



# House Witch\*

*Полный путеводитель*

ПО МАГИЧЕСКИМ ПРАКТИКАМ ДЛЯ ЗАЩИТЫ  
ВАШЕГО ДОМА, ОЧИЩЕНИЯ ПРОСТРАНСТВА  
И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ

---

ЭРИН МЁРФИ-ХИСКОК

*Автор книги Green Witch*



Викка. Сила природной магии

Эрин Мёрфи-Хискок

**House Witch. Полный путеводитель  
по магическим практикам  
для защиты вашего дома,  
очищения пространства  
и восстановления сил**

«ЭКСМО»

2018

УДК 133.3  
ББК 86.42

## **Мёрфи-Хискок Э.**

House Witch. Полный путеводитель по магическим практикам для защиты вашего дома, очищения пространства и восстановления сил / Э. Мёрфи-Хискок — «Эксмо», 2018 — (Викка. Сила природной магии)

ISBN 978-5-04-108822-4

Превратите свой дом в волшебное, защищенное и светлое место, которое будет питать вас своей силой, помогая жить, трудиться и, конечно же, творить магию на благо Земли и всех живых существ! Под чутким руководством Эрин Мёрфи-Хискок, автора многочисленных книг-бестселлеров, в том числе путеводителя по природной магии «Green Witch», вы научитесь охранять свое жилище от негатива, очищать и гармонизировать его энергию, общаться с духами и божествами дома и узнаете, как превратить обычные бытовые дела в настоящее священнодействие, полное глубочайшего смысла. Иными слова – станете настоящей Ведьмой Домашнего очага, чье призвание – подарить радость, уют и безопасность себе, своим близким и гостям. В этом практическом руководстве вы найдете ритуалы, медитации, домашние практики и рецепты простых и полезных блюд, радующих душу и тело, то есть все необходимое, чтобы ваш дом стал не просто вашей крепостью, но и подлинным источником благополучия, вдохновения и силы.

УДК 133.3

ББК 86.42

ISBN 978-5-04-108822-4

© Мёрфи-Хискок Э., 2018

© Эксмо, 2018

## Содержание

Вступление	7
Глава 1. Место под названием «Дом»	8
Домашний очаг – оплот духовности	9
Что делает магию дома особенной?	10
Магия в повседневных делах	11
Создание собственного духовного оплота	13
Забота о тех, кто живет в вашем доме	14
Забота о людях, живущих вне вашего дома	16
Кухонное ведовство	18
Глава 2. Ваш дом как священное место	19
Что значит «священный»	20
Святость дома	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Эрин Мёрфи-Хискок**  
**House Witch. Полный путеводитель**  
**по магическим практикам для**  
**защиты вашего дома, очищения**  
**пространства и восстановления сил**

Arin Murphy-Hiscock

The House Witch: Your Complete Guide to Creating a Magical Space with Rituals and Spells for Hearth and Home

© 2018 by Simon and Schuster, Inc

© Михалченкова М., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

\* \* \*

**Посвящается**

Аде и Одри, для которых магия – способ помощи окружающим и исцеления близких и дорогих людей.

**Благодарности**

Выражаю бесконечную признательность всему коллективу издательства «Саймон и Шустер», который работал над этим изданием, включая Эйлин Маллан и Бретт Палана-Шэна-хэн. Отдельная благодарность моему первому издательству – «Адамс Медиа», с которым мы написали изначальную версию этой книги, особенно Андреа Хакансон. Из всех направлений ведовства мне ближе всего магия домашнего очага, и я буду всегда благодарна Андреа за то, что она первая помогла мне рассказать об этом читателям.

## Вступление

Ваше жилище – островок безопасности. Тут можно расслабиться и восстановить силы, проявить себя и свое творческое начало. Это место, где начинается и заканчивается каждый ваш день. И именно здесь находится главный источник ваших физических и душевных сил. Домашняя ведьма чтит и укрепляет священное пространство своего дома, чтобы обстановка в нем была максимально комфортной и умиротворяющей, а его энергетика подпитывала всех, кто в нем живет.

В отличие от зеленых ведьм, сосредоточенных на природной магии, и кухонных, предпочитающих работать с едой и кастрюлями, домашние ведьмы используют магию собственного дома. Другие пути уводят ведьм подальше в поисках ингредиентов для зелий или просто близости к природе, домашняя же превращает свой дом в крепость, оплот, где она живет и творит магию.

В этой книге вы познакомитесь с энергиями домашнего очага и дома, узнаете, как создать надежную гавань для себя и своих близких в современном мире. На ее страницах вы выясните, как:

- определить и укрепить энергетический центр своего дома;
- выполнять ритуалы для защиты и очищения жилища;
- превратить свою кухню в храм;
- составить рецепты, сочетающие магию и кулинарию;
- овладеть секретами котла и священного пламени;
- привнести древние ведовские практики в современную жизнь;
- изготовить вещицы ручной работы для домашнего очага.

По сути, цель домашней ведьмы – способствовать духовному благополучию своей семьи, гостей и, конечно, собственному. Ее дом – это храм, о котором она заботится, следя, чтобы ничто не нарушало в нем естественного течения энергий и все соответствовало ее принципам. Она старается поддерживать и подпитывать свою семью и близких как на материальном, так и на духовном уровне. Если вы готовы освоить ведовство, которое можно практиковать в собственном доме и пользоваться им для улучшения жизни, давайте начнем.

## **Глава 1. Место под названием «Дом»**

Если и есть нечто, объединяющее всех людей, то это потребность в крове, пище и месте, которое можно назвать домом. Сюда всегда можно вернуться, чтобы найти убежище и утешение, успокоиться, подпитаться новыми силами. В этой главе я расскажу о том, что такое дом и каково его значение в духовной жизни.

Духовность идет изнутри, а духовный путь или практика, выбранные нами, придают ей форму. Одним из наиболее распространенных вариантов такой формы является почитание домашнего очага – духовного центра дома. Какую бы религию вы ни исповедовали или какой бы духовной практике ни следовали, очень важно укреплять и поддерживать свой очаг – он будет помогать вам на протяжении всей жизни.

## Домашний очаг – оплот духовности

Магия домашнего очага – духовный путь, основанный на вере в то, что дом – это место красоты, силы и защиты; место, где люди могут отдохнуть и подзарядиться духовно, физически и эмоционально. Домашняя магия – основа пути домашней ведьмы. Это не кухонное ведовство, несмотря на то что и оно может играть определенную роль в ее практике. И не зеленая магия, хотя и она способна обогатить запас ритуалов для дома и очага.

Магия домашнего очага подразумевает, что духовность, как и многие другие вещи, начинается дома. Недостаточно просто посещать собрания единомышленников, даже если вы будете это делать регулярно. Ваш дом – это неотъемлемая часть практики, питающая вашу душу и тело, пульсирующая энергией. Когда-то источником духовной самореализации служила религия. Но со временем людей перестало удовлетворять то, что им могли предложить существующие религиозные организации, поэтому пришло время вернуться к основам – к собственному дому. Чтить домашний очаг – значит с уважением относиться к своим истокам, к месту, где начинается каждый ваш день и куда вы возвращаетесь каждый вечер.

### Почему именно магия домашнего очага?

В русский язык слово *очаг* пришло от тюрков-кочевников, у которых «очак» значит «огонек». В староанглийском очагом (hearth) назывался пол вокруг камина или нижняя часть печи, где собирался жидкий металл при плавлении. За прошедшие века очаг стал отождествляться с домашним уютom или домом в целом и восприниматься как сердце, центр жилого пространства. Поэтому духовные практики домашних ведьм сосредоточены на доме и очаге, нашедших символическое отражение в камине с горящим огнем.

Вероятно, определение «кухонная ведьма» вам знакомо лучше. Так, как правило, называют тех, кто колдует над едой или выпечкой, а также следит за бытовыми делами. Домашнее ведовство отличается в первую очередь тем, что делает акцент на духовной составляющей, а не на магических ритуалах, лежащих в основе кухонной магии. Подробнее о кухонных ведьмах речь пойдет чуть далее в этой главе.

Общая черта зеленой, кухонной и домашней магии – практичность. Следование определенным правилам и формализм здесь нужны по минимуму. Вот ключевые понятия магии домашнего очага:

- простота;
- практичность;
- связь с семьей;
- дом;
- повседневность;
- быт.

### Не усложняйте!

Практики, которые я предлагаю в этой книге, очень просты. Пусть вас не пугает слово *ритуал* – под ним я подразумеваю вовсе не какой-то сложный церемониал, а нечто интуитивное, действия, которые вы будете выполнять осознанно и с определенной целью. Когда я говорю о *магии*, то имею в виду обдуманное сочетание и направление энергий для достижения определенных целей. Ритуалы и магические обряды, описанные в моей книге, – это просто подсказки, которые помогут вам целенаправленно заниматься домашней магией.

## Что делает магию дома особенной?

Магия домашнего очага основана на простой истине:

*Жить – значит совершать духовные поступки.*

Однако не всегда понятно, что такое эта самая духовность и уж тем более – как она реализуется в обычной домашней жизни.

Магия домашнего очага неотделима от быта, она входит в повседневные дела, и в этом ее особенность. В сущности, я написала книгу, чтобы вы побольше узнали об этой магии и занимались ею более осознанно. Кроме того, здесь вы найдете советы, как усовершенствовать ее и обогатить свой духовный опыт.

### Что вы считаете духовным?

Один из важнейших элементов практики домашней ведьмы – создание и поддержание некой духовной атмосферы. Как это сделать? Ответ зависит от того, что именно вы называете *духовностью*. Вы уже познакомились с отдельными определениями, но в данном случае важно, что вкладываете в это слово именно вы. Подумайте над следующими вопросами.

- Что вы считаете духовным опытом?
- Что делает объект священным для вас?
- Что делает действие духовным?

Это важные вопросы, и каждая ведьма ответит на них по-своему. Попытки дать определение *духовности* – серьезная и непростая задача, более того, она может стать испытанием для вашей веры. Возможно, все, что вы сможете сказать, – это «я считаю что-то духовным просто потому, что я так чувствую». И это нормально. Проще говоря, духовность – это когда что-то эмоционально трогает вас, вызывает душевное волнение и вы испытываете чувства, не поддающиеся объяснению.

### Сосредоточьтесь на практике

Когда вы определите для себя, какие вещи, события или действия считать духовными, вы поймете, на чем сосредоточиться в своей ведовской практике, как обустроить свой быт так, чтобы он способствовал вашему духовному развитию и поддерживал ваше стремление превратить свой дом в священное место. Один из способов – использовать такие моменты или действия как возможность подумать о по-настоящему важных вещах (не об оплате счетов за жилье или покупке продуктов на ужин, конечно, а о развитии вашей духовной культуры). Или как повод послать лучи добра своим близким, друзьям и единомышленникам. Можно создать собственный вид динамической медитации, когда простые монотонные действия будут прояснять ваш ум. В конце концов, уделите минутку для молитвы от всего сердца или разговора с Богом, Вселенной, духом любви или кем-то еще.

Залог духовного здоровья – в умении сохранять спокойствие, целеустремленность и регулярно практиковать *что угодно*. Это значит постоянно поддерживать связь между вами и чем-то большим. Термин *практика* часто используется для описания действий человека, которые он совершает, движимый своим духовным началом. Обычно практики подкреплены некоей теорией и выполняются осознанно. Они помогают укрепить связь с окружающим миром (в главе 2 мы более детально рассмотрим тему святости, особенно в отношении дома и жилища).

## Магия в повседневных делах

Нам всегда кажется, что простое не может быть таким же эффективным и действенным, как сложное и трудное. Такая вот особенность человеческого восприятия. Люди любят всё усложнять, вероятно, чтобы в случае неудачи было чем оправдаться. «Это было слишком сложно!» – заявляют они. Человеческий род, кажется, инстинктивно избегает ответственности. Но взяться за духовное развитие, приняв все ценное, что посылает само сердце вашего дома, – значит изменить свои отношения с окружающим миром, сделать их более продуктивными.

Любые действия являются (или могут быть) магическими – разогреваете ли вы суп, вытираете ли кухонный стол, моете ли посуду, набираете ли воду в чайник или ставите банку с заваркой на полку. Что же делает их таковыми? Не секретные слова и не загадочные пассы руками. Суть не в том, чтобы что-то привнести, а скорее в переосмыслении того, что уже у вас есть.

Как увидеть магию? Вот несколько шагов.

- **Живите настоящим.** Жить здесь и сейчас труднее, чем кажется. Это значит не заботиться о том, что вы будете делать или что уже сделали. Например, не заботиться о том, что через полчаса надо идти забирать детей с занятий, а по дороге домой – не забыть купить молока. Это значит держать в голове только то, что вы делаете в настоящий момент. Просто быть. Здесь и сейчас. Ощутить вес кувшина в руке; почувствовать, как он наклоняется; услышать, как молоко льется в стакан.

- **Четко осознавайте свои намерения.** Осознанность – ключ к магической работе. Выполняя любые действия, четко представьте свою цель и желаемые результаты. В этом залог успеха.

- **Направляйте свою энергию в нужное русло.** Сконцентрируйтесь, и что бы вы ни делали, делайте это с полной отдачей. Плохо направленная энергия расходуется впустую.

- **Сосредоточьтесь на действии.** Само собой, в магии, как и в любом начинании, лучше взяться за что-то одно, чем хвататься за несколько дел. Долго оставаться сконцентрированной сложно, особенно если постоянно переключаться с одного занятия на другое.

Помните, что магия домашнего очага – это прежде всего простота и сосредоточенность на домашней работе. Если в такие моменты вы чувствуете потребность в словах, говорите от сердца или прочитайте короткую молитву или знакомое стихотворение, которое кажется вам подходящим к ситуации. (Подробнее о разговорной магии и молитвах – в главе 10.)

По сути, магия – искусство изменять мир усилием воли. Если вы уже знакомы с современной магией, то знаете, что определенные символы или предметы помогают сконцентрироваться и усиливают вашу энергетику, содействуя воплощению замысла. Если вы хотите дополнить свою практику такими приемами, прочтите мою книгу «Действенные заклинания на каждый день» (*Power Spellcraft for Life*). А на страницах далее я в основном расскажу о духовной, а не о прикладной стороне домашней магии. Тем не менее тут есть и народная мудрость, и домашние традиции – некоторые люди отождествляют их с магией.

Хотя многие люди используют термины *дом* и *жилище* как взаимозаменяемые, между ними есть разница. В этой книге *жилище* означает здание, в котором вы живете, четыре стены и крышу над головой, а также их географическое местоположение и адрес. Под *домом* я подразумеваю энергетику этого строения, семьи, живущей в нем, и самобытность, возникающую от их союза.

Как все это связано с духовностью? Каждый момент – это возможность быть здесь и сейчас, ценить мгновение и наполнять его магией. Если вы последуете этой нехитрой истине, то поймете, что даже самые обыденные занятия способны возвысить ваш дух и согреть душу. Умение жить в настоящем – уже своего рода сверхспособность. В конце концов, жизнь состоит из множества крошечных моментов, соединенных вместе. Если вы всей душой будете отдаваться простым заботам, если они будут вдохновлять вас, наполнять мудростью или умиротворять, – Божественное начало начнет проявляться в самых странных и неожиданных местах. Магия домашнего очага – это приобщение к Божественному через повседневность, а не посредством сложных ритуалов.

## Создание собственного духовного оплота

Домашняя ведьма старается создать в доме атмосферу, максимально комфортную для семьи и друзей, чтобы она поддерживала и подзаряжала их как духовно, так и физически.

Жилище нейтрально по своей природе, а дом пульсирует жизнью, он свят и безопасен. Он наполнен энергией намерений и поступков обитателей, более того, эта энергия определяет его суть. Она проявляет себя по-разному: подпитывает духовную и эмоциональную атмосферу дома, и в то же время поддерживает его жизнедеятельность деньгами. Ипотечные платежи, аренда, мебель, расходные материалы – на все это нужна энергия, то есть деньги, которые человек получает за работу или при помощи другого вида энергообмена. Эмоции, время и деньги – это все формы энергии, с которыми мы взаимодействуем ежедневно.

Ваш дом – ваша крепость, откуда вы совершаете ежедневные вылазки и куда возвращаетесь в конце дня. Это место, где можно быть собой, расслабиться и позволить энергии течь свободно – ведь тут вы в безопасности. Оно идеально и жизненно необходимо для духовной практики.

Дениз Линн, автор книги «Священное пространство»<sup>1</sup>, считает: «Дом – символическое отражение нас, в нем живущих. Если подумать, он – наше продолжение». И она абсолютно права. То, как вы относитесь к своему жизненному пространству, на подсознательном уровне отражает ваше представление о себе. Если более наглядно: то, как вы организуете и обустроиваете свой дом и быт, влияет на ваше самосознание и самочувствие. Окружающая обстановка оказывает на вас эмоциональное, физическое и психическое воздействие; логично, что она влияет и на ваше духовное состояние.

Многим из нас важно иметь собственное пространство в доме: спальню, кабинет, библиотеку или просто закуток. Поэтому мы зачастую почти не обращаем внимания на общие комнаты – например, гостиную, ванную и кухню, – объединяющие в себе энергии всех людей, которые ими пользуются, и их действий. Эти помещения не менее важны, чем личное пространство.

Вместо того чтобы позволять энергии возникать сумбурно и течь как попало, а потом самим жить в этом хаосе, разумнее взять процесс в свои руки, направляя энергию в нужное вам русло. В следующей главе мы обсудим тему влияния энергии в доме на духовное здоровье и благополучие членов семьи.

Энергия постоянно движется, поэтому ее нельзя отрегулировать раз и навсегда – нужно постоянное «техническое обслуживание». С другой стороны, если в какой-то из общих комнат некомфортно или ощущается враждебность, это никогда не поздно исправить.

Управлять энергиями общих жилых пространств, формировать и поддерживать их – значит заботиться о здоровье и благополучии всех, кто ими пользуется.

---

<sup>1</sup> Линн Д. Священное пространство. – АСТ, Вече, 1997.

## Забота о тех, кто живет в вашем доме

Практическая магия домашнего очага всегда подразумевает заботу о ком-то – хотя бы о себе самой или своих питомцах. Семья – один из краеугольных камней этого процесса.

Члены семьи (и/или люди, живущие вместе) формируют энергетику дома и напрямую влияют на нее. Они постоянно поддерживают и духовно подпитывают дом, ведя активный образ жизни, общаясь, даря любовь и просто находясь в его стенах. Они наполняют жилище живой энергией, превращая его в дом. Именно этой энергией и управляет домашняя ведьма.

В семье постоянно что-то меняется, и это обеспечивает приток и движение энергии, необходимые для духовного благополучия дома. Важно помнить, что из повседневного общения и взаимной поддержки близких складывается не только самобытность вашего дома, но и единство семьи.

### Подумайте о своих ценностях

Все больше людей ищет духовную поддержку не в религии, а в собственной семье. Это может быть непросто, ведь традиционные религии столетиями наработывали собственную мораль, этику и ценности и насаждали их среди своих последователей. Эти три понятия зачастую неоднозначны, их даже путают между собой.

- Мораль: стандарты поведения или принципы добра и зла.
- Этика: моральные принципы, влияющие на поведение или даже управляющие им.
- Ценности: принципы или стандарты поведения. *Ценность (в единственном числе)*: важность или значимость чего-либо.

Поскольку эти три определения тесно связаны между собой, давайте упростим их.

- Мораль – это принципы добра и зла.
- Этика – это применение морали к чьему-либо поведению.
- Ценности – это моральные и этические нормы, которых человек или общество в целом готовы придерживаться.

Определитесь, какие моральные принципы важны для вас, и активно пропагандируйте их своим поведением, особенно у себя дома.

Если в вашей семье принято говорить на духовные темы, обсудите фундаментальные ценности, воплощением которых вы хотели бы видеть свой дом. Будет вполне справедливо учесть мнение членов семьи, ведь всё, происходящее дома, напрямую влияет и на них. Кроме того, интересно знать, каких моральных и этических принципов придерживаются ваш супруг или дети. Они могут озвучить такое, что вам и в голову не приходило.

### Определите свои ценности

Вот упражнение, которое можно выполнять семьей или в одиночку, если вы живете отдельно. Устройте совместный мозговой штурм: поговорите о морали, этике и ценностях, а потом составьте общий список. В конце назначьте следующую встречу через несколько дней, на которой вы утвердите окончательный морально-этический перечень. Повесьте его на холодильник или любое видное место, чтобы он как можно чаще попадался на глаза. Для каждого пункта приведите пример из жизни. Напротив «экологической грамотности» можно написать «брать еду на работу в контейнере или повторно использовать пакеты». «Проявлять сострадание к кому-то» – значит «приготовить ему чашку чая и посидеть рядом, чтобы он почувствовал, что его поддерживают».

Проверьте в словаре толкование каждого слова. Может оказаться, что общепринятое представление о таких понятиях, как *сострадание* или *щедрость*, отличается от их истинного значения. Обсудите с членами семьи разницу между словарным толкованием и тем, что они подразумевают под каждым из приведенных понятий, и выберите то, которое лучше всего соответствует вашим ценностям.

## Забота о людях, живущих вне вашего дома

Одним из важных элементов магии очага является забота о сообществе в любом его проявлении: будь то семья, друзья или только вы и домашний любимец. Большинство ведьм испытывают потребность заботиться о тех, кто их окружает. Люди в буквальном смысле являются душой дома, в то время как очаг и камин – его сердцем. Таким образом, домашняя ведьма и ее практика влияют на всех, кто живет или бывает в ее доме – семью, друзей, близких, а их энергия, в свою очередь, питает ее очаг.

Магия домашнего очага неразрывно связана с *сообществом*, но этот термин неоднозначен. Порой под ним подразумевают группу людей, живущих на одной территории. Также он может обозначать тех, кого объединяют общие интересы и цели.

Кровное родство – не единственный показатель близости. Ряд поколений, происходящих от общего предка, принято называть *родом*. Однако *родственный* означает и что-то или кого-то, близкого по своей сути. Люди, чьи интересы или жизненные принципы схожи с вашими, с которыми вы чувствуете связь, которые вошли в ваш дом, также образуют своеобразное сообщество. У вас могут быть близкие друзья, занимающие особое место в вашем сердце, единомышленники, поддерживающие вас и привязанные к вам. По сути, это тоже семья, но не связанная правовыми или кровными узами.

Для них даже существует название – *близкие люди*. Это один из примеров сообщества, на которое повлияет ваша магическая практика, независимо от того, знают эти люди о ней или нет. Эмоциональные и физические выражения заботы – участливая беседа, пусть даже по телефону, чашка чая или угощение в знак поддержки – еще одно из проявлений магии домашнего очага. Одна из задач домашней ведьмы – печься о том, чтобы ее семья и близкие получали все необходимое для гармоничного развития.

### Путь питания и возвращения

В основе пути домашней ведьмы лежит знание: все живое необходимо возвращать и питать. Что стоит за этим? Слово *возвращать* можно дать определения: воспитывать и поощрять развитие (ребенка); лелеять (надежду, веру или амбиции). Глагол *питать* означает обеспечивать пищей или снабжать иным материалом для роста; поддерживать (чувство или веру) в течение длительного времени.

В этих двух словах – вся магия домашнего очага, ведь основная задача домашней ведьмы – поддерживать рост, развитие и здоровье, как собственные, так и родных и близких. Магия домашнего очага питает и возвращает нас на духовном и физическом уровне. А теперь давайте перейдем к вопросу о том, почему нам так важно заботиться о ком-то.

### Сила базовых потребностей

У человека две основные потребности для полноценной жизни – еда и кров. И обе находят свое место в концепции магии домашнего очага как тепло, защита и пища. Хотя эти стремления могут показаться не такими уж важными по сравнению с другими, более высокими, но только удовлетворив базовые потребности мы можем духовно реализоваться.

Этот тезис подкрепляется иерархической моделью Абрахама Маслоу. Американский психолог предложил цепочку потребностей, каждая из которых неразрывно связана с предыдущей. Иерархия Маслоу наглядно показывает, что фундаментальные физические потребности – такие как питание, кров и защита – имеют ключевое значение. Удовлетворяя их, люди получают энергию и ощущение безопасности, необходимые для удовлетворения других, более высоких потребностей, например стремление окружить себя красотой или осознать свое место в сообществе. Теория психолога несовершенна, но она объясняет, почему люди так сосредото-

точены на домашнем очаге и доме в целом, почему эта потребность столь глубоко укоренилась в нашем сознании и культуре.

Иерархическую модель Маслоу обычно изображают в виде пирамиды. Базовые, или примитивные, потребности находятся внизу, а потребности более высокого порядка – вверх.

1. Базовые физиологические потребности: еда и кров.

2. Потребность в безопасности: комфорт и постоянство условий жизни.

3. Потребность в любви, а также принадлежности какой-либо социальной группе.

4. Потребность в уважении со стороны других и их признании, из которых складывается чувство собственного достоинства.

5. Потребность в понимании сообщества, к которому принадлежит человек.

6. Эстетические потребности: формирование окружающей обстановки соответственно представлениям о красоте или иных ценностях.

7. Потребность в самоактуализации: самосовершенствование и чувство удовлетворенности своей жизнью, а также побуждение к дальнейшему развитию.

8. Трансцендентность и пиковые переживания: кульминация процесса самоактуализации, полная духовная свобода от материального мира, отсутствие стремлений.

Магия домашнего очага сосредоточена на удовлетворении базовых потребностей. Это отнюдь не просто и не примитивно: каждый человек нуждается как минимум в пище и защите, чтобы выжить. Без этого вы даже не сможете думать о чем-то более высоком или сложном. Так что получается, что проблемы, которые решает домашняя ведьма, так или иначе близки каждому.

Зная это, сложно поверить, что до сих пор есть люди, убежденные в том, что тот, кто заботится о благополучии своего дома, упускает нечто важное в своей жизни или в чем-то себя ущемляет. Считать мужчин или женщин, занимающихся домашним хозяйством, людьми низшего сорта – это просто позор, особенно если вспомнить о культурных традициях и историях, в которых женщина – королева в доме, посвятившая себя заботам о благополучии семьи. После удовлетворения основных потребностей можно сосредоточиться на более высоких, духовных целях, например самоактуализации и трансцендентности.

Занимаясь магией домашнего очага, вы удовлетворяете базовые потребности, а значит, повышаете самооценку и уверенность в своих силах. Чем лучше вы контролируете энергии и процессы в доме, тем больше вероятность, что вы и ваша семья будете жить спокойно и счастливо. Когда вы расслаблены, ничто не преграждает путь потоку обновляющей жизненной энергии, а вот стресс, беспокойство и страх обычно нарушают ее движение. Когда в доме царит атмосфера гостеприимства, безмятежности и счастья, жизнь его обитателей строится на крепком фундаменте и имеет куда больше шансов быть успешной и продуктивной.

## Кухонное ведовство

Есть много традиций, заимствующих элементы магии домашнего очага, но наиболее известно, пожалуй, кухонное ведовство. Как я уже говорила, его стоит отнести скорее к прикладному виду магии, в то время как магия домашнего очага нацелена на духовность.

Кухонные ведьмы колдуют в процессе приготовления блюд и выпечки, а также других занятий на кухне. Патрисия Телеско – возможно, самая знаменитая из таких волшебниц – пишет в своей книге «Секреты кухонного колдовства»<sup>2</sup>: «Все нам время от времени приходится готовить еду, так почему бы это время не проводить с максимальной пользой?»

### Кухонная ведьма как талисман

Фигурки кухонных ведьм, иногда даже верхом на метле, часто используют в качестве украшения кухни, но это отнюдь не значит, что жители этого дома обязательно практикуют такой вид магии. Считается, что фигурки приносят кулинарный успех и удачу хозяевам и гостям. А еще точнее – оберегают от фиаско. Согласно немецкому и скандинавскому фольклору такие талисманчики использовались для того, чтобы у хозяйки тесто хорошо поднималось, молоко не скисало, а пироги отлично пропекались. Фигурку ведуньи изготавливали из самых разных материалов – кукурузной шелухи или обычной ткани, а головой служили сушеные яблоки.

Есть и другие аналоги кухонных кукол-талисманов. В британских и европейских общинах при сборе урожая было принято связывать последний сноп пшеницы и хранить его всю зиму как оберег на удачу и защиту. Такой сноп иногда даже одевали и украшали. В других общинах брали стебли кукурузы, срезанные первыми или последними при уборке, и плели из них подобие животных или геометрические фигуры. И несмотря на то что эти вещицы ничем не напоминали людей, их почему-то было принято называть кукурузными куклами. Считается, что куклы сродни идолам<sup>3</sup>. Раньше верили, что в первых и последних колосьях пшеницы, собранных во время жатвы, живет дух урожая. Из этих колосьев вязали куклу, и в течение всей зимы фермеры хранили ее на почетном месте, таким образом заботясь о будущем урожае. Когда весной готовили землю к посевной, эту куклу зарывали в землю – или сжигали сразу после сбора зерна в качестве подношения божествам – покровителям сельского хозяйства.

Иногда снопы посвящали королеве урожая, матери-кукурузе или кукурузной деве. Так что, как вы уже поняли, существует множество традиций, в которых принято так или иначе использовать снопы или стебли растений. Искусство плетения кукол и фигурок из пшеницы и кукурузы актуально до сих пор: современные мастерицы создают абстрактные узоры и формы, а также религиозные предметы.

Если вам захочется украсить кухню оберегом, в главе 10 вы найдете пошаговую инструкцию, как сделать куклу из кукурузной шелухи. Ее можно обновлять каждый год, а старую сжигать или измельчать, чтобы добавить в компост. Это отличная традиция ко Дню благодарения, празднику осеннего равноденствия или любому другому торжеству, посвященному сбору урожая. Кроме того, уничтожение прошлогодней куклы – это своеобразный ритуал очищения: отбрасывая старое, символизирующее негативную или застоявшуюся энергию, мы освобождаем место для нового.

---

<sup>2</sup> Телеско П. Секреты кухонного колдовства. – Крон-Пресс, 2000.

<sup>3</sup> В английском языке родство между этими понятиями более очевидно – слова *dolly* (куколка) и *idol* имеют общий корень. – Примеч. ред.

## Глава 2. Ваш дом как священное место

Важно помнить, что с точки зрения домашней магии места, действия и моменты, которые вы считаете священными, ни в коем случае не изолированы от повседневной жизни; наоборот, они являются ее частью и преобразуют своим светом всё (и всех) вокруг. Другими словами, *нам даровано чудо соприкосновения с тем, что для нас священо*. В этом и заключается одно из важнейших правил магии домашнего очага: заботясь о своем доме, вы делаете его священным местом, хранящим и благословляющим вас.

## Что значит «священный»

Я уже не раз говорила о том, что для всех, кто следует по пути домашней ведьмы, дом *священен*. Давайте разберемся, что это значит. Словари дают такое толкование этого слова: «обладающий святостью, Божественный, достойный почитания». Также оно может означать «религиозный в противовес светскому». Проще говоря, священным признается то, что так или иначе связано с Божественным началом и заслуживает благоговения и уважения; нечто не от мира сего, выделяющееся на общем фоне. Обратите внимание: «выделяющееся на общем фоне» не значит «изолированное» или «превозносимое», а напротив, то, к чему относятся с почтением в повседневной жизни.

Таким образом, священное пространство – это место, где можно соприкоснуться с Божественным началом, ощутить связь с ним и почувствовать его влияние на вас яснее и четче (или легче), чем где бы то ни было. Обычно мы считаем священными места великих трагедий (например, Освенцим) или необычайной красоты религиозные святыни (такие как Шартрский собор или Тадж-Махал), исторически значимые места, где подписывались мирные договоры, происходили судьбоносные битвы и встречались великие люди, места поминовения (погосты и кладбища), следы древних цивилизаций (например, Стоунхендж). Отчасти загадка священного пространства в том, что, с одной стороны, оно хорошо знакомо, а с другой – чувствуется его «нездешность».

Освятить что-либо – значит совершить обряд и придать святость предмету или месту, сделать его почитаемым. Хотя это действие широко распространено в мировых религиях и альтернативных учениях, в магии домашнего очага оно почти не используется. Причина в том, что с точки зрения домашней ведьмы частица Божественного есть во всем, а дом священен в силу выполняемых им функций. Таков же и очаг, поэтому нет необходимости совершать специальный обряд.

## Святость дома

Вы храните свой дом и защищаете его от нежелательных вторжений – как физических, так и любых других. Вкладываете немалые средства – будь то ваша собственность или арендуемое жилье. Обустраиваете его так, чтобы интерьер успокаивал, заряжал вас энергией или отражал вашу внутреннюю сущность.

Приглашая кого-то в дом, вы тем самым будто говорите человеку: «Я доверяю тебе». Вы верите в его порядочность, деликатность и уважение к вашему личному пространству.

### Уважение к дому

В японской культуре почитание святости дома выражается в том, что перед входом посетители обязательно снимают обувь. Это знак уважения и к нему, и к хозяевам, ведь обувью можно легко повредить *татами*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.