

МАГИЧЕСКАЯ
ФОРМУЛА
КАК СДЕЛАТЬ
СВОЙ УСПЕХ
НЕИЗБЕЖНЫМ

ХЭЛ автор бестселлера
Магия утра
ЭЛРОД

МИФ Саморазвитие

Хэл Элрод

Магическая формула

«Манн, Иванов и Фербер (МИФ)»

2019

УДК 159.923
ББК 88.352

Элрод Х.

Магическая формула / Х. Элрод — «Манн, Иванов и Фербер (МИФ)», 2019 — (МИФ Саморазвитие)

ISBN 978-5-00146-714-4

Хэл Элрод, автор бестселлера «Магия утра», вывел простую формулу успеха: твердо верьте в успех, прилагайте экстраординарные усилия, и в жизни начнут происходить чудеса. Если вы возрастите в себе такую веру и выложите по полной, чтобы достичь своей цели, результат превзойдет все ваши ожидания. Книга для тех, кто готов меняться и идти к своей цели. На русском языке публикуется впервые.

УДК 159.923

ББК 88.352

ISBN 978-5-00146-714-4

© Элрод Х., 2019
© Манн, Иванов и Фербер
(МИФ), 2019

Содержание

Информация от издательства	5
Введение. Прежде чем начать	6
Как читать книгу с максимальной пользой	8
О чем следует помнить, читая книгу	9
Глава 1. Демистификация чудес	10
Творить зримые, измеримые чудеса под силу каждому	12
Что значит быть мастером чудес?	13
Создание чудес – это ваш выбор	16
Цикл обратной связи между незыблемой верой и экстраординарными усилиями	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Хэл Элрод

Магическая формула. Как сделать свой успех неизбежным

Информация от издательства

Издано с разрешения Miracle Morning, LP c/o The Park Literary Group LLC и литературного агентства Andrew Nurnberg Literary Agency

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Hal Elrod, 2019

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2020

* * *

Книга посвящается людям, которым принадлежит мое сердце и вокруг которых вращается мой мир, – моей семье.

Урсула, спутница моей жизни, благодаря твоей любви и поддержке становится возможным все, что я делаю, в том числе и эта книга. Я восхищаюсь тобой.

Софи и Холстен, вы – мои любимые чудеса. Миссия моей жизни – стать для вас лучшим из отцов.

Я люблю вас всех больше, чем могу выразить словами.

Введение. Прежде чем начать

В предыдущей книге «Магия утра»¹ я допустил промах. Я поставил перед собой цель *утро за утром изменить миллион жизней* и относился к ней очень серьезно. Мне понадобилось более полутора лет непрерывного продвижения книги, чтобы обрести силу, и более пяти лет для достижения поставленной цели, пока книга наконец не попала в руки более миллиона человек, которые в ней нуждались. Ради этого я дал интервью в сотнях подкастов, принял участие в десятках телепередач, заполнив весь свой календарь выступлений, и создал сообщество в Facebook, чтобы напрямую общаться с читателями, – словом, сделал все, чтобы зажечь маяк для тех, кто хотел стать лучше с помощью простой, но очень эффективной ежедневной практики личностного развития.

Казалось, я достиг цели. Если вы один из более миллиона человек, прочитавших мою книгу, или член сообщества «Магия утра» в Facebook, или подпали под влияние одного из этих двух лагерей, то наверняка недоумеваете: «Разве книгу, нашедшую отклик в сердцах стольких людей, можно считать неуспешной?» Тем не менее мне понадобилось время, чтобы это осознать. Иначе говоря, получается, что по всем показателям я достиг цели.

Сегодня метод «Чудесное утро» практикуют сотни тысяч человек более чем в ста странах мира. Я ежедневно получаю письма с рассказами об удивительных случаях выздоровления (от победы над онкологическим заболеванием до восстановления после аварии), похудения, написания книг, создания компаний и так далее. Люди переезжают, путешествуют, находят свою любовь. В общем, «Магия утра» помогла многим открыть в себе уникальные таланты и поделиться ими с другими, чтобы сделать наш мир лучше.

И хотя все эти победы наполнили мое сердце огромной благодарностью, что-то постоянно гложило меня с момента выхода книги в 2012 году. Целенаправленная ежедневная практика личностного роста действительно позволяет развивать качества, необходимые для достижения цели, но, увы, не гарантирует успеха. По сути, это лишь половина дела. Вы можете каждый день медитировать, читать книги о саморазвитии, обрести ясность мыслей благодаря ведению дневника и стать осознанным, уверенным в себе и подготовленным человеком – и вместе с тем ничего не делать. Какая же тогда от всего этого польза?

Возможно, вам знакома такая ситуация. На ваших книжных полках больше умных книг, чем вы способны прочитать. Вы регулярно посещаете конференции и лекции о том, как улучшить свою жизнь, но при этом вас не покидает ощущение, будто чего-то не хватает. Результата нет. Ваш банковский счет не такой, как хотелось бы. Отношения не приносят той радости и удовлетворения, каких вы от них ожидали. Возможно, вы изо всех сил стараетесь открыть или построить бизнес, сделать карьеру или просто обрести счастье в повседневной жизни. А может, все перечисленное *уже* произошло, но вы по-прежнему стремитесь к ускользающему *следующему* уровню личного или профессионального успеха.

Если вы оказались в подобной ситуации (поверьте, я тоже через это прошел), вполне возможно, что вы, сами того не осознавая, принадлежите к числу людей, одержимых саморазвитием. Будучи человеком, который постепенно избавляется от этой зависимости, я знаю, как мы любим озарения – ведь к ним-то мы и стремимся. Но на самом деле ничего не меняется. Устойчивой трансформации нет. Мы просто идем вперед, неизменно желая одного и того же.

Раньше я поглощал книгу за книгой, полагая, что с каждой новой крупницей мудрости становлюсь лучше, совершеннее и что у меня достаточный багаж знаний. Многие считают ежедневную практику саморазвития панацеей. Должен вас разочаровать! Не только вам надоело

¹ Элрод Х. *Магия утра. Как первый час дня определяет ваш успех*. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2019.

строить планы, а затем казнить себя за неумение их реализовать. Прочитайте эту книгу – уверяю, вы найдете в ней много полезного.

Вы должны следовать ежедневной практике личностного роста, придерживаясь проверенного процесса, чтобы ставить значимые цели, которые будут поэтапно повышать качество вашей жизни. Я до сих пор помню тот день, когда вдруг осознал, что *могу сделать больше. Гораздо больше. И уже не хочу довольствоваться достигнутым*. В молодые годы я легко шел по жизни, прилагая минимум усилий для получения максимальной отдачи, но теперь меня это не устраивало. И я стал активно продвигаться к своим главным целям, вместо того чтобы ждать или, скорее, надеяться, что они придут ко мне сами, если я их ярко визуализирую. Со временем я придумал, как превратить знания о личностном росте в действия. Я понял, что именно действия, нередко простые и обыденные, приводят к невероятным результатам.

Если вы частый гость в мире знаний о личностном росте, то, вне сомнения, слышали утверждение, что *возможно все*. И я действительно в это верю. Тем не менее этого *возможно* недостаточно, чтобы просыпаться по утрам высоко мотивированным к осуществлению своих грандиозных планов. Хотелось бы, чтобы так было, но на самом деле все обстоит иначе. Мало было предложить план, рассчитанный на половину пути. С помощью следующей (этой) книги я хотел выстроить последовательность действий, которая направит ваш успех из категории *возможного* в область *вероятного* и в конце концов *неизбежного*.

Магическая формула и есть эта последовательность, план действий, рассчитанный на успех. И она может быть обманчиво простой в объяснении, притом что мало кто понимает, как ее применить. Магическая формула состоит всего из двух компонентов: первый – поддержание *незыблемой веры в успех*, второй – приложение *экстраординарных усилий*. И для появления настоящих чудес в своей жизни нужно довольно долго делать и то и другое.

Читая биографии известных людей, новаторов, филантропов, спортсменов – всех, кто сделал что-то значимое для мира, – мы понимаем, что все они добились успеха благодаря неиссякаемой вере в свою способность осуществлять задуманное и максимальным усилиям, которые они для этого приложили. Если вы постоянно поддерживаете незыблемую веру и прилагаете экстраординарные усилия, вы не можете потерпеть неудачу. Возможно, вы будете ошибаться, иногда испытывать трудности, но в конечном счете успех пройдет путь от возможного к вероятному и станет неизбежным.

В тот момент, когда это произойдет, вы превратитесь в одного из тех, кого я называю *мастерами чудес*. Это люди, разгадавшие секрет сотворения чудес и живущие согласно магической формуле. Незыблемая вера – образ их мыслей, а экстраординарные усилия – подход к достижению целей. Сохраняя приверженность обоим слагаемым магической формулы, мастера чудес делают поразительные вещи – не только для себя, но и для всех. А поскольку в их жизни всегда есть место чуду, они неизменно раз за разом получают удивительные результаты во всем, чем занимаются. Стать воплощением качеств и характеристик мастера чудес – вот высшая цель, которой вы достигнете, прочитав эту книгу и применив предложенные в ней стратегии.

Как читать книгу с максимальной пользой

Я знаю, что о саморазвитии можно читать выборочно – что-то пропустить, читать главы не по порядку. Мне известно, что некоторые люди так и поступают: не глядя открывают книгу на любой странице и читают фрагмент. Такие книги позволяют читателям выбирать то, что они считают для себя важным. Все эти книги замечательные, но мою – так читать нельзя.

В дополнение к введению в ее первых двух главах изложены основы сотворения осязаемых, измеримых чудес. Мы поговорим о том, что такое чудеса (и что к ним не относится), а затем изучим магическую формулу и то, как два ее компонента (незыблемая вера в успех и экстраординарные усилия), подпитывая друг друга, облегчают путь к успеху. Далее я расскажу о своем первом чуде и о том, как незадолго до двадцать второго дня рождения придумал эту формулу и начал делиться ею с окружающими, наблюдая (с некоторым благоговением), как она помогает им так же, как и мне.

В оставшейся части книги вы познакомитесь с концепциями и методами, которые вам понадобится усвоить, прежде чем творить собственные чудеса. Вы узнаете:

- как преодолеть внутренний конфликт между самоограничениями, от которых страдаем мы все, и безграничным внутренним потенциалом;
- развить эмоциональную неуязвимость для сохранения контроля над эмоциями, что бы ни уготовила вам жизнь (об этой стратегии особенно полезно вспоминать, когда кажется, что прилагаемые усилия не приводят к желаемому результату);
- определить истинную задачу постановки цели;
- выбрать первое (и последующие) чудо для сотворения;
- продолжать творить чудеса снова и снова;
- применить новые знания на практике с помощью тридцатидневной программы «Магическая формула» и сделать первый шаг на пути к созданию первого воплощенного чуда.

Я рекомендую сначала прочитать книгу полностью, от первой до последней страницы, поскольку в ней каждая глава связана с предыдущей – необходимо четко понять прочитанный материал, прежде чем переходить к следующей, – а затем выбрать главы, к которым вы хотели бы вернуться. Перечитывайте их, когда сотворение чуда застопорится.

О чем следует помнить, читая книгу

1. Методы «Чудесное утро» и «Магическая формула» можно применять одновременно. Если вы не читали книгу «Магия утра», не беспокойтесь: «Магическая формула» предоставит вам инструменты, позволяющие в полной мере реализовать свой потенциал и построить жизнь, приносящую удовлетворение. Вы узнаете, как снова и снова достигать великолепных, измеримых результатов (чудес), и со временем научитесь это делать с относительной легкостью. Вместе с тем книга «Магия утра» действительно поможет вам обрести ясность, спокойствие и сосредоточенность на цели, прежде чем начнется ваш день. Хотя эта проверенная временем ежедневная практика личностного роста в меньшей степени ориентирована на результат, она поможет вам стать таким, каким вы должны быть, чтобы достичь поставленных целей.

2. Некоторые идеи в книге повторяются. Магическую формулу не сложно понять, но сложно применять. Поэтому я излагаю ту или иную идею не один раз, а то и дело намеренно возвращаюсь к самым важным из них и во многих случаях объясняю их разными способами, чтобы вы лучше их усвоили и запомнили. Гораздо легче сохранить в памяти то, что прочитал несколько раз.

3. С помощью каждого читателя моей книги я намерен повысить осознанность человечества. Как я уже говорил, при написании «Магии утра» я хотел изменить жизнь миллиона человек, утро за утром. И когда это произошло, я понял, что на первый взгляд несбыточная цель не только реалистична, но и недостаточно масштабна.

Теперь я намерен повысить осознанность человечества с помощью каждого из вас, мои читатели. Возможно, это звучит несколько самонадеянно – и вы скептически подняли бровь. Но после прочтения книги вы поймете, что слишком широкого видения не бывает. Когда каждый из нас реализует свой потенциал, повышается общая осознанность, а это влияет на всех, кто находится рядом с нами. И когда мы начинаем творить чудеса, они тоже влияют на всех, кого затрагивают. Предлагаю вам по мере чтения составить собственное намерение, основанное на осознании того, что *преград не существует и вам суждено иметь и создавать все, что вы пожелаете*. Какие изъяны вы видите в окружающем мире? Какой вклад, по вашему мнению, вам по силам внести в его улучшение? Что для вас означает высшее чудо? Уверяю, ни одна цель не будет для вас недостижимой.

А теперь – к делу. На первом уроке мы сбросим с сотворения чудес покров тайны.

Глава 1. Демистификация чудес

Чудо противоречит не законам природы, а нашим представлениям об этих законах.
– Аврелий Августин, христианский мыслитель

Переход от фантастического к измеримому

Чудеса. Пожалуй, в них есть нечто *непостижимое*, правда? Разве не в этом состоит их притягательность – не знать, почему на первый взгляд незначительная череда событий выстраивается так, что это спасает человеку жизнь или приводит его к осуществлению самой смелой мечты? При всем при том таинственная природа чудес влияет на то, как мы их воспринимаем.

Однажды в телевизионном шоу Today я увидел сюжет под названием «Чудо скайдайвинга: падение человека с высоты двух миль» об инструкторе по прыжкам с парашютом Майкле Холмсе, который упал с высоты 3200 метров из-за того, что снаряжение не сработало. Когда лежавшая внизу земля начала стремительно приближаться, Майкл попытался раскрыть парашют, но ему не удалось. Тогда он попробовал высвободиться, но у него не получилось. Отчаянно пытаясь спастись, Майкл потянул кольцо запасного парашюта, но и тот не раскрылся. За последние двести метров свободного падения в воздухе Майкл смирился с неизбежностью гибели и все-таки остался жив! Это невероятно! И даже полученные травмы оказались относительно легкими.

А вы слышали о Донни Реджистере? Том самом везунчике, которого спасло от смерти обручальное кольцо? О нем говорили во всех новостях («чудо Донни»), а сайт Oprah.com даже разместил сюжет под названием «Настоящее чудо». Донни стоял у кассового аппарата в своем антикварном магазине, когда ворвавшийся вооруженный грабитель выстрелил ему в голову. Донни прикрыл лицо руками, и пуля, отскочив от золотого обручального кольца на пальце, изменила траекторию. Действительно чудо, ведь выстрел неминуемо привел бы к смерти.

Я не раз слышал об удивительных случаях выздоровления, когда людям уже ничего не оставалось, кроме надежды. И о потерявших друг друга влюбленных, чьи пути загадочным образом снова пересеклись спустя десятилетия после расставания. Все эти истории одновременно интригуют и вызывают благоговейный трепет.

Справедливости ради должен сказать, что такие истории можно назвать чудесными. Однако в глазах многих людей (возможно, и в ваших) они создают чудесам дурную славу. Те, кто в них не верит, считают, что невероятные события происходят исключительно с другими людьми. По их мнению, все это иллюзия, мистика, случайность, стечение обстоятельств. Чудеса невероятны, нереальны и непредсказуемы, и они не происходят в обычной жизни – во всяком случае, в их жизни. Когда-то и я думал так же.

Иными словами, если бы, для того чтобы разбогатеть, было достаточно просто вообразить чек на миллион долларов в своем почтовом ящике, разве не стали бы все миллионерами? Удивительное выздоровление было бы нормой, а трудный клиент или сослуживец – ну, знаете, тот, из-за которого у вас частенько подсакивает давление, – просто испарился бы. Если вы склонны так мыслить, то, скорее всего, ни за что не поверите в реальность чудес, пока воочию не убедитесь в обратном.

Скептицизм полезен. Вы делаете то, что должны делать все: критически мыслите, оцениваете и ставите под сомнение, ищете правду. Я придерживаюсь того же подхода и не ожидаю иного от вас. Однако у скептицизма есть обратная сторона, о которой всем стоит знать и остерегаться: он легко превращается в цинизм. Вы становитесь недоверчивым и сами себя огра-

ничиваете в том, что было бы доступно в противном случае. Как вы узнаете из книги, чудеса бывают двух типов, и смешивать их несправедливо, да и не стоит.

Описанные выше чудеса можно назвать случайными, произошедшими независимо от нас. Нас поражает их непостижимая природа, и мы не в силах их объяснить, не говоря уже о том, чтобы сотворить. (Уверен, ни инструктор по скайдайвингу, ни Донни Реджистер не захотели бы снова пережить случившееся.) Такие ситуации можно рассматривать как подарки судьбы. И если вы претендуете на подобные чудеса, что подразумевает необходимость молиться и ждать, – уж простите, мне нечего вам сказать. Не о них мы будем говорить в этой книге. Она о тех осязаемых, измеримых чудесах, которые требуют вашего активного участия. О контролируемом процессе достижения грандиозных, пугающих, невероятных целей, благодаря которому вы сможете творить чудеса снова и снова, когда поймете, как этот метод работает. Однако сначала придется поверить, что результат возможен и *вы* способны его получить. Если вы принадлежите к лагерю скептиков, призываю вас на минутку забыть о недоверии и изучить доступные возможности. Во всяком случае, пока читаете книгу.

Не поймите меня неправильно: я не пытаюсь заставить вас поверить в нечто иррациональное. Просто я хочу открыть ваш разум для чего-то нового, для чудес второго типа, сотворить которые можно по собственному желанию. В этой главе мы сформулируем определение осязаемых, измеримых чудес, а затем проанализируем, как они происходят, чтобы вы тоже могли их сотворить. Верить в них или нет – решайте сами.

Творить зримые, измеримые чудеса под силу каждому

Применительно к чудесам полезно рассмотреть несколько вопросов, которые неизменно возникают в нашей голове, когда мы касаемся этой темы. Например, случаются ли чудеса только с особенными, избранными людьми? Случайны ли они или в них есть определенная закономерность? Творит ли чудеса Бог или некий загадочный высший разум? А может, мы приходим в этот мир с безграничным потенциалом и способностями, намного превосходящими наше представление о себе? А что, если именно поэтому некоторые люди настолько успешны? Они просто поняли, как использовать потенциал, заложенный в них при рождении. А что, если бы вы осознали, что стоите в одном-двух шагах от раскрытия своего потенциала?

Такое осознание изменит ваш подход к жизни и постановке целей. Повысит вашу планку в отношении того, что значит быть обычным, если обычной считалась бы способность стать выдающимся. Представьте себе, как изменился бы мир, если бы вы и все ваши знакомые использовали свой потенциал по максимуму, потому что каждый нашел способ преодолеть самоограничения и добился всего, к чему стремился. Что, если бы все мы стали мастерами чудес?

Что значит быть мастером чудес?

На английском языке такой человек называется *miracle maven*. Английское слово *maven* происходит от слова *mevin* на идише и *mebhin* – на иврите, что означает «тот, кто понимает».

Хотя у слова «чудо» есть несколько определений, наиболее подходящее для нас представлено в Оксфордском словаре английского языка: «Чудо – это исключительное событие или обстоятельство, которое приводит к долгожданным последствиям». В понятие «мастер чудес» входят оба определения.

Уверен: после недолгих размышлений вы назовете имена нескольких человек, полностью реализовавших свой потенциал. Эти люди, похоже, обладают особым талантом осуществлять свои замыслы. Знакомы ли вы с ними или восхищаетесь издалека, они не позволяют никому, в том числе и себе, отговорить их от воплощения грандиозной мечты. Кажется, будто у них внутри скрыт неисчерпаемый источник творчества и упорства. Таким людям дается множество благоприятных возможностей. И вы наверняка задаетесь вопросом, почему им всегда сопутствует удача. Но что бы вы сказали, узнав, что удача играет в их успехах совсем крошечную роль, а иногда и вообще ни при чем?

Многие люди в истории человечества творили явные, измеримые чудеса. Президент США Джон Кеннеди, который поставил национальную цель отправить человека на Луну, и лидер движения за гражданские права Мартин Лютер Кинг – младший, боровшийся за равноправие всех американцев, – яркие примеры людей, целенаправленно и активно творивших чудеса. Пока другие молились и ждали, Джон Кеннеди и Мартин Лютер Кинг воплощали свои замыслы в жизнь. Им удалось превратить кажущиеся невозможными идеи в реальность, в создании которой они последовали за своим видением очень далеко. Реализация своих способностей позволила им стать настоящими чудотворцами.

Быть мастером чудес – это образ жизни. Если ваша вера в себя непоколебима и вы прилагаете экстраординарные усилия, вы и есть чудотворец, мастер чудес. Выдающиеся люди есть во всех слоях общества, и каждый такой человек прошел свой путь к успеху. О многих из них вы знаете, поскольку их достижения существенно повлияли на наш мир. К их числу принадлежат:

- Генри Форд, подаривший нам возможность передвигаться на автомобилях;
- Мария Кюри, автор теории радиоактивности и первая женщина – обладательница Нобелевской премии, а также первый человек, удостоенный этой престижной награды дважды;
- Билл Гейтс, благодаря которому персональные компьютеры появились в миллионах домов и офисов во всем мире;
- Амелия Эрхарт – первая женщина, в одиночку перелетевшая Атлантический океан;
- Нил Армстронг, высадившийся на Луну;
- Леброн Джеймс, подаривший Кливленду чудо, обеспечив победу команды Cavaliers в первом для этого города крупном чемпионате по профессиональному баскетболу за более чем шестьдесят лет;
- пловец Майкл Фелпс, ставший олимпийцем в возрасте пятнадцати лет и выигравший впоследствии двадцать три золотые медали;
- Стив Джобс, который «положил» тысячи песен в наши карманы и сделал смартфоны нормой современной жизни;
- Илон Маск, который постоянно творит технологические чудеса, что способствует прогрессу человечества.

С начала времен на первый взгляд обычные люди выходили за пределы возможного. Им приходилось преодолевать те же страхи и комплексы, которые сковывают всех нас. Мы все

рождаемся с безграничным потенциалом, но эти люди поняли, как его использовать. Когда вы тоже откроете этот секрет, ваша жизнь изменится.

Все люди рождаются и живут в разных обстоятельствах, но безграничный потенциал дан каждому с рождения. Вы и сами знаете немало историй о тех, кто, родившись в неблагоприятных условиях, прожил удивительную жизнь, а возможно, даже знакомы с таким человеком.

Джоан Роулинг пережила несколько личных потрясений и практически осталась без средств к существованию, прежде чем написала свою первую книгу о Гарри Поттере, которая в итоге стала серией бестселлеров, была экранизирована, не говоря уже об использовании истории мальчика-волшебника в тематических парках, игрушках, линиях одежды, видеоиграх и тому подобном. Словом, Джоан заняла свое место в эксклюзивном клубе миллиардеров.

Знаменитый рэпер и бизнес-магнат Джей Зи вырос в нищете в бруклинском многоквартирном доме. Его империя включает в себя объекты недвижимости, спортивные бары, марки одежды, напитков и даже косметических средств.

В детстве Опра Уинфри узнала, что такое бедность и насилие, но, несмотря на это, стала одной из самых успешных и богатых женщин в мире. Впоследствии в стремлении поделиться своим успехом и помочь людям выбраться из нищеты Опра пожертвовала более 150 миллионов долларов на благотворительность организациям, которые помогают девушкам из неблагополучных семей.

Актер Сильвестр Сталлоне был бездомным какое-то время, пока прокладывал себе путь от небольших ролей к триумфу в фильме «Рокки», сценарий к которому написал сам. Франшиза «Рокки» – одна из самых успешных за все время.

Список можно продолжать, поскольку реальных примеров из жизни достаточно, чтобы заполнить ими всю книгу. Надеюсь, вы понимаете, что обстоятельства не ограничивают вас, так же как будущее не зависит от прошлого. Сначала вам нужно четко представить свое идеальное будущее и поверить в его достижимость. (Далее мы уделим много внимания тому, как это сделать.) Затем вы должны начать движение к своей цели – подобно перечисленным выше людям. Они решили, что их цель достижима, потом выяснили, что нужно для того, чтобы она стала вероятной, и продолжали отдавать этому все силы, пока не сделали успех неизбежным. Без сомнения, вы способны на то же самое.

Помните: ваша цель необязательно должна изменить весь мир. Она может быть большой или малой, простой или сложной – любой, по вашему желанию. Главное – она должна быть значимой для вас. Именно ее значение станет вашим мотиватором.

В книге [«Магия утра»](#) я описал концепцию «Успех десятого уровня», которая представляет собой не что иное, как идеал. Если бы вы измеряли успех в разных сферах своей жизни по шкале от одного до десяти, то, несомненно, пожелали бы достичь десятого уровня во всем: здоровье, счастье, богатстве и так далее. Однако поскольку человеческий потенциал безграничен, задача не обязательно состоит в достижении десятого уровня. Нужно просто просыпаться каждый день для того, чтобы стать лучшей версией того человека, каким вы легли спать накануне. Ежедневно фокусируясь на реализации своего безграничного потенциала и движении к успеху десятого уровня во всех сферах жизни, вы откроете дверь в мир благоприятных возможностей и найдете источник истинного удовлетворения.

На пути к успеху десятого уровня нужно найти равновесие между ощущением счастья и благодарности и пониманием совершенства нынешней ситуации, подчиняясь врожденному стремлению развиваться и становиться лучше. Главное – не рассуждать в духе «я недостаточно хорош», а исходить из убеждения, что «мои возможности безграничны и я могу отдавать миру еще больше». Это тонкое, но существенное различие, которым руководствуются мастера чудес.

Мастера чудес выделяются на фоне остальных, потому что всегда стремятся к чему-то большему, чем собственное представление об успехе десятого уровня. Они твердо верят в себя и в то, что их желания непременно сбудутся. Они не занимают пассивную позицию, не прово-

дят время за созерцанием своей доски визуализации или бездумным повторением аффирмаций, удивляясь тому, что ничего не меняется. Когда вы живете как мастер чудес, вы мыслите и действуете не так, как все.

В то время как большинство людей обычно позволяют страху и неуверенности в себе поглощать их мысли, мастера чудес побеждают страх с помощью веры. Они убеждены, что способны добиться победы во всем, за что берутся, но при этом готовы принять поражение, восстановиться и двигаться дальше. Благодаря этому им открывается больше благоприятных возможностей. Даже притом, что порой их постигают неудачи, у них все равно больше шансов на успех.

Писатель Саймон Синек выразил аналогичное мнение, сказав: «Чемпионы не всегда побеждают в соревнованиях, чемпионы – это те, кто повторяет попытки, каждый раз прилагая еще больше усилий. Чемпион – это состояние души. Этим людям свойственна самоотверженность. Они стремятся превзойти себя в той же, если не в большей степени, чем своих соперников».

Мастера чудес тоже действуют иначе. Они понимают, что для получения результата нужно постараться, поэтому не ищут легких путей и готовы сделать все, чтобы выполнить свое намерение. Они высоко ценят эффективность, поэтому всегда учатся и ищут подсказки, новые методы и даже обходные пути для скорейшего достижения цели. Я знаю это не только из наблюдений, но и из собственного опыта.

Далее вы прочтете о том, как я применил магическую формулу, чтобы снова стать на ноги, после того как едва не погиб в автомобильной катастрофе; как благодаря ей мне удалось улучшить свое финансовое положение после краха и выжить, несмотря на неблагоприятный прогноз в отношении развития онкологического заболевания. Что я для этого сделал? Принял два важнейших решения и следовал им.

Создание чудес – это ваш выбор

Книги о самопомощи изобилуют ответами на вопрос, что нам мешает жить так, как мы хотим, например: наши привычки, убеждения, круг влияния, степень уверенности в себе, энергия, закон притяжения, тайм-менеджмент, эмоциональный интеллект, образование или его отсутствие. Столь длинный список ошеломляет. Однако, на мой взгляд, сотни ответов можно свести к двум простым решениям, которые как раз и определяют успех. От них зависит, проживете ли вы жизнь как чудотворец. Обычно мы сознательно уклоняемся от их принятия, причем поступаем так снова и снова, и это мешает нам достичь желаемого. Я говорю о решении сохранять незыблемую веру в себя и свое дело и прилагать экстраординарные усилия. Если уж что-то и не позволяет вам построить жизнь своей мечты – так это либо отсутствие веры, либо недостаток усилий. Вот и все! Многим мешает именно это.

Возможно, мое утверждение показалось вам слишком простым. Но давайте его проанализируем.

Решение 1: незыблемая вера. Вы можете называть веру как угодно, например убеждением, уверенностью или установкой, суть от этого не меняется. Люди, создающие удивительную жизнь, сначала стараются поверить в то, что они на это способны, а затем укрепляют и поддерживают эту веру – до тех пор, пока не добьются того, к чему стремятся. Значит, их вера *незыблема*.

Казалось бы, это противоречит человеческой природе, ведь наша вера подвержена влиянию обстоятельств и наших прошлых и нынешних достижений. Для того чтобы пробудить в себе веру в способность совершить нечто такое, чего раньше вы никогда не делали, понадобится выйти из зоны комфорта. Вы должны увидеть себя лучшим, чем были, и предоставить себе шанс, даже если он кажется безосновательным. Формирование такой веры нельзя считать обычным или естественным явлением, и уж тем более это не происходит автоматически. Для ее обретения требуется осознанное, взвешенное решение.

Поддержание веры тоже нельзя назвать рядовым качеством. Чего-то важного можно добиться, только преодолев множество препятствий и череду неудач, что способно пошатнуть веру многих людей, из-за чего они обычно прекращают двигаться к своим целям. Итак, мы подходим ко второму решению, которое вам необходимо принять, чтобы научиться творить чудеса.

Магическая формула в действии

Роб Дайел был одним из моих первых клиентов в коучинге в 2006 году и с тех пор стал моим другом и коллегой. Он нашел весьма любопытный способ применить магическую формулу не только для обретения финансовой свободы, но и для того, чтобы изменить наш мир.

Ежегодно мы с моим старым другом и деловым партнером Джоном Бергоффом (с ним вы встретитесь в книге далее) проводим интерактивную программу «Самый успешный год» – мероприятие, участники которого обучаются революционному подходу, настраивающему их на то, что следующие двенадцать месяцев будут лучшими в их жизни. На одном из таких мероприятий Роб осознал, что цель его жизни – научить людей освобождаться от страданий, препятствующих раскрытию их потенциала. Вскоре после этого он выпустил первый подкаст, который за восемь недель был загружен 100 тысяч раз. Роб был в восторге, но все еще продолжал ходить на любимую работу с весьма солидной шестизначной годовой зарплатой. Он понимал, что не может заниматься двумя делами одновременно, поэтому, положившись

на незыблемую веру в себя и свою миссию, бросил работу и полностью сосредоточился на своей новой цели.

Чтобы понять, как создавать востребованный контент, которым люди будут с радостью делиться с другими, Роб приложил экстраординарные усилия. В итоге за четырнадцать месяцев круг его подписчиков в социальных сетях достиг более миллиона человек. Только в 2017 году страница Роба в Facebook набрала более 500 миллионов просмотров. За четырнадцать месяцев он получил такой же доход, что и на прежней работе, а за второй год заработал в 300 раз больше. Роб на собственном опыте испытал действие магической формулы и превратился в мастера чудес.

Решение 2: экстраординарные усилия. Хотя слово «усилия» тоже можно заменить множеством синонимов – работа, продуктивность, старание, действие и тому подобное, – люди, которые достигают значимых целей и строят жизнь десятого уровня, как правило, прилагают *экстраординарные* усилия до тех пор, пока не получают желаемый результат. Далее вы узнаете, что такие усилия не всегда подразумевают тяжелый труд, но энергии все же требуют. Что делает усилия *экстраординарными*? То, что вы прилагаете их долгое время. Иначе вам будет нечем питать свою веру.

К сожалению, подобное поведение не свойственно обычному человеку. Мы часто предпочитаем краткосрочное удовольствие долгосрочному успеху. Словом, прилагаем мало усилий, стараясь не выходить из зоны комфорта. Это мешает нам делать то, что правильно, поскольку делать то, что легко, гораздо... проще. Ну что тут скажешь?

Человеческая природа ограничивает большинство членов нашего общества такими обстоятельствами, как зарабатывание достаточного количества денег для того, чтобы не потерять крышу над головой, но не для чего-то большего. Мы едим продукты, выбирая их исключительно по вкусу, потому что они быстро доставляют нам удовольствие, хоть и вредны для здоровья и не обеспечивают нас энергией. Мы держимся за работу в компаниях, которая не приносит нам удовлетворения, но обеспечивает стабильный доход, вместо того чтобы добиваться целей и осуществлять мечты, способные принести целое состояние и вознаградить финансовой независимостью.

Я осознаю, что прошу вас принять два решения, противоречащие привычному укладу жизни. Но если вам интересно, как противостоять страху и лени, продолжайте читать. Я расскажу, как преодолеть нежелание выходить из зоны комфорта, чтобы со временем незыблемая вера в себя и приложение экстраординарных усилий стали вашей второй натурой.

Цикл обратной связи между незыблемой верой и экстраординарными усилиями

Мы все проходили через это: испытывали радостное возбуждение от новой цели. Имели четкое представление о том, какие чувства вызовет ее достижение. Точно знали, что необходимо сделать, чтобы ее добиться, и верили, что это возможно. И вот мы делаем первые шаги и движемся дальше. А затем вдруг – *бац!*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.