

The background of the entire page is a repeating pattern of red roses and black branches with leaves. The roses are stylized with multiple layers of petals, and the branches are thin and curved. The leaves are simple, pointed shapes. The pattern is set against a white background.

Марина Лысяная

# Лучше перебдеть, чем недоспать

Сборник эссе

16+

**Марина Лысяная**  
**Лучше перебдеть, чем**  
**недоспать. Сборник эссе**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51807914](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51807914)*

*SelfPub; 2020*

**Аннотация**

Сборник коротких лирических и юмористических женских рассказов от первого лица.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Лучше перебдеть, чем недоспать    | 4  |
| Нежность                          | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 12 |

# Лучше перебдеть, чем недоспать

Я потомственный гайморитчик, фронтитщик и синуситщик. Этот недуг был у обоих моих родителей. Достался он по наследству и мне. Мой насморк не проходит за 7 дней, если не лечить. Он всегда знаменуется основательным походом в аптеку, а если это не сделано вовремя, то в ход идут антибиотики. На дворе октябрь, а августовская простуда всё никак не проходит. Проходит, пока лечу, но как только перестаю лечить – возвращается снова. И решила я таки отнести свой нос в лор-больницу. Каких-то особо кошмарных симптомов у меня не было, просто иногда болела бровь. Но это списывали на невралгию, поэтому направление на рентген пришлось выпрашивать.

Рентген не понравился ни мне, ни терапевту и она тонко намекнула мне, что есть у нас теперь и томограф, и хорошо бы на него сходить, хоть это и стоит...

– Потому что, ну что я вам скажу? Вас надо госпитализировать. А вдруг это помеха, ошибка прибора, а я вам лекарств понапрописываю. Давайте исключим для вашего же спокойствия. Вдруг там всё хорошо?

Уговаривать меня пришлось не долго, и пошла я на томограф. Мне вручили диск с результатами, фотографию среза в 3 плоскостях и заключение. Пока ждала под кабинетом терапевта, внимательно вчитывалась в заключение, написанное

врачебным почерком. Разобрать удалось только одно слово  
– Киста.

– Ну что там у вас?

– Киста.

– Прочитали уже?

– Ну, это всё, что удалось прочитать.

Диск она не смотрела, видимо ей по фотографии всё было ясно.

– У вас киста. Одна маленькая, а одна большая.

Она показала мне горизонтальный срез лобных долей, в одной из которых виднелось нечто, напоминающее воздушный шар, достаточно большой, чтобы перекрыть всю фронтальную пазуху.

– Как к этому относиться?

– Это хронизация гайморита. В вашем случае фронтита. Киста – это ткань, наполненная жидкостью. Оперировать её никто не будет, ибо там рядом мозг. Их рассасывают, но полностью они не проходят. Вам нужно госпитализироваться. Я сейчас посоветуюсь с коллегами – и она вышла за перегородку.

Они о чём-то шептались и после этого все в кабинете заговорили со мной шёпотом и подчёркнуто уважительно.

– А это...на сколько это страшно и как это должно ощущаться?

– Люди с этим живут и не знают.

– И что потом?

– Ну что потом? Я выпишу вам направление, а вы не затягивайте.

– Это неожиданно. Я в ближайшие 3 дня точно занята. Но у меня же нет температуры и воспаления. Случай не urgentный ... Сколько времени действительно направление? Она меня, как будто не слышала.

– Давайте завтра.

– Завтра я не смогу.

– Послезавтра.

– Ну какой смысл ложиться в конце недели? На выходных со мной всё равно делать ничего не будут.

Она измерила меня сочувственно-тяжёлым взглядом и вручила направление со словами:

– Ну хотя бы до конца недели решите все свои вопросы – так и не сказав мне, сколько времени действительно направление (1 месяц, я же знаю).

И все время мне казалось, что чего-то она не договаривает.

По пути домой особо не паниковала. Ребёнок у меня всего 1 и он уже вырос и приобрёл профессию. Он абсолютно самостоятелен. Был бы он маленьким – ревела бы навзрыд, а так... А что ещё в нашей жизни есть по-настоящему важного? Тут же задумалась об экстремальных видах спорта. Мне особенно нравятся вот эти летуны со скал в специальных плащах. Безумно красиво. Ну и если разбиться мордой об

скалу, то это быстро, а на адреналине, так ещё и не больно. Только меня немного волновало, что она диск не посмотрела. Вдруг там ещё что-то? Страшно не хочется становиться для кого-то обузой в старости. А окончательное решение на счёт скайдайвинга я ещё не приняла. В таком подвешенном состоянии я прожила несколько дней.

До больницы я всё же добрела. Мне назначили лечение, промывание, уколы, капельницы. В общем, полный фарш. Врачами очень довольна. Пусть там убитый ремонт и чёрная плесень на отклеивающихся обоях (и запрет на фото и видеосъемку на каждом углу), но это не к ним, сами врачи, что называется для людей. Видимо, прошла мода, когда медицинские дипломы за сало покупали. Там прямо маньяки своего дела. Медсестра просто фея. В течении недели поставила мне 7 капельниц в одну дырочку (которая через 2 дня бесследно зажила) без всяких бабочек и катетеров, хотя вен у меня нет нигде, в принципе, но она сказала, что, когда видно – это роскошь. Кукушечка – это такая процедура, которая вытягивает из тебя сначала сопли, потом глаза, а потом мозги. Ну их же тоже иногда надо прореживать, чтобы горя от ума не случилось, так что всё что они мне прописали оказалось полезным. Принимала меня молодая врач, внимательно рассматривала нос:

– У вас искривлена перегородка. Возможно, это и создаёт проблемы. Циркуляция воздуха затруднена и...

Врач постарше, присутствовавшая при этом:

– Она просто хочет кого-нибудь разрезать. Очень хочет.  
Потом смотрели вместе:

– У вас там такой красивый гребень. Такой красивый...

Они рассматривали его с такой нежностью и говорили с таким вожделением, как будто мечтали заполучить его в качестве трофея, чтобы хранить на память, в случае если я соглашусь на операцию. Но в первые несколько дней после выходных и праздников там был такой аншлаг, что до диска дошли только на пятый день моего пребывания в больнице, а дома я его посмотреть не могла так как для этого нужна специальная программа. Да и что я там пойму?

На пятый день мы-таки загрузили диск.

– Ну что? У вас тут искривление перегородки и отёк слизистой. Вот ваш нос, вот ваши пазухи, вот это отёк, ну мы его лечим ... тут всё правильно ... Но из-за искривления перегородки вот сюда (показывает на экран) плохо поступает воздух. Организм компенсирует этот недостаток, как может, но, когда уже не может, начинается воспаление. Поэтому вам лучше её убрать.

– А что с кистой делать?

– С какой кистой?

– Ну вот эта, в правой пазухе – показываю на фото.

– А, так то глаз.

– Как?!!!

Она подвинула курсор на полмиллиметра вниз и слева вы-

нырнул точно такой же шар. Прокрутила ещё и круги равномерно увеличились.

– Аппарат делает сканирование в разрезе по вертикали, по горизонтали и...ну в общем, как в 3D. Наши тела не симметричны, ну и он ухватил начало одного глаза и не ухватил начало другого. Нету тут кисты. Это ваши глаза. И вообще, мы все разные. У кого-то вот в этом месте, например, 2 камеры, а у вас их вот сколько – лабиринты. Но это ни на что не влияет, это нормально.

В общем, перебдели маленько. Немного грустно, что скай-дайвинг отменяется, я уже представила себя в облаках, а в остальном, всё хорошо, я всем довольна, ещё бы мне быть недовольной.

# Нежность

Я никогда особо не любила детей. Ну, то есть, не то, чтобы я их не любила со знаком минус, но не было у меня к ним фетиша, не брызжала я слюной, как некоторые. Детки мне нравились как котята: они приятно пахнут, умилительно улыбаются, их приятно потрогать и даже подержать на руках, не более. Как только начинается плач, скандал и вот это вот всё "горе неопишваемое", моё умиление слетает как с белых яблонь дым, и я стараюсь ретироваться. Слава Богу, что у меня только один и тот уже вырос.

Но зачем-то же я пошла к ним преподавать? И это было осознанное решение. Я не была вынуждена никакими внешними обстоятельствами. Мне туда было надо по другой причине. Моё нутро изголодалось по их атмосфере рассредоточенности, вниманию к мелочам, которые на первый взгляд кажутся незначительными и даже глупыми, и хорошему настроению как норме. Дети в обычном, в нормальном расположении духа веселы. Они потому так быстро переходят в плач, что грусть не норма и проблему срочно нужно решить, чтобы снова радоваться и чувствовать себя не просто хорошо, а отлично! Разумеется, они всего этого не осознают, но что мешает нам у них этому научиться?

У меня занимают детки от 4 до 6-ти лет. Все они манипуляторы, актрисы и принцессы. Их всё время приходит-

ся спасти от: "не умею рисовать", "краска не открывается", "ручки запачкались", "на мой листик пролили воду, а я на подарок его рисовала", "а он меня толкает", "а она меня обзывает". И я стала замечать, что мне приятно решать их проблемы. А мне-то всегда говорили в детстве: "Тебе никто ничего не должен". "Кому ты нужна, чтобы тебе помогли?", "С какой стати ты станешь просить его/ее об этом?", "Никто не должен решать твои проблемы". Может быть, в чём-то, родители были и правы, но как я в свои 12-14-16 лет это слышала? Да и сейчас коучи из каждого утюга кричат: "Ты должна быть самодостаточной. Ты должна сама себя обеспечивать и ни от кого не зависеть. Дети твои, квартира твоя, дом твой – занимайся всем этим и ни от кого ничего не жди. Нет денег? Открой бизнес! Нет времени? Тайм менеджмент! Усталость и депрессия? К психологу!".

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.