НЕКТАР для души

НЕВЫДУМАННЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

5–7 ЛЕТ

И. Терентьева • А. Скорикова

Алёна Скорикова
Ирина Терентьева

Нектар для души. Невыдуманные истории для детей 5–7 лет

Серия «Нектар для души»

https://litres.ru/51838680
Нектар для души:
ISBN 978-5-17-107848-5

Аннотация

<p>Как непросто найти «ключик» к ребёнку, научить правильно вести себя в сложных жизненных ситуациях! В этой книге собраны реальные истории из практики психологов. Они помогут детям 5–7 лет лучше понять себя и окружающих, выработать эффективные модели поведения. Как победить свои страхи? Как найти друзей и научиться общаться? Что делать, если кошки на душе скребут? Как пережить развод родителей? Почему важно верить в мечту? На эти и многие другие важные вопросы отвечают сами дети, которые смогли преодолеть проблемы взросления. Читайте и обсуждайте простые, искренние истории, заполняйте дневничок настроения, делитесь с ребёнком своими

рецептами живительного «нектара для души»! Для дошкольного возраста.

Содержание

Волшебная сила доброго слова 6
Как стать смелым 9
Прививка 11
Конец ознакомительного фрагмента. 13

Ирина Терентьева, Алёна Скорикова
Нектар для души

© Терентьева И. А., 2020
© Скорикова А. С., 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2020

Волшебная сила доброго слова

Как часто то, что взрослым кажется чепухой, очень важно для детей, долго не даёт им успокоиться. Порой их маленькие победы являются мощным толчком в развитии, а мелкие

на первый взгляд неприятности сильно ранят и мешают идти вперёд. Как известно, чужая душа – потёмки. Очень сложно бывает подобрать нужные слова, чтобы поддержать сына или дочь, вселить веру в свои силы.

В этой книге мы собрали реальные истории из своей психологической практики. Конечно же, мы заменили имена и расставили смысловые акценты, чтобы вы не пропустили главное. Но суть осталась прежней. Здесь вы найдёте ответы на самые важные вопросы, которые волнуют старших дошкольников и младших школьников, то есть детей пяти-семи лет. Как победить свои страхи? Как найти друзей и научиться общаться? Что делать, если кошки на душе скребут? Как пережить развод родителей? Почему важно верить в мечту? И многие другие.

Искренние и незатейливые рассказы детей, которые нашли в себе силы справиться со сложными жизненными ситуациями, дают повод поразмышлять на важные темы: о любви и дружбе, о том, что такое семья, и что все люди разные.

Истории для детей и о детях – это возможность посмотреть на мир другими глазами. Понять, что ты не одинок. Вокруг тебя такие же дети, как и ты, с такими же радостями и проблемами. А бояться волка, которого ты придумал, – вполне нормально! Так бывает! Из любой даже самой сложной ситуации всегда есть выход!

«Нектар для души» может стать поводом для очень нужной ребёнку откровенной беседы. Всегда легче обсудить чу-

жую ситуацию, учиться на чужом опыте. Не настаивайте, если ребёнок не сразу идёт на контакт, не хочет всё вам рассказать. Проявите терпение и такт. Просто читайте вместе и обсуждайте. Вы увидите, как малыш сам раскроется и поделится своими самыми сокровенными мыслями и переживаниями. Тогда нектар вашего доброго и своевременного слова начнёт своё живительное действие.

В конце книги мы добавили дневничок настроения. Это своеобразное домашнее задание для закрепления полученного при чтении книги опыта. Ведь очень важно понимать свои эмоции и состояние окружающих.

Желаем вам приятных минут семейного чтения и общения! Уверены, они изменят вашу жизнь к лучшему!

И. Терентьева, психолог, сказкотерапевт

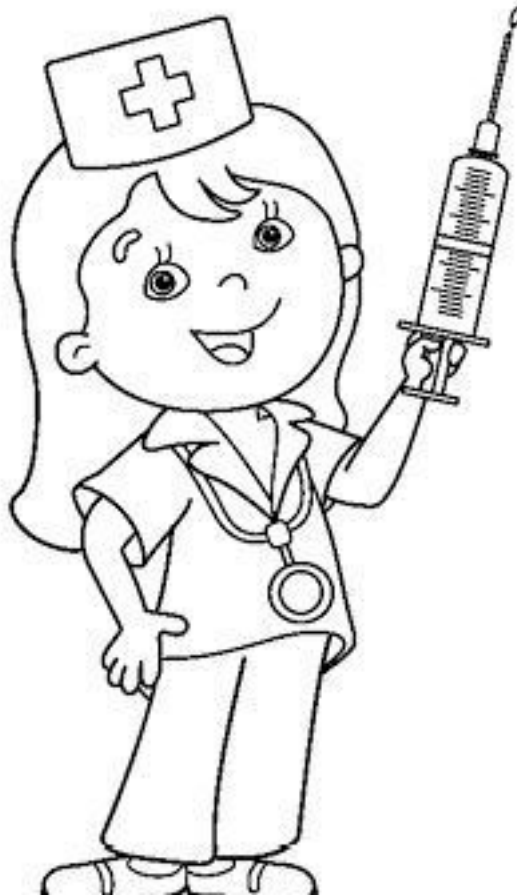
А. Скорикова, педагог, сказкотерапевт

Как стать смелым

Истории о том, что любой страх можно легко победить, если понять его причину. Одно из самых действенных

средств для избавления – превратить страшное в смешное. При этом важно не отрицать, что страх есть.

Прививка



Все знают, как пахнет лекарствами в медицинском кабинете. Ужас! Этот запах напоминает мне о прививках. А я очень боюсь врачей и прививок. В больнице все врачи одеты в одинаковые белые халаты и вокруг всё белое и некрасивое. Но больше всего меня пугают инструменты!

Однажды мы с мамой пошли в поликлинику на очередную прививку. С самого утра у меня было плохое настроение. Мы шагали по коридору поликлиники, как на казнь. Чем ближе подходили к кабинету, тем сильнее меня охватывал страх. Мы вошли в кабинет. Врач строго посмотрела на меня поверх очков, затем стала перебирать какие-то бумажки на своём столе. От волнения внутри у меня всё сжалось, руки и ноги задрожали. Врач даже не могла меня как следует послушать своей трубкой и сделала замечание:

– Какая трусливая девочка. Дрожит, как осиновый лист.

Она выписала направление, и мы пошли в процедурный кабинет. Мама оставила меня ждать за дверью. И тут у меня из глаз брызнули слёзы то ли от страха, то ли от обидных слов врача. Я сидела на лавочке и ревела, как маленькая. Мимо прошла уборщица, гремя ведром, и проворчала себе под нос:

– Такая большая девочка, а плачет. Стыд-то какой! И чего всё плачешь?

Уборщица с такой силой тёрла пол, будто хотела протереть в нём дыру. Мне не хотелось ей ничего рассказывать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.