



# ПРОСТО О ГЛАВНОМ

Р.ПОТОЛО

12+

# **Р. Потоло**

## **Просто о главном**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=53825085](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=53825085)*

*SelfPub; 2020*

### **Аннотация**

«Как-то вдруг возник вопрос: кто я есть, если всерьез?»  
Сборник стихотворений отражает своеобразный, мудрый взгляд на вещи. Через призму авторской философии простые понятия откроются для вас в новом прочтении. Жизнь во всех ее проявлениях – судьба, любовь, дружба, семья, одиночество – покажется проще и понятнее, но вместе тем именно такой, какой должна быть. Без суеты, с принятием себя и мира вокруг.

## Про внутренние силы

Сколько сил живёт в тебе?

Ну, ответь скорее мне.

В нашем теле силы есть,

Всех их мне не перечесть.

Одна из них физическая,

Другая же психическая,

Также сила есть у мысли,

Ты, наверно, спросишь: «В смысле?»

Просто мысль материальна,

Кто-то скажет: «Нереально».

Ну а мы ведь знаем

И мысли воплощаем.

Пришла мысль попить водицу,

Через время её пьёшь.

Пришла мысль обнять сестрицу,

Через время – обниму.

Ну а если мы все вместе

Соберёмся в одном месте

И подумаем одно,

Это будет нам дано.

Вот такой вот силой мысли

Создаётся в жизни миг.

Если ты об этом знаешь,  
Значит, ты его постиг.

А при помощи медитации  
Возможна левитация.  
А для левитации энергия нужна,  
И это тоже сила,  
Что мама мне открыла.  
Она везде, повсюду,  
Не только на земле.  
Из космоса приходит,  
И кто открыт,  
Через того проходит.  
Во благо ближних направляй,  
Любовь и радость им давай.

## **Про ум**

Дольмены были до Адама,  
Сказала мне об этом мама.  
И в них все жили на земле,  
Тогда и тел не знали вовсе.

И вот мы стали вылетать,

Природа стала нам по нраву,  
И стали плоть приобретать  
И жить в ней все по праву.

Затем забыли, кто мы Есть,  
Отождествились с телом.  
И стали телу дом искать,  
Понравились пещеры.

Ведь там возможно было жить,  
С теплом и холодом дружить.  
Затем стал развиваться ум,  
Мы стали много думать.

«О, что бы нам теперь надеть?»  
«О, что бы нам покушать?»  
Потом условия создать,  
Чтоб нам было комфортно.

И ум наш стал воображать,  
А тело подчиняться,  
И вместе стали создавать

И формы новые давать.

Но ум настолько стал могуч,

Что нет у него стопа.

Поэтому, в конце концов,

Привёл он нас в болото.

Теперь использует людей

И подчинил их волю,

А люди думают:

«Ну что ж,

Такая наша доля».

Но я скажу, что это есть

Ума лишь точка зренья.

А мы с тобой, мой друг, уже

Давно пришли к прозренью.

И вот, сейчас и здесь мы есть,

И ум, и тело у нас есть.

Ты просто вспомни нашу Суть,

Она не даст опять уснуть.

Ум изначально чист и ясен,  
Как света луч, он ведь прекрасен.  
Только внимательно следить,  
Чтоб никому не навредить.

## **О друге**

Сергей Палыч, милый друг,  
Оказался магом вдруг.  
Я подумал: «Это Гендель».  
Получил тотчас я пендель!

И тут до меня дошло —  
Время еще не пришло.  
Без Духовности мы все  
Здесь погибнем на земле.

Ведь без Духа здесь ничто,  
Не рождается никто.  
Не живет, а существует,  
Не играет, а вредит.

Ходит, кушает и спит,  
Очень много говорит.  
Говорит лишь про себя,  
Остальных же матеря.

Ничего вокруг не зная,  
Кроме денег и сарая,  
Того, что замком он назвал,  
Но тюрьму себе создал.

А ведь если нет Сознания,  
То и жизнь прожил он зря.  
Нет покоя и нет знания,  
Нет ни сил и ни любви.

Только камни и металл,  
И внутри всегда пожар.  
Ну, горите, ведь, возможно,  
Это Вашей судьбы зов.

Ну а я здесь осторожно

Сберегу свою любовь.  
И добро, и свет я знаю,  
Всею Душой я Дух постиг.

И теперь мой разум тоже  
Ясным стал и тоже стих.

## **О слове «Бог»**

Теперь послушай сей стишок  
Про слово «Бог», ты мой дружок!  
Бог – это Великий Дух!  
И говорить не надо вслух!  
Ведь слова лишь нам нужны,  
Чтоб мы сказать что-то могли.  
Выразить свои мы мысли  
И найти какой-то смысл  
В человеческих телах  
И поступках, и делах.  
Слово «Бог» ничто не значит,  
Если словом назовёшь,  
Ничего ты не поймёшь.  
Как любовь ты ощущаешь?  
Так и Бога ощути.  
Только пребывай в покое,  
Ничего не говори.

Просто тихо очень слушай,  
И внимательно смотри.  
Кто есть Тот, что может слушать?  
Кто есть Тот, что здесь, внутри?  
Неужели ты не понял?  
Или тебе все равно?  
Кто живёт, а кто же дышит?  
Кто сейчас все это пишет?  
Ну, конечно, это я.  
Но пишу здесь про тебя!  
Этот сказочный стишок,  
Чтобы тебе пошёл он впрок!

## **О сути**

Как-то вдруг возник вопрос:  
Кто Я есть, если всерьёз?  
Я Руслан? Это лишь имя,  
И оно необходимо.

Но Русланов много есть!  
Ну и кто из них я есть?  
Может, я есть это тело?  
Нет. Оно уж постарело.

Родилось, потом росло,  
Обретало ремесло,  
То работало, менялось,  
Чувствам, страстям придавалось!

Ну, возможно, я мой ум?  
Тот кто думает, решает,  
Всё, везде переживает,  
То о прошлом вспоминает,

Начинает говорить:  
«Как, Руслан, ты мог так жить?»  
Но затем он вспоминает,  
Что мечты у него есть.

Начинает воображать,  
Что же в будущем создать?  
И опять хватает мысли,  
Задаёт вопрос о смысле.

Ну а смысла-то и нет,

Как же жить ему без бед.  
Так и жизнь проходит вся,  
Кругом вертятся слова.

Снова ум хватает мысли,  
Всё он думает, кипит,  
А затем цепляет тело,  
И ему он говорит:

«Что же ты сидишь без дела?  
Встань, иди куда-нибудь».  
Тело тут вскочило сразу,  
Подхватило ту заразу.

Ту, что вирусом зовут!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.