

Кен Хонда

ТАЙНАЯ  
ЖИЗНЬ  
ДЕНЕГ

Секреты привлечения и приручения

**Кен Хонда**  
**Тайная жизнь денег. Секреты  
привлечения и приручения**  
**Серия «Сам себе миллионер (Эксмо)»**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51388876](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51388876)*

*Тайная жизнь денег. Секреты привлечения и приручения: Эксмо;*

*Москва; 2020*

*ISBN 978-5-04-107733-4*

### **Аннотация**

Не обязательно работать 24/7, чтобы жить в изобилии. Ничто не мешает вам тратить деньги в свое удовольствие и богатеть. Тут нет никакой магии. Все дело в особых привычках, которые помогают подчинить себе денежный поток.

Кен Хонда, посвятивший большую часть жизни исследованию энергии денег, делится принципами японского искусства обращения с финансами. По мнению автора, деньги – это практически одушевленная субстанция, которая стремится туда, где ей хорошо.

*В формате a4.pdf сохранен издательский макет.*

# Содержание

Предисловие. Улыбаются ли ваши деньги?	5
Деньги как энергия	11
Введение. Деньги Счастливые и Несчастные	15
Выберите правильный поток	18
Так что же такое деньги?	22
Ранние опыты с Несчастливыми деньгами	23
Глава 1. Разгадка тайны денег	27
Как вы собираетесь играть в деньги?	30
Игра не проста, ведь правила постоянно меняются	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# Кен Хонда

## Тайная жизнь денег.

### Секреты привлечения и приручения

Ken Honda

**HAPPY MONEY: The Japanese Art of Making Peace  
with Your Money**

© Малышева Анна, перевод на русский язык, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

\* \* \*

*Посвящается всем тем, кого я встретил на  
жизненном пути и кто поделился со мной опытом,  
рассказав о том хорошем, что могут дать нам  
деньги, и о том плохом, что они могут в нас  
пробудить. Эта книга для вас*

# Предисловие. Улыбаются ли ваши деньги?

Несколько лет назад со мной произошел удивительный случай, благодаря которому родилась идея этой книги и ее название. На одной вечеринке я познакомился с женщиной, и та попросила меня показать ей свой кошелек.

Кому-то подобная просьба покажется шокирующей, но в японской культуре попросить кого-то показать содержимое кошелька совершенно нормально. К тому же в комнате было много народу и я не боялся, что она внезапно исчезнет с моими документами или деньгами. Недолго думая, я протянул ей свой кожаный кошелек.

Однако я смутился, когда женщина раскрыла отделение с банкнотами и принялась вынимать крупные купюры.

– Эта хороша. Эта тоже ничего. И эта, – бормотала она вполголоса, внимательно рассматривая каждую из них.

На мгновение мне показалось, что она что-то ищет. *«Может быть, на банкнотах есть какие-то особые знаки или отметки?»* – подумал я, но вскоре понял, что ее занимает вовсе не это. А затем она снова привела меня в замешательство, начав раскладывать деньги так, как я никогда не видел прежде.

– Отлично: все ваши деньги выглядят замечательно, –

объявила она, складывая тщательно отсортированные купюры назад в кошелек и возвращая его мне.

– Чудесная новость! – ответил я, испытывая одновременно и замешательство, и некоторое облегчение оттого, что успешно выдержал ее экзамен. – Но не могли бы вы пояснить, что искали?

– Просто проверяла, улыбаются ли ваши деньги.

И она объяснила:

деньги могут смеяться или плакать – в зависимости от того, каким образом их отдали или получили.

Если передача денег сопровождалась чувством вины, гнева или грусти, деньги плачут. И напротив, если деньги были отданы с любовью, благодарностью, если человек был счастлив, отдавая, они улыбаются или даже смеются, заряженные положительной энергетикой дающего.

Деньги могут улыбаться или плакать?

Деньги подвержены влиянию особой энергии или эмоций того, кто их дает?

**СЕРЬЕЗНО?**

Хотя в тот момент финансовые дела у меня шли хорошо и я думал, что знаю о деньгах все, эта мысль поразила меня.

Видите ли, с деньгами мне всегда везло. В двадцать лет я решил, что к тридцати стану успешным и счастливым. Я открыл собственную компанию, занимающуюся консультациями и бухгалтером, и к тому моменту помог уже многим людям, которые испытывали трудности с деньгами или с работой.

Дела шли хорошо – настолько, что в двадцать девять лет, когда у нас с женой только-только родилась дочь, я мог совершенно спокойно остаться дома и воспитывать ее. Это время было самым счастливым в моей жизни, а решение – лучшим из всех, что я когда-либо принимал. И не только потому, что теперь я мог проводить с дочерью столько времени, сколько душа пожелает. Именно благодаря ей я нашел свое второе призвание: помогать миллионам людей жить счастливо в мире и процветании.

Все случилось в один прекрасный день, когда мы с дочерью гуляли по парку. Мы весело играли, как вдруг я увидел ссору между какой-то женщиной и ее маленькой дочкой – наверное, ровесницей моей. Мать ужасно нервничала, спешила и все повторяла: «Маме пора на работу! Идем домой!» Но малышка отвечала: «Мы ведь только пришли. Я хочу еще поиграть, ну пожалуйста!»

Спустя несколько минут после такой перепалки мать все-таки увела свою упирающуюся маленькую девочку домой. Мне было ужасно жаль эту семью. Я знал: будь у матери выбор, она тоже предпочла бы остаться в парке – ведь стоял такой погожий, солнечный денек! Какой родитель отказался бы выйти поиграть во дворе с собственным ребенком?

В этот самый момент я решил: нужно действовать. Мне хотелось помочь не только этой конкретной матери, но и всем родителям и людям, отчаянно пытающимся свести концы с концами.

Мне хотелось сделать так, чтобы их страдания наконец прекратились, а вечный стресс и беспокойство ушли в прошлое.

В тот вечер, когда моя собственная дочь наигралась, я решил написать небольшое эссе, объединив в нем все, что узнал за эти годы о том, как зарабатывать и добиваться благополучия.

Вначале я думал, что напишу от силы страниц пять. Но под вечер того же дня с удивлением обнаружил, что в один присест исписал целых двадцать шесть. Взволнованный собственным результатом, я распечатал эссе, скрепил и раздал друзьям. Им неожиданно понравилось, а вскоре мне стали звонить совершенно незнакомые люди, которые где-то о нем слышали и желали бы получить собственный экземпляр. Несколько дней подряд я только и делал, что печатал эссе, скреплял страницы и рассылал всем желающим, но вскоре мне это надоело. Я посетовал на это другу, и он посоветовал обратиться в ближайшую типографию. Работник типографии уговорил меня на тираж в 3000 экземпляров, чтобы сократить расходы. Я, недолго думая, согласился!

Не успел я опомниться, как к моему дому уже подъехали два грузовика, которые привезли, казалось, целый склад коробок. Представьте себе выражение лица моей жены при виде нескольких палет с книгами, которые заняли у нас целую комнату. Надо отдать должное ее доброму сердцу: она меня простила.

Ну, почти.

На первый раз она просто поставила мне условие: через месяц в доме не должно быть никаких коробок.

Что же я сделал? Я начал раздавать брошюры всем знакомым – и даже незнакомым. Постепенно книги закончились, но заказы и запросы все поступали и поступали. Поначалу я не знал, в том ли причина, что людям нравилось содержание, или же дело было в том, что книги были бесплатными. Как бы то ни было, я понял: в моей затее определенно что-то есть.

Когда количество розданных экземпляров достигло 100 000 штук, я убедился в этом окончательно. К тому моменту мне наконец позвонили из издательства и спросили, не хочу ли я написать целую книгу.

– Ни за что! – выпалил я. – Я не писатель!

Но издатель настаивал:

– Вы можете работать над ней столько, сколько потребуется. Хотя бы попробуйте!

На это мне было нечего возразить. Моя дочь вот-вот должна была пойти в детский сад – чем еще мне было заниматься в освободившееся время?

Пожалуй, попробовать стоит, подумал я.

С того судьбоносного дня на детской площадке вышло более 50 моих книг, проданных общим тиражом почти 8 000 000 экземпляров по всей Японии. Неплохо для безработного отца, которого озарило на прогулке с дочерью.

Внезапный порыв помочь нуждающейся матери обернулся не просто заработком, но целью всей жизни.

Я понял, что мое предназначение в том, чтобы помогать другим искать и находить *свое* предназначение в жизни, помогать людям достигать благополучия и свободы.

Разумеется, к пятидесятой написанной мной книге я уже было решил, что знаю о деньгах все. Но когда моя новая подруга, та самая загадочная женщина, вернула мне мой кошелек, я вновь задумался – совсем как тогда, на детской площадке. Только на этот раз я стал думать о деньгах как об источнике энергии.

# Деньги как энергия

Держа в руках кошелек, только что возвращенный моей новой знакомой, я думал: *«Какое облегчение! Все деньги, заработанные и полученные мной за эти годы, поступали от счастливых, благодарных и радостных людей».*

Потом я подумал о том, каким путем достались мне эти деньги. Да, я и в самом деле заработал их честной службой – помогая другим стать успешными, независимыми и достичь финансового благополучия. Я помогал им обрести внутреннее спокойствие, радость и преисполниться благодарности.

Я думал о том, что чувствовали те люди, которые платили мне, когда читали мои книги или посещали мои семинары (а мне доводилось выступать перед аудиторией в несколько тысяч человек). Потом я подумал о своих книгах и о том, сколько жизней изменилось благодаря им. Сколько людей сменило работу, женилось, обзавелось детьми – или, напротив, разорвало несчастливые, нездоровые отношения.

Многие писали мне о том, что начали собственное дело. Кто-то с нуля создал крупную компанию. А кто-то даже без сказочного состояния почувствовал себя богатым – и стал при этом счастливым, независимо от остатка на счете. Эти люди перестали переживать о деньгах и теперь были свободны и готовы начать новую жизнь.

Меня часто называют «денежным гуру» или «денежным

лекарем», но тогда, разглядывая собственный кошелек, я понял: мое истинное предназначение в том, чтобы помочь другим людям найти внутри себя уже имеющиеся ресурсы и наладить собственную жизнь и свои отношения с деньгами.

Внезапно я осознал:

да, все люди, отдававшие мне деньги, словно пропитывали их чувством благодарности и радости – тем самым заряжая их счастливой энергетикой.

Все эти улыбающиеся деньги у меня в кошельке появились благодаря им. *Ну конечно! Конечно, деньги – это энергия!* Я задумался о своих собственных чувствах и о той энергетике, что я передавал другим, используя деньги.

Спустя несколько секунд я понял главное: в наши деньги завернуто столько эмоций! Множество людей переносят эту энергию, воздействуя не только на себя, но и на окружающих. Нам кажется, что деньги – это просто кусок бумаги, но в действительности все намного сложнее. Деньги хранят в себе больше эмоций, чем мы можем себе представить. А если мы вдруг это осознаем – например, когда переживаем из-за огромных пачек счетов и собственных скудных сбережений, – то чаще всего ощущаем собственную беспомощность. Нам кажется, что надежды нет, что это поражение. Мы испытываем обиду и зависть по отношению к тем, у кого денег больше, чем у нас.

Мы можем даже прекратить всякие попытки заработать и получить больше. Вместо этого мы говорим: «Так уж устроен

этот мир, ничего не поделаешь!»

Многие из нас считают деньги своим врагом, темной силой, мешающей жить спокойно и заниматься тем, что нравится. Лишь немногие способны разглядеть истинный потенциал денег – то, что они могут приносить радость, счастье, ощущение благодарности. В особенности когда отдаем их добровольно, заряжая той же позитивной энергетикой, с какой мы их получили.

Когда моя новая знакомая – загадочная женщина из истории с кошельком – вернула мне его, я заглянул внутрь и увидел аккуратно свернутые купюры. И подумал: *«Как много денег на свете! Сколько их в этот самый момент дарит людям счастье и любовь! Но в то же время как часто они становятся причиной горя и страха!»*

Я задумался о том, что можно сделать – если, конечно, что-то вообще можно сделать, – чтобы наполнить мир любовью, благодарностью, радостью, благополучием и покоем. Как раздать людям как можно больше счастливых денег? И тогда мне в голову пришла мысль – так же, как много лет назад, когда я гулял по парку со своей дочкой: я напишу книгу. Я поделюсь своими идеями с максимальным количеством людей. Эта книга – «Счастливые деньги» – квинтэссенция всего того, чему я научился у других людей и чему, в свою очередь, научил их. В ней я постараюсь ответить на вопросы, которые за эти годы мне приходилось слышать чаще всего:

- Как поладить с деньгами?

- Как получить больше денег, не соглашаясь на серьезные жертвы?
- Возможно ли достичь равновесия в повседневной жизни?
- Что сделать, чтобы твоя жизнь приносила тебе счастье, удовлетворение, благополучие и была бы наполнена смыслом?

На все эти вопросы я дам ответы в этой книге. И так же, как прежние мои книги изменили жизнь множества людей, эта книга изменит вашу.

От всей души надеюсь, что она поможет вам по-новому взглянуть на свою жизнь и улучшить отношения с деньгами.

От своих читателей я чаще всего слышу: «О, это что-то новенькое! Никогда не думал о деньгах в подобном ключе». Надеюсь, что у вас возникнет такое же чувство и что для вас начнется новая жизнь – жизнь со счастливыми деньгами. Одно могу гарантировать: будет интересно!

# Введение. Деньги Счастливые и Несчастливые

Деньги бывают двух типов: Счастливые и Несчастливые.

**Счастливые деньги** – это те, на которые десятилетний мальчик покупает букет цветов для мамы на День матери. Или те монетки, которые родители с радостью копят, чтобы сводить детей на футбол или оплатить им уроки по фортепиано.

**Есть несколько способов сделать совершенно обычные старые деньги Счастливыми:**

- помочь члену семьи справиться с финансовыми трудностями;
- отправить несколько долларов жертвам урагана;
- направить средства, вырученные от продажи печенья, в помощь бездомным;
- вложить деньги в бизнес или социальный проект;
- получить деньги за работу или услугу от довольных клиентов.

Все деньги, наполненные любовью, заботой и чувством привязанности, – Счастливые. Получая такие деньги, люди улыбаются, зная, что их искренне любят и о них заботятся. Во многих отношениях это активная демонстрация любви –

зримой, осязаемой и осязаемой.

Часто деньги могут помочь там, где все остальные средства бессильны. Например, когда кто-то переживает сложный период, оставшись без дома в результате пожара. В таких ситуациях «мысли и молитвы» и «положительная энергия», конечно, бесценны, но только деньги могут помочь встать на ноги, обеспечить еду и крышу над головой, хотя бы на время.

**Несчастливые деньги** – это те, которые идут на оплату счетов, коммунальных услуг и налогов.

Ситуации, в которых бывают нужны Несчастливые деньги, знакомы нам всем, и их легко себе представить, не напрягая воображение:

- выплата или получение алиментов после тяжелого развода;
- получение платы за работу, которая вам не нравится, но которую вы никак не можете заставить себя бросить;
- выплата против желания огромных процентов по кредитным картам;
- получение денег от кого-то, кто совершенно не хочет вам платить, – например, от недовольного клиента, который говорит: «Вы их не заслужили, но я все равно заплачу вам»;
- кража денег – у кого бы то ни было.

Деньги, наполненные тревогой, гневом, грустью и отчаянием, – это Несчастливые деньги. Такие деньги заставляют лю-

дей переживать, терять надежду, испытывать подавленность, депрессию, а иногда – приступы жестокости. Они подрывают самооценку, чувство собственного достоинства, от них черствеет сердце. Всякий раз, получая и тратя деньги с негативными эмоциями, вы делаете их Несчастливыми.

# Выберите правильный поток

Если принять за аксиому, что деньги бывают двух типов, то и обращаться с ними можно только двумя способами. Иначе говоря, мы попадаем либо в поток Счастливых денег, либо в поток Несчастливых. От того, какой из этих двух потоков вы выберете, зависит качество вашей жизни и результаты повседневной деятельности.

Одно я могу сказать точно: дело не в количестве ваших сбережений и не в уровне заработка, но в той энергии, которой вы заряжаете отдаваемые или получаемые деньги. Именно она делает их Счастливыми или Несчастливыми. Независимо от размера дохода, вы можете оказаться в любом из этих двух потоков.

В конечном итоге выбор за вами. И если вы решите, что ваш поток – Счастливый, он станет таким. Только от вас зависит, испытывать ли благодарность за полученные деньги, отдавать ли их щедро, с радостью и энтузиазмом. Однако мой опыт работы с тысячами людей, приходящих за советом на семинары и занятия, подсказывает, что сказать это легче, чем сделать.

Большинство людей не задумываются о своих отношениях с потоком денег.

Напротив, рискну предположить, что это большинство – осознанно или нет – связано прочными

несчастливыми узами с деньгами.

А там, где крутятся Несчастливые деньги, и сами люди становятся несчастными. Эти два явления идут бок о бок. Так, если ваши родные и близкие в школе, на работе или в различных социальных группах вовлечены в поток Несчастливых денег, велика вероятность того, что вы в какой-то момент получите деньги, отданные с обидой, без радости и благодарности.

Поскольку у большинства из нас нездоровые отношения с деньгами, почти все свое драгоценное время мы беспокоимся о деньгах, испытывая по отношению к ним обиду и досаду. Кого-то подобное положение вещей возмущает, но они находят этот вопрос настолько сложным, что не хотят даже думать на эту тему. И даже если на каком-то уровне осознания мы понимаем, что в определенный момент нам придется считаться с ситуацией, то стараемся всеми силами избежать этого.

Некоторые из нас настолько устали от постоянного беспокойства о нехватке денег, что сил больше ни на что не остается.

Мы придавлены бременем работы, необходимостью сводить концы с концами и стремлением быть не хуже соседей.

В какой-то момент этот груз становится настолько тяжел, что счета накапливаются как бы сами собой. Мы не оплачиваем их, не считаем деньги в собственном кошельке и боим-

ся проверять банковские выписки. А проблемы, как проценты по кредиту, все растут и растут...

Лишь немногие из нас по-настоящему понимают, сколько энергии требуют мысли о деньгах и насколько деньги влияют на принятие даже простейших решений.

Задумайтесь об этом хотя бы на секунду. Сильно ли различается уровень достатка и образования у ваших друзей и родных? Являетесь ли вы членом загородного клуба или большинство ваших знакомых работают с девяти до шести? У всех ли одинаковые дома и машины?

Большинству из нас кажется, что лишь по чистой случайности – или везению – мы встречаемся и общаемся с определенными людьми. Но чаще всего именно общественно-экономическое положение влияет на всю нашу жизнь и судьбу, нравится нам это или нет.

Поэтому – да, деньги в определенной степени управляют нашей жизнью. Кто мы, где учились, где выросли, с кем дружим, с кем общаемся по работе и как зарабатываем и тратим деньги – все это имеет огромное влияние на нашу жизнь.

Уверяю вас: денежный поток играет большую роль не только в жизни пролетариев и среднего класса, не только они могут получать и отдавать деньги, заряженные негативной энергией. Состоятельные люди также подвержены этому процессу. Ряд моих весьма богатых клиентов с состоянием побольше, чем у царя Мидаса, до смерти боятся все потерять. Им недоступно само понятие наслаждения деньгами.

Предел того, о чем они думают и переживают, – как быть не хуже других.

Разумеется, если ваша цель – разбогатеть, работайте в этом направлении. Но большинство людей в конечном итоге понимают, что даже высокий доход не помогает решить всех проблем.

Напротив, многим людям для идеальной жизни богатство вовсе не нужно. Это те, кто в определенный момент пересматривает свое отношение к деньгам и свои отношения с деньгами, залечивают старые раны и начинают чувствовать себя самыми благополучными людьми на свете, независимо от уровня достатка.

# Так что же такое деньги?

В последние годы моей главной целью было исцеление людей от травм, нанесенных деньгами. Большинство людей, поняв суть этих ран, их природу и происхождение, разобравшись в том, как они влияют на повседневную жизнь, начинают более рационально расставлять жизненные приоритеты.

Избавившись от боли, причиняемой деньгами, вы в корне измените и свое финансовое положение. Ваши деньги – а следовательно, и ваша жизнь – это отражение убеждений, связанных с деньгами.

Если вы поверите в то, что деньги можно направить во благо, что их много и поэтому можно свободно отдавать их и принимать, вся ваша жизнь изменится в соответствии с новым убеждением.

Однако если вы будете цепляться за негативные установки и ложные стереотипы, связанные с деньгами, думать о том, что деньги зло, что они порождают трагедии и драмы, что в них заключен корень всех бед, – вы тут же увидите, как окружающая реальность начнет подтверждать это убеждение.

# Ранние опыты с Несчастливыми деньгами

Несмотря на то что я не собирался писать книги о том, как поладить с деньгами, путь мой к постижению философии Счастливых денег начался в совсем раннем детстве. Уже тогда деньги оказывали огромное влияние на мою жизнь. Многие знания, усвоенные в совсем нежном возрасте, остались со мною и по сей день.

Мой отец был бухгалтером и владельцем весьма успешной частной компании. Когда к нему приходили клиенты, я должен был принимать их и угощать чаем. Развлекался я тем, что задавал этим многоопытным деловым людям вопросы, которые они совсем не ожидали услышать от восьмилетнего ребенка. Многие из них не знали, как реагировать, когда я спрашивал об их месячной выручке, доходности акций, коэффициенте оборота или поощрении акционеров. А мне это было действительно интересно!

В какой-то момент я стал замечать, что клиенты моего отца, имевшие раньше довольно потрепанный вид, начинают ходить в красивых костюмах и дорогой обуви. Многие обзавелись новенькими автомобилями. Но были и такие, чьи дела пошли в другую сторону.

Даже среди тех, кто с виду казался благополучным, своим детским взглядом я умел различить две категории людей:

одни были раздражительны, вечно заняты, вечно в спешке; другие – спокойны, довольны и счастливы.

Одно происшествие потрясло меня до глубины души, и воспоминание о нем живо в памяти до сих пор.

Время было послеобеденное, я вернулся домой из школы – тогда я учился в начальных классах – и увидел, что мой всегда сдержанный отец плачет. А ведь этот человек познакомил меня с карате и кэндо! Он учил меня давать отпор драчунам и защищать слабых. Я не мог даже предположить, что может довести его до слез. Мой мир перевернулся: отец был не похож сам на себя.

Мать отвела меня в сторонку и объяснила: отец чувствует себя виноватым в случившейся трагедии. Один из его клиентов убил всю свою семью, а потом покончил жизнь самоубийством, а все оттого, что отец отказался выдать ему ссуду, когда несколько дней назад тот в отчаянии просил у него денег. Теперь отец обвинял во всем себя.

Позже я узнал, что, несмотря на отказ, отец все же собирался дать ему денег. Он хотел помочь семье своего друга решить серьезную финансовую проблему, но так, чтобы деньги не попали напрямую в карман нелегальных кредиторов, которые желали нажиться на чужом несчастье.

С тяжелым сердцем мой отец организовал похороны. Он не переставал думать об ужасных последствиях своего решения, и эти мысли привели к тому, что он впал в жесточайшую депрессию и запил. Окончательно оправиться ему так

и не удалось.

Улыбка исчезла с его лица, а вместе с ней пропали и улыбки всех членов нашей семьи. В доме воцарилась атмосфера полнейшей пустоты. До того момента деньги вызывали у меня исключительно положительные эмоции. Детям не приходит в голову, что у кого-то деньги могут ассоциироваться со страхом. Впервые в жизни я понял, что они могут принести не только успех и радость.

Малейшая ошибка может стоить счастья всей семье.

Это воспоминание заставило меня отчетливо осознать темную сторону денег.

В тот день я решил, что когда вырасту и женюсь, то сделаю все, чтобы обеспечить себе надежное финансовое положение и мою семью не постигнет подобная судьба.

Пусть тогда я был слишком мал, чтобы в полной мере осознавать масштабы катастрофы, но это происшествие полностью перевернуло мое представление о деньгах. «Что толку от того, что моя семья не испытывает финансовых трудностей, – думал я, – если другим людям тяжело? Ведь в конечном итоге те, кто нас окружает, так или иначе влияют на нас».

Я решил как следует изучить вопрос ценности денег. Для чего? Спустя несколько лет я наблюдал похожее явление: Япония переживала то, что впоследствии назовут «экономической мыльной пузыря». И снова я своими глазами увидел отношения самых разных людей с деньгами, увидел, что быва-

ет, когда бизнесмены, у которых еще вчера было много денег, внезапно теряют все.

Поступив в колледж, я стал искать учителей, которые поделились бы со мной своими знаниями о бизнесе и деньгах, — и снова вынужден был признать наличие двух полюсов.

Состоятельные люди, так же как прочие, делились на два типа: счастливых и несчастных.

Со стороны казалось, что у счастливых людей отличные отношения с семьей и что они обожают свою работу. Их высоко ценят подчиненные и клиенты, а сами они готовы снять последнюю рубашку ради ближнего.

В то же время я заметил, что несчастные состоятельные люди только и думают о том, как увеличить собственный достаток, заработать больше и больше. Все их мысли сводились к новым бизнес-идеям и к превосходству над окружающими. Их поведение было образцом двойных стандартов: они плохо обращались с подчиненными, были грубы с официантами и водителями, но учтивы и вежливы с теми, кто мог дать им денег или как-то помочь продвинуться.

В чем же была причина такого различия?

Я знал: у подобного поведения должно быть объяснение. И еще обязательно должна быть формула, какие-то общие признаки и компоненты. Почему одним людям деньги приносили счастье и они были щедрыми, а другие — нет?

Тогда я еще не знал, что уже встал на путь познания Счастливых денег длиною в жизнь.

# Глава 1. Разгадка тайны денег

Прежде чем начать объяснять, что такое деньги, я задам один вопрос: что такое деньги лично для вас?

Уверен, что ваш ответ сильно зависит от того, кому именно вы отвечаете. Например, если это девятилетняя девочка, вы можете ответить: «Бывают бумажные деньги и монетки. На деньги можно покупать всякую всячину».

А если нужно ответить на этот вопрос взрослому? Может быть, ответ звучал бы так: «Деньги – это ресурс, который обменивается на товары и услуги».

Хотя оба этих ответа верны, мы с вами знаем, что деньги – это не просто «ресурс для обмена» и не просто «что-то, на что можно купить всякую всячину». Каждый день мы зарабатываем и тратим, но все равно не можем ответить на этот простой вопрос.

Я опросил тысячи людей по всему миру – и ни разу не слышал двух одинаковых ответов. Для каждого из нас деньги означают что-то свое. Помню, как один человек сказал мне, что деньги – это бог, а другой – что это дьявол. Кто-то говорил, что деньги – выражение любви, для других же это причина рабства. Такие диаметрально противоположные толкования только подтверждают, что каждый из нас воспринимает деньги по-своему.

На первый взгляд деньги кажутся лишь куском бумаги или

металла. Но несмотря на то что со всех купюр на нас глядят одинаковые портреты, а на всех монетах вычеканены одинаковые символы, разнообразие смыслов и значений, которыми каждый из нас наделяет деньги, поистине невероятно.

Глядя на одну и ту же монетку, один человек испытывает гнев, а другой – радость. Но самое интересное в том, что мы вообще на все реагируем по-разному, даже на игрушечные деньги для детей; за исключением, пожалуй, денег для игры в «Монополию».

Почему?

Потому что эмоциональные реакции, которые мы проявляем во время игры, по большей части вызваны тем, как мы реагируем на настоящие деньги.

Поскольку чаще всего мы играем в «Монополию», чтобы выиграть, то к игровым деньгам мы подходим с той же энергией и тем же отношением, что и к настоящим – тем, которые тратим в реальной жизни.

Кому из нас не хотелось «выиграть» – во всяком случае, в коллективном понимании этого слова – в реальной жизни: заработать больше, купить то, что хочется, иметь возможность не платить подоходный налог и при этом быть на свободе?

Кто из нас не радовался неожиданной находке наличных или выплате дивидендов?

Кто не удивлялся, когда выпадала «счастливая» карта со словами, что мы что-то выиграли – в игре или реальной жизни?

ни?

Иными словами, что бы мы ни чувствовали по отношению к какой-либо собственности или к деньгам в реальной жизни, мы будем транслировать те же чувства на деньги из «Монополии».

Что вы чувствуете при мысли о том, что владеете каким-либо имуществом?

А когда нужно платить налоги или оплачивать аренду жилья?

Проявляете ли вы осторожность, когда речь идет о покупке, или готовы рискнуть?

Сыграйте в эту игру самостоятельно – и вы увидите весь спектр эмоций при каждом броске кубика. Чтобы понять, каким количеством энергии каждый из нас заряжает кусочки бумаги и металла в реальной жизни, проследите за тем, чем вы сами наполняете их во время игры. Обещаю, вы узнаете о себе много нового.

Основываясь на своем опыте, могу сказать, что те, кто испытывает особенное удовольствие от игры, кто чувствует себя в ней уверенно, кто понимает, что это просто игра, – всегда выигрывают. Даже если у них в банке немного денег, они нацелены на лучший результат, твердо намерены добиться большего и наслаждаться процессом отдачи и получения. Победители концентрируются не столько на самой победе, сколько на ощущениях победителя.

# Как вы собираетесь играть в деньги?

А если я скажу, что деньги – это игра?

Станете ли вы играть лучше?

Настроитесь ли на победу?

Повторяю: победа в этом случае никак не связана с уровнем финансового благополучия. Она заключается в том, как вы себя чувствуете во время игры.

В отличие от «Монополии», где нужно двигаться по доске и где вы почти всегда знаете, чего ожидать, игра в деньги в реальной жизни не так предсказуема. В реальной игре нельзя двигаться четко по клеточкам и по часовой стрелке. Вот почему многие из нас теряются, оказавшись в ситуации, где нужно играть с реальными деньгами.

Мы не знаем, какие именно ресурсы принесут нам больший доход. Быть может, завтра наш дом зарастет плесенью или на него упадет дерево. Может быть, у кого-то из наших родственников обнаружат рак, что повлечет за собой серьезные расходы на медицинские процедуры, и этот человек на несколько лет лишится возможности вносить свой вклад в семейный бюджет.

А вдруг компания, где мы работаем, примет ряд неудачных финансовых решений и руководству придется нас уволить?

Или отрасль, в которой мы проработали всю жизнь, уста-

реет, уступив место более современным технологиям?

Правда в том, что игра в реальные деньги чрезвычайно сложна, хитра и запутанна, а экономические перемены, семейные проблемы и природные катастрофы отнюдь не прибавляют нам уверенности в себе.

Многим из нас кажется, что они проиграли еще до первого броска метафорических костей. Нам постоянно говорят, что все изменится, стоит нам приложить чуть больше усилий, подумать хорошенько. Что мы и делаем.

Знакомо?

Возможно, если вы читаете эту книгу, то вам уже доводилось слышать: «Работай больше – и деньги придут». Я лишь замечу то, что вы, скорее всего, и сами знаете на инстинктивном уровне:

те, у кого больше денег, кто кажется богаче вас, на самом деле ничуть не умнее и не трудолюбивее.

И напротив: многие, несмотря на упорный тяжелый труд, едва сводят концы с концами.

Уверяю вас: упорный труд – это еще не все. Я знаю множество умных, трудолюбивых людей, которые не считают, что получают за свои труды достойное вознаграждение и что они – победители в денежной игре.

В то же самое время многие из тех, кого я знаю, уверены, что у них все есть и им не о чем беспокоиться. Но примечательнее всего то, что денег у этих вторых не больше, чем у моих на первый взгляд состоятельных друзей.

# **Игра непроста, ведь правила постоянно меняются**

Игра в деньги весьма интересна. Мой наставник, Вахеи Такеда, однажды сказал: «Игра в деньги не имеет конца». Это как бейсбол: даже если ты выигрываешь в конце девятого иннинга, это совсем не значит, что ты победил. Хороший подающий одним ударом биты может обернуть любой счет в свою пользу.

То же и в денежной игре.

Если к тридцати-сорока годам вы достигли финансового благополучия, это не значит, что завтра не произойдет какая-нибудь катастрофа, в результате которой вы потеряете все и не сможете уйти на пенсию в шестьдесят лет.

Все мы слышали истории о людях, владевших, казалось, всеми деньгами мира – и обанкротившихся в одночасье. История знает немало примеров высокооплачиваемых актеров и спортсменов, умерших в нищете и долгах. Кто-то остается без денег, потому что живет не по средствам. Другой – потому что правила игры в деньги постоянно меняются (или меняются сами «деньги»).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.