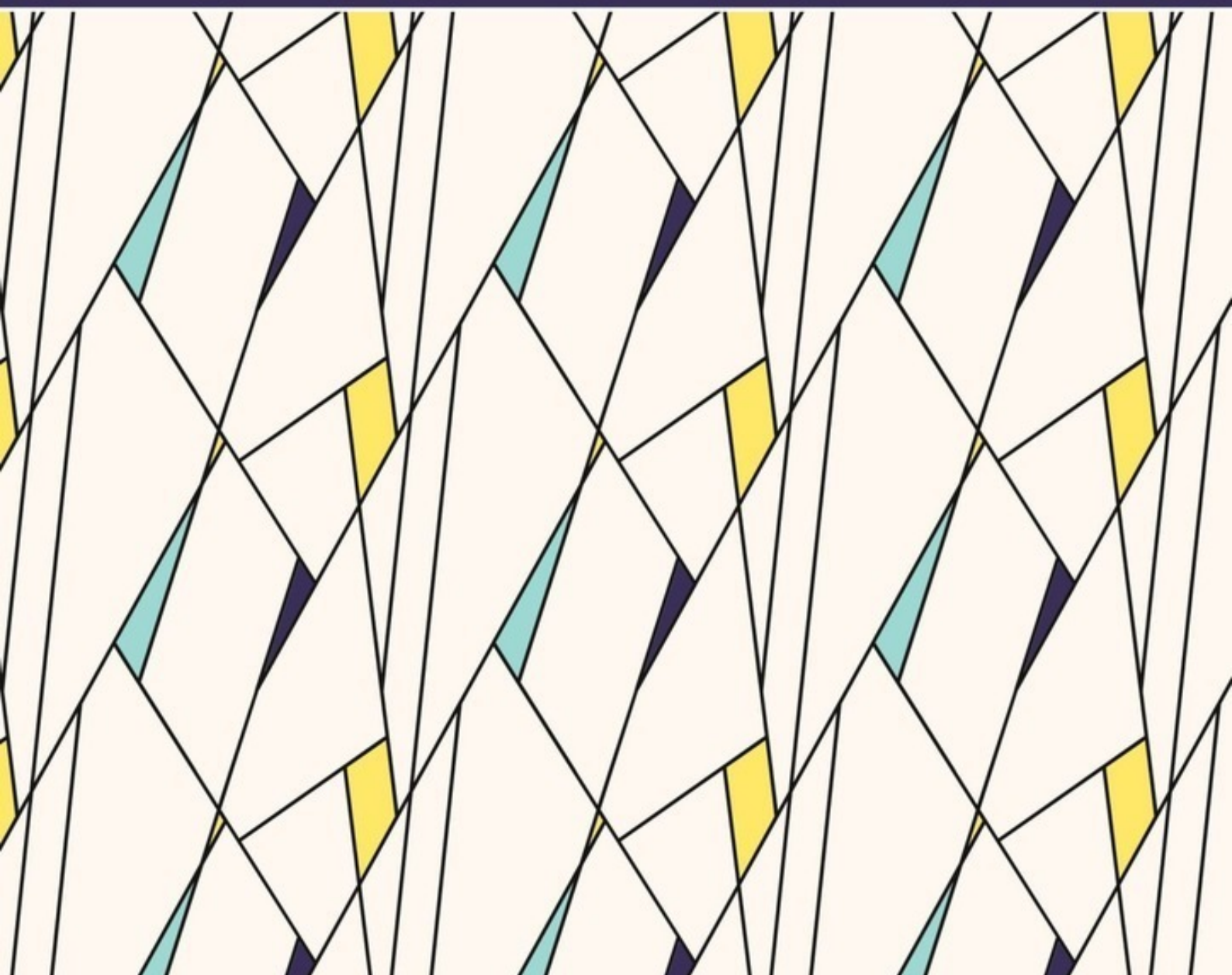


Александр Ганкевич

*Мануал  
по человеку*



Александр Ганкевич  
**Мануал по человеку**

«Издательские решения»

**Ганкевич А. С.**

Мануал по человеку / А. С. Ганкевич — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-984644-0

Понимание и осознание того, что происходит внутри вас или внутри человека рядом с вами в тот или иной момент времени, будет вашим преимуществом по жизни.

ISBN 978-5-44-984644-0

© Ганкевич А. С.  
© Издательские решения

## Содержание

ФУНКЦИИ, ЗНАЧЕНИЕ И РАЗНИЦА ДУШИ, ДУХА И ТЕЛА	9
ПРИЧИНЫ ПОТЕРИ СЕБЯ ИЛИ ОСЛАБЛЕНИЯ ДУХА	10
СЧАСТЬЕ, ВЫБОР, РОК-Н-РОЛ	12
О СЧАСТЬЕ №2	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Мануал по человеку

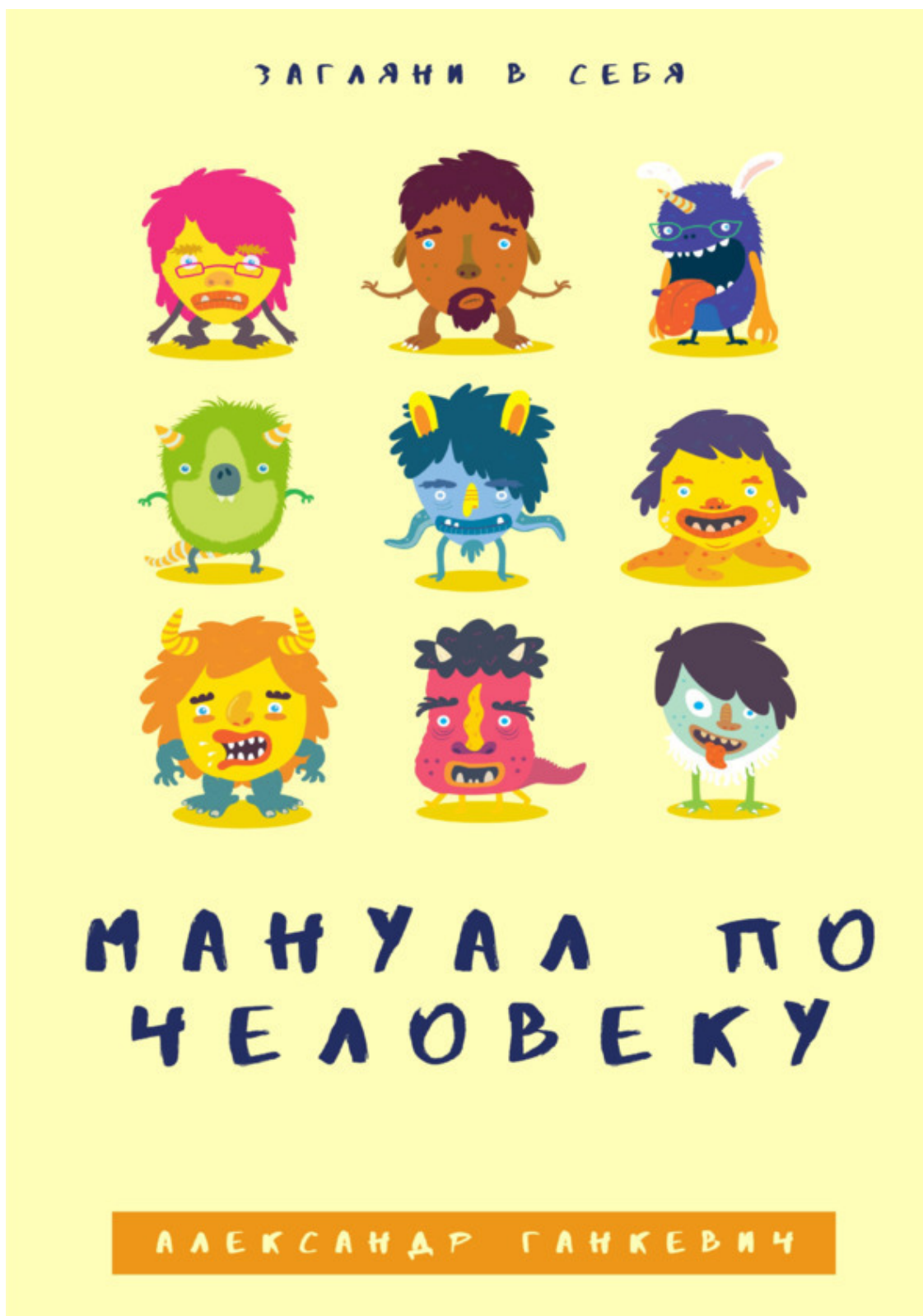
**Александр Сергеевич Ганкевич**

© Александр Сергеевич Ганкевич, 2020

ISBN 978-5-4498-4644-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





#### ДЛЯ КОГО И ДЛЯ ЧЕГО ЭТА КНИГА

Каждый человек в жизни ищет либо выход из сложной ситуации, либо вход в лучшую. Вроде бы это хорошо, если посмотреть в общем и целом, но, что им при этом движет, может поменять эту картину ровно на противоположную. Вход может оказаться выходом, выход – входом. Все может быть в итоге не тем, чем казалось. К счастью есть ориентиры, которые не дадут

потеряться во всем этом, если будем держать их во внимании и должном рабочем состоянии, как маяк для мореплавателей!

Есть внешние ориентиры в виде различных учений, религий, которые, к сожалению, давно обросли лишним, как кустарник, заброшенный садовником, который раскинул свои ветки на территории абсолютно ему не предназначенные. Основной стимул, которым заманивают человека в то или иное учение, это финансовое благополучие и любовь, есть, конечно, и другие. Дают, так сказать, на большую мозоль. Этими же стимулами человека пытаются удерживать, ведь любое учение в первую очередь зависит от людей и их количества. От чего большинство учений и религий давно потеряли себя.

Абсолютно любое учение, это либо костыль, на период реабилитации, либо путеводная звезда (ориентир) к какой-то цели. Ориентир, который не гарантирует ни того, что путь будет всегда прямой и легким, ни того, что в течение жизни вы получите хотя бы часть того, что это учение вам предлагает.

В своей жизни мне приходится разбираться с этим поневоле, хотя бывает, что делаю я это и осознанно из любопытства. Благодаря чему пришлось находить и развивать свои собственные ориентиры, внутренние, которые, как показывает практика, являются самыми точными и достоверными по сравнению с любыми другими. Конечно при условии достаточного уровня развития и их и себя. Я далек от совершенства, но тем не менее мне есть чем поделиться.

Человек склонен чувствовать себя королем жизни, думая, что все в его руках, в периоды удачи, радости, благополучия, когда ни что не беспокоит. И ровно наоборот, когда жизнь – полное дерьмо. Такие состояния, ощущения могут меняться как изредка, так и несколько раз в день. Возможно, первое это гордость, а второе – правда жизни!? Или мы на самом деле короли жизни, центр вселенной!?

Открытым остается и вопрос – выбор или судьба (предназначение). Является ли выбор, влиянием на материальный мир или только на наш внутренний, не изменяя общего течения жизни!

Другими словами, с нами произойдет ровно то, что должно произойти и наш выбор будет таким, каким должен быть и ни каким другим! Имея возможность выбирать только то, как на все это реагировать и воспринимать в рамках чувств и эмоций. Ведь наличие разума, так или иначе, все же доказывает присутствие хоть минимального какого-то выбора. И даже это, возможно, будет не всегда в нашей власти. Мы же не роботы, переключаться, когда нам хочется, на какую нам хочется эмоцию или чувства! Как раз этому и необходимо учиться, будучи в разных жизненных ситуациях, помня, что совершенству нет предела!

А может быть «функция» выбора растет ровно пропорционально нашему развитию? Начиная с рефлекторного выбора (бессознательного), заканчивая полным контролем (осознанным) над внутренним и внешним мирами, имея возможность менять что и как нам угодно, буквально только подумав об этом. Тогда, задумайтесь, на каком уровне развития вы находитесь, и соответствуют ли желания, к которым вы так стремитесь, этому уровню развития!?

Или же все заранее предопределено и вообще ничего нельзя изменить...

Какую сторону и позицию принимать – решать только вам, по сути это не имеет абсолютно никакого значения! Если не хотите усложнить себе жизнь, тогда не стоит даже пытаться думать над этими вопросами, по крайней мере, пока! Поверьте, какую бы позицию в этих вопросах не выбрали, это абсолютно ни на что в вашей жизни и вашем поведении не повлияет! Я же в этой книге просто привожу примеры и некоторые разъяснения, для лучшего понимания происходящего как с вами, так и вокруг вас. Что больше подойдет людям, проходящим не самый лучший период в своей жизни. Но и просто знать, тоже не плохо и лишним не будет.

В этой книге я «разбираю» человека на такие составляющие как ДУХ, ДУША и тело. Это самые близкие, понятные и максимально ощутимые составляющие человеческой сущности, которые каждый может очень легко прочувствовать на себе, чтобы понимать, о чем идет речь!

С телом, думаю, все понятно. Чтобы почувствовать ДУШУ – посмотрите душераздирающий фильм, послушайте грустную песню, вспомните печальное событие в своей жизни или то, как вас сильно обидели. Можно и в позитивном ключе проверить, но в негативном, так уж сложилось, сделать это легче! Так вот, то, что вы при этом почувствовали, это ваша ДУША или функция (одна из) вашей ДУШИ. Хотя при этом вы ощущаете отчасти и ДУХ. В этих примерах, боль – это к ДУШЕ, ДУХ чувствуется как пробой, прострел. Чтобы почувствовать ДУХ, подумайте о чем-то или о ком-то, что вызывает у вас гордость. Вы заметите, как грудная клетка начнет округляться, плечи расправляться, спина выравниваться... это и есть ваш ДУХ или одна из его функций, при этом ДУША будет ощущаться как будто в коконе!

Вот об этом, а может и о чем-нибудь еще взаимосвязанном, пойдет речь в этой книге.

## ФУНКЦИИ, ЗНАЧЕНИЕ И РАЗНИЦА ДУШИ, ДУХА И ТЕЛА

Человека можно сравнить с автомобилем. В целом – мы имеем автомобиль, но в этом автомобиле есть множество деталей, которые несут каждая свою функцию, при этом тесно взаимосвязана с другими, без которых сама по себе она (деталь) бесполезна (бессмысленна)!

Так же связаны, ДУША, ДУХ и тело, между собой, имея при этом каждая свои функции!

ДУШУ можно сравнить с черной дырой, это лучшее сравнение, которое максимально точно описывает функцию и способности ДУШИ. Учитывая тот момент, что с одной стороны она все поглощает, а с другой все это излучает (отдает). Поэтому она постоянно голодная ко всему: эмоции, чувства, знания, хорошее, плохое, нужное, не нужное, полезное, вредное... и, с другой стороны, она готова все дать, навязать, подарить, посоветовать, научить, проявить... Она готова или способна поглощать все без разбора. Ее голод и любопытство безграничны, так же, как и самоотдача. ДУШЕ интересно все! При этом действует она из самых лучших побуждений, по наивности, готовая даже пострадать.

ДУХ же, это своего рода старший брат, который не дает сестренке из любопытства засунуть пальцы в розетку или вляпаться в какую-нибудь мутную историю, которая способна ей навредить!

ДУХ – как линза, собирающая в один луч, все разнонаправленные проявления ДУШИ, фокусируя ее на чем-то определенном в данный момент времени и ограничивая (регулируя) силу ее проявления.

Это такой тандем, который друг без друга – неукротимая сила, не знающая покоя и цели, готовая выплескивать свой потенциал направо и налево не задумываясь, причинит ли это вред кому-либо, в том числе и самим себе! Это были бы просто два взрыва энергии, которые сносят все на своем пути!

Но будучи вместе, они способны укротить друг друга, дать смысл и направить в нужную сторону.

В частности, ДУША дает ДУХУ смысл, в то время как ДУХ – укрощает и защищает душу от саморазрушения! Это двое одного целого! Они и вместе и по отдельности одновременно!

Еще одну очень хорошую аналогию, ДУШИ и ДУХА, можно провести с нервом или проводом, где ДУША это сам нерв или жила провода, а ДУХ, это защитная оболочка или изоляция.

ДУХ и ДУША настолько многогранны, что ни одно описание не даст полной их картины. Но осмысление хотя бы минимума, сильно поможет в развитии и совершенствовании себя. Чем точнее и лучше мы знаем определения и функции той или иной своей части и грани, тем глубже мы уходим не только в понимание себя, но и в понимание вселенной, чтобы это не значило.

Тело же, это временный «скафандр» для проявления и обучения той или иной функции и грани ДУШИ и ДУХА в физической реальности, имеющий ограниченный период, как в учебных заведениях, в течение которого нам необходимо и получить, и отдать возможный максимум. Мы являемся друг другу и учителями, и учениками одновременно, так как обучение проходит за счет взаимодействия друг с другом ориентируясь только на общие подсказки. Это если стоять в позиции реальность для нас, а не мы для нее.

ДУША из всего этого, является ключевой фигурой, ориентиром, основной целью. Она как цветок на кустарнике, как плод на дереве, как драгоценность, которой все хотят любоваться и владеть.

Но один цветок в поле вызывает умиление, а целое поле цветов вызывает восхищение. Поэтому, сегодня мы имеем то, что имеем.

## ПРИЧИНЫ ПОТЕРИ СЕБЯ ИЛИ ОСЛАБЛЕНИЯ ДУХА

Одна из главных причин, это навязывание вам того, что не ваше, того, что не нужно и даром, но раздвигая из мухи слона, придавая ценность тому или иному, вас заставляют пуститься в гонку за «этим», озадачиться, сделать «это» вашей целью и «любовью», смыслом жизни.

Никого, никогда не стоит слушать и придавать значение их словам больше, чем вашему внутреннему голосу. Позволив навязать себе чужие цели, желания, вы затратите на них гораздо больше сил, энергии только потому, что они не ваши, а значит – противоестественны для вас. Это грозит частыми проигрышами. А каждый ваш проигрыш – это удар по ДУХУ и ДУШЕ без возможности полного восстановления, пока вы этот проигрыш не компенсируете, как минимум, равнозначной по силе победой. Даже если, следуя чужим целям, вы победите (добьетесь чего-то значимого), вы очень быстро выдохнетесь, а падать с высоты гораздо больнее, чем стоя на земле. Ваше, будет даваться вам всегда гораздо легче или, можно сказать, комфортнее. И каждый шаг будет заряжать и наполнять вас силой и счастьем все больше, а не высасывать из вас все это, создавая внутри пустоту.

Многих уже сегодня начинает от массовой гонки за успехом воротить. Только пойти своей дорогой так и не могут, потому что это означает непонимание, неодобрение и неприятие другими. А также, страх потери привычного комфорта. Так и продолжают ходить с маской на лице, пока не придут домой и не останутся одни, сами с собой наедине.

Мой переезд на дачу, которая еще не готова (мягко говоря) для «нормальной» комфортной жизни, мало кто понимает! Но я сделал то, что требовали мои ДУША и ДУХ, мой внутренний голос, интуиция... И не жалею об этом! Каждый день я чувствую свое восстановление и продолжаю прислушиваться к себе во всех вопросах и аспектах жизни, что идет мне только на пользу. Это именно то, что происходит, когда поступаешь так, как велит тебе внутренний голос, а не логика, здравый смысл или чье-то мнение! Здравый смысл говорил мне найти работу и жить по общепринятой схеме. К счастью, есть способы проверить сходитесь ли здравый смысл с реальной потребностью или нет.

Часто приходится встречать людей, которые живут в самообмане, не позволяя себе признаться в этом. Таких людей довольно легко выявить, они всегда заняты (но стоит помнить, что причины постоянной занятости бывают и другие). Они не оставляют себе ни минутки, чтобы отдышаться, не говоря уже о том, чтобы о чем-то задуматься, подумать. Они будут протирать пыль со стола десятый раз за вечер и в очередной раз мыть пол, бегать по многочисленным «друзьям», мероприятиям, иметь кучу хобби, только бы не...

К каждому можно найти подход, работая индивидуально. К сожалению, тех, кто нуждается в этом, гораздо больше, чем тех, кто действительно способен и имеет возможность помочь.

Капитализм, заиклен на зарабатывании денег, а не на помощи людям и оздоровлении человечества. В отличие от ДУХА, который готов протянуть руку ради помощи другому, вместо того, чтобы перешагнуть через этого человека в пользу личной материальной и социальной выгоды. В глобальной картине, путь следования за ДУХОМ ни как не ущемляет развития ни социального, ни финансового, ни культурного, ни технического, ни, каково-либо другого, все ровно наоборот. Но людям даже подумать об этом страшно, потому как это требует больших перемен. От того я не питаю большой надежды на принятие и популярность того, что написано на этих страницах.

Огромное количество одаренных людей сидят как мыши в норках, только из-за слабого ДУХА, боясь, что их просто заклюют те, кто повелся на ложные цели, ценности и мечты, раздвигая свое эго и самомнение до величины горы. Поэтому мы давно уже отстаем от нормального раз-

вития, минимум на несколько шагов. И теперь, для того чтобы догнать это развитие, необходимо сделать прыжок. А для этого нужны большие перемены, прежде всего в головах людей... чему естественно никто не рад. И чем слабее ДУХ, тем большее негодование к этим переменам.

## СЧАСТЬЕ, ВЫБОР, РОК-Н-РОЛ

Сию я, значит, на своей даче, весь такой счастливый и довольный. Но тут мне приходит в голову мысль, а дайка я посмотрю красивые картинки в объявлениях по продаже машин и мотоциклов. Смотрю я день, смотрю два, три... Чувствую, что-то не то... счастье начинает притупляться, внутри начинает что-то свербеть, как сосед с перфоратором в выходной день. И я начинаю понимать, что во мне, как грибы в дождливый день, начинают расти желания. Хочу то, хочу это, а лучше и то и другое... Я поймал этот четкий момент, увидел эту зависимость, взаимосвязь желаний и счастья. Только вот я был очень счастливым человеком, у которого было не все, а всего-то четыре стены да крыша, и туалет в виде выгребной ямы обдуваемой ветром со всех сторон, как потихоньку у меня начало появляться раздражение, недовольство от осознания, что мои желания довольно сложно достижимы, при том, что важность их очень сомнительна.

Да, я могу пуститься в эту гонку за желаемым, поставить свои желания, или как это сейчас принято называть цели, в приоритет. И пойдя против себя, начать путь к их достижению. К счастью, я зашел в этом, еще не так далеко, чтобы срываться с места и бежать сломя голову. Пока, осознавая, что подобные желания, не есть путь к счастью, а в данном случае ровно наоборот. Это ложные желания, сбивающие человека с его пути. «Спасибо» капитализму за это! Дело не в том, что хотеть машину, мотоцикл или чтолибо другое это плохо. Плохо это только тогда, когда вы идете в достижении этих целей, против себя. Я не исключаю того, что позже, возможно я сделаю эти желания приоритетными, все может быть... но при этом я максимально буду стараться выбрать для этого самое подходящее время и способ их достижения, чтобы оставаться в мире с собой. Это же касается абсолютно любой цели.

На сегодняшний день, я могу осуществить, по крайней мере, часть этих желаний всего лишь за один день. Это «волшебство» называется кредит! Но пока я в трезвом уме и твердой памяти, я понимаю, что подобные желания, это как аппетит... то есть: приходит момент насыщения, и это насыщение приходит обычно на много раньше, чем выплачивается кредит. Что в итоге становится бременем. Во всем этом пути вы получаете кусочек счастья только от момента приобретения до момента насыщения. Все остальное время, до выплаты кредита, это ваши «камни», которыми вы наполнили карманы и ходите с ними везде и всюду, даже в душ, спите с ними, просыпаетесь тоже с ними. Аргумент, типа, но я же хочу... говорит о полной неадекватности (зависимости от своих желаний) человека. Всё абсолютно, как и с едой: будучи сильно голодными, КАЖЕТСЯ, что вы готовы съесть слона, но на деле вам достаточно кусочка его хвостика.

Прилавки магазинов пестрят разнообразием, хорошо ли это...!? Стоит только убрать с полок некачественные и вредные продукты, как выбор сократиться в три, а то и в десяток раз. И это касается абсолютно всего, во всех сферах! Учитывая этот факт, можно ли назвать большинство желаний и целей адекватными, ведь они не только бесполезны, но зачастую и вредны.

К счастью, на даче нет супермаркета, иначе я давно бы сошел с ума, учитывая крайне ограниченные финансы. Не смотря на мое понимание всего этого, будучи изредка в супермаркете, меня все равно начинает терзать желание купить что-нибудь этакое. Так мы устроены, и этим пользуются. Это одна из причин, почему жизнь в городе, высасывает много сил и энергии. Даже если вы, вроде бы ничего не хотите, у вас все есть..., внутри все равно идет, пусть и тихая, но борьба с желаниями, которые навязывает реклама либо зависть. Таких несколько утечек, и вы не блещите здоровьем, радостью и счастьем. Вам постоянно чего-то хочется, вот только порой даже не можете понять, что именно!

Основной массе людей, крайне сложно втолковать в головы, что лучше что-то одно, но качественное, чем много всего, но сомнительного качества. Формирование данного пони-

мания и подхода в жизни будет большим плюсом вам. А пока мы имеем все более расширяющийся ассортимент всего. И все более худшее качество этого всего. Со стороны, массам, это может казаться прогрессом, но по факту, это дно!

Если это все не так, то каким образом я, не имея буквально ничего, кроме избушки, могу быть счастливым!? И теряю свое счастье, окуная голову во все это. Я не хочу сказать, что невозможно быть счастливым «там»! Можно и таких хватает. Я хочу сказать только то, что общая картина происходящего усложняет процесс получения или ощущения чувства счастья. И что счастье не зависит ни от чего кроме вас самих (условно, т.к. есть факторы и другие в вопросе приобретения или ощущения счастья). Тоже касается и выбора спутниц (ков) жизни. Всем хочется не просто человека, а чего-то особенного, что подходило бы больше под социальные нормы, предубеждения и стереотипы, нежели вашему сердцу.

Я не совсем согласен с теми популярными спикерами, учителями, которые говорят, что быть счастливым, это всего лишь решение, выбор! Быть счастливым это огромная работа над собой, одного решения ой как мало! Каждый человек находится на своем отрезке пути и в своих личных условиях.

И то, что для одних уже прыжок с высокой горы чтобы полететь, для других еще только подъем на эту гору, соответственно это очень разные ощущения. Стоя на краю горы, вы принимаете решение, чтобы прыгнуть и полететь, при этом уже находясь во вполне хороших условиях. Но те, кто еще только поднимаются на эту гору, ощущают счастье только в моменты привала, весь остальной путь это, пот, кровь, усталость, изнеможение, риски т. д. Для них счастье, это не выбор, это вынужденная на пути остановка, причем не долгая. Поэтому, прежде чем дойти до того решения, о котором все так упорно говорят, необходима огромная работа, потому как вас будет качать из стороны в сторону, вы будете то принимать решение, то сомневаться, то вообще забывать о нем и практически случайно вспомнив, снова пытаться следовать ему! Те, кто так говорят о выборе, очень сократили путь к этому моменту! Конечно, есть и те, для кого это просто решение, наравне как в кафе выбрать какое именно кофе он будет пить. Но такие люди, редко осознают свое «удачное» положение, думая, что у всех примерно так же и обстоят дела. Для таких же людей как они сами, они и пишут свои книги. Я же пишу для другой половины человечества, для тех, кто еще только в пути на эту гору.

Я знаю путь к этому выбору, в отличие от тех, кто родился уже «на финишной прямой». Я добился неплохих результатов, по крайней мере, в понимании происходящих внутри человека процессов. Хотя еще очень далек от желаемых глубин знания.

Если меня оценивать общепринятыми понятиями, то я на самых низах. Ни денег, ни работы, ни нормальной крыши над головой. Ах да, и целей уже нет! Хотя появилось из ниоткуда одно желание, это написать книгу, точнее попробовать. Так что..., возможно, быть бездвижным «мешком костей» человек не может, как бы он ни хотел. Но, почему-то, в обществе сформировалось такое понимание, что если человек без цели (одной из признанных за норму обществом), без желаний, то он пропащий, бесполезный и неинтересный. А то, что он счастливый при этом, мало кого волнует.

Есть у меня что-то, что можно назвать везением, наряду с тем везением, когда человек рождается в заведомо выгодном социальном или каком-либо другом положении! Это равнодушие к алкоголю, наркотикам, сигаретам и другим не лучшим «друзьям» здравого разума. Притом, что поводов хватало. Я не работал над собой, чтобы приобрести такое качество. И я очень рад, что лишен бремени этой зависимости. Чего нельзя сказать о людях, страдающих подобной зависимостью, для них это никакой не выбор, для них это борьба за выбор или решение. Именно поэтому я могу оценить две стороны или две позиции в жизни, когда у тебя есть просто выбор и когда, чтобы сделать выбор, необходима адская предварительная работа над собой, что, когда придет момент выбора, не сделает его все равно таким же легким как в первом случае! Пить или не пить для меня действительно просто выбор, просто решение, то, о чем

говорят именитые спикеры, а не борьба, о которой я пишу относительно других сфер жизни. Вот переехать жить на дачу, которая не готова еще для этого, без денег, без каких-то видимых перспектив, кроме душевного и физического восстановления или оставаться в Минске, найдя еще несколько работ, для оплаты столичной жизни, было для меня довольно тяжелым выбором. Борьба между социальным давлением, типа, ну все же так живут, а кому сейчас легко и т. д. и внутренним голосом, который говорил, что дача, это то, что тебе необходимо. Каждый человек может вспомнить, обнаружить подобное и почувствовать эту разницу, между просто выбором и борьбой за выбор. И этот пример не самого сложного выбора, который может быть. В данном случае, мой плюс был в том, что я знал, как звучит внутренний голос, к которому все же стоит прислушиваться больше чем к чьему бы то ни было. Но и скажу, что меня подвели к этому выбору (жизнь, вселенная, Бог...) в изможденном состоянии, потому как, имея немного больше сил для сопротивления, я, скорее всего, повелся бы на социальное давление, пойдя на очередной круг набивания шишек в погоне за «своими» целями и амбициями, которые у меня размером с планету.

Бывает и так, что нет выбора, кажется только «моргнул», а прошло уже день, неделя, год, несколько лет, как в тумане. Все действия были сами по себе, навеянные чем-то невидимым, сознание было как будто усыплено. А через некоторое время включается и остаётся только окинуть взглядом произошедшее. Человек не может быть всегда в полном сознании, очень много действий и «выборов» происходят совсем по другим законам.

Находясь сейчас на противоположной стороне, положении, позиции от привычных, и пребывая в сознании, я могу шагнуть в своих наблюдениях, анализе и опыте, дальше, чем это можно было бы сделать уже на протоптанной тропинке. Например, были (пока еще и есть) моменты в себе, которые, я понимал, что надо исправить, подкорректировать, изменить... но в тех условиях это никак не удавалось. Было слишком много отвлекающих и обремененных привычкой моментов. Зато сейчас, пусть пока и на крошку (учитывая недолгое мое пребывание на даче), но все же я сдвинулся с места в этих вопросах. Благодаря чему я могу наблюдать и анализировать новые, открывающиеся стороны и грани. Что доказывает приоритет внутреннего голоса при выборе, который знает, что для нас лучше.

## О СЧАСТЬЕ №2

Столько мечтающих о счастье людей. И не меньше тех, кто не понимает, что счастье – это навык, выработанная или привитая черта характера, а не – если..., то... Гонка за лучшим – не есть счастье! Счастье – это умение быть довольным! Это не значит, что вы перестанете к чему-то стремиться, что-то делать, чего-то желать, о чем-то мечтать. Все, что поменяется, это восприятие, угол обзора на положение вещей, соответственно и результат. А сам путь принесет вам гораздо больше удовольствия и удовлетворения при таком взгляде!

Помня о том, что пишу я не о тех счастливицах, которые изначально были в удобном положении, для которых это просто выбор, а для тех, кто родился совсем в неподходящих для этого условиях. Для тех, для кого самые обыкновенные вещи были недоступны, в то время как для других в их окружении это были ничего не стоящие, само собой разумеющиеся вещи. Для тех, у кого с детства сформировалось устойчивое желание в достижении материальных либо семейных благ, чтобы как минимум не быть больше на задворках жизни и социума, жадно поглядывая из-за угла на то, чем другие пренебрегают, мечтая иметь это, отдавая должное внимание и уважение.

Для таких людей обретение счастья – это работа. Смещенный неблагополучным детством фокус и развитая поневоле зависть требуют к себе огромного внимания и силы воли, чтобы поставить все на свои места, без чего счастья человеку не видать ни при каких обстоятельствах. Если человек родился со слабым ДУХОМ, путь его печален. Если с достаточно сильным – зависть сработает в роли двигателя и вытащит его из той ямы, где он находится, так как при сильном ДУХЕ, зависть трансформируется в четкую конкретную цель. Если ни то, ни сё – человек обречен на пожизненную внутреннюю борьбу. К сожалению, данная категория является большинством на земле.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.