



Григорий Федорович Кривда

ПУТЬ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПРОГРАММА ГАРМОНИЗАЦИИ
ДУШИ, ДУХА И ТЕЛА

- Понятие о мироздании
- Многомерное и метафизическое строение человека
- Духовная мудрость, корона гордыни
- Принципы эффективной деятельности людей
- Современные взгляды на функционирование нашего тела
- Скрытые причины формирования болезней
- Духовные практики и квантовое воздействие на эмоциональные модели поведения
- Комплексная программа «Десять шагов на пути к здоровью и долголетию»

16+

Григорий Федорович Кривда

Путь к здоровой жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51803684

SelfPub; 2020

Аннотация

Автор предлагает новые практические методы по гармонизации души, духа и тела. Основой такого подхода является комплексная программа управления здоровьем. Эта программа – залог вашего хорошего здоровья, отличного самочувствия, бодрости и долголетия. Она принесет пользу каждому кто, хочет добиться успеха в жизни, укрепить здоровье, избавиться от болезней и вернуть молодость телу. Не упускайте возможностей и берите свою жизнь и здоровье в свои руки. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

ПРЕДИСЛОВИЕ

«Цивилизация – ужасное растение, которое не растет и не расцветает, пока его не полиют слезами и кровью».

«Природа – гармония. Жизнь – это тоже гармония. Наш организм – это наша жизнь, а значит, там должна быть гармония во всем».

«Человек – творец своего тела, созданного по образу и подобию...»

«Здоровье – естественное состояние человека». «В большинстве болезней виновата не природа, не общество, а сам человек». «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия».

«Болезнь – стыдно!». «Стыдно не знать Законы Природы, по которым живет наше тело».

По сути, в нашей пирамиде жизни из четырех ребер остаются целыми только два: «время» и «средства». «Здоровье» и «знание» в процессе жизни необходимо срочно ремонтировать или полностью заменять.

Некоторые люди имеют твердое убеждение, что неизлечимых болезней нет. Необходимо лишь оценить свой ресурс здоровья, и, если Вы способны хотя бы моргнуть, победа будет за Вами. Известно тысячи таких примеров. А это уже статистический результат.

На нашей планете уже побывало и ушло в вечность 450 миллиардов «Граждан Мира». Их средний возраст составил всего 20 лет. Нынешнее поколение уже живет в среднем 70

лет. Тем не менее, среди них были, есть и будут избранники судьбы со сроком жизни от 100 и более лет.

Поиском рецептов здоровья и долголетия человечество занято всю свою сознательную жизнь, зачастую используя простую философию жизни: «к Богу в гости не бывает опозданий».

В этой книге Вы можете найти семь золотых ключей и шифр к сейфу здоровья и долголетия, Но дверцы этого сейфа никто не откроет, кроме Вас!

Сегодня среди нас много целителей всех мастей и оттенков, которые пропагандируют тот или иной метод излечения без должного научного обоснования и статистической обработки. Такой подход кажется весьма авантюрным. Всегда можно найти отдельные примеры выздоровления.

Нам не хотелось, чтобы эта книга воспринимались, как очередной «набор рецептов», неизвестно откуда берущихся и неизвестно куда исчезающих. Вы можете помнить некоторые из них: «голодание – панацея от всех болезней», «пей мочу и все пройдет», «все вылечит живая или мертвая вода», «поверхностное дыхание спасет человечество» и так далее, и тому подобное. А чего стоят обещания: «прокачаем чакры за две недели», «скорректируем вашу ауру на всю оставшуюся жизнь» и многие другие.

Совершенно ясно, что мы – маленькая часть Природы и поэтому зависим от целого комплекса внешних и внутренних факторов, подчиняющихся законам этой Природы.

Что сейчас представляет собой средний житель нашей цивилизации?

В 18-25 лет среднестатистический человек является обладателем хотя бы одной болезни. Зачастую это остеохондроз, отложение солей в позвоночнике и суставах.

В среднем у человека, начиная с 30-летнего возраста, примерно каждые 8 лет удваивается вероятность наступления преждевременной смерти.

К 37-50 годам средний житель планеты уже имеет не менее трех болезней. Для реабилитации и поддержания здоровья в этом случае уже используется длительное лечение, применение медикаментов, иногда хирургическое вмешательство. Это соответствует частичному выходу из строя трех систем из двенадцати.

Если в это время, не изменить стиль и образ жизни на более рациональный, то борьба за жизнь с болезнями к 55-70 годам будет проиграна.

Когда выходят из строя четыре и даже пять систем, для реабилитации здоровья требуются уже активное медицинское вмешательство, не исключающее и хирургию. Выход же из строя шести-семи систем из двенадцати приводит, к смертельному исходу. Такова, правда среднестатистической жизни.

Среднестатистический человек курит и пьет, глотает горстями таблетки, неверно питается, не занимается регулярно физическими упражнениями, дышит неправильно и не тем

воздухом, понятия не имеет об очищении организма и всегда находится в стрессовой ситуации. Поэтому, даже для десяти стран с наибольшей продолжительностью жизни срок жизни такого человека отстает от видовой продолжительности на 40-50 лет, а от предельно возможной – на 70 и более лет.

Статистика не обещает нам продолжительности жизни более 100 лет. Процент, проживших, дольше этого срока ничтожно мал и редко имеет документальное подтверждение.

При этом, каждый думает, что именно он является исключением из статистических данных. Он верит, что здоровье у него лучше, чем у среднестатистического человека. Он даже может вспомнить, что его родители были долгожителями, а, следовательно, и он обязательно будет долгожителем.

Ссылаются также на то, что видели много абсолютно здоровых на вид людей, непьющих, некурящих и внезапно умерших задолго до статистического срока. Но он не верит, что, если бы эти люди к тому же имели вредный стиль жизни и привычки, то покинули бы этот мир еще раньше.

К сожалению, частные редкие примеры не могут опровергнуть статистические данные и тем более законы нашей биологической природы. Эти примеры позволяют лишь надеяться на лучшее или предсказать худшее. Как известно, исключения только подтверждают правило.

Хотим мы того или нет, для нашей цивилизации у «Гражданина Мира» сейчас существуют опасные для преждевременной смерти жизненные вехи в 18-25, 37-50, 55-70 лет.

Игнорировать их не удастся никому. Управляя личным ресурсом здоровья их можно существенно отдалить или приблизить.

Можно ли подвинуть эти вехи, несмотря на весь этот современный цивилизованный хаос? Можно и нужно!!!

Совсем не трудно найти среди нескольких сотен параметров здоровья такие, которые можно улучшить. Например, потратив ежедневно всего 10 минут на дыхательные гимнастики, каждый может добавить себе 5-7 лет жизни. Можно, изменить водно-питьевой режим, на что времени вообще не требуется, тогда общая сумма «добавленных» здоровых лет может оказаться равной 10-15 годам. Эти цифры заставляют многих серьезно задуматься над сегодняшним стилем жизни.

Задача программы управления здоровьем и долголетием – попытаться найти ваш стиль оптимального существования в непростых современных условиях среды обитания. Другими словами, достигнуть высокого качества жизни при ее максимально возможном сроке. И пока вся цивилизация движется вперед, разумно самому попробовать продвинуться как можно дальше по этому пути улучшения здоровья и долголетия.

При этом, важно помнить, что вредные привычки: передание, неподвижность, злоупотребление просмотром телевизионных передач, курение и алкоголь и др. снижают качество здоровья и долголетие. Например, курение и алкоголь

забирают от срока жизни от 7 до 20 лет каждый в зависимости от интенсивности злоупотребления ими.

Для того чтобы изложенную методику комплексной программы по управлению здоровьем и долголетием использовать, необходимо найти место применения этой информации в вашем конкретном дневном, недельном, месячном и годовом жизненном цикле.

Если вы внимательно читаете эти строки, то уже кормите свой ум живой пищей. Накормленный и вооруженный ум может задать вам вектор для получения опыта.

Мы все с вами имеем один источник знания и объединены с ним на подсознательном уровне. Если вы возьмете часы, тикающие с разными темпами, и поставите их рядом, то произойдет их синхронизация. Со временем они начнут тикать в одном темпе! Это происходит также и для всех наших поступков и мыслей.

Наше Я это сознание и это наша индивидуальность. И когда наше сознание расширяется и погружается в глубину подсознания, то подсознание становится осознанным, и мы приобретаем сверхсознание!

Мы становимся абсолютно осознанны в своих действиях, намерениях и также осознанно в нас втекают все знания Абсолюта – Вселенского Разума. Мы становимся единым с ним, т.е. нашей подсознания соприкасаются и приобретают целостность и уже сверхсознание задает индивидуальность Духу – нашему Я.

Подсознание – это наше общее богатство, сознание же – это наше личное. Укрепите свое подсознание абсолютной осознанной концентрацией, и вы обретете сверхсознание! Это и есть просветление. Познание Бытия.

ДЛЯ ВСЕХ, КТО ИЩЕТ СВОЙ ПУТЬ

Я попросил Бога забрать мою гордыню,
И Бог ответил мне: «Нет».

Он сказал, что гордыню не забирают,
От нее отказываются.

Я попросил Бога вылечить
мою прикованную к постели дочь,
И Бог ответил мне: «Нет».
Душа ее в сохранности, а тело все равно умрет».

Я попросил Бога даровать мне терпение,
И Бог ответил мне: «Нет».
Он сказал, что терпение появляется в результате
испытаний, его не дают, а заслуживают.

Я попросил Бога подарить мне счастье,
И Бог ответил мне: «Нет».
Он сказал, что дает благословение,
А буду я счастлив или нет – зависит от меня.

Я попросил Бога уберечь меня от боли,

И Бог ответил мне: «Нет».

Он сказал, что страдания отдаляют человека от мирских забот и приближают к Нему.

Я попросил Бога, чтобы дух мой рос,

И Бог ответил мне: «Нет».

Он сказал, что дух должен вырасти сам.

Я попросил Бога любить других так же,

Как он любит меня.

«Наконец-то ты понял, о чем надо просить».

Я попросил сил, и Бог послал мне испытания,

Чтобы закалить меня.

Я попросил мудрости, и Бог послал мне проблемы, над которыми надо ломать голову.

Я попросил мужества, и Бог послал мне опасности.

Я попросил любви, и Бог послал мне несчастных,

Нуждающихся в моей помощи.

Я попросил благ, и Бог дал мне возможности.

Я не получил ничего из того, что хотел.

Я получил все, что мне было нужно.

Бог внял моим молитвам.

Суть книги – обретение понятных и приемлемых знаний, благодаря которым ищущий пустится в самостоятельное путешествие на вершину эволюционной точки внутреннего Абсолюта и познанию Бытия. Желаем Вам любви и света в вашем восхождении.

Часть 1. ДУХОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО МИРА

Глава 1. Великие люди о духовности, вечном и...

С момента появления человека (самой совершенной биосистемы на Земле) прошли тысячелетия.

Влияние Вселенной, в ответ на неправильное поведение человека – его вредное воздействие на окружающий мир – с каждым годом порождает все большее количество негативных проблем.

Вместе с тем, внедрение современных научных технологий, успехи генетики, кардиохирургии, трансплантологии и др. приносят ощутимые реальные плоды.

Так, продолжительность жизни человека в цивилизованных странах растет.

Тем не менее, новые данные о человеке, особенно в нашей стране, внедряются сложно, медленно, неэффективно, все это недостаточно финансируется.

По нашему мнению, это связано с низкой образованностью, информированностью, и даже прямым невежеством, низким духовным уровнем развития, а также недопустимо низким материальным уровнем большинства населения. К

большому сожалению, это можно отнести и к некоторым врачами (при этом, не умаляя достоинства настоящих врачей-профессионалов).

Как очень справедливо и, на наш взгляд, стратегически правильно отмечает митрополит Антоний (Паканич), управляющий делами УПЦ: «...увлечение технологиями, в особенности компьютерными, приводит к тому, что человек теряет способность к творческому поиску, фактически не развивается, а деградирует, уповая только на технический прогресс, а также на предлагаемый и ожидаемый человеком некачественный интеллектуальный продукт для решения самых различных материальных проблем».

Продолжая, Митрополит Антоний говорит: «Погоня за технологиями вытесняет живой поиск смысла жизни. Именно к этому поиску нас подталкивают книги, высокая художественная литература, мировое наследие. Убирая книги с полки, мы обрекаем себя на духовную и душевную нищету, которую больше нечем заполнить...».

Такие действия уводит человека от действительности, от реальной жизни, данной Высшим Разумом. Такой человек обречен на неуспех, как об этом еще предупреждал Блез Паскаль еще в 17-м веке.

Врачи, одна из самых значимых частей общества, зачастую имеют весьма неполное представление о современных взглядах на строение тела человека, его колоссальных потенциальных возможностях.

В одной из заповедей Будды – основателя мировой религии, говорится, что самый большой недостаток в жизни человека – непонимание.

Величайший философ Рене Декарт, ученик Аристотеля, утверждал, что если бы все люди понимали половину значения слов, то количество проблем у человека уменьшилось бы в два раза.

К примеру, на ТВ, прогрессивных каналах, в печати, из опросов практикующих, даже опытных врачей не всегда можно узнать о норме потребления воды человеком – казалось бы, элементарнейший, но крайне важный вопрос в жизни человека. Это – яркий пример невежества.

Каждый врач обязан хорошо знать о норме потребления воды – 30 мл на 1 кг массы тела. Хотя при блиц-опросах многие говорят, что норма потребления воды человеком в сутки составляет 1,5-2 л. Общеизвестно, что человек состоит из 65-75% воды и нарушение водного обмена, не только у больных, но и у здоровых может привести к расстройствам обмена веществ и болезням.

Примерно лет 20 назад один из невежественных воспитателей с садистскими наклонностями организовал группу подростков для отдыха и воспитания на одном из островов Килийского района.

С целью наказания голодных детей, воровавших продукты из палатки, он «воспитывал» их следующим образом: перед строем остальных детей устраивал провинившемуся

т.н. «промывание», которое заключалось в том, что ребенка заставляли практически «залпом» выпивать речную воду в огромных количествах, до ведра.

Результатом стало острое водное отравление нескольких подростков (выживших в реанимации), а один умер. Экспертная комиссия была в большом затруднении в установлении точной причины смерти, при отсутствии телесных повреждений и отсутствии патологии органов у умершего подростка.

Тогда в качестве консультанта был привлечен наш друг и учитель, видный патофизиолог, заведующий кафедрой патологической физиологии Одесского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Руслан Федорович Макушкин, который после изучения всех материалов помог прийти к объективному, научно обоснованному выводу о том, что причиной смерти подростка послужило именно острое отравление водой.

Кстати сказать, в больницах, где отсутствует должный контроль водного баланса, у больных могут развиваться осложнения в виде отека головного мозга, вплоть до смерти.

Говоря о воде, и живя в регионе, где много водоемов, следует сказать о статистике и причинах утопления. Одной из причин утопления есть потеря самообладания человеком, вследствие чего человек начинает паниковать, быстро теряет силы и тонет.

Причем, по статистике, нередко переоценивают свои си-

лы люди, хорошо плавающие и физически развитые. Так, мастер спорта по плаванию, не вполне профессионально спасая утопающего, утонул сам. Мы до сих пор помним плачущего отца, который забирал из морга этого молодого, красивого человека.

При беседе с родственниками погибших при трагедии Адмирала Нахимова среди спасенных было много не умеющих плавать. Нам помнится случай, когда жена (сама не умеющая плавать) была спасена своим мужем, который плавать умел, но погиб, спасая ее.

Неосторожность и переоценка своих возможностей, особенно при внезапном ухудшении погоды (сильные волны), алкогольное опьянение, переедание и перегревание на солнце способствуют утоплению. Что касается статистики утопления, то в Одесском регионе тонет в год свыше 100 человек, причем количество утоплений в районах области в 4 раза больше, чем в городе, тонут в основном лица молодого и трудоспособного возраста.

Следует напомнить еще об одной проблеме, а именно, лечении больных, пострадавших в ДТП. Общеизвестно, что Украина находится в состоянии «эпидемии» травматизма. В год в результате ДТП получают повреждения до 30 000 человек, а погибают – до 4000 человек в год.

К большому сожалению, врачи, в том числе хирурги и некоторые эксперты, плохо знают сущность травмы и ее последствий, на что мы им неоднократно указывали. Не пони-

мая этого, несмотря на то, что большинство из них является водителями, не всегда оперативно и эффективно оказывают врачебную помощь при ДТП. Это происходит потому, что врачи не понимают, что при ДТП образуются множественные, многообразные и массивные повреждения (правило 3-х М), при этом вследствие ДТП на фоне видимой сочетанной травмы головы, груди, живота и конечностей.

Это системная катастрофа для организма, и поэтому при этой травме образуются невидимые на клеточном уровне повреждения – сотрясения органов, кровоизлияния, что, к великому сожалению, не учитывается врачами при диагностике и оказании медицинской помощи.

Иногда врачи, увлекаясь лечением видимых повреждений, например, головы, забывают о системной, множественной травме. Вследствие этого в нашей стране летальность вследствие несвоевременного и неправильного оказания медицинской помощи пострадавшим при ДТП составляет больше на 30% по сравнению с развитыми странами.

Одна из самых главных проблем населения Украины состоит в том, что около 70% населения заболевает и умирает от сердечно-сосудистых заболеваний, из них около 35 000 получают инфаркт миокарда, при смертности от инфаркта до 20 %, и около 75 000 переносят инсульты, из них около 30 % умирают, в то время, как в развитых странах этот процент в 2-3 раза меньше, и на 1-м месте – онкозаболевания.

Около 30% больных с патологией сердечно-сосудистой

системы страдают гипертонической болезнью. Ежегодно в стране умирает около полумиллиона населения от этих болезней.

По нашему мнению, причиной высокой заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний есть крайне низкий материальный уровень, крайне низкое качество питьевой воды, хлеба, мясных, молочных и других продуктов, переедание этими продуктами, неправильный образ жизни, игнорирование физической культуры, злоупотребление алкогольными напитками и, прежде всего, некачественным пивом, сладкими водами и продуктами.

По данным исследователей, ежедневное употребление бутылки пива в течение года увеличивает талию на 7 см. Люди заблуждаются, считая пиво относительно безобидным алкогольным напитком, тем не менее, это приводит к увеличению количества его употребления и алкоголизму.

Уместно вспомнить горбачевские времена, когда был введен запрет на алкогольные напитки. Количество трупов, поступивших на исследование в городской морг, в то время уменьшалось на 30-50%, а иногда трупы вообще не поступали для судебно-медицинского исследования. В настоящее время каждые сутки в морг поступает около 13 трупов.

Высокая заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями и смертность от них связана со злоупотреблением алкогольными напитками, которые увеличивают смертность от этих заболеваний в полтора-два раза.

Причиной такой ситуации есть еще низкая квалификация врачей, и, прежде всего, кардиологов, которые не всегда с профессионально подбирают кардиологические препараты, особенно импортные, кстати, которые очень дорогие (дороже отечественных в 2-3 раза), из-за того, что большая часть из них являются фальсифицированными.

Таким образом, мало того, что кардиологическим больным трудно подобрать необходимые совместимые между собой препараты, так они еще разоряют больного, особенно пенсионеров.

К большому сожалению, большинство врачей плохо знают морфологические дисциплины и не понимают их значения для здоровья (анатомию, гистологию, общую и патологическую физиологию и др.).

Тормозом развития современной медицины является:

1. Незнание, неприятие и непонимание нового.
2. Игнорирование фактов, противоречащих сложившимся в медицине новым взглядам и фактам.
3. Искусственное усложнение существующих проблем, фактическое отсутствие настоящей науки, наукообразия под видом научного творчества.
4. Настрой врачей не на излечение, а на устранение симптомов болезни (заинтересованность в непрерывном и долгом лечении).
5. Строгое следование раз и навсегда установленным протоколам и стандартам обследования и лечения, забвение о

том, что надо лечить не болезнь, а больного.

В США появилась заслуживающая внимания новая концепция профилактики и лечения болезней (фактически, существовавшая давно в практике земских врачей и незаслуженно забытая нашими врачами), где отводится большая роль восстановлению и совершенствованию духовной и психической составляющей человека.

Душевная беседа с больным человеком, снимая тревогу и страхи, зачастую более эффективна, чем дорогостоящее медикаментозное лечение, к тому же, при массе фальсифицированных препаратов и их большого количества в стандартных схемах (полипрагмазия – одновременное, нередко необоснованное, назначение множества лекарственных средств или лечебных процедур).

К подобному решению проблемы, возможно, подтолкнула новаторов глобальная компьютеризация общества и игнорирование человеком изучения драгоценного наследия человечества, прежде всего, высококачественных книг, а также простого человеческого общения.

Как свидетельствуют данные опросов успешных людей – например, миллиардеров, они ежедневно уделяют минимум 30 минут чтению не специальной, а общеобразовательной литературы, и мотивационных книг (не развлекательного характера).

Мы, группа врачей, долгие годы прослеживаем человеческие судьбы, наблюдаем за обстоятельствами смерти челове-

ка, принимая во внимание опыт наиболее успешных людей в мире, решили еще раз переосмыслить важнейшие составляющие человеческой жизни, и попытаться определить наиболее эффективный взгляд на нее.

Еще раз мы хотим обратить внимание врачей, да и всех людей, на современные взгляды строения и функционирования человека – не только как физического тела, что позволит еще более эффективно предупреждать болезни, диагностировать и лечить их.

Как создать гармоничный внутренний мир, как познать себя и окружающий мир, и быть в гармонии с ними? К сожалению, внутренний мир большинства людей (а врачи здесь не исключение), даже очень неплохих, имеет много различных проблем, сбоев, тупиков, кризисов, неправильных мыслей и поступков. И здесь, прежде всего, необходимо соблюдать христианские заповеди.

Каждая мысль, действие требует своевременного, взвешенного, эффективного решения, которых может быть от сотен до тысячи ежедневно.

Как поступать, чтобы решение было самым оптимальным относительно вселенских законов, при множестве возрастающих негативных обстоятельств различного характера (природных, человеческих, политических, региональных и других, еще не ведомых нам)?

Почему возникает этот вопрос?

С нашей точки зрения это связано с наличием:

- неправильных целевых установок человека в начале жизни (неумение правильно определять и твердо осуществлять нужную цель);
- неумения планировать, продумывать различные варианты развития ситуации, определять и выдерживать сроки исполнения решений;
- недостаточной образованности и информированности человека;
- отсутствия самодисциплины и научной организации труда, лени;
- отсутствия элементарных необходимых материальных условий;
- чрезмерного увлечения удовольствиями;
- неспособности, неумения своевременно корректировать эффективность своей работы;
- неправильного отдыха;
- отсутствия необходимых физических нагрузок;
- обилия негативной информации СМИ, интернета;
- негативное, чрезмерное влияние популизма, политиканства, манипуляций, лжи, преступности и прочих негативных факторов на жизнь человека;
- игнорирования верховенства права и законов.

И самое главное, катастрофическое падение духовности, ориентация на идеализацию материальных, низменных благ.

Для всестороннего духовного образования молодых людей родителям и воспитателям необходимы устойчивое чет-

кое понимание смысла, цели и эффективное использование жизни.

Вместе с тем большинство родителей воспитателей, в том числе и с высшим образованием, не имеют четких современных представлений об этом.

Свидетельство этому, многочисленные опросы студентов, врачей, педагогов; анализ анкет успешных известных людей страны в области культуры, творчества и науки, постоянно публикующиеся в газете «Факты».

Так, ответы на вопросы о смысле жизни, о счастье, о вере, о смерти далеки от истинных понятий, акцентированы больше на материальных проблемах и весьма скромных представлениях о духовной жизни.

Фактов недостаточного, если не сказать крайне низкого духовного уровня большинства населения постсоветского пространства много, прежде всего – бесконечное напряжение, войны, революции за последние десятилетия. К этому надо добавить отсутствие реального экономического роста, подмену его популизмом, демагогией, видимостью реформ. Все эти негативные явления пронизаны высоким уровнем коррупции.

Перед человеком стоят большие цели, он должен вырастить детей на смену себе, сделать полезное для совершенствования своей семьи, для других людей. Служа человеку и обществу, через собственное развитие он должен воспроизвести энергию для себя, для ближнего и поучаствовать себя

в кругообмене энергий в Солнечной системе с целью всеобщего совершенствования.

1.1. Понятие о смысле и целях жизни

Понятие о смысле жизни тесно связано с совершенствованием бессмертной души, главного составляющего человека.

Рассуждение об отсутствии смысла жизни вследствие смерти есть заблуждение, т. к. умирает не человек, а его материальное (физическое) тело, образно, незначительная поверхностная часть многосложной составляющей человека притом, что душа бессмертна. Таким образом, умирает не человек, а его физическое (материальное) тело.

Смысл жизни не в потреблении, удовольствиях и получении материальных благ, все это не может быть смыслом жизни. Не земные богатства надо собирать, как это делают духовно необразованные люди, а нужно, прежде всего, совершенствоваться духовно при самых необходимых материальных потребностях.

Смысл жизни состоит в максимально эффективной реализации своих возможностей, в мышлении, познании окружающего мира, познании себя в творчестве, Вселенной, Боге, Мироздании. Через малое прогрессирует большое – необходимо сделать мир лучше и краше, в итоге приходит совершенствование.

Смысл жизни в самореализации и в том, чтобы оставить свой след на Земле и добрую память.

Есть мнение Кут Хуми о том, что десятую часть заработанного человек должен расходовать на духовные нужды – жертвовать на храм. Если эту десятину не дать нуждающимся людям или церкви, ее заберут против воли или же не дадут вовсе! Еще 10% нужно расходовать на благотворительность, бедным, инвалидам, детским домам, 10% нужно расходовать на собственное образование, профессиональный рост; 10% – на укрепление собственного здоровья.

И только 10% доходов человек должен расходовать на приобретение материальных благ.

50% дохода расходуются на повседневные нужды.

Конечно, это мнение не бесспорно, но оно содержит рациональное зерно.

«Приобретение вещей и их потребление не может придать нашей жизни смысл...»

Накопление материальных вещей не может заполнить пустоту жизни тех, у кого нет уверенности и цели».

Купец-миллионер Савва Морозов

1.2. К вопросу о миллионерах и миллиардерах

К настоящему времени в мире 2043 миллиардера и свыше 5 миллионов миллионеров (США – 565 и больше всего миллионеров – более 4,5 миллионов), Китай – 319, Германия – 114, Индия – 101, Россия – 96, Гонконг – 67, Великобритания – 54, и в Украине – 6 официальных и в несколько раз больше неофициальных – теневых, а также тысячи долларо-

вых миллионеров). Это, прежде всего бывшие и настоящие руководители страны всех уровней.

Первый долларовый миллиард получил Джон Рокфеллер 29.09.1916 г., то есть, 102 года назад. За 100 лет их количество увеличилось до 2043 человек (по данным журнала «Форбс»). По информации Е.Э. Черных, 11 богатейших людей планеты живут очень скромно (Баффет, Гейс, Кук, Кум, Кьюбан, Премжет, Омидьяр, Ортега, Московец, Цукерберг).

Уоррен Баффет, у которого 80,2 миллиарда долларов, совместно с Биллом Гейцом и Цукербергом организовали фонд, из которого половина своих состояний будут отдавать на благотворительность. Билл Гейтс пожертвовал уже более 50 млрд. долларов на благотворительные цели.

При этом примечательно, что у одного из богатейших людей, Уоррена Баффетта, нет мобильного телефона. Миллиардер Пьер Омидьяр, владея 10,2 миллиарда, говорит, что он может купить все дорогие машины на Земле, до которых только может дотянуться, и что, когда это понимаешь, то такие покупки перестают приносить удовлетворение.

А Джим Уолтон, владея 42 миллиардами, управляет финансами семьи в скромном офисе и владеет 15-летним автомобилем.

Наши же долларовые миллионеры и миллиардеры (депутаты), имея 100-миллионные гривневые счета (некоторые из них, с их слов, одолжили эти деньги у богатых людей), никогда не занимаясь бизнесом, не могут отказаться от мате-

риальной помощи со стороны государства. Разница между нашими миллиардерами и вышеупомянутыми личностями – космическая.

Только наши депутаты находятся на земле. Они не просто грабят богатых людей, как это делал, например, небезызвестный одесский «король» Мишка Япончик – они куда отвратительнее, поскольку грабят без разбора и так обездоленных, ничем не защищенных людей, которые, кстати, их избирали.

Эти люди фактически не могут оказать сопротивления. Это при самой низкой заработной платы в Европе и практически в мире (за исключением таких стран как Гамбия, Куба и другие крайне слабо развитые страны).

К примеру, средняя зарплата в Норвегии составляет больше 7000 долларов в месяц, Австралия более 5000 долларов, Новая Зеландия около 5000 долларов, Германия и США около 5000 долларов. При этом средняя пенсия у американцев составляет около 2000 долларов, в Германии около 1000 евро, в Японии зарплата около 4000 долларов, в России – более 800 долларов. В Украине минимальная зарплата более 4000 грн, у врача – 5000-6000 грн., а средний и младший медицинский персонал имеет чуть выше минимальной заработной платы. Средняя пенсия населения Украины составляет около 1700-2000 грн. По нашему мнению, подавляющее большинство миллионеров и миллиардеров, «заработавших» (а фактически, отнявших любыми способами много денег у слабо защищенных государством людей, приобре-

тением недвижимости, заводов, фабрик, земли и т.п.).

Они планируют их во многом на беспрецедентные излишества, роскоши и т.п., ведь деньги как бы «упали с неба», поэтому их и не жалко тратить (на безумные выдумки, золотые унитазы, сверхдорогие самолеты, яхты, украшения, автомобили и пр.), в отличие от филантропов Гейтса, Цукерберга и др.

Они самым хищническим образом используют заблудших людей в сильно коррумпированном государстве для своих дальнейших меркантильных проектов, еще большего обогащения путем влияния на государственные органы, с целью «отжима» незаработанных денег, опять же, у малоимущих.

Как говорил один известный олигарх, налоги платят только дураки. Наши богатые и чрезмерно богатые люди находятся на самом низком уровне духовности, скорее напоминают беспринципных, бессовестных, наглых хищников. Создается впечатление, что ими управляют бесы, а совсем не ангелы; при этом эти люди зачастую всяческими неправдами доходят до высших ступеней власти, а добравшись до власти, и отняв много денег, считают, что теперь можно решать любые вопросы, купить всех и вся.

Вот такой порочный, преступный алгоритм, по нашему мнению, существует у громадной армии чиновников и властей. Эти люди не хотят знать о том, что за все придется ответить, что их самих или их близких обязательно настигнут самые тяжкие последствия.

Нельзя делать приобретение материальных благ целью своей жизни.

Как любая зависимость, нездоровые потребности всегда растут пропорционально степени их удовлетворения. Все это похоже на жизнь наркомана, с той лишь разницей, что наркоман гонится за наркотиком, а прочие люди за разными другими наслаждениями.

Удовольствие не может быть смыслом существования, так как любая потребность удовлетворяется лишь на определенное время, а потом появляется снова и снова, как любая зависимость. Полученное удовольствие скоро проходит, и необходима следующая доза удовольствия. Потребности растут пропорционально степени их удовлетворения. Отношение к деньгам – мерило «стоимости» человека в этом мире. А силы дьявола часто через деньги стараются запутать неустойчивого, грешного человека.

Смысл жизни не в достижении власти, так как сотни тысяч властителей имели огромную, а иногда даже невероятную власть (Александр Македонский, Чингисхан, Наполеон, Гитлер, Ленин, Сталин и многие другие). Никого еще власть не сделала бессмертным.

Смысл жизни – жизнь не только ради близких, так как, принося себя в жертву другому человеку, мы теряем самих себя, полностью растворяемся в другом человеке – таком же смертном человека, как и мы.

Мы жертвуем своими интересами ради этого человека,

проживая не свою, а его судьбу, живя надеждой, что можем оставить близким наследство, материальные ценности, статус и т.п., не задумываясь, что незаработанные ценности могут развратить, потомки могут остаться неблагодарными.

Помогать необходимо, улучшая эффективность жизни.

Смысл жизни в саморазвитии, в воспитании человеком самого себя, своей вечной души и в приближении ее к божественным идеалам. Жизнь, как школа для обучения души научить ее любить по-настоящему, научить ее видеть в окружающем мире добро и зло – подготовка души к рождению в новой реальности.

По нашему мнению, наиболее полное определение смысла жизни дали Н. Н. Толстых и И. Г. Дубов.

В качестве основных блоков важнейших жизненных целей, существующих в массовом сознании, они выделили следующие желания:

- расти над собой, развиваясь интеллектуально, нравственно и эстетически;
- стать, в итоге, сильным и независимым;
- принести пользу обществу;
- избежать на этом пути ошибок;
- добиться успеха;
- чтобы этот успех был оценен окружающими;
- испытать настоящую дружбу;
- удовлетворить свои сексуальные потребности;
- создать семью;

- вырастить в этой семье детей;
- понять, во имя чего и зачем все это делается;
- прожить, поняв это, полную смысла жизнь, обеспеченную здоровьем и достатком.

Это – практически расширенное понятие смысла жизни по Аристотелю.

Каждый человек рождается с колоссальными, невероятными потенциальными возможностями, так как в него закладывается с момента рождения некая «божественная искра», которая в процессе его становления, развития и совершенствования может разгореться до большого пламени.

Человек в процессе совершенствования приближается к божественным возможностям величайших образованных, просвещенных, успешных личностей, изменивших мир, которые служат примером для становления и совершенствования человека.

Например: Аристотель, Архимед, Амосов, Фр. Бекон, Вольтер, Вернадский, Войно-Ясинецкий, Владимир Великий, Гермес, Гиппократ, Гегель, Гейтс, Гаазе, Декарт, Демокрит, Королев, Кант, Конфуций, Ю. Кондратюк, Леонардо да Винчи, Ломоносов, Менделеев, Мухаммед, Могила, Мазепа, Ярослав Мудрый, Моисей, Ньютон, Нестор летописец, Платон, Патон, Пантелеймон, Пастер, Поддубный, Пирогов, Паскаль, Сковорода, Сократ, Сикорский, Толстой, Франко, Федоров, Филатов, Хмельницкий, Эйнштейн, Шевченко и др.

Тщательных анализ биографий почти всех этих личностей свидетельствует о том, что они родились и воспитывались в высококультурных, высокообразованных семьях.

Каждый здравомыслящий человек как можно раньше после рождения обязан знать о правильном отношении к Высшему разуму, о мироздании, иметь необходимые знания о человеке и, прежде всего, о физическом теле, главенствующей душе и что на это влияет, о духовной мудрости, о грехах, о смысле жизни, цели и эффективном её использовании, о смерти.

Научить этому входит в первейшие обязанности родителей, воспитателей, наставников, старших товарищей, сослуживцев и руководителей всех уровней.

Для осуществления этой важнейшей задачи необходимо, чтобы все вышеперечисленные люди были сами высоко духовно образованными людьми.

Величайшие философы древних времен Сократ, Платон, Аристотель и многие другие еще до нашей эры утверждали, что мир беспределен и вечен, что Вселенная находится на разных уровнях, что существует множество миров Вселенной.

По современным представлениям, видимый материальный, грубый, упрощенный и ограниченный мир составляет только лишь около 5 % бесконечного, а остальной мир Вселенной – 95 % – это тонкий, энергетический, невидимый и безграничный мир, и все они органично связаны между со-

бой, находясь во взаимодействии. Кроме того, имеется много других непознанных миров, в том числе и параллельных.

Материальный – есть грубый, физический, упрощенный и ограниченный мир, который органично связан с тонким.

Великие философы и ученые утверждают, что в действительности существует только духовное. Все телесное есть только видимость.

Действительно только невидимое, неосязаемое, то, что духовно мы познаем в себе и собою. Все же видимое, осязаемое есть произведение наших чувств. И потому только кажущееся – иллюзия. Нам всегда кажется, что самое ясное, понятное, самое действительное, существующее, это все телесное, познаваемое нашими чувствами, а между тем это и есть неясное, непонятное, противоречивое и недействительное.

Если люди думают, что существует только то, что они могут ощупать руками, то такие люди есть очень невежественные.

Необходимо твердо помнить, что одна телесная, видимая жизнь, какую мы проживаем на Земле, не есть истинная, вместе с этой жизнью мы имеем главную, внутреннюю, невидимую жизнь – духовную.

Видимая телесная жизнь сравнима с лесами для постройки здания духовной жизни, главной составляющей человека; когда здание построено, тело становится ненужным, уничтожается, а бессмертная душа постоянно совершенствуется и

вечна.

Блез Паскаль, выдающийся французский физик, математик, философ и писатель (1622- 1663) утверждал: «Есть только три разряда людей: одни обрели Бога и служат Ему; люди эти разумны и счастливы. Другие не нашли и не ищут Его; эти безумны и несчастны. Третьи не обрели, но ищут Его; эти люди разумны, но еще несчастны».

Самые выдающиеся ученые всех времен и народов говорили, что во Вселенной существует всеобъемлющий Высший Разум и иные высшие сферы нашей души.

Глава 2. Современное представление о мироздании

Здравомыслящего человека всегда интересовало окружающее его мировое пространство, представляющее собой множество миров в нашей и других Вселенных.

По мере развития цивилизации, представление о строении мироздания менялось. Мироздание – беспредельно, бесконечно, вечно и для человеческого сознания в полной мере непостижимо. Любые познания в этом отношении будут частичными и условными, поскольку знания постоянно расширяются и углубляются и никогда не станут полными, т.к. мироздание необъемлемое, в нем все энергия – вездесущая, многоликая и бесконечно видоизменяемая.

Миры есть видимые, материальные, физические, грубые, составляющие около 5% мироздания. И тонкие, невидимые, энергетические, составляющие около 95%.

Физическая материя, физический космос является неотъемлемой составляющей, фундаментом для мироздания. Материальный мир и тонкие миры взаимосвязаны. Можно по-разному относиться к эзотерике, однако в любом случае мнения эзотериков достойны внимания.

Так, по данным «контактеров» (А.А. Секлитова, А.Л. Стрельникова) в физическом мире все искажается, все неправильно, у землян очень низкий уровень и большинство знаний ложны.

Помимо нашего мирового пространства, образующего Галактику и Вселенную, существуют другие пространства и миры, состоящие из тонких видов – энергетических и грубых – физических.

Так, Роберт Майер еще в начале XX века отмечал, что на других планетах существует некое подобие земной жизни, однако неспособность наших основных органов чувств обнаружить ее, говорил он, еще не означает ее отсутствие, так как мы воспринимаем только волны той частоты и длины, на которые настроены наши «приемные устройства». Это напоминает ситуацию, как если бы в телевизоре настроить какой-то один канал, то он не будет регистрировать программы по другим транслирующим частотам. Все в мире представлено той или иной формой энергии и примеров тому бесчисленное множество, в том числе и у нас на Земле.

Физический мир имеет свой диапазон энергий, где не хватает источников освещения, этому миру придают светила,

такие как Солнце и Звезды. В тонких мирах источник освещения отсутствует, в них имеется некий «заменитель» звезд, при этом не только отдельные миры могут быть полностью «черными», но и целые вселенные.

Тонкие или энергетические миры появились намного раньше физических. По данным Секлитовой Л.А. и Стрельниковой Л.Л., понятия «материя» и «энергия» условны, все в духовных мирах можно назвать материей и все в материальных мирах можно назвать энергией.

Исходя из высших богословских понятий, следует понимать, что духовный мир первичен, а материя возникла позднее, что утверждал еще Гегель. Материя всегда вторична.

С определенного момента существования мироздания у духовного мира появилась потребность в создании материи более грубой, чем энергия, поэтому Всевышний создал новое состояние энергии – физическую материю. Произошло разделение на материю и энергию, материя произошла от энергии, таким образом, физическая материя образуется за счет преобразования энергии и особого механизма перевода ее из тонкого состояния в грубое.

Развитие материи меняет ее свойства, и ее качества становятся тоньше. Грубая материя так же, как и тонкая, в процессе развития и совершенствования меняет свои качества на более высокий уровень, происходит тесная взаимосвязь физической и тонкой энергий, поэтому тонкие энергии человеку невидимы.

Любая Вселенная имеет индивидуальное строение, значительно отличающееся от других Вселенных. Пространство Вселенной заполнено звездами, планетами и прочими формами. Вселенные бывают материальные, энергетические, параллельные, положительные, отрицательные и нейтральные.

Параллельные – бывают как физические, так и энергетические. Самыми крупными составляющими Вселенной являются галактические скопления, состоящие из множества больших и малых Галактик.

Галактика – это космическое образование, представляет собой скопление до ста миллиардов звезд, газовые, пылевые облака и туманности и предназначенное для преобразования во Вселенной энергий определенного плана.

Мы видим ту часть Вселенной, свет которой, распространяясь со скоростью 300000 км/сек, достиг Земли. Наша Галактика – млечный путь, и вдвое превышающая ее по диаметру туманность Андромеды, включающая 400 млрд. звезд, находится от нас в 2,9 млн. световых лет.

Название нашей Галактики объясняется тем, что 200 млрд. ее звезд выглядят туманной полоской, пересекающей звездное небо. Звезды – это природные термоядерные «реакторы», преобразовывающие энергии твердой грубой материи и более тонкой, из которой состоит основная и большая часть Вселенной. Звезда – это промежуточная форма между тонкой и грубой материей в однопространственных временных координатах.

Некоторые специалисты в области квантовой математики и физики заявляют, что существование параллельных миров (иных уровней жизни) и входов в них – порталов вполне возможно. На данный момент традиционных научных доказательств, подтверждающих эти заявления, не имеется; вместе с тем, известны тысячи случаев соприкосновения параллельных миров с нашим миром, где могут появляться люди с прошлых времен или исчезать на время или вообще. Особенно часто эти явления встречаются на полюсах Земли, в лесах, в пещерах, в горах Тибета, в Крыму и в Карпатах.

По В. Богдановичу, «Человек, постигший тайну мироустройства, понимающий законы кармы и умеющий читать символы Тонкого Мира, наделен истинной властью над миром, в том числе и над физическим (разумеется, в пределах отведенных ему его же эволюционным уровнем развития). Пределы власти ограничены истинностью знания, которое, в свою очередь, определяет истинность и область применения доступной информации.

Но в начале человек, идущий по Пути Знания, идет как бы в дымке: знание, информация, понятия размыты, установки противоречат друг другу, их трудно понять, еще труднее применить на практике. Позднее, с опытом, появляется уверенность в себе и понимание полученной информации, знаний, а также осознание ее относительности. Безусловно, в этом большую роль играет и интуиция».

Общеизвестно, что все состоит из атомов. Атомы образу-

ют молекулы.

Атом – это микрочастица материи и состоит из положительно заряженного ядра, и окружающего его «облака» отрицательно заряженных электронов. Размеры атома – $2,5 \times 10^8$ м. центральная часть атома составляет ядро, которое состоит из положительно заряженных протонов и незаряженных нейтронов, размерами около $2,5 \times 10^8$ м.

По современным данным Вселенная состоит из «темной» материи и «темной» энергии на 95%. И на 84,5% от всей материи составляет «темная» материя.

«Темная» материя подразделяется на барионную, состоящую из протонов и нейтронов и невидимая небарионная материя. «Темная» невидимая материя или энергия может переходить в обычную барионную материю и наоборот. Частицы обычной материи взаимодействуют с невидимой темной материей за счет гравитационного притяжения и могут переходить одна в другую. Темная невидимая материя на данном этапе времени не излучает, не отражает или поглощает кванты электромагнитного поля и незаметно для человека и регистрирующих устройств, поэтому называется невидимой. Предполагается, что темная материя в тысячи раз легче обычной, поэтому не может восприниматься человеком и именно из нее созданные невидимые нами миры, называемые еще тонкими.

Трудно понять, почему большинство людей не воспринимают эти простые понятия? Об этом знали просвещенные,

образованные люди с древних времен. Материалистические идеологи и атеистические взгляды на мир, последних столетий, к сожалению, отрицают сотни величайших мудрецов всех веков и народов о неопознанных тонких мирах. В том числе тонких энергетических телах человека.

Исходя из всего выше приведенного, следует сделать вывод, что человек многомерный и состоит из разных видов материи и миров – физического, астрального, ментального и духовного.

Последние данные говорят о двух направлениях Познания Природы: Западной и Восточной.

Западная наука, основываясь на доказательствах и экспериментах за последнюю тысячу лет, пришла к знаниям, которые были известны на востоке 3000 лет назад.

Восточная наука представляет знания, полученные экзотерическим путем контактерами, сотнями просвещенных личностей.

По данным ученых биофизиков экспериментально изучая торсионные поля (поля вращения) пришли к выводам о существовании пятого состояния веществ – эфира и предположили, что эфир присутствует везде и во всем, пронизывает все пространство.

Г.И. Шипов предполагает, что все начинается с торсионных полей, для торсионных полей нет ограничений во времени. И это является основой мироздания.

Торсионные поля передают не энергию, а информацию

и являются основой Информационного поля Вселенной. По Шипову Г.И. мысль имеет торсионную природу и полевые сомоорганизующие образования, и концентраты в торсионном поле, сами себя удерживающие. (И человек их ощущает как образы и идеи).

Психическая энергия беспредельна в разнообразии свойств. И она лежит в основании проявленного мира и является высшим проявлением всеначальной энергии мироздания, именно мысль служит вечным двигателем основной энергии.

Таким образом, психическая энергия является первоисточником, первопричиной проявленной физической материей.

Произведение искусства великих мастеров (музыкантов, поэтов, зодчих, художников и др.) является результатом физического проявления психической энергией высокого качества.

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ (по А.П. Назаренко)

«Нет на Земле богатых или бедных, нет желтых или белых, нет умных или глупых, есть просто души, которым даны их костюмы в виде тел, которые поставлены в определенные условия

обучения, исходящие из опыта предыдущих жизней.

И Законы Вселенной для всех одни, действуют они для различных космических масштабов и объектов одинаково.

Часто, чтобы осуществить свою мечту, люди нарушают правила или стандарты и шаблоны общества, в котором они живут.

Если нарушенные правила приводят человека к лучшему будущему, то они всегда

неверны, как система отношений этого человека с внешним миром. Поэтому нарушение таких правил всегда неизбежно, как метод ухода в системе противоречий, но люди часто просто бо-

ятся это делать и из-за этого проигрывают.

Чтобы создать что-то новое – нужно двигаться своим путем, нарушая привычные правила. Новое уже не вписывается в рамки правил, которые существуют, но оно обязательно должно вписываться в Законы Вселенной.

Чтобы написать эту книгу, необходимо было нарушить все человеческие правила, которые только мы знали. Но мы четко шли по Законам Вселенной, уйдя в системе противоречий от основных «псевдоценностей» людей в виде «обладания, привязывания и нездорового чувства долга», которые не могли идти вместе с нашими жизненными принципами «отдачи любви» найти и проявиться в нас все то, что мы сейчас понимаем в жизни и описываем в книге. Но это было всего лишь закономерностью прихода к нашему нормальному балансу души и к предназначению в этой жизни».

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ:

1. Ты не можешь знать, что добро, что зло.

2. Но точно знай: навязанное добро – это зло.

3. Ты не знаешь, что нужно Вселенной.

4. Если ты прав, то ты – не прав.

5. Нет того, что называют правильно и неправильно, тебе неизвестно, что есть что.

6. Нет плохого, есть то, что тебя огорчает.

7. Нет хорошего, есть то, что тебя радует.

8. Вселенная слишком велика, чтобы ты мог повредить ей.

9. Возможно, твои ошибки – это то, что нужно Вселенной.

10. Твои ошибки не погубят Вселенную.

11. Как ты определишь цель того, что делаешь? И принадлежит ли она тебе?...

12. Не беспокойся за себя. На самом деле Вселенная тобой слишком дорожит, чтобы ты пропал зря.

13. Делай только то, что дается тебе легче всего, но делай это изо всех сил.

14. Поддерживай то, что нравится тебе, и ускользай от того, что тебе не нравится.

15. Если ты можешь исправить последствия своей ошибки, то ты еще не ошибся.

16. То, что случается, случается вовремя.

17. Порой поиски правильного решения обойдутся тебе дороже ошибки.

18. Когда ты стараешься узнать о себе от других, ты им

даешь власть над собой. Поэтому будь сам мерой того, что с тобой происходит.

19. Отдавай – легко, Теряй – легко, Прощайся – легко.

20. Не жалея о том, что радости было мало, этим ты приобретешь еще одну печаль.

21. Не бойся того, кто пытается сломить твою волю, ибо он слаб.

22. Истинная месть – пренебречь.

23. Не стремись быть сильнее соперника, но ищи, где соперник слабее тебя.

24. Не всегда можно победить, но всегда можно сделать себя непобедимым. Победа зависит от противника. Непобедимость – от себя самого.

25. Кем бы ни был твой соперник, всегда старайся видеть в нем человека. И вскоре ты убедишься, что подобный подход дает тебе огромное преимущество.

26. Вкусить и насытиться – у каждого из этого свое наслаждение, но не смешивай их.

27. Ты знаешь правила, но ты не знаешь всех правил, по которым живет Мир.

28. Мир изощрен, но не злонамерен.

29. Есть люди, пребывание рядом с которыми разрушает тебя. Это не значит, что они – плохие. Это значит, что пребывание рядом с ними тебя разрушает. Есть люди, рядом с которыми пребывание укрепляет тебя и делает тебя сильнее. Это не значит, что они – хорошие. Это значит, что пребыва-

ние рядом с ними укрепляет тебя. Будь внимателен к себе в тот момент, когда ты общаешься с другими. И тебе станет ясно, кто есть кто. Избегай общаться с первыми и стремись к общению со вторыми. Если этого не получается, тогда вовсе избегай дружбы.

30. Получаешь ли ты то, что делаешь?

31. Когда огонь приближается, он сначала светит, потом греет, а затем обжигает.

32. Не пугайся проклятий, не стремись к восхвалениям, ничего нового они тебе не принесут.

33. Ты создаешь беспокойство и тревогу, когда измеряешь успех мерой похвал или порицаний.

34. Не задумывайся о том, куда идти дальше, когда находишься посередине висячего моста.

35. Делая – делай сейчас, потом ты этого уже никогда не сделаешь.

36. Ты никогда не сможешь сказать, куда идешь, только лишь – куда надеешься прийти.

37. Вспоминай о законе тринадцатого удара. Если однажды часы пробили тринадцать раз, вместо положенных двенадцати, то такие часы надо выбросить, какую бы гарантию относительно их ремонта не давали.

38. Мудрый руководитель не формирует событие, но позволяет развернуться процессу самому. Если тебе какая-то ситуация кажется сложной, предоставь ее себе самой. Предоставленная сама себе, она сама собой и разрешится.

39. Мудрый руководитель не блокирует процесс жесткой заданностью и не заставляет событие развиваться определенным путем.

40. Не торопи события. Позволь процессу развернуться самому.

41. Молчание – великий источник Силы.

42. Периодически покидай людей и возвращайся к молчанию. Учись возвращаться к самому себе.

43. Молчание и ясное чувство бытия – источники любого эффективного действия.

44. Молчание и пустое пространство обнаруживают твоё настроение. Это и есть поле твоего бытия. Силовое поле Бытия.

45. Стремись быть подлинно заинтересованным в себе самом. Это научит Вас самоотверженности.

46. Слушай скорее легко, чем усердно. Оставь усилия, затрачиваемые на вслушивание в каждое слово. Погрузись в своё внутреннее молчание и наблюдай за собой. Тогда в тебе откроется возможность ясного мышления.

47. Познавай свои сокровенные глубины, и ты сможешь разговаривать с глубинами другого.

48. Когда ты освобождаешься от того, что ты есть, ты становишься тем, кем ты можешь быть.

49. Когда ты освобождаешься от того, что имеешь, ты получаешь то, в чем нуждаешься.

50. Когда ты ощущаешь себя наиболее разрушенным,

знаю, что ты находишься в начале периода роста.

51. Когда ты ничего не желаешь, много придет к тебе.

52. Когда ты оставишь попытки внушать, ты станешь довольным внушительным.

53. Помни сокровенную мудрость: Отдай – чтобы достичь.

54. Знай, где стоишь, и знай, за что ты стоишь. Это – твоя основа.

55. Учись быть ведомым – для того, чтобы научиться вести других.

56. Твое влияние начинается с тебя и распространяется дальше, как рябь на воде.

Формула власти – это формула управления. Искусство управления основывается на постижении этой формулы. Если хочешь управлять многими, представь, что управляешь немногими. Стремись в большем увидеть малое, им-то и управляй.

Одинаковыми людьми управлять легче, чем разными. Людьми, стремящимися к общей цели, управлять легче, чем людьми, не обладающими общей целью. Людьми, имеющими общего врага, управлять легче, чем имеющими разных врагов. Разделяй большое на малое количество частей. И ты получишь малое. Делай без усилий. И то, что разделилось бы и само, без твоего участия. Чтобы эффективно управлять, делай людей одинаковыми. Но мастерство делать людей одинаковыми вырастает из умения видеть их различными.

58. Будь Хозяином, а не Гостем. Хозяин – тот, кто разрешает или не разрешает, позволяет или не позволяет. Он не тот, кто просит, но тот, кого просят. Не тот, кто нуждается, а тот, в ком нуждаются. Не тот, кто идет, а тот, к кому идут.

Гость – тот, кто спрашивает разрешения прийти или войти. Тот, кто просит. Кто нуждается. Кто приходит, и кто просит о встрече. Если у тебя назначена встреча, старайся провести ее на своей территории. Пусть к тебе приходят. Но если ты оказываешься в позиции гостя, поменяйся с хозяином местами. Многое зависит от внутренней позиции. Быть Хозяином, скорее позиция внутренняя, нежели внешняя.

59. Спорящий – всегда проситель. Негласно он просит, чтобы к его аргументам отнеслись заинтересованно. Поэтому спорящий – гость.

60. Избегай спора и не дай спорщику вовлечь тебя. Не становись соучастником одной глупости.

61. Тот, кто начинает спор, заведомо оказывается в слабой позиции, потому что он – хотя и негласный, но проситель.

62. Твой лучший Учитель – твой Путь. Не надо искать Учителя, Он – рядом. Его присутствие здесь. Стоит лишь открыть и увидеть его.

63. Различай Пустое и Твердое. Качество Твердого – опора. Качество Пустого – ненадежность. Твердое – это информация, которой можно верить. Это человек, на которого можно положиться. Обещание, которое будет выполнено. Автомобиль, который своевременно заведется и поедет. Рас-

поряжение, которое будет выполнено. Слово, которое будет услышано и понято. Твердое – это то, что дает результат. Пустое – информация, не являющаяся достоверной.

Ненадежный союзник. Отрекающийся друг. Ленивый работник. Нечестный управляющий. Невыполненное обещание. Взаимодействие Твердого и Пустого дает Пустое. Дедушка отдал своего внука чужим людям учиться ремеслу. Однако ремеслу они его не учили, а заставляли работать на себя. Да при этом еще плохо с ним обращались. И вот, когда стало уже совсем тягостно, мальчишка написал письмо, где умолял забрать его обратно, но адрес написал неконкретный – на деревню дедушке. Никогда не дойдет такое письмо. Само письмо – это Твердое, а вот адрес- Пустое. В результате – Пустое.

Если в задуманном тобой деле хоть один элемент окажется пустым, то все усилия будут напрасными. Когда у тебя что-то не складывается, ищи где Пустое. Отделяй Твердое от Пустого внутри себя.

64. Стремись почувствовать свой Путь. Путь – самый Великий Менеджер.

65. Если ты знаешь свой Путь, то удачи и неудачи равно продвигают тебя вперед.

66. Ты не можешь отличить удачу от неудачи, пока не доживешь до завтра.

67. Понимание выше знания.

68. Каждый из нас управляет миром. Кто-то делает это

плохо, кто-то – хорошо. Ребенок управляет родителями, работник управляет хозяином. Все управляют всеми. Все управляет всем.

69. Если тебя о чем-то просят, а ответного шага сделать не хотят, знай, что тебя не просят, а лишь предлагают сделать.

70. Не жалься. Не бойся. Не проси.

Глава 3. О многомерном и метафизическом строении человеческого тела

Человек – это совершеннейшая, сложная биосистема (микрокосмос), по подобию строения вселенной (макрокосмос – голографическое изображение вселенной и представляет единое целое); жизнедеятельность человека управляется разумом и душой, которые находятся в тесном взаимодействии с Вселенским Разумом.

Известно, что каждая частица всего живого и человека несет в себе информацию о целом. Доказательством этого могут быть фантомные боли человека после ампутации его конечностей. Человеческие тела, как целое, составляют миллиарды клеток. Клетки сами, в свою очередь, содержат миллиарды миллиардов молекул, а те – мириады атомов...

Основными элементами нашего тела есть микроскопические клетки, которых около 100 триллионов (1000000000000000), их около 20 типов.

Клетки образуют ткани, органы, системы органов и организм в целом (что не всегда учитывается многими врачами).

Человек действует по программе, ориентированной на работу с энергией тонких тел и миров.

Программой человека определяется место и время рождения, смерть (категория, вид и время). Время наступления смерти зависит от прошлой кармы и энергетических накоплений.

С целью совершенствованию души программу человека закладывается возможность выбора между добротой и жесткостью (добро и зло). Каждой программой даются варианты, в том числе на удлинение жизни человека при осознании своего поведения и исправления его.

Для всевышнего экономически выгодно чтобы человек набирал для себя побольше тонких энергий (знаний и опыта). Как мы уже говорили, что лучшим способом повышения энергетики человека для тонких тел есть чтение молитвы и изучение духовной литературы.

Повышение собственной энергетики способствует улучшению окружающего мира. Одной из причин для многих несчастий человек есть отсутствие единства между людьми, взаимопонимание, их постоянно разрозненность, желание обособиться и уединиться, не умение сочувствовать и сострадать.

Уместно привести интересный сценарий смерти одного из убийц. Примерно 70 лет назад молодой человек убивает своего односельчанина путем сдавливания шеи руками (асфиксия). Преступление не было раскрыто, убийца не был на-

казан. Однако по прошествии примерно 50 лет убийца, дожив до зрелого возраста, стал успешным семьянином, готовясь через день к свадьбе дочери, решил поесть шашлыков, и умер на глазах своих близких родственников в результате закрытия просвета дыхательных путей куском шашлыка. Таким образом, справедливость восторжествовала примерно через 30-40 лет после преступления, в самый неподходящий момент его жизни.

Все параметры человека задаются программой генного кода тела, в том числе и уничтожение материального (физического) тела. Так, с момента появления человека на Земле проживало около 100 млрд. человек. Если бы не существовало программы уничтожения физического тела, то Земля утопала бы в мусоре от останков человека, и издавала бы невыносимые запахи. Это еще раз подчеркивает разумность устройства земного существования.

У человека очень много функций и задач, большинство из которых он выполняет в отведенные ему сроки. Как известно, главная цель человека – совершенствование души его и окружающих. Это один из этапов совершенствования души человека, его испытание. Человек глупо и не рационально теряет много времени и энергии для достижения материального благополучия, и не понимает главную задачу – совершенствовать свою душу до бесконечности, души других людей и окружающее пространство.

Все это находится в стойкой взаимосвязи. Главное для че-

ловека – развитие высокой духовности, подъема своего энергетического уровня.

У человека есть только два возможных пути – идти к Богу, или же к дьяволу. Великие, образованные, просвещенные люди издавна утверждают, что максимальная продолжительность жизни человека может достигать более чем 300 лет. По причине активности темных сил в космосе у человека забирается более 200 лет жизни; эта активность направлена на то, чтобы не повышать степень совершенствования людей.

Человек, как мы уже говорили, живет по программе, созданной Всевышним, выполнив ее, он уходит в другой мир. Есть мнение, что многие гениальные, одаренные люди умирают очень рано: Дарк – 19, Есенин – 30, Вавенарг – 31, Македонский – 33, Гоголь и Маяковский – 37, Пушкин – 38, Паскаль и Рафаэль – 39, Лондон – 40, Чкалов – 42, Парацельс – 43, Спиноза – 45. Д. Кеннеди – 46, Цветаева – 49, Бальзак – 51, Шевченко – 47 лет, Наполеон – 52, Декарт и Ленин – 54, Королев – 59.

При их жизни большинство людей не понимает, что их совершеннейшие души, выполнив свою программу, покидают этот мир. Их души покидают тело, чтобы перейти на более высокий уровень.

Типичным примером гениальной личности во Вселенной является Уильям Сайдис, который родился в 1898 г. в Нью-Йорке, в семье еврейских эмигрантов. Отец был доктором философии и преподавателем Гарварда, а мать имела уче-

ную степень магистра от медицинской школы Бостонского университета. Родители Уильяма начали обучать сына еще с пеленок, и к полутора годам юный Уильям уже увлеченно читал Нью-Йорк Таймс.

Его обучение шло на восьми языках: латинском, греческом, французском, русском, немецком, иврите, турецком и армянском, которыми он овладел в совершенстве. В итоге он хорошо знал 40 языков мира. К 8-ми годам Уильям уже стал автором четырех книг. К 9-летнему возрасту, он усвоил школьную программу и был готов учиться в университете. Но Гарвард его принял только в 11 лет, в 1909 г. Его IQ выражался цифрами от 250 до 300, наивысший зафиксированный показатель в истории.

Каждый человек чувствует себя счастливым во время вдохновения; чем его больше, тем лучше, тем более активно и эффективно совершенствуется его душа и души других людей. Успешность человеческой жизни, ее совершенствование зависит от его энергетического уровня.

Человек живет и развивается по программе, которая определяет место и время рождения, успехи, болезни, смерть ... Болезнь человеку дается как испытание, она может быть и не быть. Это определяется целями и грехами человека. Болезнь и страдания человеку даются для его совершенствования и перевоспитания, чтобы он задумался о жизни и изменил ее в соответствии с Божьим замыслом.

Все грехи – это результат или явного зла, или неправиль-

ного выбора, сделанных человеком. Это мотивирует выработку негативной энергии как для самого человека, так и для его близких; это заключается в неудачах, болезнях, инвалидности, вплоть до смерти. Вместе с тем, в программе человека закладывается возможность выбора между добротой и злом, с целью совершенствования души.

Человеческий организм – сложнейший биохимический реактор или, вернее, огромный комплекс биохимических реакторов. В нем непрерывно идет бессчетное множество процессов, в которых участвует миллиард миллиардов различных молекул.

Человеческое тело образовано из массы протоплазмы, то есть молекулярной массы, занимающей определенный пространственный объем.

Человеческое тело – также совокупность химических веществ, включая ферменты: в основе молекула углерода, имеется много воды и других химических веществ. При их соединении образуется электрический ток, очень слабый, но его можно обнаружить и измерить. Человеческое тело окружено переменным магнитным полем, которое следует контурам тела и может расширяться и уплотняться. Человеческий мозг производит свое электричество.

По данным контактеров, Л.А. Секлитовой и Л.Л. Стрельниковой, человек – сложнейшая, дистанционно управляемая биосистема (по нашему мнению, с этим можно согласиться лишь отчасти – человек «дистанционно управляем» лишь до

некоторой степени, всегда есть место свободной воле и волевым усилиям человека). Подтверждением этого могут быть свидетельства жен водителей горе-пьяниц, которые, будучи сильно пьяными, обходя много опасных препятствий в движении, благополучно доезжают домой, и мертвецки падают у порога жилья.

Так, в течение года, по данным ГАИ МВД Украины, более 100 тыс. водителей регистрируются пьяными, а сколько их на самом деле за рулем, никто не знает. Не исключая инстинкт самосохранения до определенного времени, профессионального автоматизма, это есть не что иное, как четкое выполнение программы человека. Конец программы переносится по причинам Высших Сил. Высшие Силы не допускают человека до многих интересных, истинных знаний, вследствие неверия в эффективность их использования человеком.

Человек, по мнению многих ученых, является энергосистемой, влитой в более общую систему Вселенной и получающий из нее определенную порцию энергии, необходимую для жизнедеятельности.

Энергия, рождаемая организмом человека, во многом берется из пищи.

Но пища – это ведь тоже лишь овеществленная энергия Солнца, связывающая вещество в атомы периодической системы элементов. Именно эта энергия связи освобождается в процессе жизни.

Передаваемая человеком энергия слабых полей мала, её

дистанционное воздействие на окружающие живые и неживые объекты может играть роль инициирующего процесса. Компонентами такой энергии являются хорошо нам известные акустические и электромагнитные поля различных частот.

Природа подарила человеку уникальный механизм выработки энергии, дающей жизнь биологическому организму. Это и неиссякаемый источник питания для нашего мышления и работы мозга, и для всех органов и систем.

Энергия необходима организму не только для постоянного самообновления.

Значительное количество ее требуется на другие, не менее важные цели, например:

- получение информации из внешней среды, доведение ее до ЦНС, обработка и принятие решения;

- получение информации о состоянии самого организма, регулирование жизненных процессов в соответствии с обстановкой во внешней среде;

- обеспечение мышления;

- регулирование эмоций;

- создание резервов вещества и энергии.

Мы не будем останавливаться на строении человека, изложенном в школьном учебнике биологии, а подробнее рассмотрим метафизическую структуру человека и её значение.

3.1. Метафизическая сущность человека

К настоящему времени, несмотря на многочисленные доказательства существования невидимых, тонких энергетических тел, в школах, университетах подробно изучается грубое, видимое физическое тело, под которым подразумевается вся анатомия человека; при этом игнорируется величайшая роль невидимых, тонких тел, образующих ауру человека, о которой говорили лучшие представители восточной медицины на протяжении многих тысячелетий.

В пользу объективности их существования свидетельствует методика доктора Фолля, изучающая состояние здоровья человека путем измерения разности потенциала между биологическими точками в эфирном теле человека.

Физическое тело является объединяющим звеном между космическим и земным мирами.

1. Физическое тело – совокупность органов и систем, заключенных в плотную форму, и гармонично взаимодействующих между собой. Физическое тело – сосуд соединения и гармонизации космических и земных энергий, распадающееся и растворяющееся в окружающей среде в течение 1,5-2 лет (за исключением случаев естественного или искусственного мумифицирования).

2. Эфирное тело – самое плотное из тонких тел человека; оно осуществляет связь с физическим телом, а также другими (помимо эфирного) тонкими телами, получает необходимую энергию из окружающей среды и тонких тел, прежде всего, астрального.

Эфирное тело придает жизненную силу человеку. Снижение или отсутствие тонуса, бодрости, жизнерадостности у человека свидетельствует о сильном уменьшении энергетического накопления эфирного тела.

Эфирное тело – двойник физического, почти полностью повторяет контуры человеческого тела, толщина его 5 см, оно разрушается на 9-й день после смерти. На эфирном теле содержатся эфирные двойники физических органов, каналы, меридианы.

Эфирное тело занимает промежуточное положение между материальным телом и тонкими телами. Оно влито в физическое тело и по размерам и очертаниям почти точно с ним совпадает, выступая наружу до пяти сантиметров. Ясно-видящим это тело представляется в виде голубовато-серого тумана.

Существуют опосредованные способы визуализации эфирного тела либо его косвенных проявлений. Эфирное тело также иногда наблюдается при весьма специфических условиях около умирающих или умерших людей.

Эфирное тело выполняет функции энергоинформационного обмена между анатомическими органами, проникая в плотное тело и, в частности, элементы нервной системы. Эфирное тело и физические тела до смерти человека не делимы.

Эфирное тело имеет различную плотность и это зависит от образа жизни человека, прежде всего, от питания, вред-

ных привычек и т.д. Если человек ведет здоровый образ жизни, не имеет никаких зависимостей, духовно продвинутый, то его эфирное тело легкое и его плотность не высокая.

Пока окончательно не ясно, относится ли эфирное тело к душе. У людей, умерших насильственной смертью, в результате мощного энергетического выброса эфирное тело может сохранять функциональность до 500 лет и становится видимым при определённых условиях.

Представляется, что это можно будет в перспективе использовать при раскрытии преступлений. Это и породило много рассказов о призраках и приведениях.

3. Астральное тело. Астрал. Эмоции, тело желаний. Астральное тело состоит из тонкой материи, которое по плотности, по частоте вибрации имеет несколько градаций.

Это тело наших желаний и чувств (эмоций). Его активность понуждает физическое тело предпринимать усилия для поиска пищи, удовольствия, комфорта и удовлетворения полового влечения. Оно хорошо развито у высших животных, а у человека почти достигает своей завершенности.

Астральное тело духовно развитого человека состоит из тончайших частиц каждого из подразделений астральной материи с большим преобладанием частиц высшего порядка. Все тело вибрирует лишь в ответ высший эмоций.

Осознать активность физического тела не возможно без активности астрального тела. В связи, с чем игнорирование современной медициной наличие и роли тонких тел в

осуществление физических и психических функций отрицательно влияет на понимание истинных причин заболеваний, а также их эффективное лечение.

Астральное тело, может частично или полностью разъединяться на некоторое время с физическим телом. Это происходит во время сна, обычный человек этого не помнит. Духовно образованные люди могут выделять астральное тело из физического, сохраняя сознание в тонких телах, а также общаясь и получая информацию из энергоинформационного пространства вселенной и высшим разумом.

На астральном плане накапливается негативная энергия определенных эмоций – особенно обиды, ненависти, разочарования, зависть, страх и т.д. Все это в виде энергии перетекает в казуальное тело и накапливается, включая уже стертые негативные программы, т. е. человек себе и окружающим наносит непоправимый вред.

Нынешние обиды и прочие негативные эмоции имеют глубокие корни на казуальном уровне. Не имеющие чёткой формы, отстоящее на 5 – 10 см от физического тела. Имеет сознание и способность функционировать вне физического тела.

Астрал формирует и влияет на эмоционально – психическую сферу человека путём энергоинформационного обмена через вторую и шестую чакры. Так же во время сна или трансово-медитативных состояний происходит отделение астрального тела от физического и выход его в астраль-

ный план энергоинформационного поля земли, где происходит его энергоинформационная подпитка.

Однако связь с физическим телом сохраняется путём соединения его и Астрала через энергетический шнур исходящий из Аджны (Третьего глаза). Поэтому любой астральный выход сон или медитация сопровождают различные видения.

Однако астральные сны (стадия глубокого сна обычного человека) не воспринимаются мозгом (чтобы увидеть астральный план ЭИП (энергоинформационное пространство) земли нужно долго и упорно тренировать Аджну и Астрал и иметь к этому врожденные способности). Поэтому люди видят и запоминают сны (фаза быстрого сна) рождённые электрическими импульсами мозга и подсознанием.

Хотя изредка, при определенных условиях, сознание людей запоминает и видит астральный план Земли. Тогда во снах люди видят будущее, своих умерших близких и общаются с ними, существ из других миров и даже Вселенных, могут видеть другие планеты и их измерения. Обычно такое видение может развиваться у творческих и импульсивных натур (певцы, музыканты, художники, писатели-фантасты), и иногда под воздействием наркотиков и алкоголя.

Но такой путь опасен как для физического, так и для духовного здоровья человека, зачастую приводя его к гибели и по развоплощению затягиванию монады в Нижний Мир.

В обычном состоянии астральное тело связано и питает

себя энергией от Свадхистаны, что значительно влияет на эмоциональную сферу человека. После смерти астральное тело аннигилируется на 40-й день, рассеявшись в пространстве, впитывается энергоинформационным полем Земли.

При насильственной смерти или ряде других причин Астрал развоплощённого может сохранить функциональность и обрести самостоятельное сознание, превратившись, таким образом, в элементала или лерву способного существовать 200-300 лет. С ними зачастую и выходят на контакт медиумы (но не контактёры) или же чёрные маги.

Такие вмешательства человека способны вызвать полтергейст, одержимость, паранормальные явления и т.п. Поэтому подобные контакты с ними крайне опасны и нежелательны.

4. Ментальное тело. Ментал. Ментальное тело – тело разума, мысли и воли. Через него осуществляется мыслительная деятельность человека, что же развивает и совершенствует ментальное тело.

Ментальное тело служит одновременно и генератором и приемником сигнала. Мозг передает и трансформирует сигналы общения между физическим и ментальным телами.

Человек с зачаточным, не развитым ментальным телом фактически – животное. К сожалению таких много вокруг.

Астральное тело побуждает физическое, каким либо поступком, ментальное тело, тело разума не в состоянии вырабатывать и послать сигналы разумности, целесообразности. Развитое же ментальное тело придают поступкам чело-

века разумность, последовательность, логичность, осторожность, так как ментальное тело это – тело конкретного ума, его задача проявить волю и обеспечить достижения разумными средствами той цели, которое определило тело желаний и эмоций, то есть астральное тело.

Таким образом, тесное единство действий и взаимосвязь трех тел: физического, астрального, ментального лежит в основе поступков среднего современного человека.

Развитое ментальное тело, основу которого составляет частицы с высокими вибрациями, уже не способны реагировать на низкие частоты астрального тела и выходят из под его определяющего влияния.

В этом случае поведение человека определяется не чувственным, а целесообразным поведением. От частоты вибрации ментального тела зависит интеллект, и способность ощущать красоту способность ума к анализу и обобщению.

В конечном итоге частота вибраций ментального тела и определяет ту грань, которая отделяет духовного не развитого человека с жадой чувственных наслаждений от духовно продвинутого человека с высокими пробуждениями.

Тонкая невидимая нематериальная составляющая человека, включающая несколько его тонких тел: эфирное, ментальное и астральное определяют душу человека.

Следует особенно подчеркнуть, что нематериальные субстанции, играющие главенствующую роль – ДУША И ДУХ, их часто не различают между собой.

В современном понятии душа – это совокупность астрального, ментального и части казуального тела.

Душа обеспечивает личности самосознание и места этой личности в физическом мире. Наше отношение к окружающим людям, событиям и предметам; наши желания и вытекающие из них жизненные цели, характер наших целей, направленных на удовлетворение наших желаний или достижений цели – все эти качества человека определяются его душой, которая является неразрушимой, бессмертной, нематериальной субстанцией.

Что же касается духа, то это также категория не временная, а вечная. Дух или ЭГО человека – это нематериальные составляющие, представляющие собой совокупность трех высших тел, который не исчезает после смерти физического тела.

После распада тела дух вбирает в себя те и лучшие, и худшие качества – бесценный духовный запас, который человек накопил своими чувствами и действиями.

Дух человека определяет его индивидуальность – неповторимое сочетание высших принципов.

Дух часто называют божественным, поскольку он включает в себя божественную искру.

Весьма очевидно, что душа и дух находятся вместе, их нераздельность нужна для обеспечения полного непрерывного сознания сущности до смерти физического тела.

Вместе с тем хотим акцентировать, что не следует путать

совершенно разные понятия: ДУХ и духи. Духи – это пустые остатки оболочки астральных и ментальных тел с увядающим сознанием, которые, при определенных условиях (через методы черной магии) могут причинить огромный вред человеку. Иногда эти духи называют гномы, эльфы, ундины, саламандры и т.п. Иногда видимые эфирные тела, отделившиеся сразу после смерти физического тела, также называют духами или приведениями, особенно в случаях нераскрытых преступлений.

Ментал отстоит от физического тела на 10-20 см. И повторяет его контуры. Оно на протяжении жизни является накопителем всех мыслей и знаний человека и создаёт в процессе жизни энергоинформационную матрицу данной реинкарнации и рождает мыслеформы и каналы связи с различными Эгрегорами.

На 90-й день после смерти усваивается Кармическим телом, мыслеформы растворяются в энергоинформационном поле Земли.

5. Кармическое тело. Казуальное тело, Причинное тело или Сосуд Кармы.

На нем накапливаются низкие энергии, неотработанные кармические программы, грехи, долги, неразвязанные кармические узлы, которые препятствуют духовному росту человека. Именно казуальное тело определяет многие, чаще негативные, события в жизни человека, проблемы, с которыми приходится сталкиваться, хронические болезни, возни-

кающие в его жизни. Кроме того, казуальное тело выполняет функцию – запуска информации о построении физического тела на каждое последующее воплощение.

Отстоит от физического тела на 20-30 см. Содержит в себе энергоинформационные матрицы всех реинкарнаций данной монады (прошлых, настоящих и будущих). В данном энергосгустке вокруг тела запечатлены, словно на лазерном диске все поступки и действия, жизненная программа Монады (изменяющаяся и корректирующаяся под воздействием энергоинформационных потоков из космоса). Это же тело есть своеобразный личный блюститель кармы индивидуума, контролирующий его действия и мысли и принимающий меры воздействия, при отклонении человека от жизненной программы.

Принцип причины и следствия, на этом принципе строится Закон Кармы.

Этот один из важнейших духовных законов осуществляет космическую справедливость, которая всякую причину приводит к соответствующему следствию и всякий поступок к такому же результату. Без этой справедливости Вселенная не может существовать.

По А. Свияшу – Карма представляет собой сосуд, наполняемый негативными мыслями, поступками (грехами) человека.

Процент наполнения «сосуда кармы» говорит о духовном уровне его развития.

10-20% наполнения емкости сосуда имеется практически у всех людей, в том числе и высоко духовных, и практически не встречаются люди с наполненностью «сосуда кармы» ниже 20%.

Заполнение «сосуда кармы» на половину (50%) говорит о том, что к человеку нет больших претензий, человек имеет небольшие неприятности, напоминающие ему о грехах.

Когда «сосуд кармы» наполняется более чем на 60%, человеку посылаются сильные напоминания, если он этого не понимает, то его жизнь резко ухудшается, возникают крупные неприятности на работе, во взаимоотношениях с близкими людьми, скандалы и все возможные негативные происшествия.

Если же человек не изменяется в лучшую сторону, то его жизнь резко ухудшается и «сосуд кармы» наполняется на 70-80%, далее на человека посылаются довольно сильные сигналы. С человеком происходят несчастные случаи, разрушается семья, возникают крупные неприятности на работе, разрушается, в первую очередь, главное.

Если человек и на это адекватно не реагирует, то есть не улучшает свое тяжкое, почти критическое положение, то у него возникает тяжелая болезнь, или возникают более крупные проблемы по многим направлениям.

Когда сосуд наполняется на 85-95%, на человека насылается смертельная болезнь или полный развал всех дел (жилья, семьи и т.д.). В том случае если человек одумался и на-

чал исправляться в лучшую сторону, то его болезнь может излечиться и ситуация немного улучшится, но она все таки критически опасная.

Но если поведение человека не меняется в лучшую сторону, он продолжает сильно грешить, наполняя «сосуд кармы» до 95%, у человека забирается жизнь, он умирает.

Никаких случайностей в нашем мире не может быть, все строго детерминировано и неизбежно, все грехи тщательно учитываются и за них надо нести ответственность по заслугам. В нашей практике мы наблюдали не один такой случай, когда у авторитетного ученого в регионе, стране и мире наблюдалось тяжелейшее заболевание и ему не смогли помочь врачи самой высокой квалификации, в том числе и за рубежом. Это именно тот случай, когда у сильно грешного человека «сосуд кармы» переполняется до 95%. Это могут быть большие личные и семейные грехи.

Таким образом «сосуд кармы» заполняется следующим содержимым:

- идеализация земных ценностей;
- ошибочные убеждения;
- осознанные поступки;
- исполненные и неисполненные кармические задачи;
- сторонние воздействия;
- положительные качества личности.

Заполняя или опустошая содержание сосуда, человек сознательно управляет и регулирует свой судьбой, здоровьем

и продолжительностью жизни.

Космическая Божественная справедливость не может допустить, чтобы кто-нибудь в чем-нибудь был обойден, чтобы за один и тот же поступок один мог быть наказан, а другой – прощен. Высшая космическая справедливость воздает каждому по делам и действует как обратный удар: за добро – добром, за зло – злом.

Древняя наука и древняя религия изображали богиню правосудия – Фемиду – в виде женщины, сидящей с завязанными глазами и держащей в одной руке весы, а в другой – меч.

Более прекрасного и символического изображения закона воздаяния трудно придумать. Именно высшая космическая справедливость может быть осуществлена лишь при помощи закона, который взвесив на весах дело каждого, на другую чашу весов положит соответствующее воздаяние: либо награду, либо наказание.

Слово «карма» происходит от санскритского слова «кри», что означает «делать». Восточная философия под кармой понимает не только результаты нашей работы и следствия наших дел, но и саму работу, т.е. то, о чем мы думаем, говорим и делаем – мы всегда творим свою карму: либо хорошую, либо плохую. В истинном значении карма есть труд.

Наше земное благополучие и успешное продолжение нашей эволюции зависит от того, как мы творим свою карму. Космические законы ошибок не допускают. Кармический

закон неизбежно во всякую созданную человеком ошибку вносит свой корректив, который выражается следствием в виде страдания ибо вечно бдительный невидимый суд действует автоматически, как обратный удар, приносящий за ошибку страдание, за правильный поступок – радость.

Страдания будут следовать за каждой ошибкой человека до тех пор, пока он этого не поймет. Таким образом, страдание есть главный учитель человека, который помогает ему находить истинный путь в жизни.

Главная драма человеческой жизни состоит в том, что кроме всех известных и понятных законов физического мира, существуют законы духа, непонятные и, к сожалению, известные лишь немногим. Таким образом, до тех пор, пока человек не будет знать этих законов и будет их нарушать, он будет страдать, ибо будет создавать свою плохую карму.

Большинство людей своим ограниченным умом не в состоянии постигнуть всю глубину и мудрость космических законов, в особенности такого всеохватывающего и всеобъемлющего закона, как закон кармы. Все космические законы имеют целью благо человека.

Человеческая жизнь протекает одновременно во многих мирах: в видимом физическом мире и в невидимых тонких мирах.

3.2. Карма человека

Карма – явление весьма сложное, так как нити кармы тя-

нутся от самого высокого до самого низкого, переплетаются не только с теми людьми, с которыми мы живем в настоящее время, но и с теми, с которыми жили и с которыми еще будем жить.

Сложность кармы усугубляется тем, что платя и получая старые долги, мы все время делаем новые, за которые тоже когда-нибудь придется расплачиваться. Карма есть болезнь прошлого, исцеление от нее в будущем.

Каждый образованный человек, стремясь к совершенствованию, развивает свои духовные силы, направляя их на пользу эволюции и для блага ближнего, он не только погашает свою карму, но и облегчает от последствий дурной кармы все человечество.

Карму создает не только каждый человек отдельно, но и различного рода коллективы. Поэтому, кроме кармы индивидуальной, человек может иметь карму семейную, групповую, партийную, народную, государственную, планетную.

Индивидуальная карма является главной, основной, решающей, потому она влияет как на порождение, так и на погашение всех прочих видов кармы, она содержится в ментальном теле.

В Космосе все связано, все переплетено между собой и ничего нельзя расчленить одно от другого. Вредя или помогая себе, человек вредит или помогает другим, поэтому карму индивидуальную нельзя отделить от прочих видов кармы, и участие человека в карме групповой, расовой и т.д. имеет

прямое отношение к карме индивидуальной и является результатом индивидуальных особенностей и индивидуальной кармы человека.

Групповая карма, как показывает само название, образуется действиями и стремлениями к достижению какой-нибудь цели обществом, семьей, определенным классом, в современном обществе – партией и т.д. Все принимавшие участие в образовании подобного рода кармы должны будут встретиться не только со своими противниками, которым они причинили какой-нибудь вред, но и между собою, чтобы распутать те узлы кармы, которые когда-то были завязаны.

Коллективная карма больших коллективов, как государство и народ, находится в казуальном теле, образуется стремлением данного народа или государства к достижению целей государственных и народных в течение веков и поколений. Коллективная карма таких больших коллективов ввергает народы в такие коллективные бедствия, как война, в которой каждый страдает столько, насколько он был виновен в создании условий, вызвавших войну.

По времени появления карма бывает зарождающая, зрелая, накопленная.

При переходе человека из мира физического в Мир Тонкий он попадает в ту область его, до которой достигло его земное развитие, ибо Тонкий Мир состоит из бесчисленного количества областей, в которые привлекаются души соответствующих ступеней развития. Если при жизни человек от-

рицал существование других миров и признавал лишь один физический, то его посмертная карма будет состоять в том, что он будет блуждать в такой же тьме, в какой он находился в физическом состоянии.

По В. Богдановичу, следует сделать несколько выводов, которые следуют из общей теории кармы и о которых желательно подумать:

1. Карма – объективная реальность.
2. Усердие – сильнее кармы.
3. Главная задача, стоящая перед человеком – в отработке кармических программ, самореализация и повышение собственного эволюционного уровня путем одухотворения материи через творчество.
4. Свобода воли, Выбора, как бы они не были малы, никто не в состоянии отнять. Для того и существуют ошибки, чтобы их делать.
5. Кто ничего не думает, когда делает, тот не ведает, что творит, – за это мы отвечаем своим здоровьем, поступками, будущностью своей и своих детей.
6. Жизнь – это не «что-то», а она возможность «для чего-то».
7. Все, что делается вокруг нас, делается для нас – надо только захотеть увидеть смысл происходящего.
8. Жизнь имеет только тот смысл, которым Вы ее наполняете, а значит, ситуации, стрессы, клубок проблем – отличная школа для закалки духа, воспитания твердости, способ-

ности сострадать, любить, стремиться к лучшему.

9. Происходящее вокруг – это не репетиция будущей жизни, а уже сама жизнь.

10. Целительство – реализация самого себя, следовательно, является средством отработки своей кармы, как и любая другая деятельность. Одновременно – средство помощи другим в ее отработке.

11. Не просят – не помогай.

12. Не навреди (просто удивительно, как много зла таится в надежде на добро).

13. Живи сам так, как учишь других.

14. Прими настоящее до того, как начнешь думать о будущем. Помиришься с собой.

15. Мы отвечаем за свои поступки всегда на имеющемся у нас эволюционном уровне, а значит, решение любых проблем, вставших перед нами, всегда нам по плечу.

16. Любой, даже самый правильный Выбор, не оберегает нас от страданий, принесенных нами из прошлого.

17. Неизвестно, за что именно следует благодарить Бога, Судьбу, Карму, людей.

18. Все наши предки – в нас. Как же говорить об одиночестве? Хорошее мы помним, а плохое – чувствуем.

19. Измени свой взгляд на мир, и ты его изменишь, он изменится и по отношению к другим. В каждой ошибке бывает зерно Истины.

20. Милосердие стирает Карму, и все в наших и Ваших

руках.

В духовном плане основной закон для каждого человека это закон кармы, который гласит:

Человек един со Вселенной;

Нет ничего случайного в этом мире;

Что посеешь – то и пожнешь;

Внешнее – это продолжение внутреннего;

По счетам надо платить, но не вечно;

Человек улучшает свою карму не жертвоприношениями, а добрыми поступками;

Мы не можем остановить течение жизни;

Мы и только мы ответственны за свою судьбу.

16 законов, облегчающих карму:

1. Береги жизнь всего живого, не убивай;

2. Будь честен, не кради и не вымогай богатство у других;

3. Будь целомудрен в сознании, помыслах и делах;

4. Радуйся тому, что имеешь;

5. Не суетитесь и не порождай в себе жадность;

6. Будь искренним, не лжесвидетельствуй;

7. Избегай сплетен, не сквернословь, будь краток в высказываниях;

8. Уважай других;

9. Будь скромн: не клянись и не обещай;

10. Всегда есть несколько вариантов событий: не зацикливайся на одном из них;

11. Не предавайся лени;

12. Не предавайся похоти;

13. С врагами сражайся по справедливости;

14. Будь разумен в словах и не давай волю гневу;

15. Будь мудр в своих поступках;

16. Помни, что только понимание и осознание очищает

путь.

Теперь главный секрет.

«Отрицательная Карма равна неадаптивному поведению.

То есть она проявляется в тех внутренних причинах, которые мешают нам четко вписываться вовремя и так как надо в ситуацию.

Следствие – бесполезные страдания сейчас, из которых редко выносятся уроки. А страдания закладываются в Зреющую Карму».

Карма по «степени давности» делится на сложившуюся и активную. Чтобы оградить человека от совершения кармически наказуемых поступков, ему часто даются предупреждения самой разнообразной формы: от таинственного знамения и сна до окрика голосом.

Но люди чаще всего либо вообще не замечают их и не придают им значения, либо не принимают всерьез и допускают несчастья и болезни.

В зависимости от типа кармы, болезни бывают искупительными, т.е. собственно кармическими, и предупредительными.

Бог предупреждает человека три раза – сначала знаками

или знамениями, затем – во сне и, наконец, болезнями.

Наши болезни это отражение нашего образа жизни. Наши неправильные, кармически наказуемые действия (злоупотребления алкоголем, табаком и другие виды зависимости, употребление избыточного количества мяса, обжорство, лень, своекорыстие и многие другие, не говоря уже об уголовно наказуемых поступках) также вызывают заболевания, относящиеся к предупредительным.

Между предупредительными и искупительными заболеваниями нет четкой границы, но при их распознавании можно пользоваться четким правилом: искупительные заболевания относятся к числу самых тяжелых, как в смысле процесса лечения, так и по степени приносимых страданий и вызываемых ими последствий. К их числу можно отнести онкозаболевания.

Следует отметить и помнить, что любой человек, оказывая чистосердечную помощь ближнему, и тем более врач, вмешивается в кармическое заболевание человека, берет на себя часть чужой кармы. Но эта карма особая, она не останавливает и не отяжеляет духовного развития сострадательного помощника.

Кроме важнейших законов Мироздания, которых много, следует остановиться на законах человеческих, которые формируются людьми, вернее не людьми, а от имени народа представителями. В современном представлении это народными депутатами.

Поскольку в понятие закона включается господствующая роль, голос народа, то плохо образованные, коррумпированные, бесчестные, беспринципные как бы представители от народа, которые в настоящее время правдами и неправдами, списочным составом по партийной линии, становятся народными депутатами.

Затем они, нагло, под девизом всяческих обещаний лучшей жизни, в основном за деньги, как правило, полученные несправедливым путем, по заказу своих партийных вожakov и совершенно бесчестных олигархов на совершенно необъективных научных, большей частью преступных принципах, обильно создают законы, беспардонно вмешиваются в основной закон – Конституцию, постоянно маневрируя, кто главный в правлении страны: Верховный совет, Парламент или Президент.

Каждый бесчестный Президент старается захватить власть в свои руки. На бумаге – парламентско-президентское управление, а на самом деле, возглавляя самую большую партию в Парламенте, он постоянно манипулирует всеми ветвями власти, в том числе и Судом, некорректно вмешивается в законодательный процесс уже давно купленных и подвластных ему парламентариев.

В итоге получается, что в нашей стране, как они сами оценивают, издается громадное количество законов, хвастаясь тем, что у нас самая лучшая Конституция в мире, а в конечном итоге при всем этом по состоянию на середину августа

2018 года народ доведен до крайней нищеты. При этом количество долларовых миллионеров и миллиардеров постоянно растёт.

После смерти информация Сосуда Кармы анализируется Блюстителем Кармы и самой Монадой, после чего определяется уровень и измерение для её посмертного существования.

3.3. Физическое тело, душа, дух

Буддхическое тело, интуитивное тело. Буддхическое тело содержит информацию о позитивных наработках. Энергия буддхического тела – положительная и содержит все знания о том, кто же мы есть на самом деле по своей сути. Оно объединяет все предыдущие воплощения и суммирует наш опыт, накопленный за всю историю существования духа с самого первого воплощения. Оно является посредником для передачи информации ментальному телу из высших миров. Однако, у многих людей оно находится в зачаточном состоянии.

Будхидиальное (интуитивное) тело. Отстоит от физического на 50-60 см. Содержит Информационные Матрицы на основе которых идёт построение и функционирование Эфирного тела как в 3-м, так и других пространственно-временных континуумах, где проходит реинкарнация Монады.

Атманическое тело или атма, небесное тело, Тело Духа.

Атманическое тело – это высшее из тонких тел, кон-

тактирует непосредственно с тонким миром и получает от него энергию. Любая положительная энергия разных уровней Мироздания: планет, Солнечной системы, Галактики, Мегалактики, Вселенной, Высших иерархов, Абсолюта...

Атманическое тело является защитой от низких вибраций, неспособных уже столь легко проникать сквозь него. Атманическое тело также называют искрой Божьей. Атманическое тело напрямую связано с буддхическим: чем более развито буддхическое тело, тем больше – атманическое.

Атманическое тело в процессе своей духовной работы дает дальнейший импульс для развития всем остальным телам – от буддхического до атманического.

Таким образом, следует еще раз подчеркнуть о различных понятиях Духа и Души.

Душа есть совокупность астрального и ментального тел. Душа – мир чувств, эмоций, интеллекта, памяти, воображения, т.е. всего того, что составляет личность человека в данном воплощении.

Дух – совокупность казуального, буддхического и атманического тел. Дух представляет программу, задающую и определяющую развитие физического тела и души (эмоционального тела, психики и личности).

Дух по своей природе бессмертен, являясь основой любой жизни во Вселенной.

Тело Духа отстоит от физического на 70-80 см. Являет собой многомерную молекулярную структуру, в которой нахо-

дится персональный Ангел Хранитель. Помимо этого содержит в себе Информационные Матрицы, на основе которых идёт построение и функционирование Астрального и Ментального тел в 3-м и других измерениях.

В Атманическом теле так же содержатся энергоинформационные матрицы Монады.

Атман через Сахасрату обеспечивает взаимосвязь и энергоинформационный обмен между Монадой, телом (Эго) и тонкими телами, и Космосом, окружающей средой, духовной иерархией Высшего разума и Абсолютом.

Человек – представитель материального и духовного миров, и представляется в виде семи слойной «матрешки», где физическое тело – самое грубое, отделяемое кожей от более тонких, мелких 6-ти тел, при этом каждое более тонкое тело проникает в более плотное.

Таким образом, каждый из нас обладает физически видимым телом, с его пятью внешними чувствами, для общения и познания видимого физического мира и невидимыми телами: астральным, ментальным и др. с их органами восприятия из материи этих планов для приобретения опыта этих миров.

Если человек не видит и не замечает присутствие у себя других тел, кроме физического, то лишь потому, что он вообще о них ничего не знает. Чтобы овладеть этими своими телами и жить в высших мирах сознательно, требуется развитие в этом направлении своего сознания, ибо первый шаг

во всяком достижении есть сознательное к нему отношение.

Люди, достигшие высокого духовного развития могут покидать свои физические тела и даже свои астральные сознательно, могут принимать участие в жизни высших миров, потом возвращаться в свои покинутые тела и помнить все что с ними происходило, тогда как люди неразвитые покидают свои физические тела лишь во сне и, возвратившись из астрального мира, ничего об этом не помнят.

3.4. Аура, чакры

Каждое человеческое тело существует с семью основными чакрами. Каждая из них связана с разным аспектом, поддерживающим жизнь, включая физическую и духовную сторону.

Наука доказала существование особого поля вокруг человеческого тела и открыла его волновую природу. Ощущение фантомных болей у человека потерявшего конечность подтверждает наличие ауры (свечение).

Каждая из человеческих оболочек издает излучение, которые образуют ауру человека – духовное одеяние.

Аура находится в прямой зависимости от степени духовного развития человека. Чем духовно человек более растет, тем аура его больше и богаче разнообразными оттенками.

Аура неразвитого человека – серая, бесцветная или состоит из грубых, густых темных красок, которыми выражаются его грубые страсти и эмоции.

Аура человека духовно развитого – чистая, ясная и блестяет всеми оттенками света и всеми цветами радуги. Каждая человеческая мысль, каждое его желание отражается игрой цветовых и световых оттенков в его ауре, благодаря чему просвещенные индивиды по излучаемой нами ауре, которая есть показатель нашего внутреннего содержания, видят нашу душу, читают наши мысли как в открытой книге.

В создании ауры участвуют все тонкие оболочки, особенно эфирная и астральная.

По свидетельству специалистов, аура обладает вполне конкретными качествами – размер, форма, цвет и даже запах. Что касается запаха, то у каждого человека он индивидуален и трудно поддается описанию.

Размер же имеет вполне определенные границы. Толщина яйцеобразного кокона здорового человека – около 5 см. Размер (диаметр) примерно от 70 до 100 см.

По мере духовного роста аура способна увеличиваться. У великих пророков и учителей древности аура простиралась на несколько километров и была мощной и чистой настолько, что даже простые смертные могли видеть сияющий ореол над их головами. Цвета ауры различны. Бывает одноцветной, радужной. Цвет их может меняться в зависимости от мысленной и эмоциональной деятельности человека, и он всегда говорит об истинной внутренней жизни.

Ауру нельзя подделать никакими ухищрениями. Начиная с XX века, научились фотографировать и регистрировать её.

Аура человека непосредственно связана с чакрами.

Чакры – это нервные центры, аккумулирующие и распределяющие физическую, умственную, эмоциональную и духовную энергии.

Чакры связаны между собой проходящими повсюду энергетическими каналами, называемыми «надисами», что означает «текущая вода».

Аура человека состоит из шести тел, которые непосредственно связаны с семью чакрами (энергетическими узлами) каждый слой ауры отражает уровень открытия той или иной чакры и характер ее функционирования, без знаний о чакрах видеть и читать ауру не возможно.

Обозначения цветов ауры:

1. Темно-красный цвет: трудолюбивый, энергичный, приземленный, сильный, стойкий, реалист, ориентируется на выживание

2. Красный: возбужденный, энергичный, любящий соперничество, волевой, сексуальный, предприимчивый, победитель.

3. Оранжевый: продуктивный, креативный, деловой, любящий развлечения, путешественник.

4. Оранжево-желтый: щепетильный, аналитик, интеллектуал, логик, ученый, структуралист.

5. Желтый: игривый, яркий, контактный, креативный, любопытный, активный, любящий развлечения экстраверт, интеллектуал.

6. Зеленый: социальный, естественный, гармоничный, общительный, быстро соображающий учитель.

7. Темно-зеленый: быстро соображающий, целеустремленный, тяготеющий к материальным благам, социальный, общительный организатор.

8. Голубой: заботливый, чувствительный, любящий, стремящийся приносить пользу, лояльный, миролюбивый, воспитанный.

9. Индго: спокойный, глубоко ранимый, любящий, лояльный, артистичный, руководствующийся интуицией, с чистым сознанием, интроверт.

10. Фиолетовый: артистичный, руководствующийся интуицией, чувствительный, харизматичный, новатор, футурист, теоретик.

11. Лавандовый: мягкий, ранимый, восприимчивый, открытый, живущий в своем мире, фантазер, мистик.

12. Белый: одухотворенный, творческий, уравновешенный, фантазер, пришелец из других миров, относящийся к другому измерению.

По основному цвету ауры – цветотипу индивидуальности – можно все узнать о человеке (веру, физическое, эмоциональное, умственное и духовное состояние).

Форма ауры в идеале должна быть гармоничной, круглой и сбалансированной. Все области должны быть приблизительно одной и той же яркости и интенсивности. Темные пятна, дыры свидетельствуют об определенных проблемах.

Размеры ауры могут быть большими, указывающими на наличие мощного энергетического поля и обширной его энергии. При маленькой ауре – наоборот.

Особое значение имеет яркость, интенсивность и светлость цветов ауры. Как правило, яркие, сияющие цвета несут положительное, гармоничное значение. Темные и грязные цвета – наоборот свидетельствуют о физическом, эмоциональном и умственном напряжении.

У каждого человека имеется возможность изменить цвет своей ауры с течением времени. Не существует «хороших» и «плохих» аур – они просто разные. Даже если ауры темные и выдают стрессовое состояние, путем изменения поведения и замыслов, путем очищения разума от дурных мыслей, приводит к повышению показателей ауры.

Прошло более восьми тысяч лет, и то, что было учением духовных, эзотерических школ, те знания, которыми обладали мудрецы древности, нашли свое инструментальное подтверждение.

Такие понятия, как биополе человека, аура, чакры совсем недавно стали терминами официальной медицины. А ведь в былые времена их приписывали больному воображению ясновидцев.

Ученый Константин Коротков создал прибор, подтвердивший существование тонких слоев биополя человека, причем каждый слой можно сфотографировать и исследовать его изъяны, обусловленные начинающимися заболева-

ниями. Мало того, у данного метода есть еще одно беспрецедентное достоинство: он позволяет предсказывать заболевания за пять лет до их возникновения!

Чакра означает «колеса». Иногда их называют «колесами жизни» и «кругами», по которым двигается энергия. Различные авторы связывают их действия с силами разума и желаний. Чакры определяют как колеса разума, которые перемещают его по дебрям желаний.

Каждая чакра представляет собой зону, где концентрируется и проявляется какое-то базовое желание человека. Это может быть желание материального богатства, сексуальное вожделение, жажда власти, притяжение к объекту любви, потребность в творческом самовыражении, стремление к глубинному самопознанию, воля к духовной самореализации. Каждое желание подпитывается энергией конкретной чакры, которая отличается от энергии других чакр.

Внутри нашей ауры находится семь основных чакр и еще сорок две второстепенные чакры. Основные центры находятся вдоль центрального энергетического канала (нади) – Сушумны, который проходит через позвоночный столб.

Помимо связи с конкретным желанием каждая из чакр проводит определенную энергию, связана с внутренним органом, издает свой мистический звук.

Чакры являются своего рода отверстиями, через которые течет энергия, соединяющая высшие духовные сферы и тела в человеке с низшими материальными.

Чем более открыты эти отверстия, тем свободнее перемещается и циркулирует жизненная сила. Если же чакры человека заблокированы, закупорены, а тонкие каналы зашлакованы, тогда мы имеем дело с закрытой энергетической системой.

Сами чакры на Востоке сравниваются с цветами лотоса. Считается, что у духовно продвинутых людей лепестки лотосов постепенно раскрываются и сами энергетические колеса начинают вращаться.

Человек с материалистическим знанием, вялый, сонный и ограниченный имеет дряблые, обвисшие лепестки на чакрах. Раскрытие лепестков происходит в результате духовной эволюции человека, пробуждающей в человеке энергию двух основных полюсов – материального, связанного с центром в копчике (чакра муладхара) и духовного, находящегося в области над головой (чакра муладхара). Когда духовность просыпается, между двумя полюсами возникает ось напряжения.

Чакры – это своего рода приемники и передатчики вселенской энергии. Каждая чакра работает на определенной вселенской частоте. Чакры взаимодействуют с электромагнитным полем и трансформируют его в энергию, наполняющую нас жизненной силой.

Чакры – это своеобразные каналы, трубы, по которым течет вселенская энергия. Чакры – это стремительно вращающиеся водовороты тонких энергий, поднимающихся вдоль по-

звоночника от корневой чакры к венцу.

Степень эффективности действия чакр может не только значительно различаться у разных людей, но и изменяться в зависимости от жизненного этапа, на котором находится человек.

Осознав влияние каждой чакры, можно управлять их энергией, чтобы менять действительность. Работа с чакрами требует душевного равновесия.

Семь чакр соответствуют семи цветам спектра радуги и семи музыкальным нотам. Цвет чакр может быть различным от красного до белого. Поэтому аура человека бывает цветной, это зависит от развитости тонких тел и от раскрытости энергетических центров.

При анализе ауры и чакр в цветном изображении, цвет, который находится в центре фотографии ауры и чакр, отражает персональные качества и черты. У большинства людей цвет не меняется в течение долгого времени, а иногда и всей жизни.

3.5. Энергетические центры

1. МУЛАТХАРА – это первый энергетический центр, находящийся у основания позвоночника, в районе копчика, и составляет психологическую и энергетическую опору нашей личности.

Чакра имеет четыре лепестка которые постоянно вращаются образуя спираль в виде воронки; центр ее выходит из самой чакры, по степенно ширясь. Вращение происходит

по часовой. Стрелке – реализуя жизнь клетки, вращение лепестков против часовой стрелки – реализует смерть материальной формы (физического тела).

Эта чakra отвечает за жизнь и смерть и дает свечение с красноватым оттенком. Четыре лепестка являются траекторией энергии четырех стихий, работающих внутри нас – земли, воды, воздуха и огня. Внутри чакры находится огромная энергия, которая на данном этапе нашего развития недоступна для использований. Ее сила скрыта от нас, она находится в спящем состоянии.

2. СВАДХИСТАНА – второй энергетический центр, расположен над лобковой костью внизу живота. Чакра представляет собой светящийся концентрат энергии с оранжевым оттенком, шесть энергетических вихрей расположены попарно по три: три справа и три слева, при совпадении вибраций они создают энергетическую воронку.

Сексуальная энергия имеет колоссальную, пока скрытую от нас силу. Это энергия не только размножения, но и творчества, великая созидательная сила, которая может проявиться при слиянии сексуальной энергии и энергии, выходящей из горлового центра.

Задача нашего поколения – научиться использовать священную сексуальную энергию для творчества, для созидания; в полном смысле слова – задача объединения и синтеза этих двух энергий путем духовного роста и просветленного сознания.

3. МАНИПУРА – третий энергетический центр, центр инстинктов и эмоционального восприятия. Он расположен в области солнечного сплетения. Чтобы определить местонахождение этого центра, надо положить правую руку над пупком, и прямо под большим пальцем вашей руки расположена эта чакра.

Манипура имеет десять энергетических вихрей, размещенных попарно, пять лепестков справа и пять слева. Ее функции состоят в развитии инстинктов, способствующих улучшению жизни материи – еда, безопасность, жилье, одежда.

4. АНАХАТА – четвертый энергетический центр, центр души, энергия любви. Выглядит она как энергетический сгусток с зеленоватым свечением, с двенадцатью энергетическими вихрями, расположенными группами по четыре лепестка (три группы – по четыре лепестка в каждой). Вибрации, идущие от лепестков, создают звучание, приблизительно похожее на ноту ФА. Расположена чакра в центре грудной клетки, чуть выше уровня сердца.

Задачи, поставленные перед человечеством в связи с развитием этой чакры, заключаются в познании смысла и значения энергии любви

Восприятие ауры связывается с анахата чакра позволяет определить заболевания сердца и способности находиться в гармонии с самим собой и окружающим миром.

5. ВИШУДХА – пятый силовой центр, энергия активно-

го проявления познания. Он находится у основания шеи в яремной ямке под щитовидной железой, называясь горловым центром силы. Имеет свечение голубого оттенка и шестнадцать энергетических вихрей (лепестков), расположенных группами по четыре лепестка – четыре группы по четыре лепестка.

Чакра относится к духовному царству, и ее задача состоит в реализации полученных знаний.

6. АДЖНА – шестой центр силы – энергия объемной формы, видение мира изнутри – ясновидение – интеллектуальные способности.

Расположена чакра в центре лба. Этот силовой центр представляет собой концентрат с сине-фиолетовым оттенком, имеет два энергетических вихря, расположенных друг против друга – справа и слева.

7. САХАСРА – седьмой силовой центр. Энергия ВОЛИ ДУХА, крепости и могущества, духовное сознание, энергия белого созидющего огня.

Расположена на голове под волосяным покровом, имеет форму шапочки. Цвет чакры чисто белый, светящийся; имеет тысячу энергетических вихрей, расположенных по кругу.

Основная задача этого силового центра – достичь Божественного сознания, духовного совершенства, единения с ТВОРЦОМ.

В недалеком будущем следствия мысли будут видны явно на излучениях человека, она станет столь же необходима, как

и правила обычного поведения.

Воспитание станет двусторонним: внешним и внутренним. От снимков излучений никуда не уйти, и фотография заменит современный паспорт или удостоверение личности и даст право на занятие того или иного положения в обществе и на определенную работу.

Так, например, снимки с отемненными эманациями, указующие на неизжитые язвы духа, будут препятствием на занятие той или иной должности, требующей определенной частоты излучений. Темный дух высокий, общественный пост уже не займет. Особенно темных будут изолировать от людей, пока не изживут они свои язвы. Деление людей пойдет по светотени и недостойные в руководители не попадут. Многое изменится в жизни общества. Придется говорить только правду. Сейчас это трудно представить, но наука к этому приведет.

Но все это ждет человечество явно не в самом ближайшем будущем – сейчас сознание людей просто не готово к подобным революционным изменениям.

Очень возможно, что полная открытость мыслей и чувств на сегодняшний момент только усилило бы волны раздора и ненависти, бушующие на нашей планете. К тому же, можно предположить, насколько ожесточенно многие властьюмущие будут сопротивляться перспективам реализации этого направления науки. Кому захочется без боя сдать свои выгодные позиции,

Получать информацию о человеке можно не только по ауре, а и по чертам лица: волосы, лоб и морщины на нем; уши; брови; сочетание ушей и бровей; веки и ресницы; глаза; нос и носогубные складки, губы и рот, морщины лица; родинки, борода, подбородок, скулы; челюсти и подбородок.

Древняя наука, изучает характер и судьбу человека по чертам лица называется физиогномика. Этой теме посвящено много монографий (Гиппократ, Аристотель, Поот, Ломброзо и мн. др.) «Черты лица говорят о состоянии души».

Глава 4. Знания человека о творце

Рассуждать о строении человека, его качествах, способностях, наклонностях и прочих свойствах личности не имеет смысла, пока мы не определим для себя, что же все-таки такое человек, откуда он появился и к чему предназначен.

В наше время бытует несколько основных теорий, объясняющих появление человека на планете Земля.

Есть мнение, что человек – просто естественный продукт эволюции, возникший из определенного, случайного сочетания органических элементов; естественным продолжением такой теории является вывод о том, что человек – продукт трансформации высших приматов; существуют сторонники теории появления человека на Земле из Космоса. Стоит сказать, что ни одна из подобных теорий не имеет должного научного обоснования.

И только одно объяснение появления человека откры-

то свыше, оно содержится в Священном Писании (Быт. 1, 26-28).

Человек – не что иное, как совершенное творение, продукт творческого акта Самого Создателя – Бога. Как любое Божье творение, человек имеет свой смысл и свое предназначение на Земле.

Но предназначение творения (и человека в том числе) невозможно понять, хотя бы до некоторой степени, не зная Самого Творца.

Прежде всего нам предстоит поговорить о Самом Боге.

В различных источниках Всевышнего называют по-разному: Бог (что означает «Благий»), Ягве. Божье имя Ягве означает: «Я есть, кто я есть», или иначе, «Сущий».

Бог – это Совершенный Абсолют, высочайшее существо. Ему нет равного никого и нигде, ни на земле, ни на небе.

Познание Творца его творением, то есть, познание слабым и ограниченным в своих возможностях человеком Самого Бога абсолютно недоступно путем рационального человеческого понимания.

Но человек вполне может познать то, что Сам Бог открыл людям о Себе.

Итак, все, что мы знаем о Боге, это открыто нам Им Самим.

Это Откровение Божье содержится, прежде всего, в Священном Писании.

Знание человека о Боге восходит к первым людям: когда

Бог сотворил первых людей – Адама и Еву, то Он являлся им в раю и открывал им о Себе: как Он сотворил мир, как нужно веровать в Единого Истинного Бога и как исполнять Его волю.

Итак, что же Бог открыл нам о Себе?

Бог открыл нам о Себе, что Он – бестелесный и невидимый Дух (Ин. 4, 24). Это значит, что Бог не имеет ни тела, ни костей, и ничего не имеет в Себе такого, из чего состоит наш видимый мир, а потому мы Его видеть не можем. Вместе с тем, невидимый Бог, по любви к людям, иногда являлся некоторым праведникам видимым образом – в подобиях, или как бы в отражениях Своих, то есть в таком виде, в каком они могли Его видеть, а иначе они бы погибли от Его величия и славы.

«Бог есть свет, и нет в Нем никакой тьмы» (1 Ин. 1, 5). Бог сказал Моисею: «Человек не может увидеть Меня и остаться в живых» (Исх. 33, 20). Для понимания, если солнце ослепляет нас своим блеском, и мы не можем смотреть на это Божие творение, чтобы не ослепнуть, то тем более не может смотреть на сотворившего его Бога.

Живет Бог во свете неприступном (1 Тим. 6, 16).

Бог вечный (Пс. 89, 3; Ис. 40, 28). Все, что есть в мире, когда-то началось, родилось, и когда-нибудь и кончится, умрет, разрушится. То есть, в этом мире все временно – все имеет свое начало и свой конец. Когда-то не существовало ни неба, ни земли, ни времени, а был только один Бог, потому что

Он начала не имеет. Бог всегда был и всегда будет. Бог – вне времени. Бог всегда есть. Поэтому Он называется вечным.

Бог неизменяемый (Иак. 1, 17; Мал. 3, 6). В нашем мире нет ничего постоянного и неизменного, все непрерывно меняется – растет, стареет, уничтожается, одно сменяется другим. Только один Бог постоянен, в Нем нет никакой перемены. Он не растет, не стареет. Он никак, ни в чем, никогда не изменяется. Каков Он был всегда, такой есть и теперь и таким останется навеки. Бог всегда одинаковый. Поэтому Он называется неизменяемым.

Бог всемогущий (Быт. 17, 1; Лук. 1, 37). Пределы человеческих возможностей весьма ограничены; более того, если человек хочет что-либо создать, то ему требуется материал, без которого он ничего не может сделать. Только для одного Бога нет ничего невозможного, нет ничего такого, чего Он не мог бы сделать. Он захотел сотворить мир и сотворил его, из ничего, одним своим словом. Итак, бог все может сделать, что пожелает. Поэтому Он и называется всемогущим.

Бог вездесущий (Пс. 138, 7-12). В отличие от человека, Бог всегда, во всякое время находится везде. Нет такого места в мире, где бы Его не было. Никто и нигде не может укрыться от Него. Бог – везде. Поэтому он называется вездесущим (везде находящимся).

Бог всеведущий (1 Ин. 3, 20; Евр. 4, 13). Конечно, человек способен к развитию, он может многому научиться, многое узнать, но всего знать ни один человек не может. В частно-

сти, человек не может знать будущее, не может все слышать и все видеть. Только один Бог знает все, что было, что есть и что будет. Для Бога нет различия между днем и ночью: Он во всякое время все видит и все слышит. Бог знает и каждого из нас, и не только то, что мы делаем и говорим, но и что мы думаем и чего желаем. Итак, Бог всегда все слышит, все видит и все знает. Поэтому Он называется всеведущим (все знающим).

Бог всеблагий (Мф. 19, 17). Люди далеко не всегда добры, и стремятся к добру. Часто бывает так, что человек не только не любит, но и ненавидит другого. Только Бог любит всех нас, и любит в высшей степени, как никто из людей. Он дает нам все, что нужно для жизни. Все, что Бог сотворил на земле, Он сотворил для блага и пользы людей. Поэтому Бог называется всеблагим при премилостивым (очень добрым). И мы называем Бога Отцом Небесным.

Бог всеправедный (Пс. 7, 12; 10, 7). Люди крайне часто бывают и несправедливы, и лживы. Бог же в высшей степени справедливый. Он всегда хранит правду и справедливо судит людей. Он не наказывает без причины праведника и не оставляет человека без наказания за всякое плохое дело, если только сам человек не исправит свою жизнь покаянием и добрыми делами. Поэтому Бог называется всеправедным и всеправосудным.

Бог вседовольный (Деян. 17, 25). Человек всегда в чем-либо нуждается, а потому часто бывает недовольным. Только

один Бог все имеет и Сам для Себя ни в чем не нуждается, а наоборот, Сам дает всем и все.

Бог всеблаженный (1 Тим. 6, 15). Бог не только вседовольный, но всегда имеет в Самом Себе наивысшую радость – полное блаженство или, как мы говорим, наивысшее счастье. Поэтому Бог называется всеблаженным. Да и мы никогда и нигде не можем найти себе истинную радость в жизни (счастье), как только в Боге.

Бога мы называем Творцом или Создателем, потому что Он сотворил все, видимое и невидимое.

Бога мы также называем Вседержителем, Владыкою и Царем, потому что Он Своею всемогущею волей все сотворенное Им держит в своей силе и власти, над всеми владычествует, царствует и всеми управляет.

Бога мы называем также Промыслителем, потому что он обо всем в этом мире заботится.

Стоит сказать, в Бытии Божиим уверено подавляющее большинство просвещенным людей – не только богословов, но и выдающихся ученых, как древности, так и современности.

Не будем приводить здесь все свидетельства ученых в пользу существования Творца, поскольку эти свидетельства заняли бы ни одну книгу.

Для примера скажем, что говорит по этому поводу наш современник, профессор Валитов.

Профессор Башкирского университета Нажил Валитов

прежде был весьма далек от богословия. Он химик с мировым именем, всю жизнь занимался проблемами исключительно науки. И не предполагал, что его открытиями заинтересуются духовные лидеры.

Строгим языком формул Валитов доказал, что любые объекты во Вселенной взаимодействуют друг с другом мгновенно, не зависимо от расстояния между ними. Прежде считалось, что никакое взаимодействие не может совершаться со скоростью, превышающей скорость света, – рассказывает о своем открытии профессор Валитов. Это 300 тыс км/сек. Но оказалось, что электромагнитные и гравитационные поля взаимодействуют мгновенно. Это было обосновано теоретически и подтверждено экспериментально. А ведь это говорит о существовании во Вселенной какой-то единой Высшей силы! Ведь по сути, все связано со всем.

Профессор Валитов, неожиданно для себя получил письмо из Ватикана от самого Папы Римского, в котором говорится, что Его Святейшество посвящает Нажипу Валитову свои молитвы и очень ценит те чувства, которые сподвигли ученого написать эту монографию. Причем – заметьте! – «только после тщательного исследования и солидной экспертизы мы решили прислать вам нашу благодарность».

Профессор перечитал Коран, Библию и Тору и удивился, насколько они сходны, он выразил восхищение, насколько точно в текстах Божественного откровения обозначена суть его научного открытия. Мысль материальна, уверен ученый

и ее можно мгновенно «засечь» из любой точки Вселенной.

«В священных книгах основных мировых религий – говорит профессор Валитов – написано, что Бог всевидящий и всеслышащий.

Коллеги подсчитали: теория Валитова опровергает 2 законов термодинамики, 20 разделов химии, 28 разделов физики, 40 разделов механики. Чего только стоит одно утверждение профессора о том, что в равновесных обратимых процессах время может превращаться в массу и энергию, а затем претерпевать обратный процесс. Значит, воскрешение мертвых, на что указывают все священные писания, возможно!

Профессор предложил проверить свои выводы научным оппонентам. И они не смогли их опровергнуть. Академик РАН Андрей Трофимук прислал восторженный отклик на монографию коллеги. Посыпались отклики на его труды от религиозных и государственных деятелей.

Сейчас профессор Валитов считает себя верующим человеком. «Сначала я доказал бытие Бога формулами. А потом открыл его в своем сердце».

Итак, Господь – это Полнота Совершенства, Абсолют, Сама Праведность.

И вполне понятно, что, поскольку Сам Творец является совершенным, то, соответственно, совершенным Он задумал и создал Свое творение – человека.

Отсюда вопрос: если творение Божие – человек – совершенно, почему же на Земле столько зла, совершаемого чело-

веком, почему существуют болезни, смерть, грех, как получилось так, что сейчас мы, в этом скромном труде, вынуждены предпринимать попытку хоть какого-то совершенствования человека?

Ответ здесь прост, и он опять-таки находится на страницах Священного Писания: да, изначально творение Божие – человек – было совершенным. Но затем человек, по своей собственной неосмотрительности, совершил грехопадение, преступил Волю и Заповеди Творца (Быт. 3, 1-13).

Результатом этого стало глубочайшее повреждение человеческой природы – человек стал подвержен болезням и смерти, способности человека резко снизились, он во многом потерял чувство правильности совершаемых поступков, что еще более усугубило его состояние.

Это плачевное состояние человеческой природы с веками все более и более прогрессировало. В конце концов, человек стал более склонен к злumu, нежели к добromy.

В наше время нормой жизни (а не уродливым исключением!) стала ложь, лень, тунеядство, стремление существовать за счет других. Чего только стоит уже ничем не прикрываемый грабеж остальных людей власть предержащими. Но не стоит думать, что проблема только во власти предержащих и их низких моральных качествах.

Значительная часть простого населения ничем не лучше – среди простых людей процветают пьянство, блуд, обман, бытовое воровство, жестокость, и прочие самые гнусные ка-

чества. И самое страшное, что многое из этого стало восприниматься как норма официальным обществом – как норму такие явления преподносят СМИ, пресса, различного ранга руководители. Среди деятелей перечисленных структур находятся ярые защитники откровенных мерзавцев и певцы самых гнусных пороков.

Но все это, конечно, противно Воле Божией. Господь хочет видеть человека совсем не таким, каковым сейчас являются упомянутые многочисленные представители населения. Бог пытается исправить человека, для чего и дал ему Свое Божественное Откровение, в котором содержатся четкие правила поведения человека.

Задаче исправления человека служит и Церковь, и наиболее просвещенные представители человечества.

Есть хорошее выражение – Бог строит мир нашими руками.

Понимая это, и мы предпринимаем скромную попытку дать современному человеку понимание о себе, окружающем мире, Творце, о том, какова цель человеческой жизни, в конце концов, о том, чего же от человека хочет Сам Господь.

Самые выдающиеся ученые всех времен и народов, говорили, что во Вселенной существует всеобъемлющий высший разум и иные высшие сферы нашей души.

Известный всему миру выдающийся ученый, педагог, воспитатель, хирург святитель Лука Войно-Ясинецкий В.Ф. говорил: «воинствующий и торжествующий атеизм стал гос-

подстывающей идеологией, на которой выросли несколько поколений духовно обездоленных людей, из-за острого кризиса собственной духовности. Вожаки народные не туда завели народ на сотню лет. Односторонняя умственность разъединила людей на интеллигенцию и народ. Кризис образованного человека заключался в том, что у них ум с сердцем не в ладу»...

Религия потому движет науку, что в религиозном опыте мы вступаем в контакт с Вечным Разумом – Голосом мира. Большая часть величайших открытий и изобретений принадлежит тем, которые были великими учеными и великими христианами: наука без религии – небо без солнца. А наука, облегченная светом религии – это вдохновенная мысль пронизывающая ярким светом тьму этого мира. В жизни ученых религия всегда играла выдающуюся роль.

Профессор Деннерт пересмотрел взгляды 262 известных естествоиспытателей, включая великих ученых этой категории, и оказалось, что из них 2% было людей не религиозных, 6 – равнодушных и 92% горячо-верующих среди них. Ампер, Боэль, Бэрр, Вольт, Вольтер, Галилей, Гаусс, Гегель, Гетте, Кант, Кеплер, Ковалевский, Коперник, Кох, Кулон, Ломоносов, Паскаль, Пастер, Пирогов, Руссо, Файери, Филатов, Эйлер, Эйнштейн, и много других.

«Нужно быть слепым, чтобы не быть ослепленным картиной природы, нужно быть глупцом, чтобы не признать ее Творца, нужно быть безумным, чтобы перед ним не прикло-

ниться. Атеизм опасен у людей ученых, хотя бы жизнь у них была вполне нравственна» Вольтер.

Моя религия – говорил А. Эйнштейн состоит в чувстве скромного восхищения перед безграничной разумностью, проявляющей себя в мельчайших деталях той картины мира, которую мы способны лишь частично охватить и познать нашим умом. Это глубокая эмоциональная уверенность высшей логической стройности устройства Вселенной и есть моя идея Бога».

Блез Паскаль, выдающийся французский физик, математик, философ и писатель (1622 – 1663) утверждал: «Есть только три разряда людей: одни обрели Бога и служат Ему; люди эти разумны и счастливы. Другие не нашли и не ищут Его; эти безумны и несчастны. Третьи не обрели, но ищут Его; эти люди разумны, но еще несчастны».

Глава 5. О интеллекте, духовной мудрости, силе веры и...

1). Ум, мысли, интеллект и заблуждения

Ум – способность человека мыслить, основа сознательной, разумной жизни.

Ум – способность воспринимать и анализировать поступающую в головной мозг информацию через пять органов чувств: глаза, уши, нос, язык и кожу.

«Ум» – всеобщая сущность, разумная часть бессмертной души. Это инструмент познания и формирования умозаключений, а великий философ и мыслитель Иммануил Кант

определил ум как высшую познавательную способность и основу рассудочной деятельности.

По мнению продвинутых, образованных ученых у человека сердце играет важнейшую, главенствующую роль в сложных, не разрешаемых ситуациях. Поэтому, в таких ситуациях следует, обращается не к уму, а к сердцу. Сердце орган познания мысли и восприятия, духовных воздействий, а главное центральный орган чувств, сердце по Священному писанию есть орган общения человека с Богом, то есть орган высшего познания. Сердце храм, престол сознания, орган высших чувств, чрезвычайно тонких и универсальных.

Ум не видит и не ощущает угрожающих человеку опасностей в отличие от сердца, которое может дать ответ на любой не разрешаемый для ума вопрос. Все что дает возможность принять правильное решение должно пройти через сердце. Безусловно, когда человек находится в гармонии внутри себя и с окружающим миром – то есть в духовном равновесии.

Каждому известно, что сердце первое вздрагивает, реагирует на все ситуации нежели мозг. Оно может радоваться, скорбеть, терзаться в сомнениях, гневаться и оно способно обладать высшей способностью – ощущать Бога. Все что зародилось в мыслях человека, произносилось, существовало или существует, то оно должно пройти через сердце. Поэтому всегда необходимо слушать голос сердца.

С древних времен люди давали высокую клятву, кладя руку на сердце. Сердцем осуществляются высшие органы духа

человеческого – вера в Бога и любовь к нему. Сердце служит средоточением и обиталищем мудрости, в нем не только получают чувственное и волевое воплощение рождающихся в мозгу мыслей, и не только воспринимается им экзогенные духовные воздействия, передающиеся в мозг, но в сердце эти восприятия так же рожают мысли, размышления как сенсорное восприятие, служат импульсами и материалом для мыслительной деятельности мозга.

Следовательно, сердце – второй орган восприятия познания и мысли. В нем рождается из этой деятельности познание, и почивает мудрость.

Если сердце лишено Божией благодати и не воспринимает из мира трансцендентного внушения Духа истины и добра, а расположено к восприятию духа зла, лжи гордости, то безумие рождается и обитает в нем.

Интеллектуалы считают непреодолимой истинной, что мы познаем действительность умом, анатомио-физиологическим органом которого они, естественно считают головной мозг. Но уже в XVII веке, в разгаре картезианского догматизма, когда интеллектуализм был всемогущим, гениальный математик и мыслитель Блез Паскаль сумел найти предел и бессилие разума и предложил заменить его познавательной способностью, которая отличалась бы непосредственностью и пригодностью для исследования истины.

То, что впоследствии Бергсон окончательно назвал интуицией, Паскаль назвал чувством тонкостей, чутьем суждения,

чувством, вдохновением, сердцем, инстинктом. Все эти слова одинаково обозначают его в «Мыслях» непосредственное познание действительности, сознание живой реальности, которое противоположно рассудочному знанию и рациональным выкладкам.

По Паскалю «сердце, а не разум чувствует Бога».

Что касается мозга, то он приобщает человека к материальным (эгоизму, жадности, нетерпимости, черствости и др., желание все захватить – захватить для себя и все удержать в свою пользу).

Человек, живущий только умом лишен истинной культуры, подобен современному роботу. Сердце же приобщает человека к духу и ведет к совершенству, обладателю лучших человеческих качеств (великодушие, любовь и милосердие, сострадание, целомудрие, терпение, трезвение, смирение). Мозг дает познание и овладение физическим миром, сердце дает познание и овладение Высшими Мирами. Сердце соединяет земное с небесным и приобщает человека к миру Высшему.

По Берхсону «мозг не что иное как нечто вроде центральной телефонной станции: его роль сводится к выдаче сообщения и выяснению его сути. Он ничего не прибавит к тому, что получил». Мозговая кора анализирует не чувства, а ощущения, это подтверждается наблюдениями многих выдающихся нейрохирургов, ученых и врачей, в том числе и Высочайшего святого Луки, выдающегося хирурга, педагога

и ученого В.Ф. Войно-Ясинецкого.

Интеллект – мыслительная способность, умственное начало человека, определяется в IQ.

IQ – количественное измерение интеллектуальной деятельности индивида.

Умный тот, который может пользоваться своими знаниями, на основе которых он может вырабатывать свою точку зрения по тем или иным вопросам, делать какие-то логические умозаключения и принимать решения. Он способен анализировать события и отличать существенное от несущественного.

На земле живет – 110 тысяч самых умных людей (около 2% землян)

Самый распространенный тест Стэнфорд-Бине. У кого IQ выше 140 – это гении своего времени. В эту группу входит к примеру Бил Гейс. Очень хорошим считается уровень 131-140, это выдающиеся топ-менеджеры, ученые, исследователи – как говорится люди успеха. В эту группу попали Айзек Азимов, Билл Макартур, Николь Кидман, Арнольд Шварцнегер. Показатель 121-130 намного выше среднего (примерно 6 % населения), 111-120 – выше среднего (12% популяции). IQ 101-110 демонстрируют 25% человечества: вуз окончите с трудом, но при известном прилежании и трудолюбии можете неплохо устроиться по жизни. Меньше 80 – способности ниже средних. Наконец интеллект ниже 20 – люди умственно отсталые.

По определению IQ самые умные люди в США – 50 тыс., Германия – 10 тыс, Нидерланды и Швейцария по 3 тыс. Все они члены международной организации «МЕНСА».

Средний показатель IQ в стране показывает эффективность образовательной системы. Первые места по IQ занимают страны Восточной Азии. Там средний уровень IQ страны составляет 107 баллов. По количеству нобелевских лауреатов – США. За период 1901 – 2014 год насчитывается 356 лауреатов.

Второе место по IQ: Южная Корея с результатом 106 баллов. Здесь одна из самых требовательных и строгих систем образования в мире, в которой наибольшее предпочтение отдается точным наукам. Школу там заканчивают только в 19 лет, дальше следует ВУЗ. Корея одна из самых умных стран мира.

Третье место – Япония.

Четвертое – Тайвань

Пятое – Сингапур. Страна с населением в 5 млн человек имеет ВВП в \$ 270 млрд, результат невольно соотносишь с высоким показателем IQ.

По количеству нобелевских лауреатов – Швейцария Среди шведов отличились 29 человек

Шестое место по IQ: Австрия, Германия, Италия, Нидерланды.

Седьмое – Швейцария; Россия с уровнем IQ в 97 баллов и 23 нобелевскими лауреатами.

Как говорилось выше, наивысшим зафиксированным показателем IQ в истории человечества является рекорд Уильяма Сайдиса (американец) – 250-300 IQ.

Нужен ли человеку мозг?

Странный вопрос, вынесенный в заголовок, задан не просто так. Поводом послужила история Матье Р., обычного государственного служащего Франции.

Однажды он обратился в медицинское учреждение, утверждая, что испытывает неприятные ощущения в ноге на протяжении двух недель. Осмотр и первое исследование результатов не дали, поэтому доктор послал пациента пройти полное обследование. И когда очередь дошла до головы, медики были необычайно удивлены. На снимке у мужчины был виден настолько маленький мозг, что его поначалу даже не разглядели.

Позднее выяснилось, что? Оказывается, в детстве мужчину лечили от гидроцефалии, так называются случаи, когда в головном мозге скапливается лишняя жидкость. Тогда лечение прошло успешно, и через время мужчина полностью забыл про свою детскую проблему. Однако через десятилетия она проявилась в виде болей в левой ноге и общей неустойчивости.

Все остальное у него было в пределах нормы. Неврологическое и психическое развитие больного оказались в норме. История болезни тоже. Француз долгие годы женат и является отцом двоих детей, которые имеют обычный МОЗГ и

ничем не отличаются от своих сверстников, то есть этот случай – не наследственный. И если бы у мужчины не возникли проблемы с ногой, то, возможно, никто бы и не узнал, о его особенностях.

Правда, нейропсихологическое тестирование показало, что он имеет коэффициент интеллекта (IQ) 75, его словесное IQ – 84, что считается достаточно низким при норме IQ от 85 до 114. Однако это никак не влияет на его жизнь и работу.

Медики теряются в догадках пытаясь понять, как же он жил все эти годы?

Жизнерадостный американец по имени Карлос Родригес, после страшной автокатастрофы, тоже живет без большей части мезга.

Умный человек никогда не станет связываться с сильным.

Бомарше П.

Быть сильным хорошо, Быть умным лучше вдвое.

Крылов И. А.

Признак ума – предотвратить обиду, не ответить же на нанесенную обиду – признак бесчувственности.

Демокрит

У короткого ума – длинный язык.

Аристофан

Осел останется ослом, Хотя осыпь его звездами; Где должно действовать умом, Он только хлопает ушами.

Державин Г. Р.

Два основных достоинства человеческой природы – это ум

и рассуждения.

Плутарх

Следуй голосу ума, а не гнева.

Шекспир У.

Благоразумному подобает все испробовать, прежде чем прибегать к оружию.

Теренций

Ум должен не ограничивать, а дополнять добродетель.

Вовенарг

Ты хочешь нравиться людям? Цени их ум.

Гельвеций К.

Мысль есть первоисточник мироздания, первоисточник всего сущего, ибо всякое творчество зарождается и начинается в мысли.

Человек, отражение Вселенной, образ и подобие Творца, обладает способностью своей мыслью как творить, так и разрушать. Люди думают, что их мысль мала и никуда достичь не может. Между тем, потенциал мысли велик и для мысли не существует ни пространства ни времени.

Каждая мысль может или затемнить или очистить пространство, каждая мысль рождает действие. Мысль есть основа творчества. Она может быть видима и измеряема. К мысли нужно относиться как к созданию самодействия.

Мысль сильная, яркая с определенной целью сознательно посланная, создает из ментальной материи живое пространственное существо –мыслеобраз, которое будет стремиться

осуществить вложенную в него идею. Эти мысли-образы живут столетиями и тысячелетиями, ожидая исполнителей вложенных в них мыслей.

Общеизвестно, что в мире существует беспредельная масса всевозможных мыслей управляемых высшим разумом. Кроме мыслей определенно положительных и определенно отрицательных, пространство содержит множество мыслеобразов, всевозможных оттенков человеческого мышления настоящих и прошлых веков, образуя, таким образом, запасной склад не использованной человеком разного рода и вида мудрости.

В этом запасном складе содержатся мыслеобразы по самым разнообразным вопросам, созданные человечеством прошлого и создаваемые в настоящее время, которые еще не осуществлены и не нашли выражения в видимом физическом мире.

В астральном мире существуют целые области, наполненные мыслеобразом будущих изобретений и открытий, которые в разное время созданы гениальными людьми, но которые людьми настоящего времени еще не изобретены и не открыты. Из этого запасного склада мудрости люди всегда черпали и черпают в нужное время нужные им мысли, сами того не подозревая, считая исключительно себя творцами и тех мыслей и тех изобретений, которые они позаимствовали из пространства.

Когда человек работает над разрешением какого-нибудь

вопроса и не находит правильного к нему подхода, то по мере более глубокого проникновения в интересующий его вопрос наступает такой момент, когда мысли рекой потекут в его голову и он находит нужное ему решение, это значит, что мысль человека достигла пространственной мысли такого же содержания, которая и явилась ему на помощь.

Понятно, что из этого источника человек может черпать мысль любого содержания, ибо там хранятся образцы человеческого мышления прошлых и настоящих веков, хранится все что человечество думало и думает. Человек, думающий о каком-нибудь преступлении, создает преступное существо, которое будет стараться осуществить это преступление в жизни, ибо все, что существует на ментальном плане, должно когда-нибудь осуществиться на физическое.

Теперь предположим, что один человек посылает другому мысли ненависти и злобы и тот человек эти злобные мысли отверг, не принял их в свое сознание и не проявил никакой злобы. Тогда, по закону мысли, такая неприятная мысль, как бумеранг, возвращается к пославшему и с удесятеренной силой бьет его.

Поэтому, злобные мысли и проклятья по чьему бы то ни было адресу, опасны первым делом сказавшему их. Этим не исчерпывается вред, наносимый человеком себе и другим своими отрицательными мыслями.

Предположим, что кто-нибудь думает о самоубийстве. Допустим, что он его не совершит, но лишь порой думает о нем,

но этого вполне достаточно, что бы совершилось самоубийство другого человека, потому, что в это время, рядом или на другом конце земного шара может находиться подобный же человек, но находящийся в более тяжелом положении которому не хватает лишь ничтожного толчка, что бы он покончил свои счета с жизнью.

Действие человеческих мыслей так велико и могущественно, что оно создает каждому месту, которое посещается людьми с определенной целью и определенными мыслями, особую, свойственную лишь данному месту свою атмосферу. Многие сотни и тысячи людей, посетивших эти места, оставили в них свои мысли. Эти мысли заполняют, наслаиваются и срастаются с данным местом настолько, что становятся его специфической особенностью, его неотъемлемой принадлежностью. Долгое пребывание человека в таких местах способно переродить человека и изменить характер его.

Существуют места, которые всегда вызывают определенные мысли и определенное настроение у посещающих их людей. Так, когда мы посещаем кладбище, нас невольно охватывает чувство тихой Грусти и брэнности человеческого существования, когда мы входим в пустой

храм – нас встречают волны молитвенного настроения и чувство благоговения; когда мы посетим какой-нибудь коммерческий центр – мы будем охвачены веяниями деловой сферы; когда мы зайдем в кабаре – мы можем заразиться тем

легкомысленным весельем, которое царит там.

«Двигатель эволюции есть мысль» (Беспредельность, 795), но царь мысли есть человек, поэтому он есть царь своей эволюции. Своими мыслями он создает свою эволюцию. Если, как гласит закон мысли, два человека думающие, об одном и том же, увеличивают, силу своей мысли в семь раз, то устремленная мысль народа увеличивает ее до бесконечности и может изменить судьбу планеты, может изменить течение небесных светил.

«Из всех энергий тончайшая есть мысль. Можно истинно утверждать, что мысль переживает все. Мысль бессмертна и живет, создавая новые сочетания... Осознание, что мысль вечна и непобедима, даст человечеству устремление к зарождению творческой мысли...»

Новая, эпоха требует сознательного мышления, она требует, что бы человек овладел своим мышлением, чтобы очистил его и изгнал из своего мышления тех скачущих

блох, которые приносят большой вред ему и всему мирозданию, чтобы он не был подобен человеку, машущему в темноте руками и не знающему, какой предмет он заденет, какой опрокинет, какой разобьет, о какой разобьется сам, чтобы он пользовался этой великой силой разумно и сознательно для благих целей, для пользы эволюции, а не так, как до сих пор он пользуется ею, бессознательно принося лишь вред и разрушение.

«В несознательном мышлении есть одно поражающее свойство – чувствовать грядущее наоборот. Приближение чего-то ощущается, но извращенное сознание преломляет представление. Не стоит приводить примеры, когда люди радовались перед несчастьем и ликовали перед поражением» (Агни-Йога, 545).

«Вреднее всего так называемые невольные мысли. Каждая сознательная мысль уже содержит некоторую организованность, но хуже всего малые бродяги, которые без смысла засоряют пути» (Агни-Йога, 534).

Необходимо сказать, что совсем не так легко научиться мыслить правильно. Потребуется годы упорного усилия, чтобы овладеть своим мышлением. Трудно развить напряжение мышления, но еще труднее достигнуть высокого качества помысла, но тем не менее, хотя задача эта не легкая, но доступная.

Кто проникся сознанием гибельности для себя своего прежнего мышления и готов отказаться от него для разумного и сознательного пользования присущей ему силой, тот, помимо того, что найдет в себе самом необходимую для этого энергию, но получит помощь от Высших Существ, от Высших Разумов, Которые никогда не оставляют без своей помощи человека, стремящегося к совершенствованию.

«Главное – научиться мыслить наедине. Помнить ответственность мышления. Истинно, мысль разрушает лучшие стены. Сомнение, раздражение и самосожаление могут быть

сознательно удалены».

«Советую наблюдать за собою и помнить, что никто, кроме Учителя, не поможет. Советую считать Учителя как единственную крепость» (Агни-Йога, 340). Так как наш ум всегда должен быть занят, то естественно, что такое занятие или материал для мышления должен даваться ему человеком, а не должен сам он думать о чем попало и как попало.

Человек должен сам руководить своим мыслительным аппаратом и направлять его деятельность лишь в нужном человеку направлении. А так как главное несчастье человека заключается в недостатке знания, то направление для деятельности ума человека выясняется само собой.

«Знание, знание, знание. Если бы люди больше задумывались над тем, что знание есть спасение, то не было бы доли того страдания. Все человеческое горе

происходит от невежества. Поэтому всякое расширение сознания есть сотрудничество с эволюцией. Всякое явление, преграждающее расширение сознания, против эволюции, потому действия врагов преступны и карма их ужасна. Знание, будем твердить, явит конец страданию человечества» (Беспредельность, 828).

Область необходимого для человека познания так обширна, так увлекательна, что не хватит вечности, чтобы познать все, и стоит лишь хоть немного прикоснуться к ней, чтобы полюбить ее и тем дать своему уму неисчерпаемый источник

новых понятий и новых идей, требующих продолжительного и самостоятельного размышления для их усвоения, ибо ум ни для чего другого не существует, как именно для этого.

Следует опасаться мыслей, соответствующих желаниям нашей низшей природы, ибо, будучи усилены соответствующими мыслями из пространства, они создадут желания, а желания создадут условия для их исполнения

Мы можем и нам дано право призывать из пространства любых помощников и сотрудников, и они приходят к нам такими, каких своими мыслями мы вызывали. Они не лучше и не хуже того, чего мы желаем, и они или тянут нас кверху или толкают в бездну. Все зависит от нас самих. Главное – уничтожить бациллы низких мыслей, они заразительнее всех болезней.

Нужно сказать, что человек новой эпохи не будет – иметь надобности в борьбе с теми назойливыми и докучливыми мыслями, которые являются бичом современного человека. Он будет управлять своими мыслями настолько, что ни одна эгоистическая, безобразная и отрицательная мысль не будет более загромождать пространство своей разрушительной силой.

Он будет вынужден к тому самим ходом эволюции. Он будет видеть мысли других людей, точно так же, как его мысли будут видимы и наблюдаемы другими людьми. В силу необходимости он будет вынужден посылать в пространство лишь благие и прекрасные мысли, ибо, если скрывать мысли

будет невозможно, то кто же пожелает показать другим свои недостатки?

2). О мудрости

Мудрый – обладающий большим умом, основанным на больших знаниях и жизненном опыте.

Как мы уже говорили, успех не определяется достижением власти, славы или богатства. Это только одна из разновидностей вознаграждения преуспевающему человеку. Успех – это достижение представленной цели.

Конфуций по этому поводу говорил: «Ставьте на первое место свою работу, на второе – вознаграждение за нее...»

Видный американский журналист и политический деятель говорил: «Слава – дым, популярность – несчастье, богатство подрезает человеку крылья».

Платон еще до нашей эры в своей главной философской работе – «Государство» писал: «Отличительными чертами идеального государства в политике являются – мудрость, смелость, умеренность и справедливость»

Аристотель – универсальный гений мира отмечал: «Мудрость представляет собой совокупность врожденных и благоприобретенных черт характера и привычек. Между грубостью и лестью находится доброжелательности, а между трусостью и безрассудством обнаруживается смелость»

В Христианском вероисповедании Бог-Отец являет собой мудрость, Иисус-Христос – Бог-сын посланный на землю олицетворяет смелость, а Святой дух символизирует бла-

гоприятное расположение к людям.

Таким образом, гармония мудрости, смелости и доброжелательности – основные составляющие успеха.

Существует шесть этапов постижения мудрости :

1. Постановка цели.
2. Учеба, или приобретение знаний.
3. Закрепление знаний, или использование знаний в процессе решения возникающих проблем.
4. Выполнение намеченных планов, или применение на практике накопленных и закрепленных знаний.
5. Обретение жизненного опыта.
6. Воспитание рассудительности.

Терпение, четкое планирование и практика являются основными компонентами мудрости.

Конфуций утверждал: «Когда разум дисциплинирован и исполнен знаний – ему открывается замечательная гармония природы. Накопляйте себя знаниями как порожний сосуд... Дисциплинируя свой разум, поднимаясь по ступеням внутреннего развития, вы безусловно сможете стать мудрее».

Из книги Верона Крофорда «Три Кита Успеха»

Недостаточно обладать мудростью, нужно уметь пользоваться ею.

Цицерон

Будь мудрее других, если можешь, но не говори им об этом.

Честерфилд Ф.

Бедная мудрость часто бывает работой богатой глупости.

У. Шекспир

Люди обижают друг друга из ненависти, или из зависти, или из презрения. Но мудрец с помощью разума становится выше этого. Раз достигнув мудрости, он уже не сможет впасть в противоположное состояние, даже притворно.

Эпикур

Мудр не тот, кто знает не многое, а нужное.

Эсхил

Мудр человек, который знает, что такое старость, смерть и страдание. Он спокойно приемлет жизнь, наслаждается, спит, веселится.

Бходжапрабандха

Высшая мудрость – знать самого себя.

Г. Галилей

Мудрецы придумывают новые мысли, а глупцы распространяют их.

Гейне Г.

Мудрость обнаруживается только в истине.

Гете

Мудрость – это совокупность истин, добытых умом, наблюдением и опытом и приложимых к жизни – это гармония идей с жизнью.

И. Гончаров

Мудрость – это не только благоразумие в делах, но так

же и совершенное знание всего того, что человек в сознании познать.

Р. Декарт

Из мудрости вытекают следующие три особенности; выносить прекрасные решения, безошибочно говорить и делать то, что следует.

Демокрит

Самое меньшее благо жизни – это богатство; самое большое – мудрость.

Г. Лессинг

Основа каждой мудрости есть терпение.

Платон

Сомнение – полпути к мудрости

Публилий Сир

Девять десятых мудрости заключается в том, чтобы быть мудрым вовремя.

Т. Рузвельт

Мудрость указывает способ достижения самых лучших целей самыми лучшими средствами.

Ф. Хатчесон

Рана, нанесенная огнестрельным оружием, еще может быть излечена, но рана, нанесенная языком, никогда не заживает.

Персидское изречение

Надо уважать всякого человека, какой бы он ни был жалкий и смешной. Надо помнить, что во всяком человеке жи-

вет тот же дух, какой и в нас. Даже тогда, когда человек отвратителен и душой и телом, надо думать так: «Да, на свете должны быть и такие уроды, и надо терпеть их».

Если же мы показываем таким людям наше отвращение, то, во-первых, мы несправедливы, а во-вторых, вызываем таких людей на войну не на живот, а на смерть. Какой он ни есть, он не может переделать себя, что же ему больше делать, как только бороться с нами, как с смертельным врагом?

Ведь, в самом деле, мы хотим быть с ним добры, только если он перестанет быть таким, какой он есть. А этого он не может. И потому надо быть добрым со всяким человеком, какой бы он ни был, и не требовать от него, чего он не может сделать, чтобы он стал другим человеком.

По Шопенгауэру

- 1). Не откладывай до завтра, что можешь сделать нынче.
- 2). Не заставляй другого, делать то, что можешь сделать сам.
- 3). Гордость обходится дороже, чем все, что нужно для еды, питья, жилища, одежды.
- 4). Сколько мы перемучились из-за того, что не случилось, но лишь могло случиться.
- 5). Если рассердишься, прежде чем что-нибудь сделаешь или скажешь, сочти десять. Если сердце не прошло, сочти сто, и то не прошло – сочти тысячу.

По Джеферсону

Никого не презирайте, подавляйте в своем сердце недоб-

рые суждения, обидные подозрения на ближнего, объясняйте себе всегда в лучшем смысле чужие поступки и слова.

Из «Благочестивых мыслей»

Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра в людях.

Доброта украшает жизнь, разрешая все противоречия, запутанное делает ясным, трудное – легким, мрачное – радостным.

Каждый человек должен сам устанавливать свое отношение к миру и Богу.

Кто добрый человек? – Добр только верующий человек. – Но что такое вера? – Это согласие своей воли с совестью, с всемирным разумом.

Китайский буддизм

Не думайте, что можно найти душевный мир без веры. Главная причина дурного устройства жизни – ложная вера. Ученый – тот, кто много знает из книг; образованный – тот, кто усвоил себе все самые распространенные в его время знания и приемы; просвещенный – тот, кто понимает смысл своей жизни.

Когда мы рождаемся, наши души кладутся в гроб нашего тела. Гроб этот – наше тело – постепенно разрушается, и душа наша все больше и больше освобождается. Когда же тело умирает, душа совсем освобождается.

По Гераклиту

Человеку невозможно достигнуть совершенства Бога, но

он постоянно должен делать усилия для того, чтобы все больше и больше к нему приближаться. Этот путь, идти по которому было от века предписано человеческому роду. Это путь тернистый и тяжелый по тем трудностям, которые встречаются на каждом шагу его.

Никогда своего гнева на людей не считай справедливым и ни одного человека не называй и не считай пропащим или негодным.

Есть только три разряда людей: одни обрели Бога и служат Ему; люди эти разумны и счастливы. Другие не нашли и не ищут Его; эти безумны и несчастны. Третьи не обрели, но ищут Его; эти люди разумны, но еще несчастны.

Блез Паскаль

Никто не может помешать духовному развитию человека, кроме его самого. Ни физическая слабость, ни умственная неспособность не могут быть препятствием к развитию духовной природы, ибо развитие духовной природы – только в увеличении любви, а ничто не может препятствовать этому увеличению.

Люси Малори

Тремя путями можем мы прийти к мудрости: во-первых, путем размышлений, это – путь самый благородный; во-вторых, путем подражания, это – путь самый легкий, и, в-третьих, путем опыта, это – путь самый тяжелый.

Конфуций

Человек считает собою и свое тело, и свою душу. Но забо-

тится человек всегда, особенно в молодости, только о теле. А между тем главное в каждом человеке – не тело, а душа. И поэтому заботиться должно больше всего не о теле, а о душе. Привыкни к этому, вспоминай чаще, что жизнь твоя в духе, соблюдай его от всякой житейской грязи, не давай плоти подавлять его, подчини тело духу, и тогда ты исполнишь свое назначение и проживешь жизнь радостно.

По Марку Аврелию

Делай добро тайно и жалея, когда про него узнают, и ты научишься радости творить добро. Сознание доброй жизни, без одобрения за нее людей, есть лучшая награда доброй жизни.

Человек увеличивает свое счастье в той мере, в какой он доставляет его другим.

Бентам

Много вреда можно нанести неосторожной похвалой и осуждением, но главный вред наносится осуждением.

Джон Рёскин

Перестань осуждать людей – и ты почувствуешь то, что чувствует пьяница, когда бросит пить, или курильщик курить: почувствуешь, что легче на душе стало.

Человек без религии, т. е. без какого-либо отношения к миру, так же невозможен, как и человек без сердца. Человек может не знать, что у него есть сердце; но как без сердца, так и без религии человек не может существовать.

Надо правила доброй жизни (не убивай, не сердись, не

блуди, не плати злом и другие) считать истинными и обязательными для нас не потому, что это Божьи заповеди, а надо считать их Божьими заповедями потому, что мы чувствуем, что они внутренне обязательны для нас.

По Канту

«Как же жить, не зная, что будет, не зная, что нас ожидает?». Только тогда и начинается настоящая жизнь, когда не знаешь, что нас ожидает. Только тогда творишь жизнь и исполняешь волю Бога. Он знает. Только такая деятельность служит свидетельством веры в Бога и в Его закон. Только тогда и свобода и жизнь.

Религия может осветить философские рассуждения. Философские рассуждения могут подтвердить религиозные истины. И потому ищите общения с истинно религиозными людьми и с истинными философами, как живыми, так и умершими.

Когда люди говорят мудро, хитро и красиво, то они либо хотят обмануть, либо хотят величаться. Таким людям не надо верить, не надо подражать им.

Хорошие речи просты, понятны всем и разумны.

Простота есть сознание своего человеческого достоинства.

Буаст

Простота всегда бывает следствием возвышенности чувств.

Д'Аламбер

Хорошо почаще, вспоминать о том, что наша истинная жизнь – не одна та наружная, телесная, какую мы проживаем здесь, на земле, но что вместе с этой жизнью есть в нас и другая, внутренняя жизнь – духовная.

Видимая телесная жизнь наша – это то же, что леса для постройки здания. Леса сами по себе нужны только до тех пор, пока строится здание. Когда же здание кончено, они не нужны и их снимают. То же и с нашей телесной жизнью. Она нужна только для постройки здания духовной жизни, а когда это здание построено, тело уничтожается.

Когда мы видим огромные, высокие, скрепленные железом леса, тогда как самое здание только чуть поднимается над фундаментом, нам кажется, что все дело в лесах, а не в здании. То же нам кажется, когда мы всю свою жизнь видим в нашем теле.

Хорошо напоминать и себе и друг другу, что как леса только затем, чтобы можно было построить здание, так и тело наше только затем, чтобы выросла жизнь духовная.

Мы удивляемся на величину зданий гор, небесных тел, высчитываем в них миллионы кубических футов, пудов, а все эти кажущиеся столь великими вещи – ничто в сравнении с тем, что знает про все это. Самое могущественное в мире то, что не видно, не слышно и чего нельзя ощупать.

Помни, что смертен не ты, а твое тело, что живо не твое тело, а дух в теле. Не тело твое заставляет твой дух понимать твою жизнь и жизнь мира, а дух, живущий в тебе, дви-

гает, чувствует, вспоминает, предвидит, управляет и руководит твоим телом и твоими поступками. И как невидимая сила управляет твоим телом, так должна быть и та невидимая сила, которая управляет всем миром.

По Цицерону

Чем больше человек заботится о себе, занят собой, чем больше он бережет свою жизнь, тем слабее он делается и тем больше он связан. А напротив: чем меньше человек заботится о себе, чем меньше занят собою и бережет себя, тем он сильнее и тем свободнее.

Трудно богатому войти в Царство Небесное! Легче верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие.

Мф. гл. 19, ст. 23—24

Как человек не может сам поднять себя, так не может человек и восхвалить себя. Напротив, всякая попытка человека хвалить себя роняет его в глазах людей.

Не хвали и не брани себя пред людьми. Если будешь хвалить, люди не поверят, если будешь хулить, они подумают о тебе еще хуже, чем ты сказал. И потому самое лучшее – ничего не говорить о себе.

Любовь к ближнему без любви к Богу – все равно, что растение без корней. Любовь к человеку без любви к Богу – это любовь к тем, кто нас любит, кто нам приятен, кто красивый и веселый. Такая любовь часто из любви делается враждою. Когда же любишь ближнего оттого, что любишь Бога, то лю-

бишь и тех, кто не любит нас, кто неприятен нам, кто уродливый, гадкий телом. Эта любовь настоящая и твердая, и такая любовь не ослабевает, а что дальше, то больше укрепляется и все больше и больше дает блага тому, кто испытывает ее.

Делать добрые дела, быть милосердным, кротким, смиренным, говорить хорошие речи, желать добра другим, иметь чистое сердце, всегда поучаться, всегда говорить правду, удерживать гнев, быть терпеливым и довольным, быть дружелюбным, стыдливым, уважительным к старым, почитать родителей и учителей – все это друзья добрых и враги злых.

Говорить неправду, красть, нечистым взглядом смотреть на женщин, обманывать, браниться, желать зла ближнему, быть гордым, праздным, клеветником, скупым, непочтительным, бесстыдным, горячим, брать чужое, быть мстительным, упрямым, завистливым, делать зло ближнему, быть суеверным – все это друзья злого и враги доброго.

Персидский катехизис

Любите врагов ваших – и не будет у вас врага.

Учение 12 апостолов

«Вы слышали, что сказано: люби ближнего твоего и ненавидь врага твоего (Лев. 19, 17–18). А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас; да будете сынами Отца вашего небесного; ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми

и посылает дождь на праведных и неправедных.

Мф. гл. 5, ст. 43–45

Если Бог равняет всех людей, не делает разницы между злыми и добрыми – а Он знает сердца людей, – как можем мы, не зная того, что делается в сердцах людей, по одной видимости разделять их и любить одних и не любить других.

Страстность предпочтения одних людей другим, называемая неверно любовью, есть только дичок, на котором может быть привита истинная любовь и дать плоды ее. Но как дичок не есть яблоня и не дает плодов или дает плоды горькие вместо сладких, так и пристрастие не есть любовь и не дает добра людям или производит еще большее зло.

Мы часто судим о людях: одного называем добрым, другого злым, одного глупым, другого умным. А этого нельзя делать. Человек течет, как река. Он каждый день тот же и не тот же: был глуп, стал умен; был зол, стал добр, и наоборот. Нельзя судить человека. Ты осудил, а он уже другой.

Не осуждай ближнего своего, пока не будешь на его месте.

Талмуд

Прощай другим многое, себе ничего.

Публилий Сирус

Слушай, будь внимателен, но говори мало.

Никогда не говори, если тебя не спрашивают, но если тебя спрашивают, отвечай тотчас же и коротко и не стыдись, если ты должен признаться, что не знаешь того, о чем тебя спрашивают.

Не спорь ради спора.

Не хвастайся.

Не ищи высшего места и не принимай, если даже тебе и предложат его.

В безразличных делах, т. е. таких, где не приходится изменять долгу, сообразуйся с привычками и желаниями тех, с кем живешь.

Не старайся делать что-либо, не составляющее твоей обязанности и не содействующее удобству твоих сожителей, а то эта привычка сделается идолом. А каждый человек должен разбивать своих идолов.

Суфийская мудрость

Лишь чужими глазами можно видеть свои недостатки.

Китайская пословица

Приучайся повелевать над жадностью, сном, роскошью, гневом.

Тот, кто победил себя, гораздо больший победитель, чем тот, кто победил тысячу раз тысячу людей в сражении. Лучше победить себя, чем всех других людей.

Тот, кто победил других людей в сражении, может быть побежден, но тот, кто победил себя и владеет собою, останется навсегда победителем.

Дхаммапада

Владеть собою настолько, чтобы уважать других, как самого себя, и поступать с ними так, как мы желаем, чтобы с

нами поступали, – вот что можно назвать учением о человеколюбии. Выше этого нет ничего.

Конфуций

Молодой человек! отказывай себе в удовлетворении твоих желаний (в увеселениях, в роскоши и т. п.), если и не из намерения совсем отказаться от удовлетворения их, то из желания иметь в виду все более возрастающее наслаждение. Такая бережливость по отношению к твоему жизненному чувству сделает тебя, благодаря отсрочке наслаждения, в действительности богаче. Сознание, что наслаждение находится в твоей власти, плодотворнее и обширнее, чем удовлетворенное посредством этого наслаждения чувство, потому что вместе с удовлетворением оно уничтожается.

Кант

Страсть в сердце человека сначала – паутина, потом – толстая веревка.

Страсть вначале – как чужой, после – как гость и, наконец, как хозяин дома.

Талмуд

Всякая невоздержанность есть зачаток самоубийства; это невидимый поток под домом, который рано или поздно подмывает его фундамент.

Блекки

Истинно могуч тот, кто побеждает самого себя.

Восточная мудрость

Главные мои желания в том, чтобы никогда не сердиться,

всегда говорить правду, говорить ее любовно, так, чтобы никого не оскорбить, быть терпимым с нетерпимыми, добрым с осуждающими, свободным от страсти среди страстных. Вот в чем мои главные желания.

Дхаммапада

Добрый человек – это тот, кто помнит свои грехи и забывает свое добро, а злой – наоборот, тот, кто помнит свое добро и забывает свои грехи.

Не прощай себе, и тогда легко будешь прощать другим.

Талмуд

Сознание человеком своей конечности среди бесконечного мира и своей греховности, т. е. неисполнения всего того, что он мог бы и должен был сделать, но не сделал, всегда было и всегда будет до тех пор, пока человек будет человеком.

Не бойся незнания, бойся ложного знания. От него все зло мира.

Знание бесконечно. И потому знающий очень много бесконечно мало превосходит того, кто знает очень мало.

Истинно мудрый человек всегда весел.

Действительно существует только духовное. Все телесное есть только видимость.

Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить, или одному станет усердствовать, а о другом не радеть. Не можете служить Богу и мамоне.

Мф. гл. 6, ст. 24 Два господина эти: душа и тело.

Нельзя заботиться зараз и о душе своей, и о мирских благах. Если хочешь мирских благ, откажись от души; если хочешь уберечь свою душу, отрекись от мирских благ. Иначе ты будешь постоянно раздваиваться и не получишь ни того ни другого.

Эпиктет

Если люди думают, что существует только то, что они могут ощупать руками, то такие люди еще очень невежественны.

Платон

Действительно только то, что невидимо, неосязаемо, что духовно и что мы познаем в себе и собою. Все же видимое, осязаемое есть произведение наших чувств и потому только кажущееся.

Нам всегда кажется, что самое ясное, понятное, самое действительно существующее – это все телесное, познаваемое нашими чувствами, а между тем это-то и есть самое неясное, непонятное, противоречивое и недействительное.

Основа воспитания – религиозное учение, т. е. объяснение смысла и назначения жизни.

3). О безумии

Безумие – безрассудство, полная утрата разумности в действиях, в поведении. Заблуждение – неправильное, ложное, ошибочное мнение.

Ошибка – неправильность в действиях.

Неправильное понимание смысла жизни, что бы жить для

себя, а в том чтобы жить для других. Главная причина безумия – страданий человека заключается в жестокости и глупости, совершаемым им поступков, от этого страдает человек и окружающие. Умение правильно решать жизненные ситуации защищают человека от плохих последствий в будущем и негативной кармы. Достижение цели наполняет жизнь радостным ощущениями, двигаясь к цели, получая удовлетворения от ее достижения.

Существует три рода безумия:

Первое – которое категорически отвергает все, чего оно не знает;

Второе – которое слепо принимает за веру все слышанное;

Третье – которое закрывает глаза на явления знаменующие новую ступень эволюции. В наше время особенно пышным цветом процветает первое и третье. Наш ум – аппарат весьма несовершенный. Он требует постоянного за собой контроля и наблюдения, потому что его интересует не предмет мышления, но само мышление. Наш ум никогда не имеет правильного представления о текущих событиях. Он вечно ошибается и вовлекает человека в непоправимые ошибки и заблуждения. Он не видит и не понимает угрожающих человеку опасностей и часто ввергает его в самообман, в пороки и даже преступления. Неуправляемый и недисциплинированный ум – наш враг и доверяться ему весьма опасно. Все что доходит о сознания человека, должно пройти через цензуру сердца, которое способно разобраться во всех самых

сложных вопросах, если сознательно к нему обратиться.

Заблуждения и ошибки неизбежны, они признак роста. Через заблуждения человек должен пройти и, когда он прошел их все, они кончились для него разочарованием и страданием, тогда он находит истинный путь.

4). О принципиальности

Позиция – это и умение попросить помощи, и чувство благодарности, живой, изнутри. Это реакция на предательство, измену, «подставу». Это границы допустимых компромиссов, это границы, где я останавливаюсь в своих социальных интересах во имя того, чтобы не начать торговать собой. Не продуктом, а собой непосредственно. Не позволять предавать себя, изменять себе, ломать себя – вот что мы делаем во взрослом состоянии сами.

Это и есть личная ответственность чело века за свою судьбу и жизнь.

Не с кармы спросят, не с судьбы, не о высших сил, а с вас. Что ж ты собою так поступил? Своей субъективностью? «Само» – это взросление, становление, развитие самооценки и самости. Восприятие себя как определённой позиции и предъявление себя как определённой позиции.

Вы знаете, скольких недоразумений мог бы человек избежать и люди между собой могли бы избежать, если бы они изначально предъявляли друг другу себя как позицию. Когда-то это называлось «принципиальность», «честь». И сегодня они существуют, потому что они и есть человек в его

субъективной конкретности.

Человек взрослеет (если изнутри он тоже взрослеет, а не только биологически и не только в социальном статусе), проходя путь от первого детского «я сам, папа, не мешай мама, не мешай». Ить! И упал. Но хохочет. Потому что сам. До самоутверждения себя через свою позицию, через границы между внутренним и внешним мной – границы, которые я выбрал. Это и вера может быть, и принципы могут быть. Это ваша внутренняя обусловленность. Если вы не хотите продать себя и всё, что связано со словом «себя», вы должны однажды осознать себя как позицию...

Игорь Калинаускас

Реабилитация души

5). Сила веры

Вера позволяет увидеть мир по-другому. Вера вытесняет безысходность, Вера – приносит радость. Искренне верующий в Высшее водительство не будет чувствовать себя одиноким. Вера позволяет осуществиться казалось бы неосуществимому.

Имеется в виду не частичная и не фанатичная нетерпимая вера, а полная отдача своего существа на волю Божественного промысла. Это не слепое повиновение року, а следование голосу своей совести, знание того, что истинное покаяние привлекает улучшение жизни и открытость добру.

Мы были созданы по образу и подобию Божьему чтобы, совершенству исполняя Божьи заповеди, подниматься над

самими собой. И это даёт ощущение радости бытия.

Вера разгоняет тоску. В вере зарождается любовь, избавляющая от сознания собственной никчёмности. Верующий обретает. В вере рождаются действия от любви. Тот, кто искренне верит; движется вперед по жизни безбоязненно, ибо знает, что препятствия более воображаемы, чем реальны. В вере приходит сила, которая все преодолевает. Отбрасывая яд сомнения, верующий верен своему намерению и достигает мечты.

б). О труде, объективности

Приведем пример бесчеловечного отношения к труженикам Ильичевского морского торгового порта (государственное предприятие) Одесской области.

Каждый разумный человек не может эффективно и безопасно работать без соответствующих условий труда. Это приводит к усталости и многим проблемам, заболеваниям, проблемам в семье и в конечном итоге сказывается на результатах его работы. В развитых странах не на словах, а на деле работающие имеют необходимые безопасные условия работы (спецодежду, необходимые технические и санитарно-гигиенические нормы и достойную оплату труда). Приведем историю несчастного случая, который произошел с квалифицированным докером механизатором со средним техническим образованием 12.04.2015 г., 52 года, бывший спортсмен, постоянно проходил медицинские профосмотры и допускался к работе, без вредных привычек.

В обеденный перерыв решил справить малую нужду, так как на территории порта не работает ни один туалет, то он вынужден был сделать это недалеко от места работы под контейнер, к стати, так делают все остальные рабочие, и со слов жены (с высшим юридическим образованием) не только по малому. При подходе к контейнеру рабочему стало плохо, падая на голову, получил тяжелую спинальную травму с параличом рук и ног (тяжкие телесные повреждения по признаку опасности для жизни). Скорой медицинской помощью «ИНТОСАНА» был доставлен в частную клинику «ИНТОСАНА». Со слов жены на лечение ушло более 30 тыс гривен, которые они одолжили у родственников, до сих пор никто не вернул, при этом средняя зарплата этого рабочего составляла 1250-1300 грн в месяц, при режиме работы 12 часов через 2 дня перерыва включая ночь. Потерпевший не имел никаких заболеваний способствующих падению. Если внимательно всесторонне проанализировать этот случай, можно сделать вывод об отношении к трудящимся в далеко не бедном предприятии, где наверняка в кабинете каждого высокого начальника имеется персональный туалет.

Как можно реализовать себя в таких условиях, думать об эффективности труда, зарабатывая униженные гроши, причем в любое время года (ветер, дождь, мороз, солнце-пек), при отсутствии туалетов для рабочих в XXI веке, интересно, что об этом думает санитарная станция порта и охрана труда порта и области.

7). О добродетельности

Добродетельность, (положительно нравственное качество, высокая нравственность).

Именно действие придает добродетели истинную ценность и достоинство.

Цицерон

Ценность добродетели в ней самой.

Сенека

Добродетель тем отраднее, чем больших трудов стоит сама по себе.

Лукан

Основа всякой добродетели и всякого достоинства заключается в способности человека отказываться от удовлетворения своих желаний, когда разум не одобряет их.

Джон Локк

Добродетель хвалят, но она мерзнет.

Ювенал

Добродетель не останется в одиночестве. У нее обязательно найдутся соседи.

Конфуций

Стоит нам только на один шаг преступить среднюю меру человеческой доброты, как наши поступки вызывают недоверие. Добродетель покоится как раз «посередине».

Ницше Ф.

Не для того мы рассуждаем, чтобы знать, что такое добродетель, а для того, чтобы стать хорошими людьми.

Аристотель

Любовь к родителям – основа всех добродетелей.

Цицерон

Добродетель – вещь неделимая: или она есть, или ее нет.

Бальзак О.

Мы восприимчивы к дружбе, справедливости, человечности, состраданию и разуму. Не это ли есть добродетель, друзья мои?

Вовенарг

Деятельная добродетель многого добивается.

Сенека

Как часто величие дарования скрыто в безгласности!

Плавт

Я не могу похвалить слабую и робкую добродетель, непроторную и замкнувшуюся, которая не делает вылазок и не имеет врагов, а крадется по жизненному пути, вместо того чтобы по жаре и пыли бежать за венком бессмертия.

Мильтон Джон

Без добродетели нет ни славы, ни чести.

Суворов А. В.

Боги наградили человека великими, блистательными добродетелями, позволяющими ему достичь всего, чего он пожелает. Но одновременно они наградили его и добродетелью более горькой, внушающей ему презрение ко всему, чего он достиг.

Камю А.

Все, обладающие добродетелью, счастливы.

Цицерон

Добродетель – это первый признак благородства, именам я придаю куда меньше значения, чем поступкам.

Молье

8). О доброжелательности

Доброжелательный – проявляющий дружеское расположение, участие, приязнь к окружающим людям.

Говоря о доброжелательности Конфуций писал: «Не навязывай другому того, чего не желаешь сам. Узнай, что другие хотят или не хотят для себя получить».

Отсюда вытекает золотое правило созвучно с мыслями Конфуция : «Поступай с другими так, как ты хочешь чтобы они поступали с тобой».

Доброжелательность должна быть уравновешена мудростью и смелостью, поскольку как говорил Конфуций : «Любовь к доброжелательности без накопления знаний способна привести к глупости»

9). О смелости

Смелость – свойство ума или темперамента, позволяющая человеку стойко держатся перед лицом опасности и тяжелых испытаний – из «Вебстеровского словаря современного английского языка»

Смелость в себе включает :

Нравственность

Храбрость

Дух соперничества

Решительность

И готовность пойти на риск

Смелость «лежит» между трусостью и безрассудством.

Смелость должна подкрепляться мудростью и доброжелательностью.

О нестяжательстве, целомудрии, смирении, ерпени, мужестве, трезвении, нестяжании

О нестяжательстве. Стяжательность (бескорыстие, нелюбостыжанье, некорысть, отсутствие средролубия, бескорыстие, не падкий на деньги и на мирские богатства).

Кто отказался от излишеств, тот избавился от лишений

И.Кант

Смысл бытия, как неба высь -

Его постичь дано немногим.

С голодным нищим и убогим

Ты коркой хлеба поделись.

Весной в ручьях журчит вода,

А в октябре желтеют листья,

И дар бесценный – бескорыстье

Да не иссякнет никогда!..

Николай Воротняк «Песня о бескорыстии»

10). О целомудрии

Целомудрие (строгая нравственность, чистота).

Мир станет более справедливым, если станет более целомудренным

Стендаль

Дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия.

Библия (2 Тим 1,7)

Воздержание, (добровольный волевой [отказ](#) от чего-либо, подавление в себе каких-либо влечений в течение определённого промежутка времени или на протяжении всей жизни. В религиозной практике данное Богу обещание воздерживаться от чего-либо называется [обетом](#).)

Воздержание – это первая ступень добродетели, которая и есть началом нравственного совершенства.

Лао-цзы

11). О смирении

Смирение (отсутствие гордости, готовность подчиняться чужой воле). Кротость (незлолюбивый, покорный, смиренный)

Смиренных, господь духом спасает

Русская пословица

Ищи кротости, чтоб не дойти до пропасти

Русская пословица

12). О терпении

Разумное терпение (настойчивость, упорство и выдержка в каком-нибудь деле, работе).

Терпение – это искусство надеяться.

Вовенарг

Терпение горько, но его плод сладок.

Руссо Ж. Ж.

Способный терпеть способен добиваться всего, чего он хочет.

Франклин Б.

Только терпеливый закончит дело, а торопливый упадет.

Саади

Как теплая одежда защищает от стужи, так выдержка защищает от обиды. Умножай терпение и спокойствие духа, и обида, как бы горька ни была, тебя не коснется.

Леонардо да Винчи

Любые невзгоды следует преодолевать терпением.

Вергилий

От всякой боли средство есть – терпение.

Публий

Терпение – прекрасное качество, но жизнь слишком коротка, чтобы долго терпеть.

Абу-ль-Фарадж

Осел готов сносить все тяготы и огорчения. А, упрямым его величает всяк, кому самому недостает выдержки и терпения.

Леонардо да Винчи

Может быть, не меньше служит тот Высокой воле, кто стоит и ждет.

Мильтон Джон

В своих трудах и страдании прилично человеку иметь терпение, к людским же винам и погрешностям – великодушие.

Екатерина Великая

Породистый скакун одним прыжком не сможет покрыть расстояния в тысячу ли. На кляче можно преодолеть это расстояние за десять дней, если не останавливаться на полпути.

Сюныцзы

Все человеческое умение не что иное, как смесь терпения и времени.

Бальзак О.

13). О мужестве

Мужество (храбрость, присутствие духа в опасности).

Мужество в несчастье – половина беды.

Плавт

Истинное мужество заключается не в том, чтобы призывать смерть, а в том, чтобы бороться против невзгод.

Сенека

Мужество делает ничтожными удары судьбы.

Демокрит

Мужественным называется тот, кто безбоязненно идет навстречу прекрасной смерти.

Аристотель

Кто мужествен, тот смел.

Цицерон

Самое редкое мужество – это мужество мысли.

Франс А.

Гражданское мужество и мужество военное проистекают из одного начала.

Бальзак О.

О мужественное сердце разбиваются все невзгоды.

Сервантес

Истинное мужество выражается в спокойном самообладании и в невозмутимом выполнении своего долга, невзирая ни на какие бедствия и опасности.

Джон Локк

Истинное мужество готово встретиться с любой опасностью и остается непоколебимым, какое бы бедствие ни угрожало.

Джон Локк

14). О трезвении

Трезвение (христианская добродетель, заключающаяся во внимательном отношении к духовной жизни, то есть в хранении себя от греха при непрестанном обращении к Богу).

Советчик лучший – трезвый ум.

Пускай течет поток неспешных дум,

и омывает страждущую душу,
И шепчет: боль минует, как самум.

Аль-Маарри

Постоянно разъяснять о грехах человеческих: безбожии, (безбожие – отрицание существования Бога, отказ от религиозных верований.)

15). О нестяжании

Нестяжание (бескорыстие, нелюбостежанье, некорысть, отсутствие сребролюбия, не жадный к деньгам, не падкий на мирские богатства).

Имейте нрав несребролюбивый, довольствуясь тем, что есть

Библия (Евр 13,5)

Глава 6. О страстях

... Но все нами перечисленное – и правильное мировосприятие, и стремление к здоровому образу жизни, и постижение определенных философских концепций бытия – в конечном итоге не даст никаких существенных плодов, и фактически не пойдет на пользу, если человек одержим страстями.

«Одержим страстями» – ведь вы нередко слышали это выражение, не так ли? Что же оно значит? И что такое страсть вообще? Все мы знаем, что каждый человек несовершенен и грешен, но отличается ли чем-то страсть от обычных привычек, грехов, или это одно и то же?

На все эти вопросы нужно ответить.

Что такое страсть. Страсть – это постоянное, навязчивое, устойчивое, труднопреодолимое влечение к предмету греха, разрушающее буквально все сферы жизни человека.

Страсть отличается от других вредных привычек (грехов) именно тем, что она охватывает всего человека, и безраздельно управляет им. То есть, не человек управляет своими желаниями, эмоциями и привычками и держит их под контролем, а страсть полностью подчиняет себе человека, все сферы его жизни – она становится своеобразным «гвоздем программы» человека, своего рода смыслом существования.

Отличительная особенность страсти в том, что она всегда деструктивна.

Поэтому страсть не следует путать с творческим порывом личности, который тоже на какое-то время способен захватить всего человека. В том-то и разница, что творческий порыв – созидателен, он не разрушает, а совершенствует человека, приносит пользу обществу, а страсть – всегда разрушительна, деструктивна.

Видов страстей множество. Но есть наиболее распространенные, хорошо изученные и описанные. Попробуем привести их.

Блудная страсть. В отличие от нормального и нормально реализуемого в семье полового влечения, блудная страсть заставляет человека предаваться ей безудержно, отыскивая все новых и новых партнеров, реализуя половое влечение при каждом удобном и неудобном случае, изобретая все новые и

новые способы его удовлетворения.

Одержимый этой страстью человек забывает про все нравственные барьеры, в том числе всячески пристаёт к замужним (женатым) людям; его, как правило, совершенно не интересует, свободен ли его «избранник» или занят, и чего «избранник», в конце концов, хочет сам, в том числе, желает ли отвечать блуднику взаимностью или нет. Первые отказы блудника (блудницу) обычно не останавливают, преследование объекта вожделения продолжается, мнение окружающих по этому поводу, как правило, игнорируется.

Если номер все-таки не удался – блудник (блудница) переходит к следующему «объекту», и так до бесконечности. В ход идет все – шантаж, попытки подкупа, лесть, обещания всяческих благ, да что угодно, лишь бы добиться своего.

По мере нарастания силы страсти блудник жертвует ради нее и насущными делами, и семьей (если она еще не распалась), и мнением окружающих и коллектива. Мало-помалу блудник перестает выполнять свое предназначение, и окончательно сворачивает с жизненного пути. Если только Бог, не желая гибели человека, не остановит его, возможно, и жесткими методами.

По авторитетному мнению богословов, человек, одержимый блудной страстью, никогда полностью не реализуется как личность.

Кроме того, блудник – слаб, слаб прежде всего психологически, он сам зачастую становится жертвой манипуляторов,

нащупавших его «слабость» (страсть). Горе блуднику, если он – богатый наследник или же занимающий высокий пост, серьезный и влиятельный руководитель.

Как правило, вокруг него обязательно появятся т.н. «помоечные крысы» – реальные мошенники под видом «милых друзей», «любимых», «заботливых сослуживцев», люди, решающие свои проблемы за счет него, в обмен на удовлетворение блудной страсти (интересно, что это удовлетворение может реализовываться под самыми различными предложениями – из-за «любви», «хорошего отношения», «духовного единства», «сочувствия», «заботы о здоровье») и другие связанные с этим услуги.

И преподносится все это очень тонко, ненавязчиво, играя на слабых струнах души (например, тщеславии – «ведь Вы такой мужчина», желании быть любимым и т.д.). Ослепленный таким образом человек и не замечает, как становится объектом манипуляции, как из него вытягивают средства, и немалые, как совершенно бесплатно пользуются его важными услугами (в обычной жизни совсем не дешевыми). И еще хорошо, если он, потакаая страсти и манипулятору, не становится жертвой серьезного мошенничества и не остается безо всего.

Как нельзя лучше характеризует подобную ситуацию известная пословица – «Где деньги, там и бл*ди».

Лудомания (патологическая страсть к играм). Страсть, ничем не лучше вышеописанной. С течением времени она

поглощает всего человека, и желание играть (выигрывать) становится главным в жизни. Одержимый ради игры способен до неузнаваемости и в худшую сторону изменить свой образ жизни, расстаться со всем имуществом, и своим, и близких, с самой семьей, лишь бы играть и «отыграться». И неважно, что это за игра – карты, рулетка, «столбики» и т.д. Игроман способен сутками не выходить из игрового зала, забывая обо всем – семье, работе, даже еде. Игромания и ее последствия широко описаны в художественной литературе – богатейшие люди из-за этой страсти лишались всего состояния и превращались в нищих.

Ради игры влезали в огромные долги и, проиграв все, заканчивали жизнь самоубийством. Проматывали казенное имущество и в конечном итоге попадали в тюрьму и на кааторгу. Лишались семьи и должности. Спивались. Да все что угодно. Описаны современные случаи смерти в игровом зале – от стимуляторов (ради игры), бессонницы и крайнего нервного истощения.

Конечно, к лудомании не следует относить интеллектуальные игры, например, шахматы, шашки. В отличие от азартных, иногда такие игры воспитывают настоящие таланты.

Алкоголизм и наркомания. Простите, это не болезни в общеизвестном смысле слова. А если уважаемые наркологи со мной не согласятся, то буду настаивать на том, что если это и можно назвать болезнью, то весьма условно, и докажу это

следующим. Вы встречали человека, который любил бы болеть (в прямом смысле?) Которому нравился бы, например, грипп, астма, сердечные приступы? Который бы стремился к этим состояниям? Скорее наоборот – человек, как правило, делает все, чтобы избежать обострения болезни – принимает профилактические препараты, ведет здоровый образ жизни и т.д. Это – нормальное отношение человека к болезни.

А если человек сознательно стремится к употреблению психоактивных веществ, то какая же это болезнь? Это – самая настоящая страсть, зависимость. Просто иногда требующая медикаментозного вмешательства, в силу наступивших соматических (или психических) последствий.

Откуда же возникают эти страсти? От порочных жизненных установок, и от связанной с ними духовной пустоты. Данные порочные установки просты – попавший в сети этих страстей человек, как правило, помешан, «заиклен» на жизненных удовольствиях. Считает, что живет за тем, чтобы получать одни удовольствия.

И очень скоро обычные человеческие удовольствия (книги, фильмы, интеллектуальные беседы, турпоходы, творчество) ему приедаются, перестают удовлетворять. А «душа просит постоянного полета».

Такой человек легко открывает для себя алкоголь и наркотики (что, в сущности, одно и то же). И его не останавливают последствия их употребления, лишь бы испытать «кайф», получить очередную порцию «удовольствий». Хорошо, если

тормозов нет лишь до поры до времени.

Очень нравится меткое выражение – «Рано или поздно каждый наркоман перестает употреблять наркотики. Кому-то это удастся при жизни». В быту алкоголик и наркоман невыносимы, и ведут себя примерно так же, как игроманы – способны расстаться со всем, спустить все, лишь бы удовлетворить страсть. Это настоящее горе для родителей, жен (мужей), руководителей, коллектива.

В корне не согласен с расхожим мнением, что алкоголики, как правило, «хорошие люди». Хорошие люди не будут лгать, красть, подводить, вынуждать выполнять работу вместо себя, третировать окружающих. Значит, такому «хорошему человеку», в сущности, наплевать и на коллектив, и на близких.

Особо пагубные страсти. Просто перечислим их – садизм, семейный деспотизм, энергетический вампиризм, различные виды половых извращений с применением насилия по отношению к ближнему.

В отличие от рассмотренных выше страстей, эти страсти куда опаснее тем, что связаны с нанесением прямого (а не опосредованного, как, например, у алкоголика и игромана) ущерба ближнему. Одержимые такими страстями и не исправившиеся – прямое достояние геенны огненной.

Как быть со страстями? Если человек хочет состояться как личность, он ни в коем случае не должен с ними мириться. Борьба со страстями очень тяжело, такая борьба длится

годами, иногда всю жизнь, сопровождается победами и падениями, чередующимися друг с другом.

Если человек верующий – здесь уместна помощь священника, Таинства Церкви, исповедь, паломничество по святым местам.

Для неверующих подойдет помощь психолога, психотерапевта.

Но главное – никогда не считать страсть обычным состоянием, неким личным оригинальным качеством, чуть ли не «талантом», с которым и желать ничего не нужно. Это – неправда. Любая страсть разрушает человека и физически, и психически, лишает его, в конечном итоге, социального статуса и достижений (полностью или частично) уже в этой жизни. А главное – за потакание страстям можно заплатить Вечностью...

Глава 7. О гордыне (безумная гордость), стрессе и благодарности

«Первый грех, по Писанию, есть гордыня».

Пресвитер Иерусалимский преподобный Исихия

Без сомнения, можно сказать, что гордыня (безумная гордость) – мать всех прочих страстей и пороков человеческих.

Почему так? Дело в том, что с этого качества, в принципе, и началось повреждение сотворенной Богом совершенной Вселенной – по причине гордости от Бога отпал светлейший Ангел, Денница; он возгордился против Бога, посчитав,

что может быть подобен Всевышнему, и забыл о том, что сам является всего лишь творением Божиим.

Соответственно, гордыня – корень всех зол и для другого творения Божия – человека.

Как же определить гордыню простыми словами, что это такое? Можно скакать, что гордыня – это крайне нездоровое самопревозношение человека над всем остальным миром, которое можно охарактеризовать двумя основными качествами:

– человек вполне серьезно считает, что он выше, лучше, талантливее всех остальных, и поэтому главнее любого другого ближнего;

– исходя из этого, он – своего рода центр окружающего мира: его взгляды и суждения, интересы, слабости, запросы и потребности главнее всего, и должны превалировать над всем окружающим.

Очень образно определил гордость Иоанн Лествичник в своей знаменитой «Лестнице»: «Гордость есть крайнее убожество души, которая мечтает о себе, что богата, и, находясь во тьме, думает, что она в свете».

О безумной гордости написаны десятки томов произведений, кто только ею не занимался – и Святые Отцы, и просто психологи, но наша задача – объяснить губительность этого качества доступно и просто. Можно без конца рассуждать о том, как плохо быть гордым, но нельзя достичь успеха, не объяснив, почему это именно так.

Итак, по порядку. Что представляет собой человек в его современном состоянии?

Первое – он глубоко поврежден грехом, включая и первородный грех (потенциальную способность грешить), и приобретенные греховные навыки. Следовательно, человек нуждается в исправлении, прежде всего, через покаяние. А для исправления необходимо сознавать свои недостатки и немощи. И вот – на пути такого исправления непреодолимой преградой стоит гордыня. Если человек – лучше всех остальных, в чем же ему каяться, в чем же исправляться? Да ни в чем, ведь он – центр Вселенной! Покаяние и исправление нужно другим, убогим, но не ему! Ведь он – самый-самый!

Итак, гордыня прежде всего не допускает человека до покаяния, без которого невозможно и исправление.

Второе. Любой человек, кем бы ни был, чем бы ни занимался, несовершенен, и нуждается в развитии своих способностей, в том числе саморазвитии. Это касается, например, творчества – создать что-то достойное можно, лишь постоянно совершенствуя и объект творения, и самого себя. А для этого требуется критика и самокритика – человек должен слышать и правильно воспринимать критические замечания окружающих, и самому быть самокритичным. Только таким образом можно достигнуть какого-то прогресса. Все это совершенно невозможно при наличии гордыни – гордый не потерпит ничьих суждений, идущих вразрез с его собственными (чаще всего ущербными), то есть, не потерпит критики,

да и сам себя критиковать не будет, в силу того, что он – «самый-самый», а мнение окружающих – ничто.

Таким образом, гордыня – в прямом смысле слова тормоз человеческого прогресса, своего рода «камень преткновения» на пути развития личности. Итак, гордыня рано или поздно приводит к духовной и творческой деградации человека. Одержимый гордыней человек никогда не сможет в полной мере реализовать свои способности.

Третье. Действительно, существуют люди очень способные, и даже талантливые. Но способности и талант – не предмет гордости! Ведь наличие их – не заслуга человека, а особый дар Творца! И прекрасно, если талантливый это понимает, не впадая по этому поводу в гордыню и не ставя свой талант выше любой критики – такой человек добьется успеха, понимая, что и справедливо критикующие могут быть не лишены таланта! В противном же случае и здесь гордыня станет непреодолимой преградой для развития личности гордца.

Четвертое. Опытные в духовных вопросах Отцы Церкви всегда подчеркивали, что грехи и пороки человеческие, как правило, не существуют отдельно друг от друга, а представляют собой своего рода «патологическую цепочку» – один грех порождает второй, второй – третий, и так до полного духовного падения. А гордыня, как мы говорили, начало начал всех прочих грехов и пороков. Если не поставить преграды гордыне, она приведет человека к чему угодно – к пре-

зрению к ближнему («самый толковый я, а он – серость»), зависти («почему такой-то располагает такими то благами, а я, куда более достойный, нет»), через это – к ненависти («он устроен лучше меня, мне мешает, меня раздражает, чтоб он сдох»). А тут недалеко и до более тяжких грехов.

С другой стороны, жизнь очень часто показывает гордецу, насколько не соответствует его возвышенное мнение о себе реальности – нередко гордец занимает в жизни совсем не то место, на которое претендует, получает совсем не то, что он хочет – ведь его гордыня часто не имеет ничего общего с реальностью! Таким образом гордыня может привести к крайнему унынию, фрустрации, а здесь – один шаг и до самоубийства...

Отсюда гордыня порождает целую цепочку грехов и пороков, разрушающих человека.

Как же бороться с гордыней? Только через противоположное качество – смирение.

Смирение (которое проявляется прежде всего в осознании своего несовершенства) – настоящий катализатор прогресса. Оно побуждает личность к развитию, прежде всего, саморазвитию, к покаянию, исправлению. Правильно воспринимаемые критические замечания окружающих действуют на смиренного благотворно – благодаря им он еще больше совершенствуется. Такой человек добьется истинных высот в жизни.

Смиренный не будет завидовать ближнему, и куда более

стойко переносить невзгоды и неудачи, понимая, что он – не лучше других, и испытания – удел всякого человека...

О стрессе

Стресс (С) – блокирование разума и паралич воли через выплеск негативных эмоций (психическое напряжение, полное отсечение связи с мыслями, которые нам приходят для решения текущих ситуаций, неправильная реакция разума на происходящие события, направленная всегда в негативную плоскость.)

Это проявление Низкой Природы, несогласие подсознания человека с его образом жизни, с его желаниями, программами, с его состоянием души, ограничение нашего разума и потенциалов. Стресс может проявляться на различных уровнях.

Шок и истерика (психологический удар, потрясение вследствие воздействия чрезвычайных раздражителей, сопровождающееся прогрессивным нарушением всех жизненно важных функций нервной системы, кровообращения, дыхания, обмена веществ и др., срыв компенсаторных реакций организма).

Рассеянность, потерянности, перевозбуждение – это формы стресса вследствие неустойчивости психики человека.

Обида – форма стресса, сюда же нужно отнести нездоровое состояние разума, ограниченность.

Раздражение – легкая форма стресс. Паника, отчаянье, волнение, мандраж, состояние страха, неуверенность в себе,

нервозность – это также формы стресса, блокирующие или снижающие эффективность разумной деятельности человека.

О благодарности

Благодарность (Б) – это своеобразная, положительная связь человека с внешним миром через систему взаимодействия, диалога, сотрудничества. Отсутствие этой связи перекрывает человеку путь для взаимодействия с Высшим управлением (Творцом).

Необходимо благодарить всех и везде, благодарить, даже если у нас что-то забрали (точнее освободили), и надо подумывать что мы от этого выиграли.

Если думать, что у нас всегда только берут, и мы ничего не приобретаем взамен, то правильных взаимоотношений с окружающим миром и Творцом нам никогда не выстроить.

Когда мы научимся видеть, что нам дали, то мы научимся благодарить и посылать позитивную энергетику Миру, которая обязательно вернется к нам чем-нибудь очень хорошим. Необходимо всегда верить, выжидать, терпеть и надеяться и только в позитивном направлении. Когда человек научится благодарить за все этот мир, вместо того, что бы ругать за то, что мало дается или просить еще, то Мир будет давать что-то хорошее. Благодарность всегда должна быть искренняя. «Благодарность» ложная – за чужой счет, без искреннего осознания (по привычке, из чувства страха, не искренне), не даст результата, поскольку по сути уже не будет благодар-

ностью, а лишь формальностью.

Глава 8. Стиль жизни успешного человека

Три кита успеха – доброжелательность, мудрость и смелость.

Стиль жизни человека – это все те разнообразные и материальные, и духовные составляющие человеческой личности. Это и музыка, которую предпочитает слушать человек, и стиль одежды и поведения, и круг общения, и профессия, и даже хобби. Иногда случается так, что именно профессия закладывает основу своеобразного стиля человеческой жизни, но, возможно, его основой будет хобби, которое занимает в душе гораздо больше места, нежели основная работа. И это определяет отношение к человеку окружающих, количество сторонников и друзей – словом, создает лейтмотив человеческого поведения на несколько лет, а то и десятилетий.

Как видно из всего вышеперечисленного, стиль жизни играет большую роль в формировании образа успешного человека:

1. Вставайте, как можно раньше

В истории встречаются гениальные совы – Марсель Пруст вставал в три часа дня (а то и в шесть вечера!), немедленно курил опиум, облегчающий симптомы астмы, и требовал кофе с круассанами. Но жаворонки все-таки доминируют: тут и Моцарт, и американская художница Джорджия О'Киф, и американский архитектор Фрэнк Ллойд Райт.

Американский теолог XVIII века Джонатан Эдвардс любил говорить, что Сам Иисус Христос «восстал из гробницы очень рано». Гигиенические процедуры (душ, обливание холодной водой, прием 200 мл. доброкачественной комнатной температуры воды; зарядка, бег, массаж). Мы советуем ежедневно принимать

2. Соблюдать сбалансированное питание, без переедания. Пить кофе в зависимости от состояния здоровья. Мозг фактически работает на голодный желудок.

3. Чаше гулять на свежем воздухе и заниматься спортом.

4. Насыщенность

Как правило, к успеху приводит насыщенный образ жизни – наполненный упорным трудом, усилиями, интенсивными переживаниями и общением. Правда, в насыщенности, как и во всем, нужно соблюдать меру – не давая себе сгореть на внутреннем огне. Такое бывает достаточно часто – мы знаем жизни многих творческих людей из сферы искусства, напряжение которых было столь велико, а разрядка столь мала или ошибочна, что они гибли, не находя выхода своей энергии, не умея гармонизировать ее

5. Иметь любимое дело, и уделять чтению общеобразовательной литературы не менее 30 мин. в день.

Образ жизни, в котором нет места любимому делу, не может приводить к успеху. Лучше, если оно связано с профессией, если им возможно и деньги зарабатывать. Если такого соприкосновения нет, то человеку приходится разделять

жизнь на работу во имя заработка и любимое занятие, которым он занимается в свободное время, – это тоже вариант.

Если любимого дела нет в принципе, если человек не находит в себе желания и сил для самопроявления, то, конечно, это не тот образ жизни, который может привести его к гармонии и к успеху. Невозможно стать успешным, ничего не делая, или занимаясь чем-либо из-под палки, будучи принужденным обстоятельствами.

6. Быть целеустремленным

Плодотворная насыщенность жизни всегда связана с целеустремленностью. Если у человека нет цели, то какое-то время он может притягивать к себе благоприятные обстоятельства и волну успеха, но потом неизбежно начинается отлив, и человек снова остается на берегу, у разбитого корыта собственной судьбы. Счастливые возможности были, но человек растратил их капитал, а не пустил в рост, исчерпал чашу счастья на удовольствия и спонтанное времяпрепровождение, не подумав о том, чем он наполнит будущее.

Насыщенность жизни как таковая не должна быть самоцелью, она – лишь путь к достижению чего-то большего, каких-либо результатов, каких-то плодов, только тогда она – путь к успеху.

Иметь наставника.

Иметь всегда позитивное мышление.

Помогать другим.

Общаться с успешными личностями.

5. Всегда занимать активную позицию

Существует правильная и неправильная активность.

Правильная активность подразумевает временные периоды расслабления и пассивности, с которыми чередуется как вдох и выдох, однако пассивность оказывается подчинена общему движению.

Неправильная активность – это излишняя целеустремленность, которая истощает человека. В ней нет живых волн, нет пульсаций ритма.

Правильная пассивность – это созерцание, превращение обычных ощущений в удовольствие и извлечение из них внутреннего смысла. Неправильная пассивность – это лень и отсутствие действительных целей и способности преодолевать препятствия.

Во внутренней работе человека лучше культивировать правильную пассивность.

Не нужно себя ломать и насиловать, срочно себя менять, но нужно пытаться понять, что ты есть, наблюдать и созерцать себя. При правильной созерцании, в котором преобладают элементы пассивности, вы уже будете во многом меняться.

Что касается мира действий и внешнего уровня, то без активности вы ничего в нем не получите.

В качестве подражания нам импонирует стиль работы светлейшего князя генерал-губернатора новороссийского края и наместника бессарабской области М.С. Воронцова, с

1823 по 1856 с центром в г. Одессе

Если с утра Воронцов записывал кратко хронику дня, выходило, что рабочий день начинался далеко до 07.00 час.

Канцелярия М. С. Воронцова была, по понятиям того времени, одной из самых многочисленных – 37 чиновников (40 800 рублей отпускаемых на год средств). Требования следовать данному постановлению были столь строги, что малейшие изменения штатного расписания разрешались лишь после Высочайшего утверждения.

Канцелярия Воронцова дополнительно включала в себя и 9 человек Бессарабского управления.

Чтобы представить стиль работы М. С. Воронцова и порядок ведения дел, исходя из немногочисленных сведений, содержащихся в воспоминаниях современников, можно попытаться восстановить один из рабочих дней генерал-губернатора и сотрудников.

Как уже говорилось, в семь утра Воронцов кратко записывал хронику предыдущего дня. Две соседние с его кабинетом комнаты были предоставлены начальнику 1-го распорядительного отделения Н. М. Лонгинову, который к тому же отвечал за частную переписку.

Одна комната предназначалась для его проживания, другая была в ведении Лонгинова, и в ней безотлучно находились три писца для ведения переписки и «печатания» пакетов (вероятно, имеется в виду регистрация корреспонденции). При этом записи в «Журнале исходящей корреспонденции».

денции», судя по почерку, выполнялись лично Воронцовым.

Деловое общение между членами администрации Воронцова велось на русском языке, со времени Воронцова русский язык стал господствующим в Одессе.

Как вспоминал М.Г. Щербинин, бывший в свое время личным секретарем М. С. Воронцова, он был обязан ежедневно являться к Воронцову к 7 часам около 8 в кабинет входили дежурный адъютант и офицеры, полицмейстер и сотрудники Воронцова по письменной части. После беседы с ними генерал-губернатор просматривал поступившую корреспонденцию. Обычно в 9 часов следовал завтрак, который состоял из чая, куска белого подсушенного хлеба с маслом и яйца всмятку. Вообще Воронцов ел в течение дня два раза. Обедать он садился в шесть часов пополудни. По словам современников он любил простые, особенно народные блюда. Фрукты употреблял редко, квас и другие популярные продукты не терпел, вне определенного времени никогда не пил, как бы ни мучила его жажда.

Последнее особенно поражало его молодых спутников во время долгих и изнурительных поездок верхом по Кавказу. Выносливость графа была удивительной.

После чая Воронцов возвращался к письменному столу и начинал диктовать своим секретарям проекты по различным вопросам. Причем, диктуя иногда записку в течение трех часов, он переходил для отдыха к другому занятию – «разговору» с пришедшим лицом, но на следующее утро, спросив:

«На чем стали?» – продолжал начатое.

Начальники отделений канцелярии ежедневно по очереди приезжали с докладами к генерал-губернатору. После обеда в 5 или 6 вечера он совершал пешеходную или конную прогулку, во время которой внимательно наблюдал за происходящим вокруг, сообщая о неполадках местным властям.

По вторникам и субботам в своей канцелярии на бульваре в доме графа Потоцкого принимал посетителей. Во время отсутствия генерал-губернатора к правителю канцелярии стекались из разных областей региона, по всем вопросам края.

Проявление мужества и энергии, преодоление эпидемии чумы в Одессе, построение дорог, первые пароходы на Черном море, черноморская торговля, золотое руно и виноград, просветительская деятельность.

Современники свидетельствовали о феноменальной работоспособности графа «душе сильным, кремневым человеком».

О Воронцове княгиня В.Ф. Вяземская писала «его любят в городе все – и русские и иностранцы, вид у него очень порядочный». Одесса во времена правления Воронцова стала подлинным научным, культурным и просветительским центром огромного региона (1823-1844), в 1844 году был назначен главнокомандующим отдельным Кавказским корпусом и наместником Кавказским с оставлением в прежних званиях и должностях.

Примерный современный стиль делового человека:

I. Пробуждение с 5.00 до 6.00 утра;

1.1 Прием одного стакана очищенной воды (с целью ополаскивания желудочно-кишечного тракта после сна);

1.2. стандартные гигиенические процедуры (туалет, умывание холодной водой, чистка зубов, измерение кровяного давления для лиц склонных к гипертонии);

1.3. обливание 5-6 ведрами холодной воды головы до пят, желательнее на улице на резиновом коврике, на худой конец в ванной, это для окончательного пробуждения.

Именно обливание, и холодной водой, а не прием холодного душа. Обливание для закаливания необходимо начинать с августа месяца, ежедневно невзирая на пору года и на температуру окружающего воздуха. После обливания, обтирание. Затем бег, зарядка и душ. Обливание можно заменить бегом в легкой спортивной одежде, затем окунание в водоем, обтирание и обратно бег, душ.

Для лиц болезненных, пожилых, с излишним весом, инструктор лечебной физкультуры Сергей Платьев рекомендует комплекс «Здоровье тибетских лам» (повышает настроение, улучшает сон, укрепляется нервная система)

Комплекс лучше выполнять с закрытыми глазами.

1. утром, лежа в постели сделайте усиленный массаж ушей сжатыми ладонями сверху вниз (30 раз). Большие пальцы за уши, указательный двигается по раковине, ладони доводятся до уровня рта.

2. Правую ладонь положить на лоб, левую сверху, движения в право-влево (30 раз). Мизинцы над бровью. После этого упражнения полежать с закрытыми глазами (устраняет головную боль, головокружение)

3. Тыльной стороной больших пальцев массировать глазные яблоки 15 раз.

4. Правую ладонь положить на щитовидную железу, левую на правую ладонь и проделать 30 движений сверху вниз до живота (улучшаются обменные процессы и работа внутренних органов).

5. Ладони кладут таким же образом на живот. Сделать 30 круговых движений по часовой стрелке (улучшает работу желудка и кишечника).

6. С усилием втягивать живот к позвоночнику, а затем выпячивать проделать 20-30 раз (ослабленным начинать с 5-10 раз), ликвидируются застойные явления желчи и крови, усиливается движение лимфы, уменьшает лишний вес, исключительно положительно воздействует на печень и желудочно-кишечный тракт.

7. Попеременно одну и другую ногу подтягивать к груди и разгибать, повторять 2-мя ногами, проделать 30 раз (укрепляется мускулатура живота, благотворно воздействует на внутренние органы и железы внутренней секреции).

8. Сесть на край кровати, правую ногу положить на левую. Ладонью правой руки массировать 30 раз выемку топы. Затем левую ногу положить на правую и проделать то же са-

мое. (благоотворно воздействует на многие внутренние органы, регулируется работа сердца, устраняются болезни в суставах благодаря массажу активных точек на ступне).

9. Сцепленные в замок пальцы рук положить на затылок. Сделать по 15 горизонтальных и вертикальных движений (усиливает кровообращение больших кровеносных головы и движение спинномозговой жидкости).

II. После оздоровительных процедур прием 4-5 перепелиных яиц со скорлупой (вначале яйца обмываются проточной водой, затем обдаются кипятком, и пережевываются запивая подкисленной водой (лучше лимонного сока). К сведению, потребителей перепелиных яиц – перепела не болеют сальмонеллезом. Прием перепелиных яиц натошак после воды практически решает проблему обеспечения организма витаминами и микроэлементами на весь день и повышает иммунитет.

III. Прием кофе не ранее чем через два часа после пробуждения.

IV. В рабочие дни легкий завтрак желателно в виде каш, супов (овсяная перловая, пшенная с добавлением муки из льна)

У. Во время работы через каждых 45 мин необходимо делать 10-15 мин перерывы для здоровых людей сочетать с приемом кофе или чая, но без сахара. При наличии возможности, работу сопровождать легкой тихой оптимистической музыкой. Прием пищи осуществлять через каждые 4 часа,

ее объем не должен превышать объем ладони, плюс фрукты.

УІ. Очень желательны прогулки, ходьба, езда на велосипеде на свежем воздухе

УІІ. Легкий прием пищи желательно молочно-растительные продукты за 2 часа до сна, отход ко сну до 22.00 час.

Организация эффективной жизнедеятельности человека.

В зависимости от условий развития, целей и задач человека, их эффективного решения – он ежедневно выполняет до тысячи действий. Как успешно организовать условия для выполнения главной цели человека – совершенствования себя и окружающих людей? Как успешно жить и работать без напряжения, в гармонии с собой и окружающим миром? Какое место в жизни человека занимает превалирование материального над духовным? – и многое другое. Прежде чем отвечать на все эти стратегические вопросы, разрешите остановиться на том, что мешает человеку корректировать и совершенствовать свою жизнь.

Поражает и удивляет повсеместно растущая агрессия, апатия, полнейшее безразличие среди большинства людей, особенно среди молодежи, взаимное неуважение в отношениях не только просто среди людей, но и к старшим, родителям, пенсионерам и людям с физическими недостатками... Причиной этих явлений, по нашему мнению, есть катастрофическое падение и непонимание главной духовной составляющей (сочувствие, элементарная воспитанность) над материальной. Большинство молодежи, находясь в плену IT –

технологий, превращается в бездушных роботов, не желает даже попробовать понять старшее поколение и их предшественников. Они не хотят считаться с историей, им не интересна история собственной страны, города, региона, где они находятся – это потрясающая, негативная, преступная отрешенность и неблагодарность!

Они не знают, да и не хотят знать о том, что неблагодарность является одним из тягчайших грехов. Причиной этого, по нашему мнению, являются беспрецедентная коррупция в истории человечества. Имея одну из лучших Конституций в мире, и при этом, продуцируя тысячи законов, которые трудно понимаются и трактуются даже среднестатистическим юристом, а тем более, обычным человеком, игнорируется святая святых – элементарное соблюдение верховенства права и закона.

По нашему мнению, большинство руководителей высших уровней занимаются, причем высокоартистично, элементарным мошенничеством, шулерством, популизмом и самым обычным обманом. Все это привело нашу страну к невиданной нищете людей, отсутствию условий для удовлетворения элементарных человеческих потребностей; при этом сами эти руководители утопают в роскоши и других неслыханных излишествах.

По данным опроса населения, они не имеют уважения у большинства честных людей, при этом они продолжают обманывать и грабить людей. Большинство этих руководите-

лей взрастила (на свою голову!) украинская земля, которую они беспощадно, самыми хищническими методами, грабят и всячески оскверняют. Пример – уничтожение Черноморского морского пароходства, одной из самых крупных судоходных компаний мира, которое в прошлом давало колоссальную прибыль – 25% валюты – всему Советскому Союзу. То же самое произошло с Дунайским пароходством, и тысячами заводов, фабрик, санаториев, шахт и т.д. Все это сделали бывшие комсомольские и партийные вожди государства.

Понятно, что чрезвычайно трудно выживать, а не жить обычному человеку и эффективно работать в гармонии с собой и окружающим миром в условиях тотального социального маразма. Но мы не должны бояться никаких трудностей, которые нас только закаляют, и все равно будем очень стараться повышать эффективность своей жизнедеятельности.

Правила личной организованности и личной дисциплины

Как можно точнее и правильнее определить главную цель и составить план достижения целей.

Грамотное, конкретное планирование с конкретными сроками исполнения; лучше их излагать в письменном виде. Очень желательно правильно питаться, повышать энергетику, придумывать себе стимулы для мотивации успеха в работе. Беречь свой ум и усилия от любых огорчений, неуверенности, недовольства, печали, уныния и др.

Для повышения энергетики человека лучше и легче всего читать молитвы, а также изучать духовную литературу, по-

этому у священнослужителей, добросовестно работающих в храмах, повышенная энергетика.

Соблюдение высокой нравственности и чтение молитв – лучший способ повышения энергетики. Негативные эмоции не позволяют эффективно работать, приводят к апатии и депрессии, что приносит вред не только себе, но и окружающим людям, демонстрируют низкий духовный уровень.

Жизнь – это постоянное движение, посвященное самосовершенствованию, для духовного роста себя и окружающих. Любая работа не должна быть напряженной, а должна приносить удовлетворение. Устанавливая твердые сроки, нужно непреклонно их исполнять.

Для начинающих, или при решении сложных задач, можно начинать с достижения небольших целей. При этом строго придерживаться высокой требовательности, ответственности, обязательности, эффективности и своевременности.

Для эффективности в работе необходимо делать через каждые 40-60 минут перерывы в работе по 5-10 минут. Давать возможность отдыхать глазам. После сидячей работы желательно походить. Нужно пользоваться физическими упражнениями, делать массаж, зарядку.

Высокий уровень организованности необходимо систематически и постоянно поддерживать, но без напряжения. Сосредотачивать мысль только на позитивной мотивации, получая удовольствие от разумной, правильной деятельности. Великие личности рекомендуют в порядке отдыха менять

виды деятельности.

Жизнь на земле очень тяжелая и самая страшная, налицо частая ошибка, заблуждение в непонимании истинных ценностей. Необходимо уметь выбрать самый оптимальный путь для продвижения к совершенству человека, у каждого человека должны быть примеры образцовых, успешных людей, которым они должны верить и учиться у них (Аристотель, Архимед, Амосов, Вольтер, Войно-Ясинецкий, Могила, Пастер, Пирогов, Сковорода, Толстой, Филатов и много др.). Помогая другим, мы помогаем себе.

В Евангелии сказано: «пока не станете как дети, не войдете в Царствие Божие», т.е. пока не веришь как ребенок, не испорченный безверием взрослых, то можешь войти когда угодно и когда угодно. Общеизвестно, что влюбленные видят мир оптимистически, восторженно и позитивно.

Глава 9. Управляй своим здоровьем и долголетием ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Здоровье – это не только хорошее самочувствие и хорошие анализы, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия. К сожалению, о большинстве людей этого сказать нельзя. Как показали исследования, 46% жителей развитых стран старше 15 лет страдают каким-либо хроническим заболеванием.

Данные Организации Объединенных Наций свидетельствуют, о устойчивом возрастании общей заболеваемости и

смертности.

Одной из причин этих неутешительных показателей является автоматизация и компьютеризация производства и быта, в результате которой люди стали вести малоподвижный образ жизни. И, если не принимать соответствующие меры, это может привести к печальным результатам. Приведу известный пример. Если в клетку посадить лесное животное, например зайца или птицу, а через какое-то время выпустить на волю, то животное может погибнуть от инфаркта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.