

ВЛАДИМИР ШУМЕЙКО



**ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

Владимир Шумейко

**Воскресная школа для  
детей и их родителей**

«Издательские решения»

## **Шумейко В.**

Воскресная школа для детей и их родителей / В. Шумейко —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-984301-2

В этой книге Владимир Шумейко, первый председатель Совета Федерации РФ, стремится поделиться с братьями и сёстрами во Христе и с теми, кто только интересуется Православной Верой, своим опытом переживания текстов Священного Писания в стихотворном переложении.

ISBN 978-5-44-984301-2

© Шумейко В.  
© Издательские решения

# Содержание

Книга первая	7
1. По образцу и подобию Божию	7
2. Дух душа и тело	13
3. Молитва	22
4. Любовь	34
5. Посты	46
Рождественский пост	46
Великий Пост	50
Конец ознакомительного фрагмента.	58

# Воскресная школа для детей и их родителей

**Владимир Шумейко**

© Владимир Шумейко, 2020

ISBN 978-5-4498-4301-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора.

Образно говоря, я проживаю уже четвёртый этап своей жизни, каждый из которых по насыщенности событий, переживаний и эмоций смог бы вместить в себя полноценную человеческую жизнь. Первый этап – это, включая три года срочной службы в составе Группы Советский войск в Германии, путь от слесаря-сборщика до генерального директора крупнейшего в Европе приборостроительного предприятия. Второй – от народного депутата Съезда народных депутатов РСФСР до первого заместителя Председателя Совета Министров и Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации. На третьем этапе я, кандидат технических наук, стал доктором экономических наук, профессором, преподавателем Академии пограничной службы РФ. Нынешний этап, четвёртый, который длится уже несколько лет, связан с углублённым знакомством с библейскими текстами Священного Писания и переложения некоторых из них в стихотворную форму.

Как оказалось, работа с глубочайшими по смыслу священными текстами и переложение некоторых из них в стихотворную форму на современном русском языке, не менее, если не более, интересна, чем производство электроизмерительных приборов, принятие и организация исполнения федеральных законов или преподавание командному составу пограничных войск основ российского федерализма. По количеству ошибок и находок, побед и разочарований, переживаний и положительных эмоций этот этап моей жизни не уступает трём предыдущим. Можно только благодарить Господа за то, что Он, круто меняя мою жизнь, делает её насыщенной и интересной.

В 2016 году вышла в свет моя книга «Псалтирь. Опыт стихотворного переложения», в 2018 г. – «Стихотворения на евангельские сюжеты». Теперь вашему вниманию предлагаются написанные также в стихотворной форме три книги, объединённые в сборник под общим названием «Воскресная школа для детей и их родителей», которые я изначально написал для своих близких и друзей, чтобы помочь им глубже понять и почувствовать неразрывную связь православного человека с Богом. В своей работе я всецело опирался не только на Священное Писание как первоисточник, но и на святоотеческую литературу, которая, не является абстрактным теоретизированием, но содержит реальный опыт духовной жизни авторов этих книг. Это Святитель Игнатий Брянчанинов, Святой праведный Иоанн Кронштадтский, Святитель Лука Архиепископ Симферопольский и Крымский, Преподобный Иоанн Дамаскин, Преподобный Иоанн Затворник и многие другие подвижники и мыслители. Если у приведённых в тексте цитат (выделены курсивом) не указан автор, это означает, что они взяты из книг Священного Писания, в абсолютном большинстве, из Псалтири или Евангелий. В работе над текстом мне помогала дочь Наталья. Она же автор обложки.

В первой книге сборника я попробовал изложить сложившиеся в Православии, представления о Святой Троице, о связи духа, души и тела, о молитве, об истинной любви. В книжку вошли также заметки о соблюдении и сути однодневных и четырёх многодневных ежегодных постов.

Вторая книга посвящена Пасхе и двенадцатым и великим праздникам.  
Третья книга подробно рассказывает о Символе веры.

## Книга первая По образу и подобию Божию

### 1. По образцу и подобию Божию

*И сказал Бог: «Сотворим человека по образу Нашему (и) подобию Нашему» (Быт. 1,26)  
И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божьему сотворил его. (Быт. 1,27)*

Мы только странники на этом свете,  
Мы лишь пришельцы на земле.  
Можно всю жизнь прожить на одном месте,  
Не путешествуя по городам и весям,  
Но это не изменит саму суть.  
Мы – странники.  
От колыбели и до гроба  
Мы странствуем во времени,  
По жизненным невзгодам пробираясь,  
Погрязши в суете, копя добро.  
Попутно предаваясь плотским наслаждениям,  
Греша направо и налево.

Безгрешных нет среди людей  
И души всех пропитаны грехом.  
Как псалмопевец говорит:  
*«Верх влас своих погрязли в прегрешениях»*  
Вот почему земную жизнь, весь срок её,  
(Никто из нас не знает дату смерти)  
Господь нам для спасенья даровал.  
Здесь, на земле, мы подготовиться должны  
К загробной, вечной жизни.  
(Волю Спасителя ты можешь и отвергнуть,  
Господь свободу выбора даёт.  
Ты сам решаешь, что важнее для души твоей:  
Жизнь вечная, иль вечные мученья)

За время жизни на земле,  
Бог заповедал нам Его познать.  
И нет другого срока это сделать!  
Он предоставил нам возможность  
Достичь главнейшей цели жизни —  
Стать Богоподобным.  
Возможность эту даровал Он Своим словом,  
Евангелием Своим.

Сын Божий,  
Чтобы нас спасти от первородного греха,

Вочеловечился.  
И в юные лета Свои среди людей  
Казался всем простым обычным человеком.  
Родился Он во время странствий,  
Когда Его Святая Мать Мария  
С Иосифом Обручником  
Пришла из Назарета в Вифлеем.

Явился Он на свет  
В хлеву, устроенном в пещере.  
Там, спеленав Новорождённого,  
Мария его в ясли положила,  
В кормушку для скота.  
Но не успел на свет Он появиться,  
Его уже искали, чтобы убить!  
И снова в путь.  
С Младенцем на руках Иосиф и Мария  
Должны были бежать в Египет по пустыни  
От разъярённого царя.  
Лишь только после смерти Ирода  
Семейство возвратилось в Назарет.

Вступив в лета мужские,  
Приняв крещение в Иордане,  
Господь по Галилее странствовать ушёл.  
Учить народ и наставлять учеников.  
Не думал, странствуя, Он о еде и крове,  
А из имущества имел один хитон да ризу.  
Ещё пару сандалий на ногах.  
Он, проповедуя Евангелие,  
Лечил людей от всяческих болезней.  
Парализованных, слепых, хромых и прокажённых исцелял,  
Злых духов изгонял из бесноватых.  
Но вместо благодарности за все благодеяния  
Его возненавидели,  
Не раз убить хотели,  
И, наконец, как уголовного преступника казнили,  
Предав позорной смерти на кресте.

Так Божий промысел устроил,  
Что крест Его  
Был установлен над могилою Адама.  
И кровь распятого Христа,  
Омыв Адамов череп,  
Всё человечество омыла от первородного греха,  
И подарила нам надежду на спасенье.  
Жизнь вечную вернула душам нашим.  
Ведь смерть, войдя в Христа, проникла в Бога,  
В Котором смерти быть не может.

Смерть мученическую приняв на кресте,  
Воскрес на третий день Спаситель.  
И завещал ученикам Своим  
Учить народы и крестить во имя  
Отца и Сына, и Святого Духа,  
Во имя Троицы Святой.

Святая Троица!  
Единый Бог в трёх лицах,  
Живой и вечный, вездесущий, всеблагой.  
В единстве Бог Отец, Бог Сын и Дух Святой  
Неслитно,  
Нераздельно,  
Неразлучно  
И неизменно пребывают  
В трёх равнославных  
И равновеликих ипостасях.  
При этом Бог Отец – Источник и Причина бытия  
И Бога Сына, и Святого Духа.  
Отец- не сотворён, и не рождён, и безначален.  
Сын – вне времён рождённый от Отца.  
И Дух Святой исходит вечно от Отца.  
Христос – Единородный Божий Сын,  
(«Рождён прежде всех век», «Отцу единосущен»),  
Когда на землю приходил,  
С Отцом не разлучался.  
Отец всегда был в Нём, и Он – всегда в Отце.  
А Дух Святой всегда в Отце и Сыне.

Когда Христос крестился в Иордане,  
Отверзлось небо,  
Дух Святой, явившись голубем,  
Сел на плечо к нему.  
И голос прозвучал с небес:  
*«Мой Сын возлюбленный,  
В Тебе Моё благоволение!»*

Бог Троица есть совершенная любовь!  
Его три ипостаси пребывают  
В *«вечном движении любви»*,  
В любви всепроникающей друг в друга.  
И по Своей Божественной природе  
Бог безграничен и непостижим.  
Непознаваемая тайна Он для человека.

Так, как же Господа познать,  
Чтоб стать Богоподобным?!  
Ведь тайна Троицы Святой

Нам говорит, что Бог необъясним.

Искать не надо объяснений,  
Надо верить!  
И жить в любви, подобно Богу.  
Бог – Дух Всесовершеннейший и Беспредельный,  
Всё Наполняющий Собой.  
И потому,  
Не в теле человека образ Божий,  
А в душе.  
Бессмертие души, свобода воли, разум  
И творческие силы  
Суть образ Божий в человеке.  
Богopodobие же – цель,  
К которой мы должны стремиться,  
Единственная цель всей нашей жизни  
На все века и времена.  
Безгрешен Бог – и мы должны быть святы,  
Бог есть любовь – и мы должны любить,  
Бог милостив – нас милосердие уподобляет Богу,  
Бог смирен – мы должны смиренны быть.  
Наша душа, как образ Божий,  
Богу не подобна.  
Но в достижении Богopodobия  
Она стремится к Божьей благодати.  
И человек, в грехах погрязший, к сожаленью,  
Богopodobие утратил  
И образ Божий исказил в себе до безобразья.  
Митрополит Антоний Сурожский сказал,  
Что человек – это икона Бога.  
И как икону можно вымазать, сломать, вконец испортить,  
То так и человек.  
В себе имея образ Божий,  
Так может изуродовать его  
Греховной жизнью и страстями,  
Что он становится почти не видим.  
Но реставрируют иконы!  
И человека, как бы он не опустился,  
Бог любит также, как и раньше.  
И при желанье, тот  
Всегда вернуться может к Богу.  
Какой бы ни был человек:  
Гордец, завистник, жадный, злой,  
Прелюбодей, иль женоненавистник,  
Агностик, еретик, язычник,  
Любите образ Божий в нём,  
Как любит Бог, любите!

Ещё когда крестился ты,

(Если младенцем был – не помнишь)  
Ты принял на себя обет —  
Жить только по любви,  
Любви единой для Творца и для тебя.  
Если полюбишь в людях образ Божий,  
В Царство Небесное тогда войдёшь.

Сказал Христос ученикам Своим,  
*«Кто хочет следовать за Мной  
Пусть самого себя забудет,  
Возьмёт свой крест и следует за Мной»*  
Что значит взять свой крест?  
Ведь крест – орудие позорной казни,  
Нечеловеческих мучений символ.  
Да! Взять свой крест – это терпеть мученья,  
Борясь с опутавшими нас грехами,  
Сражаясь со страстями,  
Которые должны мы победить.  
На том кресте должны мы плоть свою распять,  
Чтоб обуздать её греховные стремленья.  
Но должен взять ты именно *свой* крест,  
Грехи и страсти ведь у каждого свои.  
У каждого свои и скорби, и печали,  
Свой пост и подвиги духовные свои,  
Которые Господь по силам нашим попускает  
Нести свой крест —  
Значит покорно и смиренно принимать  
Те временные беды и удары,  
Которые Господь может послать  
Во очищение твоих грехов.

Кто взял свой крест,  
Сознательно отрёкся от страстей,  
Тот может разумом своим последовать Христу.  
И голос Божий может сердцем слышать.  
А это означает —  
Жить только по Евангелию Его.  
Когда Евангелие есть руководство действий  
И сердцу, и уму.  
Тогда твой крест крестом Христовым станет!  
Тогда и облегчение придёт.  
Вот как об этом говорит Христос:  
*«Придите все ко Мне,  
Измученные тяжкой ношей,  
Я дам вам отдохнуть.  
Ярмо ученья Моего наденьте на себя  
И у Меня учитесь.  
Поскольку кроток Я и сердцем мягок,  
Покой найдёте душам вашим.*

*Ведь Мои заповеди – благо,  
Легка ноша Моя»*  
**Так будем следовать Христу  
И сонму всех святых уже за Ним идущих!**

## 2. Дух душа и тело

Сам же Бог мира освятит вас во всей полноте, и ваш дух, и душа, и тело во всей целости да сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа (1 Фес. 5,23)

Как говорится в книге Моисея «Бытие»:

*«Создал Бог человека из земного праха,  
Вдунул в лицо его дыханье жизни,  
Стал человек душой живою»*

Так Божий промысел устроил,  
Что в человеке тоже есть троичность.  
В нём, кроме тела, есть душа и дух.  
Но образ Божий лишь в его душе:  
Ум, разум, дух животворящий —  
Вот образ Троицы Святой!

Слову *душа*

Священное Писание

Даёт различные значения.

*Душа* духовное начало человека, его *дух*.

*«Прах возвратился в землю, чем он был,  
Дух возвратился к Богу»*

*«В аду души моей Ты не оставишь,*

*Не дашь святому Твоему увидеть тела тление»*

Душа наша неразрушима и бессмертна.

И только тело могут убить люди,

А душу умертвить им не дано.

Вот как об этом говорит Господь:

*«Не бойтесь тех, кто тело убивая,  
Не может душу умертвить.»*

*А бойтесь более того, кто в силах  
Тело с душой в геенне погубить»*

О дьяволе Иисус здесь говорит.

Он мёртвый дух и в Боге не живёт.

И стоит только сочетаться с ним,

Как станешь тоже мёртвым.

Когда Священное Писание говорит

Об избавлении души от смерти,

Имеется в виду потеря вечной жизни.

Жизнь только с Богом

Может жизнью называться!

Адам, как первый человек,

Имел из праха созданное тело,

И душу, телу жизнь дающую.

Но, главное, имел он дух,

Чтобы ему общаться с Богом.

Как только согрешил Адам,

Вкусив плод дерева познания добра и зла,  
Дух, данный ему Богом,  
Утратил в тот же час.  
Для Бога умер он тогда,  
Хотя жил на земле ещё так долго.

Но дух, утраченный Адамом,  
Был восстановлен Вседержителем  
В день Троицы Святой, в Пятидесятницу,  
Когда сошел на Богоматерь и Апостолов.  
Все, кто уверовал в Христа,  
Исполнились с тех пор Святого Духа,  
Те, кто уверовал в Христа  
И принял дар Святого Духа,  
Уже не просто тело и душа,  
А дух, душа и тело.  
Вот почему Священное Писание  
О тех, кто верит в Бога,  
Тех, кто наполнен Святым Духом,  
Говорит:  
Они духовно живы!  
Неверующие же мертвы духовно.  
Дух связан только с Богом,  
Он постоянно ищет Бога,  
И только в Нём  
Покой находит.  
Дух нам даёт способность ощущать  
Прекрасное,  
И к добродетели стремиться.  
Мы можем чувствовать  
Тончайшие движения души.  
Как Феофан Затворник говорит:  
*«Дух есть душа нашей души»*

Слово *душа* нередко означает орган чувств,  
И в этом смысле заменяет слово *сердце*.  
И называют сердце сущностью души.  
Душа, как сердце, *«любит»*, и *«страдает»*,  
*«Томится»*, *«утешается»*, *«скорбит»*.  
А может *«наполняться радостью»*, *«весельем»*  
В области чувств Священное Писание  
Отводит сердцу всеобъемлющую роль.  
Вот лишь немногие примеры:  
*«Душа моя томится и тоскует,  
Стремясь в Господние дворы.  
Сердце моё и плоть моя  
Богу живому радости полны»*  
*«Я восхваляю Тебя всем сердцем, Боже мой,  
Имя Твоё во век я буду прославлять.*

*Ты милостью меня великой одарил,  
От ада душу Ты мою избавил»  
«Мне милость помогла Твоя, Господь.  
Хоть множились страдания мои  
И сердце наполняли,  
Но утешения твои мне душу согревали»  
«И веселит вино сердца людские,  
Хлеб человеку сердце укрепит»  
«Поскольку я убог и одинок,  
Умножились на сердце моём скорби»  
«Поскольку моё сердце загорелось,  
Перевернулось всё в душе моей»  
«Кто сердцем сокрушён, Господь тем близок,  
Смиранных духом Он спасёт»*

Но кроме чувств, ещё Писанье говорит  
О **помышленьях** сердца:  
*«...И для чего такие мысли  
Вошли в ваши сердца?»  
«Пусть добрые слова  
Из сердца льются моего»  
«Доколь я буду помыслы слагать в душе моей,  
Менять печали в моём сердце день и ночь?»  
«Кто с ближним говоря о мире,  
Зло в сердце затаил»*

Душав Писании отождествляется с **умом**.  
Понятия **ум** и **сердце** равнозначны.  
*«Те счастливы, кто сердцем чист,  
Они увидят Бога!»  
«Тогда отверз им ум к уразумению Писаний»*  
Душа, как ум, – разумное начало человека  
И проявляется оно через **мышление**.  
А действует,  
Как говорят отцы святые,  
Через логос (слово):  
*«Внутренний логос сердца – это то,  
Чем размышляем, судим,  
И составляем целые труды,  
Читаем тайно книги,  
Но слов уста не произносят»*

Сила разумная души  
Не может действовать без головного мозга,  
Но мозг лишь инструмент её,  
А не её источник.  
Ум, проявляя **интуицию**,  
Улавливает суть без всяких рассуждений.

*«Что в теле глаз, то ум в душе» —*  
Слова святого Иоанна Дамаскина.  
Глаза же надо чистые иметь.  
Вот как об этом говорит Христос:  
*«Через простые, чистые глаза*  
*Всё тело наполняет свет.*  
*Если ж глаза испорчены твои,*  
*Всё твоё тело наполняет тьма.*  
*А если свет, который в тебе – тьма,*  
*То какова же тьма?!»*  
*«Боголюбивый ум есть свет души.*  
*У кого ум боголюбив, тот сердцем просвещён,*  
*И Бога зрит умом своим» —*  
Слова Антония Великого.

Сердце не только орган чувств  
И «пламенный мотор» для перекачки крови.  
А главное, оно – центр нашей *личности*,  
В котором совершается общение наше с Богом,  
Соединенье с Ним.  
*«Возлюби Господа всем твоим сердцем*  
*И всей душой, всем разумением твоим»*

У нас разумная и умная душа,  
Но сердце человека —  
Хранилище добра и зла одновременно.  
Вот как об этом говорит Христос:  
*«Из уст выходит то,*  
*Что наполняет сердце.*  
*Вот добрый человек.*  
*Он доброе выносит*  
*Из своего хранилища добра,*  
*А злой выносит зло, которое он копил*  
*В копилке своего злословья»*  
*«А то, что выходит из уст,*  
*Из сердца туда попадает*  
*И это сквернит человека.*  
*Ибо из сердца выходят*  
*Нечистые помыслы, злые.*  
*И могут они привести*  
*К убийству, измене, разврату.*  
*Заставить тебя сквернословить,*  
*Стать лжесвидетелем, вором»*

Всё это происходит потому,  
Что Божья Благодать  
В момент крещения входит в само сердце,  
А дьявол действует снаружи.  
Апостол Пётр говорит Анании:

*«Анания! Зачем ты сатане позволил  
Мысль в твоём сердце поселить  
Солгать Святому Духу?»*  
Или как сказано в Евангелии,  
*«Во время вечера диавол уж вложил  
В сердце Иуды мысль предать Его»*  
По опыту все праведники знают,  
Когда есть в сердце Божья благодать,  
То сердце ощущает радость,  
Покой и теплоту,  
Рождённые молитвами и добрыми делами.  
Когда ж воздействует на сердце сатана  
И его слуги,  
То в сердце поселятся тоска,  
Вползает мрак,  
И холод проникает.  
И безотчетная тревога гложет сердце.  
Вот почему нам говорят святые:  
Возлюби Господа всем своим сердцем  
И всей душой, всем разумом своим!

*Душой* ещё живого человека называют,  
Душа – сам человек, как личность.  
Людей по душам у нас принято считать.  
*«Всех души Иаковых, которые пришли в Египет,  
Те, что произошли из чресл его,  
И кроме жён сынов Иакова,  
Всего шестьдесят шесть»*  
*«Пусть всякая душа  
Высшим властям покорна будет»*  
Душа, как человек,  
Способна «жаждать», «голодать»  
И «пищей насыщаться».  
*«Не спустят вору,  
Если он крадёт, чтобы насытить свою душу»*  
Слово душа нам заменяет слово **жизнь**:  
*«Глупец!  
Сегодня ночью твою душу заберут.  
Кому ж достанется всё то,  
Что ты скопил?»*  
Душа всё тело заполняет,  
Но стоит телу умереть,  
Она тотчас выходит из него.  
И в подтверждение тому  
Из Апокалипсиса строчка:  
*«Увидел я  
Под жертвенником души убиенных»*

В момент зачатия, одновременно,

Приходят в этот свет и тело, и душа.  
Хоть тело тленно, а душа бессмертна,  
До самой смерти связь их неразрывна.  
Как Иринеи Лионский говорит:  
*«Каждый из нас, кто тело получает  
Через художество Господне,  
Тот также получает свою душу.  
Ибо Господь не так скуден и беден,  
Чтоб даровать не смог каждому телу  
Свою, особенную душу,  
Равно как и особенный характер»*  
Чтоб подтвердить многообразие души,  
Ещё сослаться можно  
На преподобного Иоанна Дамаскина:  
*«Душа простая сущность, бестелесная,  
И не имеющая формы,  
Невидимая для телесных глаз,  
Бессмертная,  
Разумная и одарённая умом.  
И телу, пользуясь которым,  
Дает она и жизнь, и приращение.  
А также независима, изменчива  
(Изменчивою волей обладает)  
И одарённая способностью  
Желания и действия.  
Естественно, всё это получившая  
От благодати Сотворившего её»*

Душа невидима и бестелесна  
Лишь для телесных глаз, но не для Бога.  
Там, на том свете,  
Имеют души «отпечаток» тела на себе.  
Друг другу видимы они.  
*«Вслед умер и богач, его похоронили.  
И вот в аду, мученьями объятый,  
Подняв глаза, вдали увидел Авраама  
И Лазаря с ним рядом»*  
Как говорит Игнатий Брянчанинов:  
*«Душа – она же дух,  
Подобно Ангелам имеет ум,  
Чувства духовные и волю.  
Но ограничена, как тварь  
По существу, и свойствам.  
Душа имеет вид,  
Подобный виду человеческого тела.  
Она имеет голову и руки,  
Имеет ноги, уши и глаза,  
Словом, все члены, как и тело,  
Которое при жизни*

*Одеждой служит для души»*  
И по учению Макария Великого:  
*«Душа, подобно Ангелам,  
Имеет образ свой  
И вид, подобный человеческому виду»*  
А вот что говорил апостолам Христос,  
Явившись после воскресения:  
*«На мои руки и на ноги посмотрите,  
Это Я сам.  
Ощупайте Меня  
И хорошенько рассмотрите,  
Ибо дух плоти не имеет и костей,  
Как у Меня»*

Теперь несколько слов о теле.  
В своём Послании Коринфянам  
Апостол Павел говорит:  
*«Тела ваши есть храм.  
В нём обитает Дух Святой,  
Которого имеете от Бога.  
Вы Бога прославляйте  
В ваших телах и душах ваших,  
Которые суть Божии!»*  
Согласно всем святоотеческим учениям,  
Тела наши лишь дом,  
Лишь «колесница для души»  
Все наши чувства – это окна,  
Через которые душа  
Соприкасается с телесным нашим миром.  
Можно сказать,  
Душа есть ум, дух – чувства, тело – ощущения,  
А сердце – орган всех душевных сил.

Однако все мы знать должны,  
Что после Страшного Суда  
Тела наши изменятся навечно.  
Вновь процитирую Первоверховного апостола;  
*«При воскресении мёртвых:  
Сеется в тлении, встанет в нетлении;  
В уничижении сеется, встанет во славе;  
Сеется в немощи, в силе восстанет;  
Сеется тело душевное, восстанет тело духовное»*  
А это значит:  
Тела, которые у нас сейчас,  
Из года в год стареют, умирают.  
А после смерти начинают разлагаться,  
В конечном счёте превращаясь в прах.  
Когда же Страшный Суд настанет,  
Когда все мёртвые воскреснут,

Господь и праведным, и грешным  
Вернёт тела людские,  
Красивые и молодые,  
Которые жить будут вечно,  
Не будут ни стареть, ни умирать.

Так как, безгрешных нет среди людей,  
Все Божьей славы лишены.  
Поэтому тела наши унижены  
И ограничены в возможностях своих,  
Нуждаются в уходе и поддержке.  
Нам нужно есть и пить, и одеваться,  
Купаться, принимать лекарства, спать.  
Но после воскресения из мёртвых  
Тела, достойных вместе с праведными встать,  
Господня Слава осияет.  
И их тела подобны станут  
Телу воскресшего Иисуса.

Тела, в которых наши души пребывают,  
По сути своей немощны, бессильны.  
Здоровые и молодые устают,  
А что уж говорить о стариках.  
И чем становимся старше, тем слабее.  
Тела, что праведным достанутся  
При воскресении из мёртвых,  
Не будут уставать, изнемогать  
И в отдыхе нуждаться.  
Всегда будут избытком сил полны.

Тела, в которых мы сегодня пребываем —  
Душевные тела.  
А это значит, что живём мы так,  
Как хочет наша грешная душа,  
И часто делаем мы то, чего не хочет Бог.  
Тела, воскресшие, будут духовными телами.  
Дух, возрождённый Богом,  
Будет нашим телом управлять.  
И потому,  
Тело духовное грешить не сможет никогда.  
А тело наше овладеет качествами духа:  
С мгновенной скоростью перемещаться,  
Внезапно исчезать и появляться,  
Но в то же время, оставаясь телом,  
Как это было у воскресшего Христа.

И вновь цитирую Первоверховного апостола:  
*«Как только вострубит последняя труба,  
Воскреснут мёртвые нетленными...»*

*Когда всё тленное нетленным станет,  
А смертное в бессмертье превратится,  
То сбудутся слова Писания:  
Смерть! Где же твоё жало?!  
Ад! Где твоя победа?!»*

### 3. Молитва

Занятие молитвою есть высшее занятие для ума. (Игнатий Брянчанинов) Молитва есть глава, источник, мать всех добродетелей (Преподобный Макарий Великий)

Молитва – это обращение к Богу.  
Молитва – это к Богу путь.  
Молитва – это Божья милость людям.  
Молитва учит правильно просить,  
Благодарить и славословить Бога.  
Молитва от вероучения неотделима,  
Молитвою себя мы к Богу приближаем.  
Ведь человек без Бога  
Бессилен сам исполнить Его волю.  
Молитва – это Божий дар,  
Который получает лишь молящийся.  
*«Пути Господни – это истина и милость,  
Для ищущих Его – завет и откровенье»*  
Священное Писание нас наставляет  
Молиться непрерывно, постоянно:  
*«Хвалите Господа и призывайте Его имя.  
Воспойте Ему, Пойте Ему, пойте.  
Хвалитесь именем Его святым.  
Взыщите Господа и в вере укрепитесь.  
Ищите Господа всегда!»*

Кроме Него мы молимся Его святым  
И Богородице, и ангелам.  
Божьим угодникам,  
Апостолам, святителям, пророкам,  
Всем, кто имеет лики святости.  
Им, нашим ходатаям пред Богом,  
Приносим мы свои прошенья и хвалы.

Молиться заповедал нам Господь:  
*«Просите – и дадут вам,  
Ищите – и найдёте,  
Стучите – отворят.  
Всякий просящий получает,  
Кто ищет, тот находит»*  
*«Придите все ко мне  
Измученные тяжкой ношей,  
Я дам вам отдохнуть»*  
*«И приходящего ко мне,  
Не прогоню»*

Господь нас и молитве научил:  
*«Отец Небесный наш!»*

*Пусть будет имя Твоё свято,  
Пусть Царствие придёт Твоё  
И пусть пребудет Твоя воля,  
Как в Небесах, так на земле.  
Нам хлеба дай на каждый день,  
Прости нам наши прегрешенья,  
Как мы прощаем должникам своим.  
И не введи Ты нас во искушение,  
И от лукавого избавь,  
Поскольку Твоё Царство на века,  
Воистину и Твоя сила, Твоя слава!»*

Чтоб жизнь в себе поддерживать,  
И тело укреплять,  
Должны мы есть и пить,  
Гулять, работать, отдыхать.  
А чтобы душу в вере укреплять,  
И от греховной скверны её чистить  
Церковные Богослуженья надо посещать,  
Самостоятельно молиться ежедневно.  
День надо начинать молитвой,  
Молитвой же заканчивать его.

Перед началом дела нового  
Молитву Богу принеси о вразумлении твоём.  
Благословления и помощи проси.  
Молясь, почувствуешь,  
Благоугодно ли то дело,  
Помочь в котором просишь Бога.

С холодным сердцем не молись.  
Молясь, внимай словам молитвы,  
Их сердцем чувствуй, верь,  
Что в каждом твоём слове сам Господь!  
*«На Господа ты возложи печаль свою  
И Он тебя поддержит»*

Стоит отдельно покаянная молитва.  
Она суть покаянья самого,  
Когда прощения мы просим за грехи,  
Которые и так Бог знает наперёд,  
Без покаяния нашего.  
А исповедь услышать хочет,  
Чтоб нам помочь Своим прощением.  
И если Он апостолам сказал,  
*«Того, кто кается,  
Надо прощать семь раз на дню»,*  
То Он простит и нас,  
Молитву приносящих покаянную.

*«Покайтесь, – говорит Господь —  
Царство Небесное приблизилось уже!»*

Не говори:

*«Бог искушение послал, чтоб испытать меня!»*

Как будто Бог и так не знает

Всю подноготную твою.

Он знает все твои грехи и твою веру.

Безгрешен Бог, грешит лишь человек.

Грехов без человека не бывает,

Отдельно их Господь не создавал.

Вот псалмопевец говорит, Давид:

*«Господь склонился к человеческим сынам,*

*Чтобы увидеть, есть ли те,*

*Кто разумеет, и кто ищет Бога.*

*Но уклонились все,*

*Негодными все стали совершенно.*

*И нет ни одного, кто делает добро»*

Когда Господь нас призовет на Страшный Суд,

Несметное количество грехов

Увидим мы в раскрытой книге

«Память сердца»,

Все наши злые помыслы и мысли

И тайные греховные желания.

И даже наши добрые дела

Будут изъедены червями

Гордыни, лицемерия и страсти.

*«Костям моим нет мира от грехов моих,*

*Поскольку выше головы*

*Набрал я беззаконий.*

*Как бремя тяжкое они повисли надо мной»*

Ведь покаянья таинство не зря

Господь установил

Средь остальных всех таинств Церкви.

Им очищаются наши грехи после крещения.

*«Сердечное исповеданье уст моих*

*Ты милостиво Господи, прими»*

Тот, кто намеренно грешит,

Надеясь, что покается потом,

Как правило, внезапно умирает.

С обезображенной душой предстанет он пред Богом.

И душу, осквернённую грехом,

Пошлёт Господь в огонь геенны.

Не надо дожидаться Страшного Суда,

Чтобы увидеть, сколько раз

Господь нас призывал к спасению.

Каждый из нас в течение всей жизни,  
Ежедневно  
Духовно  
Определяется по отношению к Богу.

Когда жизнь проверяет нас на прочность,  
Когда врата не закрываются от бед,  
Когда на голову нам сыплются несчастья,  
Не полагайся на свой разум, на свой опыт,  
Чтобы невзгоды все преодолеть.  
С молитвой к Богу обратись, и Он поможет.  
Как сказано в Евангелии:  
*«Так неужели Бог не защитит  
Всех избранных своих,  
Взывающих к Нему и день и ночь»*

Кто верит, тот не может  
Жить без молитвы, без общения с Богом.  
Молитвы настоящей тоже нет без веры.  
Сказал Христос:  
*«А кто имеет истинную веру,  
Пусть скажет тот горе —  
Гора! Ты поднимись и бросься в море!  
При этом сам в душе не усомнится,  
Но поверит,  
Что сбудутся слова его,  
То так и будет!  
Поэтому вам говорю:  
О чём бы не просили вы в молитве,  
Поверьте, что получите,  
И будет вам»*

Собравшись Богу помолиться, отвлекись  
От всех забот и праздных мыслей,  
Уединись, сосредоточься только на молитве.  
Нам это завещал Христос:  
*«Когда ты молишься,  
Ты в комнату зайди,  
Дверь за собой закрой  
И помолись Отцу,  
Который здесь с тобой незримо.  
Тогда Отец Небесный твой, увидев всё,  
Что делается тайно, вознаградит тебя»*

Когда стоишь ты на молитве пред иконой  
Спасителя или Его Пречистой Матери,  
Стой как пред Господом Самим,  
Как пред Самою Девой Пресвятой.  
И ощущение присутствия Господня

Внимательной молитвой  
Ты передашь душе, вселив в неё  
Спасительное чувство Страха Божия!  
Не забывай твоей беседе с Богом  
Внимают все Его святые,  
А с ними Силы все Небесные.  
Вот преподобный Силуан Афонский говорит:  
*«Душа – лучший храм Божий,  
А для того, кто молится в душе,  
Весь мир стал храмом Божиим»*

Хотя Бог вездесущ, присутствует везде,  
Но мы Его сильнее ощущаем в храме,  
Где всё пропитано молитвой  
Во имя Троицы Святой.  
И сколько бы ты дома не молился,  
Душа стремится в храм.  
Как псалмопевец говорит,  
Святой пророк Давид:  
*«Я только одного у Господа просил  
И впредь опять я буду этого искать,  
Чтоб мне всегда в Господнем доме проживать,  
Чтоб красоту Господню созерцать,  
И храм Его священный посещать»*  
А Иоанн Кронштадтский завещал:  
*«В храм Божий приходя молиться  
Должны мы помнить, что мы дети  
Отца Небесного.  
Мы в дом Его пришли, и в этом доме  
Должны стоять с сыновним чувством  
Любви,  
И благодарно, пламенно молиться»*

Прощенье всех обид —  
Вот главное, что принесёт успех молитвы.  
Об этом говорит Христос:  
*«Когда стоите на молитве,  
Прощайте всем,  
Против кого имеете, хоть что-то.  
Чтобы Отец Небесный ваш  
Простил вам тоже ваши прегрешенья.  
А если не простите,  
То и Отец Небесный не простит  
Вам согрешений ваших»*  
*«Если несёшь ты Богу к жертвеннику дар  
И вспомнишь вдруг,  
Что брат в обиде на тебя,  
Оставь у жертвенника дар.  
Иди сначала с братом помирись,*

*И лишь потом вернись  
И принеси свой дар»*

По слову Господа врагов надо любить  
И проклинающих тебя благословлять.  
А тем, кто ненавидит нас, добро творить.

*«А Я вам говорю:  
Врагов своих любите,  
Вас проклинающих благословляйте.  
Вас ненавидящих благодворите,  
Кто вас преследует, за тех молитесь  
И только так вы станете сынами  
Небесного Отца»*

Исаак Сирский преподобный говорит:  
*«Памятозлобного молитва —  
Это посев на камне»*

Нельзя молиться для кого-то, напоказ,  
Чтоб показать всем «набожность» свою.

Спаситель всех таких предупреждает:

*«Долго молящиеся напоказ  
Тягчайшее воспримут осуждение»*

*«Этот народ Меня чтит  
Только своими устами,  
И далеки их сердца от Меня»*

Бог знает всё, в чём мы нуждаемся,  
И знает наперёд, что мы попросим.  
Он знает наши ощущения и мысли,  
Он наше прошлое и будущее знает.

*«Молясь вы лишнего не говорите.  
Язычникам вы не уподобляйтесь,  
Которые считают:  
Чем больше слов, тем их скорей услышат.*

*Ведь ваш Отец Небесный знает  
Ещё до вашей просьбы, что вам нужно»*

*«Вам говорю:  
За слово праздное любое  
Ответят люди в день Суда.  
Или спасут тебя слова твои,  
Или слова твои тебя погубят»*

В прошениях своих не будьте безрассудны,  
Не обращайтесь к Богу с мелочными просьбами.  
Ничтожное Царя царей уничижает!

Просить у Бога полагается  
Достойное Величия Его.  
Царь Соломон у Бога мудрости просил,  
А мудрость получив,

Всё остальное получил сполна.  
Израильтяне же, наоборот,  
Забыв про чудеса, которые свершил Господь,  
Ведя их по пустыне,  
У Него пищи попросили,  
Чтоб наполнить «чревеса свои»:  
*«Хоть камень Он разверз, и потекла вода,  
И полились ручьи и реки,  
Но сможет ли Он дать ещё и хлеба?»*  
*«Он дал им хлеб небесный.  
Хлеб Ангельский ел человек.  
Он досыта послал им пищи»*  
*«И высыпал на них, как пыль, кусочки мяса  
И, как песок морской, пернатых птиц.  
Нападало их множество вокруг шатров  
И посреди их стана.  
И ели они все до насыщения,  
Он дал им то, что пожелали.  
Всё, что хотели, они получили.  
Но не успели ещё пищу проглотить,  
Когда на них обрушился гнев Божий»*

Все, кто в своих молитвах просят  
Лишь тленных благ земных,  
Царя Небесного в негодование приводят:  
*«Вам говорю,  
Пусть не заботится ваша душа  
О том, что есть, что пить,  
И где одежду взять.  
Душа дороже, чем еда,  
Важней одежды тело.  
На птиц небесных посмотрите:  
Они не жнут, ни сеют,  
Зерно не засыпают в закрома.  
Но кормит их Отец Небесный,  
А вы ли не гораздо лучше птиц?!»*  
*«Вы прежде Его Царства добивайтесь  
И исполнения того, что Он велит.  
Всё остальное даст Он вам в придачу»*

Ещё раз вспомните,  
Что на земле мы странники,  
И жизнь земная наша коротка.  
А вечная обитель наша – небо,  
И лишь Господь нас может взять туда.  
Молитвы совершая ежедневно,  
Хвалите чаще Бога  
За то, что нас Он сотворил,  
За то, что нас ведёт по жизни непрерывно,

За то, что ждёт Он нас,  
Чтоб праведно судить.  
Один раз сказанное «Слава тебе, Боже!»  
В сто раз дороже «Господи, помилуй»  
Господь и так нас милует ежесекундно.  
*«О Господи! Как же велик  
Океан благодати Твоей,  
Которую припас Ты для боящихся Тебя,  
И приготовил тем, кто уповает на Тебя, —  
Для человеческих сынов»*

Молитвы Богу приносите тихие, смиренные.  
Здесь пылкие и пламенные речи неуместны.  
И помните, молитву не читают, а творят,  
Молитву совершают!  
Не стоит, взяв молитвослов,  
«Вычитывать» подряд молитвы.  
Какой же это с Богом разговор?  
Молитвослов нам нужен, как пример  
Молить, сотворенных святыми  
Издrevле и доньне.  
Конечно, можно взять какие-то молитвы для себя,  
Для своего общенья с Господом.  
Их заучить на память.  
Но все подряд читать перед иконами не нужно.  
Как нет двух одинаковых людей,  
Так нет двух одинаковых молитв.  
И даже «Отче наш» у каждого своя,  
По-своему звучит.  
Вот Иоанн Кронштадтский говорит:  
*«А как приятен Господу бывает  
Наш лепет собственный,  
Идущий прямо  
От благодарного и любящего сердца»*  
Господь в твоих молитвах ценит  
Ни красноречие, ни разум.  
Бывает,  
Что простая мысль младенца  
Лучше  
Высокопарных и заумных фраз.  
*«Пока вы не изменитесь,  
Не станете такими же как дети,  
В Царство Небесное вы не войдёте»*  
И Феофан Затворник поучает:  
*«Будь это в церкви или дома,  
Душа захочет вдруг молиться  
Словом своим, а не чужим,  
Дай ей свободу!  
Пусть молится всю службу в церкви,*

*А дома вместо правила пусть молится»*

Произноси слова молитвы неспеша,  
Чтоб ум не упустил ни слова.  
И даже когда молишься один,  
Произноси слова молитвы вслух,  
Негромко,  
Так, чтоб внимание не ускользало  
От молитвы.  
Ведь духи, падшие, силу молитвы знают,  
Молящегося всячески стараются отвлечь,  
А благотворное влияние молитвы уничтожить,  
Направив мысль на суету житейскую,  
На помыслы греховные  
И на мечтания пустые.

В молитве мирской разум отвергайте,  
В молитве нужен разум совершенный,  
Исполненный смирения духовного.  
Когда превыше слов любых – молчание.  
Чтобы молиться научиться,  
Молчанию сначала научись.  
Не в многословии рождается молитва,  
Она рождается в глубокой тишине,  
В молчании благоговейном.  
И прежде, чем её произнести,  
Её в себе надо услышать,  
Чтобы слова молитвы все твоими стали.  
Тогда в ответ услышать сможешь Бога.  
Тогда в душе освободиться место,  
Которое заполнить сможет Бог!  
*«Когда Дух Истины придёт,  
Он на путь истины наставит вас»*

Для каждого количество молитв  
Определяется количеством  
Его душевных и телесных сил.  
Игнатий Брянчанинов учит:  
*«Умеренность и в пище, и в питье,  
Не только тело облегчает,  
Но очищает ум и бодрость придаёт душе.  
Если пресыщенный к молитве приступает,  
Лень и сонливость нападают на него,  
В воображение мечтания приходят,  
Сердце к молитве не способно.  
Не только воздержанность вредна,  
Пост неумеренный молитве тоже вреден.  
Не позволяет слабость тела совершать  
Молитвы с должной силой»*

Сказал Христос ученикам Своим,  
А значит, всем нам заповедал,  
Молиться, призывая Его имя:  
*«О чём вы не попросите Отца,  
Призвав имя Моё,  
Даст вам!  
Просите и получите  
И радость переполнит вас»*  
А вот, что сказано Христом  
О чудотворной силе имениЕго:  
*«Кто будет веровать в Меня, креститься,  
Увидит тот, что именован Моим  
И бесов будут изгонять,  
И говорить на новых языках,  
И ядовитых змей без страха в руки брать,  
Не навредит и смертоносная отравка.  
Наложат руки на больных,  
Здоровы сразу станут»*  
И Иоанн Кронштадтский говорил,  
Что имя Бога Всемогущего —  
Сам Бог, Дух вездесущий, претпростой.  
Вот почему издревле зародилось  
Церковное ученье о молитве,  
Которую назвали «тайным упражнением»,  
И «тайным деланьем», и «тайным поучением»,  
А проще так, «Иисусовой молитвой»  
(Все знают эти восемь неизменных слов\*)  
Имя Иисуса в ней – спасающее слово.  
Словами Ангела Господня:  
*«И наречёшь Ему ты имя Иисус,  
Ибо спасёт Он от грехов людей Своих»*  
Иисусова молитва  
Тем исключительна, что совершать её  
Можно всегда, в любое время суток.  
Идёшь, стоишь, сидишь, лежишь,  
Ешь, пьёшь, беседуешь иль что-то делаешь руками,  
Ты можешь беспрестанно повторять  
В уме Иисусову молитву,  
Молиться Богу непрерывно,  
Молиться Троице святой.  
Ибо когда Христа мы призываем,  
Мы призываем и Отца, и Духа.  
Творя Иисусову молитву,  
Сосредоточь свой ум на одной мысли,  
На мысли о прощении грехов твоих!

\*Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного.

Кто себя грешным не считает,  
Тот может Богу не молиться.

Господь молитву ту не примет.

Нам из Священного Писания известно,  
Что «человек зрит на лице, Бог зрит на сердце»  
Вот почему молиться нужно сердцем,  
Сердцем «смирренным, сокрушенным»  
Как нужен воздух нам для жизни тела,  
Так Дух Святой нам нужен для души.  
Когда душа наша молитвой дышит,  
Бог в сердце проникает, как любовь.

Тому слова Максима Исповедника:  
*«Проникнув в сердце чистое, Господь  
Нас удостаивает начертать на нём  
Посредством Духа письма Свои,  
Как Он их начертал на Моисеевых скрижалях»*

Разъединяют душу страсти и грехи.  
И только чистая молитва может  
Вобрать в себя и дух, и ум, и разум,  
Собрать эти три силы вместе.  
Так достигается спасение души.

По словам старца Никодима Святогорца:

*«Молись не только словом, но умом,  
И не умом только, но сердцем,  
Пусть ясно видит ум и понимает,  
Что произносится словами.  
Пусть сердце чувствует при этом,  
Что помышляет ум.*

*Всё это в совокупности и есть молитва,  
Настоящая молитва.*

*А если нет в твоей молитве*

*Чего-то одного,*

*Она несовершенна,*

*Иль это вовсе не молитва»*

А Феофан Затворник говорил:

*«Нет лучше способа усвоить*

*Умосердечную молитву,*

*Как в церкви, на церковной службе.*

*Внимай, и разумей, и чувствуй, что поётся,*

*И что читается.*

*И это – умная молитва»*

Ведь умную, сердечную, душевную молитву

Нам заповедал сам Господь:

*«Ты возлюби Господа Бога твоего*

*Всем сердцем, всей душой твоею,*

*Всем разумением твоим»*

Нет на земле другого средства,

Чем молитва,  
Чтоб к Богу устремить  
Всё существо своё,  
Всю свою жизнь.  
Так будем же молиться так,  
Чтоб каждый мог сказать,  
Как говорил апостол Павел:  
*«Живу же не тому аз,  
Но живёт во мне Христос!»*

## 4. ЛЮБОВЬ

Готовность выпить чашу горести другого – есть любовь! (Преподобный Паисий Святогорец)

В своих молитвах ежедневных  
Мы просим Господа:  
«Да пусть пребудет Твоя воля,  
Как в Небесах, так на земле»  
А воля Господа проста – Любовь!  
В двух главных заповедях Божьих  
Открыта Его воля людям:  
*«Возлюби Господа всем твоим сердцем  
Всей душою, всем разумением твоим»*  
И – *«Ближнего люби, как самого себя»*  
Действительно, жизнь человека без любви  
Никчёмна и тускла.  
И без любви сам человек – ничто.  
Как очень образно сказал апостол Павел:  
*«Пусть одинаково подвластны мне  
И человеческий, и ангельский язык,  
Но нет во мне любви,  
Я – медь звенящая,  
Кимвал\* я дребезжащий.  
Если во мне есть дар пророчества  
И знаю я все тайны,  
И все науки мне известны.  
Если я верю так,  
Что могу горы переставить,  
Но нет во мне любви,*

*\*Кимвал – музыкальный инструмент в виде тарелок.*

*То я – ничто.  
И если я раздаю, всё что имею,  
И своё тело на сожжение отдаю,  
Но нет во мне любви,  
То в этих действиях моих  
Нет пользы никакой»*

Слово «любовь» мы слышим постоянно.  
Любовь – это безбрежный океан  
Понятий, чувств, значений, смыслов,  
Эпитетов, определений и оттенков.  
О ней написано несметное количество стихов,  
Поэм и песен, и баллад.

Ради любви готовы люди совершать,  
И совершают ежедневно

Поступки разные  
От героических до самых низких.  
Зависит всё от той любви,  
Что властвует в душе у человека.

Словом «любовь»  
Мы стали, к сожаленью называть  
Свои пристрастия и одержимость.  
Свою привязанность к вещам,  
К искусству, к развлечениям,  
К еде, к питью,  
К греховной плотской похоти.  
Мало того,  
Люди, влекомые страстями,  
Изобретают новые грехи,  
Далёкие от естества.  
Любовью к ближнему назвали эвтаназию,  
И браки однополые, аборты.  
С размахом отмечают в феврале  
День «всех влюблённых»,  
Символ той любви —  
Дурацкие сердечки, «валентинки»  
Слово «любовь» пришили теперь  
К словам, обозначающим всё то,  
Чего желает современный человек.  
Слово «люблю» стало сродни слову «хочу».  
И любит современный человек  
Поест, поспать, пивка попить  
И водочки «принять» холодной.  
Любит красиво одеваться,  
Любит машины, яхты, спорт.  
На море любит отдыхать,  
Любит молоденьких фигуристых девчонок.  
Слово «любовь» размножилось.  
И растворилось в сонме похотей людских.  
Любовь уже назвал какой-то из «учёных»  
Химической реакцией в мозгу,  
Которая приносит удовольствие.

Мир современный называют  
Миром потребления.  
Глава, начальник мира этого —  
Враждебный Богу, падший ангел.  
Сама земля, все её твари  
После падения Адама  
Все подчинились сатане.

Но, слава Богу,  
Множество великое есть тех,

Кто любит жён, мужей, детей,  
Отца и мать, родню свою.  
Нет более естественной любви,  
Чем любовь к ближним,  
Заклѳчѳнным в круг родства.  
Отец и мать любят детей своих,  
А дети любят их.  
Это простое и естественное чувство  
Не требует больших усилий сердца.  
Нет в том труда,  
Чтобы любить людей,  
Которые нас любят:  
Отца и мать, сестру и брата,  
Жену или детей.  
Это инстинкт любви в нас вложенный природой.  
Но говорит Игнатий Брянчанинов:  
*«Наша любовь естественная в язвах.  
Пристрастие – тяжчайшая из них.  
Сердце, объятное пристрастием,  
Способно ко всему,  
К несправедливости любой и к беззаконию,  
Чтоб удовлетворить  
Болезненной любви своей»*  
*«Я понимаю только ту любовь,  
Что происходит под влиянием Евангелия,  
При его свете,  
Которая сама суть свет.  
Другой любви не понимаю,  
Не признаю, не принимаю»*  
Николай Сербский добавляет:  
*«Бог людям подарил слово любовь,  
Чтобы они именовали этим словом  
Свои взаимоотношения с Ним.  
Когда же люди этим словом  
Начинают называть  
Свои земные страсти,  
Оно теряет смысл.»*  
*«Если любовь не в Боге, не от Бога,  
То это только чувственная страсть,  
Употребляемая, как наркотик,  
Чтоб этой малою бессмыслицей  
Жизнь, не имеющую смысла усладить.»*  
*«Любовь и похоть противоположны.  
Кто похоть назовѳт любовью,  
Заблуждается,  
Ибо любовь духовна.  
Она чиста и свята.  
Похоть телесна, не чиста, не свята.  
От истины любовь неотделима,*

*А похоть – от иллюзии и лжи»  
А вот слова святителя Луки:  
«Взаимная любовь  
Родителей, детей, супругов  
Благословенна есть.  
Но только, как начальная,  
Как низшая любовь.  
Должны мы от неё возвыситься  
К другой высокой степени любви  
Ко всем несчастным, страждущим,  
Ко всем без исключения людям.  
А от неё ещё возвыситься  
До третьей степени любви —  
Любви Божественной,  
Любви к самому Богу»*

*Определение истиной любви  
Даёт апостол Павел:  
«Любовь исполнена долготерпенья,  
Милосердна.  
В любви нет зависти,  
Не превозносится она и не гордится.  
Не ищет своего, бесчинства не творит,  
Не раздражается, не мыслит зла.  
Не радуется её неправда,  
А радуется истине она.  
Всё покрывает, всему верит,  
Надеется на всё, всё переносит.  
Любовь не прекратится никогда»  
А вот слова Максима Исповедника:  
«Ведь совершенная любовь не разделяет  
Людей по нравам их.  
Всех любит одинаково.  
И добрых, как друзей,  
И соблюдая заповедь,  
Недобрых, как врагов.  
Не только злом за зло не воздавая,  
Но иногда за них страдая,  
Чтоб сделать их себе друзьями.  
Так и Господь наш Бог Иисус Христос,  
Являя нам любовь Свою,  
За всех людей страдал  
И дал одну на всех надежду воскресения.  
Но, впрочем, каждый человек  
Сам делает себя достойным славы  
Или мучений адских»*

*Чтобы себя к Божественной любви приблизить,  
Нужно молиться непрестанно,*

Как можно чаще обращаться к Богу.  
Учиться у Него,  
Его Евангелие читая.  
Соединяться с Ним в Пречистых Тайнах,  
Вкушая Плоть и Кровь Христову.  
Но даже если будем мы молиться неустанно  
И изнурять себя постами,  
Но не полюбим ближних  
И будем к людям безучастны,  
То не сподобимся любви Господней.  
Если мы ближних осуждаем  
И раздражаемся на них,  
И не способны нисходить  
К их слабостям и прегрешеньям,  
То это говорит о том,  
Что нет у нас в душе любви Христовой,  
Душа пока ещё черства.

Игнатий Брянчанинов говорит,  
Что любовь к Богу – это божий дар  
Тому, кто сердца чистотой,  
И чистотой ума и тела  
Себя для дара этого готовил.  
Архиепископ Иоанн (Шаховский) пишет:  
*«Для доброго творить добро всем —  
Это радость,  
А не творить добро – это мученье;  
Смысл жизни всей  
В переливающейся через край любви»*  
Чтобы приблизиться к любви Христовой,  
Надо помнить  
Слова Иоанна Златоуста:  
*«Начало и конец всех добродетелей в любви»*  
Душа, что растворяется в любви Господней,  
Сама становится богоподобной.  
Как говорит Григорий Богослов:  
*«Кто возлюбил, возлюблен будет,  
А кто возлюблен, в том и Бог»*  
Амвросий Оптинский нас учит:  
*«Хочешь иметь любовь,  
Делай дела любви,  
Хотя бы для начала без любви»*  
Сначала нужно научиться жертвовать.  
Во-первых, временем своим,  
Его молитве отдавая.  
И силами своими при молитве  
В стоянии, в поклонах.  
Потом привычкой вкусно есть и пить  
При укрощении себя в посте и в воздержании.

И склонность к развлечениям тоже  
Нам нужно в жертву принести.  
Во всём стремиться к простоте  
И скромности  
Учиться нужно у святых отцов.

Как можно больше надо делать  
Добрых дел  
Всем без разбора.  
Всем, кого Бог тебе пошлёт  
На жизненном пути:  
Родным, друзьям, врагам,  
Знакомым, незнакомым,  
Братьям по вере, атеистам.  
Всем помогай, без исключения.  
*«Как вы хотите,  
Чтобы с вами люди поступали,  
Вы также с ними поступайте»*  
*«Вам говорю:  
Врагов своих любите,  
Вас проклинающих благословляйте,  
Вас ненавидящих благотворите.  
Кто вас преследует, за тех молитесь.  
И только так вы станете сынами  
Небесного Отца»*  
Однако, любовь к ближним  
Должна иметь предел.  
А степень проявления к ним любви  
Зависит от того,  
Насколько они близки к Богу  
Или насколько далеки.

Мы, православные,  
Братья и сёстры во Христе.  
Мы должны искренне любить друг друга  
Любовью чистой и святой.  
Но больше мы должны любить  
Небесного Отца,  
Который любит нас.  
Апостол Павел поучает:  
*«Друг к другу будьте сострадательны, добры  
Прощайте всё друг другу,  
Как Бог простил вас во Христе»*  
Будь милосердным, как Господь наш милосерд!  
Любовь Христа приобретается не сразу.  
Молись и делай добрые дела,  
Господь тебя услышит.

Бог есть любовь.

Если любовь Его мы пустим в своё сердце,  
То Он войдёт источником нетленным  
Любви всепроникающей и бесконечной:  
*«Вот Я стою у двери и стучу;  
И если кто услышит голос Мой  
И отворит Мне дверь,  
Войду к нему,  
И ужинать мы будем вместе,  
Я с ним и он со Мною»*  
*«И дам вам сердце новое,  
Дам новый дух;  
Из плоти вашей каменное сердце заберу,  
Взамен дам сердце плотяное»*  
*«Кто мои заповеди получил  
И соблюдает,  
Тот меня любит.  
Того ж, кто Меня любит,  
Полюбит Мой Отец.  
Я тоже люблю его  
И перед ним явлюсь»*  
Предельную черту любви  
Нам также указал Господь:  
*«Вот заповедь Моя:  
Любите вы друг друга,  
Как Я вас полюбил.  
**Нет больше той любви,  
Когда жизнь отдаётся за друзей»***  
Эти великие слова Свои  
Христос в жизнь первым воплотил,  
Себя предав распятью на кресте,  
Чтобы спасти людей всех поколений.  
Даже не отданная жизнь,  
А лишь горячая молитва за других,  
Произнесённая с огромной верой в Бога,  
С любовью к ближнему,  
Способна делать чудеса.  
Однажды некая блудница  
Брела пустынную дорогой.  
Ей повстречалась молодая мать,  
Объятая безмерным горем,  
С мёртвым ребёнком на руках.  
И горе матери так тронуло блудницу,  
Что рухнув на колени,  
Она взмолилась: Господи!  
Я – окаянная, нечистая и скверная.  
Я недостойна Твоего внимания.  
Не для себя прошу.  
Молю ради несчастной этой матери.  
Яви ей милосердие Твоё!

В ответ случилось чудо.  
Господь её услышал  
И младенца воскресил.  
Всепобеждающей любви Господней  
Примеры есть у каждого из нас.  
Мне лично, в память врезался  
Рассказ,  
Написанный от первого лица\*  
В безбрежной сети интернета.  
Лейкоз четвёртой степени.  
И женщину везут  
По коридору областной больницы  
В отдельную палату  
Умирать.  
Вот привезли, переложили на кровать.  
Лежать, -сказали, – не вставать!  
Она лежала, отрешившись от всего,  
Куда-то улетела суета,  
И все её житейские проблемы.  
Одна, наедине сама с собой осталась.  
Всё стало мелким и ненужным  
В сравнени, и с вечностью,  
Что впереди ждала.  
Взглянув в окно, она увидела  
Осенний яркий день.  
Багрянц и золото  
Искрились в солнечных лучах,  
И неба синь, и шорох листопада.  
Всё, как писал поэт...  
И вдруг она всем сердцем осознала,  
Как же прекрасна жизнь!  
Как хороша!  
И следом мысль пришла: —  
Жаль только, что так поздно поняла.  
Не поздно! – мысль другая пронеслась,  
Ещё есть день, другой,  
Чтоб данной Богом жизнью наслаждаться,

\*Далее переложение рассказа Л. Ламовой, выложенного в интернете.

И полюбить её всем сердцем,  
Всей душой!  
И чувство радости и счастья  
Так переполнило всё существо её,  
Что захотелось с кем-то очень близким  
Поделиться.  
Господь! – мысленно воскликнула она.  
Спасибо Тебе Господи, что дал  
Возможность мне понять,  
Пусть хоть и перед самой смертью,

Как хороша и как прекрасна жизнь.  
Я полюбила её всей душой!  
Ещё я сердцем чувствую, Господь,  
Твою любовь ко мне.  
Меня Твоя любовь переполняет!

У умирающих в больнице  
Есть преимущество одно:  
К ним пропускают всех в любое время  
Попрощаться.  
К ней тоже вереницей потянулись  
Родные, близкие, друзья.  
Но с умирающими трудно говорить,  
Печаль переполняет сердце.  
Какие подобрать слова?  
Она же с радостью на всех смотрела,  
Глаза её лучились счастьем.  
Она шутила, анекдоты вспоминала,  
Смешные случаи из жизни.  
Все, слава Богу, её понимали и смеялись,  
И уходили от неё с частицей той любви,  
Которую послал ей Бог.

На третий день лежать ей надоело,  
Она стала вставать,  
Ходила по палате,  
Сидела долго у окна.  
Зайдя в палату, врач  
Вскричал в недоумении: —  
Вам же нельзя вставать!  
А что это изменит? —  
Ответила она с улыбкой.  
Врач растерялся и замямлил: —  
Но вы не можете ходить,  
Вы жить уже не можете,  
Ведь по анализам, вы – труп!  
Она в ответ лишь снова улыбнулась,  
И с аппетитом стала есть банан.

Прошёл ей отведённый срок,  
Четыре дня,  
Она не умирала.  
Ей было хорошо!  
Она уже гуляла в холле.  
Врач ничего не понимал,  
Как при таких анализах  
Она ещё живёт!?  
Её ж любовь переполняла,  
Хотелось радостью со всеми поделиться:

Доктор!  
Какими должны быть анализы мои?  
Ну вот, хотя бы так, —  
Он на листочке написал ей не понятную цифирь  
И буквы на латыни.  
А утром врач  
Ворвался к ней в палату с криком:  
Скажите, как Вы это сделали!?  
Что сделала, не поняла?  
– Анализы у Вас точь- в точь,  
Как я вчера Вам написал!  
– Это не я, это мне Бог Свою любовь послал.

На этом кончилось её уединение,  
Её переселили в общую палату.  
Там на кроватях, отвернувшись  
И уткнувшись в стену,  
Молча и мрачно, но активно умирали  
Ещё пять женщин.  
А героине нашей  
Было не до смерти,  
Её любовь переполняла,  
И ей хотелось передать эту любовь другим.  
Любовью, посланной Христом,  
С другими поделиться.  
Достав арбуз из-под кровати,  
И водрузив его на стол,  
Она его разрежала и позвала:  
Идите, ешьте!  
Разве вы не знаете,  
Что после «химии» арбуз  
Отлично тошноту снимает?  
– Что, правда?!  
– Правда, – отвечала,  
При этом думала:  
Откуда же мне знать?  
В палате сочно захрустел арбуз...  
И правда, помогло, – одна сказала,  
И мне, и мне, – ответили другие.  
И завязался общий разговор:  
– А помните, был случай...  
– А знаете, есть анекдот...  
В два часа ночи  
В палату заглянула медсестра,  
Сказала возмущённо:  
– Ну сколько можно громко так смеяться!?  
Вы ж никому покоя не даёте!

Ещё через три дня

Врач нашу героиню попросил  
В другую общую палату перейти.  
И на вопрос, зачем, ответил:  
Здесь состояние улучшилось у всех,  
А там «тяжёлых» ещё много.  
Нет, -закричали все, —  
Её мы не отпустим никуда!  
Не отпустили. Но с тех пор  
В палату к ним тянулись  
Все больные.  
Так, просто посидеть и поболтать,  
Повспоминать и посмеяться.  
Здесь было хорошо, уютно и тепло.  
В больничную палату  
Вместе с нашей героиней  
Пришла и поселилась там любовь.  
Любовь, которую Господь  
От сотворенья мира,  
Людям посылает.  
И чтоб её принять,  
В Него надо поверить, как поверила она,  
Пусть даже перед самой смертью.

Когда все стали выздоравливать,  
По русскому обычаю  
Накрыли стол,  
И стали пировать после отбоя.  
На шум к ним заглянул дежурный врач: —  
За тридцать лет работы  
Ни разу я такого не видал!  
Закрылась дверь за ним.  
Все долго хохотали, вспоминая  
Его недоумённое лицо.

Из той палаты выписались все,  
Как будто не было у них  
Смертельного диагноза вообще.  
Что это, как ни чудо?!  
Это чудо!  
Считать привыкли мы,  
Что чудеса случались только раньше,  
В былые времена.  
Но нет! Они бывают ежедневно.  
Мы просто их не замечаем.  
Примером служит наша героиня.  
Она ведь поняла,  
Что если полюбить, как любит нас Господь,  
То всё, что ты задумаешь, исполнится,  
И всё получится,

Если поделишься своей любовью с ближним.

С любовью к Господу молиться будем,  
И людям бескорыстно помогать,  
Чтобы Господь сподобил нас познать  
Великую из тайн – любовь Христову.

## 5. Посты

Кроме среды и пятницы,  
Двух постных дней в неделе  
И однодневных трёх постов,  
В календаре церковном  
Ещё четыре многодневных есть поста.  
Рождественский,  
Который Рождество Христово предваряет,  
Великий – перед Светлой Пасхой,  
Петровский – в честь апостолов Петра и Павла,  
Успенский – перед днём Успенья Богородицы  
Пречистой Божьей матери Святой.

Пост, это наша жертва Богу,  
Отказ от суеты мирской  
И каждодневных развлечений.  
Пост – время подвигов посильных  
В духовной нашей жизни.  
Когда все помыслы свои мы устремляем к Богу,  
Чтоб жизнь свою сравнить  
С тем, что Христос нам заповедал.  
Чтоб лучше выявить грехи и страсти  
Те, что душою завладели;  
Подумать, как от них освободиться.  
Пост – время искреннего покаяния,  
Время борьбы за чистоту души.  
Пост – очищение духовное, во-первых,  
И только, во-вторых, он – воздержание от пищи.  
Вот слово Иоанна Златоуста:  
*«Тот ошибается, кто думает,  
Что пост – лишь воздержание от пищи.  
Истинный пост есть удаление зла,  
Отставка гнева,  
Обуздание языка,  
И укрощение похотей.  
И прекращение клеветы и лжи,  
И клятвопреступлений»*

Поститься не так строго,  
Как того требует Устав,  
Могут болеющие люди.  
Болезнь – ведь это тоже пост,  
Своеобразное смирение плоти.

### Рождественский пост

Рождественский, Филиппов пост,

(Он начинается в день памяти Апостола Филиппа)  
Сорокадневный как Великий,  
В честь Рождества Христова установлен.  
По правилам на воздержание в пище  
Похож на Пост Петров:  
Молочное, мясное, яйца исключить.  
По средам, пятницам – сухоядение,  
По вторникам и четвергам —  
Пища горячая, растительное масло.  
А по субботам, воскресеньям,  
И в праздники церковные,  
Ещё и рыба, и вино.  
В Сочельник, накануне Рождества,  
Есть можно только сочиво, без масла.  
Но забывать не надо никогда,  
Гастрономическая часть поста-  
Это не цель, а средство  
Для правильной духовной жизни.  
Рождественский пост нужен для того,  
Чтобы очиститься, и с чистым сердцем,  
Душой и телом  
Встретить Сына Божия,  
Явившегося в мир.  
Если в Великий Пост,  
Как завещал нам Серафим Саровский,  
Новый Завет должны мы трижды прочитать.  
В Рождественский – хотя бы один раз.  
При этом обратить внимание на притчи  
«О неразумном богаче»,  
«О милосердном самарянине».  
Начнём с последней:  
«Из Иерусалима в Иерихон шёл человек.  
Разбойники напали на него,  
Ограбили, избили и ушли,  
Едва живым оставив на дороге.  
Случилось так, что той дорогой  
Священник шёл.  
Взглянул на раненного  
И пошёл своим путём.  
И также поступил левит\*:  
Тоже взглянул и прошёл мимо.  
А самарянин, проезжая той дорогой,  
Увидев раненного, пожалел его.  
Омыв ином,  
И смазав маслом его раны,  
Он их перевязал.  
И посадив беднягу на осла,  
В гостиницу повёз,  
И стал ухаживать за ним.

А на другой день, уезжая,

\*Левит – принадлежащий по рождению к колену Левия. В древнем Израиле только левиты были избраны для служения Богу и имели право приносить жертвы, возносить молитвы, курить фимиам и петь в храме.

Хозяину гостиницы, дав два динария,

Сказал:

«Ты помоги ему,

А если ты потратишь больше,

Когда я возвращусь, отдам»

Как думаете, кто из этих трёх

Для пострадавшего был ближним?»

Господь нас этой притчей учит,

Что ближний – это тот,

Кто в твоей помощи нуждается,

В участии.

Пусть это будет и чужак, и иноверец.

И если станет легче на душе твоей

От помощи ему,

Ты знай,

Что это к ближнему любовь и есть.

И в этом главный смысл поста —

Почувствовать любовь.

И к ближнему, и к Богу.

Притча «О неразумном богаче» гласит:

«Корысти всякой берегитесь,

Ведь не зависит человеческая жизнь

От изобилия его владений,

Пусть даже у него всего в избытке.

У некоего богача

Созрел огромный урожай.

«Что ж делать мне, – подумал он,

– Куда мне деть столько зерна?»

Потом решил:

«Сломаю все свои амбары

И новые построю, больше этих.

Свезу туда весь хлеб

И остальное всё моё добро,

Скажу душе моей:

«Теперь добра у тебя много,

На долгие года.

Живи спокойно, наслаждайся жизнью,

Гуляй, ешь, пей и веселись!»

Но Бог сказал ему:

«Глупец!

Сегодня ночью твою душу заберут.

Кому ж достанется всё то,

Что ты скопил?»  
И так случается со всяким,  
Кто для себя копит богатство,  
Вместо того,  
Чтоб богатеть для Бога»

Святитель Феофан Затворник говорил,  
Что большинство людей  
Подобны стружке, свёрнутой кольцом,  
Внутри которого лишь пустота.  
А если пустота в душе,  
То счастья хочется извне,  
Жизнь в гонку превращается за миражами.  
Престижная работа, деньги,  
Автомобиль и загородный дом.  
Поездки к морю за границу...  
И вот, всего вроде добился человек,  
(Сплошные «лайки» в Инстаграме)  
Но пустота в душе его.  
Опять ему чего-то не хватает.  
Чего бы не добился в жизни человек,  
Но если он без Бога,  
Ему всегда не достаёт чего-то,  
В душе не селится покой.  
А если с Богом, —  
Человек довольствуется малым.  
И лишь общенье с Богом  
Душевный принесёт покой.  
Бог создал человека,  
Заполнить его душу может только Он.  
Блаженный Августин сказал однажды:  
*«Ты, Господи, нас создал для себя,  
И беспокойно наше сердце,  
Пока не успокоится в Тебе».*

Рождественский пост славен ещё тем,  
Что в декабре, четвёртого числа  
Мы отмечаем  
Особо почитаемый у православных праздник —  
Праздник введения во храм Пречистой Богородицы.  
Три года лишь исполнилось Марии,  
Когда родители её Иаким и Анна  
В храм привели и посвятили Богу.

А девятнадцатого декабря  
День памяти Святого Николая Чудотворца,  
Которого все знают на Руси,  
К которому о помощи взывают.  
И в сонме почитаемых Святых

Он первый среди равных.

## Великий Пост

За шесть недель Великого Поста,  
Свершая подвиг воздержанья,  
Молитвы принося и покаяния,  
Мы можем от грехов освободиться.  
После крещения даже Сам Христос  
В пустыне сорок дней постился.  
Не думайте, что дни Великого Поста —  
Это уныние и скука.  
Пост – это праздник для души,  
Как возглашает песнопение -«духовная весна».  
Богоугодные дела людские  
Господь всегда вознаграждает  
Благословением Своим,  
Своей любовью необъятной.  
Как говорит в Евангелие Христос:  
*«Когда поститесь вы,  
Не будьте так унылы, как ханжи.  
Они с лицом угрюмым ходят,  
Чтобы все видели – они постятся.  
Вам говорю:  
Они сполна свою награду получили.  
А ты, когда постишься,  
Лицо умой и голову помажь,  
Чтобы не люди знали про твой пост,  
А только твой Отец Небесный,  
Который видит, всё, что делается втайне.  
И, видя всё, что делается тайно,  
Вознаградит тебя»*  
Как Пастырь Ерма говорил:  
*«Поститься Богу надо так:  
Ты в своей жизни не лукавствуй,  
А служи Богу с чистым сердцем.  
И заповеди соблюдая,  
Его все повеленья исполняй,  
Чтоб злую похоть в сердце не пустить.  
Верь в Бога и страшись Его,  
Тогда удержишься от зла.  
Так поступая,  
Ты свершишь Великий  
И угодный Богу пост  
И с Богом будешь жить»*  
А вот слова Святителя Иоанна Златоуста:  
*«Постишься?  
Напитай голодных,  
Дай жаждущим напиться»*

*И посети больных,  
Не забывай о заключённых.  
Скорбящих, плачущих утешь.  
Будь милосерден, кроток, добр и тих,  
Благоговееен, незлопамятен, благочестив.  
Будь истинен и обладай долготерпеньем,  
Чтоб Бог принял твой пост  
И наградил тебя плодами покаянья»*

Великий Пост «внезапно» не приходит,  
В течение трёх недель готовимся к нему.  
**И первую** из них  
Зовут «неделей мытаря и фарисея»  
В эту неделю церковь нам напоминает,  
Что милосердье Божье  
Не тем даётся, кто формально соблюдает  
Заветы Господа  
И «добродетелью» своей кичится,  
А тем, кто кается и молится смиренно.  
Вот притча из Евангелия,  
Которую читают на воскресной Литургии,  
Притча «О мытаре и фарисее»:  
«Два человека в храм пришли молиться.  
Один из них был фарисей\*,  
А другой – мытарь\*\*.  
Стал фарисей молиться про себя:  
«Боже! Благодаря Тебе

*\*Фарисеи – блюстители Закона Моисея, которые строго следили за его выполнением во всех даже мелочных предписаниях, поставив «букву» закона над его «духом».*

*\*\*Мытари – сборщики податей и пошлин в казну Римской империи. Евреи их ненавидели и считали самыми низкими и недостойными людьми.*

Я не такой, как остальные люди,  
Грабители, обидчики, прелюбодеи,  
Или как этот мытарь.  
В неделю дважды я пошусь  
И десятину отдаю исправно»  
А сборщик податей стал в отдалении,  
Не смея к небу даже глаз поднять,  
Бил себя в грудь и говорил:  
«Господь! Я согрешил,  
Будь милостив ко мне!»  
Он, говорю вам,  
Когда шёл домой после молитвы,  
Оправдан больше был, чем фарисей.  
Ибо, кто возвышает сам себя,  
Унижен будет.  
А принижающий себя возвысится»

**Вторая** называется неделя «О блудном сыне»  
В неделю эту церковь призывает к покаянию.  
В эту неделю мы должны понять,  
Что все мы на чужбине  
И странствуем вдали от дома своего.  
А милосердный наш Отец Небесный  
Нас призывает в родной дом вернуться.  
Ведь истинная цель Поста – вернуться к Богу!  
В притче евангельской «О блудном сыне» говорится:  
«Два сына было у отца.  
И как-то младший говорит ему:  
«Отдай мне часть имущества,  
Которая мне по наследству перейдёт»  
Отец не возражал,  
Имущество меж сыновьями разделил.  
Не много дней прошло,  
И младший сын, продав своё наследство,  
С деньгами отбыл в дальнюю страну.  
И там все деньги промотал  
В распутстве и веселье.  
Когда ж он всё потратил до копейки,  
Случился страшный голод в той стране.  
Он превратился в нищего.  
Пришлось ему наняться в свинопасы.  
Он был бы рад питаться и рожками,  
Которыми свиней кормили,  
Но и такой еды не получал.  
Придя в себя однажды, он подумал:  
«Сколько работников у моего отца,  
Все досыта едят, объедки оставляя,  
А я от голода тут умираю.  
Пойду, вернусь к отцу, скажу ему;  
Отец, я виноват!  
Я согрешил пред небом, пред тобою,  
Я не достоин больше  
Твоим сыном называться.  
Прими меня в число работников твоих»  
И он немедленно пошёл к отцу.  
Когда он только к дому подходил,  
Отец его увидел.  
Его пронзила жалость.  
Он к сыну бросился, обнял его за шею,  
Стал целовать.  
Сын же сказал;  
«Отец, я виноват!  
Я согрешил пред небом, пред тобою,  
Я не достоин больше  
Твоим сыном называться»

Отец же слугам приказал:  
«Несите быстро лучшую одежду,  
Чтобы одеть его,  
Наденьте ему перстень на руку,

А на ноги сандалии\*!  
Телёнка лучшего ведите и нарежьте,  
Мы будем есть и веселиться!  
Ведь это сын вернулся мой!  
Он мёртвым был – и ожил вдруг,  
Он навсегда пропал – и вот нашёлся»  
И праздник начался  
Сын старший в это время  
С работы, с поля возвращался.  
И к дому подходя, услышал музыку  
И радостные песни.  
Позвал слугу, спросил: «Что там такое?»  
«Твой брат вернулся, – тот ответил-  
Отец велел телёнка приготовить,  
Ведь он пришёл живой, здоровый»  
Сын старший рассердился так,  
Что в дом не стал входить.  
Отец к нему пошёл,  
Стал уговаривать его войти.  
Но сын ему сказал:  
«Я столько лет тебе служу беспрекословно,  
Но ты даже козлёнка мне не дал,  
Чтобы я мог попировать с друзьями.  
Когда же этот непутёвый сын,  
С блудницами наследство промотавший,  
К тебе вернулся,  
Ты для него зарезал целого телёнка!»  
Отец сказал ему в ответ:  
«Сын мой! Ты же всегда со мною,  
И всё, что у меня имеется, твоё.

\*Находиться в доме в обуви имел право только хозяин дома. На перстне обозначались инициалы и символы, которые подтверждали подлинность документов, скреплённых отпечатком личного перстня. То есть отец объявил перед всеми блудного сына **ХОЗЯИНОМ**.

Ты тоже радуйся и веселись,  
Что младший брат вернулся,  
Был мёртвым он, но ожил,  
Пропал совсем – и вдруг нашёлся!»

Нам эта притча говорит,  
Что, если ты прозрел духовно,  
То у тебя один лишь путь —  
Порвать, как младший сын, с греховным прошлым,

Домой вернуться к своему Отцу.  
И в этом подлинное покаяние!  
А образ старшего нас предостерегает  
От осужденья падших,  
Но нашедших силы  
Домой к Небесному Отцу вернуться.

**Третью** неделю люди называют «сыропустной»,  
А церковь – «очистительной седмицей».  
Еще – «преддверье покаяния»  
И «светлое предчувствие поста»  
В эту неделю мясо есть уже нельзя,  
Но можно рыбу, яйца, сыр и масло.

Нет в церкви праздника в эту неделю,  
Но люди «Масленицу» затевают —  
Из глубины дохристианских лет  
Дошедший к нам славянский древний праздник:  
Блины, гулянья, кони, сани,  
Сжиганье чучела зимы...

Конец недели сыропустной.  
Воскресение.  
Последнее перед постом.  
Его ещё «прощённым воскресеньем» называют,  
Поскольку в этот день  
Прощенья просят все.  
Не только в этот день надо прощать,  
Прощать надо всегда,  
Искать с врагами примиренья.  
Как учит нас в Евангелие Христос:  
*«Если вы людям будете прощать,  
Проступки их и прегрешенья,  
Тогда и вас простит Отец Небесный.  
А если людям вы не будете прощать,  
То и Отец вам ваших прегрешений  
Не простит»*  
*«А Я вам говорю:  
Врагов своих любите,  
Вас проклинающих благословляйте,  
Вас ненавидящих благотворите.  
Кто вас преследует, за тех молитесь.  
И только так вы станете сынами  
Небесного Отца»*  
А вот что Преподобный Ефрем Сирин говорит:  
*«Злопамятства не допускает пост.  
Кто держит в памяти, им сделанное зло  
И огорченья от других,  
При этом молится, постится,*

*Подобен тем,  
Кто в бочку с дыркой воду наливает»*

В ответ на просьбу о прощении  
Мы отвечаем, – «Бог простит!  
И я тебя прощаю»  
Что надо понимать, – «Обиды не держу,  
Но не судья тебе. Один лишь Бог – судья»  
Как учит нас Христос:  
*«Не осуждайте никого,  
И не осудят вас»*

И вот, уже она пришла  
Неделя первая Поста  
Особой строгости и покаяния полна.  
*«Помилуй меня Господи, помилуй!»* —  
Припев, звучащий после тропарей  
Великого Канона.  
В четыре первых дня поста читается  
Великий покаянный  
Андрея Критского Канон.

Во дни Великого Поста  
С особой силой разгорается борьба,  
Которая в душе у человека  
Не утихает никогда.  
Это борьба между гордыней и смирением.  
Вот почему мы повторяем вновь и вновь  
Слова Ефрема Сирина молитвы:  
*«О Господи! Владыка моей жизни,  
Избавь меня от духа праздности, уныния.  
Гордыню заведи и пустословие.  
Дух целомудрия, смиренномудрия,  
Терпения, любви  
Даруй мне, Твоему рабу.  
Да, Господи, Царь мой!  
Ещё даруй мне видеть прегрешения мои,  
И брата моего не осуждать»*  
И помним Иоанна Златоуста:  
*«Постящийся быть должен тихим  
Спокойным, кротким и смиренным,  
Но крепким,  
Чтобы славу настоящей жизни презирать»*  
В конце недели, в воскресенье  
Мы отмечаем славный праздник —  
*«Торжество веры православной»*  
Суть праздника в победе  
Над гнусной ересью иконоборцев.  
Победа эта позволяет нам

Уже одиннадцать веков  
Вновь почитать свои иконы православные.

А во второе воскресение Великого поста  
Святого вспоминаем мы Григория Паламу,  
Философа, учёного и богослова.  
Святитель учитнас,  
Что через подвиги молитвы и поста  
Мы сможем созерцать нетварный свет,  
Которым на Фаворе просиял Христос  
Во время Своего Преображения.

После всенощной в третье воскресение  
На аналой посреди храма  
Кладётся Крест Святой Животворящий  
Для поклонения ему  
В течение всей следующей недели.  
Поэтому четвёртая неделя  
«Крестопоклонной» называется седмицей.  
Глубокий смысл есть в поклонении Кресту.  
Ведь если добросовестно и правильно поститься,  
Скоромной пищи не вкушать,  
Поменьше есть и пищу заменять молитвой,  
Греховные привычки отвергая,  
Забыв про развлечения,  
Приходит чувство утомления, усталость.  
А ведь прошла лишь половина  
Великого поста!  
И вот, чтоб подбодрить уставших,  
Церковь выносит Крест для поклонения.  
«Вы ропщете, вам тяжело?» —  
Как будто вопрошает Крест, —  
«Так вспомните,  
Какие муки перенёс Господь,  
Чтоб только вас спасти!»  
А в чтениях Евангельских мы слышим:  
*«Кто хочет следовать за Мной,  
Пусть самого себя забудет,  
Свой крест возьмёт и следует за Мной.  
Кто хочет жизнь свою спасти,  
Её тот потеряет,  
Кот ж за Меня и Радостную Весть  
Жизнь потеряет, тот сбережёт её»*

А в воскресение, в конце этой седмицы,  
Святого Иоанна Лествичника день.  
Который в своей книге «Лествица»\*  
Порядок добродетелей приводит,  
Что помогают в вере прийти к Богу.

А в среду вечером пятой недели  
Великого поста  
Читается опять Канон Андрея Критского.

В четверг пятой недели служба  
В честь Преподобной  
Египетской Марии,  
Из глубины порока и пучины зла  
На самую вершину святости взошедшей.

В субботу этой же недели  
Мы хвалим Пресвятую Богородицу,  
Молебные Каноны и Акафисты  
Читаем в её честь.

И в воскресенье пятое  
Вновь вспоминаем Преподобную Марию,

\*Лествица – лестница

Которая в пустыне поселившись,  
Сорок семь лет постилась и молилась,  
Так, что Господь простил ей все грехи.

В конце шестой недели Великого Поста,  
В субботу  
Мы вспоминаем воскрешенье Лазаря,  
Как чудо из чудес,  
Что сотворил Христос в народе иудейском.

День следующий – Двенадесятый праздник —  
Вход Господа в Иерусалим.  
Его в России называют «вербный воскресением»  
Как повествуют нам евангелисты,  
Иисус въезжает в Иерусалим  
На добровольные страдания  
Не на коне, на молодой ослице,  
Что означало, что Он едет с миром.  
Народ Его встречая, как царя,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.