

**ДМИТРИЙ ТИТОВ**

*Улыбайся, просто  
улыбайся*

16+

Дмитрий ТИТОВ

**Улыбайся, просто улыбайся**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

**Титов Д. А.**

Улыбайся, просто улыбайся / Д. А. Титов — «ЛитРес: Самиздат»,  
2020

Вы держите в руках сборник стихотворений, состоящий из четырёх частей. Автор размышляет о настоящем, насущном, желанном и, конечно же, о неизбежном в нашей жизни. Весь спектр человеческих чувств, эмоций, желаний и жизненных переживаний выразился в простых, но проникновенных строках. Книга адресована широкому кругу читателей: она заставляет задуматься о важных моментах в жизни каждого. Основной посыл автора – улыбаться и не сдаваться, несмотря на сложности, встречающиеся на пути.

## Содержание

О МНОГОМ ЗНАЯ НАПЕРЁД	6
О НАСТОЯЩЕМ	8
УЛЫБАЙСЯ, ПРОСТО УЛЫБАЙСЯ	9
ВСЕМИ ПРЕДАН, ВСЕМИ ПРОДАН	11
ГЛЯЖУ НА ВАС И ПОНИМАЮ – ГРЕШЕН	12
Я НЕ БУДУ ЗАЩИЩАТЬСЯ	14
ОН ПРИХОДИТ, ДУШУ РАНИТ	16
С ГОДАМИ МЫ РЕЖЕ СМОТРИМ НА ЗВЁЗДЫ	18
МЫ ЖИВЁМ НА ПОРОГЕ ВРЕМЁН	20
БЕЗ ЭМОЦИЙ, БЕЗ ЧУВСТВ И БЕЗ ВОЛИ	23
НЕ МЕШАЙТЕ МНЕ ЖИТЬ, НЕ МЕШАЙТЕ	24
Я ДЫШУ, НО МОЁ ТЕЛО	26
ДВЕ ЖЕНЩИНЫ ПРИШЛИ К ГАДАЛКЕ	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

*Ибо семь раз упадёт праведник, и встанет...*  
**(Ветхий Завет, Притчи Соломона 24:16)**

Сколько раз нам предстоит оступиться в течение жизни? Сколько из них мы споткнёмся так, что никто не заметит, а сколько будет падений, после которых нужно подниматься, озираться по сторонам, отмывать испачканные руки? А как часто хочется просто лежать, лежать, лежать и надеяться, что всё пройдёт само собою или что завтра никогда не наступит.

Я не знаю, сколько раз мне придётся упасть, но знаю, что каждый раз буду искать в себе силы подняться. Однако воистину великими я считаю тех, кто не просто встаёт, чтобы двигаться дальше, а несмотря ни на что продолжает улыбаться. Но как же порою это непросто – улыбаться, даже после воспоминаний и мыслей о...



## О МНОГОМ ЗНАЯ НАПЕРЁД

О многом зная наперёд,  
Осознавая, что не гений,  
Я всё ж решил: настал черёд  
Явиться и моим творениям.

Не жду поклонников толпу,  
Не жажду славы и признания –  
Хочу лишь подвести черту  
Возможностям и дарованию.

Один из тысячи поймёт,  
Десятитысячный оценит –  
Таким нескромный был расчёт,  
Когда творил в уединении.

Увы, но сделал всё, что мог.  
Прошу вас, не судите строго.  
Теперь, ступая за порог,  
Не устыжусь я перед Богом.

Искал, нашёл, как мог развил –  
Иным талантом не одарен,  
Но всё же смысл в жизни был,  
За что я небу благодарен.

...

Я, покидая дом родной,  
Не раз облит был злою грязью  
И славой окружён дурной,  
Что якобы собрался в князи.

Зачем мне титул – бросьте вы!  
Мне б рифму, что легко ложится,  
Да строк из ясной головы,  
Которых можно не стыдиться.

*Февраль 2018*



## О НАСТОЯЩЕМ

Как хочется заниматься мелочами, но совершить что-то великое. Избежать трудностей и боли, но до-

стичь чего-то достойного. Не прилагать усилий – и получить всё сразу. Делать то же, что и другие, но быть не таким как все.

А как много хочется успеть – узнать и попробовать! Но сколько мы можем себе позволить? Что оправдывает свою цену, а что разочарует? Цена есть у каждого желания. Как угадать, у кого спросить – того ли я хочу, на то ли трачу силы? Да и можно ли это сделать? Один путник поднимается в гору, чтобы встретить прекрасный рассвет, другой – чтобы покорить очередную вершину. Каждый из них будет счастлив по-своему. Погода, настроение, состояние – да мало ли что повлияет на них в момент истины! А что делать, если пройденный путь не оправдывает увиденного или достигнутого?

Жизнь конечна. Желания нет.

Выбор за нами.



## УЛЫБАЙСЯ, ПРОСТО УЛЫБАЙСЯ

Улыбайся, просто улыбайся –  
Даже если давит на виски.  
Не сдавайся, верь мне, не сдавайся!  
Не в кулак сожми себя – в тиски.

Будет больно, я не отрицаю.  
Но страшнее потерять лицо!  
Я прошу тебя, я умоляю:  
Будь достоин дедов и отцов.

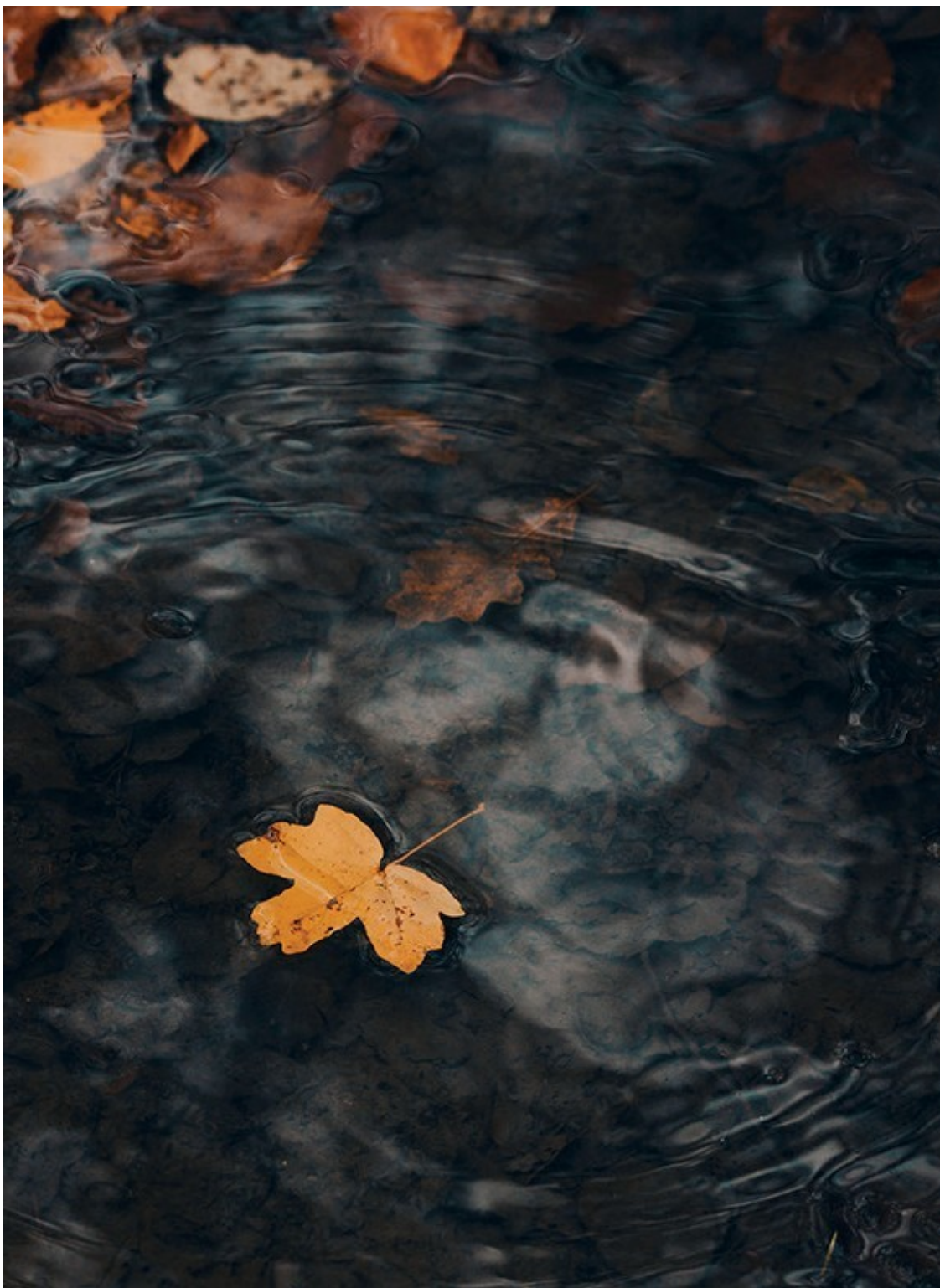
Поднимайся, слышишь, поднимайся –  
Раз за разом, каждый новый раз.  
И прошу, при этом улыбайся,  
Громко смейся, сплёвывая грязь.

Пусть вокруг царит недоумение,  
Пусть сочтут тебя за дурака,  
Но поверь: достоин уважения  
Тот, кто смело смотрит на врага.

Всё бывает, ты не зарекайся:  
Может на щеке блеснуть слеза.  
Только никогда не признавайся,  
Что от соли выело глаза.

Труден путь... ведь можно же иначе?  
Нет, нельзя, не вздумай! Ни на миг!  
И поверь мне – дальше будет жарче.  
Только ты привычку сохрани

Улыбаться, просто улыбаться,  
Даже если давит на виски.  
Не сдаваться, слышишь, не сдаваться -  
Каждый день до гробовой доски.  
*Апрель 2018*



## ВСЕМИ ПРЕДАН, ВСЕМИ ПРОДАН

Всеми предан, всеми продан,  
На сырой земле лежу.  
Я не вижу небосвода,  
Но гляжу в него, гляжу.

Мне б за что-то зацепиться –  
Хоть за краешек звезды;  
Мне б дойти, не заблудиться  
В этой бездне пустоты.

Да, признаюсь – я размазан,  
Сапогами втоптан в грязь.  
За доверчивость наказан –  
Уж который в жизни раз.

Что поделать, видно, крест мой –  
От судьбы не убежать.  
Мне бы сил найти воскреснуть,  
Не остаться здесь лежать.

Слышал, что бывает хуже;  
Утверждают, что в разы.  
Говорят, что можно сдюжить –  
В идеале без слезы.

Что ж, спасибо за поддержку.  
Только как сравнить здесь боль?  
Обещаю, буду сдержан –  
Не давите на мозоль.

А теперь, прошу, оставьте  
Со стыдом наедине  
И от жалости избавьте –  
Это мучает вдвойне.

Сколько же противоречий...  
Как я буду дальше жить?  
Говорят, что время лечит –  
Было б только что лечить.

Знаю я, оно наступит:  
Завтра – без него никак!  
Нужно встать и, взгляд потупив,  
Сделать новый первый шаг.

*Ноябрь 2019*

## ГЛЯЖУ НА ВАС И ПОНИМАЮ – ГРЕШЕН

Гляжу на вас и понимаю, что безгрешен:  
Отрадно, ведь за мной не счесть грехов.  
Конец придёт – увы, он неизбежен.  
А там, как говорят, что ж, дай вам Бог!

О, соглашусь: роптать – удел убогих.  
Кто смог, тот взял – услышу я в ответ.  
Я не прошу вас наказать у Бога,  
Я лишь хочу напомнить про завет.

Да, заповедь стара, уже не модна;  
Быть может, был глупцом её творец,  
А жизнь одна – в ней всё позволить можно,  
И счастьем своему лишь ты кузнец.

Я помню классика, его «дрожащих тварей»  
И «прав имеющих», и вечный сей вопрос.  
Я примерял к себе и к вам – едва ли  
Понять бы смог. Что ж, может, не дорос!

Гляжу на вас и понимаю – грешен.  
Признаю, что за мной не счесть грехов.  
Конец придёт – увы, он неизбежен.  
А там, как говорят, суди нас Бог.

*Ноябрь 2019*



## Я НЕ БУДУ ЗАЩИЩАТЬСЯ

Я не буду защищаться –  
Оботрите ваши ноги.  
Мыслей нет, чтоб обижаться,  
Мне сейчас плевать на многих.

Давят потолок и стены,  
Тяжелеющие веки –  
И, поджав к груди колени,  
Я хочу уснуть навеки.

Так тепла и так приятна  
Накрывающая нега:  
Я накроюсь одеялом,  
Пусть меня засыплет снегом...

Я прошу вас – не тревожьтесь!  
Меня нет здесь, в настоящем –  
Я сейчас летаю в прошлом  
Или даже в предстоящем.

Лишь молю без сожаления  
И без этих жалких взглядов:  
Я воскресну в воскресенье –  
Воскрешать меня не надо.

*Февраль 2019*



## ОН ПРИХОДИТ, ДУШУ РАНИТ

Он приходит, душу ранит  
И смеётся надо мной.  
Он приходит – и ночами  
Слышу голос за спиной.

Страшно, страшно мне, признаюсь,  
Но держусь я как могу.  
Пока нет его – покаюсь,  
А при нём так не могу.

Почему ко мне он ходит?  
Почему же выбор пал  
На меня, не на другого?  
Что ему я обещал?

Я не помню, может, все?  
Иль виною алкоголь?  
Я тогда прошу вас, судьи,  
Отмените приговор!

Вы оставьте мою душу,  
Отзовите палача.  
Грешен! Грешен! Непослушен!  
Но зачем рубить с плеча?

Он приходит – и ночами  
Слышу голос за спиной.  
Он с закрытыми очами  
Что-то шепчет надо мной

Монотонно и без спешки,  
Словно здесь хозяин он!  
Ощущаю себя пешкой –  
Кролик в клетке и питон!

Я боюсь пошевелиться  
И боюсь открыть глаза –  
Я надеюсь, он мне снится,  
Но обманываюсь зря.

Слышу, слышу его поступь  
И вдыхаю его пот –  
Я могу рукой на ощупь  
Указать на его рот.

Кровь вскипает в моих венах,

Как хочу я закричать:  
«Убирайся вон, презренный!»  
Губы немые – и молчат

Буду, страхом побеждённый.  
Жалкий, жалкий человек –  
Как проказой поражённый,  
Молча доживаю век.

А под утро он растает;  
Усмехнувшись, даст мне знать:  
Нет, меня он не оставит –  
Завтра в ночь придёт опять...

*Май 2019*



## С ГОДАМИ МЫ РЕЖЕ СМОТРИМ НА ЗВЁЗДЫ

С годами мы реже смотрим на звезды  
И чаще с улыбкой машем рукой:  
Ну что вы, простите, мне уже поздно –  
Пусть смотрит на звёзды кто-то другой.

Я тоже из тех, кто часто стремился  
Поставленных целей к сроку достичь;  
Себя убеждая, что мир изменился,  
И многое нужно успеть и постичь.

Однажды упал, подкошенный болью,  
На улице ночью с работы спеша:  
Дышать тяжело, под лопаткою колет,  
Лежу, ощущаю, как стынет душа.

На локти поднялся, перевернулся,  
Пытаясь в кармане найти телефон.  
Вдруг небо увидел и улыбнулся...  
Вы знаете – звёзды были на нём.

Загадочный мир, знакомый нам с детства,  
Подаренный свыше, доступный для всех.  
Утерянный, как и когда – неизвестно;  
Разменянный ради забав и утех.

Потом были скорая, люди в халатах,  
И свет коридоров мне резал глаза.  
Они все шептались: «Он дышит на ладан...»  
А я отвечал: «Мне сегодня нельзя!»

Прошу, ещё раз покажите мне звёзды.  
Всё помню – хоть это и было давно –  
Вот голос мамы: «Сынок, уже поздно!»  
Отец, улыбаясь, смотрит в окно.

А вот мы в обнимку лежим на матрасе,  
Любуясь в степи на ночной небосвод;  
Свернувшие вечером тёплым на трассе –  
Вот только не помню, какой это год.

Но всё это было, скажу я вам, было:  
Красивые ночи, счастливые дни...  
Так как же так вышло, что всё позабыл я?  
И лишь только звёзды помнят о них.

*Ноябрь 2019*



## МЫ ЖИВЁМ НА ПОРОГЕ ВРЕМЁН

Мы живём на пороге времён,  
Величайших в мире открытий,  
Но давайте с обеих сторон  
Посмотрим на эти события.

Медицина творит чудеса:  
Ещё шаг – и будем жить вечно.  
Ну, а что если пылью в глаза  
Окажутся все эти речи?

Нас наука скоро спасёт,  
Остаются только детали:  
Вот уже человека в полёт  
Отправляют на Марс и так далее.

Рамки только у нас в головах,  
Все дороги пред нами открыты,  
А мешает один только страх  
Да движение в пределах орбиты.

Ну, а что если всё это ложь  
И мы части огромной системы?  
Вы ответите мне: «ну и что ж»!  
Но позвольте, продолжу я тему:

Нас загнали давно, словно кур  
В охраняемый тёплый курятник;  
Это все ради наших же шкур,  
Но по-разному кормит привратник.

Каждый день, до рассвета встаём,  
Засыпаем ещё до заката;  
Кто сказал, что мы плохо живём?  
Но какую же будет расплата?

Мы давно не видели звёзд  
И бескрайнего чистого неба –  
Ну и что, зато на мороз  
Нам не нужно бегать за хлебом!

Принесут, покормят, дадут  
Всё, что нужно – живи не нуждайся.  
Это всё за какой-то там труд  
Разве много? – Бери, наслаждайся!

Не хватает? Можно в кредит

Всё позволить себе под проценты;  
Это вовсе не навредит,  
Соглашаются даже доценты.

Очень сложно всё же понять,  
Почему при солнечном свете  
Начинаем зрение терять  
В мечтах о большом кабинете.

Оставляем наших детей,  
Едва только выкормив с ложки,  
Указав им на сотни дверей,  
Прикрываясь спасительной ложью.

Мы не чтим память предков своих –  
Это слишком тяжёлое бремя;  
И родителям редко звоним –  
Слишком дорого ценится время.

Ослабели крылья у нас,  
Животы путь отрезали к звёздам.  
Но наступит прозрения час –  
Лишь бы только не было поздно!

*Март 2018*



## БЕЗ ЭМОЦИЙ, БЕЗ ЧУВСТВ И БЕЗ ВОЛИ

Без эмоций, без чувств и без воли  
Я устал – вокруг тишина.  
Лишь в висках отдающейся болью  
Бьётся та, что надежды полна.

Ну чего же ты, глупая, хочешь?  
И на что ты надеешься? Брось!  
Я повержен томлением ночи –  
И отныне с тобою мы врозь.

Отпусти меня, милая, слышишь?  
Не поднаться мне больше, прости.  
Ты со мной, ты во мне ещё дышишь,  
Но прошу: отпусти, отпусти.

Загнан я, надорваны жилы  
И истерзано сердце моё;  
Я расплавлен – покинули силы.  
Забутьё, забытьё, забытьё...  
*Февраль 2018*



## НЕ МЕШАЙТЕ МНЕ ЖИТЬ, НЕ МЕШАЙТЕ

Не мешайте мне жить, не мешайте  
Мыслить, верить, мечтать и хотеть.  
Не лишайте, прошу, не лишайте  
Вы меня дара свыше – лететь!

Да хоть в пропасть! А вам что за дело?  
Не хотите дать мне пропасть?  
Вы признайтесь, вас просто задело  
То, что кто-то умеет жить всласть –

И тем самым вас раздражает.  
Вот смотри, он же смог, как же так!  
И покою ночному мешает:  
Ах, скорее бы сгинул, дурак.

Успокоились бы ваши души,  
И холодный, но мудрый расчёт  
Заклучил, что не может быть лучше  
Жизни той, что плавно течёт.

Я не спорю, что вы, не спорю.  
Правда ваша – и вам с нею жить.  
Буду честен, если открою,  
Никогда не хотел вас судить.

Я всего лишь прошу: не лишайте  
Вы других дара свыше – летать!  
Не мешайте им жить, не мешайте  
Жаждаю, верить, хотеть и мечтать.

*Январь 2018*



## Я ДЫШУ, НО МОЁ ТЕЛО

Я дышу, но моё тело  
Разрывает на куски.  
Я лежу, но кровь вскипела –  
И стучит, стучит в виски.

Я борюсь, ещё пытаюсь  
Держать голову рукой;  
Я живу, нет, я стараюсь  
Выжить в схватке роковой.

Только чувствую, как что-то  
Скоро лопнет в голове,  
И проклятая тошнота  
Не даёт покоя мне.

Да, признаюсь, что мне страшно –  
И я вовсе не готов  
Так закончить день вчерашний –  
Поломав себя, не дров.

Только поздно уж молиться –  
Остаётся лишь молить  
У того, кто оступиться  
Не давал мне; отпустить

Груз грехов и прегрешений,  
Похоть, помыслы и зло,  
И паскудные решения,  
Совершённые назло

Каюсь, вспоминая это,  
Лишь усиливая боль;  
Мне б закончить всё к рассвету –  
Я прошу тебя, позволь.

Понимаю, всё напрасно,  
Слишком многого хочу,  
По заслугам я несчастлив  
И в агонии мечусь.

Где я был все эти годы?  
Прячу взгляд, но не хитрю.  
Позабыв о слове «гордый»,  
Я горю, горю, горю

*Июль 2019*



## **ДВЕ ЖЕНЩИНЫ ПРИШЛИ К ГАДАЛКЕ**

Две женщины пришли к гадалке,  
Обеим было лет под тридцать.  
Как две прекрасные фиалки –  
Так вспоминали очевидцы.

Какой вопрос их мог тревожить?  
Что за загадка так терзала?  
Таких красивых, непохожих  
На остальных в том душном зале.

Дождавшись очередь покорно,  
Они вошли к ней обе разом.  
Одно их мучило – бесспорно,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.