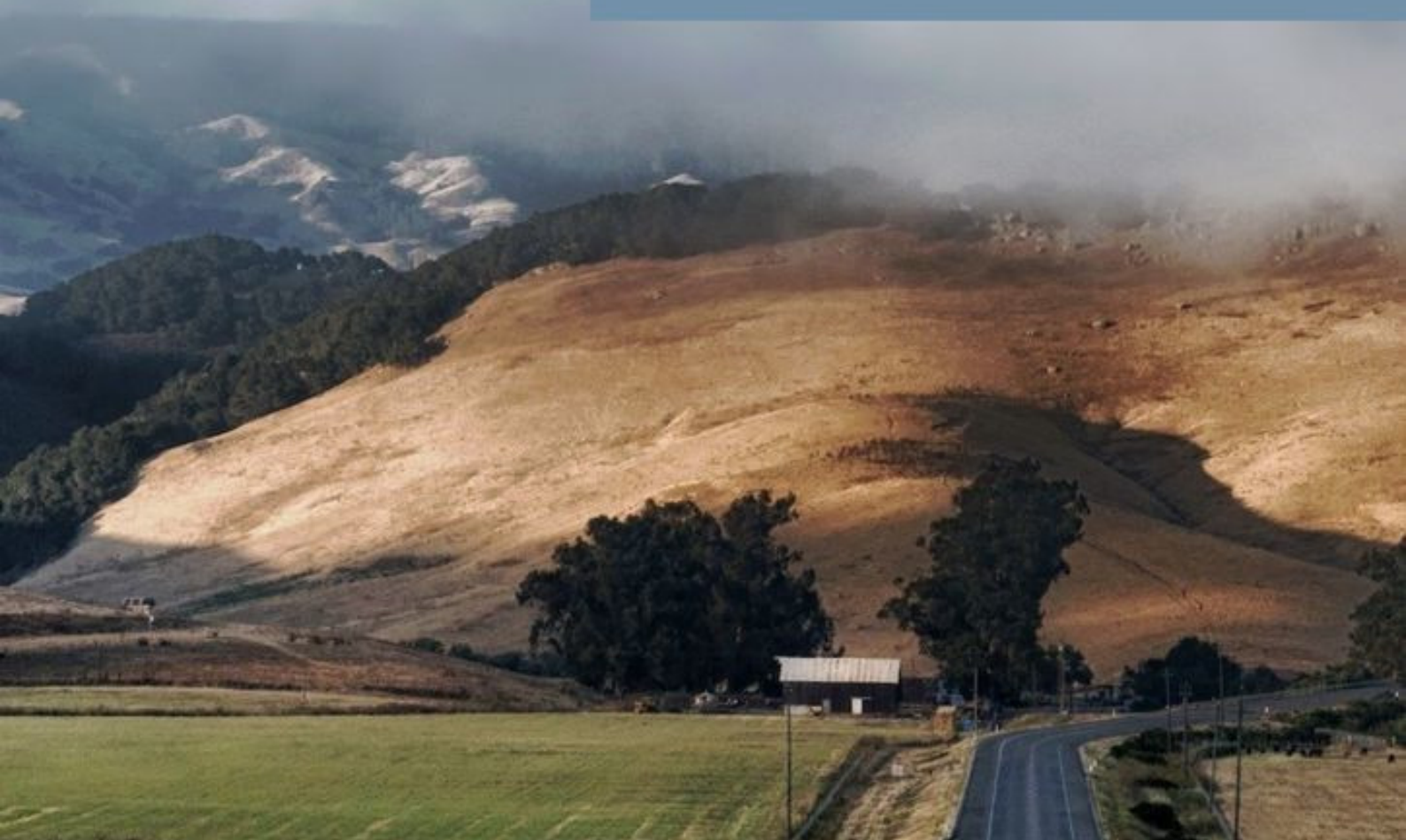


18+

Елена Колышкина

По шагам



Елена Кольшкіна

По шагам

«Издательские решения»

Кольшкина Е.

По шагам / Е. Кольшкина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-985134-5

Жизнь — это путь. Дорогу выбираем мы сами. Как только ты поймёшь, кем не являешься, то приходит понимание — кто ты есть. Пригласи Любовь в попутчики. Во второй сборник «По шагам» вошли стихотворения за 2018—2020 годы.

ISBN 978-5-44-985134-5

© Кольшкина Е.
© Издательские решения

Содержание

Наше детство остаётся в нас навсегда	7
Из чего растут стихи	7
Город детства	8
Там детство	9
Города	10
Запомнить важное	11
Жизнь – это путь. Чувствуй и наслаждайся	12
Живу как чувствую	12
Прикоснись	13
Навстречу солнцу	14
Желание	15
Мы разные. Но хотим одного – любить и быть любимыми	16
За правоту	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

По шагам

Елена Кольшкіна

© Елена Кольшкіна, 2020

ISBN 978-5-4498-5134-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Дорогой друг!

Приглашаю тебя в путешествие по страницам моего второго сборника стихотворений. Предлагаю пройти его не торопясь. По шагам.

Иногда ускоряй их, почти беги – чувствуй, живи на полную катушку!

А иногда – замедлись, остановись – обдумай, вспомни и оцени пройденное.

Как выбрать скорость? Ты поймёшь, как только начнёшь читать.

Мои стихи ритмичны и просты для восприятия.

Они задают вопросы и предлагают ответы.

Ты погрузишься в детство. Почувствуешь его запах и вкус. Вспомнишь двор, друзей, родных. Возможно, захочешь полистать старый фото-альбом.

Девушки и женщины узнают себя в моих героинях. «Я нахожусь поддержку в ваших стихах» – часто пишут читательницы. Стихи, и правда, лечебные.

Я пишу о том, что прожила сама. Делюсь опытом психолога-практика.

О любви, о вере, о людях. О человеческих слабостях и силе духа..

О встречах, тепле и нежности. О море, закатах и временах года.

О снежных бурях и осенних листьях..

Каждый раздел начинается со слов, на которые можно опереться.

Взять девизом в свой день или период жизни.

Желаю тебе счастливого пути, мой дорогой читатель.

Желаю наслаждаться каждым моментом жизни.

Желаю много Любви и Света.

Елена Кольшикина

Наше детство остаётся в нас навсегда

Из чего растут стихи

*«Когда б вы знали, из какого сора
Растут стихи, не ведая стыда,
Как желтый одуванчик у забора,
Как лопухи и лебеда»*

Анна Ахматова

Из чего растут стихи?
Где берут начало?
Изо всякой чепухи,
Анна нам сказала.

Из веснушек на носу,
Из лазурной глади,
Где увидел стрекозу
В бронзовом наряде.

Из мерцанья светлячка
В баночке из детства,
Из любого пустячка,
Данного в наследство.

Из чего растут стихи?
Из бессонной ночи..
Вон, кричат уж петухи,
Бабушка хлопочет.

Зато в нежной тишине,
В таинстве рожденья
Появилось при луне
Твоё стихо-творенье!

И не важно из чего
Вырос стих звучащий.
Пусть летит он высоко
Птицею парящей.

Пусть останется в сердцах
Доброю подружкой,
Хоть заснул при петухах
В дальней деревушке.

Город детства

Есть город, где осталось детство.
Оно живёт там до сих пор..
Та память, что хранит от бедствий:
Река, друзья, любимый двор.

Там всё мне близко и любимо:
Высокий берег, школа, дом —
Край, бережно в душе хранимый.
Я помню, что за «тем» углом.

Так много памятных местечек:
Дома друзей, наш пляж и стадион..
Храню тепло я маленьких сердечек,
А встречу оставляю на потом..

Прости меня, мой милый город,
Приеду скоро, только жди.
Пусть солнце разогреет холод
И высушит из слёз дожди.

Восход я встречу над рекою,
Пройдусь в тени у тополей..
Мы все торопимся порою,
Сбегаем от родных корней.

И удивляемся однажды:
Эх, что-то крону унесло.,
И нет цветов.. Мне это важно:
Дождись. Я еду под твоё крыло.

Там детство

Когда тебе вновь снится детство,
Как жизни бодрящий глоток,
Поездка – прекрасное средство
Испить этой радости впрок.

Там вяжущий запах полыни,
Там степи, ковыль и ветра..
Друзья там живут и поныне,
Там юности школьной пора.

Там с губ не слетает улыбка
И хочется глубже дышать..
И чувство так искренно, зыбко,
Что хочешь вернуться опять.

А запах уедет с тобою
Полыни, ветров, юных лет.
Из сердца достанешь порою,
Как в детство обратный билет.

Откроешь альбом старых фото..
Вот берег, вот школа, друзья..
И в будней унылых болото
Вольётся вода из ручья.

Города

Города, города, города..
Города – как любимые люди,
Остаются в душе навсегда,
За разлуку тебя не осудят.

Если сердце открыто твоё,
Город добр, заботлив и верен.
Дом родной ведь не просто жильё,
Он годами на прочность проверен.

Городские контрасты времён..
Радость взлётов и боль от падений..
Здесь так много знакомых имён,
Лиц, улыбок и слёз, и волнений.

Города, города, города..
Вы – живые,
Вы в нас навсегда.

Запомнить важное

Память нам дарит мгновения,
Выдернув их из прошлого..
Радость, полёт, удивление,
Запах травы, что скошена.

Боль на щеке от пощёчины,
Зелень разбитой коленки,
Писк тех котят, что брошены,
Крик во дворе: «Айда к Ленке!»

Память работает медленно,
В мозге отсутствуют папки.
С нами играет кокетливо,
Прячась в маски и шляпки.

Та незнакомка из прошлого —
Это ведь ты, но моложе..
Здесь она чем-то встревожена,
Здесь так наивна, о боже!

Память, запомни всё важное:
Встречи, тепло, рук сплетенье.
Фото в альбоме бумажные,
Нежно храни мгновенья.

Жизнь – это путь. Чувствуй и наслаждайся

Живу как чувствую

Разлетелись мысли словно птицы.
Живу – как чувствую. Уже могу.
Грустить мы все большие мастерицы
О бедах, что не пожелать врагу.

А жизнь идет. Закаты и восходы.
Печали, горести в ней, будней суета.
И лишь мгновенья радости, свободы.
Так надоела этой клетки теснота.

Открыть глаза, раскинуть шире руки,
Вдохнуть поглубже новую весну,
Услышать музыку и не отдаться скуке,
Настроив сердце на любовную волну.

Пусть плещется, смывает горечь,
Ту, что когда-то на сердце легла.
Душевной красоты тогда не скроешь,
Взмахнут ресницы, словно два крыла.

Прикоснись

Прикоснись к себе настоящей,
Даже если сейчас очень страшно,
Сильной, звонкой, как речка, бурлящей,
Поступающей так бесшабашно.

Прикоснись к себе слабой и хрупкой,
Ждущей помощь, плечо и жилетку,
Чтоб тебя вдруг назвали «голубкой»
И, обняв, предложили салфетку.

Прикоснись к себе незнакомой
Очень робко и трепетно-нежно,
К той волшебной и богом ведомой,
К той, что делает мир безмятежным.

Навстречу солнцу

Я не могла без боя раньше,
Сраженьё было мой конёк.
Я не терпела лжи и фальши,
Карала и давала срок..
Или бежать спешила дальше,
Судила за обман – порок..
Но быть устала генеральшей,
Судьбы усвоила урок.

Лжецов я не люблю, как прежде,
Но я стараюсь их понять.
Я примеряю их одежды,
Не мой размер – скорее снять.

Я допускаю полуправду,
Ложь во спасенье.. Надо так..
Всегда есть место брудершафту,
Снимаю воина пиджак.

Теперь по вкусу больше платья
И ласка мягких свитеров.
Прощаюсь с шпаги рукоятью
И раздаю ключи замков.

Хочу идти навстречу солнцу
Без осуждений и преград.
Рассвет пусть нежно улыбнётся,
Сияньем удивит закат.

Желание

Куда запропастились все желанья?
Откуда столько рвенія к борьбе?
Суть женская – загадка мирозданья,
Но точно – не в боях в самой себе.

Любовь, краса, земля, природа..
Лишения, война, разруха – нет!
Гармония в душе, в семье погода,
Звезда, река, родной улыбки свет.

В мужчине – импульс.
В женщине – творенье.
Согласие рождает жизни плод.
Земное, вечное, прекрасное движенье..
Желание любить, поверь, придёт.

Мы разные. Но хотим одного – любить и быть любимыми

За правоту

Правота слетает как одежда,
Обнажая хрупкость рук и плеч.
Отпустить – не потерять надежду,
А изящно бросить к ногам меч.

«Кто был прав?» – хотела знать Гордыня,
А Душа смотрела лишь в окно..
«Я без правоты теперь рабыня!
Как тебе быть может всё равно?»

Взор Душа бросала на домишки,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.