

УМНЫЙ ТРЕНИНГ, МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ

ОЛЬГА ВАСТИКОВА

**ПАРЕНЬ,**  
ТЫ ПРОСТО  
**КОСМОС!**

КАК ПОНРАВИТЬСЯ СЕБЕ, ЕЙ И ЕЕ МАМЕ.  
ЗНАКОМСТВО, ФЛИРТ И ОТНОШЕНИЯ

#МЕТОДВАСТИКОВОЙ



**Ольга Вастикова**  
**Парень, ты просто Космос!**  
**Как понравиться себе, ей и ее**  
**маме. Знакомство, флирт и**  
**отношения #МетодВастиковой**  
**Серия «Умный тренинг,**  
**меняющий жизнь»**

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51673543](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51673543)*  
*Парень, ты просто Космос! Как понравиться себе, ей и ее маме.*  
*Знакомство, флирт и отношения #МетодВастиковой / Ольга*  
*Вастиков: АСТ; Москва; 2020*  
*ISBN 978-5-17-114424-1*

### **Аннотация**

Почему у такого красавчика, как я, до сих пор нет девушки? Почему моя милая ведет себя, как стерва? Почему красотки меня френдзонят? Почему у меня не получается знакомиться?

Если задаешь себе эти вопросы, видимо, ты не слишком хорошо понимаешь девушек. Пора это изменить! Автор этой книги – Ольга Вастикова – станет твоим проводником в женскую голову.

Вместе с ней ты научишься:

- понимать девушек (они устроены не так сложно, как об этом любят говорить);
- знакомиться и производить бомбическое впечатление (ведь теперь ты знаешь, о чем они думают);
- не поддаваться на женские манипуляции и вычислять девушек, с которыми лучше не связываться (не все девушки одинаково полезны);
- начинать отношения, развивать или прекращать их (и делать это красиво и по своему желанию);
- чувствовать себя неотразимым и харизматичным (потому что ты такой и есть).

# Содержание

Глава первая, где мы говорим о тебе, дружок	6
Разберемся – кто главнее?	10
Феминизм: «мужское» и «женское»	12
О тебе, дружок	18
Вопрос денег	19
Сколько должен зарабатывать мужчина?	22
Тело – только полдела	31
Конец ознакомительного фрагмента.	32

**Ольга Вастикова**

**Парень, ты просто Космос!**

**Как понравиться себе, ей**

**и ее маме. Знакомство,**

**флирт и отношения**

**#МетодВастиковой**



© Вастикова О., 2020

© Корж А., фотография на обложку, 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2020

# Глава первая, где мы говорим о тебе, дружок

*Следи за своим садом – вот мое правило.  
Ухаживай за цветами, а не гоняйся за бабочками,  
и тогда бабочки прилетят к тебе сами. Так жизнь  
и устроена.*

*Мэттью Макконахи*



Эй, бунтарь! Ты, да-да, именно ты. Ты говоришь, что ты

против системы? Тебе плевать на мнение окружающих? Ты делаешь то, что хочешь? Это круто, если это действительно так. Но на самом деле настоящих бунтарей очень мало, а много и быть не должно. Мы живем в обществе, ведем социальный образ жизни, наше окружение определяет нас, а мы его. Этого не стоит стесняться, об этом нужно помнить и использовать это в своих целях.

Именно поэтому, когда мы говорим об отношениях с другим человеком, нужно обязательно пристально посмотреть на себя. Ведь наше поведение зависит от того, как, по нашему мнению, нас воспринимают другие. Простой пример. Один мой приятель познакомился с девушкой в клубе. Громкая музыка, огни, девушка красива и ухожена, хорошо одета. Они мило поболтали, она разрешила ему угостить себя коктейлем, затем танцевали под самую отъявленную попсу и красиво поцеловались.

У него уже был номер ее телефона, он проводил ее до выхода, она сказала, что ее заберут. Через пять минут за ней подъехал дорожный «гелентваген» с водителем и увез ее домой.

На следующий день в их милой переписке в мессенджере он спросил ее: откуда автомобиль с водителем, мол, что это было? Она отправила три смайлика и сказала, что ее папа занимает крупный пост в одной из компаний с государственным капиталом.

И что, вы думаете, сделал мой приятель? Пошел в бли-

жайший ювелирный магазин за кольцом с бриллиантом? Как бы не так!

**ОН НАЧАЛ ОТ НЕЕ БЕГАТЬ.**

Это ужасно, этого никто не любит: нормально общались, а потом твои сообщения висят непрочитанными по несколько дней, а когда все-таки прилетают ответы, они такие скупые и неохотные, что лучше бы их не было совсем.

Мы с ним встретились за чашкой кофе, он был хмур, как пушкинская туча, и спрашивал моего совета. Я выслушала его и спросила: **ЗАЧЕМ ТЫ НАЧАЛ ОТ НЕЕ БЕГАТЬ?**

Какого черта? Это же так некрасиво с твоей стороны, говорю. Что, вы думаете, он ответил?

«Ну, ты понимаешь, она такая классная, суперкрасивая, а я полноват, да и учусь в аспирантуре на биолога. Я не могу быть ей интересен, вокруг нее, наверное, выются богатенькие мажоры, с десятью годами спортзала и машинами, за которые я буду отдавать кредит до конца моих дней». Господи, подумала я, какой же ты дурак. Я вздохнула, сосчитала до десяти, снова вздохнула и начала объяснять: «Понимаешь, говорю, бегать от девушки – самый тупой вариант действий. Она же почему-то танцевала с тобой, смеялась над твоими задротскими шутками и целовалась, а потом не слилась и переписывалась тобой, дураком? Значит, ты чем-то ее зацепил, чем-то таким, чем не зацепили качки-мажоры на дорогих тачках. Может, это твои шутки, но это маловероятно. Шучу. Ты уже десять раз успел подумать и решить за нее,



не поговорив с ней. ПОЧЕМУ? Почему ты думаешь, что можешь вообразить ее решение, вместо того чтобы продолжать общение и прийти к чему-то естественным путем?»

Если кратко, мой друг заранее решил, что если девушка богата, значит, он не может ей нравиться потому, что он небогат. Стереотип сработал четко: **богатым девушкам нравятся богатые парни**. И это несмотря на то, что конкретный опыт моего друга противоречит стереотипу. Вот в этом и заключается проблема.

Стереотипы живут в наших головах. Отношения между людьми – не свод строгих правил, а результат конкретного опыта. Но стереотипы все-таки влияют на наше поведение, именно поэтому мой приятель начал бегать от девушки. Есть такая популярная рубрика: развеем мифы о девушках. Этим мы еще займемся. А сейчас поговорим о мифах, которые настолько глубоко сидят в сознании парней, что именно эти мифы чаще всего определяют мужское поведение. И, что немаловажно, поразмышляем о том, что нравится и не нравится девушкам в парнях.

Не нужно мыслить стереотипами. Отношения между людьми не строятся по заранее определенным правилам, а складываются уникально в каждом конкретном случае. И ты всегда можешь повлиять на то, какими будут твои отношения.

# Разберемся – кто главнее?

Так сложилось, что все мы выросли в патриархальном обществе. Даже если тебя воспитывали мама с бабушкой, они в свою очередь тоже выросли в патриархальном обществе. Безвыходная ситуация. Я объясню, в чем дело.

Уклад и традиции патриархального общества складывались со времен каменного века. Как только люди перешли к земледелию и появились излишки материальных благ (одним словом, жить стало хорошо), сильные стали отбирать их у слабых. В обществе появилась иерархия, а женщина в этой иерархии попала в подчиненное положение. По мнению ученых, раньше такого не происходило. В древности, когда мужчины охотились, женщины поддерживали огонь, чинили одежду и растили детей. Мужчины сознавали, что это очень важная работа и без нее им не выжить. Все друг друга уважали, и каждый выполнял свою важную функцию. А потом все пошло прахом. На несколько тысяч лет.

Несмотря на то, что отдельным женщинам удавалось показать себя (Жанна д'Арк, например), вплоть до 18–19 веков они оставались под контролем мужчин – в правовом, финансовом, эмоциональном и других отношениях.

Уже с 20 века женщины стали добиваться для себя равноправия – избираются в парламенты и на посты руководителей государств, ведут бизнес, становятся учеными и писате-

лями, водят автомобили и т. д. Патриархат клонится к закату.

# Феминизм: «мужское» и «женское»

Феминистскому движению более ста лет. И за это время женщины добились многого.

Теперь они имеют право голосовать на выборах, носить короткие юбки, брюки, решать – рожать или не рожать. Но, несмотря на все эти достижения, слово «феминистка» почему-то до сих пор воспринимают как оскорбление. Почему так происходит? Давай разберемся, что такое феминизм и почему вокруг этой темы постоянно не утихают споры.

Кто-то может подумать, что феминизм – это когда женщины главнее мужчин.

Конечно, это не так. Феминизм – это не матриархат. Более того, это совершенно разные понятия. Феминизм – это движение за права женщин, против дискриминации по половому признаку. То есть у женщин не должно быть меньше политических, экономических и гражданских прав, чем у мужчин, просто потому, что они женщины.

И, конечно же, страшилки о том, что феминистки хотели бы истребить или подчинить себе всех мужчин, не имеют никакого отношения к настоящему феминистскому движению. Пойми, феминизм – это не мужененавистничество, это борьба с патриархатом. Ведь при патриархате власть всегда принадлежит мужчинам – будь то семья или политика.

Часто превосходство мужчин над женщинами пытаются

объяснить биологически.

Да, женщины и мужчины – существа разные. И этого никто не отрицает.

Но сам факт различий не означает, что у мужчин и женщин должны быть разные права и свободы! Разве наличие определенных физиологических признаков может автоматически давать больше привилегий? Почему мужчины должны принимать решения в семье или зарабатывать больше при равной профессиональной квалификации?

Вообще, в таких рассуждениях власть всегда связывают с физической силой. Но давай учитывать и тот факт, что бывают ситуации, когда разница в росте, весе и силе между мужчинами больше, чем между мужчиной и женщиной. Так что дело тут вовсе не в природных характеристиках, а в стереотипах, которые прочно сидят в наших головах. Мужчина традиционно ассоциируется со смелостью, силой, решительностью, а женщина – со слабостью, нежностью. Это железный стереотип, изменить который непросто. Да и зачем менять традиции, которые существовали столетиями, думают многие люди. У мужчин должны быть «мужские» дела, а у женщин – «женские».

Казалось бы, все просто и понятно. Достаточно следовать этой истине, и все будут довольны. Но это не так. И прежде всего потому, что женщины хотят большего, более активно участвовать в политической и социальной жизни и часто претендуют на лидерские позиции.

К тому же на протяжении прошлого века роли мужчин и женщин менялись. Причем инициаторами таких перемен были именно женщины. Так, благодаря неуклонной и последовательной борьбе суфражисток, женщины в США получили право голосовать на выборах. Это лишний раз доказывает, что все представления о том, что такое «мужское» и «женское», обусловлены гендерными стереотипами, которые прочно сложились в обществе, а не объективными причинами.

И еще. Женщины вовсе не обязаны быть феминистками. Многих дам эта тема вообще не слишком заботит. Это совершенно нормально, ведь цель феминизма – предоставить каждой женщине возможность выбирать жизненную стратегию и иметь условия для ее реализации. Если женщина хочет сделать политическую карьеру, у нее должны быть право и реальная возможность осуществить это. Она может быть феминисткой и последовательно отстаивать это свое право. Но она имеет право быть и домохозяйкой, женой, матерью, но при этом тоже разделять идеи феминизма.

Главное, чтобы это был свободный выбор самой женщины.

К сожалению, нельзя не признать, что некоторые женщины поддерживают сексизм.

Они стремятся общаться только с мужчинами, считая, что женщины глупы и иметь с ними дело не стоит. На самом деле в этом тоже проявляется суть патриархата.

К феминизму в нашей стране отношение неоднозначное. Феминисток часто воспринимают как агрессивных или несчастных в личной жизни. Хотя такие обобщения не имеют никакого отношения к реальности. Многие феминистки прекрасно реализованы в профессиональной и личной жизни.

В последнее время набирает силу движение за гендерное равенство. Эту идею поддерживают и мужчины. Почему? Да потому что патриархальные стереотипы мешают не только женщинам, но мужчинам. Современные мужчины не согласны с единственной ролью добытчика, которую отводит им патриархат. «Мужчина не плачет», «не должен быть слабым, тряпкой» и т. п. установки уже изрядно надоели современным мужчинам. Мужчины тоже хотят иметь право на проявление чувств, нежности, слабости. Все больше мужчин выбирают так называемые «женские» профессии (например, стилист), многие берут на себя домашние дела, например готовят, воспитывают детей. И очень довольны этим выбором.

Часто я слышу такие рассуждения: «Никто женщин не ущемляет. А если у женщины что-то не получается, то, скорее всего, у нее недостаточно способностей и деловых качеств. И проблема вовсе не в том, что она женщина». Скажу сразу, что это довольно распространенное и опасное заблуждение. В прошлом веке женщины имели по большей части обязанности, а не права. При этом они работали наравне с мужчинами да еще тащили на себе груз домашней работы,

занимались воспитанием детей. От этих нагрузок, понятное дело, мужчины были практически избавлены. По большому счету, сейчас в этом плане мало что изменилось. Из-за ухода за детьми, за пожилыми членами семьи, из-за домашней работы женщины вынуждены отказываться от образования, карьерного роста, занятий бизнесом.

Да и что скрывать, любой руководитель охотнее возьмет на работу мужчину, необремененного никакими заботами, нежели женщину, у которой есть дети. Ей, женщине, общество отводит домашний очаг и пресловутое «женское счастье». Считается, что для женщины важнее семья, а карьера – не главное. Часто говорят: «Выбирай: или карьера, или семья». Интересно, а кто сказал, что нужно выбирать?

За последнее время женщины очень многого смогли добиться. Они получают высшее образование, принимают решение о рождении детей, работают, имеют собственность, хобби и увлечения. Но еще есть и нерешенные проблемы. Например, принудительные браки, калечащие операции на женских половых органах, запрет аборт и т. д. Самая тяжелая из них – домашнее насилие. Ведь часто жертвы вообще не обращаются в полицию, и преступления сходят садистам и насильникам с рук. Для современных феминисток борьба с домашним насилием является важнейшей задачей, которую можно решить только при активной поддержке общества<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Медуза [Электронный ресурс] // Стыдные вопросы про феминизм. URL: <https://meduza.io/feature/2017/03/06/stydnye-voprosy-pro-feminizm>



Зачем я все это говорю? Чтобы вы поохали, что золотые времена прошли? Чтобы обрадовались, что теперь не нужно помогать женщине тащить тяжелые сумки из магазина? Нет, совсем для другого.

**О тебе, дружок**

# Вопрос денег

## Главный стереотип: «Мужчина – добытчик».

Когда-то именно так и было. Если ты мужчина – ты должен быть (хочешь ты того или нет) главой семьи. Боже, как я ненавижу слово «должен»! Твоя обязанность зарабатывать деньги, причем такие, чтобы прокормить свою неработающую жену, престарелых родителей, сыновей и дочерей (а чтобы выдать дочурку замуж и обеспечить ей жизнь, еще и приплатить сверху – это называлось приданое). Все это было во времена, когда ни о каких пенсиях никто и не слышал. Если ты думаешь, что это было несложно, то я добавлю, что в те времена не было офисов и должности менеджера по продажам (кто бы мог подумать!) и все зависело от того, насколько ты здоров – работать приходилось физически на земле (пахать, косить) или на заводе (ковать, клепать) или служить в армии (регулярная армия с жалованьем появилась позже, обычно на войну набирали по надобности). И если ты думаешь, что был бы аристократом, то ты ошибаешься, их было меньшинство, и родиться в такой семье – получить золотой приз – удавалось немногим. Добавь к этому отсутствие медицины, образования, техники и жесткую сословную структуру.

Само собой, многие мужчины этого не выдерживали. Дай современному мужчине такую нагрузку – он загнется через

пару месяцев. Задай себе вопрос – готов ли ты к такому? Готов ли быть таким добытчиком? Ответь честно и возрадуйся социальному и техническому прогрессу.

Однако много тысяч лет не проходят бесследно, и, увы, стереотипы ломать трудно. Они прочно сидят в головах, передаются из поколения в поколение, пусть и немного смягчаются.

Но тут я преподам тебе важный урок, к которому мы еще не раз вернемся: **стереотипы не делают людей счастливыми**. Те правила, которые придуманы десять тысяч лет назад, неприменимы к современному человеку.

И слава богу. С самого детства мальчики слышат со всех сторон: не плачь – ты же мужчина, ты должен быть сильным! Чуть позже: ты должен много зарабатывать. Как ты будешь содержать семью? Ты должен зашибать как минимум сто косарей, иначе какая приличная девчонка согласится быть с тобой? А там уже квартира, машина, бриллианты и шуба и прочее, что мужчина должен принести в дом.

Именно так с молодых ногтей вас – юных и прекрасных – заключают в жесткие патриархальные рамки, травмируя и изводя ваши нервы. Вместо прекрасных и свободных мужчин я вижу затюканных, зажатых и нервных мужиков. А это обидно. Вот прямо сейчас реши, чего ты хочешь. Выбор примерно такой: я хочу соответствовать чужим представлениям о себе или я хочу быть счастливым? Если ты выбираешь первый вариант – дальше можешь не читать, тебе будет неинте-

ресно. Если второй, то продолжаем!

Много зарабатывать – это прекрасно. Но, поверь мне, лучше, если ты будешь хорошо зарабатывать не потому, что так хотят другие, а потому, что так хочешь ты. Если девушка от тебя хочет только денег на коктейли с подружками, новый айфон, шубу и брюлики – беги от нее как можно скорее! Проблема не в том, что ты зарабатываешь мало, а в том, что она хочет много. Проблема не в тебе, а в ней. Таких немало, и их единственная цель – сделать тотал-лук в зеркале примерочной и выставить его в Instagram.

Девушки сейчас сами неплохо зарабатывают. И хотя любой девушке, конечно, приятно твое внимание и подарки, но, если она тебя любит, ей гораздо важнее то, что ты занимаешься любимым делом, а не вкалываешь на ненавистной работе и приходишь на встречу с ней злой и раздраженный. Ей важнее, что ты уравновешен, спокоен и добр по отношению к ней, а не рвешься на части для того, чтобы купить очередную шубу.

Запомни: деньги нужны не ради денег, они не должны быть самоцелью. Вы копите, чтобы съездить в путешествие вместе, – отлично! Вот это цель.

Что может быть важнее денег? Много чего, например любимая работа, прекрасное самочувствие и девушка, которая любит тебя, а не твои деньги. Поэтому зарабатывай столько, сколько нужно тебе, а не кому-то другому.

# Сколько должен зарабатывать мужчина?

Действительно, сколько должен зарабатывать мужчина, чтобы девушка была довольна – вот в чем вопрос. И вопрос очень важный, так как миф о том, что мужчина должен (нет, не просто должен, а даже обязан!) озолотить свою избранницу, иначе он не мужчина вовсе, разрушил уже тысячи пар и семей. Так что давай разбираться вместе.

Ну, во-первых, опять это слово *должен*. Мы будем исходить из того, что речь идет о нормальных отношениях, в основе которых – партнерство, уважение и понимание потребностей друг друга. Поэтому никто никому ничего не должен.

А во-вторых, не мешало бы разобраться в том, что ценного может предложить мужчине девушка, которая томным голосом заявляет, что меньше чем на полмиллиона в месяц она никак не согласна.

Девушки хотят, чтобы парни зарабатывали, и, в принципе, это нормально. Главная задача женщины – быть счастливой. Биологически функция женщины – родить ребенка. И если она этого захочет, то родит ребенка от мужчины, которого выберет. Но тогда она уже не сможет зарабатывать столько, сколько зарабатывала до этого, и поэтому ей важно чтобы мужчина зарабатывал деньги и приносил их в семью – ей и ребенку.

Если мужчина – голова, то женщина – шея, которая поддерживает его и направляет в нужном направлении.

Но! Очень мягко, очень тактично, мудро и по-доброму. Если девушка знает, что у тебя сейчас нет денег, она не станет просить дорогих подарков. Да, ей, конечно, очень хочется новые туфли, но она осознает, что сейчас не самый подходящий момент и не та ситуация. Она понимает, что в сложный период не нужно дергать мужчину или давить на него, а надо поддержать, вдохновить его на новые свершения и направить так, чтобы он развивался и зарабатывал больше.

Предназначение женщины – поддерживать мужчину, заботиться о нем, создавать такие условия, в которых он сможет полностью реализовать свой потенциал. Тогда будут счастливы оба – и мужчина, и женщина. Истинная женщина несет свет, радость и вдохновение своему мужчине. Понимая, что его любят, ждут, что его ценят, он становится сильнее, развивается, добивается успеха и совершает великие дела.

К сожалению, сейчас очень много подделок, и женщин-подделок в том числе. Они питаются энергией мужчины, пытаются жить за его счет, но ничего не могут дать ему взамен. Все предельно просто: они хотят потреблять, потреблять, потреблять...

Я убеждена, что в семье должны работать два человека – мужчина и женщина. Это справедливо, продуктивно, да и полезно для нервов обоих.

Так как денежный вопрос очень чувствительный, я вышла на улицы Москвы, чтобы спросить девушек о том, сколько же денег должен зарабатывать парень, чтобы с ними встречаться? Результаты получились очень интересными. Вот некоторые из них.

✓ Зависит от возраста, но, в принципе, не очень важно.

✓ Мне все равно.

✓ Для Москвы тысяч 200 нормально. Но я считаю, что девушка должна сама работать и зарабатывать на свои нужды, а парень вкладывать в семью.

✓ Наверное, тысяч 100.

✓ Главное, чтобы на жизнь хватало, 20 тысяч вполне сойдет.

✓ Я знаю, сколько зарабатывает мой папа, чтобы содержать нашу семью. Ну и чтобы еще оставались деньги. Для семьи это примерно 100–150 тысяч рублей.

✓ Хотя бы 100 тысяч.

✓ 50 тысяч рублей.

✓ Хотя бы 50, но не 20 тысяч рублей!

✓ Больше 100 тысяч, и женщина должна еще сама какие-то деньги зарабатывать, она не должна жить за счет своего молодого человека.

✓ Больше 100 тысяч рублей. Девушка отвечает за домашний очаг и уют. А если мужчина зарабатывает 800 тысяч... ну в этом явно заслуга девушки, так как мужчины поднимаются с помощью женщин.



✓ От миллиона в месяц. Инвестировали бы в промышленность, фонды. А что на себя потратить, я потом сама решу.

**По результатам моего реального уличного опроса девушки в Москве считают, что парни должны зарабатывать от 85 до 100 тысяч рублей.**

Одна девушка хотела, чтобы мужчина получал в месяц 800 тысяч рублей. Интересно, а подумала ли она о том, как часто она сможет видеть мужчину, который зарабатывает 800 тысяч рублей? Я думаю, часа два (в лучшем случае!) он ей выделит в месяц. И все! Дальше он просто будет зарабатывать деньги.

Но каждый решает сам. Сколько бы мужчина ни зарабатывал, женщина счастливее от этого не станет, потому что счастье мы творим своими руками, и нельзя перекладывать ответственность за счастье на другого человека. Счастье так не работает. Хорошие отношения – это не про деньги, а про отношения. Зарабатывай деньги, но не расстраивайся, что у тебя нет миллионов.

Есть еще один стереотип, который мешает людям жить и имеет корни в патриархальном прошлом: если женщина зарабатывает больше, значит, мужчина с ней из-за ее денег. Как я уже говорила, все дело в конкретной жизненной практике: сегодня гуляем на мои, завтра на твои. Обыкновенно мужчины не склонны расстраиваться, если женщина зарабатывает меньше их, тогда почему расстраиваются, когда боль-

ше?

Хорошо, если есть возможность делить обязанности по дому поровну – то же хорошо и с доходами. Например, в Швеции отец ребенка по закону обязан провести в заботах о малыше часть отпуска по уходу за ребенком. Обязан! Он не может сказать: это не мужское дело. И это неплохо: ребенок с детства привыкает к отцу, проводя с ним время, когда тот его кормит, поит, качает на руках. Для женщин это тоже хорошо: ничто не вселяет такую уверенность в мужчине, как бережное и внимательное отношение к ребенку. Представь: ты убаюкиваешь малыша на руках, а тут приходит с работы твоя любимая. Буря положительных эмоций, умиление, единство и, как следствие, – крепкий брак.

Я познакомилась по интернету с одной из подписчиц моего канала. Она оставляла очень крутые поддерживающие комментарии (что для блогера очень важно, как и для любого человека. Приятно знать, что твоя работа важна и нужна людям). Я написала ей – поблагодарила за поддержку. Слово за слово – мы разговорились. Выяснилось, что она работает в региональном управлении банка в сибирском регионе. Она окончила с отличием экономический факультет МГУ, но не осталась в Москве, как делают все или почти все, а уехала к себе домой. Такая очень правильная и ответственная девушка: с одной стороны, немолодые родители, вложившие в нее все разумное, доброе, вечное, что имели сами, с другой – родные нивы, которые никто не хочет возделывать

(ведь легче сбежать в Москву или Питер). В будущем она хочет открыть собственный бизнес, но пока размышляет, какой именно, и зарабатывает первоначальный капитал. Сейчас работает на достаточно высоком посту в банке, куда ее приняли сразу же, увидев ее отличный диплом и отчеты по практике (поговаривают, что диплом Московского университета, уверенный голос, осанка и деловой костюм творят чудеса).

Со своим мужем она познакомилась абсолютно случайно. Ее отправили на региональную выставку малого бизнеса, где ей, как представительнице банка, нужно было пропеть песнь о том, какие банки молодцы и как они помогают расти малому бизнесу при помощи инструментов кредитования. Понятно, что при внешней респектабельности выставка была довольно унылой. Отбарабанив все, что нужно, на своей секции, она отправилась послушать других. С работы ее отпустили на весь день. Между пчеловодами и экологами она выбрала экологов. Странно, что там вообще были экологи, но, видимо, что-то заставило региональную администрацию пригласить людей, которые говорили о том, что чрезмерное потребление и пластиковые пакеты – это не очень хорошо. Среди приглашенных экспертов был бородатый парень в очках с черной оправой и футболке с принтом альбома The Doors. Он с шутками рассказывал про переработку бумаги и отдельный сбор мусора в малом бизнесе, о том, что бумажные стаканчики для кофе и бумажные пакеты –

это хорошо, а прочные эко-сумки еще лучше и т. д. После секции наша девушка подошла к нему – сама подошла! – и спросила о том, как в их родном городе сортировать мусор, если везде стоят обычные баки для мусора и непонятно, куда все это сдавать. Завязался разговор. Оказалось, что в их городе существует довольно мощное эко-сообщество, что есть точки, где в определенные дни принимают материалы на переработку, а оборудовать дома станцию по раздельному сбору – элементарно. Наш герой сам вызвался показать, как это делается. Договорились о встрече. Они сами не вполне поняли, когда отношения перешли в разряд романтических – на третьей встрече или на пятой. Через полгода они решили пожениться, он сделал ей предложение в зимнем лесу, среди деревьев, сияющих инеем, а она, не сомневаясь, сказала «да». Мама с папой не стали отговаривать ее от полунищего эколога – главное, чтобы дочка была счастлива, а заработать она и сама может (к тому времени у нее уже были своя квартира и автомобиль). Поженились тихо, скромно и экологично, в окружении семьи и самых близких друзей. Когда тест на беременность выдал заветные две полоски, она вызвала своего мужа на серьезный разговор – мол, чтобы включить жесткость. «Если у нас будет ребенок, все изменится, ты понимаешь?» – «Конечно!»

Договорились о том, что, когда малыш родится, она не будет уходить в длительный отпуск по уходу за ребенком (хотя ее на работе и заверили, что все будет хорошо, но мало ли), а

пойдет он. Она работала почти до самых родов, а он привозил ей обеды и вкусности по любой капризной надобности:

– Хочу соленую карамель!

– Но в твоей кофейне кончилась соленая карамель, а магазинную ты не ешь!

– Скажи им, что я беременна, пусть сварят, иначе я буду страдать прямо на работе!

После родов, во время которых он, как теперь модно, держал ее за ручку, она за две недели восстановилась (хотя ей и в палату звонили по рабочим вопросам) и вышла на работу. А муж остался сидеть с малышом. Думаете, она страдала? Нет, она это называет одним из самых счастливых периодов в своей жизни! Пока она на работе, муж шлет фотографии: мы с малышом на прогулке, мы с малышом обедаем, мы легли отдыхать. Спешишь с работы домой – а там мальчики и обед. Такое счастье! Пока ребенок не пошел в садик, он был дома с папой, а она в это время работала.

Для России это не самый типичный пример, но эту историю я рассказала именно для того, чтобы показать, что альтернативный путь – не всегда хуже. Если она зарабатывала гораздо больше, чем он, почему бы в отпуск по уходу за ребенком не уйти ему? Он при этом не бросал своей работы: писал посты в соцсетях и, пока малыш спал, обучал по скайпу людей экологичности ведения хозяйства. Ей повезло с парнем: его не глушили тупые амбиции из серии «Я мужик», он нашел в себе силы заняться домашними делами ради их

общего блага.

Так что прими несколько советов, которые позволят создать стабильные отношения и сохранить их.

✓ Беги от людей, которые вступают в отношения ради денег.

✓ Главное в отношениях – это не размер кошелька, а общие ценности и интересы.

✓ Опирайся на свой опыт, а не на стереотипы.

✓ Меньше воображай и думай за девушку (чужая душа – потемки).

✓ Учись разговаривать друг с другом – только так можно что-то понять.

✓ Мужчина не должен зарабатывать больше, чем женщина, но, если так получилось, – ничего страшного в этом нет.

✓ Интересная работа и радость, которую от нее получаешь, лучше мешка с деньгами и испорченных нервов.

✓ Если выбирать между раздраженным и несчастным парнем, но при деньгах, и счастливым, понимающим, но при меньших деньгах – разумная девушка выберет второго.

## **Тело – только полдела**

**Еще один распространенный стереотип** – парень должен выглядеть как Шварценеггер в свои лучшие годы. Какая же это чушь, да простят меня поклонники голливудских фильмов! Это очень важный момент, на котором нужно остановиться подробно. Мужественность – ходовой товар, о ней в последнее время говорят везде и всюду. Как должен выглядеть мужчина, чтобы нравиться девушкам?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.