

18+

Нана Радуш

*Если тёплая
душа...*

*Мои новеллы
и стихосплетения*

Нана Радуш
Если тёплая душа...
Мои стихосплетения

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51938042
ISBN 9785449858474*

Аннотация

Жизнь наша длинная и разная, и в ней есть периоды большого счастья и есть великой депрессии, есть периоды большого движения, а есть периоды тишины и трансформации. Вот в период моего большого перерождения и рождались эти строчки, помогая моей душе...

Содержание

ДУША	7
«В туманной темноте воспоминаний...»	15
ВЗГЛЯД	16
РАСПУТЬЕ	20
ЖЕНЩИНА	22
два ОЗЕРА	24
РОМАНС	25
МГНОВЕНЬЕ	30
СЧАСТЬЕ	32
ЛИГУРИЯ	33
ВЕСНА	34
ЖИЗНЬ – ЭТО Я!	36
ЧУДЕСА	37
ГРУЗИЯ	38
ТИФЛИС	40
ДЫХАНИЕ	41
Я В РАЮ, Я В КРАЮ	42
Я В РАЮ, Я В КРАЮ	44
ОСЕНЬ...	46
НОВЕЛЛЫ	49
ЕЩЕ РАЗ	50
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Если тёплая душа...

Мои стихосплетения

Нана Радуш

© Нана Радуш, 2025

ISBN 978-5-4498-5847-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

*

Когда то я потерялась и начала искать себя..

Везде, где только можно и куда могла дотянуться. Я ходила на тренинги, проходила курсы и целые школы, искала интересных людей и говорила с ними, задавая вопросы о том, что такое жизнь и что такое счастье, и что важнее всего в жизни)) и все думала, а где же тут я..

Но однажды, я услышала тоненький шёпот своей души и стала изо всех сил прислушиваться, стараясь понять. Душа говорила со мной стихами, новеллами и сказками.

И с этого момента я перестала искать и стала наполнять
себя мудростью и счастьем ##

А спустя много лет мне захотелось этим поделиться с ми-
ром)

*

Я иду по Земле легким шагом
Подо мной проплывают столетия
Я всегда там где каждому надо
Я везде, где стоят междометья

Иногда притворюсь летним ветром
Иногда в небо радугой выльюсь
Иногда остаюсь только пеплом
Там где кто то сложил свои крылья
Иногда я на пике заката
Иногда уплыву на рассвете

Я всегда там, где каждому надо...
Я везде, где стоят междометия...

*

Я стою на перроне жизни

Пролетают природы причуды
И проносятся поезда
А я стою, ожидая чуда
В этих поездах сидят люди
Смеются, едят, читают
И что кто то стоит на пероне
Наверно, они не знают..

ДУША

Вот смотрю в небеса задаваясь Вопросом;
Почему мы живем и порой так непросто;
Что должны привнести и чему научиться;
Эй, Душа! На Земле ты должна заземлиться?

Там, откуда пришла не хватало экстрима?
Здесь – любовь, все дела..
Гнев, обиды, гордыня;

Там, откуда пришла, как то все очень пресно?
Там хоралы и Свет;
тут – застольные песни.

Там покой на века;
тут – активы и риски,
И к вселенской любви путь, поверьте не близкий.

Но пройдешь – перейдешь жизнь, как поле большое,
Будет все – и любовь, и надежда, и горе..
Будет шепот в ночи, и горячие губы,
Нежность маленьких ручек и медные трубы;

Ты не с чем не сравнишь двух сердец замиранье,

И полет в вышине от всего лишь касанья..

+

И когда то в тиши многолетнего танца

Вспомнишь ты:

Я – Душа, мне пора закругляться,

Завершить все дела и подняться на небо,

Чтобы там в Небесах вспоминать, где ты не был...

*

Не хотят лететь на север

Тучи серые

И в апреле закружились

Мухи белые..

Мы устали ждать тебя

Лето красное

Солнце жгучее твое

Небо ясное.

Ходят люди по Земле

Лица хмурые

Ищут солнце в вышине

Души снулые..

Позастыло сердце их
Сразу не согреть
И застрянет в горле крик
Нет сил взлететь..

Растоплю сердца людские
Звонким хохотом
Пусть прольется он на них
Жидким золотом!

+

И ответит небо мне
Желтым солнышком,
Пощекочет в глубине
Души перышком..

И все лица в тот же мир
Станут ясными
Если теплая душа, то прекрасно все..

*

Я хотела тебе сказать..
Или может тебя спросить..

Что нам следует предпринять,
Чтоб без горечи жизнь прожить?

Хотя знаем сами ответ..
Он не прячется глубоко..

Чтоб прожить свою жизнь без бед,
Относись ко всему легко!

Полюби из всех сил весь мир,
И не складывай камни в душе!

Веселись, не жалея сил,
И по жизни иди налегке!

Не стремись накопить казну,
Накопи лучше верных друзей!

Не жалей для других добра,
Открывай свое сердце смелей!

+

И под занавес каждого дня
Ты себя самого спроси,
Сотворил что для мира я?

Ведь создатель у нас внутри...

*

Стихотворение, с которого всё когда-то началось...

Я рассыпалась в небо
миллионами звезд,
Разлетелась на
миллиарды осколков,

Их уже не собрать
Ну а если всерьез
Даже если собрать
То, наверно, без толку.

Там уже не понять,
Где конец, где начало

Вот случайная грусть
Забралась в одеяло,

Вот любовь на века,
Вот разлука, вот дружба

Да на небе все это,
наверно, не нужно.

+

Там имеет значенье
лишь света движенье,

Ну а свет от тебя
Есть любви отраженье...

*

Ищу себя среди мечтаний
Побед, надежд, образований..
Среди квартир и городов
Среди друзей, среди врагов

Среди рассеянных прохожих

Среди осенних дней погожих
Среди витрин, среди цветов
Среди волшебных детских снов..

Ищу себя среди признаний
Среди прибрежных очертаний
Среди порядка и уюта
Средь Хаоса и Абсолюта

Ищу..но нет меня нигде
Я может где то на луне?

Но вот сказал один мудрец
Нет, ищешь ты себя не здесь..
Найдешься в темной глубине
Своей души, на самом дне...

*

За все приходится платить
За маленькое, за большое
За радость дня, за свежесть лиц
За новый дом, за шум пробоя.

И если не везет, исчерпан твой лимит
Пора пополнить счет – благое дело положи на карту))

Не нужно ничего у жизни брать в кредит
Не знаешь, что она возьмет в оплату..

«В туманной темноте воспоминаний...»

В туманной темноте воспоминаний
Проснется вдруг отчаянная боль
Всё в этом мире шито из страданий,
Которыми сопровождается любовь

ВЗГЛЯД

Скажи, куда ты обращаешь взгляд?

Туда, где в будущем огни горят?

Туда, где может быть еще и слава и успех

Туда, где может быть любовь и звонкой смех?

Туда, где есть веселье, счастье, дом?

Туда, где суть, задачи, все при том

Или туда, где пылью все покрыто,

Где часть участников события уже забыта?

Где живы лишь частички боли и печали

Где чайки все давно уж прокричали..

Зачем? Зачем тебе все это?

Смотри, как теплым солнышком земля согрета

Как важно облака плывут над миром

Как папа молодой гуляет с полугодовалым сыном

Как заразительно красотка дочь смеётся

Как все что пожелаешь – удаётся

Ведь если будешь ты смотреть сюда,

Светлее и длиннее будет жизнь твоя))))))



Много ли нужно денег?
Много ли нужно власти?
Много ли нужно успеха
Для нашего полного счастья?

И каждый из нас старается,
Работает так натужно.
Пока вдруг не окажется,
Что это совсем не нужно.

Что счастье совсем не в этом,
Не в платьях и не в квартирах,
Не в дорогих отелях,
И точно не в лимузинах.

Оно в улыбке ребенка,
Оно в росе рано утром,
В объятиях теплых спросонок,
И в смехе деда беззубом,

Оно притаилось в шарлотке,
С любовью стготовленной к чаю,
В закатах оно и в рассветах,

Я точно вот это знаю.

+

Оно с жаворонком в небе,
Оно в землянике с луга,
Оно в испеченном хлебе,
Оно в поддержке друга.

Качается на качелях,
Рисует на стенах в квартире,
Оно в соловьиных трелях,
Без войн и терактов Мира,

Так много на свете счастья,
За каждым ходит тень в тень,
Но люди не замечают
Им обернуться лень...

*

Когда земля уходит из-под ног,
Когда потерян в гуще наваждений,
То нужен солнышка спасительный глоток,
Чтоб свет его развеял все сомненья.

Почувствовать его заботу, ласку,
нежность на своем плече.

Понять, что ты любим,
что есть поддержка.

И так же продолжать светить,
дарить тепло.

Ведь тоже Солнце ты в своей,
хоть небольшой Вселенной.

РАСПУТЬЕ

Я стою в дымке света
На распутье дорог
Столько жизнь их открыла
Кто-нибудь бы помог..
В паутине сомнений
Не могу сделать шаг..
Я ищу среди мнений
Я гоню боль и страх..
И среди озарений
Крика мыслей и суеты..
Я стараюсь услышать
Тихий голос души..

*

Я хочу уснуть,
но лежу без сна,
В чем же жизни суть?
Все слова, слова..

Сколько пройдено
и еще пройти,

Тропку нужную
для себя найти,

Все послания
осознать, понять...
Все уроки
пережить, принять...

Стежка жизни
вьется, кружится.
Что то сложится,
что завьюжится,

Иногда мне кажется,
Что иду по краю,
И куда иду,
не всегда я знаю...

+

Сесть б на краюшек,
Свесить ноженьки,

И спросить тогда все у Боженьки...

ЖЕНЩИНА

Женщина красивая
Из чего ты сложена?
Тут и море синее
Солнце тепло желтое..

Слово сладконежное
Ужин вкуснопахнувший..
С нежностью безбрежную
Обнимаешь ласково..

Есть в тебе весны капель
И дорожка лунная..
Летних вечеров свирель
Страсти ночь безумная..

Есть разлука и печаль
И волна сердешная
Затопляет берега
Как лавина снежная..

Есть загадочная даль
Тайною манящая
Есть безмерная любовь

Радостью звенящая..

два ОЗЕРА

Два огромных озера моих слез
Неужели это все так всерьез?
Я уже считала, что все прошло,
Только снова все то же кино..
Сердце снова мечется в глубине
И приходишь ты часто во сне
Словно хочешь мне что то сказать
Ну а мне тебя бы обнять..
Провалиться в тишину твоих глаз
И забыть про все в тот же час
Помнить только души своей сон
Все когда то вернется туда, где он..
Два огромных озера моих слез
И туман несбывшихся наших грез..

РОМАНС

Я болею душой
Я не все понимаю
Я как птица лечу
Тихо плачу, как дождь

Не могу через панцирь
Темноту прогоняя
Твое сердце достать
Ухожу просто прочь

Почему мне так трудно
Принять очевидность
Что на свете всегда
Есть и боль и печаль

И осталась в душе
Дрожать беззащитность
И ушла теплота
В непроглядную даль

Я надеюсь, что мир
Мой красивый и ясный
Позовет, и меня

Поведет за собой

+

И пойду я дорогой
Другой и прекрасной
И наступит в душе
Тишина и покой..

*

Хочу поговорить с тобою,
С тобой, не с каменной скалою
Сказать, что в жизни набежало,
Накапало, напроливалось, нажурчало,

Хочу сказать, что я устала,
Что лето как то быстро проскакало,
Сказать, что небо вот уже осеннее над нами,
Сказать, что снег уже не за горами,

Сказать, что дочка подросла так быстро,
Сказать, что путь еще нам предстоит не близкий,
Сказать, как я хочу на море,
Сказать, не видеть моря – это горе,

Сказать, как благодарна я всему, что я имею,
Сказать, что ни о чем я в жизни не жалею,

Сказать...

ну посиди со мной,
Заботы все мои
своей большой рукой прикрой,

+

Сказать...

но мы молчим и я, и ты,
У каждого свои желанья и мечты,
У каждого свои заботы и мосты,

И где то в прошлой жизни затерялось «я + ты»..

*

Люблю, когда вино разлито по бокалам
Люблю, когда в квартире холодно, а я под одеялом
Люблю, когда грустишь и кошка на коленях,
Люблю, когда сложилось новое стихотворенье,
Люблю, когда я сплю и дочку обнимаю,

Люблю, когда куда то можно съездить на трамвае
Люблю на кухне до утра болтать,
Люблю валяться на кровати, есть конфеты и читать,

Люблю тебя, пусть даже без ответа,
Люблю весну и солнечное лето,
Люблю я осенью шуршать по желтым листьям,
Люблю снежинки ртом ловить и воздух чистый,

Люблю, когда выходишь на балкон и сразу море,
Люблю, когда не знаешь, что такое горе,
Люблю я жить все время удивляясь,
Люблю, когда я в трудностях не парюсь,
Люблю, когда не праздник, а поздравят,
Люблю, когда без повода тюльпаны дарят,
Люблю, когда в гостях диету нарушаю,
Люблю, когда ем торт, себя при этом не ругая,

+

Люблю, когда ты что то потерял и вдруг найдется,
Люблю, когда на небе радуга смеется,
Люблю весной глядеть на небо голубое,
Люблю смотреть хороший фильм с тобою,

Люблю, когда с подарком угадаю,

Люблю, когда полгода было холодно и вдруг все тает,
Люблю, люблю...
могу писать об этом бесконечно,
Люблю любить – душа, тепло и вечность...

МГНОВЕНЬЕ

Идут по жизни двое
Дорогой непростой..
Она давно за мужем
И он не холостой..

И вроде все нормально
Кружится жизнь, летит..
Но что то в сердце тянет
А иногда – болит

А иногда бывает
Ловя случайно взгляд
Как будто вспоминает
Душа сто лет назад

Как павились в объятых
Недели, дни, года
И были эти двое
Как будто навсегда

Костер несется в небо
Вся ты и вихрь, и страсть
Дорога, песни, табор

Свободной жизни сласть

+

Рубаха красным, кудри
Горячий темный взгляд..
но вот ушло мгновенье
И нет сто лет назад..))

СЧАСТЬЕ

Говорят, что если чаще улыбаться
Волшебства достаточно повсюду
Можно прыгать, веселиться и смеяться!
Счастье так приманивать я буду!

Счастье точно знаю, выбирает
С кем ему совсем не скучно будет
Кто как в детстве все еще играет
И от всей души волшебить любит

Я ему спою смешную песню
И станцую танец как умею
Расскажу ему свои желанья
И теплом своей души согрею..

Счастью так понравится со мною
Что пойдёт за мной по белу Свету!
Хочешь счастьем поделюсь с тобою?
Ведь конца и края счастью нету!!!!

ЛИГУРИЯ

Я глаза ладонью прикрою
И поймаю кусочек счастья
Море теплое лижет ноги,
Ветер делает парус из платья,
Солнце кожу ласкает нежно.
Не могу надышаться вволю...
Лигурийское побережье...
Яхты белые, синее море..

ВЕЧНА

В нашей жизни все порой случается
Вместе с ветром прилетают птицы
Кто то где то разгадает тайну
Ну с кем то вдруг любовь случиться

Вдруг случится неожиданная радость
И мечта появится шальная
Всем обычно не хватает малость
Жить по полной, песни распевая

Я бегу к весне, раскинув руки
И обнять ее хочу
Цветы и трели

И лицо лучами греть
И небо нюхать
И чтоб все в округе
Пели, пели, пели...

Пели о любви и дальних странах
Пели о своих больших надеждах
Пели о морях и океанах
О сверкающих вершинах снежных

+

Пусть поет пилот о чистом небе
Мамочка о детском смехе звонком
Пекарь же поет о свежем хлебе
А портной о чистом шёлке тонком..

Столько радости, любви и столько счастья
Вдруг прольется в небо золотое
И тогда планета голубая
Обнимая, зацелует нас с тобою!

ЖИЗНЬ – ЭТО Я!

Мир начинается с меня!

Я создаю и привлекаю

Все, что имею – это Я!

Хочу ползу! Хочу летаю!

Чем больше радости во мне —

Чем больше счастья и веселья,

Тем больше я даю вовне

Вокруг себя в пространство сею!

Ведь каждый делится лишь тем,

Что у него в душе в избытке

Так пусть же вместо всех проблем

Дарить мы будем лишь улыбки!

ЧУДЕСА

Не смотри в небеса
Ожидая чудеса
Оглянись милый друг
Ты увидишь их вокруг

Бытовые чудеса
Не хождение по воде
Кто то утром невзначай
Улыбнется вдруг тебе

А быть может у кого то
Вдруг появится работа
У кого то милый,
у кого – забота

А кому то, просто, вдруг
Повстречался новый друг!
Маленький, пушистый
И не очень чистый!!

ГРУЗИЯ

Люди, чистые сердцем
Люди – взрослые дети
Живут на согретой солнцем
Другой какой то планете..

Солнце, лоза виноградная
Море, стаи дельфинов
Земля богатая, щедрая
Спящие в облаках вершины..

Сок винограда, наполненный
любовью, теплом и свободой
Течет в стаканы звонкие
Под песни солнечного народа..

Церкви с высот сияющие
Напоминают о боге..
Сердце здесь просыпается
Ветер уносит тревоги..

У водопадов искрящихся
Чистой водой умытые
Люди стоят улыбающиеся

И их души снова открыты...

ТИФЛИС

Я иду по старому Тифлису,
Улыбаясь теплым встречным лицам..
Улочка мощеная наверх стремится,
Хочется ей к солнышку и птицам..

На резных балконах отдыхают
Прошлые столетия и кошки..
И лоза спускается с балкона,
Приглашая отдохнуть немножко..

Отдохнуть от суеты и спешки,
Отдохнуть от тягостного надо..
И спокойствием окутывает нежно,
Обещая сладкую прохладу..

Я иду по старому Тифлису
Наблюдая как растягивается время..
И проваливаюсь, растворяясь в солнце...
И с лозы спускаюсь виноградом зрелым...

ДЫХАНИЕ

Я ловлю дыхание утра
Слышу вздох просыпающегося города
Я взлетаю, раскинув руки
Наслаждаюсь ветра потоками...

Я пытаюсь заглянуть в бесконечное
И на грани веков балансируя
Понимаю, что есть что то вечное
Что даже понять не под силу нам...

Я В РАЮ, Я В КРАЮ

Посвящаю моей погибшей подруге.

*Я написала два стихотворения подряд, не поняв,
откуда они взялись такие, даже испугалась их...*

*А через две недели не стало Ларки, светлого
и любимого многими человека, которая очень много
делала для других и безумно мало для себя...*

*Долго думала, публиковать эти стихи или нет,
и всё-таки публикую в светлую память Ларисы...*

*

Я в аду, я в бреду
где до самого края
Жизнь идет не моя
Всю меня поглощая

Я тащусь по земле
Задевая ногами
тех, кто раньше полил
Эту землю слезами

Им уже все равно

Прорастают травую
получая свободу
Такою ценою..

Я туда забрела
Что сама удивилась..
Там проходит зима
А весна не случилась

Там везде слово «нет»
Окна дома в печали
И похоже что свет
Там давно не включали

+

Я в аду, я в бреду
Где регалии смыты
Где на каждом шагу
Чьи то судьбы разбиты..

Я смотрю в этот мир
Где печаль кирпичами..
И молчу, и кричу
Исчезая частями..

Я В РАЮ, Я В КРАЮ

Я в раю, я в краю
Где в лиловом прибое
Я над небом парю
Сея свет над землею.

Много дней и ночей
Мы друг с другом молчали
И души моей тень
Растворялась в печали..

Не желали сказать
Что не стоит бояться
Не хотели понять
Что не надо смеяться

Мне хотелось любить
Я когда то любила
Мне хотелось простить
Я кого то простила

Мне хотелось раскрыть
Крылья ветру навстречу
Мне хотелось парить

В ожидании встречи

+

Я в раю, я в краю
Где до самого края
свет летит над землей
Всю «небыть» отпускаю..

ОСЕНЬ...

Осень снова вошла в нашу жизнь..
Прогнала беззаботность лета..
И печаль вдруг окутала мир..
Но пришли на вопросы ответы..

Мудрость осени учит нас..
Провожая умирающие листья..
Не жалеть о завершении жизни..
Листья умирают, чтоб родиться..

*

Проснулась моя душа
И вновь захотела полёта
Расправила два крыла
И выше чем самолёты..

Смотрела на всё с высоты
И удивлялась немного..
Такой неземной красоты
Не видела даже у Бога..

Таких бескрайних морей,
Таких голубых озёр,
Таких золотых полей,
И бархатной зелени гор.

Искрятся на солнце снега,
Леса ведут разговор,
Поёт голубая тайга,
Какой волшебный простор..

Смотрела моя Душа
И не могла насмотреться
Кто создал тебя, Земля?
Чтоб души могли согреться..

+

Почувствовать боль и страх,
Любовь, благодарность, смех
Узнать, что такое страсть
И с ней, что такое грех..

Ещё научиться любить,
Из всей глубины души
И каждый день просто жить..
Дышать, говорить, ходить...

Прощать, когда больно дышать..

Отдать когда нет самому..

И напоследок сказать —

За всё мир тебя люблю!

НОВЕЛЛЫ

ЕЩЕ РАЗ

Таял снег.. вместе с ним оттаивало ее замороженное сердце, и снова появлялось желание любить, ловить случайные взгляды, чувствовать нежные прикосновения, когда внутри затапливает горячей сладкой патокой.. Она с удивлением, как будто заново, любовалась этим миром)) с замиранием смотрела на пушистые облака, подставляла лицо теплему ветерку и нежному весеннему солнышку, летела вместе с птицами в синьку неба и вообще вела себя, как беззаботный котенок.

И кто то там наверху, вместе с ней радовался ее новому рождению, а заодно мастерски строил хитросплетения ее новой жизни. Он решил дать ей еще один шанс, ведь 47 – это совсем мало с высоты его 40000 лет...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.