

Кен Хонда

ТАЙНАЯ
ЖИЗНЬ
ДЕНЕГ

Секреты привлечения и приручения

Сам себе миллионер (Эксмо)

Кен Хонда

**Тайная жизнь денег. Секреты
привлечения и приручения**

«ЭКСМО»

2019

УДК 159.9
ББК 88.5

Хонда К.

Тайная жизнь денег. Секреты привлечения и приручения /
К. Хонда — «Эксмо», 2019 — (Сам себе миллионер (Эксмо))

ISBN 978-5-04-107733-4

Не обязательно работать 24/7, чтобы жить в изобилии. Ничто не мешает вам тратить деньги в свое удовольствие и богатеть. Тут нет никакой магии. Все дело в особых привычках, которые помогают подчинить себе денежный поток. Кен Хонда, посвятивший большую часть жизни исследованию энергии денег, делится принципами японского искусства обращения с финансами. По мнению автора, деньги – это практически одушевленная субстанция, которая стремится туда, где ей хорошо. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 159.9
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-107733-4

© Хонда К., 2019
© Эксмо, 2019

Содержание

Предисловие. Улыбаются ли ваши деньги?	6
Деньги как энергия	9
Введение. Деньги Счастливые и Несчастные	11
Выберите правильный поток	12
Так что же такое деньги?	14
Ранние опыты с Несчастливыми деньгами	15
Глава 1. Разгадка тайны денег	17
Как вы собираетесь играть в деньги?	19
Игра непроста, ведь правила постоянно меняются	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Кен Хонда

Тайная жизнь денег. Секреты привлечения и приручения

Ken Honda

HAPPY MONEY: The Japanese Art of Making Peace with Your Money

© Малышева Анна, перевод на русский язык, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

* * *

Посвящается всем тем, кого я встретил на жизненном пути и кто поделился со мной опытом, рассказав о том хорошем, что могут дать нам деньги, и о том плохом, что они могут в нас пробудить. Эта книга для вас

Предисловие. Улыбаются ли ваши деньги?

Несколько лет назад со мной произошел удивительный случай, благодаря которому родилась идея этой книги и ее название. На одной вечеринке я познакомился с женщиной, и та попросила меня показать ей свой кошелек.

Кому-то подобная просьба покажется шокирующей, но в японской культуре попросить кого-то показать содержимое кошелька совершенно нормально. К тому же в комнате было много народу и я не боялся, что она внезапно исчезнет с моими документами или деньгами. Недолго думая, я протянул ей свой кожаный кошелек.

Однако я смутился, когда женщина раскрыла отделение с банкнотами и принялась вынимать крупные купюры.

– Эта хороша. Эта тоже ничего. И эта, – бормотала она вполголоса, внимательно рассматривая каждую из них.

На мгновение мне показалось, что она что-то ищет. *«Может быть, на банкнотах есть какие-то особые знаки или отметки?»* – подумал я, но вскоре понял, что ее занимает вовсе не это. А затем она снова привела меня в замешательство, начав раскладывать деньги так, как я никогда не видел прежде.

– Отлично: все ваши деньги выглядят замечательно, – объявила она, складывая тщательно отсортированные купюры назад в кошелек и возвращая его мне.

– Чудесная новость! – ответил я, испытывая одновременно и замешательство, и некоторое облегчение оттого, что успешно выдержал ее экзамен. – Но не могли бы вы пояснить, что искали?

– Просто проверяла, улыбаются ли ваши деньги.
И она объяснила:

деньги могут смеяться или плакать – в зависимости от того, каким образом их отдали или получили.

Если передача денег сопровождалась чувством вины, гнева или грусти, деньги плачут. И напротив, если деньги были отданы с любовью, благодарностью, если человек был счастлив, отдавая, они улыбаются или даже смеются, заряженные положительной энергетикой дающего.

Деньги могут улыбаться или плакать?

Деньги подвержены влиянию особой энергии или эмоций того, кто их дает?

СЕРЬЕЗНО?

Хотя в тот момент финансовые дела у меня шли хорошо и я думал, что знаю о деньгах все, эта мысль поразила меня.

Видите ли, с деньгами мне всегда везло. В двадцать лет я решил, что к тридцати стану успешным и счастливым. Я открыл собственную компанию, занимающуюся консультациями и бухгалтером, и к тому моменту помог уже многим людям, которые испытывали трудности с деньгами или с работой.

Дела шли хорошо – настолько, что в двадцать девять лет, когда у нас с женой только-только родилась дочь, я мог совершенно спокойно остаться дома и воспитывать ее. Это время было самым счастливым в моей жизни, а решение – лучшим из всех, что я когда-либо принимал. И не только потому, что теперь я мог проводить с дочерью столько времени, сколько душа пожелает. Именно благодаря ей я нашел свое второе призвание: помогать миллионам людей жить счастливо в мире и процветании.

Все случилось в один прекрасный день, когда мы с дочерью гуляли по парку. Мы весело играли, как вдруг я увидел ссору между какой-то женщиной и ее маленькой дочкой – наверное, ровесницей моей. Мать ужасно нервничала, спешила и все повторяла: «Маме пора на работу!»

Идем домой!» Но малышка отвечала: «Мы ведь только пришли. Я хочу еще поиграть, ну пожалуйста!»

Спустя несколько минут после такой перепалки мать все-таки увела свою упирающуюся маленькую девочку домой. Мне было ужасно жаль эту семью. Я знал: будь у матери выбор, она тоже предпочла бы остаться в парке – ведь стоял такой погожий, солнечный денек! Какой родитель отказался бы выйти поиграть во дворе с собственным ребенком?

В этот самый момент я решил: нужно действовать. Мне хотелось помочь не только этой конкретной матери, но и всем родителям и людям, отчаянно пытающимся свести концы с концами.

Мне хотелось сделать так, чтобы их страдания наконец прекратились, а вечный стресс и беспокойство ушли в прошлое.

В тот вечер, когда моя собственная дочь наигралась, я решил написать небольшое эссе, объединив в нем все, что узнал за эти годы о том, как зарабатывать и добиваться благополучия.

Вначале я думал, что напишу от силы страниц пять. Но под вечер того же дня с удивлением обнаружил, что в один присест исписал целых двадцать шесть. Взволнованный собственным результатом, я распечатал эссе, скрепил и раздал друзьям. Им неожиданно понравилось, а вскоре мне стали звонить совершенно незнакомые люди, которые где-то о нем услышали и желали бы получить собственный экземпляр. Несколько дней подряд я только и делал, что печатал эссе, скреплял страницы и рассылал всем желающим, но вскоре мне это надоело. Я посетовал на это другу, и он посоветовал обратиться в ближайшую типографию. Работник типографии уговорил меня на тираж в 3000 экземпляров, чтобы сократить расходы. Я, недолго думая, согласился!

Не успел я опомниться, как к моему дому уже подъехали два грузовика, которые привезли, казалось, целый склад коробок. Представьте себе выражение лица моей жены при виде нескольких палет с книгами, которые заняли у нас целую комнату. Надо отдать должное ее доброму сердцу: она меня простила.

Ну, почти.

На первый раз она просто поставила мне условие: через месяц в доме не должно быть никаких коробок.

Что же я сделал? Я начал раздавать брошюры всем знакомым – и даже незнакомым. Постепенно книги закончились, но заказы и запросы все поступали и поступали. Поначалу я не знал, в том ли причина, что людям нравилось содержание, или же дело было в том, что книги были бесплатными. Как бы то ни было, я понял: в моей затее определенно что-то есть.

Когда количество розданных экземпляров достигло 100 000 штук, я убедился в этом окончательно. К тому моменту мне наконец позвонили из издательства и спросили, не хочу ли я написать целую книгу.

– Ни за что! – выпалил я. – Я не писатель!

Но издатель настаивал:

– Вы можете работать над ней столько, сколько потребуется. Хотя бы попробуйте!

На это мне было нечего возразить. Моя дочь вот-вот должна была пойти в детский сад – чем еще мне было заниматься в освободившееся время?

Пожалуй, попробовать стоит, подумал я.

С того судьбоносного дня на детской площадке вышло более 50 моих книг, проданных общим тиражом почти 8 000 000 экземпляров по всей Японии. Неплохо для безработного отца, которого озарило на прогулке с дочерью.

Внезапный порыв помочь нуждающейся матери обернулся не просто заработком, но целью всей жизни.

Я понял, что мое предназначение в том, чтобы помогать другим искать и находить *свое* предназначение в жизни, помогать людям достигать благополучия и свободы.

Разумеется, к пятидесятой написанной мной книге я уж было решил, что знаю о деньгах все. Но когда моя новая подруга, та самая загадочная женщина, вернула мне мой кошелек, я вновь задумался – совсем как тогда, на детской площадке. Только на этот раз я стал думать о деньгах как об источнике энергии.

Деньги как энергия

Держа в руках кошелек, только что возвращенный моей новой знакомой, я думал: *«Какое облегчение! Все деньги, заработанные и полученные мной за эти годы, поступали от счастливых, благодарных и радостных людей».*

Потом я подумал о том, каким путем достались мне эти деньги. Да, я и в самом деле заработал их честной службой – помогая другим стать успешными, независимыми и достичь финансового благополучия. Я помогал им обрести внутреннее спокойствие, радость и преисполниться благодарности.

Я думал о том, что чувствовали те люди, которые платили мне, когда читали мои книги или посещали мои семинары (а мне доводилось выступать перед аудиторией в несколько тысяч человек). Потом я подумал о своих книгах и о том, сколько жизней изменилось благодаря им. Сколько людей сменило работу, женилось, обзавелось детьми – или, напротив, разорвало несчастливые, нездоровые отношения.

Многие писали мне о том, что начали собственное дело. Кто-то с нуля создал крупную компанию. А кто-то даже без сказочного состояния почувствовал себя богатым – и стал при этом счастливым, независимо от остатка на счете. Эти люди перестали переживать о деньгах и теперь были свободны и готовы начать новую жизнь.

Меня часто называют «денежным гуру» или «денежным лекарем», но тогда, разглядывая собственный кошелек, я понял: мое истинное предназначение в том, чтобы помочь другим людям найти внутри себя уже имеющиеся ресурсы и наладить собственную жизнь и свои отношения с деньгами.

Внезапно я осознал:

да, все люди, отдававшие мне деньги, словно пропитывали их чувством благодарности и радости – тем самым заряжая их счастливой энергетикой.

Все эти улыбающиеся деньги у меня в кошельке появились благодаря им. *Ну конечно! Конечно, деньги – это энергия!* Я задумался о своих собственных чувствах и о той энергетике, что я передавал другим, используя деньги.

Спустя несколько секунд я понял главное: в наши деньги завернуто столько эмоций! Множество людей переносят эту энергию, воздействуя не только на себя, но и на окружающих. Нам кажется, что деньги – это просто кусок бумаги, но в действительности все намного сложнее. Деньги хранят в себе больше эмоций, чем мы можем себе представить. А если мы вдруг это осознаем – например, когда переживаем из-за огромных пачек счетов и собственных скудных сбережений, – то чаще всего ощущаем собственную беспомощность. Нам кажется, что надежды нет, что это поражение. Мы испытываем обиду и зависть по отношению к тем, у кого денег больше, чем у нас.

Мы можем даже прекратить всякие попытки заработать и получить больше. Вместо этого мы говорим: «Так уж устроен этот мир, ничего не поделаешь!»

Многие из нас считают деньги своим врагом, темной силой, мешающей жить спокойно и заниматься тем, что нравится. Лишь немногие способны разглядеть истинный потенциал денег – то, что они могут приносить радость, счастье, ощущение благодарности. В особенности когда отдаем их добровольно, заряжая той же позитивной энергетикой, с какой мы их получили.

Когда моя новая знакомая – загадочная женщина из истории с кошельком – вернула мне его, я заглянул внутрь и увидел аккуратно свернутые купюры. И подумал: *«Как много денег на свете! Сколько их в этот самый момент дарит людям счастье и любовь! Но в то же время как часто они становятся причиной горя и страха!»*

Я задумался о том, что можно сделать – если, конечно, что-то вообще можно сделать, – чтобы наполнить мир любовью, благодарностью, радостью, благополучием и покоем. Как раздать людям как можно больше счастливых денег? И тогда мне в голову пришла мысль – так же, как много лет назад, когда я гулял по парку со своей дочкой: я напишу книгу. Я поделюсь своими идеями с максимальным количеством людей. Эта книга – «Счастливые деньги» – квинт-эссенция всего того, чему я научился у других людей и чему, в свою очередь, научил их. В ней я постараюсь ответить на вопросы, которые за эти годы мне приходилось слышать чаще всего:

- Как поладить с деньгами?
- Как получить больше денег, не соглашаясь на серьезные жертвы?
- Возможно ли достичь равновесия в повседневной жизни?
- Что сделать, чтобы твоя жизнь приносила тебе счастье, удовлетворение, благополучие и была бы наполнена смыслом?

На все эти вопросы я дам ответы в этой книге. И так же, как прежние мои книги изменили жизнь множества людей, эта книга изменит вашу.

От всей души надеюсь, что она поможет вам по-новому взглянуть на свою жизнь и улучшить отношения с деньгами.

От своих читателей я чаще всего слышу: «О, это что-то новенькое! Никогда не думал о деньгах в подобном ключе». Надеюсь, что у вас возникнет такое же чувство и что для вас начнется новая жизнь – жизнь со счастливыми деньгами. Одно могу гарантировать: будет интересно!

Введение. Деньги Счастливые и Несчастные

Деньги бывают двух типов: Счастливые и Несчастные.

Счастливые деньги – это те, на которые десятилетний мальчик покупает букет цветов для мамы на День матери. Или те монетки, которые родители с радостью копят, чтобы сводить детей на футбол или оплатить им уроки по фортепиано.

Есть несколько способов сделать совершенно обычные старые деньги Счастливыми:

- помочь члену семьи справиться с финансовыми трудностями;
- отправить несколько долларов жертвам урагана;
- направить средства, вырученные от продажи печенья, в помощь бездомным;
- вложить деньги в бизнес или социальный проект;
- получить деньги за работу или услугу от довольных клиентов.

Все деньги, наполненные любовью, заботой и чувством привязанности, – Счастливые. Получая такие деньги, люди улыбаются, зная, что их искренне любят и о них заботятся. Во многих отношениях это активная демонстрация любви – зримой, осязаемой и осознанной.

Часто деньги могут помочь там, где все остальные средства бессильны. Например, когда кто-то переживает сложный период, оставшись без дома в результате пожара. В таких ситуациях «мысли и молитвы» и «положительная энергия», конечно, бесценны, но только деньги могут помочь встать на ноги, обеспечить еду и крышу над головой, хотя бы на время.

Несчастные деньги – это те, которые идут на оплату счетов, коммунальных услуг и налогов.

Ситуации, в которых бывают нужны Несчастные деньги, знакомы нам всем, и их легко себе представить, не напрягая воображение:

- выплата или получение алиментов после тяжелого развода;
- получение платы за работу, которая вам не нравится, но которую вы никак не можете заставить себя бросить;
- выплата против желания огромных процентов по кредитным картам;
- получение денег от кого-то, кто совершенно не хочет вам платить, – например, от недовольного клиента, который говорит: «Вы их не заслужили, но я все равно заплачу вам»;
- кража денег – у кого бы то ни было.

Деньги, наполненные тревогой, гневом, грустью и отчаянием, – это Несчастные деньги. Такие деньги заставляют людей переживать, терять надежду, испытывать подавленность, депрессию, а иногда – приступы жестокости. Они подрывают самооценку, чувство собственного достоинства, от них черствеет сердце. Всякий раз, получая и тратя деньги с негативными эмоциями, вы делаете их Несчастливыми.

Выберите правильный поток

Если принять за аксиому, что деньги бывают двух типов, то и обращаться с ними можно только двумя способами. Иначе говоря, мы попадаем либо в поток Счастливых денег, либо в поток Несчастных. От того, какой из этих двух потоков вы выберете, зависит качество вашей жизни и результаты повседневной деятельности.

Одно я могу сказать точно: дело не в количестве ваших сбережений и не в уровне заработка, но в той энергии, которой вы заряжаете отдаваемые или получаемые деньги. Именно она делает их Счастливыми или Несчастными. Независимо от размера дохода, вы можете оказаться в любом из этих двух потоков.

В конечном итоге выбор за вами. И если вы решите, что ваш поток – Счастливый, он станет таким. Только от вас зависит, испытывать ли благодарность за полученные деньги, отдавать ли их щедро, с радостью и энтузиазмом. Однако мой опыт работы с тысячами людей, приходящих за советом на семинары и занятия, подсказывает, что сказать это легче, чем сделать.

Большинство людей не задумываются о своих отношениях с потоком денег.

Напротив, рискну предположить, что это большинство – осознанно или нет – связано прочными несчастливыми узами с деньгами.

А там, где крутятся Несчастные деньги, и сами люди становятся несчастными. Эти два явления идут бок о бок. Так, если ваши родные и близкие в школе, на работе или в различных социальных группах вовлечены в поток Несчастных денег, велика вероятность того, что вы в какой-то момент получите деньги, отданные с обидой, без радости и благодарности.

Поскольку у большинства из нас нездоровые отношения с деньгами, почти все свое драгоценное время мы беспокоимся о деньгах, испытывая по отношению к ним обиду и досаду. Кого-то подобное положение вещей возмущает, но они находят этот вопрос настолько сложным, что не хотят даже думать на эту тему. И даже если на каком-то уровне осознания мы понимаем, что в определенный момент нам придется считаться с ситуацией, то стараемся всеми силами избежать этого.

Некоторые из нас настолько устали от постоянного беспокойства о нехватке денег, что сил больше ни на что не остается.

Мы придавлены бременем работы, необходимостью сводить концы с концами и стремлением быть не хуже соседей.

В какой-то момент этот груз становится настолько тяжел, что счета накапливаются как бы сами собой. Мы не оплачиваем их, не считаем деньги в собственном кошельке и боимся проверять банковские выписки. А проблемы, как проценты по кредиту, все растут и растут...

Лишь немногие из нас по-настоящему понимают, сколько энергии требуют мысли о деньгах и насколько деньги влияют на принятие даже простейших решений.

Задумайтесь об этом хотя бы на секунду. Сильно ли различается уровень достатка и образования у ваших друзей и родных? Являетесь ли вы членом загородного клуба или большинство ваших знакомых работают с девяти до шести? У всех ли одинаковые дома и машины?

Большинству из нас кажется, что лишь по чистой случайности – или везению – мы встречаемся и общаемся с определенными людьми. Но чаще всего именно общественно-экономическое положение влияет на всю нашу жизнь и судьбу, нравится нам это или нет.

Поэтому – да, деньги в определенной степени управляют нашей жизнью. Кто мы, где учились, где выросли, с кем дружим, с кем общаемся по работе и как зарабатываем и тратим деньги – все это имеет огромное влияние на нашу жизнь.

Уверяю вас: денежный поток играет большую роль не только в жизни пролетариев и среднего класса, не только они могут получать и отдавать деньги, заряженные негативной энергией.

Состоятельные люди также подвержены этому процессу. Ряд моих весьма богатых клиентов с состоянием побольше, чем у царя Мидаса, до смерти боятся все потерять. Им недоступно само понятие наслаждения деньгами. Предел того, о чем они думают и переживают, – как быть не хуже других.

Разумеется, если ваша цель – разбогатеть, работайте в этом направлении. Но большинство людей в конечном итоге понимают, что даже высокий доход не помогает решить всех проблем.

Напротив, многим людям для идеальной жизни богатство вовсе не нужно. Это те, кто в определенный момент пересматривает свое отношение к деньгам и свои отношения с деньгами, залечивают старые раны и начинают чувствовать себя самыми благополучными людьми на свете, независимо от уровня достатка.

Так что же такое деньги?

В последние годы моей главной целью было исцеление людей от травм, нанесенных деньгами. Большинство людей, поняв суть этих ран, их природу и происхождение, разобравшись в том, как они влияют на повседневную жизнь, начинают более рационально расставлять жизненные приоритеты.

Избавившись от боли, причиняемой деньгами, вы в корне измените и свое финансовое положение. Ваши деньги – а следовательно, и ваша жизнь – это отражение убеждений, связанных с деньгами.

Если вы поверите в то, что деньги можно направить во благо, что их много и поэтому можно свободно отдавать их и принимать, вся ваша жизнь изменится в соответствии с новым убеждением.

Однако если вы будете цепляться за негативные установки и ложные стереотипы, связанные с деньгами, думать о том, что деньги зло, что они порождают трагедии и драмы, что в них заключен корень всех бед, – вы тут же увидите, как окружающая реальность начнет подтверждать это убеждение.

Ранние опыты с Несчастливыми деньгами

Несмотря на то что я не собирался писать книги о том, как поладить с деньгами, путь мой к постижению философии Счастливых денег начался в совсем раннем детстве. Уже тогда деньги оказывали огромное влияние на мою жизнь. Многие знания, усвоенные в совсем нежном возрасте, остались со мною и по сей день.

Мой отец был бухгалтером и владельцем весьма успешной частной компании. Когда к нему приходили клиенты, я должен был принимать их и угощать чаем. Развлекался я тем, что задавал этим многоопытным деловым людям вопросы, которые они совсем не ожидали услышать от восьмилетнего ребенка. Многие из них не знали, как реагировать, когда я спрашивал об их месячной выручке, доходности акций, коэффициенте оборота или поощрении акционеров. А мне это было действительно интересно!

В какой-то момент я стал замечать, что клиенты моего отца, имевшие раньше довольно потрепанный вид, начинают ходить в красивых костюмах и дорогой обуви. Многие обзавелись новенькими автомобилями. Но были и такие, чьи дела пошли в другую сторону.

Даже среди тех, кто с виду казался благополучным, своим детским взглядом я умел различить две категории людей: одни были раздражительны, вечно заняты, вечно в спешке; другие – спокойны, довольны и счастливы.

Одно происшествие потрясло меня до глубины души, и воспоминание о нем живо в памяти до сих пор.

Время было послеобеденное, я вернулся домой из школы – тогда я учился в начальных классах – и увидел, что мой всегда сдержанный отец плачет. А ведь этот человек познакомил меня с карате и кэндо! Он учил меня давать отпор драчунам и защищать слабых. Я не мог даже предположить, что может довести его до слез. Мой мир перевернулся: отец был не похож сам на себя.

Мать отвела меня в сторонку и объяснила: отец чувствует себя виноватым в случившейся трагедии. Один из его клиентов убил всю свою семью, а потом покончил жизнь самоубийством, а все оттого, что отец отказался выдать ему ссуду, когда несколько дней назад тот в отчаянии просил у него денег. Теперь отец обвинял во всем себя.

Позже я узнал, что, несмотря на отказ, отец все же собирался дать ему денег. Он хотел помочь семье своего друга решить серьезную финансовую проблему, но так, чтобы деньги не попали напрямую в карман нелегальных кредиторов, которые желали нажиться на чужом несчастье.

С тяжелым сердцем мой отец организовал похороны. Он не переставал думать об ужасных последствиях своего решения, и эти мысли привели к тому, что он впал в жесточайшую депрессию и запил. Окончательно оправиться ему так и не удалось.

Улыбка исчезла с его лица, а вместе с ней пропали и улыбки всех членов нашей семьи. В доме воцарилась атмосфера полнейшей пустоты. До того момента деньги вызывали у меня исключительно положительные эмоции. Детям не приходит в голову, что у кого-то деньги могут ассоциироваться со страхом. Впервые в жизни я понял, что они могут принести не только успех и радость.

Малейшая ошибка может стоить счастья всей семье.

Это воспоминание заставило меня отчетливо осознать темную сторону денег.

В тот день я решил, что когда вырасту и женюсь, то сделаю все, чтобы обеспечить себе надежное финансовое положение и мою семью не постигнет подобная судьба.

Пусть тогда я был слишком мал, чтобы в полной мере осознавать масштабы катастрофы, но это происшествие полностью перевернуло мое представление о деньгах. «Что толку от того,

что моя семья не испытывает финансовых трудностей, – думал я, – если другим людям тяжело? Ведь в конечном итоге те, кто нас окружает, так или иначе влияют на нас».

Я решил как следует изучить вопрос ценности денег. Для чего? Спустя несколько лет я наблюдал похожее явление: Япония переживала то, что впоследствии назовут «экономикой мыльного пузыря». И снова я своими глазами увидел отношения самых разных людей с деньгами, увидел, что бывает, когда бизнесмены, у которых еще вчера было много денег, внезапно теряют все.

Поступив в колледж, я стал искать учителей, которые поделились бы со мной своими знаниями о бизнесе и деньгах, – и снова вынужден был признать наличие двух полюсов.

Состоятельные люди, так же как прочие, делились на два типа: счастливых и несчастных.

Со стороны казалось, что у счастливых людей отличные отношения с семьей и что они обожают свою работу. Их высоко ценят подчиненные и клиенты, а сами они готовы снять последнюю рубашку ради ближнего.

В то же время я заметил, что несчастные состоятельные люди только и думают о том, как увеличить собственный достаток, заработать больше и больше. Все их мысли сводились к новым бизнес-идеям и к превосходству над окружающими. Их поведение было образцом двойных стандартов: они плохо обращались с подчиненными, были грубы с официантами и водителями, но учтивы и вежливы с теми, кто мог дать им денег или как-то помочь продвинуться.

В чем же была причина такого различия?

Я знал: у подобного поведения должно быть объяснение. И еще обязательно должна быть формула, какие-то общие признаки и компоненты. Почему одним людям деньги приносили счастье и они были щедрыми, а другие – нет?

Тогда я еще не знал, что уже встал на путь познания Счастливых денег длиною в жизнь.

Глава 1. Разгадка тайны денег

Прежде чем начать объяснять, что такое деньги, я задам один вопрос: что такое деньги лично для вас?

Уверен, что ваш ответ сильно зависит от того, кому именно вы отвечаете. Например, если это девятилетняя девочка, вы можете ответить: «Бывают бумажные деньги и монетки. На деньги можно покупать всякую всячину».

А если нужно ответить на этот вопрос взрослому? Может быть, ответ звучал бы так: «Деньги – это ресурс, который обменивается на товары и услуги».

Хотя оба этих ответа верны, мы с вами знаем, что деньги – это не просто «ресурс для обмена» и не просто «что-то, на что можно купить всякую всячину». Каждый день мы зарабатываем и тратим, но все равно не можем ответить на этот простой вопрос.

Я опросил тысячи людей по всему миру – и ни разу не слышал двух одинаковых ответов. Для каждого из нас деньги означают что-то свое. Помню, как один человек сказал мне, что деньги – это бог, а другой – что это дьявол. Кто-то говорил, что деньги – выражение любви, для других же это причина рабства. Такие диаметрально противоположные толкования только подтверждают, что каждый из нас воспринимает деньги по-своему.

На первый взгляд деньги кажутся лишь куском бумаги или металла. Но несмотря на то что со всех купюр на нас глядят одинаковые портреты, а на всех монетах вычеканены одинаковые символы, разнообразие смыслов и значений, которыми каждый из нас наделяет деньги, поистине невероятно.

Глядя на одну и ту же монетку, один человек испытывает гнев, а другой – радость. Но самое интересное в том, что мы вообще на все реагируем по-разному, даже на игрушечные деньги для детей; за исключением, пожалуй, денег для игры в «Монополию».

Почему?

Потому что эмоциональные реакции, которые мы проявляем во время игры, по большей части вызваны тем, как мы реагируем на настоящие деньги.

Поскольку чаще всего мы играем в «Монополию», чтобы выиграть, то к игровым деньгам мы подходим с той же энергией и тем же отношением, что и к настоящим – тем, которые тратим в реальной жизни.

Кому из нас не хотелось «выиграть» – во всяком случае, в коллективном понимании этого слова – в реальной жизни: заработать больше, купить то, что хочется, иметь возможность не платить подоходный налог и при этом быть на свободе?

Кто из нас не радовался неожиданной находке наличных или выплате дивидендов?

Кто не удивлялся, когда выпадала «счастливая» карта со словами, что мы что-то выиграли – в игре или реальной жизни?

Иными словами, что бы мы ни чувствовали по отношению к какой-либо собственности или к деньгам в реальной жизни, мы будем транслировать те же чувства на деньги из «Монополии».

Что вы чувствуете при мысли о том, что владеете каким-либо имуществом?

А когда нужно платить налоги или оплачивать аренду жилья?

Проявляете ли вы осторожность, когда речь идет о покупке, или готовы рискнуть?

Сыграйте в эту игру самостоятельно – и вы увидите весь спектр эмоций при каждом броске кубика. Чтобы понять, каким количеством энергии каждый из нас заряжает кусочки бумаги и металла в реальной жизни, проследите за тем, чем вы сами наполняете их во время игры. Обещаю, вы узнаете о себе много нового.

Основываясь на своем опыте, могу сказать, что те, кто испытывает особенное удовольствие от игры, кто чувствует себя в ней уверенно, кто понимает, что это просто игра, – всегда выигрывают. Даже если у них в банке немного денег, они нацелены на лучший результат, твердо намерены добиться большего и наслаждаться процессом отдачи и получения. Победители концентрируются не столько на самой победе, сколько на ощущениях победителя.

Как вы собираетесь играть в деньги?

А если я скажу, что деньги – это игра?

Станете ли вы играть лучше?

Настроитесь ли на победу?

Повторяю: победа в этом случае никак не связана с уровнем финансового благополучия. Она заключается в том, как вы себя чувствуете во время игры.

В отличие от «Монополии», где нужно двигаться по доске и где вы почти всегда знаете, чего ожидать, игра в деньги в реальной жизни не так предсказуема. В реальной игре нельзя двигаться четко по клеточкам и по часовой стрелке. Вот почему многие из нас теряются, оказавшись в ситуации, где нужно играть с реальными деньгами.

Мы не знаем, какие именно ресурсы принесут нам больший доход. Быть может, завтра наш дом зарастет плесенью или на него упадет дерево. Может быть, у кого-то из наших родственников обнаружат рак, что повлечет за собой серьезные расходы на медицинские процедуры, и этот человек на несколько лет лишится возможности вносить свой вклад в семейный бюджет.

А вдруг компания, где мы работаем, примет ряд неудачных финансовых решений и руководству придется нас уволить?

Или отрасль, в которой мы проработали всю жизнь, устареет, уступив место более современным технологиям?

Правда в том, что игра в реальные деньги чрезвычайно сложна, хитра и запутанна, а экономические перемены, семейные проблемы и природные катастрофы отнюдь не прибавляют нам уверенности в себе.

Многим из нас кажется, что они проиграли еще до первого броска метафорических костей. Нам постоянно говорят, что все изменится, стоит нам приложить чуть больше усилий, подумать хорошенько. Что мы и делаем.

Знакомо?

Возможно, если вы читаете эту книгу, то вам уже доводилось слышать: «Работай больше – и деньги придут». Я лишь замечу то, что вы, скорее всего, и сами знаете на инстинктивном уровне:

те, у кого больше денег, кто кажется богаче вас, на самом деле ничуть не умнее и не трудолюбивее.

И напротив: многие, несмотря на упорный тяжелый труд, едва сводят концы с концами.

Уверяю вас: упорный труд – это еще не все. Я знаю множество умных, трудолюбивых людей, которые не считают, что получают за свои труды достойное вознаграждение и что они – победители в денежной игре.

В то же самое время многие из тех, кого я знаю, уверены, что у них все есть и им не о чем беспокоиться. Но примечательнее всего то, что денег у этих вторых не больше, чем у моих на первый взгляд состоятельных друзей.

Игра непростая, ведь правила постоянно меняются

Игра в деньги весьма интересна. Мой наставник, Вахеи Такеда, однажды сказал: «Игра в деньги не имеет конца». Это как бейсбол: даже если ты выигрываешь в конце девятого иннинга, это совсем не значит, что ты победил. Хороший подающий одним ударом биты может обернуть любой счет в свою пользу.

То же и в денежной игре.

Если к тридцати-сорока годам вы достигли финансового благополучия, это не значит, что завтра не произойдет какая-нибудь катастрофа, в результате которой вы потеряете все и не сможете уйти на пенсию в шестьдесят лет.

Все мы слышали истории о людях, владевших, казалось, всеми деньгами мира – и обанкротившихся в одночасье. История знает немало примеров высокооплачиваемых актеров и спортсменов, умерших в нищете и долгах. Кто-то остается без денег, потому что живет не по средствам. Другой – потому что правила игры в деньги постоянно меняются (или меняются сами «деньги»).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.