

Махов С. Ю.

МАКАДЕМИЯ
БИБ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ И ВЫЖИВАНИЯ

ОСНОВЫ АКТИВНОГО ТУРИЗМА

Учебно-методическое пособие



Основы активного туризма

2020

УДК 796.5-049.5 (075)
ББК 75.81 я7

Основы активного туризма / 2020

Предназначено для преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов, практикующих специалистов, а также для организаторов активных форм отдыха и самостоятельных занятий различных слоев населения.

УДК 796.5-049.5 (075)
ББК 75.81 я7

, 2020

Содержание

Туристские рекреационные и спортивные походы. Понятие и организация	6
1. Определение понятия «поход». Классификация туристских походов	6
2. Рекреационно-оздоровительные походы: требования к маршруту и порядок организации	8
3. Спортивные походы: требования к маршруту и порядок организации	14
Основы безопасности туристской деятельности	19
1. Понятие опасности (риска) в туристской деятельности	19
1. Классификация факторов риска туристской деятельности	21
3. Факторы, определяющие безопасность туристской деятельности	26
Основы туристской техники и тактики	29
1. Техника туризма: определение и классификация	29
Определение понятия «техника туризма»	29
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Основы активного туризма

© Межрегиональная Академия безопасности и выживания, 2020

© Сетевое издание «Наука-2020»

Туристские рекреационные и спортивные походы. Понятие и организация

1. Определение понятия «поход». Классификация туристских походов

Определение понятия «поход».

Туристский поход – это короткое по продолжительности путешествие (в большинстве случаев от 1-2-х до 15-20 дней) с активными способами передвижения (пешком, на лыжах, на велосипеде, на гребных судах) по всему маршруту. Таким образом, поход это всего лишь частный случай (разновидность) туристских путешествий, где туристы передвигаются по маршруту за счет их мышечной силы. Следовательно, иные виды путешествий, где для передвижения по маршруту туристы используют любые типы транспорта или животных (вьючных, ездовых), строго говоря «походом» не являются.

Классификация туристских походов.

Как и в материале предыдущих лекций, классификацию начнем с важнейшего основания – цели похода (Рис. 1). Туристские походы, *согласно своей цели*, подразделяются на походы *рекреационные (учебно-рекреационные)* и походы *спортивные (учебно-спортивные)*. Учитывая ранее указанную классификацию рекреационного туризма, мы можем, в свою очередь, рекреационные походы подразделить на походы *рекреационно-оздоровительные* (их в литературе принято называть просто оздоровительными), *рекреационно-познавательные* (например, экологические походы), *рекреационно-спортивные* (например, приключенческие). Доминирующими целями *рекреационно-оздоровительных* походов являются – полноценный отдых и оздоровление их участников. Перед *рекреационно-познавательными* походами, кроме того, ставятся еще и познавательные (образовательные) цели и задачи.



Рис. 1 Классификация туристских походов на основании цели их проведения

В *рекреационно-спортивных* походах активный отдых участников реализуется в преодолении сложного маршрута, содержащего естественные препятствия (спортивный компонент). При этом участники похода не ставят для себя далеко идущих спортивных целей, не стремятся получить спортивное звание, участвовать в соревнованиях. Их цель – «впрыснуть» в кровь адреналин средствами спортивного туризма, «круто» изменить на время размеренное течение жизни. В *учебно-рекреационных* походах главной целью является обучение участников необходимой туристской технике и тактике проведения походов, а также овладение участниками методикой проведения рекреационных походов (подготовка будущих туристских специалистов в походных условиях).

Доминирующей целью *спортивных* походов является совершенствование возможностей участников в преодолении классифицированных маршрутов и повышение их спортивного мастерства, квалификации. В учебно-спортивных походах, кроме того, преследуется цель обучения участников разнообразной туристской технике (технике преодоления естественных препятствий) и методике проведения спортивных походов (подготовка инструкторов спортивного туризма в походных условиях). Спортивные походы дополнительно классифицируются по их категории сложности, о чем мы будем говорить ниже.

На основании *способа передвижения* любые походы (рекреационные и спортивные) подразделяются на четыре вида: пешеходные (в горах – горно-пешеходные), лыжные, водные и велосипедные. В Российской Федерации в Единую всероссийскую спортивную классификацию (ЕВСК) включены нормативы по 10 видам туризма: пешеходному, лыжному, горному, водному, велосипедному, авто-мототуризму, спелеотуризму (путешествия в пещеры), парусному (разборные суда), конному и комбинированному. По результатам соответствующих походов присваиваются спортивные разряды и звания.

На основании *продолжительности похода* (в днях) все походы можно подразделить на *походы выходного дня* и *многодневные походы*. Поход с активными способами передвижения, но не предусматривающий организации ночлега собственно походом не является – это т. н. *туристская прогулка*. Поход, предусматривающий организацию одного двух ночлегов (обычно, осуществляемый в выходные дни) принято называть походом выходного дня. В подавляющем большинстве случаев походы выходного дня организуются с целью оздоровления и отдыха участников. Кроме того, они могут преследовать учебные цели (как в случае походов с изучающими туризм студентами) и тренировочные цели (как часть программы подготовительного периода перед осуществлением спортивных походов). Многодневные походы могут быть как рекреационными походами, так и спортивными.

2. Рекреационно-оздоровительные походы: требования к маршруту и порядок организации

Среди рекреационных походов мы в данной лекции рассмотрим только рекреационно-оздоровительные походы, как наиболее массовую их разновидность. Действительно, тысячи жителей городов и городов-мегаполисов предпочитают часть своего свободного времени провести на природе: шагают, плывут на байдарке, крутят педали велосипеда, скользят на лыжах, причем путешествие проходит в кругу единомышленников и с рюкзаком. Такой отдых может осуществляться при содействии туристских организаций и самостоятельным образом, он может быть продолжительным и не очень (выходные дни), но, в любом случае, он требует определенных навыков в организации и проведении.

Нормативные требования, предъявляемые к организации и проведению рекреационного похода. К организации и проведению рекреационных походов в общем случае не предъявляются, какие-либо стандартные, установленные нормативными документами требования, кроме случая походов с учащимися. Для походов с учащимися Министерством образования подготовлена специальная «Инструкция по организации и проведению походов с учащимися». Здесь же отметим, что данная «Инструкция» направлена в целом на соблюдение требований *техники безопасности* участниками и руководителями походов, определяет *их права и обязанности* в походе. Ни этим, ни иными нормативными документами *не регламентируются количественные параметры оздоровительного похода (продолжительность похода и протяженность маршрута), выбор района похода, комплектование походной группы, выбор снаряжения и порядок питания участников в походных условиях* и т. д. Данные, несомненно, важные моменты организации и проведения рекреационных походов, определяют сами организаторы похода (туристские фирмы или руководители самостоятельных походов), исходя из поставленных перед походом целей и задач, требований безопасности, наличия организационных и материальных ресурсов и пр. Таким образом, сама *эффективность достижения целей* каждого конкретного похода будет диктовать основные требования к его организации и проведению.

Основные задачи, решаемые туристы в период подготовки похода.

1. Выбор района путешествия (регион, подрайон, хребет);
2. Формирование команды (определить состав, и, исходя из состава команды определить предполагаемую сложность маршрута, или наоборот, определить сложность, и, исходя из сложности маршрута, определить состав группы);
3. Изучение района путешествия. Определение основных целей путешествия:
 - краеведение (интересные краеведческие объекты, памятники природы, культуры, искусства);
 - спорт (определить перечень перевалов, вершин, удовлетворяющих категории сложности маршрута);
 - комбинированные (как спортивные, так и краеведческие цели);
4. Подобрать картографический материал (карты М 1:500 000, 200 000 – обзорные, 1:100 000, 50 000 – маршрутные);
5. Нанести на обзорную карту (М 1:500 000; 1:200 000) пункты (объекты, препятствия), присутствующие в данном районе и удовлетворяющие категории сложности маршрута;
6. Определить возможные пути подъезда и отъезда к району путешествия, пункты медицинской помощи, возможность пополнения продуктов на маршруте, нанести их на обзорную карту и возможные точки старта и финиша;

7. Определить стратегическую схему маршрута (линейный, кольцевой, радиальный, радиально-кольцевой);
8. Нанести предварительную нитку маршрута, учитывая при этом:
 - срок адаптации (3 дня на маршруте) без серьезных нагрузок;
 - нарастание нагрузок постепенно – сначала технически несложные перевалы, затем определяющие, на заключительном этапе – снова несложные. Для походов 1 к. с. – первые 2-3 дня без перевалов, 2 к. с;
 - н/к, 3 к. с. – н/к, 1А, 4 к. с. 1А, 1Б и т. д.;
 - каждые 4-6 дней в зависимости от подготовленности группы запланировать дневки (20-25 % от всего времени);
 - выше 3 600 м дневки не делать;
 - приблизительно определить места (районы) дневок;
 - для каждого из определяющих препятствий разработать запасной вариант (прохождение через более простой перевал, без перевала, без снижения категории сложности маршрута);
 - «изюминку» маршрута приберечь на конец (вершина, перевал, краеведческий объект);
 - места забросок;
9. Разработать аварийные варианты маршрута (экстренный выход к людям при несчастном случае: как можно проще и быстрее) из основных (ключевых) участков;
10. Изучить нитку маршрута по карте М 1:100 000, 1:50 000, нанести локальные препятствия, отсутствующие на карте (водопады, перевалы, переправы и т. п.), изучив отчеты других групп;
11. Детально для каждого локального препятствия по нитке основного, запасного и аварийного маршрутов составить тактический план (примерный хронометраж прохождения, перечень необходимого снаряжения);
12. Нанести окончательную нитку маршрута на маршрутную карту (М 1:50 000, 1:100 000);
13. Составить высотную диаграмму похода;
14. Вычислить окончательную категорию сложности маршрута (по методике Востокова);
15. Составить план-график движения:

№ этапа	Ориентиры	Направление	Характер пути	Норма скорости	Км	Время	Замечания

- При составлении плана-графика следует учитывать:
- норма скорости на основании высотной диаграммы:
- по ровной дороге – 12 мин/км (5 км/ч);
 - по лесной дороге, горной тропе – 15 мин/км (4 км/ч);
 - по лесу без тропы, по камням в горах – 20 мин/км (3 км/ч);
 - подъем в горах (уклон 10-15°) – 30 мин/км (2 км/ч) – подъем на 500 м, спуск – 20 мин/км – 1.5 часа;
 - подъем в горах (уклон 20-30°) – 60 мин/км (1 км/ч) – подъем на 300 м, спуск на 500 м – 1.5 часа;
 - переправа через реку – 1-2 часа;
16. Точно определить места дневок и места предполагаемых ночлегов;
 17. Распределить обязанности в группе;
 18. Определить весовые нагрузки для членов группы с учетом индивидуальных особенностей;

19. Составить список необходимого общественного, личного и специального снаряжения, исходя из нитки маршрута;
20. Составить пищевую раскладку на путешествие;
21. Определить перечень групповой аптечки;
22. Решить вопросы подъезда и отъезда (уточнить стоимость билетов, возможность заказа транспорта на месте и т. п.);
23. Составить смету расходов на поход;
24. Пройти медицинское освидетельствование;
25. Оформить необходимые документы:
 - маршрутная (заявочная) книжка (маршрутный лист);
 - сообщение в КСС (форма № 6-Тур);
 - приказ по школе (для учреждений образования);
 - смета расходов.

Критерии выбора района проведения оздоровительного похода. При выборе района проведения похода следует учитывать, прежде всего, поставленные перед походом цели и задачи, состав конкретной походной группы (возраст, состояние здоровья, устремления и пожелания участников), объем свободного времени, которым располагают участники похода. Для рекреационно-оздоровительных походов выбирается район, *который позволит наилучшим образом выполнить задачи оздоровления, полноценного отдыха участников в природной среде.* С рекреационными задачами могут успешно сочетаться и познавательные задачи – расширение кругозора участников, их знаний природы, культурно-исторического наследия предков и пр. Обычно такие походы совершаются «по родному краю» и преследуют, в том числе, краеведческие цели.

Таким образом, выбор района оздоровительного похода продиктован наличием в нем *природных рекреационных ресурсов* (лесные массивы: чистые водоемы, пригодные для купания, чистый воздух, эстетически привлекательные ландшафты и пр.). Кроме того, он определяется наличием *целевых рекреационно-познавательных объектов посещения*, которые вызовут наибольший интерес у участников похода. К таким объектам можно отнести, например, локальные участки маршрута с наиболее красивыми ландшафтами, живописные озера или группы озер; реки, привлекательные участки лесных массивов (сосновые светлые боры, рощи из широколиственных деревьев) и т. д.

В районе похода должны иметься *удобные пункты для подъезда к началу маршрута и пункты отъезда от окончания маршрута.* Район похода должен иметь *хорошую «проходимость»* – желательно, чтобы он включал достаточно густую сеть пригодных для осуществления пешего, велосипедного похода лесных, полевых дорог и троп. В таком случае участники, при движении по маршруту, не будут испытывать физических и эмоциональных перегрузок. Кроме указанных критериев, отметим, что район похода должен содержать достаточное количество *источников чистой воды* для организации питания; *места, удобные для организации ночлега и отдыха туристов* (в том числе оборудованные туристские стоянки). Наиболее распространенная разновидность оздоровительных походов – это походы в течение выходного дня. Поэтому ограниченность походного времени так же накладывает отпечаток на выбор района похода: выбираются рекреационные районы из числа *близлежащих к месту жительства* участников.

Определение понятия «нитка маршрута». После выбора района похода, по имеющемуся картографическому материалу и иной информации, разрабатывают конкретный маршрут похода (нитку маршрута). *Нитка маршрута, разработанная по топографической карте района похода, представляет собою следующую последовательность ориентиров: пункт старта, опорные ориентиры дневных переходов, места туристских биваков и пункт финиша.* В слу-

чае маркированных маршрутов (например, маркированных маршрутов экологических походов, экскурсионных экологических троп) нитка маршрута не только нанесена на карту, но так или иначе обозначена (маркирована) на местности.

Творческая работа, выполняемая при разработке нитки маршрута оздоровительного похода. При разработке маршрута вновь главными факторами, которые принимаются во внимание, являются цели оздоровления, отдыха, познания. Готовый маршрут должен способствовать наиболее эффективному, без лишних физических, организационных, финансовых затрат, их достижению.

Выбор района похода и разработка маршрута – это определяющие задачи подготовительного периода. В данной лекции мы лишь перечислим основные действия по составлению маршрута, без подробного их комментирования. При разработке маршрута рекреационного похода выполняется следующая творческая работа с топографической картой и иными информационными материалами (Рис. 3).

- ◆ Определяется необходимая протяженность маршрута (с учетом состава группы, намеченных целей похода).
- ◆ Из всех присутствующих в районе похода, выбираются конкретные целевые рекреационно-познавательные объекты посещения.
- ◆ Определяются конкретные удобные для достижения намеченных рекреационно-познавательных объектов посещения пункты приезда (пункты начала маршрута) и пункты отъезда группы с маршрута.
- ◆ Определяются места организации биваков и больших привалов, которые должны в максимальной степени удовлетворять задачам безопасности, отдыха и оздоровления участников, а также выполнению экскурсионно-познавательных задач.
- ◆ Определяется тактическая схема маршрута (линейная, кольцевая, с участками радиального движения).
- ◆ Определяются пути достижения намеченных главных рекреационно-познавательных объектов и пунктов организации обеденных привалов и биваков (трасса движения группы).
- ◆ Маршрут, вследствие выше указанных действий, разбивается на отдельные, посильные для участников, дневные переходы определенной протяженности.
- ◆ На дневных переходах намечаются опорные ориентиры для точного движения по маршруту (точечные, линейные, площадные).



Рис. 3 Действия по разработке маршрута рекреационного и спортивного походов.

Комплектование группы оздоровительного похода. Организация туристского похода непременно включает и *комплектование группы*. В случае рекреационных походов, нормативные ограничения по составу группы существуют для походов с учащимися (регламентируются вышеупомянутой «Инструкцией» Министерства образования). Инструкцией регламентируется количество учащихся при проведении походов – их в группе должно быть не менее шести. Кроме того, определен минимальный возраст, с которого учащиеся допускаются к участию в походе – шесть лет. В иных случаях, каких-либо нормативных ограничений по составу туристской группы нет.

Группа оздоровительного похода формируется на основе общности интересов и желания принять участие в конкретном туристском мероприятии. В случае походов выходного дня и многодневных рекреационно-оздоровительных походов ограничением может служить состояние здоровья участников (оно должно позволять переносить физические нагрузки похода). Рекомендуется комплектовать группу из участников примерно одного возраста и социального статуса (тогда достигается общность интересов и легкость общения). Например, можно создать школьную, студенческую, семейную группу и пр. В то же время из туристской практики известно, что *эффективность управления* группой и достижения целей похода будет максимальной, если группа туристов *не превышает 12-15 участников*. В случае более массовых походов, всю походную группу («отряд») желательно разделить на «отделения» со своими туристскими руководителями (инструкторами).

Обязанности, выполняемые участниками группы в оздоровительном походе. При любой форме организации оздоровительного похода (самодеятельной, коммерческой, социальной) в группе существует формальный или неформальный *руководитель*, который берет на себя ответственность за успешное его проведение. Когда поход осуществляет туристская орга-

низация, руководитель назначается официальным образом (приказом по организации). Вышеупомянутой «Инструкцией» регламентируется, что руководителем похода с учащимися обязательно должен быть педагогический работник учреждения образования, проводящего поход, имеющий опыт участия в многодневных походах. В проводимых туристскими организациями рекреационно-познавательных походах с группой, кроме руководителя, может работать *гид-проводник* или *экскурсовод*. Иные участники, в отличие от спортивного похода, о котором речь пойдет ниже, могут в принципе не иметь никаких особенных ролевых обязанностей, или, по договоренности в подготовительный период, выполнять обязанности *завхоза*, *санинструктора*, фото-кинодокументалиста и т. д.

Календарный план-график похода и как он составляется. Календарный план-график – это *график движения группы по маршруту и график осуществления запланированных походных мероприятий*. Фактически этим документом руководитель похода отвечает на вопросы: что делаем и где находимся в определенные даты и время похода. В частности, именно план-график определяет дату и время прибытия к началу маршрута и отъезда от конечной точки маршрута; количество, даты и места организации дневков и полудневков на маршруте, даты ночевки в намеченных пунктах и протяженность определенных дневных переходов. Кроме того, план-график определяет сроки посещения и время, затрачиваемое на отдых на рекреационных объектах; время проведения экскурсий (музеи, природные заказники, отдельные культурно-исторические и природные памятники) и иных рекреационных мероприятий (соревнований, игр, пляжно-купального отдыха и пр.). План-график – это один из компонентов эффективного достижения намеченных целей похода. Грамотно составленный план-график движения по маршруту учитывает конкретные особенности группы (возрастной состав, физические возможности участников, их интересы и пр.), необходимые физические нагрузки (по объему и интенсивности) и *основан на разработанном маршруте похода*.

Маршрутная документация необходима для проведения оздоровительного похода.

В принципе, самостоятельный оздоровительный поход по «родному краю» (поход выходного дня) может проводиться без всякой специальной документации (нормативных требований нет). Мы рассмотрим лишь пример, когда поход организует и осуществляет туристская организация (т. н. «проводящая поход» организация). В качестве проводящей поход организации могут выступать туристские фирмы, Центры туризма и краеведения учащейся молодежи, туристские клубы, физкультурно-оздоровительные центры и т. д. В этом случае формальным подтверждением того, что в поход отправляется организованная туристская группа, служит *маршрутный лист*. Подробно содержание данного документа будет рассмотрено на специальном занятии. Здесь лишь отметим, маршрутный лист содержит информацию о проводящей организации, составе и руководителе группы, о нитке маршрута и сроках проведения похода.

3. Спортивные походы: требования к маршруту и порядок организации

Если к маршруту оздоровительных походов и порядку их организации и проведения никаких нормативных требований (за исключением походов с учащимися) не предъявляется, то ситуация со спортивными походами совершенно иная. Спортивные походы проводятся обязательно *по классифицированным маршрутам*, параметры которых устанавливаются принятыми в РФ «Правилами проведения спортивных туристских походов» (далее «Правила»). Спортивные туристские походы, как мы указывали ранее, проводятся по *четырем видам туризма*, включенным в спортивную классификацию РБ: *пешеходному (горно-пешеходному), лыжному, водному и велосипедному*. По форме организации и финансирования, спортивные туристские походы являются, за редким исключением, *самодеятельными* туристскими мероприятиями. Маршрут похода составляется самими участниками с учетом нормативных требований «Правил». Они же осуществляют всю организационную подготовительную работу (подбирают необходимое снаряжение, составляют тактический план, финансируют путешествие и пр.).

Классификация спортивных походов на основании их сложности. Мы можем констатировать, что спортивный туристский поход, прежде всего, отличается от рекреационного похода тем, что он проводится по *классифицированным маршрутам*. «Правилами», в зависимости от сложности заявляемого маршрута, спортивные походы подразделяются на *шесть категорий сложности* (походы первой категории – наименее сложные; шестой – наиболее сложные). Отнесение маршрута похода к той или иной категории сложности, а также оценка совершенного туристской группой похода по представленному отчету осуществляются *экспертными уполномоченными комиссиями*. Заметим, что понятие «классифицированный» маршрут означает лишь то, что он имеет определенную спортивную категорию сложности. Походы оздоровительные могут в принципе осуществляться как по маршрутам начальных категорий сложности (1-ой, 2-ой), так и по не классифицированным маршрутам.

Параметры определения категории сложности похода. Категория сложности спортивных походов определяется целым рядом факторов. Наибольшее значение, при оценке категории сложности имеет *техническая сложность* похода, которая в свою очередь определяется сложностью преодолеваемых на маршруте естественных препятствий (сущность понятий «техническая сложность» и «естественные препятствия» раскрывается подробно в отдельной лекции). Кроме того, сложность спортивного похода определяется его количественными параметрами: *протяженностью маршрута и продолжительностью похода*. Наконец, на оценку категории сложности похода оказывают существенное влияние *климатогеографическая характеристика района похода, и степень «автономности» группы при совершении похода*. Под «автономностью» похода следует понимать степень объективной изоляции группы от «человеческого сообщества» (измеряется плотностью населенных пунктов в районе похода, количеством населенных пунктов, лежащих на маршруте, плотностью пассажирских путей сообщения в районе похода). Вопрос классификации спортивного похода весьма сложен и остается на сегодняшний день дискуссионным. В лекции мы рассмотрим кратко лишь классификационные количественные параметры маршрута и параметры его технической сложности.

Количественные параметры, установленные «Правилами» для пеших и лыжных маршрутов различных категорий сложности. Показатели «продолжительность» и «про-

тяженность» обязательно учитываются экспертами при определении категории сложности похода, но при этом они носят *контрольный* характер и не являются определяющими.

Таблица 1. Количественные параметры, соответствующие спортивным походам различной категории сложности

Параметры похода	Вид похода	Категория сложности похода					
		I	II	III	IV	V	VI
Минимальная продолжительность похода (дни)	Пешеходный	6	8	10	13	16	20
	Горный	--	--	--	--	--	--
	Лыжный	--	--	--	--	--	--
Протяженность маршрута (км)	Пешеходный	130	160	190	220	250	300
	Горный	100	120	140	150	160	160
	Лыжный	130	160	200	250	300	300

Мастер спорта в туризме, Заслуженный путешественник России В.И. Ганопольский предложил следующую систему определения количественных параметров горно-пешеходных и лыжных походов. Минимальная продолжительность походов в данных видах туризма, как это и было принято ранее, составляет 6 дней. С ростом категории сложности похода на единицу, данная величина возрастает на два дня (поход 2-й категории – 8 дней, 3-й категории – 10 дней и т. д.). С учетом специфики заявляемого маршрута (увеличения протяженности маршрута, сложности препятствий, запасного времени на непогоду, тактической схемы и пр.), протяженность похода может быть в той или иной степени увеличена (до 30-35 дней в походах шестой категории сложности).

При расчете требуемой протяженности маршрута в горно-пешеходном и лыжном туризме В.И. Ганопольский предлагает за базовую величину принимать дневной переход в 20 км. Тогда *исходная* для расчета *протяженность* маршрута будет соответствовать минимально требуемому количеству 20-километровых дневных переходов (например, 20 км x 6 = 120 км для похода 1-й к.с.) Учитывая особенности маршрута (горная, сильнопересеченная или равная местность, характер покрытия и пр.), реальная протяженность маршрута рассчитывается по эмпирической формуле:

$$L \text{ реальное} = \alpha (L_0 - 10 \Sigma \Delta h),$$

где L_0 – исходная протяженность маршрута; $\Sigma \Delta h$ – сумма перепадов высот на маршруте; α – коэффициент характера покрытия участков маршрута. Коэффициент α равен 1, если весь маршрут проходит по лесным дорогам, тропам, хорошей лыжне. Он может составлять величину 0.9; 0.8; 0.7 – в зависимости от трудоемкости движения по определенному покрытию (кедровый, березовый стланик, снежный покров разной глубины и пр.).

Спортивный туризм. Определение понятия «классифицированный участок маршрута». Развернутую характеристику данному понятию мы дадим в лекции посвященной естественным препятствиям на маршруте спортивного похода. Сейчас для Вас важно понять, что это участки, содержащие различные по трудности преодоления препятствия (горные перевалы, заболоченные участки, участки рек с порогами и пр.). Их обязательное включение в маршрут

и составляет сущность его технической сложности. Пока ограничимся определением классифицированного участка (КУ) маршрута. КУ – это *участки, содержащие локальные и (или) протяженные естественные препятствия. Безаварийное преодоление таких участков требует от участников похода владения определенной туристской техникой (техникой передвижения, наведения переправ, страховки, ориентирования, бивака), а также принятия правильных тактических решений.*

Нормативные требования по технической сложности, предъявляемые к походам различных категорий сложности. Техническая сложность маршрута определяется количеством и категорией трудности, включенных в него *классифицированных участков* (они, как и маршруты в целом, делятся на 6 категорий трудности). Маршрут похода определенной категории сложности обязательно включает минимум *два классифицированных участка аналогичной категории трудности*, а также набор классифицированных участков меньшей категории трудности. Определение категории трудности классифицированных участков маршрута происходит *экспертными* методами. Наиболее высок уровень формализации при оценке категории трудности КУ на маршрутах горно-пешеходных и лыжных походов в горах. На основании известных характеристик склонов (высоты, крутизны, характера покрытия, наличия зацепок для лазанья, полок для организации страховочных станций и т. д.) все перевалы в высокогорье и среднегорье разделены на шесть полукатегорий трудности – от 1А до 3Б. Тогда участок маршрута, включающий перевал 1А можно, в первом приближении, отнести к классифицированному участку 1-й к.т., а участок, включающий перевал 3Б – к классифицированному участку 6-й категории трудности.

Критерии выбора района проведения спортивного похода. Мероприятия по организации спортивного похода проводятся в целом те же самые, что мы перечислили выше по отношению к рекреационным походам. Однако их содержание несколько иное: направлено на успешное преодоление маршрута определенной категории сложности, содержащего набор естественных препятствий. В представленном курсе лекций и методических занятий вопросы конкретным вопросам организации и проведения спортивных походов посвящен ряд специальных занятий. В данном разделе мы лишь кратко сформулируем основные соответствующие понятия.

Для спортивных походов ранее перечисленные критерии выбора района рекреационного похода так же имеют значение, но они уже не являются доминирующими. В данном случае выбор района, прежде всего, определяют следующие критерии.

- Спортивно-техническая характеристика района похода (наличие классифицированных участков, определяющих необходимую техническую сложность похода).
- Соответствие района по показателям технической сложности и климатогеографическим характеристикам опыту участников предполагаемого похода.
- Наличие достаточной информации о районе похода, в том числе необходимого картографического материала.
- Соответствие района долгосрочным спортивным планам группы.
- Широта возможностей для проложения маршрута в данном районе (в том числе широта выбора походной тактики).
- Наличие в группе необходимого для похода в данном районе снаряжения и финансового обеспечения.

Факторы, учитывающиеся при разработке маршрута спортивного похода. В целом творческая работа по разработке маршрута спортивного похода аналогична работе по состав-

лению маршрута оздоровительного похода (выбираются пункты старта и финиша, тактическая схема и т. д.). Однако эта работа имеет свои особенности, связанные с выполнением нормативных требований к маршруту и учетом «спортивной» мотивации участников похода. Поэтому при разработке маршрута спортивного похода обязательно учитываются следующие факторы.

- Маршрут должен быть составлен так, чтобы учесть все классификационные требования, предъявляемые к походу данной категории сложности (соответствовать по протяженности, продолжительности и технической сложности).

- Маршрут должен быть логичным, т. е. должен быть составлен так, чтобы набор естественных препятствий органично «вписывался» в нитку маршрута.

- Маршрут должен являться основой тактического плана (быть линейным, кольцевым или комбинированным; определять пункты продуктовых и иных забросок, определять какие естественные препятствия будут преодолеваются с полной выкладкой, а какие радиально, налегке и т. д.)

- Маршрут – основа календарного плана похода. Он должен учитывать требования постепенности возрастания физической нагрузки для участников и постепенности в наборе технической сложности.

- При составлении маршрута следует учитывать возможности для экстренного схода с маршрута и выхода в населенные места (например, для оказания пострадавшим квалифицированной врачебной помощи).

Комплектование туристской спортивной группы. В отличие от рекреационных походов, порядок комплектования спортивной группы обусловлен требованиями «Правил». Спортивные туристские группы формируются *на добровольных началах из людей, объединенных общими спортивными интересами и обладающими спортивно-техническим опытом, и уровнем подготовки, соответствующими сложности заявляемого к прохождению маршрута и необходимыми для успешного и безаварийного совершения похода.* «Правила» спортивного туризма определяют, что только участники походов 1-й и 2-й категорий сложности могут быть новичками в туризме. Участники походов 3-й – 5-й категорий сложности непременно должны иметь опыт походов предыдущих категорий сложности в том же виде спортивного туризма. Участники похода 6-й к.с. – опыт участия в 2-х походах 5-й к.с.

Обязанности участников группы в спортивном походе. «Правилами» ясно определена одна обязанность – руководитель похода, несущий ответственность (в том числе уголовную) за безопасность участников, организацию и проведение похода в целом. Руководитель похода 1-й к.с. должен иметь как минимум опыт участия в соответствующем походе, а руководители походов последующих категорий – опыт участия в походах данной к.с. и руководства походом предыдущей к.с.

В обычной практике совершения спортивных походов принято участникам похода вменять следующие обязанности: *завхоз, санинструктор*, ответственный за ремонт снаряжения (*ремонтник*), ответственный за фотоотчёт (фотограф), специалист по ориентированию на маршруте (*штурман*), *казначей* группы и ряд других. Назначения проводит руководитель группы в подготовительный период, причем «должности» завхоза, санинструктора, ремонтника присутствуют в группе практически всегда; остальные – по решению руководителя.

Маршрутная документация необходима для проведения спортивного похода.

Основной документацией спортивной группы является *маршрутная (заявочная) книжка похода* и *отчет о проведении спортивного похода*. Содержание маршрутной книжки в целом соответствует содержанию маршрутного листа, но включает дополнительную информацию о ключевых, наиболее сложных, участках маршрута, снаряжении группы и раскладке про-

дуктов. Маршрутная книжка заполняется перед походом и является заявочным документом группы: рассматривается, наряду с иными материалами маршрутной комиссией, для принятия решения о выпуске группы на маршрут. Утвержденный комиссией, и внесенный в маршрутную книжку маршрут похода, обязателен для прохождения и может быть изменен группой только по ряду объективных причин, например, связанных с обеспечением безопасности, несчастным случаем и пр. Отчет – это документ установленной формы, по которому экспертная комиссия определяет полноту прохождения маршрута группой. Включает, в частности раздел технического описания маршрута и порядка его преодоления группой, подтвержденного фотографиями.

Иные мероприятия по организации и проведению рекреационных и спортивных походов (выбор снаряжения, организация питания, разработка графика и организация движения группы, порядок оформления маршрутного листа и маршрутной книжки) подробно рассматриваются нами на специальных занятиях и не требуют комментариев в данной лекции.

Основы безопасности туристской деятельности

1. Понятие опасности (риска) в туристской деятельности

Любой туристский поход, от оздоровительного похода до спортивного похода высшей категории сложности, характеризуется определенной степенью автономности. Участники туристской группы в большей или меньшей степени изолированы на период похода от обычных условий их жизнедеятельности, и находятся в новых, гораздо менее комфортных, по сравнению с домашними, условиях. С некоторой долей преувеличения, можно говорить, что туристы, оказываются – «наедине с дикой природой». Тогда естественно возникает вопрос, насколько безопасен для человека активный туризм? Насколько велик риск, присущий данной деятельности?

Действительно, смена туристом обычной «домашней» среды жизнедеятельности на необычную «природную» среду заключает в себе определенную опасность (риск). В походе на туриста оказывают воздействие целый ряд неблагоприятных факторов (факторов риска):

- во-первых, это факторы внешней среды: смена привычного климатического пояса, сложные погодные условия похода;
- во-вторых, это факторы физической (физиологической) трудности маршрута: высокие физические нагрузки, изменение режима питания и водного режима, кислородное голодание в горах и пр.;
- в-третьих, это факторы технической сложности маршрута: неблагоприятные характеристики рельефа, лесных массивов, водных преград и пр.;
- наконец, в-четвертых, это факторы психической напряженности похода: повышенный уровень эмоциональной нагрузки и, как следствие, возбудимость нервной системы, длительное пребывание человека длительное время «внутри» малой группы людей с ограниченностью общения и пр.

С учетом вероятного воздействия на туриста в период похода суммы перечисленных выше неблагоприятных факторов, можно с уверенностью говорить о том, что активный туризм является деятельностью, связанной с определенным риском для ее участников. Уровень риска в рекреационном туризме вряд ли существенно превышает уровень риска, с которым сталкивается человек в повседневной жизни (если сама его профессия или образ жизни не связаны с повышенным риском). Напротив, спортивный туризм, несомненно, является спортом с повышенным уровнем риска. В любом случае, и в том и в другом случае, требуется тщательное обеспечение безопасности туристских мероприятий и снижение уровня риска до приемлемого уровня. Рассмотрим вначале понятийный аппарат, необходимый для изложения вопросов обеспечения безопасности туристской деятельности.

Понятие опасности (риска) в туристской деятельности. В понятие «риск» вкладывается различный смысл разными людьми в зависимости от их социального, культурного, финансового положения и значимости в обществе. Наиболее общее определение риска, это – вероятность нежелательного события. Когда во внимание принимается также и величина потенциального ущерба, в случае если нежелательное событие будет реализовано, то риск можно определить математическим выражением как:

$$\text{Риск} = \text{вероятность негативного воздействия фактора риска} \times \text{величина последствий этого воздействия}$$

Определение понятия «фактор риска». Определим понятие «фактор риска» как свойственную веществу или какой-либо деятельности (процессу) потенциальную способность

причинять вред (вызвать нежелательное событие). Фактор риска – функция неблагоприятных свойств объекта (деятельности, процесса) и условий их проявления. Каждое вещество и деятельность являются потенциальными факторами риска. Одни вещества и виды деятельности способны вызывать сразу ряд неблагоприятных событий различного рода, в то время как многие другие могут вызывать единичные или немногочисленные виды неблагоприятных событий. Понятие «фактор риска» обозначает, таким образом, причину потенциального неблагоприятного события. Примеры характерных причин неблагоприятных событий в туризме, мы уже упоминали выше. Ими являются «жесткие» погодные условия похода, предельное физическое и психическое утомление участников похода, неблагоприятные свойства рельефа местности и водных преград. В соответствии данным определением понятие «фактор риска туристской деятельности» имеет один и тот же смысл с понятиями «опасность туристской деятельности», «причина несчастного случая в туристской деятельности» и в дальнейшем данные понятия мы будем использовать, как синонимы.

Определение понятия «риск». Если фактор риска таит в себе лишь потенциальную угрозу негативного события, то понятие «риск» обозначает расчетную вероятность реализации этого события с теми или иными масштабами его последствий. Концепция риска часто трактуется как возможность вредного воздействия, а не его вероятность. Но между данными понятиями есть существенное различие. «Возможность ущерба» – только часть значимых вопросов, на которые следует ответить при оценке риска туристской деятельности. Так как все в природе является в принципе тем или иным фактором риска, все представляет и некоторый уровень риска. Но риск разительно изменяется в зависимости от «жесткости» фактора риска и от степени воздействия этого фактора риска на «мишень» (на туриста в рассматриваемом случае).

Определение понятия «риск» в приложении к туризму. Для нас в данной теме, прежде всего, важна безопасность туристской деятельности для человека, как такового. В данном контексте наиболее значимыми неблагоприятными последствиями воздействия факторов риска в активном туризме следует считать несчастные случаи с туристами и заболевания туристов в походных условиях. По определению Ю.А. Штюмера, несчастный случай это – «непреднамеренная травма или смерть человека, происшедшие в результате неожиданного травмирующего воздействия в условиях активного туристского путешествия». В этом определении заложено и понятие масштаба неблагоприятных последствий: от мелких ссадин, потертостей на конечностях, насморка, до летального исхода. Тогда риск туристской деятельности, в узком смысле мы можем определить, как вероятность несчастного случая (аварии) или заболевания участников туристских мероприятий вследствие воздействия на них факторов риска. При этом мы сознательно сужаем рамки понятия риска в туристской деятельности, ограничиваясь лишь негативными воздействиями на самих участников этой деятельности (не рассматриваем негативные воздействия на предметы снаряжения, элементы инфраструктуры (кемпинги, турбазы и пр.), финансовые ресурсы и т. д.).

1. Классификация факторов риска туристской деятельности

Факторы риска активной туристской деятельности мы можем систематизировать, используя, как всегда, ряд классификационных оснований. Значимыми основаниями в данном случае являются: 1) период воздействия факторов риска (период возникновения опасности); 2) роль личности (субъекта) в генерации факторов риска (создании опасной ситуации).

Категории факторов риска, выделяющиеся на основании периода возникновения опасности. На основании периода возникновения потенциальной опасности все факторы риска можно разделить на две категории:

- предварительные (ошибочные действия и решения туристов на стадии предпоходной подготовки)

- непосредственные (факторы риска, воздействующие на маршруте похода)

К характерным ошибкам предпоходной подготовки и организации похода можно отнести:

- ошибки в разработке маршрута и плана похода в целом;
- ошибки в материальном обеспечении похода (составлении походного рациона питания и в выборе личного и группового снаряжения, не достаточное финансирование);
- ошибки в комплектовании группы;
- недостатки в предпоходной подготовке туристов: физической, технико-тактической, психологической.

Очевидно, что указанные ошибочные действия являются потенциальной угрозой безопасности туристов, которая может с определенной вероятностью реализоваться в виде аварии в период осуществления похода. Приведем пример одной из возможных ситуаций. Разработанный маршрут спортивного похода не соответствовал техническим и физическим возможностям участников группы (техническая сложность маршрута и его протяженность оказались завышенными для конкретного состава группы). Данные ошибки при подготовке маршрута привели уже в походных условиях к нарушению намеченного графика движения, режима питания; к физической и моральной усталости участников похода. На фоне физического утомления, психического напряжения естественно возрастает опасность совершения тактических, технических ошибок при преодолении естественных препятствий, нарушается координация движений, замедляется скорость реакции и т. д. Весь комплекс неблагоприятных факторов в итоге привел к нарушению в тактике преодоления перевала: выбившаяся из намеченного графика движения группа преодолевала камнеопасный перевал в неподходящее время дня (не ранним утром, а днем, когда опасность камнепада значительно увеличивается). Данная ошибка, в свою очередь, привела к травме участника от удара камнем. Из данного вполне реалистичного примера становится очевидным, что ошибки в разработке маршрута в предпоходный период повысили вероятность несчастного случая в период самого похода.

Следует так же отметить, что к предварительным факторам риска относятся не только ошибки участников и руководителя самой туристской группы, но и ошибочные действия представителей выпускающих поход организаций. Эксперты маршрутно-квалификационной комиссии, руководители учреждений образования обязаны соблюдать требования нормативных документов по выпуску группы на маршрут (Правил проведения туристских спортивных походов, Инструкции по организации и проведению туристских походов и экскурсий с учащимися); внимательно анализировать представленные группой документы и устранять выявленные ошибки по организации похода. Ошибочные действия выпускающих организаций по статистике (которая ранее велась в бывшем СССР) являлись одной из наиболее характерных причин несчастных случаев в туризме. Закljučая данный раздел, определим, что под «пред-

варительными» факторами риска в походе следует понимать функции ошибочных решений и действий участников туристской деятельности в период подготовки и организации туристских мероприятий. Обращаем внимание, что все предварительные факторы риска есть не что иное, как более или менее значимые ошибки самих участников туристской деятельности и, очевидно, относятся к субъективным факторам риска.

Категории факторов риска (опасности) по отношению к субъекту туристской деятельности.

Непосредственные факторы риска (действующие на маршруте похода), в отличие от предварительных факторов, в различной степени зависят и определяются субъектом туристской деятельности. На основании роли личности (субъекта) в возникновении потенциальной опасности, все причины несчастных случаев в туризме можно разделить на две категории:

- объективные
- субъективные

Определение понятия «объективные факторы риска». Термин «объективные факторы риска» в применении к опасностям туристского похода может быть истолкован, как невозможность со стороны субъекта (туриста) повлиять на внешние неблагоприятные обстоятельства, возникающие помимо его воли, и изменить их. Действительно на маршрутах походов, в том числе и рекреационных походов, имеются естественные препятствия – лесные массивы и болота различной проходимости, пороги на реках, участки пересеченной местности и т. д., движение по которым может с определенной вероятностью привести к несчастному случаю (например, к травме). Особенно «насыщена» опасностями горная местность: крутые склоны гор, их изрезанные гребни, пересеченные сетью трещин ледники, камнепады и снискавшая мрачную славу «белая смерть» – снежная лавина. Параметры данных препятствий: площадь заболоченного участка, степень топкости (проходимости) болота, крутизна и характер покрытия горных склонов, толщина снежного покрова на лавиноопасных склонах и т. д. – есть объективная реальность, которая существует независимо от туриста и на которую он никак не может влиять. Таким же образом сезон совершения похода, климатические условия района похода, опасные природные явления типа молнии, урагана, костер для приготовления пищи, солнечная радиация и пр. тоже являются объективными источниками опасности в походных условиях (заболеваний, ожогов, травм). Тогда под «объективными» факторами риска, действующими в походе или на соревнованиях, следует понимать функции не зависящих от воли человека неблагоприятных особенностей маршрута (дистанции) и природных условий осуществления похода (соревнований).

Группы, подразделяющие объективные факторы риска туристской деятельности. Все объективные факторы риска на маршруте туристских походов мы можем подразделить, согласно их природе, на следующие группы.

- Неблагоприятные для человека характеристики маршрута похода, в том числе характеристики естественных препятствий на маршруте.
- Неблагоприятные для человека климатические и погодные условия похода, в том числе опасные природные явления.
- Неблагоприятные для человека характеристики туристских походных технологий.
- Неблагоприятные для человека воздействия со стороны растений и животных на маршруте похода.

К первой группе объективных факторов риска отнесем все потенциально опасные для человека характеристики естественных препятствий на маршруте. Например, переправы через реки разной глубины и скорости течения создают угрозу утопления; участки труднопроходимого леса со сложным ориентированием создают возможность потери курса движения, получения травмы, поломки средств передвижения и т. д. Участки сильно пересеченной местности создают угрозу травмоопасных падений и пр. Кроме того, к этой же группе факторов

риска отнесем характеристики района похода, определяющие физическую трудность маршрута: характер покрытия на протяженных участках движения по маршруту, сумму перепадов высот на маршруте. Например, глубокий снежный покров на значительном протяжении маршрута лыжного похода создает опасность физического переутомления участников и их ошибочных действий.

Ко второй группе объективных факторов риска отнесем все опасности, связанные с суровостью климата в районе похода и плохими погодными условиями. В данном случае в качестве потенциальных угроз в походе следует рассматривать низкие и высокие температуры воздуха (возможность простудных заболеваний участников; солнечного удара и пр.); пониженное содержание кислорода в воздухе (в горных районах); ветер большой скорости, атмосферные осадки в виде снега или дождя (возможность переохлаждения организма, рост опасности срыва при преодолении склонов, повышение лавиноопасности и пр.). К данной разновидности факторов риска отнесем и опасные природные явления: туман, грозу, ураганы, смерчи и пр. Они определяют возможность поражения туриста молнией, потери безопасного курса движения, провоцируют получение травм.

К третьей группе объективных факторов риска в походе отнесем все опасности, связанные с использованием походных технологий и эксплуатацией походного снаряжения. В частности, потенциально опасны технологии приготовления пищи на костре и на туристских нагревательных приборах (вероятность ожога от пламени костра или горящего топлива); технологии организации страховки на склонах и переправах (вероятность разрыва веревки, разрушения иных элементов страховки). Опасность представляют и технологии организации ночлега в высокогорье и в зимних условиях (вероятность переохлаждения, схода лавин и камнепадов), натяжения веревочных перил системой полиспаста и т. д. При этом мы имеем в виду исключительно факторы риска, как функции не зависящих от туриста параметров и технических характеристик соответствующего снаряжения (разрывные усилия веревок разного качества, конструктивные особенности нагревательных приборов, предельные нагрузки на вбитые скальные крючья и т. д.). При этом мы отдаем себе отчет в том, что все параметры походного снаряжения зависят от выбора материалов и технологий изготовления (то есть от человека) и строго говоря, относить их к объективным факторам риска не совсем корректно. Однако с точки зрения туриста-пользователя максимально допустимая нагрузка на карабин, предельное давление паров бензина в бачке примуса, при котором срабатывает предохранительный клапан и т. д. являются объективными характеристиками снаряжения, гарантированными фирмой-изготовителем.

К четвертой группе объективных факторов риска отнесем опасности, связанные с поражением ядовитыми насекомыми, пресмыкающимися, растениями.

Образно выражаясь, перечисленные выше объективные опасности являются «противником», с которым ведет борьбу туристская группа и каждый турист в отдельности при преодолении маршрута. Но «противник» – это не столько сами препятствия, природные явления, сколько создаваемая ими обстановка, в которой собственные недостатки могут проявиться особенно остро. Действительно, препятствия (особенности рельефа, климата и пр.) существуют независимо от туриста и не поддаются его влиянию. Но обстановку, обуславливаемую данными препятствиями турист должен предвидеть во всем ее многообразии и должен соответствующим образом быть готовым к ней. Например, проявления жизни горного рельефа, обуславливающие опасность – это закономерные последствия постоянно действующих геологических, метеорологических и пр. факторов, которые можно предвидеть. Так по внешним признакам склонов почти безошибочно можно определить места постоянных камнепадов и схода снежных лавин. По характеру растительности и иным признакам можно определить степень проходимости болота. По признакам ухудшения погоды – вероятность и сроки наступления грозы. Неблагоприятные воздействия внешней среды (ветер, дождь, снег) никак не повлия-

яют на здоровье туриста, если он хорошо физически и психологически подготовлен, хорошо экипирован. И, напротив, при слабой теоретической, технико-тактической, физической готовности, при не соответствующем условиям похода ассортименте снаряжения и т. д. вероятность несчастного случая на маршруте возрастает. С большой долей уверенности можно говорить о том, что все перечисленные опасности маршрута, в действительности имеют «антропогенную» природу. Они могут (и даже с высокой вероятностью) осуществиться вследствие неправильных действий самого туриста, но никак не независимо от него. Поэтому, среди факторов риска туристской деятельности, мы с полным правом выделяем, кроме объективных факторов, и субъективные факторы.

Определение понятия «субъективные факторы риска». Определение субъективных факторов риска действующих в период подготовки и организации туристских мероприятий нами дано выше. Эпитет «субъективные» в применении к опасностям непосредственно туристского похода или соревнований может быть истолкован, как любого рода ошибочные действия, прямо зависящие от самого субъекта (туриста). Тогда под «субъективными» факторами риска в туристских мероприятиях следует понимать функции неверных управляющих решений и действий туристов на маршруте или дистанциях соревнований.

Группы, подразделяющие субъективные факторы риска туристской деятельности.

Предварительные субъективные факторы риска мы обсудили выше. Все непосредственные субъективные факторы риска в активном туризме мы можем подразделить, согласно их сущности, на следующие группы.

- Технические и тактические ошибки туристов.
- Несоблюдение туристами правил техники безопасности.
- Неблагоприятное эмоциональное и физическое состояние туристов.

К первой группе выделенных субъективных факторов риска следует отнести все ошибки в технике и тактике передвижения по естественным препятствиям, организации страховки, ориентировании на местности, организации туристского бивака. Приведем примеры характерных ошибок туристов в технике ориентирования на местности. Неверное определение своей точки стояния (ошибки в сличении карты с местностью, неверный анализ «параллельных ситуаций» на местности, ошибки в определении средней скорости движения группы) может предопределить существенное отклонение от линии маршрута, нарушение графика движения, дополнительные физические и психические нагрузки на участников группы и т. д. Неверное определение азимута движения и ошибки при движении выбранным азимутом (особенно в условиях недостаточной видимости) могут не позволить группе выйти к ключевым пунктам маршрута (пунктам продуктовых забросок, пунктам безопасных переправ через водные препятствия и пр.). Ошибки при движении по азимуту могут так же явиться причиной выхода группы на объективно опасные участки местности (непроходимые болота, крутые горные склоны (сбросы) и т. д.). Примерами тактических нарушений и ошибок в походе являются: несоблюдение заявленных контрольных сроков похода, самовольное изменение нитки маршрута, несвоевременное преодоление объективно опасных препятствий, выбор неподходящих приемов и средств страховки и т. д.

Ко второй группе непосредственных субъективных факторов риска следует отнести все действия и решения туристов, которые квалифицируются, как несоблюдение установленных правил техники безопасности. Например, несоблюдение техники безопасности во время бивачных работ (заваливание сухого дерева в непосредственной близости от людей и стоящих палаток, нарушение безопасной техники колки дров, снятие котла с горячей пищей с огня без использования рукавиц и пр.) могут быть причиной травм и поломки ценного снаряжения.

К третьей выделенной выше группе субъективных факторов риска отнесем различного рода неадекватные нервно-психические и физические состояния туристов. В данном случае одинаково опасны как отрицательные (стресс, усталость, апатия), так и положительные (чрез-

мерное воодушевление, состояние аффекта) эмоциональные состояния. В такие периоды человек не утрачивает необходимый самоконтроль, необъективно оценивает свои силы и окружающую обстановку.

Представленная выше классификация факторов риска в активной туристской деятельности представлена на рис. 1.

3. Факторы, определяющие безопасность туристской деятельности

Перечисленные объективные и субъективные факторы риска – это лишь источники опасности. Несчастный случай в походе – это реализация неблагоприятного воздействия одного или суммы факторов риска, ведущая к неблагоприятным последствиям разного масштаба (от легкой простуды, до тяжелой травмы или летального исхода). Следовательно, воздействию факторов риска в туристской деятельности следует противопоставить действие факторов, повышающих ее безопасность (нивелирующих воздействие факторов риска).

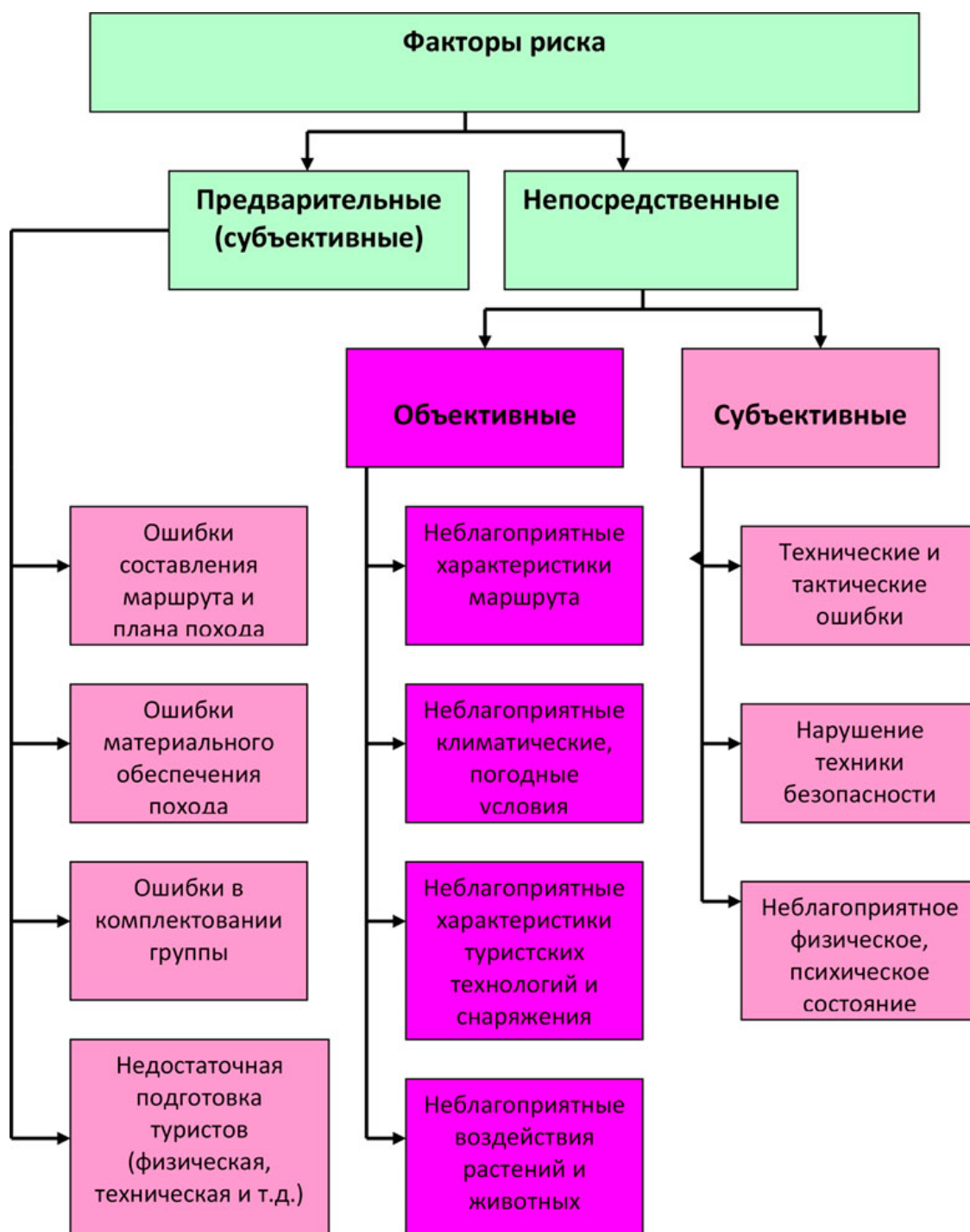


Рис. 1 Классификация факторов риска в активной туристской деятельности.

Выше мы уже констатировали тот факт, что в подавляющем числе случаев несчастные случаи на маршруте похода или на дистанции соревнований реализуются вследствие неправильных решений и действий самих участников туристской деятельности. При этом либо подготовка к деятельности с повышенным риском осуществлялась со значительными упущениями; либо в объективно опасной ситуации принимались неверные управляющие решения и выполнялись ошибочные действия; либо туристами допускались ошибки того и другого рода. Так, например, статистический анализ несчастных случаев в горном туризме и альпинизме (СССР, 80-е годы) свидетельствует о следующем. До 60 % аварий произошло вследствие неправильных технико-тактических действий участников походов и восхождений. До 25 % несчастных случаев произошло вследствие грубых нарушений правил проведения спортивных туристских походов со стороны выпускающих организаций или участников похода, грубых нарушений дисциплины и плохого знания маршрута. До 15 % несчастных случаев произошло вследствие недостаточной теоретической, физической, психологической, организационной подготовленности участников походов.

Следовательно, обеспечение безопасности участников похода, по сути, предполагает тщательную и всестороннюю подготовку участников и руководителей разного уровня к каждому туристскому мероприятию. Если на источники объективной опасности на предстоящем маршруте туристы влиять не в состоянии, то предвидеть исходящую от них опасность, подготовиться к ней и успешно ей противостоять они обязаны. Данное утверждение В.И. Ганопольский выразил наглядно и доступно в виде графической модели надежности туристской деятельности (Рис. 2).

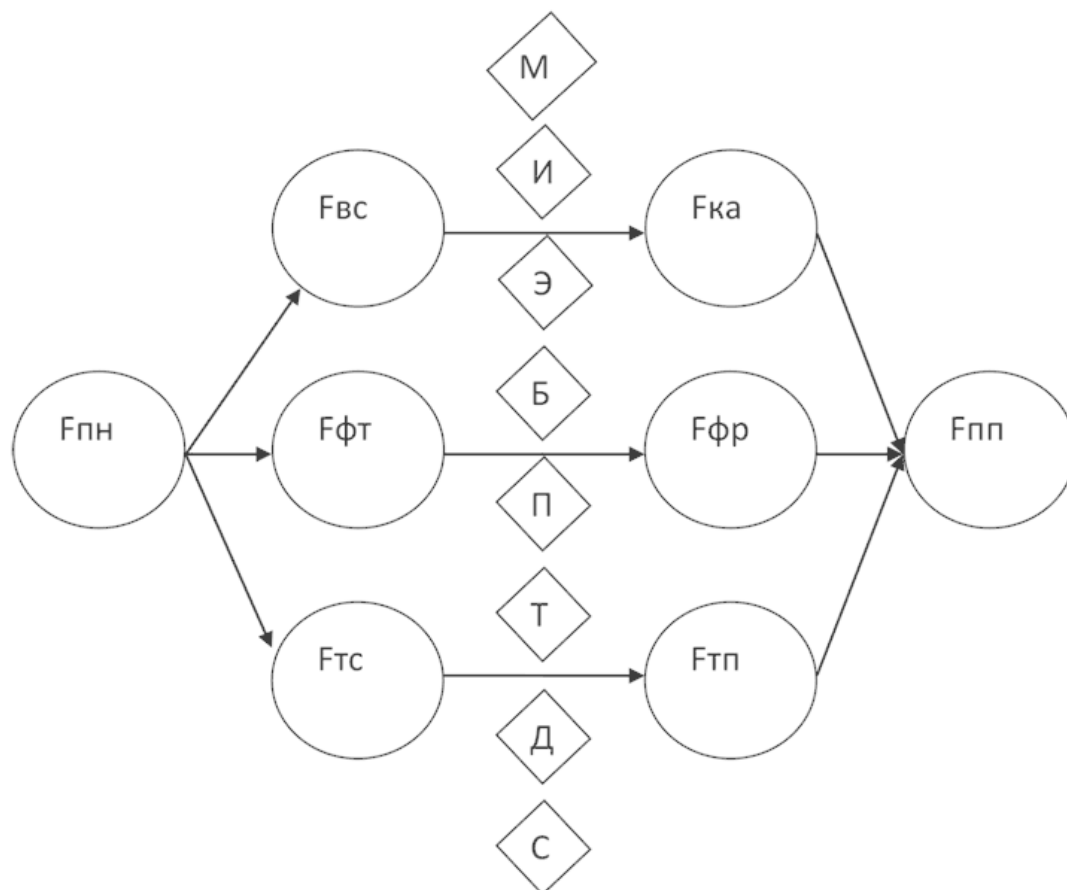


Рис. 2. Модель надежности туристской деятельности

Использованные обозначения:

Fпн – фактор психологической напряженности маршрута.

Fпп – фактор психологической подготовленности участников похода.

Fвс – фактор воздействия внешней среды.

Fфт – фактор физической трудности маршрута. Fтс – фактор технической сложности маршрута.

Fка – фактор климатической адаптации участников.

Fфр – фактор физической работоспособности участников.

Fтп – фактор технической подготовленности участников.

Fпш – фактор психологической подготовленности участников.

Снаряжение похода.

М – Средства медицинского обеспечения.

И – Средства информационно-технического обеспечения.

Э – Экипировка группы.

Б – Бивачное снаряжение.

П – Организация питания.

Т – Средства транспортировки груза.

Д – Средства передвижения.

С – Страхочное снаряжение.

Факторы, определяющие успешность (безопасность) туристской деятельности. Из представленной модели следует, что всесторонняя подготовленность туристов к проведению туристского мероприятия является важнейшим условием обеспечения безопасности. Комплексу неблагоприятных факторов, определяющих психологическую напряженность похода (он обсуждался нами выше) противопоставляются факторы соответствующей подготовленности. Направления такой подготовленности следующие.

- Теоретическая подготовленность участников похода.
- Физическая подготовленность участников похода и их климатическая адаптация.
- Техничко-тактическая подготовленность участников похода.
- Психологическая подготовленность участников похода и группы в целом.
- Организационное и материальное обеспечение похода.

В сумме факторы подготовленности (безопасности) определяют необходимый для успешного проведения туристского мероприятия уровень психологической подготовленности туристов. Подготовка участников туристской группы в целом должна соответствовать направлению их туристской деятельности и сути конкретных туристских мероприятий, в которых они намерены принять участие. Например, в случае рекреационных походов (оздоровительных походов выходного дня, экологических походов) специальной подготовки участников, как таковой практически не проводится. Гид-проводник (руководитель группы) работает с тем контингентом туристов, который изъявил желание участвовать в туристском мероприятии и выполнил все предварительные (в основном финансовые) условия, выдвинутые турфирмой – организатором путешествия. В данном случае мы можем говорить обо всех видах подготовленности в применении к руководителю (инструктору) туристского мероприятия и к функционерам туристской организации, проводящей поход. Напротив, в отношении спортивных самостоятельных походов, следует вести речь о целенаправленной подготовке каждого участника и группы в целом к походу, как фактору обеспечения их безопасности.

Основы туристкой техники и тактики

1. Техника туризма: определение и классификация

Определение понятия «техника туризма»

Технико-тактическая подготовка туристов – одно из важнейших слагаемых туристской деятельности. Что понимается под понятием туристской техники, и владение, какими видами туристской техники необходимо для эффективного и безаварийного преодоления маршрута похода или дистанций туристских соревнований?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.