



Илона
Колес

Что лучше:

ЛЮБИТЬ

ИЛИ БЫТЬ ЛЮБИМОЙ?

16+

Илона Колес

**Что лучше: любить
или быть любимой?**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Колес И. В.

Что лучше: любить или быть любимой? / И. В. Колес — «ЛитРес: Самиздат», 2020

В моей новой книге, мы попытаемся ответить на вопрос: что лучше: любить или быть любимой? Абсолютно каждый человек, вне зависимости от его пола и социального происхождения, рождается для того, чтобы быть счастливым, любить, а также быть любимым.

Содержание

Что лучше – любить или быть любимой?	5
Важно перестать приносить себя в жертву	6
Не все люди готовы любить	7
Выбор партнёра	9
Брак и его секреты	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Что лучше – любить или быть любимой?

Тема любви была, есть и будет оставаться самой важной! Как много веков назад, так и сейчас, любовь занимает самое главное место в жизни каждого человека. Почему? А потому что если мы не любим, то и не живём! Все просто и сложно одновременно! К сожалению, любовь не всегда бывает взаимной, потому что часто мы задумываемся: что же лучше, любить или быть любимым?

На этот счёт существует много мнений.

Обычно в паре любит кто-то один.

Существует мнение, что в семье любит кто-то один. Так ли это?

Бывает по-разному. Действительно, очень редко встретишь мужчину и женщину, которые любят друг друга почти одинаково. В основном, кто-то один любит больше, другой – меньше. И это вполне естественно. По своей натуре, один член семьи любит отдавать, в данном случае свою любовь, а другой с удовольствием ее принимает. И все при этом довольны.

Такой союз может длиться долго, а может и прекратиться со временем. Все зависит от отношений пары.

Конечно же, идеальным можно считать союз, где муж и жена одинаково сильно любят друг друга. Но бывает по-разному.

Важно перестать приносить себя в жертву

Если хотите, чтобы вас полюбили, важно перестать приносить себя в жертву и научиться любить себя. Например, к вам плохо относится мужчина, не уважает и не ценит. А вы и дальше живёте с ним, думая, что "бывает и хуже", "лучше с кем-то, чем одной быть". Это в корне неправильные формулировки. Поверьте, будет только хуже!

Полюбите себя, уважайте, и тогда у вас изменится энергетика, появится внутренний свет. А соответственно, и вас полюбят. Достойный человек увидит в вас свою любовь. Очень важно вовремя осознать это. И тогда все в жизни изменится в лучшую сторону.



Золотое правило – не бросаться в омут с головой.

Это касается и любви! Особенно, если вы любите отдавать свою любовь, знайте меру! Не переборщите в своих знаках внимания к объекту любви, не перегружайте его своей заботой. Очень важно, чтобы человек, которого вы любите не задыхался от этой любви и не чувствовал себя обязанным вам. Особенно если любовь не взаимная.

Тогда всем будет комфортно и хорошо. Ведь именно любовь делает наш мир разноцветным и прекрасным! Любовь даёт смысл жить!

Не все люди готовы любить

К сожалению, это так. Не все люди готовы любить, особенно после неудачного опыта. Не каждый человек готов снова открывать свое сердце, свою душу для нового чувства. Психика человека устроена таким образом, что после той боли, что она пережила, подсознательно блокирует какие-либо проявления чувств. А любовь сразу ассоциируется с болью. Такие люди чаще всего позволяют себя любить, они не хотят или боятся снова отдаться всепоглощающему чувству любви.

Но важно помнить, если любишь – живешь! А если любят тебя – существуешь. Тут каждый выбирает для себя сам.

Конечно же, если любовь настоящая, то она способна со временем исцелить человека, у которого был неудачный опыт в любви. Для этого нужно время и искренность, а также терпение.

Есть выражение "любовь греет..."

Согреть может только собственная любовь. То есть, если вы любите, то вам и тепло.

В медицине считается, что любовь – это явление, изменяющее определенные химические процессы в организме человека и ускоряющее биохимические реакции.

Соответственно, для физиологии человека лучше любить, чем быть любимым. Тогда человек живет, когда сам любит. И не обязательно любовь должна быть взаимной. Иногда люди не сразу могут понять и принять то, что важнее самому любить. И пусть это иногда больно, пусть иногда тяжело, но это и есть жизнь. У человека, который любит, крылья вырастают за спиной. У человека, которого любят, такого не происходит.



Любовь сама по себе очищает. Человек от всей души хочет счастья объекту своей любви.

Итак, для "крыльев за спиной", опять же, лучше любить, чем быть любимым.

Выбор партнёра

Ни для кого не секрет, что многие девушки и женщины выходят замуж не от большого чувства любви, а потому что надо. Это и возраст поджимает, и мама замучила просьбами о внуках, и все подруги давно замужем, и надо идти пока берут, хочется определенности, хочется уйти из родительского дома и иметь статус замужней женщины, погасить кредиты и много других причин.

Любовь обладает женской логикой, и также, как и женщина, почти всегда права!

Прежде всего, женщина должна понять себя. Что ей важнее, материальная поддержка, духовное единство или исполнение желаний.

Если для женщины достаточно того, чтобы любимый был рядом, – это одно. А если она нуждается в друге и партнере для построения жизни – это совсем другое.

Если женщина считает, что можно полюбить мужчину за его авторитет, заботу и помощь, – это третье.

Но бывает и такое, что браки по расчету превращаются в браки по любви. Это происходит, когда между партнёрами есть взаимопонимание, идиллия и гармония. В основном, в таких браках любит мужчина. Он ласковый и предупредительный со своей любимой женщиной, он исполняет ее желания и, самое главное, не давит на нее, не заставляет любить его. Ему достаточно уважения к себе и верности. В таком случае, почти всегда женщина может полюбить такого мужчину. Если ее сердце не занято никем другим. Но бывают и исключения, конечно же.

Главное, при выборе партнёра быть честной с собой. И тогда все будет хорошо.

Все ошибки в выборе партнёра происходят от того, что люди не хотят разбираться друг в друге. Или просто не умеют.

Очень часто женщины слишком фантазируют насчёт своих избранников. Это и хорошо, и плохо. Бывает так, что женщина слишком много ждёт от второй половинки. И не видит его реальных достоинств. Тогда при реальной встрече ее может постичь разочарование. Женщина думает о том, как бы могло быть, и не смотрит сейчас на реального человека.

Конечно, часто молодые девушки думают, что избранник ради них изменится, но такое случается крайне редко. Да, в самом начале отношений мужчина может измениться, но потом все встанет на места. Хотя, тоже бывают исключения.



Женщины хотят слышать от мужчины признания в любви и комплименты в свой адрес. Но важно помнить, что если мужчина увидел в вас нечто, что интересует его, то только блеск в его глазах скажет вам, что в ближайшее время можно ожидать попытки познакомиться. Редко кто из мужчин с первого же дня будет засыпать комплиментами. Важны не слова, а действия.

Как облегчить знакомство человеку, который вам понравился? Просто можно посмотреть ему прямо в глаза, внимательно. Если вы ошиблись, и мужчина вами не заинтересован, он просто отведет взгляд.

Мужчины относятся очень серьезно к сфере чувств и не терпят обман. Они очень часто, можно сказать, почти всегда, чувствуют лицемерие.

Главное, чтобы встретить настоящую любовь, нужно быть уверенной в себе. Те, кто не считает себя достойной любви, ее и не встретит. Поэтому, если есть такая проблема, ее нужно решать самому или с психологической помощью.

Жизнь состоит из побед и поражений. Не бывает все хорошо. Без конфликтов жизни не бывает.

Брак и его секреты

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.