

Ильдар Мухамеджанов

# Мужчина и Женщина

Книга-тренинг



16+

# **Ильдар Рамазанович Мухамеджанов**

## **Мужчина и женщина.**

### **Книга-тренинг**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=53629121](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53629121)*

*SelfPub; 2020*

*ISBN 978-5-532-06709-7*

### **Аннотация**

Книга раскрывает отношения между мужчиной и женщиной на нескольких уровнях: как гармония в отношениях связана с историей рода, с отношениями с родителями, с предыдущими отношениями, какие этапы проходят пары в своём развитии. Книга написана как итог многолетней практики и содержит не только теорию, но и практические упражнения и рекомендации.

# Содержание

Предисловие автора	5
Введение	7
Часть I	9
Глава 1	9
Глава 2	19
Конец ознакомительного фрагмента.	32

*Посвящается мужчинам и женщинам, жёнам и мужьям, любовникам и любовницам, мамам и папам, дочерям и сыновьям, сёстрам и братьям, бабушкам и дедушкам, отчимам и мачехам, защитникам отечества и хранительницам очага, насильникам и жертвам, алкоголикам и проституткам, игроманам и трудоголичкам, стервам и козлам, красавицам и чудовищам, распутницам и распутникам, содержанкам и альфонсам, бывшим и будущим*



# Предисловие автора

Занимаясь психотерапией, я обратил внимание на то, что большая часть моих клиентов и клиенток говорит об одной и той же проблеме – невозможности либо сложности создания гармоничных отношений с другим полом.

Так возникла идея создать тренинг, направленный на всестороннее рассмотрение этой проблемы. Затем из тренинга выросла идея – а что мешает человеку стать тренером самому себе?

Данная книга написана для тех, у кого пока нет партнёра, и кто хотел бы найти своего любимого человека, а так же для тех, кто находится в отношениях, но хотел бы улучшить их качество.

Это книга-тренинг, во-первых, потому что она написана на основании практического двухдневного тренинга, который я веду уже несколько лет, и действенность которого проверена сотнями женщин и мужчин; а также потому, что книга содержит не только теоретическую информацию, но и практические упражнения, и реальные истории из жизни реальных людей.

Часть упражнений можно делать в одиночку, для некоторых нужен партнёр – но пусть это не пугает тех, кто пока одинок – эти парные упражнения можно делать с другом, подругой – любым человеком **вашего поколения**, который хоро-

шо к вам относится, и не обязательно другого пола.

**!!! Я очень НЕ рекомендую делать эти парные упражнения со своими родителями.**

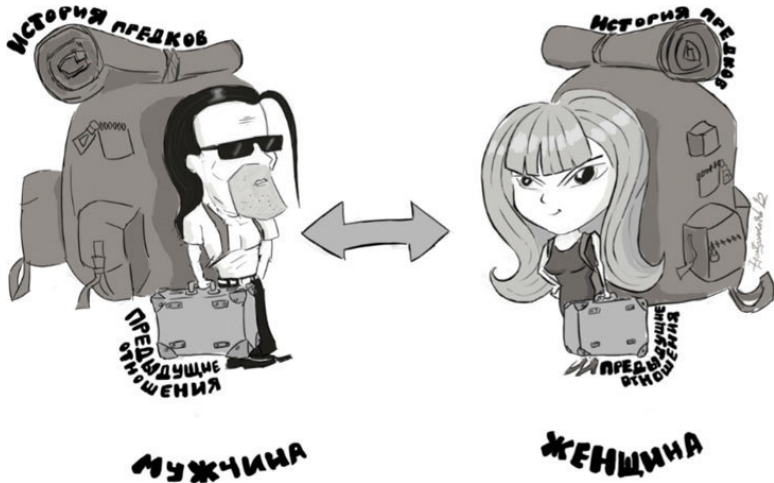
И последнее. Книга не претендует на новизну. Моя цель – обобщить и изложить простым языком то, что философы и психологи уже давно открыли, и через упражнения помочь не только понять разумом некоторые важные вещи об отношениях между мужчиной и женщиной, но и прочувствовать их.

# Введение

## Мужчина и женщина: кто здесь?

Когда мужчина и женщина начинают отношения, как правило, они находятся в иллюзии, что их в этих отношениях только двое. Но это всегда не так.

Посмотрите на этот рисунок



На отношения мужчины и женщины влияют, во-первых, история предков каждого из них, во-вторых, личная история прошлых отношений.

## **В первой части книги я расскажу:**

- о том, какое влияние оказывает история рода, и что я могу изменить в своём отношении к прошлому;
- о том, как влияют на становление мужчины и женщины мама и папа;
- о том, как на отношения влияют предыдущие партнёры, о влиянии личной истории.

## **Во второй части перейду к тому,**

- как начинаются и развиваются отношения между мужчиной и женщиной, и как сделать их гармоничнее.
- что такое чувства и как их осознавать.



# **Часть I**

## **За гранью личности**

### **Глава 1**

#### **Мужчина и женщина: два рода и две судьбы**

Сидят на облаке два ангела и смотрят на землю. Внизу многоквартирный дом, на одном этаже 2 соседние квартиры. В одной квартире муж, жена и трое детей. Муж пьёт, бьёт жену, пропивает всё. Жена пашет на двух работах, кормит детей и мужа. В соседней квартире – муж, жена и трое детей. Жена не работает, ходит по косметическим салонам, вечеринкам, любовникам. Муж на двух работах пашет, кормит детей, обеспечивает жену.

Полетели ангелы к Богу и говорят:

– Господи! Ну посмотри ты, как она с этим алкашом мучается! Ну посмотри ты, как он с этой стервой мается. Ну соедини ты их вместе – пусть они хоть немножко счастливы побудут!

А Бог им в ответ:

– Да вы не понимаете! Если я их сейчас соединю –

на земле на одну семью меньше станет.

*(народная притча)*

Каждый из нас имеет родителей и принадлежит к двум родам – роду отца и роду матери. Причём люди внутри рода связаны между собой незримой связью, которая действует независимо от расстояния. Эту связь можно назвать душой семьи, можно назвать родовым полем, можно назвать коллективным бессознательным – это что-то невидимое, что выходит за пределы моего тела и соединяет меня с родственниками.

Я буду называть это родовым полем.

Поле рода влияет на человека, прежде всего, позитивно – мы рождаемся и живём в этом поле. Оно даёт энергию для нашей жизни. Оно помогает строить отношения.

В то же время родовое поле может влиять на человека негативно, роковым образом (хотя слова «негативно» и «позитивно» применительно к влиянию родового поля очень неточны. Скажем так: позитивно – значит, помогает создавать гармоничные отношения с другим полом; и негативно – значит, мешает создавать гармоничные отношения).

**Это роковое влияние может проявляться 3-мя разными способами.**

## **1-й вариант рокового влияния поля – "*чужая судьба*"**

Человек в этом случае связан с кем-то из предков, проживает не свою судьбу, а судьбу этого предка, ведёт себя так же, как он, с ним случаются похожие события.

**Чтобы это стало понятно, нужно немного рассказать о том, как устроено родовое поле и по каким законам оно живёт.**

*Кто входит в родовое поле?*

1) *Родственники.* Прежде всего, родители – мама и папа, а также все их дети, включая умерших и абортированных. Затем бабушки и дедушки (родители мамы и папы), а также все их дети (то есть наши дяди и тёти), включая умерших и абортированных. Эти люди оказывают наиболее сильное влияние, но и более ранние поколения предков тоже входят в родовое поле, и часто оказывают очень сильное влияние на человека.

2) *Те, кто уступил место в семье:* первые партнёры родителей, бабушек и дедушек.

3) *Те, кто причинил семье значительный вред* (убил, покалечил, раскулачивал, ограбил, изнасиловал).

4) *Те, кто пострадал из-за действий членов семьи* (убитые, покалеченные, ограбленные, изнасилованные).

5) *Те, кто сделал для семьи что-то значимое* (спас жизнь,

подарил что-то очень ценное).

Все эти люди входят в род и для них действуют законы родового поля.

### ***По каким законам живёт родовое поле?***

1. *Закон принадлежности*: каждый член рода имеет равное право на принадлежность к роду. (Это значит, что он должен считаться равноправным членом рода и его должно уважать независимо от того, что он сделал и как к нему относится общество)

2. *Закон иерархии*: люди, появившиеся в роду раньше, имеют преимущество перед теми, кто появился позже. (Например, родители могут вмешиваться в дела детей, а дети не могут вмешиваться в дела родителей)

3. *Закон справедливости*: справедливость в родовой системе обязательно будет восстановлена. (Под справедливостью в родовом поле понимается соблюдение принадлежности и иерархии)

Итак, вернёмся к "чужой судьбе".

Если кто-то из предков исключён из семьи, то кто-то из младших повторяет его судьбу.

Как это может выглядеть на практике.

**История Олега.** Проблема Олега выглядела так: женился, родился ребёнок, отношения с женой испортились, при этом грудного сына своего видеть не хотел. Умом понимал, что это его сын, но ничего

*не чувствовал. Ушёл от жены, стал жить с другой женщиной. Когда стали разбираться в истории рода, выяснилось, что дед ушёл от жены с грудным ребёнком к другой женщине и про этого деда в семье не принято говорить. Олег повторял судьбу своего деда.*

**История Лены.** Проблема Лены выглядела так: всю жизнь чувствовала себя так, как будто она чужая для своих родителей, обижалась на них за то, что её игнорируют. Вышла замуж, 1-й ребёнок умер, муж ушёл. Когда стали разбираться с историей рода, выяснилось, что у отца Лены была первая жена, и их ребёнок умер младенцем, после чего папа ушёл к маме Лены. Про первую жену отца и её ребёнка в семье не говорят. Лена повторяла судьбу первой жены отца.

Эти 2 истории – пример проблем в жизни мужчины и женщины. Но книга эта не о проблемах, а о решении проблем. Когда Олег с уважением посмотрел на судьбу деда, разыскал его могилу и стал считать его частью своей семьи, он смог принять ребёнка и восстановить хорошие отношения с женой. Когда Лена с уважением посмотрела на судьбу 1-й жены своего отца и осознала, что она родилась потому, что та уступила место её маме, и стала считать её частью своей семьи – она смогла построить гармоничные отношения с мужчиной.

Если исключённого из рода человека принимают обратно в семью – больше никому не нужно повторять его судьбу. Потому что цель родового поля – не "наказать потомка за грехи предков", а указать на исключённого предка, чтоб род

снова стал полным.

Исключение из рода может выглядеть по-разному:

- человека могут посчитать плохим по социальным причинам (пьёт, агрессивен, осуждён и пр.)
- у него слишком страшная судьба (повесился, убили, убил кого-то, был палачом и т. д.)
- про него опасно говорить по политическим мотивам (репрессирован, скрывается и т. д.)
- он слишком много горя принёс роду (убил родственника, покалечил, выдал и т. д.)
- его стыдятся (аморальное поведение, проституция и т. д.)
- вина перед ним слишком большая (абортированные дети и другие убитые членами рода люди)
- его слишком возвеличивают (считают идеалом, делают из него кумира)

### *С чем связано исключение из рода?*

Как бы по-разному не выглядели причины исключения, цель всегда одна – избежать угрозы существованию рода. В результате исключения формируется так называемая родовая совесть: какое поведение в нашем роду считается «хорошим», то есть помогающим роду выжить в обществе, а какое «плохим», ставящим выживание рода в данном обществе под угрозу. Таким образом, причина исключения для всего рода позитивна. Но последствием исключения всегда

является то, что кто-то будет повторять судьбу этого исключённого предка – и его отношения с другим полом будут очень сложными.

## **2-й вариант рокового влияния поля – "чужие чувства"**

Ещё один вариант рокового влияния поля рода – это "чужие чувства" (перенятые чувства). Если кто-то из предков оказывается в ситуации, когда вынужден подавлять сильные чувства, то эти чувства "передаются по наследству" следующему поколению. Иногда такие чувства затрагивают несколько поколений.

**История Наташи.** *Наташа – красивая женищина, 31 год, всю свою жизнь злилась на мужчин и презирала их. Длительных отношений не было ни разу. Сама устала от того, что портит отношения, но не может ничего поделать, прошла много тренингов личностного роста. Работа с родовым полем показала, что эта ненависть и презрение к мужчинам берёт своё начало в судьбе прабабушки. Прадед-казак насильно взял в жёны турчанку, привезя её с войны как трофей. Прабабушка боялась и ненавидела своего мужа, но не выражала своих чувств, терпела. 3 последующих поколения женищин чувствовали то, что не разрешала себе чувствовать эта женищина. Когда Наташа смогла посмотреть на тяжёлую судьбу своей прабабушки*

*с уважением, смогла посмотреть на отношения прабабушки и прадеда без оценки, её отношение к мужчинам стало меняться.*

**История Евгения.** Евгений, 32 года. Проблема звучала так: второй раз женат, детей нет. Врачи не выявили проблем ни у него, ни у жён. Работа с историей рода показала связь с судьбой деда. Дед, еврейский мальчик, попал в концлагерь. Чтоб выжить, он изменил имя и фамилию и срезал татуировку, указывающую на то, что он еврей. У этого выжившего в лагере дедушки была огромная вина перед теми детьми, которые умерли на его глазах, что он остался жив. И в родовом поле внук был связан с виной деда, и эта вина тянула его в смерть. Евгений увидел это, и принял с уважением судьбу деда и тех детей, которые погибли. Через 4 месяца жена Евгения забеременела.

### **3-й вариант рокового влияния поля – "модели поведения"**

Третий вариант рокового влияния родового поля – это следование тем моделям поведения, которые были у родителей или воспитателей (если родители не воспитывали). Ребёнок с рождения воспринимает модель отношений в семье как шаблон нормальных отношений с партнёром, и если не осознавать своё поведение, отношения в паре «скатываются» к этим шаблонам.



**История Нاستи.** *Настя – ослепительно красивая девушка 19 лет, пришла на приём вместе с 38-летней мамой. Проблема звучала так: меня бросил парень. Когда я попросил рассказать об отношениях с парнем, услышал следующую историю: полгода назад встретила парня, любовь, романтическое ухаживание, цветы, серенады и пр. Стали жить вместе. Через месяц пришёл домой пьяным. Ещё через 2 недели стал пить с друзьями прямо дома, затем начал оскорблять Настю при друзьях, затем начал бить, через 4 месяца начал устраивать оргии на дому и водить других женщин, избивая Настю. Через полгода такой жизни он выгнал её из дому... Я посмотрел на эту красавицу и сказал – "скажи спасибо ему, что он тебя выгнал – сама бы не ушла". Её поведение стало понятно после того, как выяснилось, что с таким мужем мама живёт уже 19 лет.*

Осознав шаблоны, которые мой внутренний ребёнок считает нормой для моих отношений с другим полом, я могу построить новые отношения, более гармоничные.

## **Небольшой практикум**

Возьмите лист бумаги максимально большой, какой найдёте, и нарисуйте родословную своей семьи, начиная с себя и заканчивая хотя бы своими дедушками и бабушками. Включите сюда всех, кто входит в ваше родовое поле, и напишите

рядом с каждым особенностями его судьбы, откуда он и как он жил или живёт.

Когда вы сделаете это, вы сможете увидеть тех, кто исключён: про кого забыли, кого не уважают. Вы сможете увидеть тех, чья судьба очень тяжёлая, кто пережил очень много горя. Вы сможете увидеть, какие шаблоны передаются в вашем роду как норма отношений. Вы сможете увидеть, как работает родовая совесть, кто в семье плохой, а кто хороший.

И после этого какое-то время не нужно больше ничего читать. Просто побудьте с тем, что вы увидели.

Прежде чем читать дальше, сядьте поудобнее и закройте глаза. Представьте себе, что смотрите на всех исключённых из вашего рода. Мысленно скажите им: я могу смотреть на вас без осуждения. Вы – в моей семье. Я – один (одна) из вас. Мы вместе. И представьте себе, что вы поклонились всем этим людям.

## **Глава 2**

# **Мужчина и женщина: власть родителей**

Естественно, наибольшее влияние на отношения с другим полом влияют наши родители.

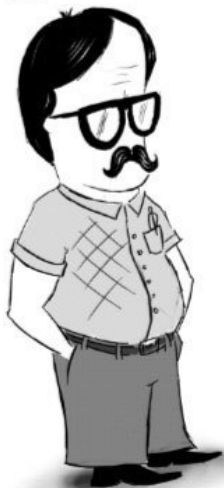
2 человека – мама и папа – полюбив друг друга, зачинают ребёнка. Ребёнок рождается, и в поле родительской семьи он смотрит на родителей и берёт у них ресурсы для жизни – любовь, заботу, еду, одежду – всё. Ребёнок нуждается в родителях, он зависит от них. Постепенно ребёнок становится более самостоятельным, его зависимость уменьшается, и однажды он уже может повернуться в поле рода в другую сторону, перестать ждать ресурсов от родителей и стать взрослым.

Рассмотрим, как происходит развитие ребёнка в родительской семье и постепенное превращение его во взрослого человека.

### **Начнём с девочки**

Посмотрите на рисунок.

ПАПА



МАМА



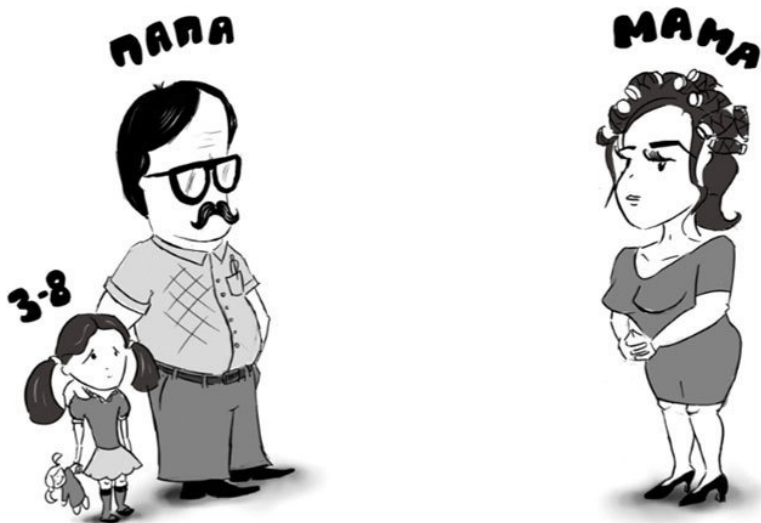
**Первые 3 года** жизни девочка находится около мамы, она **мамина дочь**, нуждается в маминой любви, ласке, заботе. Это постоянный ежедневный телесный и эмоциональный контакт с мамой, поцелуи, объятия и кормление грудью. Чем больше в этот период девочке достанется маминого внимания и любви, тем ярче девочка сможет чувствовать и эффективнее общаться с другими людьми.

Если в этом периоде развития мама была длительное время недоступна для девочки, то очень вероятно, что у девочки будет психологическая травма – и чем раньше и дольше

был этот период, тем сильнее травма и связанные с ней трудности в создании отношений. В отношениях с мужчинами она часто будет вести себя как маленький капризный ребёнок, а если травма очень сильная, то вполне возможно, что она вообще будет избегать близких отношений. Это связано с тем, что тот поток любви, который шёл от маленькой девочки к маме, не получил ответа, и было настолько больно, что ребёнок закрылся от мамы. И больше он маму к себе не подпускает, а, следовательно, закрывается от всего мира и от мужчин. Открываться слишком опасно – потому что может быть НЕВЫНОСИМО больно.

*История Зульфийи. Зульфийа – женщина около 40 лет, никогда не была замужем. Отношений избегала. Отношений с матерью она не поддерживала. Выяснилось: когда Зульфийа была маленькой, её отдали в семью младшего брата отца (согласно традициям, потому что в той семье не было детей).*

К счастью, взрослая 40-летняя женщина может осознать, что не принимает свою маму. Это уже шаг на пути к маме и к гармоничным отношениям с женщиной. И к счастью для Зульфийи мама её была жива, и Зульфийа смогла прийти к ней, сесть рядом, а потом положить голову на колени мамы. Осознать, что мама не могла пойти против национального обычая, и ей тоже было больно, и до сих пор больно. И поплакать вместе с мамой.



С 3-х лет до начала полового созревания девочка потихонечку становится ближе к папе, она **папина дочь** и набирается от папы ресурсов – любви, заботы, ласки, поддержки. Чем больше девочка в этот период будет в хорошем эмоциональном контакте с отцом, тем более защищённой она будет в своих отношениях, тем легче ей будет отстаивать свои собственные интересы в отношениях, не давать себя в обиду и при этом уважать партнёра.

Если в этот период папа был недоступен – либо его не было рядом, либо эмоционально был закрыт, либо мама считала его плохим и настраивала вольно или невольно дочь против отца – девочка часто в своих отношениях ищет в муж-

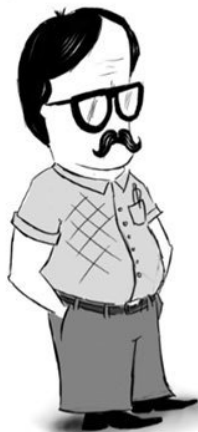
чине своего отца, отношения быстро портятся, особенно интимные (потому что с отцом сексом не занимаются). Кроме того, велика вероятность, что у такой девочки партнёр будет пить и обижать её. В первой главе я описывал историю Насти, которая повторяла мамин шаблон поведения, и которую бил парень – Настя явно искала в парне папу, и в этом скрыта двойная ловушка. Во-первых, счастье в таких отношениях очень короткое; а самое главное и страшное – эти отношения трудно прервать самой, потому что от парня-то уйти не трудно, а вот от отца – практически невозможно.

***История Оли.** Оля – девушка 25 лет. Отношения не складывались, более 3-х месяцев ни с кем не встречалась, быстро разочаровывалась в мужчинах. Как выяснилось, родители развелись почти сразу после рождения Оли, воспитывал отчим, про родного отца в семье говорилось только плохое. Сама Оля отца называла «биологический отец», а отчима «папа». Когда Оля стала общаться с отцом, отношения с мужчинами менялись.*

Иногда принять отца очень трудно.

***История Светы.** Взрослая уже женщина, и дети уже взрослые, но Света давно в разводе и одна. Агрессия на мужчин жуткая. Когда Света была подростком, папа убил маму. Простить его она смогла только после его смерти.*

ПАПА



МАМА 8-18



**С начала полового созревания до совершеннолетия** – девочка снова возвращается к маме – она снова **мамина дочь**. Но теперь это девочка-подросток, и она спорит с мамой, часто поступает наперекор, и тем самым девочка набирается у мамы женских шаблонов поведения, женственности, кокетства. Для того, чтобы взять у мамы весь спектр женского поведения, девочка провоцирует маму на самые разные эмоциональные реакции, от крайне позитивных до крайне негативных. Папа в этот период тоже важен, как опора и для подтверждения женской привлекательности девочки. Если папа в этот период сказал дочери, что она красива –



девочка будет уверена в своей красоте и привлекательности.

Если у родителей был конфликт, то девочка часто застревает в этом периоде развития. Это связано с тем, что в поле семьи в случае конфликта девочка попадает на роль «жены» для своего отца (не в физическом, разумеется, а в эмоциональном плане). Девочка не на своём месте в поле семьи, и это имеет, по крайней мере, 2 последствия для неё. 1) Она считает себя лучше своей матери, потому что та слишком плоха как жена для этого мужчины. 2) В какой-то момент времени папа начинает чувствовать влечение к дочери как к женщине. Как правило, отец сразу эмоционально закрывается от дочери, и дочь решает, что папа её больше не любит. Но иногда это приводит к инцестам. Либо эту сексуальную энергию отца берёт на себя кто-то другой, и происходит изнасилование. Тогда последствия для девочки ещё хуже.

***История Нелли.** Проблема Нелли звучала так: отношения с мужчинами не складываются, мужчины уходят. Красивая, статная женщина, 32 года, и одна. Как выяснилось, у неё очень рано началось половое созревание, и в 8 лет её изнасиловал младший брат отца. Отношения между родителями всегда были очень плохие. Только после того, как Нелли приняла отношения своих родителей в том виде, в котором они сложились, она смогла простить своего дядю. Её отношения с мужчинами изменились, она начала их уважать, и мужчины перестали её бояться. А самое главное, она перестала бояться мужчин.*

Если девочка «застряла» в этом периоде развития, она обычно ведёт себя как подросток, постоянно кому-то что-то доказывает, потому что глубоко внутри она доказывает своей маме, что лучше мамы. И, как правило, повторяет мамину судьбу и постепенно становится всё больше похожей на свою маму.

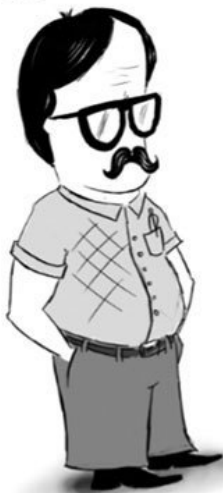


**Совершеннолетняя девушка**, если она смогла принять свою маму и признать, что похожа на свою маму – может

стать взрослой женщиной. Такая женщина будет видеть в своём партнёре мужчину и будет его уважать. И у неё будет своя судьба, не такая, как у мамы.

## Теперь о развитии мальчика

ПАПА



МАМА



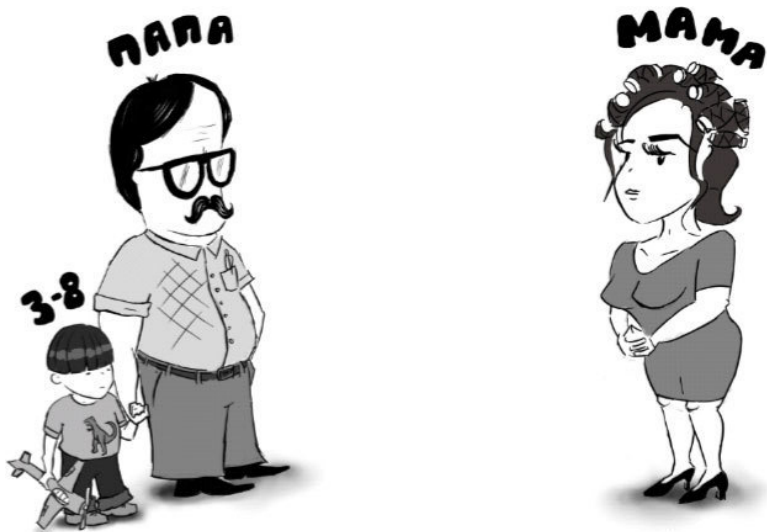
**Первые три года** жизни мальчик, как и девочка, находится в поле влияния матери, он **мамин сын**. Мальчик тоже нуждается в ласке, любви, заботе, постоянном присутствии

мамы и телесном контакте. Чем больше ресурсов он получит, тем ярче будут его чувства и успешнее его отношения.

Если в этом периоде развития мама была длительное время недоступна для мальчика, то последствия такие же, как и для девочки. В отношениях с женщинами он часто будет вести себя как маленький капризный ребёнок, а если травма очень сильная, то вполне возможно, что он вообще будет избегать близких отношений.

*История Николая. Проблема Николая звучала так – рушатся отношения с женой, жена обвиняет его в недостатке внимания с его стороны, холодности. Отношения с мамой очень холодные. Когда Николай родился, мама на несколько месяцев попала в больницу, а Николай был у бабушки.*

Маленький ребёнок воспринимает отсутствие мамы как предательство, и всю жизнь отталкивает свою маму, а значит, вообще никого к себе близко не подпускает. И здесь, чтобы отношения с женой стали теплее, надо сначала снова прийти к маме – научиться улыбаться ей, обнимать её.



С 3-х лет до начала полового созревания мальчик (как и девочка) потихонечку становится ближе к папе, он **папин сын** и набирается от папы ресурсов – любви, заботы, ласки, поддержки. Чем больше мальчик в этот период будет общаться с отцом, тем более уверенным он будет в своих отношениях, тем легче ему будет отстаивать свои собственные интересы в отношениях, не давать себя в обиду и при этом уважать партнёра.

Если в этот период папа был недоступен – либо его не было рядом, либо эмоционально был закрыт, либо мама считала его плохим и настраивала вольно или невольно сына про-

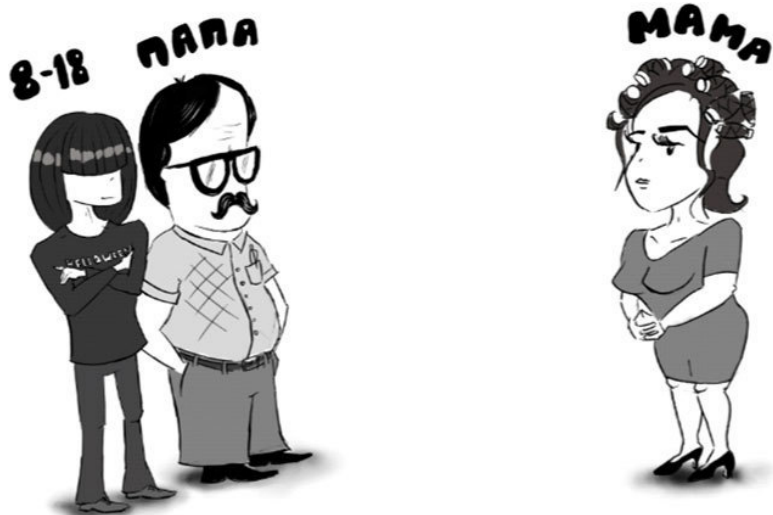
тив отца – сыну будет очень трудно строить отношения.

*История Владислава.* Владислав, 27 лет, очень много знакомых женщин, много раз начинались отношения, но каждый раз женщина уходила, и вообще женщины воспринимали его не как мужчину, а как друга. Выяснилось, что родители его развелись, когда ему было 4 года, мать с отцом не общалась и сыну не разрешала общаться с отцом. Владислав смог наладить отношения с отцом, и однажды сказал матери: «это мой папа и я буду его любить, даже если ты против». Отношения Владислава с женщинами стали меняться – его начали воспринимать как мужчину.

**Кстати: несколько слов о власти матерей.**

Практика показывает, что от матери зависит – можно ли ребёнку любить отца. Если мама против, то в поле семьи создаётся барьер между ребёнком и папой (это касается и мальчиков и девочек). И отец не может этот барьер преодолеть, он перестаёт общаться с ребёнком. И ребёнок не может этот барьер преодолеть, потому что это значит предать маму. Но когда ребёнок уже совершеннолетний, он может прийти к отцу, даже если мама против. Причем взрослому ребёнку проще прийти к отцу, чем отцу прийти к ребёнку, поскольку за долгие годы разлуки у отца накапливается вина перед ребёнком – отец знает, что плохой, ему и общество об этом сообщает, и родные. Он сам укрепляет виной стену между собой и ребенком. А у ребенка нет вины, он может прийти и ска-

зять: «ПАПА, МНЕ БОЛЬШЕ НЕ НУЖНА ТВОЯ ВИНА, МНЕ НУЖЕН ОТЕЦ».



**С начала полового созревания до совершеннолетия** – мальчик по-прежнему ближе к папе, но теперь он часто спорит с отцом, конфликтует с ним – как подросток, он перенимает папины модели поведения, набирается мужественности. Для того, чтобы взять у папы весь спектр мужского поведения, мальчик провоцирует папу на самые разные эмоциональные реакции, от крайне позитивных до крайне негативных. Мама тоже важна, но как поддержка и для подтверждения мужской привлекательности мальчика.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.