

18+

Татьяна Александровна
Дорофеева

**КНИГА ПРО ДЕВОЧКУ
В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ**

Полтора года блога

Татьяна Дорофеева

**Книга про девочку в поисках
счастья. Полтора года блога**

«Издательские решения»

Дорофеева Т. А.

Книга про девочку в поисках счастья. Полтора года блога /
Т. А. Дорофеева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-985499-5

Я поливаю бамбук Я посадила семена и каждый день лью воду в голую землю. Ни росточка. Одни соседи крутят пальцем у виска, другие — уже махнули на меня. Я хотела всё бросить, потому что не видно результата. Я в отчаянии: ещё половина пути впереди. Я знаю, что ему нужно время, чтобы взойти и вырасти. Когда-нибудь утром я проснусь, а бамбук вымахает за ночь на несколько метров в высоту. И соседи ахнут, и начнут тоже поливать голую землю.

ISBN 978-5-44-985499-5

© Дорофеева Т. А.
© Издательские решения

Содержание

Привет. Я вернулась	7
Музыканты в подземном переходе	8
Условные рефлексy	9
Рыбаки зимой	10
Порядок – это безопасность	11
Школьникам посвящается	12
Что сегодня в цене?	13
Как мастера предлагают отремонтировать вещи	14
Говорить и делать то, что думаешь, то что хочется	15
К переезду готова!	16
Вы тоже это почувствовали?	17
Про туфельку	18
Сегодня стала перед зеркалом, посмотрела на себя и увидела, что я округлилась	19
Про работу	20
Про возраст	21
У тебя есть враги?	22
Про патриотизм	23
Про дружескую поддержку	24
Про дыру	25
Мне повезло	26
Я продаю слова	27
Make coffee, not war!)	28
86 звонков за день	29
Я верю в любовь	30
Кто сегодня хрустел стеклянными лужицами?	31
Отчёт по мечте	32
Весна в автобусе	33
Впечатления за неделю	34
Что я ем, или Традиционный пост блогера	35
Полная Ж – это всё в шоколаде или положение аховое?	36
20.00 сегодня. Я сижу на пассажирском сиденье, ем финики из коробки и вспоминаю, как до этого я:	37
Про впечатлительность	38
Любимому	39
Весна	40
Ну когда же, ну когда?	41
Посмотрите на небо, прямо сейчас, обязательно	42
Планы кошки, которая гуляет сама по себе	43
Про чудо	44
Велосипед лучше кофе!	45
Как я не ела день	46
Новости	47
В момент максимального расслабления, когда открыто сознание, отключён мозг, на грани сна и бодрствования приходят образы из параллельного мира	48

Мои туфельки Золушки	49
Вчера я подписала свой приговор, ой, простите, договор	50
Посвящается тому, кому тяжело	51
Конец ознакомительного фрагмента.	52

Книга про девочку в поисках счастья Полтора года блога

Татьяна Александровна Дорофеева

© Татьяна Александровна Дорофеева, 2020

ISBN 978-5-4498-5499-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Привет. Я вернулась

Музыканты в подземном переходе

Каждый день разные.

Играют утром и вечером.

Есть гитара и аккордеон (или как это называется?).

Мужчины и парни.

Кто и сколько им платит?

Играют для себя?

У меня от их песен мурашки по всему телу каждый раз.

Условные рефлексы

Когда в моём подъезде появились лампочки, реагирующие на вибрацию и звук, это было необычно: топать, чтобы загорелся свет.

Теперь я иногда по привычке топаю там, где темно, но установлены обычные лампочки.

Мы научились «топать», чтобы «стало светло».

Читаю потрясающую книгу

Атлант расправил плечи. Рэнд Айн.

От неё меня трясёт и бешено бьётся сердце.

Посылаю благодарность тому, кто мне её посоветовал.

Сама бы ни за что за такую объёмную вещь не взялась.

Рыбаки зимой

Они до сих пор существуют!

Как и 30 лет назад я вижу их в общественном транспорте с огромным тяжеленный ящиком и огромным сверлом для льда.

Такой мужчина имеет решительный взгляд, одет в толстый камуфляжный тулуп и толстые камуфляжные штаны.

(На фоне снега такая форма одежды делает его неимоверно мужественным).

Вот и сегодня вместо музыканта в пешеходном переходе я рассматривала вольного рыбака.

Только он был помельче, куртка была потоньше, ящик и сверло поскромнее в размерах.

Во взгляде сквозило сомнение в принятом решении.

Измельчали рыбаки, что ли?!

Порядок – это безопасность

Порядок на кухне – живы и здоровы дети.

Порядок в мыслях – реализуются цели.

Отношения с родителями в порядке (in order) – дела в гору.

Отношения с собой в нужном порядке – счастье в личной жизни.

Записи в определенном для вас порядке – вы эффективны.

Девочкина сумочка в порядке – спокойствие и уверенность.

На столе порядок – структурированность и четкость действий.

Творческий порядок – это вдохнуть жизнь, изменить окружение.

«Я в порядке, мир в порядке, все остальные в порядке» – это счастье и реализация всех талантов.

Школьникам посвящается

За 4 дня сделала срез в школе по наличию жизни в глазах учеников.

4 класс вызывает материнские чувства.

5—6 классы – живые, яркие.

Начиная с 7, в 8 классах огонь в глазах, энергия, мечты гаснут.

И учеников 9 класса учителя называют болотом.

А судьи кто?

Учителя-личности в школе не задерживаются.

Кто вдохнет огонь?

Кто будет учить моих детей? В кого они превратятся после школы?

Что сегодня в цене?

Душа, доверие, любовь.

За них борются, из пропагандируют.

Свободных музыкантов в подземном переходе вытеснили нищие попрошайки.

Образ вольного творца пугает.

Благоволят нуждающимся уродам (мужчина всегда найдёт способ сделать деньги, а не просить их).

Я выбираю быть счастливой, чем умной.

Можно жизнь положить на покорение эверестов, но так и остаться у разбитого корыта.

Солнечного тепла вам в окна!

Как мастера предлагают отремонтировать вещи

Залатать

Ещё послужит

Разобрать, как-нибудь прижать, а потом как-нибудь собрать

Заменить

Подкрутить

Когда меня не устраивает что-то, я пытаюсь сначала это улучшить.

Мне и в голову не приходит заменить на другое.

Стул на стул. Человека на человека, работу на работу. Это крайняя мера.

Говорить и делать то, что думаешь, то что хочется

Жить для себя.

Не идти на компромиссы.

Не бояться, что о тебе подумают, что скажут.

Как?

К переезду готова!

Обычно у девочек в ванной полки заставлены бутылочками, баночками, тюбиками.

Не мой случай.

У меня:

Шампунь и бальзам для волос.

Масло абрикосовых косточек для лица.

Дезодорант типа кристалл.

Крем для рук (использую редко).

Гидрофильное масло для снятия макияжа.

Зубная нить, паста, щётка.

Туалетная вода.

В косметичке:

Тени для век (7 видов).

Карандаш для бровей.

Тушь.

И ватно-палочковая мелочевка.

А ещё в холодильнике крем для стоп и в сумочке блеск для губ.

Und das ist alles! (И всё).

Вы тоже это почувствовали?

На центральных улицах гуляют весенние сапоги, ветер в волосах и свежие мысли.

Про туфельку

Из школьного курса помню, как инфузорию-туфельку поместили в капельку солёной воды. Ей там было плохо, но ничего, жила.

Потом к солёной капельке присоединили капельку свежей воды. Инфузория быстро поплыла в лучшие условия.

Пока вода везде не стала одинаковая.

Так выпьем же (только кофе) за то, чтобы мы всегда двигались к удовольствию, а не от боли; чтобы мы жили в чистом окружении и сами способствовали его очищению!

Сегодня стала перед зеркалом, посмотрела на себя и увидела, что я округлилась

Пора стройнеть.

Буду ограничивать себя в еде.

Вкусное исключить.

С утра, правда, купила шоколадку, на работе съела два куска торта и ещё шоколад –
вкусное-то не скоро можно будет.

Спросите меня, как изменилась моя фигура через месяц!)

Про работу

Я красивая сотрудница. В цветах и бабочках. Люблю бережное отношение, хрупкое создание, сами понимаете.

Не выношу грубости, это меня разбивает.

Работа мне нравится. Согреваю и сближаю людей. Во мне энергия кофе и традиции чая.

В офисе мы все разные: в единорогах и в полосочку, длинные и широкие, с лейблами и простые.

Хорошо работать, когда выполняешь свою роль. А остальные сотрудники тебя дополняют.

Люблю, когда меня часто обнимают ладошками и прикасаются губами.

Когда купают в теплой воде с мочалкой.

Я бы ни за что не стала работать карандашницей.

А вы довольны своей работой?

Про возраст

Хорошо помню себя в 16.

Мне казалось, я мудрая и повидавшая жизнь.

Когда мне было 24, я похвалялась огромным чемоданом опыта.

Мне 34.

Реакция на опыт: Ого, что я натворила!

Реакция на мир: Ух ты! Вот это да! Как интересно! А как это работает? Ой!

У тебя есть враги?

– А это кто?

У ребенка есть друзья – это все, с кем он общается. Остальные – не друзья.

Ребёнок не разделяют людей по полутеням: близкий друг, хороший друг, хороший знакомый, один знакомый, приятель, враг.

Почему?

Может, стоит жить проще?

Про патриотизм

Когда я была маленькая, я много слушала про Великую Отечественную войну.

Потом стала читать то, что мне советовал отец на эту тему.

Потом каждый год, накануне 9 мая ездила с отцом на братскую могилу. Он красил бронзовой краской орден и буквы на памятнике, ставил большую гильзу, наливал в неё воду и опускал дачные нарциссы.

Я впитывала запах краски, леса и новое чувство к тем событиям в истории, которые сейчас так пошло обыгрывают в фильмах.

Живые вам бесконечно должны.

Как-то спросила, почему отцу нравится война. Он ведь мог часами говорить о технике, оружии и истории.

И тут папа провел мне 2-часовую лекцию про детей, которых во время войны угнали в Германию немцы, про жестокость, про победу.

С детства помню ответ на мучивший меня вопрос: если немцы были сильнее и их было больше, то почему наши победили?

– Наши утопили врагов в своей крови.

Про дружескую поддержку

Обычно на мои жалобы подруги начинают давать советы и сочувствовать.

О.Ч. – «очень честная» подруга задаёт неудобные вопросы, которые заставляют думать:

И что ты думаешь? Что ты решила? Что будешь делать?

Хочешь-не хочешь, берёшь на себя ответственность за ситуацию, чувства и решения.

Начинаешь действовать и находишь ресурсы в себе.

Спасибо за коучинг!

Про дыру

Она бывает диаметром с тарелку, с чашку.

Почти физически ощущаешь её в груди, животе.

Хочется заполнить её едой, напитками, одиночеством, общением, тишиной, шумом, криком.

Это неявное страдание, которое легко прочувствовать, но трудно описать словами во время «дыры».

Дыра бывает, когда отдашь много своей энергии, когда вложишь душу без отдачи, как в песок воду.

Когда откроешься и боишься, что стала уязвимой.

Когда вспоминаешь боль и боишься её повторения.

Тогда хорошо прожить дыру, стараясь не заполнять её ничем и никем.

И течение жизни вынесет тебя на берег.

Береги себя!

Мне повезло

Отучиться в лучшем вузе страны.

Реализоваться как мама.

Найти родственников по духу друзей.

Попасть в нужное время в нужное место.

Или везёт тому, кто везёт?

Упорство+целеустремленность+сосредоточенность=успех.

Я продаю слова

Всю жизнь.

В садике, чтобы считаться хорошей девочкой, я говорила то, что хотели услышать взрослые.

В школе, чтобы получать высокие оценки, я говорила нужные слова в нужное время.

В универе, чтобы получать повышенную стипендию, я говорила правильные слова с правильным произношением и правильной интонацией.

Как в книге «Как плавать среди акул». Один человек перебрал пять профессий (юрист, политик, издатель, рекламщик, писатель) и везде достигал успеха.

Когда его спросили, как ему это удается, он ответил, что всю жизнь занимался одним и тем же – продавал слова.

Make coffee, not war!)

86 звонков за день

Холодные звонки – это целая жизнь в миниатюре.

Ты звонишь, а там:

Женщина поменяла ИП на инвалидность.

Контакта больше нет, вообще нет, и трубку поднимает её муж.

Мама в декрете пытается прокормить семью.

Кто-то весело и несерьёзно проводит время.

Кто-то занят, другой спит.

Подарки «Купи слона» закрылись, а «Дневной дозор» чистит канализацию.

И все разные.

Вот тогда начинаешь ценить минуты, руки-ноги.

Начинаешь просыпаться и впитывать окружающий мир, проживать осознанно каждый час и весь день.

И день длится бесконечно долго..

Я верю в любовь

Но меня по-прежнему выворачивает, когда ты:

Выглядишь, как пацан, вышла замуж и убеждена, что это на всю жизнь.

Открылась ему на первом свидании и отдаёшь ему всю свою свободу.

До брака ему готовишь, стираешь и предоставляешь жилплощадь.

После свадьбы берёшь на себя всю ответственность за обеспечение семьи.

Думаешь, что если он опоздал на встречу, то потом он не опоздает забрать тебя из род-
дома. Например.

Из своего кармана одариваешь его детей от первого брака, когда сама его мало знаешь.

Флаг тебе в руки и барабан на шею.

Кто сегодня хрустел стеклянными лужицами?

Я хрустела.

Невыразимая лёгкость бытия.

Отчёт по мечте

Хочу на дачу.

Свежий воздух, река, творческое уединение, дикость, воспоминания, антисанитария и необычность – горячо любимые поводы бросить всё и всех.

Куча сложностей (или возможностей): быть одной, добраться, найти необходимое и вернуться вовремя и здоровой. Согласна на помощь.

План захвата проработан и отдан на реализацию Высших сил.

Весна в автобусе

– Кто ещё не заплатил за проезд? На линии контроль. Стало тепло, они вышли на охоту.

Впечатления за неделю

Ела новый сыр на улице.

Убеждала мужчину с пауком-татуировкой на шее.

Получила в подарок ярко-желтое яблочко.

Побывала на родительском собрании в школе. (Бе-е!)

Посетила судмедэкспертизу.

Пообвыклась в общении с «шишками». (А то, знаете-ли, всё ёлки...)

Озарилась новой «голубой мечтой».

Переосмыслила ценность работы, любви, благосостояния и дружбы, хобби, здоровья (в пользу последних).

То ли я исписалась, то ли утренние страницы впитали мои мысли.

Приняла решение отказаться от сахара в пользу сухофруктов, сливочного масла и фруктов.

Напилась кофе до нулевого эффекта.

Волновалась за малознакомых.

Сплетничала.

Осознала причину гонки за деньгами.

Улыбалась и смеялась. И было хорошо.

Что я ем, или Традиционный пост блогера

Итак, Дорофеева Татьяна. Состав:

Гречневая каша с нерафинированным подсолнечным маслом

Манник со сливочным маслом и изюмом

Плов грузинский без мяса

Рис с нерафинированным подсолнечным маслом и карри

Горох, фасоль с нерафинированным подсолнечным маслом

Сырники с изюмом

Запеканка творожная с изюмом

Запеканка овсяная, можно без изюма

Кукурузные хлопья без сахара с молоком

Хлеб цельнозерновой или с сухофруктами

Финики, инжир

Цикорий с молоком

Кофе

Какао без сахара

Ряженка

Творог

Пицца домашняя с шампиньонами, моцареллой и приправами

Хлебцы

Яйца вареные

Макароны из твердых сортов пшеницы со сливочным маслом

Арахис, др. орехи

Семечки подсолнечника

Много яблок

Все фрукты, особенно груши и сливы

Компот из сухофруктов или замороженных ягод

Торт шоколадно-банановый без сахара

Корица, мускатный орех, кардамон, базилик, ванилин, тмин, розмарин, барбарис, шалфей, кориандр

Для удовольствия: пирожное корзинка с белковым кремом

Полная Ж – это всё в шоколаде или положение аховое?

Отправная точка – понедельник. Моя степень удовлетворенности (баллы из 10 возможных):

Работа 4

Любовь 3

Благополучие 3

Дружба 8

Здоровье 4

Хобби 2

Мои крылья устали, поникли, да и я не хочу ими пользоваться.

Не помогает ничего: ни платье, ни кофе, ни тушь с ароматом розы.

Что я тут делаю? Куда меня занесло? Чем всё это закончится?

20.00 сегодня. Я сижу на пассажирском сиденье, ем финики из коробки и вспоминаю, как до этого я:

надеялась, что звёзды сойдутся и получится сходить в VeryVIP спа
не рассчитывала на катарсис и нирвану
ждала, что разберусь на месте, где, что и как
осуждала мужчин-«тюленей» на лежаках
планировала много двигаться и плавать
собиралась плотно подкрепиться, не выходя из сауны.

19.00 сегодня. Я засыпаю на лежаке после того, как прогрелась в сауне до покалывания в ногах. Итого:

в следующий раз пойду строго в сауну, строго одна (подруга не в счёт), строго расслабляться и строго вечером (когда зажигают свечи)

бассейн меня, как пловчиху, не впечатлил – развернуться негде
засыпала, и ничего мне надо было: ни шоколада, ни мармелада
попила чай с медом

всё случилось легко и просто

я не сбросила резко, вдруг, одним махом 10кг
попробовала на вкус стены из гималайской соли)

сохранила гладкую кожу после мытья

Дело не в спа, дело во мне. Это я расслабилась и впечатлилась.

Весь день был такой: динамично-медленно- позитивный.

Про впечатлительность

Как-то я писала, что мне претит враньё в любом виде.

Я, как Мальчиш-Кибальчиш, говорю без подтекста, верю услышанному и спрашиваю напрямую.

И чем проще спрашиваю, тем больше скрытого смысла видят в моих словах многочисленные люди.

С детства плачу над словами:

Летят самолёты – привет Мальчишу. Плывут пароходы – привет Мальчишу, и т. д.

Не выношу сентиментальных сцен не потому, что глубоко понимаю их, а потому что против воли реву в три ручья.

Ещё плачу от американских тупых хэппи-эндов, когда все встают и хлопают.

И главное, я долго держусь, но эти америкосы с точностью до секунды знают, сколько надо хлопать и счастливо улыбаться, чтобы развести меня на слезы.

С наивным восприятием и интуитивным ощущением истины, легко и прямо иду по жизни.

Любимому

Люби меня, любимый, сильно-сильно, до боли в сердце, до сжатых кулаков, до плотно сомкнутых губ, искусанных в кровь.

Люби меня, любимый, когда я смешная, глупая и неловкая, когда я умная, рассудительная и очень серьёзная.

Жди, когда я подолгу пропадаю в Саду моих Грёз.

Дождись меня, пока я найду своё призвание.

Люби меня, любимый, нежную и грубую, счастливую и в чёрной депрессии – люблю, ты ведь уже давно выбрал меня.

А я буду светить тебе: днём – обжигаяще горячо, как солнце, и ночью обжигаяще холодно, как звезда. (Знаю, ты бы предпочёл наоборот).

Я буду светить тебе. Я только это умею лучше всего.

Люби меня, любимый, когда я плачу навзрыд, а ты не можешь успокоить меня, ведь днём тоже бывает дождь, и когда я метаю гром и молнии, ведь ночью тоже бывает гроза, – и совсем не видно светил.

Люби меня, когда я соломинкой собираю пенку с капучино, когда говорю без остановки глупые пустяки и когда в тёплой неге дремлю в твоих объятиях у камина.

Это было, будет или есть? Не важно. Люби и дождись.

Весна

Я даже забыла 4 дня покормить Гошу.

Скоро: листики, пустые траты, пустые надежды и полная чашка кофе.

Расту, как дерево: вглубь, ввысь, в стороны, – быстро, не за горами юбилей.

Хомя, держись, я везу корм!

Ну когда же, ну когда?

Когда начинаются изменения?

Может, когда я чувствую себя настолько хорошо и легко, что кажется: вот-вот оторвусь от земли и взлечу?

Когда ветер заполоняет и расчёсывает волосы, облизывает руки, ноги, обвевает лицо?

Как я реализую задуманное?

Ну как?? эта Вселенная решит все мои вопросы? О, как сложно не думать об этом!

На что бы отвлечься...

Вроде, уже всё есть, всё хорошо. Значит, начинаю притягивать. Моё идёт ко мне, будто я дергаю за невидимые нити на пальцах рук.

Посмотрите на небо, прямо сейчас, обязательно

Как будто кто-то отщипнул кусочки ваты и разбросал по синеве.

И кучки-тучки плывут вразвалочку по своим тучным делам.

Как часто вы смотрите на небо? Серьёзно. Сколько изначального, живого, детского в вас осталось?

Планы кошки, которая гуляет сама по себе

Поменять шкафчик на кухне
Принести фиалку на работу
Сходить на зумбу
Посетить спа
Пройти по канатной дороге
Поплавать в бассейне
Позвонить, навестить родных
Сделать деловое фото
Изучить новинки визажа
Летать в новой обуви и одежде
Получить результат от консультаций и коучингов
Залатать ценное
Помыть стеклянное и деревянное
Навестить столицу и дачу
Вложиться в развитие сыновей
Поменять дверь
Сделать поделку
Вот, теперь не отверчусь, всё выполню быстро.

Про чудо

Вы верите в чудеса?

Маленькой я хотела, как в сказке, совершить 3 добрых поступка, чтобы – вуаля! – появилась волшебная палочка, и я могла творить, что хочу. Ну кто об этом не мечтал?

Добросердечные люди покупают пакет продуктов для бабушки, просящей милостыню на Советской. (Видели?) Для бабушки пакет продуктов – это чудо.

А что для вас чудо?

Норбеков рассказывает, как один человек превратил тополя в светильники, когда в деревне погас свет. И никто, кроме мальчика, этого не заметил.

В другой раз по заказу глупого и жадного советского гражданина этот же маг наколдовал из воздуха ковёр. И никто не «просёк фишку».

Для меня чудом является много чего вокруг. Об этом я пишу каждый день, об этом мои фото. Каждый день мне кажется, что я уже написала обо всём. И каждый день я нахожу новое... для себя и для вас.

Я не могу не писать. Одно только понимание этого наделяет меня радостью и силой.

Возвращаясь к разговору о чуде. Заметите ли вы его, если «прилетит вдруг волшебник в голубом вертолёте и бесплатно покажет кино»?

Или мозг быстро адаптируется, и вы решите, что это «техника далеко зашла»?

Случайности не случайны – моя любимая фраза. Мы сами творим чудеса, не замечая.

Поэтому меня коробит от выражения «чудес не бывает». Особенно когда его произносят со знающим важным видом.

А вы готовы заметить чудо?

Велосипед лучше кофе!

Сегодня сбылась моя голубая мечта: я впервые за 20 лет покаталась на велике.

Для полной картины: длинное платье, длинные волосы, длинные серьги, и я в позе байкера.

Пролетаю 4—6 остановок в обе стороны – улыбка до ушей, хоть завязочки пришей.

Всё непривычно: новый велик, новая поверхность, новое пространство и новая я. Это вам не на даче в 14 лет.

Велик брал барьеры, я набиралась опыта в городском движении.

Сердце стучало громко и долго после поездки.

Спасибо Вадиму за доброту, внимательность и отзывчивость!

Как я не ела день

Скажу сразу, не планировала это мероприятие до последнего момента. Так получилось: с 14 часов субботы до 14 воскресенья пила только воду.

Причины: участившиеся головные боли, кашель, всякая бяка. Цель: попробовать обходиться без лекарств и бадов, очиститься и откорректировать фигуру.

Результат: очиститься-то я очистилась, но к вечеру второго дня и всю ночь с воскресенья на понедельник ужасно болела голова.

А начиналось всё позитивно. После обеда поговорила с девушкой, которая предложила мне идею пить одну воду весь день раз в неделю. А что? Что мне стоит? Это ведь не неделю, не месяц, не 60 дней, как некоторые.

Мне и есть-то не хотелось. Вечером пошла в расслабон-салон, попарилась, помассировалась в джакузи, расслабилась. Спала потом, как убитая, до самого утра.

А вот утром мозг недоумевал: как это не завтракать, как это не есть? Привычка брала своё, я начала часто открывать холодильник.

Чтобы отвлечься, навела порядок и чистоту в квартире даже там, где не собиралась. Не помогло.

Ушла из дома, подальше от холодильника. Магазины продуктов так и манили меня.

Пошла на компромисс: съездила в веганский магазин за семенами льна.

Потом получила поддержку и одобрение на лёгкий перекус. Пока готовила кашку из семечек, решила, что голодные дни – неплохой вариант, когда нет денег. (Скоро буду начинать недельную голодовку. Привет, клиенты!)

Утро понедельника: светлая голова, плоский живот, хороший аппетит и мысли о том, что я бы ещё могла. Но не стоит.

Новости

Я спасла 3 дождевых червя. Перенесла салфеткой на землю. (А потом увидела, сколько их раздавленных, разорванных лежит на мокром асфальте...)

Расцвела моя фиалка, которая сохла, вяла, подвергалась заливу водой и покусанию котом 2 года. И вот – цветёт!

Видели бабочек?

**В момент максимального расслабления,
когда открыто сознание, отключён
мозг, на грани сна и бодрствования
приходят образы из параллельного мира**

В один из таких моментов я вспомнила себя: яркую, смелую и открытую.
А сегодня на произнесенный вопрос пришёл ответ: о Вас уже попросили...

Мои туфельки Золушки

Когда я уходила, то оставляла после себя:
воспоминания
чувства
свои рисунки и наброски
стаканчик от кофе, который я раскрасила и использовала, как карандашницу
лиды, клиентов, сделки, которым не дано было осуществиться (о некоторых до сих пор
вспоминаю с теплом)
новогодний шар (потом вернулась и забрала)
Когда я уходила, то забрала с собой:
воспоминания
благодарность
гросбух со всеми записями и рисунками
новогоднюю ёлку
контакты
тёплую кофту
ручки, фломастеры и карандаши
елочные украшения
Когда я уйду, то заберу с собой:
воспоминания
благодарность
радость
блокноты и ручку
туфли
чашку, ложку
жидкое мыло и цикорий, купленные для себя
полотенечко
крем
И оставляю:
все лиды, сделки, контакты
чужие ожидания
готовую к работе CRM
встречи, звонки
ключи
и телефон.
Люблю, целую)

Вчера я подписала свой приговор, ой, простите, договор

И так стало грустно и страшно, что разболелся живот.

Плачь, девочка, плачь.

В магазине я увидела собачку, такую красивую, маленькую, замерзшую и трясущуюся от холода. Её привязали и оставили. Она дергалась от движений людей, как бы спрашивая: где мой хозяин? Ну когда же меня заберут и согреют? Может ты мой хозяин?

Плачь, душа, плачь.

А через 2 часа я тряслась от холода, как бы спрашивая: где же моя судьба? Так надоело начинать, доверяться, полагаться, удивляться, изумляться, разочаровываться и снова... начинать.

Плачь, сердце, плачь.

Тучи посерели и закапали дождём. И такая дикая, вселенская тоска и грусть нахлынули, что ни согреться, ни вырасти.

Ты еще плачешь?

А время-то идёт...

Посвящается тому, кому тяжело

Пахать, особенно 24/7.

Уходить, особенно с работы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.