

Денис Байгужин

# КАК? найти, покорить и удержать ДОСТОЙНОГО МУЖЧИНУ

КНИГА+  
тренинг  
В ПОДАРОК

Самый откровенный  
видеокурс от самого  
скандального  
тренера Москвы!

*Практические советы о том,  
как стать счастливой  
женой!*

18+



**Денис Байгужин**  
**Как найти, покорить и**  
**удержать достойного мужчину**  
**Серия «Книга-тренинг»**

*Текст предоставлен издательством*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=21161883](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21161883)*

*Денис Байгужин. Как найти, покорить и удержать достойного  
мужчину: АСТ; Москва; 2016*

*ISBN 978-5-17-092148-5*

### **Аннотация**

Женщина – самое прекрасное создание на земле. И это знают все мужчины. Но об этом совершенно не знают сами женщины. Они работают за троих, держат на себе порой весь дом, забывают о внешности, живут в страхах, сомнениях, а некоторые и вовсе в полном одиночестве.

Денис Байгужин, психолог, коуч, женский тренер, скандально известный консультант по вопросам отношений мужчин и женщин, откроет перед каждой дверью в достойную, счастливую, полную любви, возможностей и богатств жизнь рядом с умным и богатым мужчиной, который будет носить ее на руках.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Законы притяжения мужчин	7
Будь девочкой, а не мужиком в юбке	9
Как разговаривать с мужчинами	15
Глава 2. Любовь – это обмен ресурсами	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Денис Байгужин**  
**Как найти, покорить**  
**и удержать**  
**достойного мужчину**

© Байгужин Денис, текст, 2015

© ООО «Издательство АСТ», 2015

# Введение

Сегодня – первый день твоей новой жизни. Она прекрасна и удивительна. Ты убедишься в этом очень скоро, потому что я научу тебя получать все, что ты пожелаешь, не тратя на это деньги и силы. Ведь уже с понедельника ты будешь жить за счет мужчин! Именно этому я обучаю женщин много лет и вижу результаты своих талантливых учениц. Легко и непринужденно они получают подарки и внимание классных мужчин. Мечтаешь провести лето на Лазурном побережье? Хочешь новый автомобиль? Легко! А через пару-тройку месяцев ты получишь в подарок квартиру. И все это благодаря женскому пикапу и Денису Байгужину.

Прочитав всего несколько страниц этой книги, ты меня полюбишь, втюришься по уши. Ведь я Бог обольщения. И для того, чтобы забрать твою душу, мне не нужно быть атлетом с обложки глянца. Напротив, своей внешностью я доказываю всему миру, что внешность вообще не имеет никакого значения. Плевать я хотел на то, как выгляжу. Главное – внутри. В обычном теле живет настоящий монстр обольщения. И я тебе это докажу.

Если бы ты выполнила обязательства, которые давала себе лет в 16–17, твоя жизнь была бы другой. Но ты тормозишь. Поэтому мне придется перепрограммировать тебя. Приготовься войти в транс – состояние, когда подсознание все де-

дает за нас и стереотипы не мешают воспринимать новую информацию. Самый простой и безопасный способ ввести человека в транс я называю «цыганским гипнозом». Для этого мне придется прерывать свой рассказ новыми сюжетами, а потом возвращаться к нему вновь. Ты и не заметишь, как ловко я тебя запутаю. Для чего я буду это делать? Для того, чтобы ты отключила мозги. Если ты уже потеряла мою мысль, значит, подсознательное готово воспринимать наши уроки. Доверься мне сегодня, и завтра увидишь, какие перемены произойдут в твоей жизни.

Ты готова? Тогда начнем!

# Глава 1. Законы притяжения мужчин

Я научу тебя использовать всех мужчин по назначению. Они будут работать на тебя. Ты просто позвонила, он примчался и все сделал! Как добиться того, чтобы мужчина стремился выполнять твои желания просто так – без секса? На самом деле это несложно.

*Запомни, теперь у тебя не будет мужчин-друзей. Ты должна всех хотеть. Ты должна давать им надежду на желанное ими продолжение. И так нужно вести себя со всеми представителями сильного пола. Это называется флирт и кокетство.*

«Можно я вас обниму, можно рядом постою?» Он, конечно, будет в шоке. Но для моих учениц нет никаких страхов и ограничений. Какая разница, что он подумает? Ты просто барышня, которая увидела симпатичного мужчину. Сообщи ему о том, что он тебе интересен, дай ему шанс. И это не значит, что ты обязана держать свои обещания. Даже если ему никогда не перепадет, он будет продолжать надеяться. А у тебя всегда будут отремонтированные краны и оплаченные счета.

Я буду учить тебя просить. Знаешь, почему ты этого не умеешь? Ну, во-первых, тебе мешает «синдром сильной жен-

щины». Я в своей жизни уже многое подарил разным девушкам. А многим не захотел делать подарки из-за проявления этого «синдрома». «Давай я куплю тебе машину». – «Нет, Я сама». Такой ответ убивает в нас мужское. Вторая причина, по которой ты боишься просить: тебе кажется, что за услугу придется платить сексом. Не думай, что ты кому-то должна. Через два дня после моего тренинга женщины говорят: «Этот мир может подарить мне все». И ты будешь жить в состоянии принятия.

Ты – цветок. *И пчелы сами на него летят.* Ты награда. Начни думать о себе именно так. *Не мужчина* с его деньгами, ресурсами и привилегиями – *а ты!*

Только для того, чтобы побыть рядом с тобой, мужчина будет готов миллион долларов отдать.

Знаешь, как этого добиться? Путем перетягивания одеяла на себя. Если у тебя есть ограничительное убеждение, что мужчина будет просить что-то взамен, например твое тело, то он и будет просить. Но есть женщины, которые говорят: «Я никому ничего не должна. Просто дайте мне, мои дорогие мужчины, все, что вы заработали. Я готова все принять. Я прекрасна». И мужчины отвечают: «Как пожелает моя госпожа». Открою тебе страшную тайну: мужчины не козлы! Они просто хотят адекватной обратной связи.

# Будь девочкой, а не мужиком в юбке

Я должен изменить твоё представление о мире, потому что изо дня в день ты совершаешь глупости. Ты наступаешь на одни и те же грабли, расшибаешь лоб и снова бьёшься тем же местом. Единственное, чему тебя научили, – приложить лед, потереть ушиб, замазать синяк. Но у тебя не хватает ума, чтобы обойти эти грабли. В самых дурацких отношениях ты находишь что-то хорошее. А ведь скоро ты умрешь. Тебе осталось жить не более 50 лет. И когда ты будешь умирать, ты скажешь: «Какого хрена я так жила?» Зачем ты проживаешь свою неэффективную жизнь? Я же хочу помочь! И тебе не все понравится в моем тренинге. Я буду тебя злить и доводить до слез. Но потом ты поймешь, что я все-таки прав. Будем тебя ломать.

Знаешь, почему ты одна? Потому что думаешь башкой.

*Ты не живешь сердцем. Если бы твои решения принимались сердцем, ты бы вышла на улицу и сказала первому, кто понравился: «Давай поженимся! Ты классный, я классная, давай жить долго и счастливо».*

## *Первое упражнение*

*Напиши список вещей, которые ты самостоятельно заработала. Например, окончила вуз, купила машину или квартиру. Ты поставила себе эти цели и достигла их своим*

*напряжением, борьбой, силой воли. А теперь перечисли то, что получила в подарок. Условие такое: ты ничего для этого не делала. Получила просто так, неважно от кого. От родителей, от мужчины или от подруг. Даром. Без усилий.*

*Какой список больше? Если длиннее вторая колонка, значит, ты больше проявляешься в этом мире как женщина. Первый список составлен тобой по мужской стратегии. Вторым списком принадлежит девочке. Понимаешь разницу? Девочки хотят и получают. Только через наслаждение и удовольствие. Мы с тобой пойдем женским путем. Только он приведет тебя к отношениям с высокоранговыми мужчинами.*

А как тебе стать цветочком? Это умение я называю женским магнетизмом – великой силой, которая притягивает в твою жизнь любые предметы. Как только ты чего-то захочешь, ты тут же это получишь. Например, известная всем Виктория Боня, которая знает все эти техники, захотела замуж за миллиардера. И вот эта хитрая бестия теперь жена миллиардера! Но не думай, что такая карта выпала ей случайно. Это искусство оболыщания, соблазнения, особая магия. И ты тоже должна научиться его приемам. Я вообще мечтаю о том, чтобы в 5-м классе девочкам в школе преподавали не математику, а искусство оболыщания. Если женщина знает, как понравиться мужчинам, мир будет крутиться вокруг нее, вопреки законам физики.

Первое задание на уроке оболыщения – оболыстить саму себя. Что бы это значило? Тебе просто нужно пожелать большего. У вас, девчонки, на самом деле очень маленькие желания. Каждая из вас может жить прекрасной жизнью с достойным мужчиной, отдыхая, наслаждаясь, рожая детей. Каждая. Проблема в том, что ты в это не веришь. Вспомни себя в 16 лет. Ты получала все в этой жизни вот так: «Папа, я хочу». Что случилось с тобой сейчас? Раньше ты мечтала. И куда подевались эти мечты? Они умерли, а ты похоронила их и начала жить своей мелкой жизнью. Пришла пора исцелиться и увидеть другие горизонты. Я хочу, чтобы в твоей душе загорелась страсть. Составь список вещей и занятий, которые тебе нравятся. И отказывай всем, кто предложит тебе заняться чем-то не из этого списка. Высокой самооценкой обладают люди, которые делают только то, что им нравится.

### ***Второе упражнение***

*Поставь будильник на каждые четыре часа. Как только он прозвонит, задай себе вопрос: «А чего я хочу сейчас по-настоящему?» Спроси об этом свою внутреннюю маленькую девочку. Ты перестала с ней общаться. Совсем ее забыла. А она живет будто придавленная могильной плитой. И уже почти не дышит. Но она хочет жить, она хочет дышать. Во мне тоже живет маленький Дениска, и, когда я задаю ему этот вопрос, он отвечает: «Я хочу играть». Запомни: мужчина все время хочет играть. Мы перестаем взрослеть*

*в 14 лет. И всю оставшуюся жизнь играем в разные игры, а женщины считают нас болванами. В детстве я любил, когда мама набирала мне ванну с пеной и я запускал в нее кораблики. И вот недавно я спросил маленького Дениса, чего он хочет. Получив ответ, пошел в магазин и купил резиновых игрушек. Убийственное зрелище: 35-летний мужик в джакузи с корабликами. Но через полчаса я выхожу из этой ванной совершенно другим человеком. Я не знаю, что происходит в этот момент, какие механизмы задействуются. Отключается мозг, и я живу сердцем.*

Деньги, отношения, сделки – все приходит само собой, только если ты делаешь то, что тебе нравится. Возьми себе это за правило. Хватит уже слушать осуждения каких-то людей. Все люди, которые тебя осуждают, умрут. Все умрут и станут кормом для червей. И те, кто думает о тебе хорошо, тоже не бессмертны. Поэтому никакие мнения не имеют значения. Хватит думать. Достаточно. Проснись! Прислушайся к своим истинным желаниям. Вспомни, о чем ты мечтала когда-то. Просто снова войди в это состояние. Топни ножкой, как маленькая девочка: «Хочу, хочу, хочу».

### ***Третье упражнение***

*Позвони сегодня своей маме и скажи: «Мама, в этом году я выйду замуж». Это будет означать, что ты чувствуешь себя невестой. На все вопросы отвечай так: «Я не знаю, но*

*чувствую сердцем, что мужчина моей мечты приближается ко мне». Хватит проживать мужскую жизнь! Подойди к любому мужчине на улице и скажи: «Ты мне нравишься. Тебя это ни к чему не обязывает. Просто я хотела, чтобы ты об этом знал».*

Мужики после этого даже пить бросают. Когда ты говоришь ему с улыбкой, что он самый мудрый, самый целеустремленный, он начинает в это верить. Это НЛП. Одними только словами женщины убивают мужчин либо возрождают их. Давай разберемся, что ты делаешь с мужчинами. Напиши свои главные страхи, комплексы и то, что тебя ограничивает, тормозит в общении с ними. Большинство женщин не умеют выстраивать отношения с мужчинами. Вы убийцы мужчин. И ты тоже в этом участвуешь. Потому что живешь как мужик, а не реализуешься как женщина.

Я спрашивал мужчин: «Что, если бы все девушки, с которыми ты знакомишься, тебя не отшивали?» Они отвечают, что познакомились бы с новой *девушкой каждую минуту своей жизни. Представляешь? Мы хотим от вас любви.*

Современный мужчина похож на голодного, умирающего от жажды человека в пустыне. Он идет уже много дней и вдруг видит вдалеке оазис. На последнем издыхании приближается к нему и обнаруживает, что колодец пуст. Каждый раз ты мучаешься вопросом, почему он ушел от тебя. А ты и есть пустой колодец. Иссохший. Потому что ты не знаешь,

как его наполнять. Что сделает путник, не найдя воды в пустыне? Пойдет дальше в поисках чистого источника, долгожданной тени и сочных фруктов. Но в жизни бывает так, что через какое-то время этот колодец иссякает, вода становится мутная. И что тогда делает мужчина? Он опять вынужден искать спасение в пустыне. А ты называешь его козлом. Но ведь оставаться рядом с женщиной, которая ничего не дает, для него не имеет смысла. Ты – как иссохший колодец.

# Как разговаривать с мужчинами

В общении с высокоранговыми мужчинами есть свои правила. Прежде всего, обрати внимание на свою речь. Мужчины говорят простыми, рублеными фразами. Например, мужчина говорит, что «алкоголь – это наркотический протоплазматический яд». Как тебе фраза? Очень лаконично и содержательно. Как же говорят девочки, чтобы привлечь в свою жизнь успешного мужчину? Ты должна, как птичка, щебетать: «Оло-ло-ло...» Вообще ни о чем, ни о чем. По поверхности. «Оло-ло-ло». Высокоранговым мужчинам это нравится, такой стиль общения их расслабляет и наполняет. А нищebroды это ненавидят: «Конкретно говори». Как-то я шел по городу и услышал щебетание девочек. Они небольшой компанией сидели на балконе. Я остановился послушать. И еще нескольких прохожих мужиков позвал. Для чего нам это было нужно? Такое незатейливое проявление женственности наполняют нас мужской энергией. Я даже хочу изобрести такой аппарат, который будет включать-выключать в вас женские качества. Как нам этого не хватает! Просто вашего щебетания. Вы живете как мужики.

## *Учимся разговаривать с мужчиной*

*Ты рассказываешь ему, как провела день. «Я пошла в магазин и по пути увидела такие цветочки, которые моя ма-*

*ма еще сажала. Ну, ты помнишь, я как-то рассказывала. А потом моя подружка... А потом я увидела платье в витрине...» И слова льются весенним ручейком.*

До 30 лет каждый лох говорит, что когда-нибудь откроет свой бизнес. Но после 30-ти у мужчины падает самооценка и ему уже точно не суждено стать миллионером. Я спрашиваю водителя такси: «Ты будешь миллионером?» Он говорит: «Нет». – «Да, я согласен, для тебя это уже невозможно». Но если мужчина до 30 лет работал, учился, развивался, боролся, то после этого рубежа он становится успешным. Когда вы щебечете, мужчина вас не слышит. Действительно, мужской мозг для этого не предназначен. Да и я вас, собственно, не слышу. Я не слышу ваши радостные вопли, вашу критику. Мне плевать. Я отношусь к вам как к женщинам. Я запрещаю тебе спорить с мужчиной. Споры – для мужиков. Я запрещаю тебе использовать мужскую энергию.

Мою маму спрашивали: «Лиза, рассуди, кто прав». Она всегда отвечала: «Я же девочка. Я не умею спорить». Мотивировать и направлять мужчин на подвиги, а не спорить с ними. Совсем скоро ты поймешь, в чем твоя изюминка, за что мужчина будет тебя любить. Ты должна быть душой на мужской территории, но умной и мудрой – на женской. Дура не сможет испечь пирог или приготовить 30 разных блюд из картофеля. Кстати, кормить мужчину можно уже на первом свидании. Служите мужчинам на первом

свидании Однажды в ресторане я попросил – покормите меня с ложечки, как маленького мальчика. Официантка отказалась, администратор ее поддержала. Тогда я обратился к боссу. Он приказал. Официантка взяла ложку и поднесла ее к моему рту. Это было здорово. Жаль, что у нас нет ресторанов, где кормят с ложечки. Иначе все мужчины были бы там. А если бы меня при этом еще гладили по голове, как я люблю, я оставил бы там тысяч 20 за ужин и счастье переполняло бы меня.

Женщина создана только для любви, секса и для подарков. Больше не для чего. С вами советоваться, с вами вести переговоры? Для этого у меня есть мужчины. Понимаешь? Поэтому я тебя не слышу. И мужчины тебя не будут слышать. Но иногда, когда тебе будет нужно, чтобы он тебя услышал, применяй такую технику – просто говори ему на его языке: «Милый, я тут подумала, а не заняться ли нам сексом втроем с моей подругой?»... «Что, что ты сказала?» – «Я ей предложила, но она сказала, что ей это не очень интересно». Все, 2 минуты он твой.

Я вижу женщин, которые живут за счет мужчин. И вижу тех, кто живет своими усилиями. Встречаю на улице женщину и прямо ее спрашиваю: «Ну что, живешь за счет мужчин?» – «Да, живу». С такими женщинами я часто разговариваю, чтобы понять, как эта схема работает. Одна, например, рассказала такую историю: «Держу его член и говорю: “Милый, завтра мне нужно 50 тысяч”». Вот! Тебе нужно владеть

этим техниками. Легко, без напряжения. И все будет получаться.

## Глава 2. Любовь – это обмен ресурсами

Меня часто спрашивают, откуда я беру свои знания. И почему мои тренинги сверхэффективны, работают на 100 % и я реально меняю жизнь людей. Я открою тебе секрет, почему я такой умный. Очень просто. Есть ли у тебя знакомые пары, живущие в браке 30–40 лет? И мужчина в такой семье все еще любит свою жену. Это, конечно, редкость, но, слава богу, еще случается. И кстати, дает надежду, что и для тебя это возможно. Когда я вижу такую пару, я всегда спрашиваю женщину: «Что вы сделали такого, что мужчина все еще вас любит?» Он реально ее любит. Он все еще играет с ней. Первый признак того, что ты нравишься мужчине, – он ведет себя как идиот.

Как-то я организовал свидание одной парочке. Едут они по Москве на джипе. Мужик останавливается на МКАДе и говорит: «Давай танцевать!» Девочка не понимает: «Как танцевать?!» – «Ну вот так вот, жги, давай, давай». Звонит мне эта барышня и сообщает, что больше на свидание с ним не пойдет. Я спрашиваю почему. Она отвечает: «Он идиот». Конечно! Если мужчина балуется, значит, ты ему понравилась. Почему он так себя ведет? Уровень тестостерона в его крови зашкаливает, мозги отключаются, он не соображает, что де-

ляет, и хочет играть. Поэтому если ты чувствуешь, что мужчина с тобой играет, то вашим отношениям ничего не угрожает. Если перестал играть – ты убила его любовь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.