

18+



О любви...
ИСЦЕЛЕНИЕ РАЗБИТОЙ ДУШИ

ДИАНА МАЛЫШЕВА

Диана Малышева

О любви

«Издательские решения»

Мальшева Д.

О любви / Д. Мальшева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-985105-5

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ,
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД
ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ
УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Это
книга-трансформация. Книга-исцеление. Она открывает глаза на многие
глубинные вещи — травмы, боль, раны, которые были забыты, и мягко и с
любовью исцеляет их. Показывает путь души и ее раскрытие через любовь.**

ISBN 978-5-44-985105-5

© Мальшева Д.
© Издательские решения

Содержание

Поклоны отцу	10
Медитация на прощение Отца	11
Поклоны матери	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

О любви

Диана Малышева

Благодарность моей маме, папе, мужу, дочери, Вселенной и всем обстоятельствам, которые привели меня к тому, как научиться любить...

Рената Ярмухаметова *Иллюстратор*

© Диана Малышева, 2020

© Рената Ярмухаметова, иллюстрации, 2020

ISBN 978-5-4498-5105-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вы держите в руках волшебную книгу. В чем же ее волшебство? Эта книга будет вашим другом, которая даст ответы на вопросы и исцелит те раны, которые давно болели. В ней есть пустые страницы, на которых вы сможете проработать те упражнения, которые будут приведены после каждой главы. Это волшебство начнется уже на следующей странице...

Любовь отца – это духовная любовь. Она всегда развивает нас как личность. Эта любовь похожа на разговор с Творцом. Отец для ребенка – это своего рода Мир и Вселенная. От отца мы получаем защиту и чувство безопасности. Именно так любит отец. Это язык его любви. Мы понимаем, что Мир для нас не враждебен, мы ступаем ногой по земле без опаски, ведь в нас есть уверенность, что «Мир меня любит».

В будущем Отец будет отражать наши отношения в социуме, карьере, общении с другими людьми, достижение своей цели, уверенность в себе. И его Любовь способствует развитию и процветанию этих сфер. Так же Отец всегда выражает нашу правую сторону тела.

А что, если Любви не случилось? Тогда человек может ощущать Мир как нечто враждебно настроенное против него. Он так же не будет ощущать любви от Мира, у него могут быть проблемы в продвижении по карьерной лестнице, во взаимоотношениях с людьми, у женщин с любовными партнерами, страдает уверенность в себе, и так же различные заболевания с правой стороны тела.

А что делать? Любить. Это самый ключевой момент. Это сложно. Сложно любить в такой ситуации. Но это единственный выход. Нужно рассмотреть свои отношения с отцом со стороны. А в особенности отдельно жизнь Отца. Все имеет причинно – следственную связь. Скорее всего, в своей родительской семье человек не получил Любви, и он просто не умеет ее давать. А сам в ней остро нуждается. И, так как ребенок является Уникальным Созданием двух Вселенных и вбирает в себя все самое лучшее, в нем есть Сила исцелить карму рода. Именно ему выпадает эта задача. Если он с ней не справится, то эта цепочка будет длиться все дальше и дальше. Только Любовь способна исцелять. И это развитие Духа.

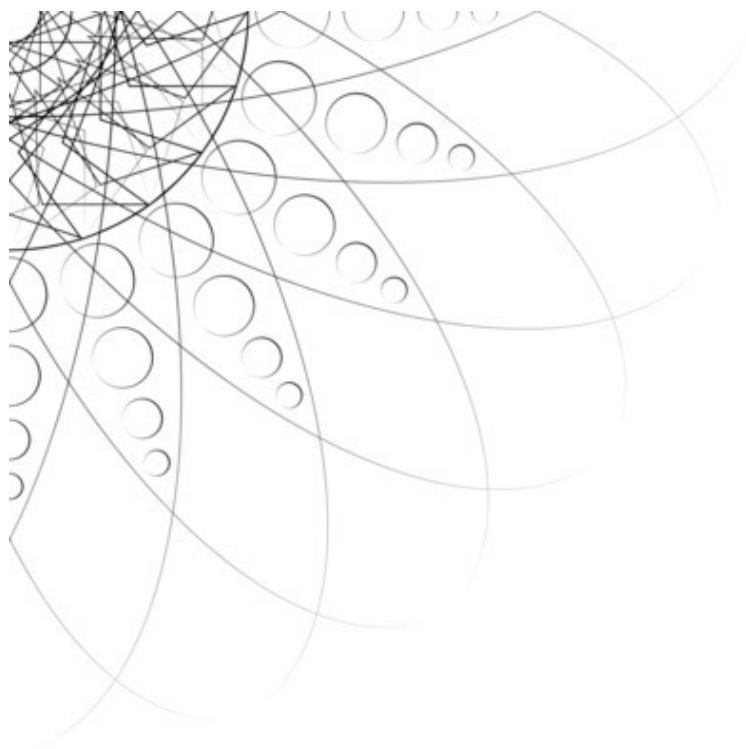
Эта сила необычна и многомерна. Отец для ребёнка олицетворяет его внешний мир и предстаёт прообразом Бога. Если рассматривать астрологические понятия, хиромантию, то отец- это олицетворение Солнца. А Солнце – это статус, успех, уверенность в себе, здоровье. Посмотрите, есть ли у вас какие-то проблемы с этими сферами в жизни? Если есть, то стоит обратить внимание на Любовь к отцу. Как это можно сделать? Я приведу способы, которые могут помочь:

– Приветствуйте Солнце каждый день. Вы можете вставать на рассвете, а можете в привычное для вас время. Но первое что вы должны делать, это приветствовать Солнце. Обратите на него внимание и мысленно или вслух поприветствуйте его.

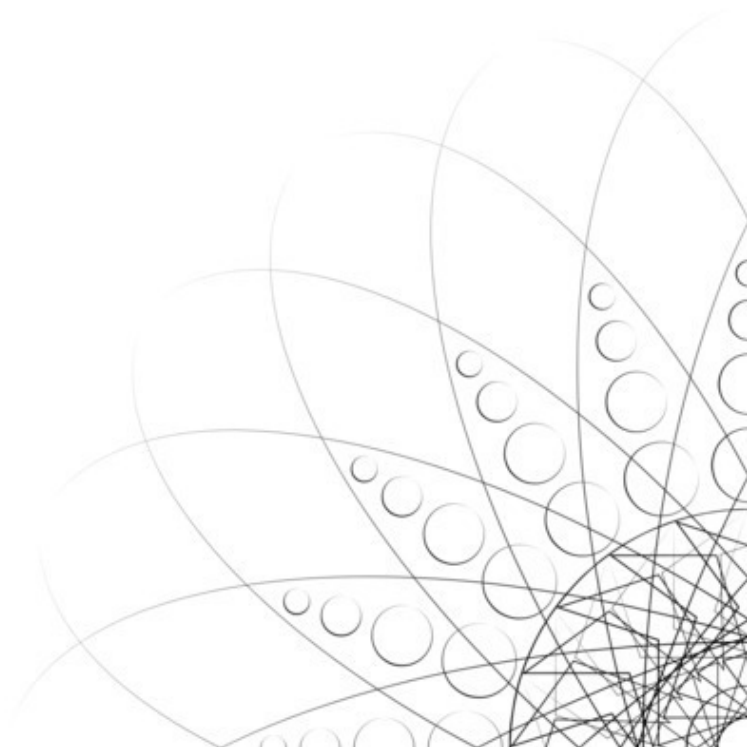
– Займитесь творчеством. Вооружитесь альбомом/холстом и рисуйте красками/ карандашами символ солнца. Рисуйте его ярко и тепло. Чтобы вы прям чувствовали энергию от вашего рисунка. Не рисуйте, как тучки или облака заслонили ваше Солнце. Вам может хотеться подсознательно это сделать (если у вас есть проблемы в отношениях с Отцом), но не надо. Тем самым вы блокируете эту энергию. Рисуйте не торопливо, отдайтесь этому рисунку. С каждым днём вы будете чувствовать результат.

– Отлично помогает медитация. Закрыв глаза и полностью расслабившись, представляйте образ Отца и говорите с ним. Говорите все, что хотели бы сказать, а потом попросите прощения и скажите, что вы его тоже прощаете.

– Осознание. Очень хорошо помогает осознание того, почему ваш отец вёл себя тем или иным образом. Возможно у него было не лёгкое детство, какие-то ситуации, которые выстроили в нем такую модель поведения. Посмотрите на своего Отца не как на объект ненависти, а как на человека, у которого тоже проблема. И направьте ему всю свою Безусловную Любовь. Будьте мудрее в этой ситуации.



ЛЮБОВЬ ОТЦА







ЛЮБОВЬ К ОТЦУ

«Сразу после бога идет отец.»
Вольфганг Моцарт

Поклоны отцу

Это отличная практика, которая поможет избавиться от гордыни и совершит полную трансформацию вашей личности. Заведите тонкую тетрадь. Каждый день, в течении 2 месяцев вам нужно будет писать левой (!) рукой вот такие слова: " Дорогой папа (имя), прости меня, и я тебя тоже прощаю. Желаю тебе Божественной любви и счастья». Заполните этими словами целый лист. После этого вам понадобится фотография отца, либо вы можете хорошо представить образ отца, сесть в позу молитвы и, произнося про себя или в пол голоса слова, которые вы написали, кланяться так, чтобы ваша голова задевала пол. Это важно. Вы должны ставить ум ниже сердца. Повторите так 10 раз – образ отца, слова, поклон. Это очень сложная практика. Ее очень тяжело делать, если у вас много обид или ненависти. Вам может быть тяжело просить прощения, говорить слова любви и, тем более, кланяться. Но эта практика, которая нужна именно вам, если вы находитесь в такой ситуации. Она поистине волшебна!

В дополнение можно носить украшения из золота – оно имеет солнечную энергию. Возможны украшения из таких камней, как гранат, солнечный камень, янтарь.

Эти упражнения и рекомендации помогут вам вернуть Любовь к Отцу и наполниться уверенностью и счастьем. А так же гармонизировать себя. Ведь пока вы отрицаете Любовь к Отцу, вы отрицаете часть себя.

Медитация на прощение Отца

Для выполнения этой медитации вам нужно будет уединиться, чтобы вы могли расслабиться, и чтобы вас никто не отвлекал. Примите удобную для вас позу, лучше лечь. Расслабьте свое тело, от макушки до пяток. Пусть ваше тело станет более тяжелым. Когда вы почувствуете, что расслабились, представьте, что идете по лесу.

Почувствуйте лесной воздух, как светит солнце, посмотрите на зеленые листья деревьев. Прогуляйтесь по нему. И, вдруг, вы замечаете, что на встречу вам идет маленький мальчик. Вы берете его за руку и гуляете вместе с ним. И с каждым шагом, он становится взрослее, и к вам приходит осознание, почему ваш отец поступил тем или иным образом, почему он повел себя так. К вам приходят ответы. Мальчик растет. и становится вашим Отцом. Скажите ему то, что хотели бы сказать. Попросите прощения и сами скажите, что его прощаете. Обнимите его. И затем возвращайтесь в реальность. Откройте глаза.

Будучи в утробе, ребенок растет и получает все необходимое из организма своей матери. Он слышит о чем она говорит, чувствует в каком она настроении, ощущает ее прикосновения и поглаживания по животу. Это время, эти сладкие 9 месяцев, самые счастливые для малыша. Он чувствует себя в безопасности, он чувствует любовь.

Однако, при рождении ребенок испытывает огромный стресс. Это его первая трудность в жизни. Было так хорошо, так тепло, безграничное счастье, и тут, вдруг, что-то выталкивает его, давит со всех сторон, он испытывает боль и дискомфорт...

Во время беременности я прочитала информацию доктора и психолога Станислава Грофа, которая мне очень откликнулась. При рождении, ребенок проходит 4 этапа, которые откладываются в его подсознании и влияют на его последующую жизнь :

– Матрица любви. Закладывается еще в утробе. Важно, чтобы ребенок был желанным. Тогда он будет чувствовать себя нужным этому миру. Поэтому, важно желать ребенка, не думать об абортках или о том, что пол ребенка не такой, который хочется матери. Задача матери заложить в подсознание ребенку позитивное отношение к миру и к себе.

– Матрица жертвы. Это формируется в схватках. Здесь ребенок учится справляться с трудностями, проявлять терпение и стрессоустойчивость. Поэтому, по возможности, матери не стоит прибегать к стимуляции и обезболивающим. Так могут сформироваться зависимости, например, от алкоголя, наркотиков. В будущем, во время трудностей, человеку будет тяжело справиться с ними самостоятельно и он может прибегать к помощи «обезболивающих», так как это заложено в его подсознании.

– Матрица борьбы. Она закладывается, когда ребенок проходит через родовые пути. Это первый опыт самостоятельных действий ребенка в трудной ситуации. И мама помогает ему в этом. Так же, как и во втором этапе, если ребенок рождается через кесарево, то он не проходит эту матрицу. В будущем ему может быть трудно добиваться своих целей, и он всегда будет ждать, когда ему кто-то поможет, как когда-то помогли врачи.

– Матрица Свободы. После рождения ребенок должен почувствовать свою маму, ее тепло. Почувствовать, что он любимый и желанный этим миром. Вот она та награда, за которой он проделал столь нелегкий путь. Если ребенка разлучили с матерью, то эта матрица не случается.

Если ребенок не прошел матрицы, то только Сила Материнской любви способна исцелить его травму. С ее молоком он будет вбирать любовь и знания, на теплых и заботливых руках чувствовать свою защищенность. Сила ее любви научит его быть самостоятельным и добиваться своих целей.

Что для нас Мать? Это тот дом, в котором мы обрели жизнь. Это то священное место, в котором наше тело вдохнуло в себя Душу. Это начало нашей жизни. Это основа. Это залог

нашего внутреннего счастья и чувства гармонии. Единения со своей душой, со своей природой. Как и наша Планета является для нас Матерью, так и Мама для нас весь Мир. Мы живем на Земле, она нас возвращает и кормит собой, так и Мама кормит и возвращает нас внутри себя.

Как отношения с Матерью влияют на нашу жизнь? Мама представляет нашу левую сторону тела. И, если у вас есть болезни на этой стороне, стоит задуматься о Любви к матери. Левая часть – это интуиция, эмоции, чувства, творчество, внутреннее счастье, женственность. Если отношения с матерью нарушены, то эти сферы жизни так же могут быть не в гармоничном состоянии.

Что же делать и как привести их к гармонии?

– Развивайте свою интуицию. Она есть у каждого. Другое дело, даете ли вы себе право чувствовать и принимать сигналы своего «Я».

– Развивайте эмоциональность. Это не значит, что теперь нужно кричать или вопить. Нет. Выражайте свои эмоции, не прячьте их внутри. Не зажимайте их. Если вам больно – дайте место своей боли, не гоните ее прочь. Если вам жаростно – дайте волю этому огню, иначе он сожжет вас в самый не подходящий момент. Если вы любите – любите всем сердцем.

– Занимайтесь творчеством. Развивайте свою креативность, вкус. Это может быть рисование, лепка, вышивание, танцы. Что вам будет по душе и будет доставлять удовольствие. Творчество также поможет выражать свои эмоции. Они не будут забиты в теле, а экологично выйдут наружу.

– Работайте над своим внутренним счастьем. Что это такое? Это умение быть счастливым не зависимо от погоды, количества денег, карьерного роста и т.д. Это умение быть счастливым здесь и сейчас.

– И для женщин, конечно, развитие женственности. Ведь если не идет любовь к матери, значит есть отрицание собственной внутренней женщины.

Обратите внимание на Луну. Для любви к Отцу мы приветствовали Солнце. Для любви Матери нужно приветствовать Луну. Это можно делать перед сном, перед отходом ко сну. Задержите свое внимание на Луне, закройте глаза, почувствуйте ее серебряный блеск, окунитесь в него, пусть он наполнит вас. Вы должны почувствовать состояние гармонии и спокойствия.

Так же не лишним будет рисовать Луну. Настроиться на Луну. На ее энергию, прочувствовать ее – какая она? Впустить ее в себя. Можно носить камни в виде украшений – браслетов, сережек, кулонов – которые относятся к Луне: это селенит, лунный камень, жемчуг, перламутр, белый агат. Лунную энергию так же имеет серебро.





ЛЮБОВЬ МАТЕРИ







ЛЮБОВЬ К МАТЕРИ



«Сердце матери – бездна, на дне которого
всегда найдется прощение.»
Оноре де Бальзак

Поклоны матери

Это точно такая же практика как и для отца. Если в вашем сердце очень много ненависти, гнева, злобы, обиды на маму, тогда эта практика вам очень поможет. Заведите тетрадь, и пишите каждый день левой (!) рукой такие слова: «Дорогая мама, (имя). Прости меня, пожалуйста, и я тебя тоже прощаю. Желаю тебе Божественной любви и счастья». Возьмите фото мамы, или вы можете хорошо представить ее образ. Примите позу молитвы. Представив образ мамы, произнесите слова, которые написали, и поклонитесь так, чтобы ваша голова задевала пол. Это важно. И так 10 раз. Выполняйте каждый день в течении 2 месяцев. Результат будет превосходным!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.