

УМНЫЙ ТРЕНИНГ, МЕНЯЮЩИЙ ЖИЗНЬ

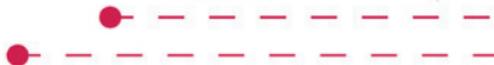
ПАВЕЛ **КОЧКИН**

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

ПОЛУЧИТЕ ЖИЗНЬ,
О КОТОРОЙ ДРУГИЕ
ТОЛЬКО
МЕЧТАЮТ!

3 СТРАТЕГИИ
ПРИНЯТИЯ
РЕШЕНИЙ

5 ШАГОВ
К СЧАСТЬЮ



Павел Владимирович Кочкин
Предназначение. Получите
жизнь, о которой
другие только мечтают!
Серия «Умный тренинг,
меняющий жизнь»

indd предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=24126068

*Павел Кочкин Предназначение. Получите жизнь, о которой другие
только мечтают!:*

ISBN 978-5-17-102740-7

Аннотация

Эта книга о том, как мечта может стать реальностью. Кто не мечтает о благополучной жизни без рутинной работы и постоянных забот? Такая жизнь возможна! Но только для тех, кто нашел свое жизненное предназначение и готов к переменам. Павел Кочкин – тренер и бизнесмен, который нашел дело своей жизни и изменил жизни тысяч людей к лучшему, готов перевернуть и ваш мир! Пройдя тесты и выполняя упражнения, вы наконец-то сможете выбрать тот путь, который принесет в вашу жизнь счастье, благополучие и деньги!

Содержание

Введение	5
Почему я?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Павел Кочкин
Предназначение

***Получите жизнь, о которой
другие только мечтают!***

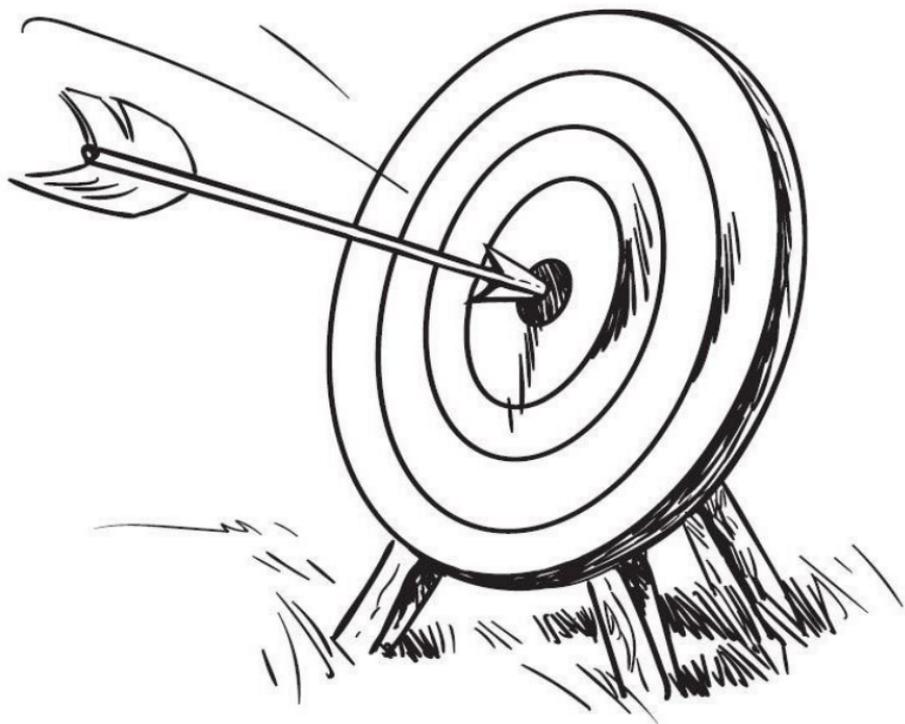
Серия «Умный тренинг, меняющий жизнь»

© Кочкин П., 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2017

*** * ***

Введение



Верю, что эта книга не случайно оказалась у вас в руках, дорогой мой читатель. Это инструмент, благодаря которому вы впустите в свою жизнь изменения. Обещаю, что с этих пор вы научитесь совершенно по-новому обращаться с книгами и получать с их помощью знания. Вы будете читать ее по-другому, совсем не так, как привыкли это делать! При-

ветствую вас на пути к вашему предназначению!

Откройте, пожалуйста, ваш кошелек и **выберите купюру. Теперь это ваша закладка.** Мир покупает ваше призвание, как и вы купили эту книгу. Каждое предназначение имеет свою ценность, и за эту уникальность мир всегда вас благодарит. Пусть эта купюра напоминает вам о том, что ваше предназначение будет щедро оплачено.

На пути к предназначению вам предстоит пройти три основных этапа, которые называются **Вахтер, Таксист и Сапер.** После этого вас ждет **Самурай** – это особый этап, о котором вы узнаете в конце книги. Наберитесь терпения! Каждому этапу посвящена отдельная глава книги, и в каждой из них вас ждет практика, практика и еще раз практика! Выполнение техник и упражнений плюс принятие на себя ответственности – **единственный путь, который ведет к личностному росту.** Увы, легких решений у меня для вас нет. Если бы существовали таблетки для нахождения призвания и реализации талантов, эта книга не понадобилась бы.

Но мы ведь реалисты. Поэтому займемся тренировкой: будем прокачивать навыки, волю, осознанность и характер в целом.

И для начала нужно понять, на каком из четырех этапов вы находитесь. В этом вам помогут тесты из главы «Почему вы?». Результаты тестов будут вашей первой подсказкой в поисках предназначения и понимания себя. Так что при чтении рекомендую уделить этой главе особое внимание.

После нее – немного теории. Пусть это слово вас не пугает! Даже в теоретической главе будут техники для внедрения. Например, вам предстоит... понюхать свое предназначение. Да-да!

Ну а дальше – практические главы. И в них работа с собой и над собой, развитие и преодоление, новые открытия, достижения и знакомства с интересными людьми!

Скажу сразу – **90 % тормозов и страхов, с которых начинается поиск дела жизни, можно преодолеть, зная три основных элемента.** Первое – это техосмотр «вашего автомобиля», для того чтобы убедиться, что вы готовы к путешествию в направлении поиска себя. Второе – вы должны задать адрес в навигаторе – указать улицу, дом, город и поехать туда – то есть четко знать, куда вы едете и чего хотите. И третье – то, что позволит вам не свернуть с этого сложного пути и удержать внимание – назовем это «воля», которую будем тренировать через навыки и привычки.

А теперь я открою вам маленький секрет: эта книга заряжена особым образом, поэтому приносит самореализацию всем, кто ее читает. Это, конечно, шутка, но если серьезно, то в ваших силах сделать ее своим амулетом. Просто храните книгу всегда на видном месте, чтобы, каждый раз увидев ее, вы всегда задавали себе вопрос: «Тем ли я занят?» Так ваше сознание будет концентрироваться на этом вопросе, а подсознание будет искать ответы.

Первое, что вам нужно запомнить, – это **сугубо практи-**

ческая книга. Она поможет вам реализовать свое предназначение только в том случае, если вы действительно будете работать. Пока вы ее просто читаете, она мало чем отличается от любого бульварного романа.

Поэтому прямо сейчас, не откладывая, приготовьте ручку, карандаш или маркер! Подчеркиваю, нет смысла читать дальше, если вы еще не держите в руках то, чем можно писать.

Смело делайте пометки на полях книги! Испишите и исчеркайте ее всю! Записывайте свои мысли, воспоминания, примеры из собственной жизни. Ваша задача – расставить флажки, из которых позже сложится путь к пониманию того, кто вы и в чем вы лучший.

Поверьте, исчерканная книга – это гораздо более ценный и полезный материал, чем стоящая на полке нетронутая, чистая и красивая книжечка.

Более того, после некоторых практик я специально **оставил места, которые в обязательном порядке должны быть заполнены!** Там должны быть вписаны ваши результаты.

Почему писать прямо в книге так важно?

1. Механическую память никто не отменял. Когда вы пишете своей рукой, то лучше запоминаете. К тому же ваши записи – это верный признак того, что вы включены в процесс, что вы что-то делаете.

2. Инвестируйте в себя. Не экономьте на себе, вкладывайте в себя. И даже если в школе вас учили, что учебники должны быть чистыми, ломайте эту установку и смело выделяйте все важное и ценное из того, что откроете в себе. Это будет первое действие, которое вы сделаете по-новому.

Если вам все же жалко книгу и вы привыкли сохранять все в первозданном виде, купите две и вторую раздербаньте в клочья, чтобы от жалости не осталось и следа. В общем, не ищите отговорки, старайтесь работать по-настоящему! Я буду вам подсказывать, как и в каком месте вы можете использовать книгу, чтобы ваша работа была еще более эффективной.

Каждый предмет в мире имеет свое предназначение, и предназначение этой книги заключается в том, чтобы помочь вам найти себя и ответить на вопрос «Кто я?». Но исполнит ли книга свое предназначение или нет, полностью зависит от вас и ваших усилий. Если топор повесить на стену и любоваться им, то откуда возьмутся дрова, которые согреют вас холодным вечером? Да и эстетическое удовольствие эта картина вам вряд ли доставит!

Почему я?

Психологи давно заметили, что людей часто раздражают в других те качества, обладателями которых они сами являются. Например, если кому-то не нравится, когда другие опаздывают, то наверняка он сам имеет такое свойство или беспокоится по этому поводу. Люди не любят слушать истории о других и чаще предпочитают говорить о себе.

На нескольких следующих страницах я буду много «якать», что может вызывать определенную реакцию – понаблюдайте за своей реакцией. Вы можете превратить чтение в практику осознанности. В любом случае помните, что у вас всегда есть возможность перевернуть несколько страничек, чтобы продолжить заниматься собой.

Меня зовут Павел Кочкин. Я родился в довольно скромной семье, но мои родители очень любили меня. Мама работала поваром, а папа 20 лет проработал водителем скорой помощи на заводе «Динамо».

С 7 по 11 класс я учился в физико-математической школе, где в моем классе было 12 мальчиков. К нам периодически переводили девочек, но, отучившись 1–2 четверти, они всегда уходили. Чтобы как-то компенсировать этот недостаток, я начал ежедневно, 7 дней в неделю посещать курсы Школы юного психолога при психфаке МГУ. Ситуация там была

прямо противоположная: из потока в 60 человек было всего 6 мальчиков, включая меня, а все остальные – девочки. И я получал огромное удовольствие, приходя туда. Так я увлекся психологией.

Когда-то я ставил перед собой **классические жизненные задачи**. Я учился в школе и мечтал о работе, которая будет приносить мне большие деньги. В то время я победил на олимпиаде по математике, и меня зачислили в институт без вступительных экзаменов. Мои одноклассники все дни проводили в подготовке к поступлению, а я располагал свободным временем, которое решил посвятить тому, чтобы заработать свои первые 100 долларов.

Тогда еще не было интернета, поэтому я рассылал по любительской компьютерной сети «FidoNet» объявление: «Молодой гений ищет работу. Если вы профессионал, возьмите в подмастерья – готов пиво подносить». Я искал любую работу, где я мог бы учиться у человека, который умеет зарабатывать деньги. Мне начали приходить письма, и на все предложения я говорил: «Да, все умею!» Я врал очень смело, зачастую даже не разбираясь, на что сказал «да».

Однажды мне пришло письмо, и я также ответил «да», утверждая, что знаю HTML, JavaScript, PHP, UnixServer и что-то еще. Это оказалось предложение о работе в Германии в компании «Schwing Stetter», которая занимается бетономешалками.

Тогда я не совсем понял, почему приглашают меня, но,

как оказалось, я был уже третьим специалистом из России, которого они зовут к себе на работу в качестве IT-специалиста.

Буквально за день до собеседования меня предупредили о том, что мне предстоит поговорить с руководством. Вскоре мне позвонил некий господин Кёрл и начал говорить со мной по-английски, на что я ответственно держался и говорил только: «Yes. OK. Yes. OK. Yes». В конце разговора добавились только «hello» и «goodbye».

На следующий день я отправился на собеседование. До сих пор помню то холодное утро, когда мне пришлось блуждать по Краснопресненской набережной в поисках Центра международной торговли. Я поднялся на какой-то очень высокий этаж и присел на диванчике в ожидании, когда меня вызовут. И вот, секретарь пригласил меня в кабинет, я уверенно сел напротив женщины, которой было поручено провести со мной собеседование и вынести окончательное решение по поводу того, еду ли я в Германию или нет.

Она минуты две смотрела на меня пристально и молча, поскольку перед ней, вопреки ожиданиям, сидел 16-летний парень. Ее лицо выдавало явное замешательство. В итоге она спросила: «А господин Кёрл знает, сколько вам лет?» Я прямо и уверенно посмотрел ей в глаза и ответил: «Господин Кёрл по поводу моей кандидатуры сказал «да». После некоторой паузы она ответила, что раз господин Кёрл сказал «да», то мне нужно предоставить все необходимые докумен-

ты. Она также объяснила, что я поеду в Германию по учебной визе, но мне необходимо оплатить билет.

И вот я пришел к своим родителям и предложил им присесть на диван, потому что собирался ошеломить их совершенно удивительной новостью. Меня пригласили работать в Германию. Я должен лететь в Мюнхен, для чего мне нужна сумма денег, которой у меня не было. Как я уже говорил, моя семья очень скромная: папа – шофер, мама – повар. Для них отправить сына работать в Германию – мероприятие из ряда вон выходящее. Но будучи любящими родителями, они поддержали меня в тот момент, выделив половину семейного бюджета. Я взял деньги, поблагодарил родителей и поехал в Германию.

Я прилетел в Мюнхен, наложив полные штаны, потому что пару часов назад в самолете я читал JavaScript, хотя на собеседовании утверждал, что знаю его в совершенстве... Конечно, я понимал, что мои знания едва ли можно назвать удовлетворительными. Я судорожно пытался в свою в голову впихнуть одновременно огромное количество информации: что-то про PHP, что-то про какие-то сервера. И в моей голове все смешалось настолько, что я начал серьезно нервничать.

И вот я приехал на работу, мне дали первое задание. Я с уверенностью заявил, что все могу и со всем справлюсь, и лишь попросил ноутбук для того, чтобы иметь возможность работать еще и дома, а сам лелеял надежду, что смогу созва-

ниваться ночью с друзьями, чтобы получить их помощь.

Я настолько испугался, что могу не справиться с тем, что мне поручено, что за первые четыре дня работы в Германии я сделал абсолютно весь объем, который предназначался мне на месяц!

С этих пор у меня началась **жизнь, о которой мечтает любой человек**. Я жил в собственной квартире на берегу озера. У меня был личный водитель Карло, который возил меня на черном пятисотом «мерседесе». На выходные мы с коллегами уезжали в какой-нибудь красивый европейский город, в Диснейленд, в Париж...

Я вошел во вкус и получал искреннее удовольствие от всего, что происходило в моей жизни. Ведь я жил в центре Европы, имел личного водителя и высокооплачиваемую работу. Я действительно чувствовал, что моя жизнь удалась! А кто не мечтает о такой жизни? Какому 16-летнему мальчишке может прийти в голову такая дерзкая мысль, что все это может быть реальностью?

И вот на 3–4-й неделе моей жизни в Германии я понял, что уже начинаю привыкать к такой сладкой жизни. Однажды я сел на стол в переговорной и позвонил своим родителям и друзьям в Москву, чтобы узнать, как у них дела. Повесив трубку, я около получаса смотрел в одну точку и думал: «И это все? А что дальше?.. Просить об увеличении зарплаты бессмысленно – она и так очень большая».

Я зарабатывал столько денег, что уже было непонятно,

как их потратить. У меня был большой ежемесячный оклад, фирма оплачивала мне все: квартиру, машину, еду. Я отправлял деньги родителям. Может, как-то еще повысить свою квалификацию? Да, я буду это делать. Люди, которые меня пригласили, явно не ожидали, что к ним приедет парень с гораздо большим потенциалом, чем они могли представить. Они предложили мне создать отдел, набрать команду, и вообще уже построили большие планы. Моя дальнейшая карьера была прорисована в деталях...

Я сидел на столе в переговорной и понимал: то, что у меня сейчас есть, – это предел мечтаний среднестатистического человека. По крайней мере, я тогда считал, что каждый мечтает уехать в какую-нибудь благополучную страну, иметь там непьющую работу, большую зарплату, личного водителя, квартиру на берегу озера, по утрам ездить на велосипеде на работу и вести спокойный, размеренный образ жизни. Это состояние было близко к чувству реализации, когда достигать уже нечего. Все лучшее или, по крайней мере, комфортное уже есть. И вдруг я обнаружил, что **для меня этого недостаточно.**

Я так подробно сейчас описываю этот момент, потому что он оказался переломным в моей жизни. Это была настоящая внутренняя драма, в результате которой моя жизнь развернулась на 180 градусов.

Да, я вернулся в Москву. Меня долго не хотели отпускать, трясли подписанным контрактом, и какое-то время мне еще

пришлось дорабатывать. Но в итоге я вернулся на родину для того, чтобы начать настоящие поиски себя... Какое-то время я работал **фрилансером** и занимался созданием сайтов: сам рисовал и программировал. Затем меня перестали интересовать зарплаты и карьеры, и я впервые **увлекся предпринимательством**. Первым моим собственным проектом стала веб-студия, которая принесла мне первые предпринимательские доходы. Там я был капитаном своей собственной лодки. Я набрал штат, появились заказы. Но в какой-то момент я обнаружил, что мой образ жизни ничем не отличается от работы в офисе. Я был вынужден приходить раньше всех, уходить позже всех, а зарабатывал при этом так же, как когда работал фрилансером.

Именно тогда меня очень заинтересовала тема пассивного доллара, который без моего участия ежемесячно капает на счет, при этом я не вовлечен в процесс вовсе. Пришлось изучать автоматизированные системы управления, стандарт «ISO9001», мировые системы управления. Пришлось стать аудитором в этой области, включить ся в ассоциацию независимых директоров, где решают этот вопрос для крупных компаний.

Я много времени и внимания потратил на то, чтобы обеспечить себе пассивный доход. Изучал низкорисковые стратегии: как сделать так, чтобы деньги приходили без моего участия в этом процессе и не сильно рисковать при этом. Моей мечте было суждено сбыться, и **я организовал себе тот**

самый пассивный доход. Цель достигнута!

И что же делать человеку, у которого есть много денег и свободного времени? Конечно же, **путешествовать!** Мне были совсем не интересны стандартные предложения туристических агентств, я забирался в самые дальние точки планеты! Где я только ни был: в Японии, в Перу, в Мексике, в Австралии, в Новой Зеландии.

Меня увлекало все самое интересное и нестандартное. Я был в Дарам-Сала (Тибет), общался с Далай-ламой и научился быть в моменте. Жил в Перу с шаманами племени Шипибо, где научился останавливать внутренний диалог и мыслить образами. Медитировал неделями на Випассане и учился слышать свое тело. В Австралии с аборигенами я научился осознанности, теперь я умею видеть осознанные сны и выходить из тела. Я посетил множество ашрамов, где освоил огромное количество разных эзотерических практик.

Но в какой-то момент я насытился и этим. Вернувшись назад, я снова начал думать и искать: что я еще не сделал для того, чтобы почувствовать себя счастливым и реализованным? Оказалось, что у меня есть комплекс недоучки: мне постоянно казалось, что вокруг меня много людей, которые гораздо умнее и образованнее. И следующая часть моей жизни была посвящена тому, чтобы избавиться от этого комплекса.

Я закончил аспирантуру и написал кандидатскую, но этого было мало. Я пошел на **Executive MBA** и учился в школе LWB – одной из самых дорогих бизнес-школ, программа ко-

торой была посвящена «Life Work Balance» (балансу между работой и личной жизнью). Там у нас был двойной бюджет: мы не только изучали экономические дисциплины, получая классическое экономическое образование, но и каждую субботу в обязательном порядке должны были тратить деньги, ведя образ жизни богатых людей. У нас были такие уроки: игра в гольф, уроки сомелье, стрельба из разных видов оружия (мы ездили в «Лисью нору» стрелять по тарелочкам из снайперской винтовки и пистолетов). Я сдавал фигуры высшего пилотажа на маломоторных самолетах, учился управлять маломоторными судами. А в сигарном клубе я узнал, как использовать серебряную зубочистку.

Вы думаете, я успокоился, получив такое образование? Как бы не так! Комплекс – штука коварная, и изжить его – задача непростая. Ведь явно где-то еще есть дядь ки умнее меня! И я задал себе вопрос: «Где же надо отучиться, чтобы перестать себя считать недоучкой?» В голову мне приходили разные мысли: «Может быть, еще один Executive MBA – теперь какой-нибудь поумнее и посерьезней? Может быть, еще кандидатскую написать или докторскую? Быть может, книгу какую-нибудь написать?»

И тут меня осенила мысль: «Есть один институт, который является законодателем в области бизнес-образования. Это **Гарвард**. С ним все время сравнивают и про него все время говорят: „А у нас, как в Гарварде“ или „Мы Гарвард побьем“, „Мы вас учим по гарвардским кейсам“». И вдруг меня нату-

рально затрясло. Я подумал: «Какой кошмар! Как же я поеду в Гарвард учиться? Это нереально, невозможно! Английский у меня недостаточный, и вообще туда не берут, поздно уже».

Я очень осознанно отследил свою реакцию на эту мысль и понял, что мне, вероятно, прямая дорога именно туда! Позже мы с вами поговорим о том, что страх – это очень позитивная эмоция, которая многое может поведать о вашем потенциале. Поэтому для начала я просто залез в Интернет и посмотрел, где же находится Гарвард. Узнав, что это город Бостон, сразу подумал о визе – но она у меня была. Деваться некуда, все мои отговорки кончились. И я поехал!

Дальше меня ждали приключения, связанные с поступлением в Гарвард, что оказалось непросто. Но, приложив недюжинные усилия и преодолев множество препятствий, я попал на курс *Launching New Ventures* и наконец-таки успокоился. Я приобрел множество друзей, которые говорили только по-английски и не владели русским языком, которые жили по всему миру и вообще были сильными мира сего. В конце концов я немного успокоился и сказал себе: «Хорошо, образования достаточно».

Как вы думаете, как выглядел мой следующий шаг? Денег хватает, квартира прекрасная, машиной доволен, могу себе позволить путешествовать. Что еще нужно, для того чтобы почувствовать себя реализованным человеком? Еще одни ботинки? Джинсы? И куртка у меня есть, и шапка. Мне, как

выяснилось, для жизни вообще нужно не слишком много.

Я понял, что наполнил себя уже до предела, что лично мне ничего уже больше не нужно. Я добрался до той ступеньки, когда нужно отдать что-то другому человеку для того, чтобы почувствовать себя счастливым. И я созрел, чтобы **создать семью**.

Я стал искать себе жену среди знакомых девушек, но не нашел. Тогда я задался вопросом, а кого, собственно, я вообще хочу видеть рядом с собой? Критерии, надо сказать, были очень высокими! Тогда я задумался о том, что если хочу самую-самую, то наверняка окажусь не единственным претендентом на ее руку и нужно чуток над собой поработать, чтобы соответствовать.

Возможно, вы будете смеяться, но я решил пойти на пикаперские курсы! Когда нам дали первое задание, которое заключалось в том, чтобы взять несколько телефонов у девушек в торговом центре во время обеденного перерыва, все парни в моей группе были молодцами (кто три телефона взял, кто – пять), лишь я и еще один мальчик, у которого были очки с очень толстыми линзами, не смогли взять ни одного телефона!

Но вот однажды я встретил ту самую, за которую, конечно, мне пришлось побороться. Сейчас мы растим троих детей, и я могу сказать, что семья – **мое самое большое достижение**, этому я готов посвящать себя дальше и двигаться вперед!

Вы прочитали довольно длинную историю моей жизни. Надеюсь, вы смогли прожить вместе со мной яркие моменты моего жизненного пути и понять, как много всего мне удалось ухватить в этой жизни, насколько я смог наполнить себя событиями, людьми, успехами, достижениями, эмоциями и глубокими чувствами. Я прожил множество ролей: был карьеристом, фрилансером, предпринимателем, путешественником, духовным искателем, ученым, мне посчастливилось почувствовать себя любящим мужем и отцом.

Скажите, друзья, что же мне делать дальше? Куда дальше двигаться, чего еще достигать и какие вершины покорять? Как может выглядеть следующий шаг человека, у которого есть все? Не спешите отвечать, подумай те хорошо.

Когда мы с вами будем говорить об уровнях потребностей человека, вы узнаете, что, когда человек наполняет себя до краев, дальше есть только один выход. Один-единственный. Человек **начинает отдавать**.

Это тот самый момент, ради которого вы читали всю эту длинную историю. Это то, через что предстоит пройти вам, если вы осмелитесь двигаться по пути реализации своего предназначения. А даже если и не захотите, то когда-нибудь, быть может, даже не в этой жизни, вы все равно столкнетесь с ситуацией, что вбирать в себя что-то еще нет никакой возможности. И вам придется отдавать. Это будет очень естественно и легко, как если бы в чашку наливали воду и продолжали бы это делать даже тогда, когда вода стала выли-

ваться наружу. Вода выливается через край совершенно свободно и естественно – у нее нет другого пути. Только наружу – в окружающий мир.

В такие моменты человек начинает задавать себе вопросы: «Что я могу отдать миру? Что останется после меня? Что обо мне расскажут внуки? Готов ли я заниматься тем, что делаю сейчас, до конца своих дней? Радует ли это меня? Горжусь ли я этим?»

Представьте себе: вы приходите на встречу с вашими одноклассниками, и они задают вам вопрос: «Привет! А чем ты сейчас занимаешься?» Испытываете ли вы гордость в этот момент? Вы довольны тем, кто вы есть? Или вы хотите чего-то другого? **Что является вашим делом жизни?** Чему вы готовы себя посвятить?

Я задал себе эти вопросы, и мне было очень сложно на них ответить. Я не понимал, готов ли заниматься международными стандартами, BTL-агентством, аромамаркетингом и другими своими компаниями. Действительно ли я через них себя реализую? Это и есть я? Эти вопросы заставили меня включить свой пытливым ум.

Поиск ответов на эти вопросы и привел меня к моему предназначению. Ведь по своей сути я ученый, для меня было важно исследовать все на эту тему, выбрать лучшие практики, техники, на себе их испытать и получить полноценные качественные ответы на вопросы: «Как найти свой путь и больше не беспокоиться о том, правильно ли я выбрал де-

ло жизни?», «Как ежедневно получать удовольствие от собственной реализации?», «Как обрести уверенность, энергию и силу двигаться в своем направлении, без сомнений и колебаний, чтобы в момент, когда на пути встретятся препятствия, я их разносил вдребезги и двигался дальше».

Я начал ездить на семинары по всему миру к учителям, задавать им эзотерические вопросы о сущности бытия. И оказалось, что есть много наук, которые могут ответить на эти вопросы. Астрологи вам скажут одно, хироманты – другое, в Гарварде вам расскажут про «ключевую компетенцию», социологи поведают о предрасположенности к тем или иным задачам. Многие науки могут дать ответ на вопрос, *кто вы и что собой представляете*. Но самое интересное, что они позволяют посмотреть на этот вопрос с разных сторон. Я собирал ответы везде, где мир мне их давал, структурировал, связывал и выстраивал полноценную пошаговую и практическую систему.

Все начиналось с кухни, когда я сидел напротив своих друзей и понимал, что больше не могу слушать их нытье. Они мне говорили: «Слушай, это точно не мое. А чем заниматься-то?» Я хотел, чтобы они сами нашли ответ на свой вопрос, чтобы работали с воодушевлением, чтобы у них были для этого энергия и сила, чтобы хватали все на лету и утром вскакивали с энтузиазмом вместо того, чтобы «убивать» будильник, который сигнализирует, что пора вставать...

Я делал это для того, чтобы вокруг меня

были счастливые, сильные, здоровые, богатые и реализованные люди. Я искал ответ на этот вопрос и пытался преподнести его таким образом, чтобы они его услышали и восприняли. И так был создан тренинг «Предназначение».

Я сидел напротив Сережи Князева и спрашивал: «Скажи, Серега, а паркет – это вообще твое? Ты готов до конца жизни этим заниматься? Ты готов и через 10 лет торговать паркетом?» И по его лицу было понятно, что нет. Тогда я спрашивал дальше: «А что будешь делать? От чего ты бы получал удовольствие и через 10 лет, и через 15? Как выглядит то, чем ты будешь заниматься?» Дальше у Сереги возникал вполне закономерный встречный вопрос: «Не знаю, Паша. А как мне это узнать?» В конце книги я расскажу вам, чем закончилась эта история.

Мой друг Паша Евсеев занимался страхованием долго, много и очень успешно. И я однажды задал ему вопрос: «Паша, а страхование – это, правда, твое? Это ты? Ты – страховой брокер? Ты проживешь жизнь, и о тебе останется след как о самом крутом страховом брокере на планете?» От этого вопроса Паша сразу сник, загрустил, и тогда я продолжил: «Ну, хорошо, а ты можешь вспомнить момент, когда ты действительно испытывал эйфорию от своего дела? **Вспомни, когда ты испытал самое большое в жизни удовольствие от того, что ты что-то сделал?**»

Мы покопались в памяти и вспомнили, что когда-то он

ставил театральную пьесу. Там девочка в главной роли бежала по стоящим друг на друге стульям вверх и пугала ворону, которая тут же улетала. Это был какой-то красивый сюжет, который вызывал массу эмоций: все хлопали в ладоши, плакали и уходили с чувством пережитого катарсиса. И Паша рассказал, что это было самое яркое впечатление в его жизни. Тогда у меня возник вполне логичный вопрос: «Паша, ты уже давным-давно занимаешься страхованием, материально достаточно обеспечен, а почему бы тебе не заняться теперь театральными постановками?»»

Вот из этих кухонных разговоров и решения задач своих друзей постепенно и родился курс «Предназначение». Я выучился на тренера, стал профессионально управлять вниманием и создал прекрасный популярный курс, который позволит и вам найти дело своей жизни, узнать свое предназначение. Далее мы с вами вместе нырнем в те знания, ради которых сотни люди приезжают ко мне из разных городов или сидят перед компьютерами, постигая эти знания онлайн! Для вас, видимо, оказалось удобнее изучать себя по книге – что ж, каждому свое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.