

Сборник Зимних Терапевтических Сказок

СКАЗКИ ИЗ  
МАМИНОГО  
СУНДУЧКА

Автор Проекта  
Надежда Лустина

0+





Надежда Лустина

**Сказки из маминого сундучка.  
Терапевтические сказки**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Лустина Н.**

Сказки из маминого сундучка. Терапевтические сказки /  
Н. Лустина — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Хотели бы своему ребёнку книгу, где каждая сказка говорит на его языке, помогает прийти к взаимопониманию без слёз и истерик, мягко и ненавязчиво решает сложные детские проблемы? Тогда этот сборник для вас. 31 сказка, 31 способ решения детских проблем, 41 иллюстрация и всё это в 1 волшебной книге! Терапевтические Сказки из маминого сундучка - это волшебные истории - помощники для родителей, воспитателей, педагогов и психологов. Сказки помогут ребёнку безопасно проживать свои эмоции, справляться с обидой, злостью, страхами, ленью, неуверенностью в себе. Кроме того, в книге вы найдёте сюжеты, которые научат ребёнка семейным ценностям и помогут в формировании социально - бытовых навыков (о Волосатиках и пользе стрижки; о полезных продуктах и Витаминном короле; как стать чистюлей и попасть на Мышиный бал, и многое др.).

## Содержание

Предисловие	5
Аполь Навел встречает Новый год	6
Пуфунтий	11
Самый ценный подарок	18
Сказка о затерянном сне	21
Сказка о пользе стрижки	27
Как маленький Бегемотик поверил в Чудеса	31
Светка и Конфетный король	35
Конец ознакомительного фрагмента.	39

## Предисловие

Зачем нужна сказкотерапия в мамином сундучке премудростей?

Именно сказка помогает лучше понимать ребёнка и говорить с ним на одном языке. С её помощью вы обратите внимание маленького человека на его скрытые проблемы и противоречия. Поможете посмотреть на ситуацию со стороны и увидеть, что он не единственный, у кого есть такие же проблемы.

Слушая сказку, малыш незаметно погружается в её события и проживает их вместе с героями. Сказка «включает» в ребёнке внутренний диалог, побуждая слушать и проговаривать происходящее. А обсуждая сказку со взрослым, он уже видит варианты решения своих проблем.

Сказки подсказывают ребёнку, как нужно поступать, а как – не стоит, показывают многие жизненные проблемы и способы их решения.

Сказкотерапия позволяет детям почерпнуть из сказочных историй самое ценное – потенциал, и использовать его на практике, минуя острые грабли.

Здорово, правда!? Готовы погрузиться в зимний мир сказки и волшебства? Тогда желаю вам захватывающих морозных приключений вместе с нашими героями в синей книге терапевтических сказок.

Детский психолог, сертифицированный сказкотерапевт Надежда Лустина.

## Аполь Навел встречает Новый год

Автор: Надежда Лустина @psyhope.maman

Иллюстратор: Lana Azore @azore\_illustration



В одном очень высоком холодильнике в белоснежном ящике жил не то чтобы большой, но и не очень маленький рыжий апельсин. По воле случая морозный гигант-холодильник совсем недавно стал рыжекожему фрукту домом. А звали этого симпатичного цитрусового жителя Аполь Навел. Ещё совсем недавно он рос на высоком раскидистом дереве под голубым небом тёплой тропической страны Испании в городе Валенсия. На этом дереве жили ещё несколько сотен его братьев и сестер, которые отличались друг от друга цветом и размером, но все без исключения гордо носили фамилию Навел. Сам же наш цитрусовый друг был ярко-оранжевого цвета, отлично сложен, то есть кругл и хорош собой. Особенно Аполь гордился своей почти гладкой тонкой кожей. Хотя его сестрёнки-апельсинки, сговорившись, дразнили его за эту особенность. Время от времени то там, то тут в темно-зелёной листве, с разных сторон, слышалась их насмешливая трель: «Блестящая корка, блестящая корка». Потом они внезапно все разом замолкали, и было слышно лишь их звонкое хихиканье где-то в густой кроне. Но Аполь, не смотря на постоянные дразнилки, лишь шире улыбался каждый раз в ответ и неизменно пел свою песенку: «Гладкий, гладкий апельсин, много вас, а я один!» и при этом любовно поглаживал свою большую рыжую голову. Со временем хохотушки отстали от него, так как дразнить его им стало скучно и неинтересно.

Мама Аполя была тем самым деревом, на котором он рос вместе со своими братьями и сёстрами. Она была большой, тёплой и вкусной, и защищала своей зелёной кроной от любой непогоды. А Аполь чувствовал непрерывную связь с мамой и с удовольствием раскачивался на её ветвях, убаюканный в лёгких дуновениях ветра.

Однажды ночью произошло непоправимое – ветер был слишком сильным, и крохотная плодоножка, на которой держался Аполь, не выдержала и сломалась. Впервые в жизни он оказался не в маминых объятьях, а летящим в воздухе. Не понимая, что с ним происходит, почему больше мама не удерживает его, он зажмурил глаза от страха. А потом почувствовал резкий удар и оказался лежащим в траве.

Вокруг было темно и зябко. А ещё страшно. Аполь съёжился. Он с надеждой всматривался в тёмные очертания дерева. Мама была близко и одновременно так далеко.

– Что же теперь будет?! Как вернуться домой? – напуганный и одинокий, он крутился в зелёных зарослях и безуспешно пытался сдвинуться с места. Из последних сил апельсинчик несколько раз попытался выпрыгнуть из высокой травы и, наконец, затих:

– Я не могу вернуться к маме... Вот если бы у меня выросли ножки, хотя бы малюсенькие...

От переживаний и усталости глаза рыжего апельсинчика слипались, и вот он уже видел чудесный сон, как качается на маминой ветке в лучах ласкового согревающего солнца.

Проснулся Аполь от того, что его укачивало. Он лежал в плетёной корзине с другими апельсинами. Наш цитрусовый друг вертелся из стороны в сторону в надежде отыскать брата или сестрёнку, но ни одного знакомого рыжего лица в корзине не было. Со всех сторон на него с интересом смотрели пары таких же зелёных глаз. Среди всех Аполь был самым маленьким, и взрослые апельсины удивлялись, что он делает в корзине вместе с ними.

\*\*\*

Прошло несколько дней, прежде чем наш рыжий друг обрёл новый дом и поселился в морозном гиганте-холодильнике.

Однажды Аполь приболел. Вы не подумайте, он не чихал и не кашлял, и температуры у него не было. Вдруг что-то твёрдое и зелёное стало пробиваться через его тонкую шкурку. Никто из его соседей по ящику не знал, что это может быть. И его отправили к старцу-йогу Анамасу. У него была длинная седая борода и смешная зелёная шапочка. Когда он увидел Аполя, то рассмеялся и сказал:

– Не переживай, малыш. Кажется, ты прорастаешь.

– Прорастаю? – удивился наш рыжий друг. – Это как?

– Это значит, что скоро у тебя появятся ножки и ручки, которые будут тянуться к солнцу. А потом, если тебя посадят в горшок с землёй, то из тебя получится отличное апельсиновое дерево.

– Но я не хочу быть деревом!

– Быть деревом совсем неплохо. Через какое-то время, когда ты станешь большим и сильным, на тебе могут появиться маленькие апельсинки.

– Но я совсем не видел мир! Я хочу путешествовать по морю, как Ризофора. И вообще, я хочу вернуться к маме в Испанию!

– Да-а-а, – протянул старец, – тогда тебе нельзя становиться деревом!

Он прижал один лист к губам и задумался.

– Что же делать? – от переживаний Аполь готов был расплакаться.

– Есть один способ, – мудрец в зелёной шапочке прищурился, – сегодня особенный день! Люди называют его праздником, кричат «Новый год настанет!» и отсчитывают секунды до двенадцати.

Ананас сделал паузу и словно начал засыпать.

– Эй! – нетерпеливо потрепал его за толстую кожуру Аполь.

– Хм, хм, хрр... Есть одна старая легенда, – как ни в чём не бывало продолжил он. – Как известно, в Новый год исполняются самые заветные желания. Тебе нужно хорошенько подумать и загадать своё.

– А оно исполнится?

– Конечно, если ты постарайся. Прежде тебе нужно добраться до самой высокой золотой звезды.

– А где эта звезда?

– Она живёт на самом верху, на макушке зелёной ёлки. Колочая красавица украшает человеческое жилище в Новый год.

– Но как же я туда доберусь, я же в холодильнике, – Аполь захлюпал носом.

– Не волнуйся, скоро тебя вместе со мной и другими фруктами поставят на стол в красивой хрустальной вазе, – старец тепло улыбнулся.

– А вы? Вы пойдёте со мной? – Аполь с надеждой смотрел на дедушку Ананаса.

– Я не могу. Как видишь, у меня нет ног. Но возможно, они мне скоро и не понадобятся, – старец загадочно улыбнулся и сложил два листа вместе в асане.

– Но как же я один? А если я не справлюсь?

– У тебя всё получится. Как только окажешься на столе, попроси других вытолкнуть тебя из вазы и катись в сторону ёлки. Ничего не бойся, твои ноги вот-вот отрастут, а там беги что есть мочи!

– Спасибо, дедушка Ананас! – Аполь обнял старца.

В этот момент дверка холодильника распахнулась, и на них уставилась пара огромных бирюзовых глаз:

– Мам, а ананас доставать? Хорошо. А давай его под ёлку поставим. Будет вместо деда мороза, – мальчик схватил дедушку Ананаса и скрылся с ним за хлопающей дверкой холодильника.

Центр зала украшал большой накрытый стол со всякими вкусностями, который, казалось, с нетерпением ждал гостей. Посередине стояла хрустальная ваза с фруктами.

– Пожалуйста, вытолкните меня, – Аполь попросил помощи у друзей, – мне нужно оказаться снаружи!

Фрукты дружно подтолкнули, он выскочил из вазы и радостно покатился в сторону ёлки. Внезапно стол закончился, и Аполь полетел вниз:

– Опять падаю, – с досадой подумал он.



От удара о мягкий ковёр тонкая кожа лопнула, и, о чудо, в месте трещин показались зелёные ноги! Немного шатаясь, Аполь поплёлся к ёлке. Он падал и снова поднимался, думая: «Только бы успеть!»

Прямо под хвойной красавицей стоял его друг дедушка Ананас с серебристой бородой, широкой улыбкой он приветствовал апельсинчика:

– Я знал, что ты придёшь. Залезай скорее на меня и цепляйся за ветку!

Аполь оказался на зелёной шапке из листьев, ухватиться за ветку ему было нечем. «Постой-ка!» Подумав, он протянул зелёную ногу и обвил ей колючую ветку.

– Эй, кха-кха! Кто это у нас тут? – от неожиданности Аполь сильнее сжал ветку и повис в воздухе. – Чего молчишь?

Хвойная красавица ждала ответа.

– Это я, Аполь, простите, а с кем я говорю?

– Ёлка Шишкина, очень приятно. И куда же ты путь держишь, рыжий малыш?

– К звезде. Мне очень надо! Если я не успею загадать желание до того, как стрелки встретятся, то всё пропало! Меня посадят в горшок, и я стану деревом!

– Разве плохо быть деревом? – Ёлка очень удивилась.

– Но я не смогу посмотреть мир и вернуться к маме в Испанию!

– Понимаю, я тоже скучаю по дому. Я всё бы отдала, чтобы вернуться в лес. И не надо мне этой мишуры и разноцветных фонариков... – Ёлка загрустила. – Болею я, апчхи! Мои корни... Десять лет они питали меня. Теперь их нет!

Ёлка расплакалась, а в воздухе запахло хвоей.

– А давай вместе желание загадаем!

Ёлка бросила взгляд на часы:

– Боюсь, не успеем, осталось три минуты.

Быстро с ветки на ветку она перенесла Аполя на самую макушку к Звезде. Когда он её увидел, то открыл рот от восхищения! Раньше звёзды он видел только на небе, а теперь одна была совсем близко. Пятиконечная золотая Звезда сияла в сумеречном свете и сонно выдувала со свистом воздух. Аполь засмутился, такая она была красивая! Времени оставалось немного.

– Буди, иначе не успеешь! Стрелки на часах вот-вот встретятся! – заволновалась Ёлка.

Аполь тихонечко дотронулся до звезды, она сонно открыла глаза и зевнула:

– Зачем меня разбудили?

– Прости, пожалуйста, мне очень нужна твоя помощь! У меня есть желание, если я не успею его загадать до двенадцати, то никогда не увижу больше маму!

Звёздочка посмотрела на апельсин с зелёными ростками вместо ног и только что проклюнувшимися листиками по бокам и захлопала от удивления ресницами:

– Тогда поторопись, но загадывай осторожно! От того, что ты скажешь, будет зависеть, что случится в следующий момент.

– Я хочу, чтобы у Ёлки выросли корни, а я стал большим и сильным, чтобы вернуться к маме! – выпалил Аполь.

Что тут началось! Завертелось, закрутилось, что-то подхватило нашего цитрусового друга и закружило вместе с ёлкой. Всё смешалось в этом вихре разноцветных шариков, фонариков, блёсток и пёстрых мерцаний.

\*\*\*

Аполь медленно открыл глаза. Вокруг по-прежнему всё плыло. Чувствовал он себя странно, не как обычно. Его рыжая голова почему-то чесалась, он потянулся и обнаружил там что-то пышное и мягкое. В панике он вскочил. Не понимая, что с ним происходит, он опустил глаза и увидел две человеческие ноги! Аполь схватился за голову и закричал:

– А-а-а! Что это?

– Не кричи, кота разбудишь! – услышал он знакомый голос.

Ёлка Шишкина улыбалась:

– Наконец-то проснулся! Спасибо, благодаря тебе у меня снова есть корни, посмотри! Теперь я расту в большом горшке. А у тебя настоящие ноги. Теперь ты сможешь вернуться домой к маме!

– Я не превращусь в дерево?

– Теперь уже точно нет, – услышал он знакомый смех где-то над головой.

Аполь посмотрел вверх и увидел того самого йога Ананаса с длинной серебристой бородой, который парил в воздухе.

Было давно за полночь. Салюты отгремели, гости с хозяевами ушли на центральную ёлку. Стол частично опустел. В комнате стало тихо и темно. Под высокой пышной ёлкой, сложив руки под голову, спал маленький мальчуган в рыжих веснушках с разбросанной копной ярких апельсиновых кудряшек.

## **Пуфунтий**

Автор: Элен Славина @elen\_slavina

Иллюстраторы: Катерина Шашкина @lively.wool

Наталья Коноваленко @aquareliaconvaliya





Когда-то давно – никто не знает, когда это было и было ли вообще – жил на свете Пуфунтий.

Пуфунтий был из рода малых Пуфов, что прятались на деревьях. Они сидели на спинках рыжих белок, словно на маленьких пони, и управляли ими с помощью своих цепких лапок.

Все Пуфы были помощниками самого главного зимнего волшебника, который больше всего на свете любил детей и приносил подарки и радость под Новый год. Это был Дед Мороз,

добрый дедуля, который сам отбирал себе Пуфов для такого важного дела, как новогоднее волшебство.

У каждого Пуфунтия была одна главная цель в этот праздник. Нужно найти маленького человека и помочь решить его проблему. Чем больше они помогали, тем счастливее становились.

Поэтому, как только Пуфы вылуплялись из одуванчиков, их тотчас же отправляли на деревья к белкам. Сверху им было видно всё и всех. Они спокойно прыгали на детей, садились на плечо и прислушивались, что беспокоит маленького человечка.

И вот однажды, когда снег сыпал так, что невозможно было различить, где Пуф, а где затейливые снежинки, случилось самое настоящее чудо.

Наш Пуфунтий сидел на белке и рассказывал историю, которую недавно услышал от старшего Пуфа. Оказывается, у них в лесу объявился злодей Ледыш, который летает и делает всякие гадости лесным жителям. И никто не может его поймать, чтобы наказать. Все ждут Деда Мороза с его волшебным посохом, но дедуля, как назло, улетел в Лапландию, так как у него внезапно закончились подарки.

И тут Пуф увидел маленького мальчика. Он гулял по зимнему лесу один и грустно смотрел себе под ноги, пытаясь найти что-то в снегу. Поняв, что нужно действовать, Пуф прыгнул вниз и приземлился на шапку мальчика. Он прочитал его мысли и понял, что проблема серьёзная. Недавно у него родилась сестрёнка, и родители уделяют ей много внимания, а про Алёшу все забыли. И он решил уйти в лес, чтобы больше не мешать родителям любить сестру. Прочитав мысли Алёши, Пуфунтий схватился лапками за пушистую мордочку и покачал головой.

– Эх, Алёша, Алёша, как же ты не понимаешь, родители любят тебя с сестрёнкой одинаково. На то они и родители. Ты сам это скоро поймёшь.

Пуф спустился с головы и ловко прыгнул на снег. Затем подскочил немного и оказался на уровне глаз мальчика.

– Здравствуй Алёша, куда путь держишь?

Тот поднял глаза и оторопел от увиденного: перед ним завис какой-то странный зверёк, да ещё и говорящий.

– Ты кто такой? И откуда знаешь моё имя?

– Я о тебе всё знаю. Я пришёл помочь в твоей беде.

– Всё-всё? И даже знаешь, сколько мне лет?

– Конечно, это просто! Тебе шесть.

– Ого! А ты знаешь, что я люблю больше всего на свете?

– И это я тоже знаю – мороженое с клубничным вареньем. Верно?

– Ага. Да ты волшебник! Я угадал?

– Ну, не совсем. Алёша, послушай, тебе нужно вернуться домой, потому что родители будут переживать за тебя.

– Нет, домой я не вернусь! Они больше любят сестрёнку, которая недавно родилась, поэтому даже не заметят моего отсутствия, – мальчик погрустнел и опустил голову. Слёзы капали на белый снег, который тут же начинал таять.

Пуф понял, что действовать нужно быстро, иначе слёзы Алёши растопят весь снег, и ручьи потекут прямо у них под ногами.

В этот момент Пуфунтий почувствовал, что в лесу происходит что-то неладное. Он повертел своей мордочкой из стороны в сторону и увидел, что на одной ёлке нет снега. Кто потревожил спящее дерево в такой мороз?

– Алёша, ты должен мне помочь. Давай подойдем вон к той ёлочке. Чудно это как-то, совсем не по-зимнему она одета.

Пуфунтий сел на шапку Алёши. Сгрёб своими маленькими лапками снег, слепил маленький трон на голове мальчика и мигом туда плюхнулся.

Подойдя к могучей зелёной красавице, они увидели, что под елью лежит свёрток. Мальчик залез под ёлку, вытащил его и обомлел: в этом свёртке была маленькая девочка. Да это же его сестра Анечка! Но как она здесь оказалась? Алёша прислонил свою ладошку к щеке девочки и тотчас же отдёрнул, такая она была холодная.

– Пуфунтий, она же замёрзнет здесь!

– Не бывать этому! Это, наверное, негодник Ледыш наложил на неё ледяное заклятье. Слышал я, что он обещал бабе Яге принести ребёнка за посох Деда Мороза. Но не думал, что он и правда на это решится. Вот злодей!

– Что же нам делать? – мальчик прижал маленькое тельце сестры и тихо всхлипнул.





– Побежали быстрее домой, нужно срочно снять чары с твоей сестры, иначе она никогда не очнётся. Чары Ледыша крепкие, но Дедушка Мороз нашептал мне одно заклинание, оно должно помочь. Только нам нужно горячее молоко с корицей.

Алёша сорвался с места и побежал со всех ног домой. Он бежал и приговаривал: «Анечка, потерпи ещё немного, мы почти дома».

Оглянувшись, он увидел, что за ними гонится Ледыш, прыгая по еловым веткам. Алёша побежал быстрее. Он вбежал в дом, закрыл тяжёлую дверь, но злодей проскользнул через щёлочку в комнату.

– Пуф, защищай Анюту! Я сейчас!

Алёша кинулся к тёплой печке, подкинул дров и поставил греться молоко. И только сейчас увидел, как храбрый Пуфунтий закидывает Ледыша еловыми шишками. Но так просто злодей не сдавался, ведь ему нужна была девочка. В комнате становилось всё теплее, и он начал стремительно таять, оставляя на полу мокрые следы. Ещё мгновение – и Ледыш полностью растворился. А затем и лужа, что осталась от него, превратилась в паровое облачко и совсем исчезла.

– Пуфунтий, давай заклинание, молоко уже согрелось.

Пуф взял кружку горячего молока и произнес:

Чары твои холодные не затронут нас никогда,

Молоко горячее с корицей спасет нас ото льда.

Пуф влил каплю тёплого напитка в рот девочке, щёчки тут же начали розоветь, и она открыла глазки. Оглядевшись по сторонам, малышка улыбнулась и потянула ручки к Алёше.

Слёзы градом потекли из глаз мальчика, и он прижал маленький кулёк к сердцу.

– Как же ты вкусно пахнешь молоком и корицей, Анята!

Он поцеловал её в маленький носик и начал качать, пока она не уснула.



\*\*\*

Войдя в дом, родители замерли: перед ними открылась удивительная картина. Брат с сестрой лежали на кровати и мирно спали, пока в печке с треском догорали берёзовые поленья. А в это время в лесу на дереве сидел Пуфунтий и праздновал ещё одну маленькую победу.



## Самый ценный подарок

Автор: Оксана Иванова @skyelectric

Иллюстратор: Марина Кириллова @\_marina\_marta\_



Фея мягко улыбалась, а её фигуру захлёстывала снежная пелена. «Подсказки нужны каждому, а маленькой девочке – особенно!» – подумала она.

Но давайте по порядку. Жила-была Оля. И были у неё любящие мама и папа, бабушки и дедушки. И подружки были, и даже фея своя, самая настоящая, которая приходила к ней во сне и помогала, когда Оля не знала, как поступить.

На календаре было второе декабря. За окном всю мела метель, а каждый магазин уже был украшен гирляндами. Новогодняя суета, приближающиеся утренники...

Оля сидела в своей комнате и листала комиксы.

– Ма-а-ам! – позвала громко девочка.

Женщина с короткой стрижкой заглянула в дверной проём:

– Что, солнышко?

– Скоро ёлка в школе, а у меня ещё нет новогоднего костюма, я не знаю, кого в этом году выбрать – Леди Баг или Эльзу? Хотя Эльзой будет Диана, не хочу повторяться...

Мама понимающе улыбнулась и сказала:

– Сейчас кое-что принесу!

Она быстро подставила стремянку к шкафу и залезла на самую последнюю ступеньку. Покряхтела, напевая какую-то новогоднюю песенку, и достала пакет с чем-то пышным и шуршащим.

Оля смотрела во все глаза.

– Мам, что это?

– Это, доченька, мой костюм, я его надевала, когда была маленькой, совсем как ты, – женщина расплылась в улыбке.

Девочка с нетерпением стала перебирать платье и парик с голубыми волосами. Ткань струилась под пальцами, а блёстки переливались тысячами огней.

Но на смену восхищению пришло разочарование:

– Мам, ну как я в этом пойду? Никто же не поймет, в костюме кого я пришла!

– Как это никто не поймет? Девочка с голубыми волосами – это же Мальвина, всем известно!

– Но этой девочки нет в Диснее, и по телевизору не показывают! Нет, уж лучше я оденусь в наряд Рапунцель, её знают все!

Оля кинула платье обратно маме и побежала к книжкам искать образ выбранной принцессы. Она не заметила, как радость на мамином лице сменилась огорчением, а на глазах даже выступили слёзы, которые она быстро спрятала за суетой.

Весь день девочка провела в подборке костюма и, уставшая, уснула прямо среди книжек с игрушками. Оля спала, а сюжет сна закручивал её в свою карусель.

Ей снилась фея. Она кружилась и что-то говорила, но слов было не разобрать. Наконец, героиня сновидения улыбнулась девочке и показала жестами на новогодний костюм. Оля последовала совету.

Не успела она одеться Мальвиной, как внезапно оказалась на новогодней ёлке в здании Дома Культуры. Повсюду сновали дети в костюмах мушкетёров, Буратино, Красной шапочки и других. Девочка очень удивилась такому подбору персонажей. На празднике было очень весело, и она себя чувствовала просто замечательно, хотя никого не знала.

Вдруг рядом с ней снова появилась фея и показала жестом на окошко. Оля послушалась и увидела девочку, которая была очень похожа на маму, когда та училась в школе. Она сидела на кровати, гладила рукой костюм Мальвины, а лицо её было грустным-прегрустным.

Девочка вдруг вспомнила, как мама ей рассказывала про свою бабушку Марию, которая сшила новогодний костюм из свадебного платья, потому что тогда были проблемы с деньгами. Она хотела, чтобы внучка была красивее всех на празднике. Но вскоре бабушки не стало...

Оля хотела спросить у феи что-то, но та улыбнулась и исчезла, а девочка поняла, что фея – это прабабушка. Оля сразу не узнала её, так как видела только на фотографиях.

Наутро девочка проснулась с чувством, которое называют «щемит сердце». Она поняла, что для мамы этот костюм очень важен. Выбрав момент, Оля подошла к маме и сказала, что хочет быть Мальвиной.

Новогодняя ёлка проходила в актовом зале школы. Вокруг сновали дети в костюмах всевозможных диснеевских принцесс, супергероев и персонажей из мультиков. Девочка с голубыми волосами была одна. К её удивлению, многие узнали этот образ, а за оригинальность костюма Оле дали первый приз.

Однако самым ценным подарком было видеть лицо мамы, в глазах которой стояли слёзы радости.

Девочка поняла, что есть вещи, которые для тебя непримечательны, а для других имеют большое значение.

## **Сказка о затерянном сне**

Автор: Алёна Яковлева @elenyaka

Иллюстраторы: Елена Бехтер @alyonabekhter

Шершнёва Анна @sherryanna\_mama





Сон – волшебная страна.  
В ней страхи все проходят.  
Спите крепко до утра.  
А чудеса пусть рядом бродят...

Давным-давно, в те далёкие и беззаботные времена, когда деревья казались могучими великанами, а волшебство можно было встретить на каждом шагу, приключилась эта история. Присаживайся поудобней, мой друг, сейчас начнётся сказка...

На улице Случайных чудес в мягком свете фонарей кружил пушистый декабрьский снежок. Был самый канун Нового года – то удивительное время, когда в воздухе витает аромат мандаринов и волшебства. В мечтательной тишине по заснеженной аллее неспешно брели брат и сестра, погружённые каждый в свои мысли. Ася и Митя очень ждали новогодней ночи. Они надеялись, что уж в этом-то году Дед Мороз точно исполнит их заветные желания: Ася мечтала о собаке, а Митя хотел электросамолёт и... стать смелым.

Внезапно все мысли девочки куда-то улетучились, и она резко остановилась, шикнув брату:

– Тсс, только не спугни его!

– Кого не спугнуть, Ася? – оглядываясь по сторонам, спросил ничего не понимающий Митя.

– Смотри вон туда, это же фенёк!

– Какой ещё фенёк?

– Ну, тот самый! Лисёнок с большими ушами. Он есть у нас в книжке с картинками необычных животных. Ну, в той, которую мне мама недавно купила.

Тут мальчик присмотрелся и увидел нечто, больше похожее на сугроб, чем на лисёнка. Зверёк был сильно запорошен снегом и наверняка так бы и окоченел от холода, превратившись в сосульку, если бы не зоркий глаз девочки. В свои шесть лет Ася была необычайно наблюдательна и любознательна. В семье её так и называли – Ася-сыщик.

– Митя, давай заберём его домой?! – умоляюще начала девочка.

– И как ты себе это представляешь? Мама, папа, встречайте лису с большими ушами?! Нас не пустят даже на порог с этим зверем. И вообще, это же хищник! А вдруг он нас покусает?

– Ну, Митя, он же так замёрзнет совсем. Его нужно спасти!

– Ася, а тебе не кажется странным, что зверь, который обитает в пустыне, находится сейчас перед нами среди снега и холода? Пойдём, пожалуйста, домой. Мне что-то очень страшно...

Только не подумай, друг мой, что Митя трусливый мальчик. У него очень храброе сердце и он всегда готов вступить за свою младшую сестру или друга, если кто-то решит их обидеть. Просто, когда ему было три года, он увидел страшный сон, в котором за ним по улице бежала огромная чёрная собака. Митя проснулся в слезах, так и не досмотрев сон до конца. Прошло уже семь лет, а он всё никак не может избавиться от своего детского страха. Митя боится не только собак, но и любых животных на улице.

И вот маленькая Ася, зная особенность своего старшего брата, сразу стала его успокаивать:

– Митенька, ну, может быть, он из зоопарка убежал. Ты постой тут, а я попробую взять его на руки и хоть немного согреть.

– Ася, я прошу тебя, будь осторожна! – непроизвольная дрожь пробежала по телу мальчика, словно парализуя его, и он зажмурился...

Ася подошла к зверьку, стряхнула с него снег, и только было собралась взять на руки, как фенёк заговорил...

– Ой-ой-ойушки-хо-хо, опять заснул! И снова меня разбудили не в то время и не в том месте, где бы мне хотелось быть... – пробурчал явно невыспавшийся зверёк.

Ася не могла поверить тому, что видела, и усиленно начала тереть глаза руками. Затем она принялась трясти головой, стараясь убедиться в том, что и со слухом у неё тоже всё в порядке. Митя так и продолжал стоять зажмурившись. Ася решила не звать брата, чтобы не пугать его ещё сильнее. Быстро придя в себя, она тут же, как истинный сыщик, устроила лисёнку допрос:

– Вы что, умеете говорить? Откуда вы? И кто вы на самом деле такой?

– Ну вот, опять всё повторяется... Куда бы я ни попал, на меня обрушивается целая лавина вопросов! Я постоянно чувствую себя как в сказке какой-то. Но только, к сожалению, за правильные ответы на три вопроса мне полцарства никто ещё так и не подарил... – зверёк явно был недоволен встречей с девочкой. Вероятно, причиной его бурчивости был обычный недосып.

– Извините, милый фенёк, но это я сейчас оказалась в сказке, ведь говорящих зверей не бывает!

– А вот и бывают! И не спорь со мной, девочка, а то я снова усну, а ты так и не узнаешь, с кем тебе посчастливилось встретиться, – сказал горделиво зверёк, начиная приходить в свое нормальное, не слишком сонное состояние.

Ася смекнула, что с лисёнком нужно говорить немного иначе, чтобы узнать все интересные, и она попробовала ещё раз:

– Так вы говорящий фенёк, который живёт в... – Ася замолчала в надежде, что лисёнок закончит её фразу.

– Зови меня просто Фенька. А живу я в стране Затерянных снов. Там живут сны, которые люди когда-то не досмотрели. Так вот я – Смотритель этих снов – их досматриваю. И если вдруг я вижу, что продолжение сна может как-то изменить жизнь его хозяина, то стараюсь непременно отыскать его. Поэтому-то я почти всегда сплю. И тут я оказался совсем не случайно. У тебя ведь наверняка есть какой-то недосмотренный сон, который тебя тревожит, не так ли?

– Не совсем. Такой сон есть у моего брата. Вон он стоит в стороне. Митя, – радостно позвала Ася, – иди скорее сюда!

Митя наконец-то открыл глаза и сделал несколько шагов, но совсем близко подходить не стал.

– Митя, это Фенька, он Смотритель снов и наверняка видел твой сон про собаку!

– Здравствуй, Митя, – загадочно улыбнулся лисёнок. – Вот оказывается, чей чудесный сон меня перенёс сюда. Ну что, хотел бы ты его досмотреть?

– Нет-нет, ни за что, он слишком страшный! – Митю опять начала колотить дрожь, потекли слёзы.

Фенька тихо и спокойно сказал:

– Просто поверь мне, говорящему лисёнку из страны Затерянных снов. Я уже многих мальчиков и девочек сделал бесстрашными и счастливыми. Теперь пришла и твоя очередь.

И тут же фенёк взмахнул своим хвостом, словно волшебной палочкой, и Митя погрузился в мир своего детского сна...

Новогодняя ночь. Трёхлетний Митя бежит по улице. Залпы фейерверков освещают всё вокруг. Пробегая мимо своего дома, на стене он замечает огромную тень собаки. Пугаясь, бежит ещё быстрее. Собака за ним. Митя спотыкается и падает. Собака прыгает на него. Митя кричит и плачет, боясь, что собака сейчас укусит. Но внезапно сковывающий мальчика страх начинает отступать – маленький белый щенок, добравшийся до Митино лица, лижет его нос своим влажным и мягким языком. А потом щеку, другую, глаз и лоб! И вот мальчика уже переполняет счастье, и слёзы страха превращаются в слёзы радости! Митя не хочет расставаться со щенком, но сон заканчивается, и мальчик просыпается.

– Ну как? – тихо прошептала сестра.

– Ася, представляешь, это был маленький белый щенок, а я испугался его большой чёрной тени! И он совсем не хотел меня покусать! Он хотел со мной играть! Фенька, спасибо те... – и вдруг Митя осёкся. – Ася, а где фенёк?

– Он снова уснул и исчез. Наверное, он отправился на помощь к другому мальчику или девочке, – грустно сказала сестрёнка.



Ребятам было жалко расставаться с лисёнком, но они понимали, что где-то в эту самую минуту, благодаря маленькому Смотрителю снов, происходит волшебство. И кто-то уже прямо сейчас побеждает свои страхи.



А новогодняя ночь всё-таки стала для ребят сказочной, ведь под ёлкой их ждал маленький щенок лабрадора с красным бантиком на шее. Дед Мороз смог, наконец, исполнить оба



самых заветных детских желаний. Он также не забыл и про электросамокат, на котором Митя со щенком гоняют теперь по всей округе!

## Сказка о пользе стрижки

Автор: Ольга Мыльникова @olgamilnik

Иллюстратор: Каменко Кристина @kristinchik\_km



Жил да был на белом свете  
Просто мальчик, мальчик Петя.  
Кашу кушал, маму слушал,  
В общем, парень хоть куда.

Только вот никто не верил  
В то, что Петя – это мальчик,  
Просто очень славный мальчик  
С водопадом из волос.

Кудри длинные льняные,  
Непослушные, витые,  
Не давал подстричь наш Петя —  
Очень ими дорожил.

Но однажды тётя Зина  
Из мясного магазина  
Рассказала Пете сказку  
Про волшебную страну.

В той стране ходили дети  
Точно так же, как наш Петя,  
С путаными волосами  
Неопознанной длины.

Даже летом, когда жарко,  
Волосы стричь было жалко,  
И не видно было толком,  
Кто был мальчиком из них.

И когда пришёл однажды  
К ним на ёлку самый важный,  
Самый добрый, долгожданный  
Мудрый Дедушка Мороз,

Удивился он детишкам:  
– Разлохматились вы слишком,  
Так придется всем заколки  
Подарить вместо конфет.

Но взмолились ребяташки:  
– Мы хотим машины, книжки,  
Кукол, мишек и ракеты,  
И, конечно, шоколад.

– Как же отгадать мне, дети,  
Кто есть кто из вас на свете?  
Нет ни мальчиков, ни девочек,

Нет ни зайчиков, ни белочек,  
Вижу только возле ёлки  
Волосатиков одних.

Эх, придется, видно, братцы,  
Самому за дело браться  
И помощников из леса  
На подмогу приглашать.

Свистнул Дед, ударил посох,  
И сейчас же без вопросов  
Налетела вихрей стая,  
Сбруей ледяной мерцая,  
Заработала бригада:  
«Вжиг» и «лязг» наполнил зал.  
Утро, день и ночь стилисты  
Стригли ровно, брили чисто,  
Так что вскоре ребятишек  
Стало просто не узнать.

– Вот теперь я вижу, дети,  
Вас милее нет на свете!  
Вот мальчишки и девчонки  
В брючках, кофточках, юбчонках,  
И конечно, всем подарки  
Я вручу, как обещал.

С той поры в стране той, Петя,  
Полюбили стричься дети,  
И тебе пора, пожалуй,  
Кудри девичьи убрать, —

Так сказала тётя Зина,  
А Петрушка рот разинул,  
И подумал: «Вот дела!  
Так и я, пожалуй, скоро  
Получу под ёлку бантик  
И заколку, как девчонка,  
А не новый пистолет!»

Прибежал наш Петя к маме:  
– Отведите меня сами  
К этой вашей тёте Гале,  
Пусть она меня стрижет.  
Отчего-то неопытным  
Быть мне стало неприятно!

С той поры наш Петя сам  
Ходит к детским мастерам,



Стрижку с папой выбирает,  
И никто не называет  
Петю девочкой теперь!

## Как маленький Бегемотик поверил в Чудеса

Автор: Станислава Синёва @kukuzebra

Иллюстратор: Фёдорова Ксения @kseniafx



Эта история случилась в конце декабря в домике Маленького Бегемотика. Хотя, конечно, его не совсем верно называть маленьким, ведь ему уже целых семь лет, и он ходит в школу. Но он ещё разрешает так называть себя самым близким друзьям.

Так вот, однажды Маленький Бегемотик пришёл из школы очень серьёзным. Быстро пообедал, сделал уроки, немного почитал. Сел было поиграть в конструктор, но ему совсем не игралось. Мама заметила, что Маленького Бегемотика что-то беспокоит.

– Сынок, у тебя всё хорошо? Как дела в школе? – тепло спросила она.

– Всё в порядке, мама, – Маленький Бегемотик ответил, но сам задумчиво смотрел в окно.

– Ну и замечательно! Я рада! Только хотела напомнить, что если тебе захочется поболтать или обсудить какой-то вопрос, то у нас есть Волшебное Какао, с которым это делать особенно приятно! – мама почесала ему ушко и ушла на кухню.

Через несколько минут Маленький Бегемотик пошёл за ней:

– Знаешь, мама, мне кажется, что я уже вырос! Я больше не верю в Чудеса! Я знаю, что у тебя в коробке лежит обычное какао, и оно вовсе не волшебное. Я много разговаривал со старшими ребятами в школе. Они столько всего мне рассказали! Деда Мороза не бывает! И Новый год – вовсе не волшебный праздник, а просто ночь в самом конце декабря.

Мама погрустнела:

– Малыш, я ничего не могу тебе ответить! Видишь ли, я верю в чудеса! И я точно знаю, что Дед Мороз есть! Понимаешь, чтобы Чудо случилось, в него надо верить! Мне очень грустно за твоих друзей, ведь для них новогодняя ночь ничем не отличается от всех других.

– Но они говорят, что Дед Мороз – это сказка для малышей!

– Ну, значит, я ещё малышка! Впрочем, понимаю, что тебе нужны доказательства. Но я их не могу дать! Только надеюсь, что чудеса сами тебе покажутся, и у нас будет волшебный праздник Новый Год!

– Получается, что если я не буду верить в Новый Год, то он не наступит?

– Не совсем. Январь, конечно, наступит. Но в этом не случится ничего волшебного.

– Что же мне делать, мама? Я люблю чудеса, но не понимаю, как снова в них поверить! – Маленький Бегемотик очень грустно смотрел на маму.



– Сынок, я советую тебе написать Деду Морозу и честно рассказать ему о твоих мыслях. Я верю, что он услышит.

– Хорошо, мама, я попробую. А как мы пошлём ему это письмо? Почта ведь уже не работает!

– Давай положим его в самое холодное место в нашем доме.

Вечером Маленький Бегемотик написал письмо. Он очень старался! И вместе с мамой они положили письмо в морозилку.

«Здравствуй, Дедушка Мороз. Мне сказали, что тебя нет. И мне очень грустно. Если ты есть, пусть случатся чудеса! Я хочу, чтобы все радовались! Бегемотик».

Утром, когда Бегемотик проснулся, он увидел, что на окне появились потрясающие морозные узоры. Как будто кто-то волшебной кисточкой раскрасил окно. Он в восторге смотрел на них так долго, что узоры сплелись в одну большую картину. И вдруг он увидел снежные буквы: «Я есть!» Маленький Бегемотик был готов поклясться, что в ту минуту, когда он увидел узоры, никаких букв там не было! Случилось настоящее Чудо! Тогда Бегемотик со всех ног побежал на кухню, открыл морозилку... а письма там не оказалось!

Целый день Бегемотик думал, сомневался, а потом всё же решил написать Деду Морозу ещё одно письмо.

«Привет! Я прочитал твой ответ. Я начинаю снова верить! Скажи, а я могу помочь тебе творить чудеса?»

Утром Бегемотик снова не нашел письма в морозилке. Но и ответа не было. Пока он грустно завтракал, мама прибиралась на верхней полке шкафа. Там была коробка с разными специями и пряностями. Мама протирала пыль и задела её рукой. Бегемотик увидел, как коробка начала медленно сползать с полки, а мама в это время смотрела в другую сторону. Тогда он бросился к шкафу и сумел поймать несколько баночек со специями у самого пола. Но пакет с сахарной пудрой упал и разорвался.

Пудра окутала их с мамой воздушным сладким облаком.

– Какой же ты молодец, Бегемотик! – воскликнула мама и села на пол рядом с ним. – Ты поймал самую опасную специю, чёрный перец! Если бы банка разбилась, то мы с тобой до самого вечера чихали бы тут! Удивительно, что ты схватил именно эту банку! Просто Чудеса, мой ловкий малыш!

Маленький Бегемотик прижался к сладкому мамину плечу, и вдруг его глазки широко раскрылись: «Я сделал Чудо! Сам! Я помог маме и спас нас обоих от чихания! Надо написать об этом Деду Морозу!»

В последний учебный день он подошёл к старшим ребятам.

– Послушайте! – сказал он смело, ничуть не стесняясь. – Я точно знаю, что Дед Мороз есть. Он всё слышит и видит. Если вы перестанете верить в Чудеса, то они не станут с вами случаться. И у вас будет обычная ночь между декабрём и январём.

Все удивлённо смотрели на него. Ведь раньше он не был таким смелым и верил всему, что ему говорили. Ученики старших классов часто подшучивали над малышами, рассказывая разные небылицы, и смеялись. Но Маленький Бегемотик был настолько уверен, что ни у кого не возникло желания с ним спорить.

Вечером Маленький Бегемотик написал последнее письмо Деду Морозу.

«Дедушка Мороз! Я всем сказал, что ты есть. И мне все поверили! Это ещё одно Чудо, которое я сделал сам. Я хочу вырасти и вылечить зверей от всех болезней! Помоги мне!»

Когда часы в новогоднюю ночь пробили двенадцать, Маленький Бегемотик уже спал. Утром он первым делом побежал к ёлке и замер, увидев большую коробку, на которой было написано: «Будущему чудесному доктору Маленькому Бегемотику».

Он развернул упаковку и увидел яркую и красочную книгу «Моя первая медицинская энциклопедия». Он сел рядом с ёлкой и погрузился в чтение.

Это было волшебное начало Нового года.





## Светка и Конфетный король

Автор: Анна Бахмат @anna\_bahkmat\_poetic

Иллюстратор: Анастасия Власова @nasiaasia\_art



Жила-была девочка Светка,  
Какой и не видывал свет!  
Она обожала конфетки  
И всем отвечать словом «Нет»!

– Светланка, пора собираться,  
Теперь первоклашка ты.  
– Дед! Ну, дай мне чуть-чуть наиграться!  
Идти не хочу в школу! Нет!

– Давай-ка отложим игрушки,  
Ведь завтрак уже на столе.  
– Мамуль, мне конфетку бы скушать!  
Нет, манка не нравится мне!

– Послушайся, дочка, ешь кашу,  
А сладости – на переменке.  
Соседке по парте дай, Маше,  
И девочкам всем по конфетке.

Расстроилась сразу Светланка:  
– Отдать просто так всем теперь?  
Вкусняшки мои! И мне жалко!  
И спряталась в школе за дверь.

Ириску быстрее развернула,  
Успела одну только съесть.  
Вдруг Маша за дверь заглянула.  
– Светланка! Ах, вот ты где? Здесь!

– Вкуснейшие, видно, конфеты.  
– Всего лишь одна, больше нет!  
– А мне покупают их редко!  
Вот! Только печенье. На-а, Свет.

– Да ты не грусти, уже скоро  
Снегурка с Морозом придёт.  
Конфет и игрушек нам новых  
Опять Дед Мороз принесёт!

– Машунь, да ириски плохие!  
Тебе повезло, мне достались!  
На вкус? Ну, почти что гнилые!  
Я ела, давилась. Фу! Гадость!

Заплакали в ранце конфетки:  
– Зачем же нас так обижать?  
Назад все решили от Светки  
В Конфетное Царство сбежать.

Вот ищет она их за дверью,  
В портфеле, потом под столом,  
В пальто и в ботинках проверила,  
И дома – под красным ковром.

На улице ветер резвится,  
Снежинки блестят за окном.  
У Светы сомкнулись ресницы,  
И в сказку окутан весь дом.

И тут кто-то ласково, нежно  
Щёчки коснулся рукой.  
Он в шубке стоит белоснежной,  
Щекочет большой бородой.

– Ты кто? – вдруг заплакала Светка. —  
Ты добрый иль злой Мумий-тролль?  
– Нет-нет, моя милая детка,  
Я просто Конфетный Король!

Король, но прошу я совета.  
Беда в королевстве, курьёз!  
В обиде на деток конфеты,  
Но как Новый год? Вот вопрос!

Ведь наша Снегурка с Морозом  
Ковёр-самолёт заведут,  
Сегодня тропиночкой звёздной  
За сладостью к нам приплывут.

Но только не будет конфеток.  
А значит, подарочков нет!  
Ох! Жалко мне будет всех деток.  
Какой я беспомощный дед!

– Ты дедом себя называешь?  
Король не бывает такой!  
– Не веришь? Сейчас ты узнаешь!  
И вдруг он взмахнул бородой.

Светланка вздохнуть не успела,  
Она на планете чудес!  
Летают пушистые стрелы,  
Из них распускается лес.

Не листья – печенья на ветках,  
Вот кекс шоколадный, звезда.  
– Давай же, попробуй нас, Светка!



Уж коль забрела ты сюда!

Она протянула ладошки:

– Я так шоколад обожаю!

Упали от кекса лишь крошки,

А звёздочка вовсе сбежала!

– Так вкусно! Большое спасибо!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.