

ОЛЕГ МЕЗЕНЦЕВ



12

ПРАВИЛ
ХИТРОЙ
ОБЕЗЬЯНЫ

ОСТОРОЖНО
МАТ!

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Олег Игоревич Мезенцев

12 правил хитрой обезьяны

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57121033

SelfPub; 2020

Аннотация

"12 правил хитрой обезьяны" – это краткий обзор того, как устроен мир нашего социума и как в нем добиваться результата. В книге показано, что нет понятий добра и зла, а порядок, в том виде, в котором нам его преподносят, не обязательно должен соблюдаться, особенно теми, кто хочет добиться большего. Главным посылом книги является вопрос – "Какая мне от этого выгода?". В книге высмеиваются как правила, которые мы соблюдаем, так и гендерные роли в которые играем. Автор предлагает выйти из системы этих мифов и посмотреть на все, глазами незамутненного воспитанием хищника, при этом, мораль не уходит на второй план, а становится, скорее, следствием осознанности, чем навязанным с детства постулатом. Содержит нецензурную брань.

Содержание

Первое правило хитрой обезьяны – Смысла у жизни нет. Смирись!	5
Второе правило хитрой обезьяны – Перестань думать. От слова совсем.	24
Конец ознакомительного фрагмента.	35

«Эта книга для тех, кто ищет смыслы, себя, и тех, кто хочет получать от жизни больше». От Автора.

Первое правило хитрой обезьяны – Смысла у жизни нет. Смирись!

Вы нашли смысл жизни? Я – нет. Точно так же можно взять обезьяну, посадить ее в комнату и спросить: какой она видит во всём этом смысл? И даже, если мы научим ее читать и писать, научим пользоваться интернетом и готовить еду из полуфабрикатов, – смысла она не найдет. Конечно же, в какой-то момент и обезьяна задастся вопросом: а что находится за пределами её комнаты? Так она попадет в дом. Затем, изучив дом, она спросит: а что же находится снаружи дома? Рано или поздно она состарится, дойдя до постройки космического корабля и полета на луну. Мы, как более развитые существа, в сравнении с нашими предками, смогли улететь туда. И теперь наша комната – это планета, а дом – Вселенная. Вопросы смогли привести нас в космос. Но ведь даже не нас, а единицы из тех нас, кто участвовал в этом действии. И вероятность, что в нашем веке мы сможем рассматривать полеты на Марс как прогулку на пикник, маловероятна. Да, мы можем это представить во всей красе, благодаря фантастическим фильмам; и стоит отдать им должное: сценарии все более и более искусно рисуют будущее человеческого вида. Но! Как мы можем думать о космосе, если мы не можем выйти из темной комнаты в нашей голове? Тёмная комната

прошлого – это стены, ограничения. Это запреты, в которых мы выросли, в которых росли наши родители, в которых мы воспитаем наших детей. Как мы собираемся менять мир, если не хотим меняться сами? Да, мы не хотим, но мир меняется, и нам придется адаптироваться.

Так в чем же смысл всего? Чем больше вы задаетесь этим вопросом, тем больше вы не делаете то, что требуется прямо сейчас, то, что сделает эту жизнь более интересной. Существует ли бог? В чем мое предназначение? Есть ли истинная любовь?.. Всё это вопросы, которые кто-то когда-то где-то задал, и теперь мы ломаем голову в поисках ответа. Но его нет. И чем быстрее вы смиритесь с этим высказыванием, тем проще вам будет жить. Кто вообще сказал, что мы должны найти этот ответ. Давайте представим с Вами муравейник. Каждый день миллионы муравьёв работают и строят муравейник, выполняют свои обязанности. И вдруг один муравей начинает задаваться вопросом: а есть ли что-то большее, чем муравейник? И вот однажды он осознаёт, что есть человек и этот человек настолько силен и могуч, что способен в минуту разрушить весь его мир. Непростое осознание. И муравей начинает смотреть в пустоту, пока его сородичи трудятся в поте лица, выполняя свои обязанности. Он отказывается от работы и начинает проповедовать для других муравьев. И он им говорит: зачем вы все это делаете? И они кидают свои палочки и спрашивают себя: а действительно, зачем? Затем муравьи объединяются в группы и начинают агитировать всему

муравейнику. И вот уже волна осознания того факта, что существует человек как нечто намного большее и непостижимое, чем они сами, завладевает умами сотен тысяч муравьев. Начинают придумываться правила и новые условия жизни. Вопросы, на которых нет ответа, заставили толпы муравьев объединиться и размышлять, придумывать правила. И, возможно, эти правила не так уж и плохи в своем начинании, но обезьяна найдет лазейки для навязывания своих правил даже в законе, где все прописано чётко и конкретно, чего уж говорить про такие абстрактные вещи, как правила веры. И тут появляется умная обезьянка и говорит: Ребята вам плохо, но спасение есть – жертвуйте дары ваши во имя великого человека и будете спасены! От чего спасены? Почему нужно именно так спастись? Это не важно... Не важно... Ведь если лишь позволить включить в свое мышление алгоритм того, что какие-то слова можно использовать без объяснения, то появляется паттерн поведения в мозгу, который сможет под себя подогнать любую теорию. Если есть вера без доказательств – значит, есть и иллюзия без объяснений, а значит, есть и призраки (иллюзии без объяснений), а значит, есть и слово любовь (слово без объяснений), а значит, есть и фраза «моё предназначение» (фраза, не требующая объяснений). И таких фраз, и иллюзий куча в нашей жизни – НЛО, бог, любовь, вера в себя, вера в других, счастье, истинное счастье, настоящее счастье и т.д. И из них начинают рождаться новые иллюзии. А через какое-то время этими

иллюзиями мы начинаем пользоваться, уже не задумываясь об их истинном значении. Вот, например, что значит слово любовь? Спросите каждого, и каждый ответит по-своему, но все будут ориентироваться на некое ощущение внутри себя, которое не объяснить. А самые продвинутые скажут: полюбишь – поймешь. Это как фраза: подрастешь – поймешь, которую говорят родители, когда не знают, как объяснить ребенку что-либо. Например, есть химическая реакция в теле, возникающая при определенных обстоятельствах. Вопрос – что за обстоятельства? Обстоятельства могут возникать из-за мыслей, ситуаций и образов, а также от поведения других людей. И тот, кто изучает данный вопрос, понимает, что при определенном поведении этот взрыв внутри противоположного пола можно вызвать как по часам. Чего стоит простая игра «ближе-дальше», когда ты сперва отдаешь все свое внимание понравившемуся субъекту, а затем полностью его игнорируешь. Это правило. И те, кто прокачиваются в вопросах манипуляций, понимают и «юзают» их на других смертных. Мы живем в манипуляциях, мы ими пропитаны, и мы сами манипулируем другими, зачастую неосознанно. Государство манипулирует нами, говоря, что существуют некие границы и все, кто за ними – враг, и тот же самый вид, те же самые люди, но говорящие на другом языке, стали вдруг врагами, которых нужно убивать. Это факт, который нужно просто принять. Патриотизм – что это такое?

***Патриотизм** – нравственный и политический принцип,*

социальное чувство, содержанием которого является любовь к Родине и готовность пожертвовать своими интересами ради неё.

Это выписка из Википедии. В данном предложении существует несколько слов, которые мы попробуем объяснить, чтобы весь смысл свелся к простым предложениям, более понятным для простой обезьяны. Если со словом нравственный и политический мы еще более-менее справимся (хоть и с натяжкой), то, как быть со словом принцип?

Давайте опять заглянем в Википедию:

Принцип или основа, начало, первоначало (лат. *principium*, греч. *αρχή*, дословно *первейшее*) – постулат, утверждение, на основе которого создают научные теории и законы, юридические документы, выбирают нормы поведения в обществе.

Новое слово – постулат, утверждение. Окей. Яндекс и Гугл в помощь!

Утверждение в лингвистике – особая форма предложения, которая в утвердительной форме выдвигает гипотезу относительно некоторого явления.

Что – гипотеза???? Бля, я уже запутался, а вы?

Так что такое патриотизм?

Хорошо. Давайте начнем с простого. С любви к родине.

Любовь – это непонятно. (Даже пытаться не будем. Ну так, навскидку – химическая реакция.)

Родина – место, где человек родился.

Ну понятно...где родился – там и пригодился.

А если я считаю, что я родился на планете Земля в первую очередь. Моя родина – Земля. Как-то уже не звучит. И правильно, ведь само слово несет в себе кучу заранее определяющих человека границ от другого и от других, от НЕ родины. Т.е., говоря, что мы должны любить родину, мы указываем на то, что мы обязаны испытывать более положительные чувства к тому месту, где появились на свет, нежели к другому какому-либо.

И это не игра слов. Это в нашей природе. Мы обожаем избранность, национальность, клубы, секты, веры, школы, гимназии, братства, семьи, кланы и т.д. Мы постоянно стремимся отстроиться от всего остального мира посредством пристраивания к чему-то большему, чем мы, большему, чем единица под названием человек.

Так давайте пристроимся к чему-то самому большому. Например, к единому разуму. Мы все единый разум, а наши личности лишь отстройка от общего сознания. Мы еще поговорим об этом, но смысл таков: как показало СССР, нельзя отстройкой от всего мира стать сильным государством. Точно так же, как и эгоисту, сложно быть красавчиком на вечеринке после 30, он же все пиво выжрет, пристанет к чужой девушке и наблюдает в углу. А потом какая-нибудь душа компании повезет его домой.

Так что, если стоит вопрос о том, что хочется во что-то верить – лучше в единый разум. Об этом, кстати, писали мно-

гие гуру и пророки.

Вернемся к нашей хитрой обезьяне. Чем она отличается от других? Уровнем своего мышления. Итак, обезьяна, а точнее муравей, не пользуется словами вроде вечная любовь, грех, предназначение и проч. Он не пророчит себя в избранные и старается мыслить проще. Между прочим, даже в культовом фильме Братьев (прошу прощения, сестер) Вачевски, показано, что НЕО стал избранным не сам по себе, а лишь от безысходности. Просто, кому-то надо было Морфуса спасти, а тут еще и Пифия со своим предсказанием по поводу него. Она хороший манипулятор, и его вера в избранность в итоге спасла жизнь черному парню. Сам НЕО чудом не помер, настолько уверовал паренек в свою неуязвимость, что стал бессмертным. Хотя закон плацебо работал всегда. И заговоры шаманов и колдунов для тех, кто вот так вот, «типо» верит, действительно могут являться спасением. Так вот, наш хитрый муравей увидел систему. А это не просто – увидеть систему. Обычный муравей видит что? Церкви, кучу паломников, людей в черных одеяниях...уууу...библия и грехи! Как же без них, мать их. И ему увидеть систему ну просто невозможно, от слова совсем. А наш хитрый муравей понимает, что всему всегда есть объяснение. И у всего есть последствия. Он не верит в иллюзии и не использует слова, которые непонятно какое значение в себе несут. По крайней мере, для себя, а то, что он говорит другим – всего лишь игра. Тем самым он уберегает свой мозг от паттернов пове-

дения, когда от слова «ну ты че не мужик», «мужик» начинает корячиться ради сказавшей данные слова, лишь бы не дай бог чего не подумали. А вдруг, как и не «мужик». Мало ли чего. На мой взгляд, конечно, если яйца есть, то мужик по определению, но попробуй, докажи им потом, если чего не так. Не доставать же хозяйство, того и гляди, еще больше засмеют. Хотя, тут кому как повезло. Так вот, наш муравей видит, что есть система, в которой куча народу поклоняются большому человеку и готовы ради него жизнь отдать. Наш муравей совсем другой. Он понимает, что всё, что у него есть – это его муравьиная жизнь и все, что потом... да ху...его знает, как говорить. Доказательств нет, а значит – нет смысла перегружать мозги...от того они у него и работают, потому что не задает себе неразрешимых задач. Все задачи ясны и конкретны. А ведь мозг потребляет больше всего энергии в теле...И не удивительно, что энергии вечно не хватает, если мы задаем себе вопросы вроде: есть ли жизнь после смерти? В чем смысл моего существования и кто такой бог? С бородой он али без, как бы не напутать. Представляете, сколько гигабайтов памяти высвобождается у этого муравья после того, как он очистил свой мозг от данных задач. Тут, глядишь, и оперативка начнет быстрее грузиться, и задора для храбрости делать дела прибавиться. Ну так вот. Смотрит этот хитрый муравей неперегруженной глупыми вопросами оперативкой на сие действие и понимает, что люди ходят и ходят, и все кланяются и кланяются...ага

повторяющиеся алгоритмы одного и того же – система! Как есть система! Она самая. А давай-ка я заработаю с этого. Буду брать в качестве пожертвования по чуть-чуть... не для себя, конечно, а все в угоду человека прекрасного и великого, чтоб умиловить государя, и чтоб дал он прощение своим рабам... Сказано – сделано... И ведь классно сделано... Порой и городов некоторых уже не найдешь без археологических раскопок, а церкви стоят, и пирамиды стоят, и у муравья неплохо стоит. А как иначе за такие подаяния можно нанять самых лучших врачей, чтоб стоял то.

И все люди верят и верят. Это в наш век технологий. Да какие там полеты на марс! Нам бы с мозгами своими разобратся для начала. Как говорят великие гуру успеха – все начинается с тебя самого. И это правда. Чтобы наши, хотя бы праправнуки смогли полететь на марс, нужно выбросить из головы эти басни и начать шевелиться.

Короче, что я сказать то хочу. Нет никакого смысла в вопросах о вечности бесконечности, о том, зачем мы живем и куда нам всем муравьиным строем шагать нужно. Конечно, надеяться на понимание всех не стану, но особенным, хитрым обезьянкам есть шанс прокачаться и получить что-то большое по жизни. Ведь чем отличается успешный человек от не успешного? Тьфу ты! Тоже слово – «успешный». Что хоть оно обозначает:

Ок. Яндекс и Гугл

*Сопровождающийся **успехом**; имеющий благоприятное*

течение и положительный результат.

Тааак...ясно.

Успех – достижение поставленных целей в задуманном деле, положительный результат чего-либо, общественное признание чего-либо или кого-либо.

Ага! Успех, значит. Достижение поставленных целей. Ну вот теперь понятно. Если я пошел в туалет и вышел оттуда без тяжести в животе – значит это успех.

Так, погодите, так значит, мы все успешны во многих делах? Получается так. Вот ведь, а я и не знал, какой я успешный.

Но есть тут нюанс! Общественное признание. А с ним как быть? Да, никуда не денешь. Уже все не просто. Общество не станет рукоплескать тебе от того, что ты без проблем ходишь на горшок, разве что в самом начале и то, сугубо в узком семейном кругу.

Значит, признание общества. А какое бывает признание?

Самое, на мой взгляд, логичное объяснение нашел я следующее:

Оценка по достоинству, положительное отношение со стороны кого-либо.

Ах, нет! Оценка по достоинству – опять смущает. Что это значит, оценка по достоинству?

Оценить по достоинству кого-что – составить о ком-, чем-л. правильное (положительное или отрицательное)

мнение.

Либо положительное, либо отрицательно. Опять не стыковка.

Да кто вообще на придумывал этих слов всяких!??))

Вот и получается, что у каждого своя любовь и свой успех. И мерить все под одно бессмысленно. Ощущения то у всех разные. Если слова мы смогли упорядочить, то, как быть с ними? Как понять те же самые чувства, что испытывает другой человек при произношении понятных нам слов.

Опять загадки в темноте...

И вот в таких загадках блуждаем мы, как обезьяна в комнате, без четких целей и задач.

А если бы она оглянулась и посмотрела по сторонам, то поняла бы, что все что у нее есть – это эта комната. И если пытаться вырваться в другую комнату, то там будет тоже комната, и за ней будет другая, а потом третья. Так и наш мозг, пытаясь все упорядочить, то и дело натывается на такие пустые комнаты, которые заполняет новой информацией. И копится эта информация в наших головах, как книги на полке в библиотеке, а библиотекарь как получал 100 рублей, так и получает.

А еще различные гуру психологи, которые усаживают тебя в кресло и начинают копать в этих комнатах, спрашивая, а что было тогда-то и тогда-то. А что тебе сказали 10-20-30-50 лет назад те или эти? А как с тобой родители общались и т.д.? Наша маленькая обезьянка от осознания в себе челове-

ка, собрала в себе слово – личность, наделила ее всем, чем могла в процессе развития в современном обществе, и теперь искренне верит, что вся ее жизнь зависит от той собственно первоначальной сборки. Но вся эта так называемая личность есть не что иное, как большой космос с миллионами комнат, по которым ходит обезьянка. Но хитрая обезьянка может задать себе вопрос – а зачем? Не проще ли понять, что всего этого нет, нет личности, нет правил, нет первоначальной сборки, нет комнат. Разве не проще станет жить? Но возникнет вопрос – а что тогда есть, если не это? Я скажу – Вселенная. И чтобы понять ее мозгом обезьянки, нужно выйти за пределы концептуального мышления, т.е. мышления, когда есть края и границы, ведь только тогда и можно понять, что такое вселенная, а это явно не под силу мозгу обезьяны. Как и муравью понять всю суть человека. Так зачем запариваться и забивать голову выдумками?

Это не значит, что учиться бессмысленно – наоборот, ученье – свет, а не ученье – тьма. Той же обезьянке в комнате намного грустнее сидеть в темноте, нежели при свете. Темнота не дает сконцентрироваться, а свет всегда к себе манит. Вот только куда светить – вопрос. Проще говоря, что изучать?

А этот вопрос возникнет, если задать себе другой – а чего хочется, то? И вот тут опять беда. Опять нам кто-то где-то написал, что нам должно хотеться чего-то там. Есть пирамида Маслоу, например. Но вот мне стать известным писателем хотелось как с пустым, так и с полным холодильником.

Другой вопрос, оплачивать счета нужно, и тут мы подходим к более глобальным смыслам – а какого хера то тут происходит вообще?

Итак, вера в бога, в предназначение и в дело моей жизни, в рай и ад – всё это лишь недосказанные мыслеобразы, которые позволяют вашему мозгу халтурить в чистом виде. Если ваш мозг готов на веру принять чьи-то слова, значит, и объяснять не обязательно, значит, нет смысла учиться, ведь либо повезло, либо не повезло, либо дано, либо не дано, либо наворовал, либо не умеешь и т.д. Если вы позволяете себе мыслить недоказанными теориями, то вот – платите. Будете оправдывать свое бездействие такими же недоказанными гипотезами. Время еще не пришло, подрасти надо, вот если бы да кабы и т.д. Дорисуйте сами, как там вы себе строите иллюзии, почему нихера не делаете.

Когда в следующий раз вы что-то запланируете делать, и тут вдруг начнут вылезать сомнения, и страхи, и отговорки вашей личности, которая не желает меняться, спросите себя: а кому это выгодно? Вот тот вопрос, к которому должна прийти хитрая обезьяна, а какая тут выгода? В этом деле, в этом вопросе, что мне задали, в этом действии. В каждой ситуации спрашивайте – какая и кому с этого выгода, и всегда поступайте с позиции выгоды. Только мыслите глобально и не забывайте про репутацию, об этом мы еще поговорим. Например, кинуть партнера по бизнесу – не выгодно, если в перспективе вы с ним можете заработать больше. Не потому,

что так нельзя (что это за детский сад, вашу мать!), а потому, что в долгосрочной перспективе так поступать не выгодно. Мать и отца нужно почитать, не потому что вы хороший сын «прости меня мама хорошего мля сына», а потому, что то, как вы относитесь к родителям, так и ваши дети будут относиться к вам. И поэтому относиться к родителям хорошо – выгодно!

Мыслить с точки зрения выгоды – алгоритм очень простой измеримый и мля, как он не зайдет «розовоочкастым иллюзорам».

А почему не зайдет? Да потому, что мыслить с позиции выгоды для маленького мышления – это украсть, забрать и спрятать. А с точки зрения большого – грамотно мыслить. Мелкий вор потому и мелкий, что мелко мыслит. Большой вор мыслит масштабно. Например, банковская система. Вот ее создали поистине хитрые обезьяны. Увидели систему и сделали расклад. И разве кто-то их назовет мелкими жуликами? И разве они не чтят свою репутацию? Чтят и еще как. Потому что это, черт побери, выгодно!

Итак, вернемся к нашим баранам, а точнее к обезьянам, тьфу ты, т.е. муравьям. Муравей увидел тему и организовал движуху. Видеть тему – это мыслить шире и глобальнее.

А чтобы начать мыслить шире, стоит начать с того, чтобы выкинуть из головы неразрешимые на ТЕКУЩИЙ МОМЕНТ задачи. Освободить оперативку, разгрузить инструмент думательный от хлама всякого. И об этом мы погово-

рим в главе номер 2.

Но мы еще эту главу не закончили. Итак, жизнь бессмысленна.

А в чем смысл? В том, что надо прожить ее, как праведный барашек, и потом глядеть с неба в лучезарных фонариках на коленях у господина? Да бросьте. Вы умрете, и все... дальше информации нет, а раз нет данных – выкидывайте из головы. Пошли дальше. Всю жизнь детям. Серьезно? Ну охуенная отговорка, чтобы нихера не делать. Это больше по женской части, этакий инструмент удержания самца. Ну да ладно, не буду продолжать, а то совсем моя книга не будет популярной. Как в фильмах, где герой долбоеб, по-хорошему, должен быть убит системой, а нет, он ее побеждает, да еще и сухим из воды выходит – бедные сценаристы. Но ничего не поделаешь, надо видеть, что герой НЕО побеждает матрицу, иначе «розовоочковость» забарахлит, и, того гляди, думать придется, а этому нас в школе не учили!

Дети – цветы, мать его, жизни! Давайте посмотрим на эти цветы. Наткнулся я как-то на интересный комментарий, на вопрос: сколько в среднем дерьма производит человек за всю свою жизнь?

И ответил ему некий Дмитрий Кьеркегор:

Вопрос, который мы заслуживаем. Мне аж самому интересно стало. Мы в среднем при приходе в туалет производим грамм 200-300 кала, дефекация у нормального человека происходит примерно раз в день, умножаем одно на

другое, получаем, что за год человек производит 95-100 кг кала. Средняя продолжительность жизни в России составляет 71 год, путем несложных математических действий получаем, что за всю жизнь средний человек производит 6800-7000 кг говна. Это без учета различных расстройств и болезней. Такие дела.

Т.е. человек за свою жизнь высирает где-то 7 тонн говна. Какие уж тут цветы, сплошная органика, однако.

И это еще мы не говорим про мусор. Конечно, ВАЛЛИ еще долго не появятся на планете земля (надеюсь) но цифра эта приличная, согласно статистике: 30-40 тонн! И это только 1 обезьяна.

Поэтому прежде, чем заводить детишек, хитрый обезьян должен подумать:

А готов ли он взять на себя ответственность за то, что он создает живое существо, которое точно так же, как и он сам, будет мучиться муравьиными вопросами? Попросту говоря, насколько же нужно быть эгоистичной скотиной, чтобы создавать людей, будучи сам почти животным. И ведь ладно, данное животное нужно было всей экосистеме, так ведь нет. Сугубо эгоистическое побуждение, воспитанное предками, как естественное желание.

Сможешь ли ты дать достойное образование в первую очередь себе, а потом уж детю своему. Да-да, именно себе. Потому что дети учатся, глядя на своих родителей, а не в книги. И срать все хотели на эту прописную истину и продолжают

во главу стола ставить бухло, курить на балконе, продолжая говорить отпрыскам – учись давай!

Готов ли ты объяснить своему «цветочку жизни», что уже давным-давно хитрые обезьяны забрались на вершину, прописали законы и четко следят за тем, чтобы система работала как часы. Готов ли ты сказать своему чаду, что вся истина и смысл этого барахтанья на планете Земля, сводится к тому, чтобы занять свое место на верхушке. И если ты урод, посредственный, не музыкант и не писатель, то вероятность стать успешным предпринимателем равняется практически нулю, это только, если попадешь в тренды. Обезьянки сверху тоже рожают собственных обезьянок. Вы не думали об этом. Большинство, если не все актеры в кино – это дети других актеров, а чиновники – дети крупных предпринимателей или других чиновников. Места распределены, и ты либо должен стать полезным, очень полезным либо работать как проклятый, либо положиться на удачу, написав сценарий, книгу или песню. Но нужно помнить, что в каждом случае мы имеем бешеную конкуренцию, и чем дело проще, тем она больше. Это реальность, в которую вы готовы выбросить своего отпрыска.

И вообще, я бы на рождение ребенка талоны выдавал! Ну или справку брал из невродиспансера и психоневрологического центра, для начала.

А эта замечательная мотивация предпринимателей всех мастей – я работаю, потому что дома дети. Согласен мотиви-

вация существенная, только нахера ж ты плодился, если сам сидишь на трех аршинах невспаханных угодий.

Так в чем же еще смысл жизни? В зарабатывание денег? Серьезно? В принципе, можно и так...ведь это, как минимум, приведет к тому, что придётся создавать много рабочих мест, организовывать работу людей, расширяться, платить людям зарплаты... А всего-то желание деньги зарабатывать, вроде... У Коли вон тоже есть, может, такое желание, и он ради детей пашет на заводе. Кто-то ж должен! Верно...только не хитрая обезьяна, ну разве что в начале, или, если там есть какая система, а то и совсем некая брешь. И вот тут у Коляна возникнет серьезный моральный вопрос – брешь то есть, но что сделать? Карман набить или же залатать? Посмотрит он на отца, на деда, которые всю жизнь латали, латали, латали, латали, и на гроб заработали и скажет – да пошли вы все в Ж! И купит себе квартиру. И этой системе уже 200 лет. Еще с отмены крепостного права, а того, гляди, и дольше. И, как сказал замечательный писатель Булгаков:

– Следовательно, разруха не в клозетах, а в головах.

Стало быть, в чем смысл то жизни?

Да нет его. Каждый сам придумывает. А если не готов придумывать, то не парься, делай что можешь с тем, что есть, и смысл сам придёт. Смысл только один – решать задачи, возникающие перед тобой в данную минуту. И, если твоя оперативка перегружена ютуб просмотрами всяких концов света, заговорами масонов и смыслами жизни, то её просто не

хватит на решение действительно важных задач. Шаг за шагом, задача за задачей. Шаг за шагом, задача за задачей.

Глобальное мышление и разгрузка оперативки от лишнего даст видение нового, даст видение системы, а, научившись видеть систему, повторяй простой алгоритм – шаг за шагом, задача за задачей.

Второе правило хитрой обезьяны – Перестань думать. От слова совсем.

Ты никогда не задумывался, о том, как ты видишь эту реальность? Я не хочу говорить про матрицу или создателя, я говорю про ощущения. Твои ощущения создают МИР вокруг тебя. Сегодня ты в хорошем самочувствии, и кажется, что весь мир у твоих ног, а завтра мир становится огромным монстром, который может проглотить тебя и миллионы других, даже не задумываясь над этим. Чувства сменяют твою жизнь, как день и ночь. Ты можешь радоваться, грустить, злиться, любить и ненавидеть мир, себя, людей. И эти смены твоих ощущений меняются словно погода. В течение года, месяца, недели и даже дня. Как можно достичь вообще чего-либо, когда сейчас ты готов покорять горы, и мир понятен и прост, а через мгновение – ты всего лишь песчинка у подножья этой горы. И всё, чего ты хочешь – это надеяться, что тебя не заметят. Вверх и вниз, словно качели, бушуют внутри нас наши чувства. Мы привыкаем и становимся их заложниками. Разве можно говорить о свободе, будучи заложником чувств? Мы прославляем чувства. Мы прославляем любовь, радость, эйфорию, счастье. И мы ненавидим грусть, тоску, печаль и страх. Мы хотим лишь одного – вклю-

читать эйфорию на паузу и замереть в этом навсегда, но все выходит совсем по-другому. Будто кто-то поставил на паузу безысходность, и отчаянье, и невозможность что-то изменить. И мы зависаем в этом ощущении всё глубже. До тех пор, пока не привыкаем, и нам остаётся лишь вспоминать те дни, когда мы еще могли чувствовать нечто большее. Чувства возникают спонтанно, и мы хотим их выразить. Мы берём гитару, человека, включаем видео, ставим смайлик в желании поделиться этим с другими. А затем, когда наступают сумерки, мы снова ищем спасения в других, пытаюсь подпитаться хоть немного их энергией жизни, чтобы не оставаться в тишине, наедине со своими мыслями и желанием пустить себе пулю в голову. День сменяет ночь, радость сменяет печаль – бесконечная спираль ощущений проходит с нами всю нашу жизнь. Свобода ли это? Возможно ли постичь всю боль собственного существования? Возможно ли сполна познать всю радость этого мира? Ответ лишь внутри каждого из нас. Мы восхваляем чувства: фильмы, книги, смайлики, сообщения. Мы несёмся в водовороте ощущений, как калейдоскоп, в руках ребёнка. Сегодня нас окружают друзья, а завтра мы страдаем в одиночестве. Есть ли выход? Есть. И выход из этого только один: мы не можем контролировать чувства, но мы можем принять их. Мы можем принять себя как калейдоскоп чувств. Мы можем принять себя как кладёзь бесконечного потока эмоций, принимающихся на самый пик с помощью наркотика и опускающегося в самую бездну одиноче-

ства. Но всё это мы можем лишь принять. Принять тот факт, что это не изменить. Принять тот факт, что мир выглядит не так, как нам говорят, а так, как мы его сами интерпретируем. И наша интерпретация мира напрямую зависит от того, что мы чувствуем в эту самую минуту. Поддаваясь своим мыслям, мы начинаем искать спасения в религии, в психологии, в техниках самопрограммирования, но каждый раз, как бы мы не старались, приходит боль и приходит радость, в ту самую минуту, когда мы этого не ждем.

Возможно ли назвать себя свободным, если мы не свободны от спонтанности чувств? Возможно ли говорить себе, что я есть разумная обезьянка, если чья-то воля, случайная или злонамеренная, легко выводит нас из себя? Хитрая обезьянка должна понять, что свобода в отрешении от чувств и умении изолировать себя от своего тела – фабрики по выработке гормонов и ощущений. Достичь чего, возможно лишь, когда придёт понимание, что чувства и действия могут быть не связаны. Можно легко делать то, что задумал, и неважно, как при этом ты себе чувствуешь. Злость, печаль и боль больше не станут помехой на пути к цели, если просто не брать их во внимание. Всего лишь шаг в сторону принятия того, что чувства – это тело, а ты есть нечто большее, чем тело, даёт свободу и открывает дверь в умение владеть собой.

Принятие двойственности себя, как разумного и животного поведения – это ключ к открытию другого себя. Волк ест, когда голоден, а ум – когда ты сам ему позволишь. В

этом отличие свободного человека от раба. В этом сила, способная достигать небывалых высот, и в этом истинное понимание себя, как существа под названием «хомосапиенс». Не позволяй своим эмоциям управлять тобой.

Ты ненавидишь весь мир и готов расстрелять всех вокруг? Прими это. Прими это как часть своей личности. Просто представь, что все эти мыли лишь часть тебя и больше ничего. Это не весь ты, а лишь та часть. И эта часть тебя тебе не нравится. Но почему она тебе не нравится? Потому что все вокруг говорят – мысли позитивно! Излучай успех и улыбайся. Даже у сильных мира сего случаются такие состояния, и бессмысленно с этим бороться. Как можно бороться с самим собой? Просто прими это как данность. Прими все свои состояния и используй в своих целях. Даже негатив – это энергия! Прими это как часть себя. Останови поток бесконечных мыслей и погрузись внутрь себя. Ощути внутри себя свою злость, боль и отчаяние. Найди место внутри, откуда исходит это, и погрузись в это. Погрузись и прими это состояние как самого себя. Скажи себе – да, сейчас это моё состояние, и я ничего не могу с этим поделать, но я могу использовать это. Любое состояние, плохое или хорошее, ты можешь использовать, как энергию двигаться дальше. Прими свою боль, не прячь ее и не пытайся заглушить. Дай себе насладиться этим чувством сполна. Прочувствуй это. Погрузись в это. А теперь возьми всё это и направь в сторону действий, которые требуются в данный момент. В попытке спастись от

боли мы всё больше обманываем себя, но не учимся жить с этим. Боль вернется ещё не раз, и мы должны научиться действовать, несмотря на эту боль. Только так возможно достигать поставленных целей. Скажи себе – это моя боль, и часть меня, и я принимаю себя с этим, с этой болью, с этими ощущениями. Это не плохо и не хорошо, это просто эмоции, а эмоции – это сила, энергия, и я могу направлять эту энергию, но не на борьбу с самим собой, а на движение вперёд.

Итак, есть ли способ контролировать свои ощущения? Ведь, по сути, это наш самый главный тормоз на пути к цели. То все зае-ись, то полный пиз –ец. Начать с пн потому и сложно, что мы не берем в расчет наши чувства, точнее мы берем в расчет текущие чувства, когда нам хорошо и говорим я готов, но завтра, утром в пн, мы проснемся совсем с другими чувствами.

Откуда берутся мысли, и почему ничего не хочется делать.

Вы никогда не задумывались? Почему иногда так сложно начать выполнять свои обещания? Почему то, что вчера казалось таким интересным, сегодня уже выглядит бессмысленно? Давайте представим ситуацию. Вечером вы запланировали начать бегать по утрам. Вы воодушевлены и верите в то, что это будет шаг в направлении вашего развития. Но вот наступает утро и звонит будильник. Вы открываете глаза и переставляете его, чтобы поспать ещё немного. Вы говорите себе, что день не подходящий, на улице дождь, да и во-

общее вы не выпалились. А затем вы решаете, что начнете бегать завтра и перестаете пытаться. Знакомая ситуация? Когда друзья спрашивают – почему ты так и не начал бегать, вы отвечаете – вчера был тяжелый день, много работы, время не подходящее, но главное, у вас не хватает мотивации! И мы в это верим. Мы верим, что для того, чтобы начать что-то делать, нам нужно чувствовать себя определенным образом. А если мы себя так не чувствуем, то и не делаем этого. Вроде всё логично.

Но давайте зададимся вопросом: откуда должно прийти это состояние? Состояние, когда вы заходите делать то, что запланировали. Мы поглощаем тонны информации, чтобы понять себя, найти своё предназначение, разбираемся в том, какие мы, и что хотим от жизни, и нам кажется что, где-то там есть волшебная таблетка, которая заставит нас действовать! Но вот такой таблетки нету!!! Поиск себя и смысла жизни, попросту говоря, не имеют смысла. Смысла у жизни вообще нет, и мы сами наделяем ее таковыми. Жизнь это игра, правила которой давно приписаны, и мы либо учимся по ним играть, либо стоим на месте. Правила есть у всего: у экономики, у денег, у любви и даже у ваших действий. Какие же правила у действий?

Наверное, многие слышали, что действия рождаются из эмоций, а эмоции из наших мыслей. Когда вы в хорошем настроении, вы готовы действовать, а когда в плохом, то вам ничего не хочется. И вы можете сколько угодно корить себя

и ругать или пытаться поверить в себя, но это не приведёт к должному результату. Ведь, чем больше вы предавали самого себя, не выполняя данных себе обещаний, тем больше вы верили в то, что вы такой! Вы тот, кто не выполняет своих обещаний. Ваш негативный опыт день за днём кричал вам, что у вас не получится, и вы верили ему. Вы ведь не можете себе врать! Ведь уж кто-кто, но вы то, честны перед собой. Но вы НЕ честны перед собой. Вы всего лишь, выбираете верить в тот опыт, который уже с вами происходил.

Но есть и хорошая новость. И она заключается в том, что мы можем управлять своим эмоциональным состоянием. Нам уже давно твердят, что мы можем влиять на свои мысли, и, если мы думаем позитивно, то это будет рождать позитивные эмоции, а если негативно, то, наоборот, – все будет выглядеть в мрачном цвете. Вроде всё логично. Но, те, кто пробовал постоянно думать о позитивных вещах, наверняка сталкивались с тем, что постоянно думать о хорошем довольно-таки непросто. У каждого свои жизненные ситуации, собственный опыт и окружение. Зачастую просто невозможно оставаться позитивным, если вокруг всё твердит об обратном.

Но кто конкретно твердит о том, что все плохо? Именно вы это и делаете. Точней ваш внутренний голос. И чем больше попыток вы предпринимаете, чтобы поверить в себя, тем изошрённей этот голос внутри вас убеждает вас в обратном. Это заранее проигрышная битва. Битва вас с вашим внут-

ренным голосом.

Кто же этот голос, внутри Вас? Посмотрите на ребёнка, который бежит, радуется жизни и, не задумываясь, пускается в приключения. Что отличает его от вас? У него нет личности. Личность возникает в процессе взросления. Она отрастает нейронными связями вашего опыта, который вы получаете в процессе взросления, и в какой-то момент уже не Вы создаете свою личность, а личность создает вас. Она управляет вами. И делает она это за счёт вашего убеждения, что она, это и есть Вы.

Советую на эту тему дополнить свое понимание фильмом Гая Ричи «Револьвер».

Там очень хорошо показано, как нами играет наша личность.

У вашей личности есть инструмент, состоящий из миллиардов нейронов и выстроенных связей, который выдаёт вам ответы: почему у вас не получится и почему не стоит что-либо делать. И на любой ваш позитивный посыл она выдаёт ещё больше возражений и убеждений, что ничего не получится. Личность никогда не хочет меняться, ведь тогда это будет уже другая личность, и ее это пугает. Что же делать?

Шаг первый – осознайте, что вы не ваша личность, а, значит, и не голос в вашей голове. Осознав эту двойственность, вы сможете наблюдать за тем, как проявляется ваша личность. А делает она это с помощью мыслей внутри вас. Все ваши мысли – это мысли вашей личности. И когда вы ищете

ответы внутри себя, вы находите ответы, которые выгодны вашей личности, но не вам.

Шаг второй – научитесь не думать. Вообще. Выключите все мысли, которые возникают внутри вашей головы. Тем самым вы оградите вашу личность от влияния над вами. В состоянии не думанья и бесконечного самоанализа, вы будете лучше понимать других, учиться, работать и пребывать в приятном расположении духа.

Шаг третий – используйте ваши ресурсы. На бесконечный анализ мыслей внутри вас вы тратите огромное количество энергии. Мозг потребляет энергии больше всего в организме и неудивительно, что ее не хватает, чтобы действовать. Как только вы перестанете отождествлять себя с вашими мыслями и вашей личностью, вы получите в распоряжении дополнительную энергию, которую сможете использовать по собственному усмотрению.

Но разве возможно жить и не думать ни о чем? И это четвёртый шаг!

Думайте только над теми задачами, что вы себе поставили.

Например, возьмём ваше желание бегать по утрам. Вам нужно включить голову, поставить задачу, понять, как ее выполнять и затем выключить ее.

Вы не должны анализировать вопросы вроде – а стоит ли, а что мне это даст, а может потом. Вы просто ставите задачу и снова отключаетесь от мыслей, до тех пор, пока не сделаете

её.

Осознание себя, как некое Я и личность, позволит вам начать интересную игру. Каждый раз, когда в голове возникают мысли, спросите себя – а чьи это мысли, и кому они выгодны? Да-да, хитрая обезьянка всегда мыслит с позиции выгоды.

Изменив ситуацию с тем, кто контролирует тебя, ты сможешь изменить её тем, что контролируешь её сам.

Его лучшая разводка состояла в том, что он заставил тебя поверить, что он – это ты.

Пойми причины своей боли, и ты победишь в этой игре!

Мудрец говорит, что в мире существует только одно правило: крохотный вопрос, от которого зависит наша удача. Чем чаще будет звучать этот вопрос, тем сильнее мы будем становиться. Вы поняли, что это за вопрос, мистер Грин? – Что это дает мне?

Фразы из КФ «Револьвер»

Представь автомобиль с механической коробкой передач. Представил? А теперь представь, что газ это позитивные мысли, тормоз – это негативные мысли. И все гуру успеха, и психологи только и делают, что говорят – жмите на газ и не жмите на тормоз. Но все забывают о том, что существует нейтральная передача. А это мой друг – отсутствие вообще каких-либо мыслей.

Что происходит с человеком при скорости 180 км в час, что происходит со скалолазом, который подвешен на высоте

2000 метров, что происходит с писателем, который выводит как безумный надписи на клавиатуре, что происходит с музыкантом, который не ест и не спит и весь поглощён процессом сочинения? Все они не думают. Ни о чем. Только о данном процессе. Попробуй заняться любовью, думая о чём-то еще. Как минимум, ты плохо закончишь дело, как максимум — ты не закончишь вовсе.

Наши мысли и есть кладёз всей нашей боли, всех наших нервов и всех наших бед. Не родители, не анализ по Фрейд и не близкие люди виноваты во всем, а как раз таки мысли о том, что виноваты родители, Фрейд и близкие люди.

Проще говоря, хитрой обезьянке нужно научиться убирать мысли из головы и освобождать свою оперативку от всего лишнего мусора.

Как убрать мысли.

Научись, как в коробке передач автомобиля переключать в голове мысли. Сложно из негатива уйти сразу в позитив, но уйти в нейтрал возможно. Просто перестань думать вообще. Просто перестать думать. Например, ты можешь сконцентрироваться на дыхании: вдох — выдох, вдох — выдох. Ты можешь вслушиваться в тишину. Ты можешь переносить центр своего внимание на предметы или на ощущение своего тела. Ты можешь учиться медитировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.