

The book cover features a dark blue background with a silhouette of a mountain range at the top. Above the mountains, two white, overlapping loops form an infinity symbol against a light blue sky. The title is centered in a white, serif font.

ПРОСТО О ГЛАВНОМ

Р.ПОТОЛО

12+

Р. ПОТОЛО

Просто о главном

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Потоло Р.

Просто о главном / Р. Потоло — «ЛитРес: Самиздат», 2018

«Как-то вдруг возник вопрос: кто я есть, если всерьез?» Сборник стихотворений отражает своеобразный, мудрый взгляд на вещи. Через призму авторской философии простые понятия откроются для вас в новом прочтении. Жизнь во всех ее проявлениях – судьба, любовь, дружба, семья, одиночество – покажется проще и понятнее, но вместе тем именно такой, какой должна быть. Без суеты, с принятием себя и мира вокруг.

Про внутренние силы

Сколько сил живёт в тебе?
Ну, ответь скорее мне.
В нашем теле силы есть,
Всех их мне не перечесть.
Одна из них физическая,
Другая же психическая,
Также сила есть у мысли,
Ты, наверно, спросишь: «В смысле?»
Просто мысль материальна,
Кто-то скажет: «Нереально».
Ну а мы ведь знаем
И мысли воплощаем.
Пришла мысль попить водицу,
Через время её пьёшь.
Пришла мысль обнять сестрицу,
Через время – обниму.
Ну а если мы все вместе
Соберёмся в одном месте
И подумаем одно,
Это будет нам дано.
Вот такой вот силой мысли
Создаётся в жизни миг.
Если ты об этом знаешь,
Значит, ты его постиг.

А при помощи медитации
Возможна левитация.
А для левитации энергия нужна,
И это тоже сила,
Что мама мне открыла.
Она везде, повсюду,
Не только на земле.
Из космоса приходит,
И кто открыт,
Через того проходит.
Во благо ближних направляй,
Любовь и радость им давай.

Про ум

Дольмены были до Адама,
Сказала мне об этом мама.
И в них все жили на земле,
Тогда и тел не знали вовсе.

И вот мы стали вылетать,
Природа стала нам по нраву,
И стали плоть приобретать
И жить в ней все по праву.

Затем забыли, кто мы Есть,
Отождествились с телом.
И стали телу дом искать,
Понравились пещеры.

Ведь там возможно было жить,
С теплом и холодом дружить.
Затем стал развиваться ум,
Мы стали много думать.

«О, что бы нам теперь надеть?»
«О, что бы нам покушать?»
Потом условия создать,
Чтоб нам было комфортно.

И ум наш стал воображать,
А тело подчиняться,
И вместе стали создавать
И формы новые давать.

Но ум настолько стал могуч,
Что нет у него стопа.
Поэтому, в конце концов,
Привёл он нас в болото.

Теперь использует людей
И подчинил их волю,
А люди думают:
«Ну что ж,
Такая наша доля».

Но я скажу, что это есть
Ума лишь точка зренья.
А мы с тобой, мой друг, уже
Давно пришли к прозренью.

И вот, сейчас и здесь мы есть,
И ум, и тело у нас есть.
Ты просто вспомни нашу Суть,
Она не даст опять уснуть.

Ум изначально чист и ясен,
Как света луч, он ведь прекрасен.
Только внимательно следить,
Чтоб никому не навредить.

О друге

Сергей Палыч, милый друг,
Оказался магом вдруг.
Я подумал: «Это Гендель».
Получил тотчас я пендель!

И тут до меня дошло —
Время еще не пришло.
Без Духовности мы все
Здесь погибнем на земле.

Ведь без Духа здесь ничто,
Не рождается никто.
Не живет, а существует,
Не играет, а вредит.

Ходит, кушает и спит,
Очень много говорит.
Говорит лишь про себя,
Остальных же матеря.

Ничего вокруг не зная,
Кроме денег и сарая,
Того, что замком он назвал,
Но тюрьму себе создал.

А ведь если нет Сознания,
То и жизнь прожил он зря.
Нет покоя и нет знания,
Нет ни сил и ни любви.

Только камни и металл,
И внутри всегда пожар.
Ну, горите, ведь, возможно,
Это Вашей судьбы зов.

Ну а я здесь осторожно
Сберегу свою любовь.
И добро, и свет я знаю,
Всей Душой я Дух постиг.

И теперь мой разум тоже
Ясным стал и тоже стих.

О слове «Бог»

Теперь послушай сей стишок
Про слово «Бог», ты мой дружок!
Бог – это Великий Дух!
И говорить не надо вслух!
Ведь слова лишь нам нужны,
Чтоб мы сказать что-то могли.
Выразить свои мы мысли
И найти какой-то смысл
В человеческих телах
И поступках, и делах.
Слово «Бог» ничто не значит,
Если словом назовёшь,
Ничего ты не поймёшь.
Как любовь ты ощущаешь?
Так и Бога ощути.
Только пребывай в покое,
Ничего не говори.
Просто тихо очень слушай,
И внимательно смотри.
Кто есть Тот, что может слушать?
Кто есть Тот, что здесь, внутри?
Неужели ты не понял?
Или тебе все равно?
Кто живёт, а кто же дышит?
Кто сейчас все это пишет?
Ну, конечно, это я.
Но пишу здесь про тебя!
Этот сказочный стишок,
Чтобы тебе пошёл он впрок!

О сути

Как-то вдруг возник вопрос:
Кто Я есть, если всерьёз?
Я Руслан? Это лишь имя,
И оно необходимо.

Но Русланов много есть!
Ну и кто из них я есть?
Может, я есть это тело?
Нет. Оно уж постарело.

Родилось, потом росло,
Обретало ремесло,
То работало, менялось,
Чувствам, страстям придавалось!

Ну, возможно, я мой ум?
Тот кто думает, решает,
Всё, везде переживает,
То о прошлом вспоминает,

Начинает говорить:
«Как, Руслан, ты мог так жить?»
Но затем он вспоминает,
Что мечты у него есть.

Начинает воображать,
Что же в будущем создать?
И опять хватает мысли,
Задаёт вопрос о смысле.

Ну а смысла-то и нет,
Как же жить ему без бед.
Так и жизнь проходит вся,
Кругом вертятся слова.

Снова ум хватает мысли,
Всё он думает, кипит,
А затем цепляет тело,
И ему он говорит:

«Что же ты сидишь без дела?
Встань, иди куда-нибудь».
Тело тут вскочило сразу,
Подхватило ту заразу.

Ту, что вирусом зовут!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.