	36
Масло виноградной косточки	38
Масло макадамии	40
Масло вечерней примулы	42
Льняное масло	44
Масло марулы	46
Масло семян клубники	48

Масло петрушки	50
Масло периллы	51
Масло пассифлоры	52
Масло семян моркови	54
Масло – баттер монои	56
Масло семян черной смородины	57
Масло зародышей пшеницы	59
Масло черного тмина	61
Масло зеленого чая	63
Масло семян чиа	65
Масло ши (жидкая фракция)	66
Масло фундука	68
Масло сача – инчи	69
Масло косточек граната	71
Масло риса	73
Масло черноплодной рябины	75
Соевое масло	76
Масло семян брокколи	78
Масло андиробы	79
Конец ознакомительного фрагмента.	80

Базовые масла

Растительные масла – это, несомненно, дар природы. Сколько они таят в себе полезных веществ! Правильно подобранные масляные композиции, обогащенные эфирными маслами, экстрактами и витаминами, помогают замедлить старение, бороться с кожными проблемами, вернуть блеск и эластичность сухим, безжизненным волосам, забыть о проблемах во время массажа. Специальные масляные сыворотки с касторовым маслом или жожоба могут применяться для ежедневного очищения лица.

Это метод стал популярным из – за эффективности и бережного воздействия на эпидермис. Масла растворяют все виды загрязнений и очищают поры. В то же время они не влияют на ее естественный защитный барьер, не сушат и не раздражают. После такого очищения кожа становится чистой, мягкой и, если так можно выразиться, расслабленной. Часто эта процедура не требует дальнейшего увлажнения или питания.

Методы очищения кожи маслом, основан на принципе – “жир, растворяет жир”. Масла смывают грязь и удаляют макияж, в то же время они не влияют на естественный гидролипидный барьер эпидермиса, как магазинные гели для лица.

Основой такой процедуры является смесь масел, которая

включает касторовое масло и базовое масло. Наносить только касторовое само по себе не рекомендуется, потому что оно может очень сильно высушить кожу.

Примерные пропорции:

сухая кожа: 10% касторового масла и 90% базового масла

нормальная кожа: 20% касторового масла и 80% базового масла

жирная кожа: 30% касторового масла и 70% базового масла

В зависимости от потребностей и реакции кожи на используемую смесь, пропорции могут быть увеличены или уменьшены. Мы также можем модифицировать саму смесь, добавляя в нее эфирные масла или смешивая различные базовые.

Однако важно не ошибиться. Например, кожа может плохо реагировать на одно из масел в нашей смеси. Чем их больше в очищающей сыворотке, тем сложнее будет отследить “виновника” раздражения. Поэтому для начала, лучше выбрать одно базовое масло, учитывая тип кожи и смешивать его с касторовым. Со временем вы можете начать улучшать смесь, добавляя в нее больше масел. Помните, однако, что такая очищающая сыворотка должна содержать не более 2-3 базовых масел (кроме касторового).

Как проводится сама процедура очищения маслом?

Вымойте руки мылом, смочите лицо водой.

Шаг 1

Налейте нужное количество смеси в ладонь и потрите ее руками.

Шаг 2

Нанесите масло на лицо.

Шаг 3

Массируйте кожу круговыми движениями.

Шаг 4

Опустите полотенце или ткань в теплую воду. Для этого используем льняную, хлопковую или шелковую ткань.

Шаг 5

Положите полотенце на лицо и подержите несколько секунд, пока ткань не остынет. Не трите лицо тканью.

Шаг 6

Ополосните ткань и снова нанесите на лицо. Повторите процедуру очищения кожи еще 2-3 раза.

Шаг 7

Аккуратно удалите остатки масла с кожи.

Шаг 8

Промойте полотенце холодной водой и протрите им кожу, чтобы закрыть поры. В завершении, просушите лицо бумажным полотенцем.

Не паникуйте, если после нескольких дней использования кастровой сыворотки на лице появляется сыпь мелких прыщей. Это естественный признак того, что кожа очищается. Однако, если состояние кожи значительно ухудшится, она будет сухой, раздраженной, появятся небольшие воспа-

лительные очаги, стоит изменить свою смесь.

Почему именно касторовое масло применяется в очищающей смеси? Это вещество очень похоже по составу на себум, выделяемый кожей человека. Но если очищающее действие вещества оказывается для кого-то слишком интенсивным, можно уменьшить его содержание в смеси. Вы также можете успешно заменить касторовое масло маслом жожоба.

Оптимальное количество эфирного масла для смеси – 10 капель масла на 100 мл масла.

Масло жожоба очень отличается по структуре от других масел и представляет собой растительный воск в жидкой форме. Его химическая композиция преимущественно состоит из насыщенных и ненасыщенных жирных кислот и спиртов. По сравнению с другими растительными маслами, оно содержит мало триглицеридов, богато фитостеролами, витаминами А, Е и F, а также скваланом. А теперь внимание! Химический состав масла жожоба очень похож на структуру кожного сала человека, то есть естественный защитный липидный слой, вырабатываемый сальными железами. А это значит, что, как и касторовое масло, масло жожоба может составлять основу очищающей смеси, И самое главное – это масло идеально подходит для всех типов кожи! Его можно использовать для жирной, угревой и комбинированной кожи, а также для очень сухой, чувствительной, деликатной и к воспалению кожи.

Растительные масла – это “скорая помощь” для нашей ко-

жи, особенно когда она сухая, зудящая, шелушиться, горит или раздражена солнечным светом.

Масла поддерживают регенерацию кожи, а также способствуют более быстрому заживлению мелких ран. Вы можете применять их непосредственно на раздраженные или воспаленные области, например, наносить на трещинки в уголках губ, герпес, в зоны воспаления от укусов насекомых.

Ниже я привожу рецепты сывороток и двухфазных жидкостей, а также характеристику некоторых базовых масел, гидролатов, эфирных масел и растительных экстрактов.

Рекомендуется масляные сыворотки наносить на влажное, даже мокрое лицо. Двухфазная сыворотка делается на основе гидролата, поэтому при нанесении кожа должна оставаться сухой.

Масло опунции

Масло опунции – одно из лучших антивозрастных масел. Прекрасно увлажняет, замедляет процесс старения и оказывает антиоксидантное, противовоспалительное и защитное действие на кожу. Содержит линолевую кислоту (до 60%), то есть Омега-6, которая является основным компонентом липидной мантии кожи.

Предотвращает фотостарение и повышает гидратацию и иммунитет кожи. Масло обладает нежным, приятным ароматом и ярко-желтым цветом, быстро впитывается, не оставляет жирной пленки на коже.

Масло опунции – одно из самых роскошных масел в мире. Ценится как исключительный омолаживающий продукт – в нем высокое содержание витамина Е, и кроме того, он содержит более 13 других микроэлементов, также содержит целый ряд жирных кислот, аминокислот и антиоксидантов.

Масло опунции можно использовать для ухода за всеми типами кожи.

Масло опунции успокаивает воспаление и раздражение, значительно повышает устойчивость кожи ко всем внешним факторам, что приводит к более быстрой регенерации.

Масло опунции укрепляет и восстанавливает волосы, придает им мягкость и блеск.

Рекомендуется для зрелой, поврежденной кожи, со шра-

мами и пигментными пятнами, а также для чувствительной кожи.

Масло из опунции укрепляет и снижает ломкость ногтей.

Масло жожоба

Масло жожоба обладает высокой биосовместимостью с кожей, благодаря чему оно быстро впитывается, увлажняет и замедляет процесс старения. Оказывает антибактериальное и себостатическое действие, уменьшает воспаления. Имеет красивый, янтарный цвет и приятный, слегка ореховый запах. Не оставляет жирной пленки на коже, быстро впитывается. Масло жожоба имеет уникальную химическую структуру, его называют растительным воском, поэтому оно имеет очень приятную «сухую» консистенцию. Масло жожоба можно применять для любого типа кожи благодаря хорошей биологической совместимости с кожей человека.

Использование в чистом виде – масло жожоба можно использовать отдельно, например, в качестве масла для лица, масла для тела после купания, масла для ухода за волосами или базового масла для массажа. Идеально подходит для беременных женщин и детей.

Масло жожоба богато витамином E, фитостеролами, жирными кислотами и скваленом. Обладает высокой биологической совместимостью с кожей, благодаря чему быстро впитывается и прекрасно увлажняет.

Используется при сильных ревматических болях и артритах, его рекомендуется втирать непосредственно на пора-

женные участки.

Имеет антибактериальные свойства, уменьшая воспаление. Эта особенность в сочетании с уменьшением секреции кожного сала делает его отличным увлажнителем кожи, удаляя лишний жир.

Масло жожоба оказывает сильное регенерирующее и увлажняющее действие на волосы, делая их мягкими и блестящими.

Масло жожоба рекомендуется для высокопористых волос.

Нанесите масло жожоба прямо на волосы или добавьте в свою любимую маску или кондиционер для волос.

Масло жожоба поддерживает лечение угрей.

Масло подходит в качестве основы для массажных смесей или основы для масляных духов.

Масло семян малины

Масло семян малины быстро впитывается, отличается легкой консистенцией и не оставляет жирной пленки. Стимулирует регенерацию кожи, способствует заживлению ран, регулирует выработку кожного сала. Предназначено для чувствительной, сухой и проблемной кожи.

Малиновое масло, полученное путем холодного отжима сохраняет много натуральных питательных веществ и является прекрасным компонентом косметических препаратов для кожи и волос. Масло малины можно использовать в чистом виде непосредственно, а также в качестве ингредиента в косметике. Сыворотки и кремы с малиновым маслом особенно рекомендуются для зрелой кожи. Идеально подходит для сухой и раздраженной и жирной кожи.

Масло малины содержит много ненасыщенных жирных кислот и каротиноидов. Придает коже мягкость, здоровый блеск и гладкость, увлажняет и защищает от сухости.

Улучшает упругость кожи и разглаживает мелкие морщины благодаря стимуляции выработки коллагена и эластина.

Поддерживает защиту от солнечного излучения. Кроме того, оно также обладает антибактериальными свойствами.

Масло малины увлажняет, разглаживает и придает волосам блеск. Кондиционирует волосы, подчеркивает локоны.

Нанесите масло семян малины прямо на волосы или до-

бавьте в ваш любимый кондиционер или маску для сухих и поврежденных волос.

Масло таману

Масло таману, благодаря составу, обладает противовоспалительным свойством, стимулирует регенерацию тканей, увлажняет кожу. Рекомендуются для ухода за жирной и угревой кожей. Успокаивает воспаление и зуд кожи. Может быть использовано при себорее, экземе и псориазе.

Жировая фракция масла таману включает, среди прочего: олеиновую кислоту (около 49%), линолевую кислоту (около 21%) и калофильную кислоту, также богато кумарином, лактонами и стеролами, включая стимагестрол.

Масло таману обладает противовоспалительными, бактериостатическими и фунгостатическими свойствами, стимулирует регенерацию тканей, увлажняет и расслабляет кожу. Поддерживает процесс заживления воспалений, повышает иммунитет и успокаивает раздражения. Идеально подходит для ухода за жирной, комбинированной и раздраженной кожей, за кожей с акне.

Масло таману холодного отжима хорошо помогает при проблемах перхоти, алопеции и фолликулита.

Защищает волосы от неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды.

Масло таману уменьшает морщины, питает кожу и повышает ее эластичность. Обладает антисептическим эффектом.

Прекрасно подходит для зрелой, уставшей и поврежденной кожи. Обладает омолаживающим эффектом.

Используется в качестве ингредиента лекарственных масел и мазей для раздраженной, склонной к акне кожи с многочисленными воспалениями.

В масляных сыворотках и кремах от угревой сыпи.

Используется при уходе за кожей после укусов насекомых, в случае обморожения.

Восстанавливает кожу. Поддерживает процесс заживления.

Предотвращает появления растяжек, особенно в сочетании с маслом макадамии и маслом шиповника в препаратах.

Масло сладкого миндаля

Масло сладкого миндаля увлажняет и разглаживает кожу, не вызывает раздражения. Масло имеет светло-желтый цвет и легкий, ореховый запах. Не оставляет жирной пленки на поверхности кожи, быстро впитывается. Используется в качестве добавки к увлажняющим кремам для чувствительной и аллергической кожи. Подходит для ухода за сухими волосами и помогает в лечении перхоти. Попробуйте его в качестве основы для оливок и лосьонов для тела, чтобы предотвратить растяжки.

Оно содержит витамины А, D и E, ненасыщенные жирные кислоты: олеиновую и линолевую.

Масло сладкого миндаля можно использовать для всех типов кожи, но особенно рекомендуется для чувствительной, сухой и склонной к раздражению. Кроме того, нет никаких противопоказаний для нанесения на кожу с проблемами, например, экземой или псориазом.

Масло сладкого миндаля действует как естественное смягчающее средство, разглаживая и увлажняя кожу.

Обладает укрепляющей функцией, благодаря которой его часто используют для массажа.

Масло сладкого миндаля увлажняет сухие и поврежденные волосы, защищает волосы от вредных погодных условий и ультрафиолетового излучения.

Касторовое масло

Касторовое масла богато жирными кислотами, обладает разглаживающими и смягчающими свойствами. Увлажняет и восстанавливает сухую и потрескавшуюся кожу пяток, коленей и локтей. Используется для производства кремов, мазей, масок, блесков для губ и помад. Укрепляет ресницы и брови, используется в уходе за ногтями.

Касторовое масло является одним из немногих масел, которое можно использовать в качестве вещества, поддерживающего процесс соединения водной фазы с масляной фазой в эмульсии. В отличие от других масел и жиров, оно смешивается с водой. Касторовое масло защищает кожу от вредных внешних условий.

Оно богато жирными кислотами, обладает разглаживающими и смягчающими свойствами, улучшает увлажнение кожи. Кроме того, ценится при уходе за жирной и угревой кожей.

Стимулирует рост волос (часто используется в качестве кондиционера для ресниц и бровей).

Препятствует выпадению волос, укрепляет, ускоряет их рост. Предотвращает ломкость, увлажняет, добавляет сияние и густоту волосам.

Защищает волосы от неблагоприятных воздействий внешних факторов.

Касторовое масло можно добавлять в масляные смеси, а также в очищающие препараты для жирной и угревой кожи.

Можно добавлять в домашние блески для губ и помады – придает блеск.

Касторовое масло также является важным компонентом кремов для бритья.

Касторовое масло увлажняет кожу и восстанавливает ее эластичность. Успокаивает раздражения. Дезинфицирует мелкие порезы и повреждения кожи. Ускоряет ее регенерацию. Помогает в борьбе с растяжками.

Используется в массаже и ароматерапии, а также в производстве прозрачного глицеринового мыла.

Его можно наносить на сухие и потрескавшиеся пятки. После купания почистите пятки. Масло будет смягчать и питать кожу, предотвращая ее растрескивание.

Масло конопли

Конопляное масло имеет зеленый цвет и слегка ореховый запах. Конопляное масло рекомендуется для косметики, обладающей антивозрастными, противовоспалительными, восстанавливающими и укрепляющими свойствами. Успокаивает раздражения и увлажняет сухую кожу. Поддерживает борьбу с прыщами.

Конопляное масло считается наиболее сбалансированным, поскольку оно содержит высокий уровень ненасыщенных жирных кислот, которые обладают уникальными косметическими свойствами. В клетках кожи они дополняют нехватку этих элементов, укрепляют поврежденные клетки, делая кожу молодой.

Конопляное масло также содержит витамины и активные вещества. В отличие от ненасыщенных кислот, насыщенные кислоты, содержащиеся в масле, не абсорбируются. Вместо этого они создают защитный барьер на коже, который замедляется испарение влаги.

Масло быстро впитывается, не оставляя жирного слоя на коже.

Идеально подходит для поврежденных кончиков волос, сухой и зудящей кожи головы.

Масло можно добавлять в кремы и сыворотки для жирной, угревой и комбинированной кожи.

Его можно использовать при производстве увлажняющих, восстанавливающих и солнцезащитных лосьонов для тела.

Идеально подходит для атопической кожи, а также улучшает состояние кожи при псориазе.

Масло сливы

Масло сливы холодного отжима имеет темно-желтый цвет и прекрасный марципаново-миндальный аромат. Оно легкое и быстро впитывается. Обладает антиоксидантным, регенерирующим и смягчающим действием. Может использоваться для зрелой и сухой кожи, а также для улучшения состояния волос и ногтей.

Сливовое масло богато олеиновой кислотой, линолевой кислотой, витамином Е, бета-каротином. Его прекрасные увлажняющие свойства и превосходная стабильность в сочетании с богатым ароматом, создают идеальный выбор для широкого спектра применений.

Несомненным преимуществом масла является его хорошая абсорбция, масло быстро впитывается, оставляя на коже нежную шелковистую пленку.

Кроме того, это масло является отличным источником антиоксидантов и незаменимых жирных кислот, благодаря чему оно обладает антиоксидантным, регенерирующим, сильным увлажняющим и смягчающим действием, укрепляет защитный барьер кожи, ускоряет процесс заживления, предотвращает шелушение и воспаление, уменьшает склонность к появлению прыщей.

Масло семян сливы часто используют в косметике для сухих, секущихся и поврежденных волос.

Масло семян сливы применяется в косметике для лечения угревой сыпи и других изменений кожи, таких как псориаз (для жирной кожи рекомендуется концентрация до 20%).

Идеально для косметики против старения и уменьшения морщин.

Используется в качестве компонента сывороток и масел для ломких ногтей, а также для производства губных помад.

Абрикосовое масло

Абрикосовое масло обладает увлажняющими и разглаживающими свойствами. Рекомендуются для всех типов кожи. Прекрасно влияет на состояние кожи и волос и регенерирует потрескавшуюся кожу губ.

Абрикосовое масло легкое и нежное, прозрачное, слегка желтоватое, имеет характерный тонкий запах, содержит ненасыщенные жирные кислоты, олеиновую и линолевую кислоты, витамины А и Е.

Абрикосовое масло легко впитывается, оказывает увлажняющий и разглаживающий эффект.

Используется для зрелой кожи, уменьшает появление морщин. Подходит для чувствительной, раздраженной, воспалительной и сухой коже.

Благодаря своим свойствам, используется для массажа взрослых и детей.

Масло абрикосовых косточек укрепляет и восстанавливает волосы.

Витамины, содержащиеся в масле, защищают их от выпадения, укрепляют корни волос и стимулируют рост.

Масло абрикосовых косточек разглаживает, укрепляет и увлажняет кожу, предотвращает появление мимических морщин.

Огуречное масло

Масло огурца имеет тонкий аромат и бледно-желтый цвет. Обладает антибактериальным, противовоспалительным действием, повышает эластичность кожи и уменьшает морщины, быстро впитывается, мягко улучшает кровообращение и устраняет отеки. Рекомендуется для волос и ногтей.

Масло семян огурца содержит ненасыщенные жирные кислоты, минералы, витамин С и В1, минеральные соли (диоксид кремния), микроэлементы (магний, калий, цинк, железо) и натуральные токоферолы.

Масло огурца обладает антибактериальными и противовоспалительными свойствами, повышает эластичность кожи и уменьшает морщины.

Кроме того, ценные ингредиенты, содержащиеся в огуречном масле, очищают и увлажняют кожу, задерживают старение, ускоряют процессы регенерации и помогают при экземе (атопическом дерматите), псориазе и угревой сыпи.

При использовании вокруг глаз, быстро впитывается, мягко улучшает кровообращение и устраняет отеки.

Масло огурца является идеальным ингредиентом в продуктах по уходу за волосами.

Используйте в качестве маски для волос и кожи головы. Оно служит дополнением к косметике для раздраженной кожи – маски, сыворотки, кремы.

Аргановое масло

Масло арганы идеально подходит для сухой и увядающей кожи, защищает от преждевременных морщин. Поддерживает антицеллюлитную терапию, помогает в борьбе с экземой и акне. Прекрасно подходит как для взрослых, так и для детей.

Помимо ненасыщенных жирных кислот, содержание которых в масле составляет почти 80%, присутствуют также биологически активные ингредиенты, такие как токоферолы, сквален, тритерпеновые спирты, фитостеролы, каротиноиды.

Незаменимые жирные кислоты, содержащиеся в масле, участвуют в создании простагландинов – гормонов, ответственных за ряд очень важных процессов, происходящих и в коже, и во всем теле.

Линолевая кислота (омега-6) улучшает эластичность, увлажняет, замедляет процессы старения кожи. Антивозрастной эффект усиливается за счет содержания токоферолов, которые являются одними из самых сильных биологических антиоксидантов, нейтрализующих свободные радикалы. Кроме того, они защищают клеточные стенки от окисления, тем самым задерживая процесс старения.

Масло арганы содержит большое количество стероидов и тритерпеновых спиртов с противовоспалительными свой-

ствами защищают кожу от воздействия внешних факторов. Масло также содержит бутироспермол, ухаживающий за кожей до и после принятия солнечных ванн.

Масло арганы интенсивно восстанавливает и укрепляет поврежденные и ослабленные волосы.

Положительно влияет на состояние кожи головы, улучшая ее кровоснабжение.

Укрепляет волосы, придавая им красивый здоровый блеск, делая их мягкими и шелковистыми.

Масло арганы увлажняет и очищает кожу, действует как сыворотка молодости, укрепляет кожу, уменьшает морщины и улучшает упругость, тонизирует.

Аргановое масло подходит для ухода за сухими и ломкими ногтями после удаления гибрида.

Масло шиповника

Масло шиповника обладает антиоксидантными, регенерирующими, укрепляющими и успокаивающими свойствами. Может использоваться при уходе за зрелой кожей, при гиперпигментации и рубцах. Рекомендуются для лечения морщин, уменьшает посттравматические шрамы и растяжки.

Масло шиповника обладает уникальным составом. Оно содержит природную транс-ретиноевую кислоту, которая восстанавливает ткани на клеточном уровне. Оно богато каротиноидами (бета-каротин, ликопин, зеаксантин и др.), которые отвечают за антиоксидантные свойства. Характеризуется высоким содержанием линолевой кислоты (44%), α -линоленовой кислоты (23,5%) и олеиновой кислоты (22,35%). Имеет интенсивный оранжево-красный цвет.

Масло шиповника может использоваться при уходе за всеми типами кожи. Интенсивный оранжевый цвет масла шиповника указывает на высокое содержание каротиноидов – вещества с восстанавливающими, антиоксидантными и антивозрастными свойствами.

Регенеративные свойства транс-ретиноевой кислоты используются в антивозрастной косметике. Ненасыщенные жирные кислоты, содержащиеся в масляной композиции, оказывают успокаивающее действие, смягчают верхние слои

кожи, разглаживают, предотвращают высыхание кожи.

Масло хорошо работает при уходе за кожей после солнечных ванн, осветляет, восстанавливает межклеточные связи. Масло шиповника уменьшает шрамы и растяжки (ускоряет регенерацию тканей).

Масло шиповника рекомендуется для высокопористых волос, улучшает их состояние, придает волосам красивый блеск и объем.

Масло шиповника легко используется в косметике для всех типов кожи, особенно для сосудистой, зрелой, смешанной, сухой и нормальной. Оно служит дополнением к восстанавливающим, укрепляющим и омолаживающим кремам, маскам и сывороткам.

В косметике от прыщей и пигментных пятен.

Для ухода за зрелой, сухой кожи, рекомендуется в сочетании с маслом облепихи, витамином А, витамином С и эфирным маслом розового дерева.

Масло облепихи

Облепиховое масло холодного отжима имеет фруктовый запах и ярко выраженный оранжево-красный цвет. Обладает укрепляющим, ревитализирующим, регенерирующим, болеутоляющим и противовоспалительным действием. Его можно использовать для зрелой, угревой, жирной, сосудистой, склонной к шрамам кожи, а также для кожи с растяжками. Облепиховое масло является богатым источником линолевой кислоты (омега-6), олеиновой кислоты (омега-9), витамина Е. Оно также содержит альфа-линоленовую кислоту (омега-3) и кислоту омега-7. Его интенсивный темно-оранжевый цвет обусловлен высоким содержанием каротиноидов.

Облепиховое масло – это кладезь антиоксидантов, которые защищают кожу и волосы от негативного воздействия свободных радикалов. Масло, полученное из плодов облепихи, содержит более высокую концентрацию каротиноидов, чем масло, полученное из семян, и имеет более плотную, более насыщенную консистенцию.

Облепиховое масло обладает успокаивающими, противовоспалительными и регенерирующими свойствами. Положительно влияет на тонус кожи, успокаивает кожу после принятия солнечных ванн. Поддерживает лечение экземы, дополняя эффекты лекарств.

Оно часто используется в косметике для зрелой, сосудистой и сухой кожи, а также в средствах по уходу за волосами. Смягчает и тонизирует кожу, поэтому его можно использовать против рубцов и растяжек.

Облепиховое масло восстанавливает структуру волос – положительно влияет на их гибкость и блеск.

Используется в борьбе с перхотью и выпадением волос.

Облепиховое масло улучшает состояние кожи. Помогает уменьшить шрамы и пигментацию, замедляет старение кожи.

Масло авокадо

Масло авокадо интенсивно регенерирует, оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие. Масло авокадо особенно рекомендуется для чувствительной, зрелой, стареющей и проблемной кожи, помогает при экземе и псориазе. Оно обеспечивает коже гладкость, глубокое увлажнение, защищает от морщин и солнца, а также помогает при лечении прыщей. Прекрасно работает в уходе за волосами и ногтями.

Масло авокадо высоко ценится благодаря высокому содержанию витаминов А и Е и ненасыщенных жирных кислот.

Ненасыщенные жирные кислоты, полученные из масла авокадо, восстанавливают кожу, оказывают противоаллергическое действие, препятствуют испарению воды с кожи (прекращают трансэпидермальную потерю воды).

Масло авокадо содержит сквален и хлорофилл с противовоспалительными и противогрибковыми свойствами.

Масло авокадо обладает регенерирующими свойствами. Восстанавливает блеск и эластичность волос.

Идеальное средство для сухой и зудящей кожи головы.

Масло авокадо регенерирует и защищает кожу.

Кунжутное масло

Кунжутное масло содержит токоферолы (натуральный витамин E), а также сезамин и сезамолин, антиоксиданты, которые защищают кожу от свободных радикалов. Более 47% масла составляет ненасыщенная линолевая кислота. Линолевая кислота и другие жирные кислоты, содержащиеся в масле, оказывают увлажняющее, успокаивающее и антибактериальное действие на кожу, уменьшая сухость и шероховатость.

Рекомендуется для чувствительной, раздраженной и зрелой кожи.

В косметике кунжутное масло ценится за антивозрастные, фотозащитные, увлажняющие, антибактериальные и регенеративными свойствами. Благодаря им кожа восстанавливает свою эластичность. Обладает фотозащитным эффектом. Он ингибирует свободные радикалы, генерируемые ультрафиолетовым излучением.

Благодаря высокому присутствию линолевой кислоты в композиции, оказывает увлажняющее действие. Успокаивает кожу и уменьшает трансэпидермальную потерю воды. Кунжутное масло идеально подходит для всех типов кожи, особенно для зрелой, сухой, нормальной, чувствительной, атопической и аллергической.

Кунжутное масло останавливает рост микроорганизмов

(в основном грамположительных бактерий), что делает его пригодным для косметических средств для личной гигиены и дезодорирующих средств.

Кунжутное масло сильно регенерирует поврежденные и сухие волосы. Оказывает положительное влияние на корни волос, стимулирует их функцию, укрепляет и предотвращает выпадение волос.

Кунжутное масло рекомендуется в косметике для зрелой кожи с видимыми признаками старения.

Идеально подходит для ухода за кожей вокруг глаз.

Если использовать кунжутное масло как самостоятельный продукт или в сочетании с водой / гидролатом для лица, шеи и декольте, кожа становится гладкой и увлажненной.

Масло семян арбуза

Масло семян арбуза может использоваться для всех типов кожи. Содержит большое количество антиоксидантов, поэтому замедляет процесс старения и повышает упругость кожи. Характеризуется высоким содержанием биологически активных веществ: каротина (провитамин А), витаминов группы В, витаминов С и РР (ниацин), а также калия, цинка и селена. Оно богато жирными кислотами: пальмитиновая 8 – 13%, стеариновая – 1,5 – 5,5%, олеиновая – 21 – 32%, линоленовая – 55 – 65%.

Масло семян арбуза из-за его легкости, увлажняющей способности и высокой устойчивости к прогорклости часто используется в детских косметических продуктах.

Содержание ненасыщенных жирных кислот помогает поддерживать и восстанавливать эластичность кожи.

Его можно использовать для всех типов кожи и даже в качестве смягчающего средства в средствах от угревой сыпи. Масло также станет отличным кондиционером для волос.

Прекрасно увлажняет и питает волосы и кожу головы.

Снимает зуд головы и перхоть.

Рекомендуется для сухих, безжизненных, тусклых волос.

Масло не забивает поры. Прекрасно подходит для снятия макияжа.

Используется как дополнение в производстве помад.

Его часто используют в косметике для детей и для женщин во время беременности.

Масло виноградной косточки

Масло виноградных косточек увлажняет и смягчает кожу, придает ощущение шелковистости, не оставляет жирной пленки и хорошо впитывается. Используется в продуктах для сухой и нежной, зрелой, комбинированной и жирной кожи при уходе за волосами.

Это масло с высоким содержанием омега – 6 жирных кислот (линолевая кислота 58 – 81%). Ненасыщенные жирные кислоты, присутствующие в масле вместе с фосфолипидами, образуют структуру клеточной мембраны, регулируя ее текучесть и активность ферментов. Наиболее активная из них – линолевая кислота играет важную роль в обменных процессах кожи. Неомыляемая фракция, присутствующая в масле в форме фитостеролов, усиливает липидный барьер эпидермиса, защищая кожу от обезвоживания.

Масло виноградных косточек восстанавливает защитный барьер кожи, делает эластичнее и моложе. Кроме того, масло из виноградных косточек обладает антибактериальными свойствами.

Благодаря высокому содержанию жирных кислот, масло делает волосы сияющими и здоровыми, увлажняет и восстанавливает.

Используется в качестве базового масла для ароматерапевтического массажа, ароматерапии, в косметике с восста-

навливающими и очищающими эффектами.

Его можно использовать в качестве ингредиента в косметике для сухих, поврежденных волос, которые нуждаются в регенерации.

Масло макадамии

Масло макадамии обладает исключительными регенерирующими и разглаживающими свойствами для кожи. Содержит ненасыщенные жирные кислоты, омега-3, 6, 9, лецитин и пальмитолеиновую кислоту. Идеально подходит для стареющей кожи, также используется для борьбы с целлюлитом и растяжками. Масло макадамии восстанавливает и разглаживает, улучшает внешний вид зрелой кожи.

Обладает уникальными регенеративными свойствами, отлично впитывается и переносится кожей.

Макадамия идеально подходит для ухода за увядающей кожей, также используется для борьбы с целлюлитом. Прекрасно смягчает и разглаживает кожу, лечит незначительные повреждения и раздражение после принятия солнечных ванн.

Масло макадамии безопасно для нежной и чувствительной кожи.

Может использоваться при уходе за волосами – как компонент масок и бальзамов.

Подходит для хрупких, ломких и вьющихся волос.

Рекомендуется в качестве добавки к бальзамам после бритья, а также в качестве косметики для раздраженной кожи.

Поддерживает лечение розацеа.

Используется для снятия макияжа и потрескавшихся губ.

Рекомендуется, как дополнение к антивозрастным кремам, лосьонам, сывороткам.

Отличный ингредиент в антицеллюлитной косметике – масла, бальзамы, кремы, компрессы, пилинги.

Идеально подходит в качестве массажного масла.

Масло вечерней примулы

Масло вечерней примулы обладает сильными регенерирующими, смягчающими, противовоспалительными, успокаивающими, противовозрастными свойствами. Хорошо работает при уходе за зрелой, стареющей, потрескавшейся, сосудистой, чувствительной, сухой и нормальной кожей. Улучшает состояние волос и ногтей. Останавливает облысение.

Главной особенностью масла вечерней примулы является его состав, а именно: необычайно высокое содержание незаменимых ненасыщенных жирных кислот. Масло богато альфа-линолевой кислотой (ALA) и гамма-линоленовой кислотой (GLA). Этот факт способствует восполнению дефицита данных компонентов, которые предотвращают появление ранних морщин, потерю упругости кожи, чрезмерную эпидермальную кератинизацию, отсутствие блеска, частое раздражение, образование угрей (дефицит альфа-линолевой кислоты считается одной из причин появления прыщей). Масло примулы также содержит олеиновую, стеариновую и пальмитиновую кислоты, витамин E.

Улучшает состояние кожи при атопическом дерматите, экземе и псориазе. В низких концентрациях его можно использовать в косметике для ухода за угревой и жирной кожей.

Положительно влияет на состояние поврежденных и су-

хих волос, а также предотвращает ломкость ногтей.

Масло вечерней примулы используется в качестве ингредиента в масляных смесях для поврежденных волос.

Рекомендуется использовать масло примулы в качестве сыворотки для зрелой кожи в сочетании с маслом семян помидора, витамином Е и витамином А.

Масло вечерней примулы является идеальным дополнением к кремам и лосьонам для сухой кожи стоп и в сыворотках для ломких ногтей.

Льняное масло

Льняное масло увлажняет, разглаживает и тонизирует кожу, препятствует появлению морщин и успокаивает раздражения. Может быть использовано непосредственно на коже или в качестве ингредиента в косметике для всех типов кожи. Подходит для ухода за волосами и в качестве дополнения к кондиционерам для волос.

Основным компонентом льняного масла являются триглицериды ненасыщенных жирных кислот: линоленовая (58%), линолевая (14%) и олеиновая (18%) и насыщенные: пальмитиновая (6,5) и стеариновая (3,5%). Оно также содержит биологически активные ингредиенты, такие как витамин E, β-каротин, лютеин и пластохроманол-8.

Льняное масло улучшает внешний вид кожи – смягчает, разглаживает и тонизирует. Предотвращает окислительный стресс. Успокаивает раздражения и помогает подавить воспаление. Способствует заживлению ран.

Льняное масло подойдет людям, борющимся с проблемой чрезмерной кератинизации кожи и сухой кожи головы.

Это полезно в борьбе с псориазом. Уменьшает перхоть и выпадение волос. Увеличивает их рост и всесторонне восстанавливает.

Может использоваться для ухода за волосами как отдельно, так и в смеси с другими маслами, или как дополнение к

кондиционерам и маскам для волос.

Масло марулы

Масло марулы называют эликсиром молодости. Его действие сопоставимо с аргановым маслом. Обладает сильным регенерирующим эффектом, уменьшает изменения постакне, помогает при шрамах и гиперпигментации. Идеально подходит для стареющей, зрелой и сухой кожи.

Масло марула ценится прежде всего за его уникальные увлажняющие и очищающие эффекты. Оно имеет высокое содержание жирных кислот (линолевая и линоленовая кислоты), антиоксидантных компонентов и токоферолов.

Несомненным преимуществом масла марулы является его высокая биосовместимость с кожей (как и жожоба). Очень быстро впитывается, прекрасно переносится кожей. Имеет гидрофобную природу, благодаря чему быстро преодолевает барьер эпидермиса, что приводит к увеличению гидратации кожи и повышению ее эластичности.

Кроме того, оказывает сильное регенерирующее действие при нанесении на кожу и волосы. Очень часто используется в качестве вспомогательного средства при лечении псориаза или экземы; оказывает влияние на свежие рубцы.

Одним из наиболее важных преимуществ является стойкость к окислению и превосходная стабильность в косметических составах. Его действие сопоставимо с аргановым маслом. Благодаря тому, что масло марула обладает более мяг-

ким запахом и более высоким содержанием олеиновой кислоты, она становится легче, чем аргановое масло.

Благодаря своему антибактериальному эффекту подходит для кожи с угревой сыпью.

Как дополнение, используется для производства помад и для укрепления ногтей.

Используется для ухода за телом в увлажняющих лосьонах и сыворотках, а также для лечения растяжек и целлюлита.

Масло семян клубники

Масло семян клубники увлажняет, защищает и восстанавливает кожу, делая ее гладкой и приятной на ощупь. Это масло идеально подходит для сухой и зрелой кожи. Он также обладает вяжущими свойствами, полезно при уходе за жирной кожей, склонной к появлению прыщей. Рекомендуется для ухода волосами, кожей рук и ногтевой пластиной.

Масло содержит ненасыщенные жирные кислоты: линоленовая кислота (омега-3), линолевая кислота (омега-6), омега-9. Он также является источником витаминов и антиоксидантов, таких как токоферолы или эллаговая кислота.

Местное применение масла семян клубники приводит к меньшей трансэпидермальной потере воды.

Оно также обладает вяжущими свойствами, полезно при уходе за жирной кожей, склонной к появлению прыщей.

Клубничное масло хорошо подходит для всех типов волос. Питает, придает им эластичность и блеск, увеличивает стойкость цвета.

Может использоваться в качестве дополнения к косметике по уходу за волосами – кондиционерам, маскам, сывороткам.

В сочетании с пчелиным воском, баттером манго и витамином Е создает является рецептом для помад, которая защищает губы от мороза и ветра.

Обеспечивает глубокое и продолжительное увлажнение и эпидермиса, ускоряет заживление ран. Хорошо впитывается, не оставляет жирного слоя на коже.

Его можно использовать как непосредственно на коже в чистом виде, так и в сочетании с другими веществами для создания собственной косметики.

Масло петрушки

Масло петрушки используется при уходе за жирной, угревой, сосудистой и зрелой, комбинированной кожей. Оно служит активным веществом в косметике для кожи вокруг глаз. Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, вяжущее действие. Используется для профилактики угревой сыпи и целлюлита.

Масло петрушки является богатым источником мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот: петрозелиновая кислота (68-72%) с увлажняющим эффектом, улучшающая тонус кожи линолевой кислоты (16-20%) с нормализующей кератинизацией сальных желез олеиновой кислоты (8-10%)) с регенерирующим эффектом α -линоленовой кислоты.

Масло улучшает кровообращение, укрепляет хрупкие стенки сосудов.

Благодаря своим осветляющим свойствам, он является отличным ингредиентом в солнцезащитной косметике и препаратах от пигментации. Масло петрушки способствует заживлению мелких ран и царапин. Оно может быть использовано в косметике для волос – стимулирует рост, разглаживает, предотвращает выпадение.

Масло периллы

Масло периллы обладает антиоксидантными, болеутоляющими, успокаивающими, регенерирующими и противовоспалительными свойствами. Может использоваться при уходе за всеми типами кожи: зрелой, жирной, угревой, чувствительной и сосудистой. Поддерживает выработку коллагена и эластина, повышает упругость кожи и уменьшает морщины. Отлично восстанавливает сухие волосы.

Масло содержит около 55% альфа-линоленовой кислоты. Кроме того, состав масла содержит приблизительно 16% линолевой кислоты (омега-6), приблизительно 20% олеиновой кислоты (омега-9), флавоноиды.

Перилловое масло обладает хорошими успокаивающими и антиоксидантными свойствами, смягчает, разглаживает и тонизирует кожу, предотвращает появление бактерий, вызывающих прыщи, успокаивает раздражения.

Перилловое масло – легкое, поэтому не оставляет заметного слоя на коже. Полезно для людей, борющихся с проблемой чрезмерной кератинизации кожи. Может использоваться для ухода за волосами высокой и средней пористости, разглаживает и придает им здоровый блеск.

Масло пассифлоры

Масло пассифлоры обладает прекрасным экзотическим ароматом, богато незаменимыми жирными кислотами, содержит вещество пассифлорин, которое оказывает успокаивающее и расслабляющее действие, расслабляет мышцы. Отлично питает и восстанавливает кожу. Обладает антиоксидантной активностью, замедляет процесс старения. Рекомендуется для сосудистой кожи, кожи, склонной к раздражению.

Масло пассифлоры на 70% состоит из незаменимых ненасыщенных жирных кислот, содержит 17 аминокислот и каротиноидов с антиоксидантной активностью, а также натрий, магний, калий и кальций.

Богатое содержание активных веществ делает масло пассифлоры прекрасным ингредиентом для кожи, нуждающейся в регенерации и обновлении, особенно сосудистой, сухой и зрелой.

Особая природа масла определяется веществом, присутствующим в растении – пассифлорином, которое оказывает успокаивающее и расслабляющее действие, снимает нервное напряжение, стресс и расслабляет мышцы. По вышеуказанным причинам масло идеально подходит для снятия стресса, расслабляющего массажа и спа-ритуалов.

Способствует более быстрому росту волос.

Уравновешивает уровень кожного сала, выделяемого кожей головы. Не перегружает волосы.

Можно использовать в качестве антивозрастной сыворотки для кожи вокруг глаз с добавлением коэнзима Q10 и витамина А.

Восстанавливает и питает кожу. Обладает антивозрастными свойствами, уменьшает воспаления, обеспечивает жизненную силу кожи.

Масло семян моркови

Масло семян моркови обладает омолаживающими, восстанавливающими, укрепляющими и регенерирующими свойствами. Может использоваться для сухой, нормальной и зрелой кожи, также в косметике для волос и тела.

Масло имеет зеленоватый цвет и приятный пряный аромат. Масло из семян моркови содержит до 85% олеиновой кислоты, что придает ему высокие регенеративные свойства. Однако его нельзя наносить непосредственно на кожу. Морковное масло (мацерат) получают путем мацерации корня моркови в базовом масле. Мацерат имеет интенсивный оранжевый цвет из-за высокого содержания бета-каротина.

Морковное масло рекомендуется для сухой и зрелой кожи с признаками фотостарения: пигментацией, морщинами, грубым эпидермисом, расширенными капиллярами. Обладает укрепляющими, омолаживающими, ревитализирующими и регенерирующими свойствами.

Поддерживает защиту кожи от свободных радикалов и ультрафиолетового излучения, улучшает уровень увлажнения, укрепляет эпидермальный барьер, уменьшает морщины.

Масло из семян моркови можно использовать для ухода за волосами с низкой и средней пористостью, а также за поврежденными ногтями.

Успокаивает сухую кожу головы и увлажняет поврежденные кончики волос.

Морковное масло регенерирует кожу, стимулирует процесс заживления, повышает эластичность и упругость.

Смесь масла семян моркови с маслом фукусовых водорослей способствует борьбе с лишним весом.

Масло – баттер монои

Масло монои используется для ухода за сухой, нормальной и зрелой кожей, а также для ухода за волосами. Обладает успокаивающими и противовоспалительными, регенерирующими свойствами, дарит ощущение прохлады, успокаивает раздраженную и зудящую кожу, защищает от чрезмерной потери влаги, придает блеск, разглаживает и укрепляет.

Защищает волосы от негативного воздействия внешних факторов (ветра, морской воды), облегчает расчесывание.

Масло монои является богатым источником жирных кислот и стеринов. Содержит: лауриновая кислота 45-50%, мистининовая кислота 17-20%, пальмитиновая кислота 8-10%, каприловая кислота, 8-10% олеиновая кислота, 6-8% стерины 1,5 мг / кг.

Идеально подходит для сухих и поврежденных волос.

Масло монои разглаживает и смягчает кожу, укрепляет ее защитные функции.

Это популярный ингредиент в лосьонах для загара, т к фиксирует загар и предотвращает высыхание кожи.

Идеально подходит в качестве ингредиента натуральных кремовых духов. В твердой форме при нанесении на он сразу же тает при контакте с кожей, насыщая ее экзотическим ароматом монои.

Масло семян черной смородины

Масло семян черной смородины имеет темный цвет и фруктовый запах. Он содержит две уникальные жирные кислоты: GLA и SDA. Может использоваться в средствах по уходу для всех типов кожи. Поддерживает защиту от солнца. Подходит для ухода за кожей маленьких детей.

Масло черной смородины содержит большое количество незаменимых жирных кислот, особенно γ -линоленовой кислоты (15%). Дефицит γ -линоленовой кислоты негативно влияет на состояние кожи и ногтей.

Масло черной смородины, при нанесении, не оставляет жирной, заметной пленки, разглаживает, увлажняет, восстанавливает и защищает кожу. Высокое содержание незаменимых ненасыщенных жирных кислот (около 70%) придает ему успокаивающие, противовоспалительные и антивозрастные свойства.

Прекрасно зарекомендовало себя в косметике для зрелой, проблемной, чувствительной, сухой кожи, для лиц с атопическим дерматитом, псориазом, а также в уходе за поврежденными, обезвоженными волосами.

Масло черной смородины рекомендуется применять в косметике по уходу за волосами – масками, бальзамами, масляными смесями, которые направлены на восстановление и укрепление волосяных луковиц.

Масло черной смородины служит компонентом кремов для всех типов кожи.

В качестве заживляющего и противовоспалительного компресса, его применяют при небольших порезах, ссадинах, после укусов насекомых, аллергических высыпаниях.

Масло зародышей пшеницы

Масло зародышей пшеницы отличается высоким содержанием витамина Е. Благодаря своим свойствам рекомендуется для ухода за зрелой, стареющей, сухой и потрескавшейся кожей. Используется для профилактики растяжек, для массажа, для ухода за волосами и ногтями.

Масло зародышей пшеницы богато незаменимыми жирными кислотами (EFA), витамином Е, содержит лецитин, натуральные антиоксиданты, которые нейтрализуют свободные радикалы.

Лецитин, который предотвращает потерю влаги через кожу, прекрасно увлажняет и смягчает кожу.

Проэстрогенные вещества, содержащиеся в масле, ускоряют восстановление поврежденного эпидермиса, улучшают общее состояние эпидермиса.

EFA регенерируют и увлажняют кожу, а антиоксиданты предотвращают процесс окисления, благодаря которому кожа стареет медленнее.

Масло используют для ухода за сухими и безжизненными волосами, оно стимулирует микроциркуляцию, предотвращает выпадение, разглаживает структуру волос, делая их более блестящими.

Используется в шампунях, кондиционерах, масках, для смазывания.

Масло питает, регенерирует и увлажняет кожу лица, осветляет темные круги под глазами.

Идеально подходит для массажа лица, шеи и декольте. В качестве антивозрастной сыворотки можно смешать масло зародышей пшеницы с маслом марулы и витамином А.

Масло зародышей пшеницы слегка липкое на ощупь, поэтому лучше использовать его вместе с другими маслами для массажа, например, маслом сладкого миндаля.

Оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие на кожу. Помогает в борьбе с экземой и псориазом.

Положительно влияет на лечение рубцов, поэтому его часто используют в косметике от растяжек.

Масло черного тмина

Масло черного тмина является одним из самых ценных масел в косметологии. Его активный ингредиент – тимохинон обладает мощными антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Рекомендуется для зрелой, сухой, угревой и аллергической кожи. Помогает при лечении псориаза, экземы и сухости кожи.

Масло черного тмина содержит 15 аминокислот, белков, углеводов, до 80% незаменимых ненасыщенных жирных кислот (EFAs), витамины А, В1, В2, С и РР (ниацин), а также много минералов (кальций, калий, железо, магний, селен и цинк) Масло черного тмина ECOSPA быстро впитывается и смягчает кожу благодаря очень высокому содержанию омега-6 и омега-9 (55% и 24,7% соответственно).

Противовоспалительный эффект применяется при лечении псориаза и экземы, а антиоксидант – в антивозрастной косметике. Доказано, что тимохинон эффективен при лечении аллергии.

Масло черного тмина также обладает противогрибковыми свойствами. Используемый в мазях, он ингибирует развитие дерматофитов, сравнимых с гризеофульвином (синтетическим противогрибковым препаратом). Его обезболивающее, жаропонижающее и антимикробное действие также было доказано.

Масло черного тмина для волос рекомендуется в качестве добавки к средствам по уходу за волосами, особенно поврежденным.

Для борьбы с перхотью в можно приготовить сыворотку ингредиентами которой будут: масло черного тмина, масло семян чиа, экстракт орегано, бисаболол и эфирное масло чайного дерева.

Может использоваться как добавка к противоугревой и противовоспалительной косметике.

Идеально подходит в качестве дополнения к противовоспалительным и очищающим маскам.

Является неотъемлемой частью омолаживающей сыворотки.

Благодаря своим противовоспалительным свойствам, идеально подходит в качестве дополнения к массажным маслам.

Благодаря бактериостатическому и фунгистатическому эффекту его можно добавлять в кремы для ног.

Масло зеленого чая

Масло зеленого чая имеет зеленый цвет и тонкий, травяной аромат. Может использоваться для всех типов кожи. Обладает противовоспалительным и успокаивающим действием. Стимулирует регенерацию кожи. Способствует заживлению солнечных ожогов. Используется для ухода за волосами.

Зеленый чай богат полифенолами (прежде всего катехинами) и метилксантинами (кофеин, теофиллин, теобромин), содержит высокую концентрацию витамина Е и линолевой кислоты (61 – 72%).

Масло зеленого чая оказывает положительное влияние на состояние капилляров, а также на кожу с розацеа. Улучшает кровообращение, укрепляет и защищает стенки сосудов от повреждений.

Обладает антиоксидантной активностью, защищает липиды клеточных мембран от окисления. Рекомендуются для использования в косметике, поддерживающей загар.

Масло зеленого чая является отлично смягчает и разглаживает кожу и волосы, обладает противовоспалительными свойствам. Он создает защитную мантию на поверхности кожи, которая защищает ее структуру от потери воды. Его можно использовать для всех типов кожи, особенно для зрелой, уставшей, раздраженной, чувствительной кожи, а также для сухой, нормальной, смешанной и угревой кожи.

Масло зеленого чая уменьшает выпадение волос, стимулирует их рост и придает объем.

Масло семян чиа

Масло семян чиа уменьшает и устраняет морщины, улучшает эластичность кожи, выравнивает тон и помогает при угревой сыпи. Считается одним из лучших масел, ответственных за замедление процессов старения кожи.

Масло семян чиа высоко ценится из-за состава. Содержит достаточно высокую концентрацию омега-3 жирных кислот (около 64%), 20% белка, антиоксиданты (хлорогеновая и кофейная кислота) и флавоноиды, витамины и минералы. Подходит для любого типа кожи.

Масло семян чиа холодного отжима имеет высокую концентрацию альфа-линоленовой кислоты, которая чрезвычайно ценна увлажняющим свойствам кожи и волос.

Очень хорошо переносится кожей и не оставляет жирного слоя. Его можно даже использовать в качестве масляной основы для макияжа вместо жирных кремов для лица. Быстро впитывается, увлажняет, питает, замедляет процесс старения, успокаивает раздражения и покраснения, устраняет чувство зуда.

Может применяться непосредственно на влажную кожу или в составе косметики против растяжек.

Масло ши (жидкая фракция)

Масло ши богато природными антиоксидантами и фитостеролами. Замедляет процесс старения, обладает противовоспалительными свойствами. Идеально подходит для сыворотки и других продуктов для лица, а также для массажа и спа – процедур.

Его высокая ценность заключается в том, что оно, в основном, состоит из неомыляемой жировой фракции и регенерирующих триглицеридов.

Жидкое масло ши защищает кожу от ультрафиолетового излучения и неблагоприятных погодных условий, успокаивает раздражения, увлажняет и регенерирует кожу, уменьшает воспаление, действует как антиоксидант и лечит солнечные ожоги.

Масло ши содержит противовоспалительные фитостеролы. Их концентрация в составляет около 9%, а в масле ши – 6%.

Кроме того, масло ши оживляет и придает блеск сухим и поврежденным волосам.

Его можно использовать для ухода за чувствительной, сухой, зрелой, смешанной, нормальной кожей, а также за кожей с атопическим дерматитом и псориазом.

Масло ши регенерирует и увлажняет волосы. Защищает окрашенные волосы от выцветания.

Также рекомендуется использовать его в качестве ингредиента зимних защитных помад и кремов.

Поскольку он изобилует набором натуральных окислителей, его можно добавлять в качестве ингредиента для продуктов против морщин.

Как дополнение к косметике после депиляции – успокаивает раздражения.

В качестве компонента косметики для беременных, а также косметики для детей.

Масло фундука

Масло фундука быстро впитывается, не оставляя жирного слоя. Богато витаминами Е и А. Обладает антиоксидантными, регенерирующими и эластизирующими свойствами. Особенно рекомендуется для сосудистой, жирной и проблемной кожи.

Масло лесного ореха обладает стабилизирующими и вяжущими свойствами. По этой причине рекомендуется для ухода за комбинированной и сосудистой кожей.

Отлично впитывается через кожу. Не оставляет жирного слоя на коже.

Масло фундука улучшает состояние поврежденных и сухих волос, предотвращает ломкость.

Масло может быть использовано, как дополнение к антицеллюлитной косметике (масла, лосьоны, кремы, сыворотки).

Масло сача – инчи

Масло сача – инчи – богатый источник незаменимых ненасыщенных жирных кислот (EFA). Может использоваться для зрелой, чувствительной, куперозной, сухой и нормальной кожи. Идеально подходит для ухода за кожей вокруг глаз. Улучшает эластичность кожи, уменьшает гиперчувствительность, поддерживает загар.

Оно является очень богатым источником белка и незаменимых жирных кислот, содержит высокую концентрацию α -линоленовой кислоты (около 51%) и линолевой кислоты (около 34%).

Масло является отличным ингредиентом для антивозрастной косметики. Благодаря высокому содержанию жирных кислот, масло разглаживает, регенерирует, смягчает кожу, предотвращает появление морщин.

Может использоваться для чувствительной, куперозной кожи, раздраженной после принятия солнечных ванн, зрелой, сухой и нормальной. Идеально подходит для массажа лица – создает хорошее скольжение, одновременно прекрасно впитывается.

Используется в косметике для волос, предотвращает появление секущихся концов и восстанавливает сухую кожу головы.

Уменьшает целлюлит, придает коже здоровый блеск, раз-

глаживает.

Масло можно наносить на трещины, царапины, аллергические высыпания, воспаления. Оно делает кожу упругой, уменьшает растяжки, омолаживает.

Масло косточек граната

Масло семян граната обладает антиоксидантным и противовоспалительным действием. Питает, увлажняет и тонизирует эпидермис. Рекомендуются для сухой, зрелой и угревой кожи.

Основными компонентами масла из семян граната являются жирные кислоты: насыщенные (20%), мононенасыщенные (10%), пениновая кислота (70%). Также заслуживают внимания такие масляные компоненты, как: фитостеролы (0,4 – 0,6%), с преобладанием фитоэстрогенов бета-ситостерола, стигмастерина и кампестерола (генистеин, даидзеин, куместанс), стероидные эстрогены – 17-альфа-эстрадиол (0,3%) и гамма-эстрон. полифенолы токоферола – (0,015%).

Флавоноиды и перновинная кислота ингибируют активность провоспалительных ферментов и простагландинов, следовательно, применяются при воспалительных заболеваниях кожи.

Масло граната стимулирует деление кератиноцитов и утолщает эпидермис, а также ингибирует образование новых кровеносных сосудов, что делает его подходящим для людей с розацеа. Даже в концентрации 5%, значительно уменьшает риск возникновения рака кожи. Эстрогены и фитоэстрогены обладают укрепляющим эффектом и устраняют мелкие морщины. Масло граната – популярный ингредиент в анти-

оксидантной косметике: поддерживает действие таких антиоксидантов, как витамин С и Е, феруловая кислота, глюконолактон и др.

Масло семян граната положительно влияет на состояние сухих и тусклых волос. Разглаживает стержень волоса, придают здоровый блеск.

Может использоваться в косметике для сухой и псориатической кожи.

Масло риса

Рисовое масло подходит для ухода за зрелой кожей, склонной к раздражению и аллергии. Не имеет запаха, быстро впитывается и не оставляет жирной пленки. Гамма-оризанол, содержащийся в масле, оказывает стимулирующее действие на кожу, ускоряет образование новых клеток и останавливает старение. Защищает кожу от солнца, содержит натуральные УФ-фильтры. Содержит олеиновую и линолевую кислоты, имеет высокие концентрации антиоксиданта – токотриенола, который блокирует образование раковых клеток и витамин Е.

Масло также содержит природный антиоксидант – феруловую кислоту.

Рисовое масло благодаря очень маленькой молекуле легко проникает в мелкие повреждения структуры волос, разглаживает, питает и придает блеск.

Рисовое масло обладает регенерирующими свойствами. Уменьшает видимость ожогов или шрамов, например, после акне.

Может использоваться как компонент жирной фазы кремов и лосьонов для зрелой, сухой и чувствительной кожи.

В сочетании с натуральными восками (например, канделильским воском и карнаубским воском) он используется в производстве губной помады.

Рисовое масло является компонентом солнцезащитной косметики.

Уменьшает видимость гиперпигментации, вызванной солнечной радиацией, возрастными или гормональными изменениями. Восстанавливает кожу, успокаивает раздражения.

Используется в массаже, как в чистом виде, так и в сочетании с другими маслами.

Используется при производстве косметики для детей и их мамочек.

Масло черноплодной рябины

Масло черноплодной рябины холодного отжима имеет янтарный оттенок и характерный мягкий, сладкий. Его можно использовать для чувствительной, смешанной, зрелой, сосудистой кожи, а также для ухода за волосами и ногтями.

Масло характеризуется высоким содержанием линолевой кислоты (около 61,5%). Содержит около 20% олеиновой кислоты, около 7% пальмитиновой кислоты, около 2,5% альфа-линоленовой кислоты, токоферолы и фитостеролы.

Обладает хорошими успокаивающими, заживляющими, противовоспалительными и регенерирующими свойствами, поэтому прекрасно работает в косметике для ухода за кожей после косметических процедур с использованием кислот.

Масло черноплодной рябины защищает кожу от воздействия свободных радикалов, проявляет хорошие антиоксидантные свойства. Восстанавливает гидролипидный баланс эпидермиса, защищает кожу от обезвоживания. Также масло черноплодной рябины успокаивает раздраженную кожу головы, поэтому его можно добавлять в шампуни и кондиционеры. Препятствует выпадению волос, особенно в сочетании с касторовым маслом, маслом конопли холодного отжима, тройной гиалуроновой кислотой, маслом коры корицы и экстрактом розмарина.

Соевое масло

Соевое масло содержит большое количество флавоноидов, лецитина, стерина и витамина Е. Подходит для всех типов кожи. Является хорошим смягчающим средством и улучшает ее увлажнение. Защищает от потери влаги и неблагоприятных воздействий внешних факторов. Полезно для сухой, грубой и зрелой кожи. Придает эластичность и тормозит процесс старения.

Благодаря содержанию жирных кислот, соевое масло можно использовать в косметике в качестве смягчающего средства или в качестве естественного источника полиненасыщенных жирных кислот, восстанавливающих естественный защитный барьер кожи. Соевое масло также известно как антиоксидант, благодаря содержанию витамина Е. Исследования показали, что нанесение этого масла на кожу в чистом виде, защищает ее от окислительного воздействия ультрафиолетовых лучей.

Благодаря высокому содержанию полиненасыщенных жирных кислот, соевое масло восстанавливает функциональность естественного защитного барьера эпидермиса, является отличным смягчающим средством, улучшает гидратацию. Соевое масло хорошо работает при уходе за выпадающими, поврежденными волосами.

Соевое масло рекомендуется для всех типов волос – пи-

тает, защищает от чрезмерного высыхания и секущихся кончиков, не отягощает волосы.

Масло семян брокколи

Масло семян брокколи является естественной альтернативой силиконам в шампунях и кондиционерах. Придает блеск волосам. Рекомендуется для сухой, поврежденной и нормальной кожи. Прекрасно увлажняет, разглаживает, регенерирует, восстанавливает и питает кожу и волосы.

Масло семян брокколи холодного отжима содержит ненасыщенные жирные кислоты, которые являются важным элементом рациона человека. Это масло также богато витаминами А и К, содержит калий, железо и кальций.

Используя масло семян брокколи, улучшается увлажнение кожи, она становится обновленной, гладкой.

Масло брокколи придает волосам естественный блеск, делает их мягкими и послушными.

Рекомендуется для использования в масках и кондиционерах для волос, сыворотках для секущихся кончиков.

Соевое масло – это хорошее дополнение к помадам и бальзамам для губ.

Может наноситься непосредственно на кожу или после смешивания с гиалуроновой кислотой.

Масло андиробы

Масло андироба обладает антивозрастными, противовоспалительными, регенерирующими, успокаивающими и антиоксидантными свойствами. Может использоваться для ухода за сухой, комбинированной, чувствительной и зрелой кожей.

Масло содержит незаменимые жирные кислоты, включая гамма-линоленовую кислоту, которая редко встречается в растительных маслах. Гамма-линоленовая кислота входит в состав керамидов межклеточного цемента. Помимо жирных кислот содержит ряд активных веществ: тритерпены, дубильные вещества, алкалоиды и андиробин. Благодаря наличию лимоненоидов, масло также действует как сдерживающий фактор для насекомых.

Масло улучшает состояние сухих, поврежденных и окрашенных волос – разглаживает и увлажняет их, обеспечивает блеск и регенерацию, также поддерживает защиту от солнечного излучения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.